



तापमान 28 - 35
आर्द्रता 88%
सूर्योदय: 04:52 सूर्यास्त: 18:23

स्थानीय खबरें पृष्ठ तीन, चार और पांच पर

Epaper.samagya.in



विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परासुव। यद् भद्रं तन्न आ सुव।।

समाशा



भारत की विकास गाथा के सबसे रोमांचक अध्यायों में से एक है पूर्वोत्तर: नायडू पृष्ठ 7

कोलकाता, ज्येष्ठ (शुद्ध) शुक्लपक्ष चतुर्थी, वि.स. 2083, पृष्ठ 8, मूल्य 3.00 रुपये

सुविचार : भावना सतत परिवर्तनशील है।

विरासत भी, विकास भी



अयोध्या में भव्य राम मंदिर का निर्माण
काशी विश्वनाथ धाम, महाकाल महालोक
और केदारनाथ धाम का कायाकल्प

12 विश्वास के, विकास के, जनकल्याण के



भारत सरकार

CBC 4410/13/0006/2627

‘नमामि गंगे’ को देंगे नई रफ्तार : शुभेंदु अधिकारी

मुख्यमंत्री ने बागबाजार के ‘मायेर घाट’ पर चलाया सफाई अभियान

कोलकाता, समाज्ञा : मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी ने बुधवार को उत्तर कोलकाता के बागबाजार इलाके में हुगली नदी घाट पर सफाई अभियान चलाया और कहा कि ‘नमामि गंगे’ कार्यक्रम का उचित कार्यान्वयन सुनिश्चित करने के लिए प्रयास किए जाएंगे। शुभेंदु अधिकारी ने रामकृष्ण परमहंस की पत्नी सारदा देवी से जुड़े ऐतिहासिक ‘मायेर घाट’ पर स्थित मंदिर में पूजा-अर्चना करके कार्यक्रम की शुरुआत की और घाट को झाड़ू से साफ किया। इस अवसर पर मंत्री अग्रिमित्रा पॉल, मंत्री तापस राय, राज्य मंत्री पूर्णिमा चक्रवर्ती, विधायक विजय ओझा, विधायक रितेश तिवारी, उत्तर कोलकाता जिला अध्यक्ष तमगो घोष,

प्रमोद सिंह, भोला सोनकर, तथा कोलकाता नगर निगम के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। सभा को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि स्वच्छता, विकास, कानून व्यवस्था और रोजगार सृजन उनकी सरकार की प्राथमिकताएं हैं। उन्होंने कहा कि ‘नमामि गंगे’ के तहत काम ठीक से किया जाना चाहिए। यह पहले नहीं किया गया था और हम इसे करेंगे। गंगा नदी को साफ रखा जाना चाहिए। अधिकारी ने यह भी कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम के लिए कोलकाता आएंगे और राज्य सरकार तथा केएमसी उनका गर्मजोशी से स्वागत करेंगे।



‘मोदी के रहते अगर भारत पर हमला हुआ तो हम करेंगे मदद’, द्विपक्षीय बैठक में बोले ट्रंप

एवियॉन (फ्रांस) : फ्रांस में आयोजित जी-7 शिखर सम्मेलन के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और अमेरिका के राष्ट्रपति ट्रंप के बीच अहम द्विपक्षीय बैठक हुई। इस मुलाकात में दोनों नेताओं ने कई वैश्विक और द्विपक्षीय मुद्दों पर चर्चा की। बैठक के दौरान ट्रंप ने भारत के समर्थन में बड़ा बयान देते हुए कहा कि यदि नरेंद्र मोदी के प्रधानमंत्री रहते भारत पर कोई हमला होता है तो अमेरिका मदद के लिए खड़ा रहेगा। ट्रंप का यह बयान ऐसे समय आया है जब दुनिया के कई हिस्सों में भू-राजनीतिक तनाव बना हुआ है। बैठक के दौरान ट्रंप ने प्रधानमंत्री मोदी की जमकर तारीफ की। उन्होंने कहा कि मोदी एक बेहद मजबूत नेता हैं और बातचीत के दौरान बहुत सख्त रुख अपनाते हैं। ट्रंप ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी शांत दिखाई देते हैं, लेकिन वास्तव में वे अत्यंत मजबूत हैं। उन्होंने यह भी कहा कि अगर भारत को किसी तरह का सुरक्षा संकट झेलना पड़ता है तो अमेरिका उसके साथ खड़ा रहेगा। ट्रंप के इस बयान को भारत-अमेरिका रणनीतिक संबंधों के संदर्भ में महत्वपूर्ण माना जा रहा है। अमेरिकी राष्ट्रपति ने प्रधानमंत्री मोदी की कार्यशैली और व्यक्तित्व की भी सराहना की। उन्होंने कहा कि मैं प्रधानमंत्री मोदी जितना शांत,



राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप से मुलाकात के दौरान वैश्विक समुद्री मार्गों पर कार्यरत भारतीय नाविकों की सुरक्षा का मुद्दा प्रमुखता से उठाया। उन्होंने कहा कि अमेरिका और ईरान के बीच प्रस्तावित शांति समझौते में नाविकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के प्रावधान शामिल किए जाने चाहिए। मोदी ने हार्मूज जलडमरूमध्य को वैश्विक अर्थव्यवस्था के लिए महत्वपूर्ण बताते हुए नौबहन की स्वतंत्रता बनाए रखने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि लाखों भारतीय नाविक अंतरराष्ट्रीय समुद्री व्यापार में कार्यरत हैं और उनकी सुरक्षा भारत की सर्वोच्च प्राथमिकता है।

संयमित और प्रभावशाली नहीं हूँ। आप उन्हें देखिए। ट्रंप ने मोदी को ऐसा नेता बताया जो बाहर से शांत नजर आते हैं, लेकिन निर्णय लेने और बातचीत के समय बेहद दृढ़ रहते हैं।

मोदी ने ट्रंप से उठाया भारतीय नाविकों की सुरक्षा का मुद्दा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जी-7 शिखर सम्मेलन के इतर अमेरिकी

अमेरिका ने ‘हिंद-प्रशांत कमान’ का नाम बदलकर फिर ‘अमेरिकी प्रशांत कमान’ किया

वॉशिंगटन : अमेरिका ने अपने आठ साल पुराने फैसले को पलटते हुए अमेरिकी हिंद-प्रशांत कमान का नाम बदलकर फिर से अमेरिकी प्रशांत कमान (यूएसपीएकॉम) कर दिया है। अमेरिकी रक्षा मंत्रालय ने मंगलवार को इस फैसले की घोषणा करते हुए कहा कि अमेरिकी प्रशांत कमान नाम 1947 में तत्कालीन राष्ट्रपति हैरी एस. ट्रूमैन द्वारा स्थापित कमान की ऐतिहासिक जड़ों का सम्मान करता है। अमेरिकी प्रशांत कमान का कार्यक्षेत्र अमेरिका के पश्चिमी तट से लेकर भारत की पश्चिमी सीमा तक फैला है। रक्षा मंत्रालय ने कहा, “यूएसपीएकॉम के पुराने नाम को बहाल करना कमान की गहरी ऐतिहासिक जड़ों का सम्मान करना है और प्रशांत क्षेत्र में सेवा देने वाले सभी लोगों में गर्व एवं सामूहिक भावना को बढ़ावा देता है।”

साइबर अपराधी ‘परजीवी’ हैं, भोलेभाले निवेशकों से करते हैं ठगी : उच्चतम न्यायालय

नयी दिल्ली : उच्चतम न्यायालय ने बुधवार को कहा कि साइबर अपराधी “परजीवी” होते हैं जो भोलेभाले निवेशकों से ठगी करते हैं और ऐसे अपराधियों के साथ सख्ती बरतने की जरूरत है। प्रधान न्यायाधीश सुर्यकांत और न्यायमूर्ति बी. मोहन की पीठ ने एक व्यक्ति की याचिका पर सुनवाई के दौरान ये टिप्पणियां कीं। उक्त व्यक्ति ने अलग-अलग राज्यों में अपने खिलाफ दर्ज कुछ प्राथमिकी को एक साथ जोड़ने का अनुरोध किया था। प्रधान न्यायाधीश ने कहा, “आप लोग (साइबर अपराधी) परजीवी हैं। आप भोलेभाले निवेशकों से पैसे लेते हैं और उनके साथ ठगी करते हैं। साइबर

अपराधियों के खिलाफ हमें बहुत सख्ती बरतनी होगी।” प्रधान न्यायाधीश ने कहा कि ऐसे अपराधियों के पीछे हमेशा देशभर से होते हैं। उन्होंने कहा, “आप तमिलनाडु में किसी के साथ ठगी करते हैं, फिर जम्मू-कश्मीर और उसके बाद पूर्वोत्तर चले जाते हैं।” उन्होंने कहा कि साइबर अपराधियों को जेल में रखना समाज के हित में होगा। शीर्ष अदालत ने याचिकाकर्ता के खिलाफ अलग-अलग राज्यों में दर्ज कुछ प्राथमिकी को एक साथ जोड़ने की याचिका पर विचार करने से इनकार कर दिया। पीठ ने कहा कि याचिकाकर्ता राहत पाने के लिए संबंधित अधिकार क्षेत्र वाले उच्च न्यायालय का रुख कर सकता है।

केंद्र ने पांच साल में दफ्तर के कबाड़ बेचकर 4,722 करोड़ रुपये की कमाई की

नयी दिल्ली : केंद्र सरकार ने पिछले पांच साल में देश भर के अपने दफ्तरों से कबाड़ बेचकर 4,700 करोड़ रुपये से अधिक की कमाई की। एक वरिष्ठ अधिकारी ने यह जानकारी दी। प्रशासनिक सुधार और लोक शिकायत विभाग की सचिव निवेदिता शुक्ला वर्मा ने बताया कि इन विशेष अभियानों के तहत केंद्र सरकार के विभागों को कार्यालय के बेहतर उपयोग के लिए बेकार पड़ी वस्तुओं को हटाने के वास्ते प्रोत्साहित किया गया। वर्मा ने कहा कि अब तक पांच अभियान चलाए गए हैं, जिनके तहत बेकार वस्तुओं को हटा कर बेहतर काम के लिए पैसे जुटाए गए। उन्होंने

संवाददाताओं से कहा, “साफ-सफाई की गई जगहों की संख्या बढ़कर (24 लाख) हो गई है।” “कार्मिक, लोक शिकायत और पेंशन मंत्रालय की 12 साल की उपलब्धियों पर संवाददाता सम्मेलन के दौरान अधिकारी की ओर से दी गई प्रस्तुति के मुताबिक, पिछले पांच साफ-सफाई अभियानों से 4,722 करोड़ रुपये का राजस्व हासिल हुआ है। उत्तर प्रदेश कैडर की 1991 बैच की आईएएस अधिकारी वर्मा ने कहा, “पिछले पांच वर्षों में (अभियानों के दौरान) सरकारी दफ्तरों में 995 लाख वर्ग फुट जगह खाली की गई और 175 लाख फाइलें हटाई गईं।”

RED-X
B.W.P. PLY,
BOARDS & DOORS
X Factor that Makes A Difference
Stockist :
GULAB CHAND LAL CHAND & Co.
9831114555
9874415555

शिवसेना (उबाठा) के बागी नेताओं ने की बिरला से मुलाकात, छह सांसदों के समर्थन का दावा

नयी दिल्ली : शिवसेना (उबाठा) के बागी नेताओं के एक समूह ने बुधवार को लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला से मुलाकात की और दावा किया कि उन्हें लोकसभा में पार्टी के नौ में से छह सांसदों का समर्थन प्राप्त है। सूत्रों ने यह जानकारी दी। बैठक में क्या चर्चा हुई, इस बारे में दोनों पक्षों की ओर से आधिकारिक तौर पर कोई जानकारी नहीं दी गई वहीं, उद्भव ठाकरे के करीबी और राज्यसभा सदस्य संजय राउत ने कहा कि पार्टी को किसी भी सांसद की ओर से सत्तारूढ़ शिवसेना में शामिल होने की कोई सूचना नहीं मिली है। शिवसेना (उबाठा) ने अपने सभी सांसदों को तीन लाइन का व्हिप जारी कर बहुमतविचार को संसदीय दल की बैठक में उपस्थित रहने के लिए कहा है। इससे पहले, पार्टी के लोकसभा सदस्य अरविंद सावंत एवं अनिल देसाई और राज्यसभा सदस्य संजय राउत ने लोकसभा अध्यक्ष से मुलाकात की।

भारत का रक्षा उत्पादन 2025-26 में 1.78 लाख करोड़ रुपये के सर्वकालिक उच्च स्तर पर पहुंचा

नयी दिल्ली : भारत का वार्षिक रक्षा उत्पादन 2025-26 में 1.78 लाख करोड़ रुपये के सर्वकालिक उच्च स्तर पर पहुंच गया है। रक्षा मंत्रालय ने बुधवार को यह जानकारी दी। मंत्रालय ने कहा कि यह ऐतिहासिक उपलब्धि पिछले वित्त वर्ष के 1.54 लाख करोड़ रुपये के उत्पादन के मुकाबले 15.6 प्रतिशत की वृद्धि को दर्शाती है। उसने कहा कि इसके अलावा, वित्त वर्ष 2020-21 की तुलना में इसमें 110 प्रतिशत की भारी बढ़ोतरी दर्ज की गई है, जब रक्षा उत्पादन का आंकड़ा 84,643 करोड़ रुपये था। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि हाल के वर्षों में भारत के रक्षा उत्पादन में यह “उल्लेखनीय वृद्धि” रक्षा उत्पादन विभाग और अन्य हितधारकों के सामूहिक प्रयासों का परिणाम है। उन्होंने कहा, “यह वृद्धि देश के विस्तार ले रहे रक्षा

औद्योगिक आधार का एक स्पष्ट संकेतक है।” रक्षा मंत्री सिंह ने कहा, “निरंतर नीतिगत समर्थन, कई नयी पहलों, निजी क्षेत्र की बढ़ती भागीदारी और बढ़ती निर्यात क्षमताओं के साथ, रक्षा उत्पादन क्षेत्र आने वाले वर्षों में और अधिक गति पकड़ने के लिए पूरी तरह तैयार है।” रक्षा मंत्रालय ने कहा कि रक्षा उत्पादन में हुई वृद्धि “उल्लेखनीय” है और वर्ष 2020-21 में यह आंकड़ा 84,643 करोड़ रुपये था, जिसके मुकाबले इसमें 110 प्रतिशत की बढ़ोतरी दर्ज की गई है। मंत्रालय ने कहा कि स्वदेशी रक्षा उत्पादन वित्त वर्ष 2013-14 के 43,746 करोड़ रुपये से लगभग चार गुना बढ़कर इस स्तर पर पहुंचा है। मंत्रालय ने कहा, रक्षा क्षेत्र के सार्वजनिक उपकरणों और अन्य सार्वजनिक क्षेत्र के उपकरणों का कुल उत्पादन में लगभग 76 प्रतिशत

हिस्सा रहा, जबकि निजी क्षेत्र का योगदान 24 प्रतिशत रहा, जो वित्त वर्ष 2024-25 के 22 प्रतिशत से अधिक है। इसने कहा, वित्त वर्ष 2025-26 में निजी क्षेत्र का हिस्सा लगभग 42,000 करोड़ रुपये के सर्वकालिक उच्च स्तर पर पहुंच गया है जो रक्षा ‘परिवेशी तंत्र’ में इसकी बढ़ती भूमिका को दर्शाता है। मंत्रालय ने कहा कि पिछले कुछ वर्षों में रक्षा उत्पादन में हुई वृद्धि ने वित्त वर्ष 2025-26 में 38,424 करोड़ रुपये के रिकॉर्ड रक्षा निर्यात को हासिल करने में महत्वपूर्ण योगदान दिया है। मंत्रालय ने एक बयान में कहा, यह उपलब्धि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में ‘आत्मनिर्भर भारत’ पहल के तहत रक्षा विनिर्माण क्षेत्र में आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देने के सरकार के प्रयासों को मिल रही निरंतर गति को दर्शाती है।

राज्य के पूर्व मंत्री उदयन गुहा फूलबागान से गिरफ्तार

पीएम आवास योजना में वित्तीय अनियमितताओं का आरोप

कोलकाता, समाज्ञा : प्रधानमंत्री आवास योजना से जुड़ी वित्तीय अनियमितताओं में कथित संलिप्तता को लेकर बुधवार को राज्य के पूर्व मंत्री और तृणमूल कांग्रेस के वरिष्ठ नेता उदयन गुहा को गिरफ्तार कर लिया गया। पुलिस ने यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि गुहा को यहां फूलबागान क्षेत्र में एक अपार्टमेंट से गिरफ्तार किया गया जहां वह विधानसभा चुनाव में दिनहाटा निर्वाचन क्षेत्र से हार जाने के बाद से रह रहे थे। कूचबिहार जिला पुलिस के एक अधिकारी ने कहा कि पूर्व मंत्री के खिलाफ प्रधानमंत्री आवास योजना से जुड़ी वित्तीय अनियमितताओं में शामिल होने का आरोप लगाते हुए शिकायत दर्ज कराई गई थी। उनके खिलाफ अन्य मामले भी हैं और उसी के अनुसार कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने बताया कि शिकायतकर्ता का आरोप



है कि गुहा 2016 से ही इस योजना के लिए आवंटित पैसे की हेराफेरी करते रहे हैं। अधिकारी ने कहा कि गुहा के खिलाफ धोखाधड़ी, आपराधिक विश्वासघात और आपराधिक साजिश समेत बीएनएस की संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया है। गुहा पर 2021 में चुनाव बाद हुई हिंसा से जुड़े आरोप भी हैं। अधिकारी ने कहा कि गुहा को पहले फूलबागान थाने ले जाया गया, जहां शुरुआती पूछताछ और गिरफ्तारी की औपचारिकताएं पूरी करने के बाद उन्हें सड़क मार्ग

बंगाल में रामराज्य, अपराधियों को मिलेगी सजा : मंत्री निशिथ प्रमाणिक

राज्य के पूर्व मंत्री उदयन गुहा के गिरफ्तारी पर प्रतिक्रिया देते हुए भाजपा नेता व राज्य के उत्तर बंगाल विकास मंत्री निशिथ प्रमाणिक ने कहा है कि पाप अपने बाप को भी नहीं छोड़ता है। उदयन गुहा की गिरफ्तारी इसका प्रमाण है। उन्हें उनके किए की सजा जरूर मिलेगी। पश्चिम बंगाल में रामराज्य चल रहा है। किसी भी दोषी को नहीं बख्शा जायेगा। उन्होंने यह भी कहा कि तृणमूल कांग्रेस सरकार के शासन काल में उदयन गुहा ने दिनहाटा के लोगों पर काफी अत्याचार किए हैं। लोगों को झूठे मामले में फंसा कर जेल भेजने का काम किया गया। लोगों के हाथों में जबरन गांजा व हथियार थमाकर उन्हें दोषी बनाने की साजिश रची गई। दुनिया गोल है और समय भी धीरे-धीरे चलता रहता है। हर बुरे काम का एक न एक दिन हिसाब होता है। उनके भी गलत कार्यों का हिसाब होगा। उदयन गुहा ने भाजपा के कार्यकर्ताओं को काफी प्रताड़ित किया था। उन्होंने दिनहाटा के लोगों की शांति तक छीन ली थी। उन्हें उम्मीद है कि पश्चिम बंगाल पुलिस इस मामले में उचित कार्रवाई करेगी और प्रताड़ित लोगों को न्याय मिलेगा।

से कूचबिहार ले जाया गया। उन्होंने कहा कि पूर्व मंत्री को आज अदालत में पेश किया जाएगा। गुहा ने कूचबिहार जाते समय रास्ते में पत्रकारों से कहा कि मुझे नहीं पता कि पुलिस ने मुझे क्यों गिरफ्तार किया है। इस कार्रवाई की वजह पुलिस ही बेहतर बता पाएगी।

Dr. Santosh Kumar
HIP & KNEE FOUNDATION
ऑर्थोपेडिक एवं जॉइंट रिप्लेसमेन्ट विशेषज्ञ
(Orthopedic & Joint Replacement Specialist)

फिर से पाएं चलने का आनंद
Restore the joy of Movement

फिर से पाएं चलने का आनंद
Restore the Joy of Movement

- + घुटना प्रत्यारोपण
- + कूल्हा प्रत्यारोपण
- + जॉइंट पेन और आर्थराइटिस का इलाज
- + उन्नत एवं किफायती चिकित्सा सेवाएं

- + Knee Replacement Surgery
- + Hip Replacement Surgery
- + Treatment for Joint Pain & Arthritis
- + Advanced & Affordable Medical Services

विशेष विशेषताएं

- + लंबा अनुभव और विशेषज्ञता
- + आधुनिक तकनीक द्वारा उपचार
- + कम लागत में विश्वस्तरीय सेवा
- + सरकारी स्वास्थ्य योजनाओं के अंतर्गत उपचार

Key Highlights

- + Extensive Experience & Expertise
- + Modern Tech-Assisted Treatment
- + World-Class Service at Low Cost
- + Treatment Under Govt. Health Schemes

Dr. Santosh Kumar
HIP & KNEE FOUNDATION
Your Trusted Joint Care Partner

98319 11584 | 98363 65632 | 62899 62271
Plot no. 332, Laketown, Block B, Kolkata - 700089
Email : www.mykneemylife.org | www.momentumorthocare.org

न्यूज ब्रीफ

पूर्व विधायक प्रदीप सरकार ने दिया इस्तीफा, बड़ी राजनीतिक सरगर्मी

पश्चिम मेदिनीपुर : जिले के खड़गपुर से पूर्व तृणमूल विधायक प्रदीप सरकार ने बुधवार को अपने पद से इस्तीफा दे दिया। उनके इस फैसले के बाद जिले के राजनीतिक गलियारों में चर्चाओं का दौर शुरू हो गया है। सूत्रों के अनुसार, प्रदीप सरकार ने बुधवार को पार्टी की प्रदेश अध्यक्ष चंद्रिमा भट्टाचार्य को पत्र भेजकर संगठन से मुक्त करने का अनुरोध किया। बताया जा रहा है कि उन्होंने अपने इस्तीफे में निजी कारणों का उल्लेख किया है। जिला स्तर पर पार्टी के महासचिव पद के बाद अब सीधे पार्टी छोड़ने के उनके निर्णय ने कई राजनीतिक अटकलों को जन्म दे दिया है। राजनीतिक विश्लेषकों का मानना है कि उनके इस कदम से खड़गपुर की राजनीतिक समीकरणों पर असर पड़ सकता है। हालांकि, इस्तीफे के बाद वह किस राजनीतिक दल में शामिल होंगे, इस पर उन्होंने अभी कोई स्पष्ट संकेत नहीं दिया है। उन्होंने केवल इनाम कहा कि मैं किस दल में जाऊंगा, यह समय बताएगा।

उज्जीवन स्मॉल फाइनेंस बैंक ने एफसीएनआर (बी) जमा पर व्याज दर बढ़ाकर 7.13%, एनआरआई बैंकिंग सेवा हुई बेहतर

कोलकाता : भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) द्वारा एफसीएनआर (बी) जमा के ज़रिए विदेशी मुद्रा का प्रवाह बढ़ाने के लिए हाल में उठाए गए कदमों से, बाह्य क्षेत्र की स्थिति को मज़बूत करने और विदेशी मुद्रा की तरलता (लिक्विडिटी) बढ़ाने की दिशा में भारत का सक्रिय और दूरदर्शी दृष्टिकोण रेखांकित होता है। इस पहल से प्रवासी भारतीयों (एनआरआई) की भागीदारी को बढ़ावा और देश के व्यापक आर्थिक विकास के लक्ष्यों को समर्थन मिलने की उम्मीद है। उज्जीवन स्मॉल फाइनेंस बैंक के रिटेल लायबिलिटीज़ (खुदरा उर-रारिबलिव्) टीएएससी और टीपीपी प्रमुख, हिरेन्द्र झा ने कहा, आरबीआई के इस बेहद अनुकूल समय पर लिए गए निर्णय से भारत की वित्तीय प्रणाली में भरोसा बढ़ेगा और प्रवासी भारतीयों के लिए देश की वृद्धि की संभावना तैयार होगा। इस पहल से बैंकिंग प्रणाली में विदेशी मुद्रा प्रवाह में स्थायित्व आने की उम्मीद है, जिससे वित्तीय स्थिरता में मदद मिलेगी और भारत की बाह्य स्थिति मज़बूत होगी।

ममता ने कोलकाता में रेहड़ी-पटरी वालों को हटाए जाने के विरोध में निकाली रैली

प्रशासन के हॉकर उन्मूलन अभियान के खिलाफ मानव बंधन बनाया

गरीब दुकानदारों की जीविका और सम्माननकारक पुनर्वास की मांग की

कोलकाता, समाज्ञा : तृणमूल कांग्रेस सुप्रीमो ममता बनर्जी ने रेहड़ी-पटरी वालों को हटाए जाने के विरोध में मध्य कोलकाता में बुधवार को बिना किसी पूर्वनिर्धारित कार्यक्रम के मार्च निकाला। उन्होंने कहा कि सड़क किनारे सामान बेचने वाले विक्रेताओं को हटाने की किसी भी कार्रवाई से पहले उनके पुनर्वास का इंतजाम किया जाना चाहिए। ममता ने प्रशासन को विरोध मार्च निकालने की अपनी योजना के बारे में पहले से नहीं बताया था। वह बेलेंघाटा से विधायक कुणाल घोष और पूर्व सांसद डोला सेन सहित अन्य तृणमूल नेताओं के साथ अचानक शहर के बीचों-बीच एस्पलेनेड पहुंचीं, जहां उनके आसपास भारी भीड़ जमा हो गई। इसके बाद, ममता ने एस्पलेनेड से सुबोध मलिक चौक तक लगभग 1.2 किलोमीटर लंबा विरोध मार्च निकाला। यह मार्च राज्य में रेहड़ी-पटरी वालों को हटाए जाने संबंधी अभियान के विरोध में निकाली गया, जिसे पार्टी ने 'गैर-कानूनी, अन्यायपूर्ण और अमानवीय' करार दिया था। तृणमूल कांग्रेस ने सोशल मीडिया में एक पोस्ट में कहा कि ममता ने रेहड़ी-पटरी वालों को हटाए जाने के खिलाफ पार्टी नेताओं और कार्यकर्ताओं के साथ मिलकर शांतिपूर्ण प्रदर्शन किया और आम लोगों की गरिमा, आजीविका एवं अधिकारों की रक्षा करने का संकल्प लिया। यह विरोध मार्च रेहड़ी-पटरी वालों को हटाए जाने की कार्रवाई के खिलाफ तृणमूल कांग्रेस की ओर से चलाए जा रहे अभियान के बीच निकाला गया।

मंत्री अग्निमित्रा पॉल ने विद्यालयों में योग सत्र शुरू करने की पैरवी की

कहा... 'बच्चे देश का भविष्य, उनका स्वस्थ रहना जरूरी'

कोलकाता, समाज्ञा

राज्य की मंत्री अग्निमित्रा पॉल ने बुधवार को कहा कि राज्य सरकार विद्यालयों में प्रतिदिन योग सत्र शुरू करने की संभावना पर विचार करेगी क्योंकि यह विद्यार्थियों के शारीरिक और मानसिक कल्याण के लिए जरूरी है। पॉल ने यहां स्कूली विद्यार्थियों के साथ योग सत्र में हिस्सा लेते हुए कहा कि योग से एकाग्रता



शेख शाहजहां और अन्य आरोपियों के खिलाफ पीएमएलए मामले में आरोप तय : ईडी

कोलकाता, समाज्ञा : कोलकाता की एक विशेष पीएमएलए अदालत ने तृणमूल कांग्रेस के पूर्व नेता शेख शाहजहां, उनके भाई शेख आलमगीर और दो सहयोगियों के खिलाफ धन शोधन मामले में आरोप तय कर दिए हैं। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने बुधवार को यह जानकारी दी। बता दें कि ईडी ने इस मामले में मे 2024 में आर-पेपत्र दाखिल किया था। केंद्रीय एजेंसी ने एक बयान में कहा कि अदालत ने 15 जून को आरोप तय करने का आदेश दिया। जिन अन्य लोगों के खिलाफ आरोप तय किए गए हैं, उनमें शेख शाहजहां के सहयोगी शिव प्रसाद हाजरा और दीदार बक्श मुद्गा शामिल हैं। चारों फिलहाल न्यायिक हिरासत के तहत जेल में बंद हैं। उल्लेखनीय है कि प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने 27 मई 2024 को इन चारों के खिलाफ



धन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए) की विभिन्न धाराओं के तहत आरोपत्र दाखिल किया था और अदालत ने तीन जून 2024 को इसका सजांन लिया था। शेख शाहजहां और उनके सहयोगियों के खिलाफ धन शोधन की जांच, उनके खिलाफ राज्य पुलिस द्वारा दर्ज कई प्राथमिकी के आधार पर शुरू हुई थी। इन प्राथमिकियों में उन पर धमकी देने, हत्या, हत्या के प्रयास, जबरन वस्तु, जमीन पर अवैध कब्जा करने आदि के आरोप लगाए गए हैं।

मेस्सी की टीम ने पूर्व खेल मंत्री पर लगाए आरोप, अत्यवस्था के लिए ठहराया जिम्मेदार

मंत्री के अनधिकृत कदमों से मेस्सी टीम हुई नाराज

कोलकाता, समाज्ञा : फुटबॉल के महान खिलाड़ी लियोनेल मेस्सी के गोट इंडिया टूर के दौरान पिछले वर्ष दिसंबर में कोलकाता के युवा भारतीय स्टेडियम (सॉल्टलेक स्टेडियम) में हुई अव्यवस्था को लेकर नया मोड़ सामने आया है। मेस्सी की टीम ने राज्य के पूर्व खेल मंत्री अरूप विश्वास को इस पूरे घटनाक्रम के लिए जिम्मेदार ठहराया है। बिधाननगर पुलिस आयुक्तालय को भेजे गए एक ईमेल में मेस्सी की टीम के एक सदस्य और सलाहकार ने दावा किया है कि स्टेडियम में अव्यवस्था उस समय शुरू हुई, जब तत्कालीन खेल मंत्री अरूप विश्वास

मैदान में पहुंचे। ईमेल के अनुसार, मंत्री लगातार मेस्सी के साथ तस्वीरें खिंचवाने की कोशिश कर रहे थे और उनके कंधे तथा कमर को बा-बार छू रहे थे। शिकायत में कहा गया है कि अरूप विश्वास के साथ कई ऐसे लोग भी मैदान में प्रवेश कर गए थे, जिन्हें वहां रहने की अनुमति नहीं थी।

आयोजन के दौरान मैदान में केवल तीन अधिकृत फोटोग्राफरों की मौजूदगी तय थी, लेकिन वास्तविकता में करीब 40 लोग मैदान पर मौजूद थे। मेस्सी की टीम के अनुसार, इससे अर्जेंटीना के स्टार फुटबॉलर असहज हो गए थे और

उनकी सुरक्षा को लेकर गंभीर चिंताएं पैदा हो गई थीं। इसी कारण वह कार्यक्रम को पूरा किए बिना मैदान छोड़ने के लिए मजबूर हुए। ईमेल में यह भी स्पष्ट किया गया है कि कार्यक्रम के मुख्य आयोजक सतद्रु दत्ता इस अव्यवस्था के लिए जिम्मेदार नहीं थे। मेस्सी की टीम ने कहा कि स्थिति आयोजकों के नियंत्रण से बाहर हो चुकी थी और मेस्सी के जल्दी लौटने के लिए सतद्रु दत्ता को दोषी नहीं ठहराया जा सकता। इस घटनाक्रम के बाद सतद्रु दत्ता ने कहा कि मेस्सी की टीम की ओर से भेजा गया यह ईमेल जांच में महत्वपूर्ण मदद करेगा।

श्री 1008 मुनिसुव्रतनाथ दिगंबर जैन ट्रस्ट ने 'स्वच्छता से स्वागत' अभियान के समर्थन में चलाया विशेष स्वच्छता अभियान

कोलकाता, समाज्ञा : पश्चिम बंगाल के मुख्यमंत्री शुभेंद्रु अधिकारी के आह्वान पर चलाए जा रहे 'स्वच्छता से स्वागत' अभियान को जन-जन तक पहुंचाने एवं स्वच्छता के प्रति सामाजिक जागरूकता को मजबूत करने के उद्देश्य से श्री 1008 मुनिसुव्रतनाथ दिगंबर जैन ट्रस्ट द्वारा मंगलवार प्रातः 8 बजे विशेष स्वच्छता अभियान का आयोजन किया गया। अभियान में ट्रस्ट के अध्यक्ष विनोद कुमार जैन (काला), उपाध्यक्ष महेन्द्र कुमार जैन पांडवा, सचिव सीए कमल नयन जैन तथा संयोजक सुरेश पाटनी सहित ट्रस्ट के सदस्य, युवा, महिलाएं, वरिष्ठ नागरिक एवं स्थानीय निवासी बड़ी संख्या में शामिल हुए। सभी प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक श्रमदान करते हुए क्षेत्र को स्वच्छ एवं सुंदर बनाने का संदेश दिया। स्वच्छता अभियान के दौरान क्षेत्र की सड़कों, गलियों, सार्वजनिक स्थलों, फुटपाथों एवं आसपास के परिसरों की सफाई

बढ़ाने में मदद मिलती है। उन्होंने 21 जून के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से पहले आज यहां कहा कि योग कोई एक दिन की चीज नहीं है। हम विद्यालयों में योग सत्र शुरू करने के लिए मुख्यमंत्री से अनुमति लेंगे। जब विद्यार्थी स्कूल आएं, तो पहला आधा घंटा योग के लिए रखा जा सकता है। इसके पश्चिम बंगाल और देश का भविष्य है। उनका स्वस्थ रहना जरूरी है। बिधाननगर नगर निगम के सहयोग

से यहां बुधवार को आयोजित योग कार्यक्रम में छह विद्यालयों के विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। राज्य के स्वास्थ्य मंत्री शरद्वर मुखर्जी भी इस मौके पर मौजूद थे। पॉल ने बताया कि 21 जून को होने वाले योग कार्यक्रम से पहले कई गतिविधियों की योजना बनायी गयी है, जिनमें विद्यार्थी, बुजुर्ग और आम लोगों की भागीदारी वाले स्वच्छता अभियान भी शामिल हैं।

श्री जैन विद्यालय, हावड़ा के छात्रों ने स्वच्छता से स्वागत अभियान में बढ़-चढ़कर लिया हिस्सा

हावड़ा, समाज्ञा : श्री जैन विद्यालय, हावड़ा के छात्रों ने पश्चिम बंगाल सरकार द्वारा 16 जून से 20 जून तक पूरे कोलकाता महानगर क्षेत्र में चलाए जा रहे पांच दिवसीय स्वच्छता से स्वागत अभियान में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। विद्यालय के शिक्षकों और छात्रों ने हावड़ा मैदान मेट्रो स्टेशन के बाहर आयोजित स्वच्छता अभियान में शिक्षक प्रतिनिधि संतोष कुमार तिवारी, द्विवेदु भट्टाचार्य, अनामिका तिवारी, दीपशिखा तिवारी, स्वागता सरकार तथा विद्यालय के खेल एवं पीटी शिक्षक विनोद सिंह और अनिल तिवारी उपस्थित रहे। मुख्यमंत्री द्वारा शुरू किए गए इस अभियान का उद्देश्य 21 जून को



आयोजित होने वाले अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शहर को स्वच्छ एवं सुंदर बनाना है। विद्यालय की प्रिंसिपल इंदु जोसफ चौधुरी एवं सचिव ललित कार्कारिया ने अभियान में भाग लेने वाले छात्रों एवं शिक्षकों का आभार व्यक्त किया तथा सरकार की इस पहल की सराहना की।

बांकुड़ा में टीएमसी को झटका, मेयर अलका सेन मजूमदार ने दिया इस्तीफा

बांकुड़ा : राज्य में तृणमूल कांग्रेस को लगातार झटके लगने के बीच बांकुड़ा नगर निगम की अलका सेन मजूमदार ने अचानक मेयर पद से इस्तीफा दे दिया। बुधवार को वह बांकुड़ा जिला एसडीओ को अपना इस्तीफा सौंप दिया। इस्तीफे के बाद अलका सेन मजूमदार ने कहा कि पार्टी ने उन्हें जो जिम्मेदारी सौंपी थी, उसे उन्होंने पूरी ईमानदारी और निष्ठा के साथ निभाने का प्रयास किया। उन्होंने बताया कि उन्होंने व्यक्तिगत कारणों और संगठन के निर्णय का सम्मान करते हुए मेयर पद से इस्तीफा दिया है। साथ ही, उन्होंने स्पष्ट किया कि भविष्य में पार्टी उन्हें जो भी जिम्मेदारी सौंपेगी, वह

उसे पूरी प्रतिबद्धता के साथ निभाएंगी। उल्लेखनीय है कि अलका सेन मजूमदार ने वर्ष 2022 में तृणमूल कांग्रेस के नेतृत्व में नगर निगम बोर्ड के गठन के बाद मेयर का पद संभाला था। उनके कार्यकाल के दौरान बांकुड़ा नगर निगम कई बार विवादों और राजनीतिक खींचतान के कारण चर्चा में रहा। नगर निगम बोर्ड के भीतर मतभेद, पार्षदों की नाराजगी और प्रशासनिक फैसलों को लेकर उठे सवालोंने कई बार संगठन और प्रशासन के सम्बन्धों में खड़ी कीं। फिलहाल, तृणमूल कांग्रेस की ओर से इस मामले पर कोई विस्तृत प्रतिक्रिया नहीं आई है।

न्यूज अपडेट

रेलवे सुरक्षा अनुसंधान एवं विकास में 100 करोड़ का निवेश करेगी नोवा

कोलकाता : रेलवे सिग्नलिंग, ट्रेन प्रोटेक्शन और सुरक्षा समाधान प्रदान करने वाली कंपनी नोवा कंट्रोल टेक्नोलॉजिक्स (नोवा कंट्रोल टेक्नोलॉजिक्स) ने अगले कुछ वर्षों में अगली पीढ़ी की रेलवे सुरक्षा प्रणालियों के अनुसंधान एवं विकास पर 100 करोड़ से अधिक का निवेश करने की घोषणा की है। कंपनी का उद्देश्य रेलवे सिग्नलिंग, ट्रेन सुरक्षा और ऑपरेशनल टेक्नोलॉजी साइबर सुरक्षा के क्षेत्र में स्वदेशी क्षमताओं को और मजबूत करना है। यह घोषणा ऐसे समय में की गई है जब भारतीय रेलवे कवच प्रणाली के विस्तार और रेलवे संचालन के डिजिटलीकरण को तेजी से आगे बढ़ा रही है। ऐसे में साइबर सुरक्षा रेलवे सुरक्षा का एक महत्वपूर्ण घटक बनकर उभर रही है। नोवा कंट्रोल टेक्नोलॉजिक्स के मुख्य कार्यकारी अधिकारी सौरजित मुखर्जी ने कहा, रेलवे सुरक्षा एक बुनियादी परिवहन के दौर से गुजर रही है। जहां कवच जैसी तकनीकों ने ट्रेन सुरक्षा को मजबूत किया है, वहीं सिग्नलिंग, ट्रेन निंत्रण और परिचालन प्रणालियों के बढ़ते डिजिटलीकरण ने उद्योग के सामने नई चुनौतियां भी खड़ी कर दी हैं। ई2ई रेल के प्रमोटेड चेयरमैन विनय राव ने कंपनी की दीर्घकालिक रणनीति पर प्रकाश डालते हुए कहा, भारत के पास रेलवे सुरक्षा प्रौद्योगिकियों के क्षेत्र में वैश्विक नेतृत्व स्थापित करने का एक अनूठा अवसर है। अगले कुछ वर्षों में नोवा अगली पीढ़ी की रेलवे सुरक्षा प्रणालियों के अनुसंधान एवं विकास में 100 करोड़ से अधिक का निवेश करेगी।

बेटे ने मां की हत्या कर शव के किए टुकड़े, आरोपी गिरफ्तार

पूर्व मेदिनीपुर : पूर्व मेदिनीपुर जिले के कोलाघाट क्षेत्र में मंगलवार तड़के एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है। जहां एक बेटे ने अपनी बुढ़ मां की हत्या की है। पुलिस ने आरोपी बेटे को गिरफ्तार कर लिया है। मृतका की पहचान भारती चक्रवर्ती (65) के रूप में हुई है। जानकारी के अनुसार, वह अपने बेटे बासुदेव चक्रवर्ती के साथ कोलाघाट थाना क्षेत्र के काउचंडी गांव में रहती थीं। बताया जा रहा है कि मंगलवार तड़के करीब चार बजे आरोपी ने घर के अंदर धारदार कुल्हाड़ी से अपनी मां पर हमला कर उनकी हत्या कर दी। आरोप है कि हत्या के बाद आरोपी ने शव को क्षत-विक्षत कर दिया और शरीर से अलग किए गए हिस्से को एक बारे में भरकर घर से बाहर ले गया। बाद में उसे घर के पास स्थित एक तालाब में फेंक दिया। घटना के बाद आरोपी वापस घर लौट आया, जबकि घर के अंदर वृद्धा का रक्तनिर्गत शव पड़ा रहा। स्थानीय लोगों को घटना की जानकारी मिलने के बाद पुलिस को सूचना दी गई। खबर मिलते ही कोलाघाट थाने की पुलिस मौके पर पहुंची और आरोपी बासुदेव चक्रवर्ती को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। इस मामले की जांच जारी है।

कॉलेज स्ट्रीट ठनठनिया मर्चेट वेलफेयर एसोसिएशन ने नवनिर्वाचित विधायकों का किया सम्मान



कोलकाता, समाज्ञा : कॉलेज स्ट्रीट ठनठनिया मर्चेट वेलफेयर एसोसिएशन के तत्वावधान में मार्केट परिसर में नवनिर्वाचित विधायकों के सम्मान में एक समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में उद्योग मंत्री तासम राय, विधायक विजय ओझा तथा भाजपा युवा अध्यक्ष तमोहन घोष उपस्थित रहे। इस अवसर पर सहस्रार्जुन जयंती समारोह के अध्यक्ष विकास जायसवाल ने अपने संबोधन में समाज एवं व्यापारिक वर्ग के साथ कंधे से कंधा मिलाकर चलने तथा उनके लिए निरंतर कार्य करने की बात कही। समारोह में अरुण कुमार साव, ध्रुवचंद जायसवाल, काली प्रसाद जायसवाल, शिव कुमार जायसवाल, नवीन जायसवाल, धीरेन्द्र जायसवाल, संजय जायसवाल, रामफूल जायसवाल, नरेंद्र दा, मंजू जायसवाल, आकाश जायसवाल, श्याम जायसवाल, भारत जोशी, जयप्रकाश नारायण, आनंद पंचम, पंचम जायसवाल, तिनकोरी दत्ता (सिटी केबल) सहित अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। कार्यक्रम को सफल बनाने में आकाश, आदर्श, शुभम, अजय, संजु, कार्य, जयप्रकाश सेन, अंकित एवं पिंरू जायसवाल का विशेष योगदान रहा। कार्यक्रम का संचालन शैलेन्द्र जायसवाल ने किया।

नवनिर्मित हनुमान मंदिर में हनुमान जी की मूर्ति की प्राण प्रतिष्ठा, उमड़ी श्रद्धालुओं की भीड़



हावड़ा, समाज्ञा : हावड़ा के शालीमार स्टेशन के दो नंबर गेट के निकट स्थित नवनिर्मित हनुमान मंदिर में दो दिवसीय धार्मिक कार्यक्रम के तहत भगवान हनुमान की मूर्ति की विधिवत प्राण प्रतिष्ठा संपन्न हुई। इस अवसर पर बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने मंदिर पहुंचकर पूजा-अर्चना की और धार्मिक अनुष्ठानों में भाग लिया। पूरे क्षेत्र में भक्तिमय वातावरण देखने को मिला। धिरेण मोड़ स्थित प्राण प्रतिष्ठा हनुमान मंदिर को रेलवे प्रशासन द्वारा हटाने के निर्देश जारी किए गए थे। स्थानीय लोगों की धार्मिक आस्था और विरोध को देखते हुए रेलवे प्रशासन ने मंदिर को शालीमार स्टेशन के दो नंबर गेट के निकट स्थानांतरित करने का निर्णय लिया। इसके बाद यहां एक भव्य मंदिर का निर्माण कराया गया, जिसे बाद में रेलवे प्रशासन ने हनुमान मंदिर डेवलपमेंट ट्रस्ट को सौंप दिया। धार्मिक आयोजन के प्रथम दिन श्रद्धालुओं ने मां गां से गंगाजल लेकर भव्य कलश यात्रा निकाली। यह यात्रा विभिन्न मार्गों से होते हुए नवनिर्मित मंदिर परिसर पहुंची। इसके बाद वैदिक मंत्रोच्चारण के बीच पूजा-अर्चना, हवन एवं अष्टयाम कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ। बुधवार को वैदिक रीति-रिवाजों के अनुसार हनुमान जी की मूर्ति की प्राण प्रतिष्ठा की गई। इस अवसर पर श्रद्धालुओं के लिए महाप्रसाद वितरण का भी आयोजन किया गया। हनुमान मंदिर डेवलपमेंट ट्रस्ट की ओर से नगरवासियों को इस धार्मिक आयोजन में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया गया था, जिसके चलते बड़ी संख्या में भक्त मंदिर परिसर में पहुंचे। आयोजकों के अनुसार कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए व्यापक व्यवस्थाएं की गई थीं।

द कलकत्ता एंग्लो गुजराती स्कूल के विद्यार्थियों ने 'स्वच्छता से स्वागत' अभियान में निर्माई सक्रिय भूमिका



कोलकाता, समाज्ञा : द कलकत्ता एंग्लो गुजराती (सीएजी) स्कूल के विद्यार्थियों ने उत्साह के साथ भाग लेते हुए स्वच्छता एवं जनजागरूकता का संदेश दिया। इस अभियान का उद्देश्य सार्वजनिक स्थलों, शैक्षणिक संस्थानों, कार्यस्थलों एवं आवासीय क्षेत्रों में स्वच्छता बनाए रखने के प्रति नागरिकों को जागरूक करना तथा जिम्मेदार कचरा प्रबंधन की भावना को बढ़ावा देना है। विद्यालय के

छात्रों ने समिति सदस्यों चंद्रेश मेघानी (सयुक्त सचिव), परिमल अजमेरा (सयुक्त सचिव), परेश दत्तारी (केंद्रीय समिति सदस्य) तथा विद्यालय की प्राचार्या जिमी सैनी के मार्गदर्शन में अभियान को सफल बनाया। इस अवसर पर विभागाध्यक्ष जांयदीप मुखर्जी, भास्वती चौधरी, अनीता रॉय, प्रीति पॉल एवं रोहिणी गुप्ता ने भी विद्यार्थियों का नेतृत्व किया। यह अभियान कॉफेन्डरेशन ऑफ वेस्ट बंगाल ट्रेड एसोसिएशन



के सहयोग से आयोजित किया गया। कार्यक्रम में सीडब्ल्यूबीटीए के अध्यक्ष सुशील पोद्दार एवं वार्ड संख्या 45 के पार्षद संतोष पाठक विशेष रूप से आमंत्रित थे। इसके अलावा, रोहित पाठक एवं हेमल दफ्तरी भी कार्यक्रम में उपस्थित रहे। अभियान के दौरान विद्यार्थियों ने स्वच्छता एवं स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता फैलाने के लिए विभिन्न गतिविधियों में भाग लिया। उन्होंने नागरिकों को स्वच्छता बनाए

रखने, कचरे के उचित निस्तारण एवं पृथक्करण (सेग्रिगेशन) के प्रति जागरूक किया। साथ ही सामुदायिक स्तर पर स्वच्छता गतिविधियों में सहभागिता बढ़ाने तथा पर्यावरण प्रदूषण को कम कर जनस्वास्थ्य को बेहतर बनाने का संदेश दिया। कार्यक्रम के माध्यम से छात्रों ने समाज में स्वच्छ एवं स्वस्थ वातावरण के निर्माण के लिए सार्वजनिक प्रयासों की आवश्यकता पर बल दिया।

न्यूज ब्रीफ

मुख्यमंत्री की चेतावनी के 24 घंटे के अंदर अनित थापा ने जीटीए के प्रमुख पद से दिया इस्तीफा
 दार्जिलिंग : बीजीपीएम के अध्यक्ष अनित थापा ने बुधवार को कहा कि उन्होंने गोरखालैंड क्षेत्रीय प्रशासन (जीटीए) के मुख्य कार्यकारी के पद से इस्तीफा दे दिया है। ममता बनर्जी के नेतृत्व वाली तृणमूल कांग्रेस के सहयोगी थापा ने सोशल मीडिया पर अपने इस्तीफे की घोषणा की। यह घोषणा ऐसे वक्त की गई है जब मुख्यमंत्री शुभेंद्रु अधिकारी ने कहा था कि उनकी सरकार जीटीए के खिलाफ भ्रष्टाचार के आरोपों की जांच कराएगी और दोषी पाए जाने वालों के खिलाफ कार्रवाई करेगी। मुख्य कार्यकारी का पद छोड़ने के अलावा, थापा ने जीटीए के सदस्य पद से भी इस्तीफा दे दिया। थापा के करीबी स्रोतों ने बताया कि बीजीपीएम अब पहाड़ी इलाकों के विकास के लिए राज्य में भाजपा नीत सरकार के साथ सहयोग करेगी। थापा ने गोरखा जनमुक्ति मोर्चा (जीजेएम) से अलग होकर भारतीय गोरखा प्रजातान्त्रिक मोर्चा (बीजीपीएम) का गठन किया।

जनकल्याण शिविर से लौट रही महिला की तबीयत बिगड़ी, अस्पताल ले जाते समय हुई मौत

हावड़ा, समाज : हावड़ा के उलुबेड़िया में जनकल्याण शिविर में सरकारी योजनाओं का लाभ लेने पहुंची एक महिला की घर लौटते समय अचानक तबीयत बिगड़ने से मौत हो गई। मृत महिला का नाम शिप्रा दास है। जानकारी के अनुसार, दुर्घटनाग्रस्त पंचायत के मिलबाजार क्षेत्र की निवासी शिप्रा दास बुधवार को जनकल्याण शिविर में पहुंची थी। शिविर में अपना कार्य पूरा करने के बाद वह घर लौट रही थीं। इसी दौरान आंदोल राजपोल इलाके के पास उन्हें अचानक चक्र आया और वह सड़क पर गिर पड़ी। बताया जा रहा है कि स्कूली छात्र-छात्राओं और स्थानीय लोगों ने तत्काल उनकी सहायता की। उन्हें सुरक्षित स्थान पर लाकर प्राथमिक उपचार देने का प्रयास किया गया, लेकिन उनकी हालत में सुधार नहीं हुआ। इसके बाद स्थानीय लोगों की मदद से उन्हें टोटे से एक निजी अस्पताल ले जाया गया। मुत्का रियल्टेदार अर्पिता दास ने बताया कि पहले उन्हें आंदोल के एक नर्सिंग होम में भर्ती कराया गया था। बाद में बेहतर इलाज के लिए उलुबेड़िया के एक निजी अस्पताल ले जाया जा रहा था, लेकिन धुलागढ़ के पास रास्ते में ही उनकी मौत हो गई। उलुबेड़िया पहुंचने पर चिकित्सकों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।

पूर्व रेलवे मानसून से निपटने के लिए पूरी तरह तैयार, हावड़ा और सियालदह मंडल में व्यापक इंतजाम

कोलकाता, समाज : पूर्व रेलवे ने मानसून के दौरान यात्रियों को सुरक्षित, सुगम और निर्बाध यात्रा उपलब्ध कराने के लिए हावड़ा और सियालदह मंडल में व्यापक तैयारियां पूरी कर ली हैं। पूर्व रेलवे के महाप्रबंधक मिलिंद देउस्कर के नेतृत्व में इंजीनियरिंग, विद्युत, सिग्नल एवं परिचालन विभागों ने संयुक्त रूप से विशेष कार्ययोजना लागू की है। पूर्व रेलवे द्वारा जलभराव रोकने के लिए बड़े पैमाने पर पूर्व-मानसून सफाई अभियान चलाया गया है। हावड़ा मंडल में ट्रेक किनारे और क्रॉस-ट्रेक ड्रेनों के कुल 1,06,839 मीटर में से 1,04,097 मीटर की सफाई पूरी कर ली गई है। वहीं, रेलवे कोलोंनियों के 16,761.8 मीटर लंबे नालों में से



16,446.3 मीटर की सफाई की जा चुकी है। सियालदह मंडल में भी यार्डों और संवेदनशील क्षेत्रों में व्यापक सफाई एवं जलनिकासी व्यवस्था को मजबूत किया गया है। सुरक्षा को देखते हुए हावड़ा मंडल में 47 संवेदनशील स्थलों की पहचान की गई है, जिनमें 9 स्थानों पर विशेष पेट्रोलिंग शुरू हो चुकी है। इसके अलावा, 10 नए लिमिटेड हाइट सबवे पर चौबीसों घंटे निगरानी रखी जा रही है, जबकि जलभराव संभावित 54 एलएचएस पर जीपीएस युक्त गश्ती कर्मियों की तैनाती की गई है। निर्माणधीन दो नए पुलों पर भी विशेष निगरानी की व्यवस्था की गई है। हावड़ा मंडल के 195 स्टेशनों

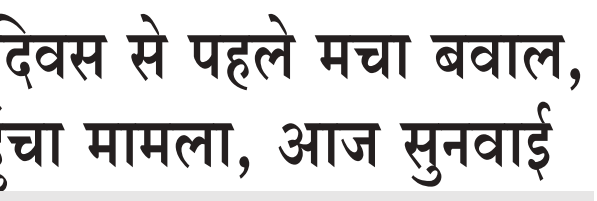
हरियाणा युवा संगठन ने निःशुल्क भोजन वितरण किया



कोलकाता, समाज : हरियाणा युवा संगठन द्वारा आयोजित जनसेवा निःशुल्क भोजन वितरण कार्यक्रम को सफल बनाने में लगभग 400 जरूरतमंद भाई-बहनो तक भोजन पहुंचाया जा सका। यह केवल एक कार्यक्रम नहीं, बल्कि मानवता, सेवा और सामाजिक उत्तरदायित्व का एक सुंदर उदाहरण है। हरियाणा युवा संगठन के अध्यक्ष सुरेश शर्मा ने बताया कि सामाजिक सेवा ही हमारा

निष्कासित नेता को नेता प्रतिपक्ष बनाने पर हाई कोर्ट ने स्पीकर के फैसले पर उठाए सवाल

अदालत ने सुनवाई के बाद फैसला रखा सुरक्षित कोलकाता, समाज : विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष की मान्यता को लेकर चल रहे विवाद पर बुधवार को कलकत्ता हाई कोर्ट में अहम सुनवाई हुई। अदालत ने विधानसभा अध्यक्ष की निर्णय प्रक्रिया पर गंभीर सवाल उठाते हुए पूछा कि जिस नेता को उसकी ही पार्टी ने निष्कासित कर दिया है, क्या उसे उसी दल का नेता प्रतिपक्ष बनाया जा सकता है। मामले की



सुनवाई पूरी होने के बाद अदालत ने अपना फैसला सुरक्षित रख लिया। सुनवाई के दौरान तृणमूल कांग्रेस की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता कल्याण

बनर्जी ने कहा कि गुरुवार से विधानसभा का सत्र शुरू हो रहा है। ऐसे में यदि किसी घुंटे पर पार्टी का निर्णय लेना हो तो वह पार्टी नेतृत्व करेगा या ऋतब्रत बनर्जी। इस दौरान अदालत ने स्पीकर से यह भी जानना चाहा कि पहले प्रस्ताव को नजरअंदाज कर बाद में भेजे गए प्रस्ताव को स्वीकार करने का आधार क्या था। न्यायालय ने टिप्पणी की कि जब कथित जालसाजी को लेकर एफआईआर दर्ज है और विवाद लंबित है, तब दोनों पक्षों को सुनने

राज्य में योग दिवस से पहले मचा बवाल, हाई कोर्ट पहुंचा मामला, आज सुनवाई

रेड रोड को सात दिन बंद करने एवं सरकारी कर्मचारियों की भागीदारी अनिवार्य करने पर चुनौती

कोलकाता, समाज : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से पहले कोलकाता में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रस्तावित कार्यक्रम को लेकर कानूनी विवाद गहरा गया है। 21 जून को रेड रोड पर आयोजित होने वाले मुख्य योग कार्यक्रम से पहले दो अलग-अलग मामलों में कलकत्ता हाई कोर्ट का दरवाजा खटखटाया गया है। पहली याचिका रेड रोड को सात दिनों तक आम यातायात के लिए बंद रखने के सरकारी निर्णय के खिलाफ दायर की गई है, जबकि दूसरी याचिका राज्य सरकार द्वारा सरकारी कर्मचारियों की योग दिवस कार्यक्रम में भागीदारी अनिवार्य किए जाने के आदेश को चुनौती देती है। रेड रोड बंद करने के निर्णय के खिलाफ अंधका शमीम अहमद की ओर से दायर याचिका पर कलकत्ता हाई कोर्ट ने सुनवाई के लिए सहमति दे दी है। याचिकाकर्ता का कहना है कि शहर की सबसे व्यस्त सड़कों में शामिल रेड रोड को एक सप्ताह तक बंद रखने से लाखों लोगों को भारी असुविधा होगी। उनका तर्क है कि सुरक्षा व्यवस्था बनाए रखते हुए भी यातायात को पूरी तरह बाधित किए बिना वैकल्पिक व्यवस्था की जा

हॉकरों के बेदखली पर हाई कोर्ट ने लगाई रोक, जमीन रेलवे की है या नहीं होगा चेक

कोलकाता, समाज : रेलवे स्टेशनों के आसपास चल रही बेदखली कार्रवाई पर कलकत्ता हाई कोर्ट ने सख्त रुख अपनाया। कोर्ट ने साफ कहा कि जिन इलाकों में नोटिस जारी किए गए हैं, वहां कार्रवाई से पहले रेलवे को यह साबित करना होगा कि जमीन वास्तव में उसकी है। साथ ही, अदालत ने जून के आखिर तक कई विवादित क्षेत्रों में बेदखली पर रोक लगा दी है। जस्टिस हिरण्य भट्टाचार्य की अदालत में 25 मामलों पर सुनवाई हुई। ये सभी मामले रेलवे स्टेशनों के आसपास रहने वाले लोगों और दुकानदारों से जुड़े हैं। सुनवाई के दौरान कोर्ट ने पाया कि कई जगहों पर नोटिस तो जारी कर दिए गए, लेकिन जमीन

के मालिकाना हक को लेकर अब भी सवाल बने हुए हैं। अदालत ने निर्देश दिया कि रेलवे पहले खुद मौके पर जाकर जांच करे, फिर विस्तृत रिपोर्ट पेश करे। जब तक कि जिन इलाकों में नोटिस जारी किए गए हैं, वहां कार्रवाई से पहले रेलवे को यह साबित करना होगा कि जमीन वास्तव में उसकी है। साथ ही, अदालत ने जून के आखिर तक कई विवादित क्षेत्रों में बेदखली पर रोक लगा दी है। जस्टिस हिरण्य भट्टाचार्य की अदालत में 25 मामलों पर सुनवाई हुई। ये सभी मामले रेलवे स्टेशनों के आसपास रहने वाले लोगों और दुकानदारों से जुड़े हैं। सुनवाई के दौरान कोर्ट ने पाया कि कई जगहों पर नोटिस तो जारी कर दिए गए, लेकिन जमीन

से पहले निर्णय क्यों लिया गया। अदालत ने यह भी पूछा कि निष्कासन संबंधी पत्र मिलने के बावजूद संबंधित नेता को नेता प्रतिपक्ष की मान्यता कैसे दी गई। स्पीकर की ओर से पेश अधिवक्ता ने दलील दी कि याचिका तथ्यों को छिपाने के उद्देश्य से दायर की गई है। उनका कहना था कि छह मई को कोई प्रस्ताव पारित नहीं हुआ था और 19 मई को पूर्व तिथि दर्शाकर हस्ताक्षर किए गए। इसलिए याचिका खारिज की जानी चाहिए। वहीं,

बजट से पहले वित्त मंत्री स्वपन दासगुप्ता ने निर्मला सीतारमण एवं अशोक लाहिड़ी से की मुलाकात



राज्य की आर्थिक स्थिति और विकास योजनाओं पर विस्तार से चर्चा हुई
 नई दिल्ली/कोलकाता : राज्य की नई भाजपा सरकार के पहले बजट से पहले राज्य के वित्त मंत्री स्वपन दासगुप्ता ने दिल्ली में केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण और नीति आयोग के उपाध्यक्ष अशोक लाहिड़ी से मुलाकात की। 22 जून को विधानसभा में बजट पेश होने से पहले हुई इन बैठकों में राज्य की आर्थिक स्थिति, केंद्र-राज्य समन्वय और विकास योजनाओं पर विस्तार से चर्चा हुई। दिल्ली से लौटने के बाद स्वपन दासगुप्ता ने कहा कि बंगाल की आर्थिक स्थिति विशेष ध्यान और निगरानी की मांग करती है। उन्होंने बताया कि कुछ कदम केंद्र सरकार के स्तर पर उठाए जाएंगे, जबकि कई सुधार राज्य सरकार स्वयं करेगी। हालांकि, उन्होंने बैठकों में हुई चर्चा के विशिष्ट बिंदुओं का खुलासा नहीं किया। वित्त मंत्रों के अनुसार, राज्य की आर्थिक मजबूती और विकास के लिए केंद्र और राज्य सरकार मिलकर काम करेंगे।

जहां काम करने या दुकान चलाने की अनुमति मिली थी। कोर्ट के मुताबिक, बेदखली से पहले प्रभावितों के लिए वैकल्पिक व्यवस्था के विकल्प पर विचार कर उसकी जानकारी अदालत को दी जाए।

सुनवाई के दौरान अदालत ने पूछा कि जिन लोगों के पास लाइसेंस या वैध अनुमति रही है, उनके मामले में रेलवे का क्या रुख है? कोर्ट ने साफ किया कि सिर्फ नक्शे में उल्लिखित जगहों का काफी नहीं है। पहले भौतिक रूप से यह पक्का किया जाना चाहिए कि विवादाित जमीन वास्तव में रेलवे की है। अब रेलवे को जमीनी निरीक्षण कर अपनी रिपोर्ट देनी होगी। इसके बाद ही अदालत इस मामले में आगे की सुनवाई करेगी।

कोल्लगर में एक युवक की चाकू मारकर हत्या

हुगली : हुगली जिले के कोल्लगर के बागखाल मिल मैदान इलाके में एक युवक की चाकू मारकर हत्या किए जाने से ससस्ती फैल गई। पुलिस ने मामले में आरोपी युवक को गिरफ्तार कर लिया है। स्थानीय और पुलिस स्रोतों के अनुसार, मंगलवार देर रात बागखाल इलाके के एक मैदान की झाड़ियों में एक युवक का शव पड़ा मिला। मृतक की मां का दावा है कि उनका बेटा तृणमूल कांग्रेस से जुड़ा था, लेकिन उसकी किसी से कोई दुश्मनी या विवाद नहीं था। पुलिस का प्राथमिक अनुमान है कि नशे की हालत में हुए विवाद के कारण यह हत्या हुई। आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया है और उसे बुधवार को श्रीरामपुर अदालत में पेश किया जाएगा।

न्यूज अपडेट

रिसड़ा में 'जनादेश सम्मान समारोह' का भव्य आयोजन, मंत्रियों समेत कई गणमाध्य हुए शामिल



हुगली : जिले के रिसड़ा के बागखाल इलाके स्थित देवटिया बैंक हॉल में जनादेश सम्मान समारोह का भव्य आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का आयोजन पश्चिम बंग प्रदेशीक मारवाड़ी सम्मेलन, हुगली शाखा द्वारा किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में गणमान्य लोगों की उपस्थिति रही। इस अवसर पर राज्य की प्रमुख हस्तियों ने शिरकत की। कार्यक्रम में शहरी विकास एवं नगर पालिका विभाग की मंत्री अग्रिमिा पाल, अजय कुमार पोद्दार (लोक स्वास्थ्य अभियांत्रिकी एवं लोक निर्माण) और भास्कर भट्टाचार्य (श्रम एवं लोक स्वास्थ्य अभियांत्रिकी मंत्री) सहित कई विशिष्ट अतिथि मौजूद रहे। इसके अलावा विधायक दिलीप सिंह, प्रसेनजीत बाग, दीपांजन गुहा, भाजपा नेत्री एवं पार्षद शशि शंकर झा, पार्षद मनोज सिंह, भाजपा नेता अच्छेलाल यादव, बैरिस्टर कबीर शंकर बोस तथा रिसड़ा थाना प्रभारी संजय सरकार समेत अन्य गणमान्य व्यक्तियों को समारोह में सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में स्थानीय समाजसेवी और गणमान्य नागरिकों की भी उल्लेखनीय उपस्थिति रही, जिससे आयोजन और भी गरिमामय बन गया। आयोजकों के अनुसार, इस समारोह का मुख्य उद्देश्य समाज में उत्कृष्ट कार्य करने वाले व्यक्तियों को सम्मानित करना और सामाजिक एकता को सशक्त बनाना है।

उगाही, भ्रष्टाचार और जालसाजी के मामलों में फारस तृणमूल पार्षद सुशांत घोष पुरी से गिरफ्तार

कोलकाता, समाज : उगाही, भ्रष्टाचार और जालसाजी के मामलों में वांछित तृणमूल कांग्रेस के निगम पार्षद सुशांत घोष को ओडिशा के पुरी से बुधवार को गिरफ्तार कर लिया गया। एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। अधिकारी ने बताया कि घोष को कोलकाता पुलिस के विशेष कार्य बल (एसटीएफ) और ओडिशा पुलिस द्वारा संयुक्त रूप से चलाए गए अभियान के दौरान पकड़ा गया। पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी के अनुसार, कोलकाता नगर निगम (केएमसी) के कस्बा क्षेत्र के पार्षद घोष पर उगाही, धमकी देने, भ्रष्टाचार और जालसाजी के आरोप हैं। उन्होंने बताया कि उनके खिलाफ उगाही से जुड़ी एक प्राथमिकी दर्ज थी और वह इस मामले में फरार थे। अधिकारी ने बताया कि पुख्ता सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए दोनों राज्यों की पुलिस टीम ने पुरी में घोष को गिरफ्तार किया। उन्होंने बताया कि घोष को कोलकाता लाया जा रहा है। अधिकारी के अनुसार, उनके खिलाफ कई शिकायतें दर्ज हैं, जिनमें लाखों दस्तावेजों के आधार पर फुटपाथ की दुकान को साढ़े तीन फुट रुम्ये में बेचने का आरोप भी शामिल है। घोष पर फेरीवाली और स्थानीय व्यापारियों से बड़ी रकम वसूलने का भी आरोप है।

बुजुर्ग की हत्या के मामले में दो दोषियों को आजीवन कारावास की सजा

हुगली : हुगली जिले के सिंगुर में संपत्ति विवाद के चलते एक बुजुर्ग की हत्या के मामले में चंदनगर अदालत ने दो दोषियों को आजीवन कारावास की सजा सुनाई है। जानकारी के अनुसार, 17 अप्रैल 2024 की सुबह सिंगुर के मिर्जापुर बाजार में अपने बेटे जयंत के साथ आम बेचने जा रहे शैलेन्द्रनाथ पाकिंडा पर पीछे से आम के पेड़ की डाली से हमला किया गया था। आरोप है कि जयदेव पाकिंडा और लक्ष्मण पाकिंडा ने उनके सिर पर वार किया। जमीन पर गिरने के बाद भी दोनों उनकी पिटाई करते रहे, जिससे घटनास्थल पर ही उनकी मौत हो गई। घटना के बाद मृतक के बेटे जयंत पाकिंडा ने सिंगुर थाने में शिकायत दर्ज कराई थी। मामले की सुनवाई चंदनगर अदालत में चल रही थी। मंगलवार को अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश ने दोनों आरोपियों को दोषी करार दिया। बुधवार को अदालत ने दोनों भाइयों को आजीवन सश्रम कारावास की सजा सुनाई। मामले के सरकारी वकील गोपाल पात्र ने बताया कि संपत्ति विवाद के कारण मृतक के चचेरे भाई के बेटों ने हत्या की साजिश रची थी।

जहांगीर खान को सुझाने के लिए फलता थाने पर हमले के प्रयास के आरोप में आठ गिरफ्तार

कोलकाता, समाज : तृणमूल कांग्रेस नेता जहांगीर खान को छुड़ाने के लिए दक्षिण 24 परगना जिले में फलता थाने पर धावा बोलने का प्रयास करने के आरोप में आठ लोगों को गिरफ्तार किया गया है। यह जानकारी एक वरिष्ठ अधिकारी ने बुधवार को दी। अधिकारी ने बताया कि पुलिस ने इस साजिश के कथित मास्टरमाइंड के तौर पर जहांगीर खान की पत्नी को नामजद किया है। अधिकारी के अनुसार, मंगलवार को प्रदर्शन के दौरान थाने पर हमले की आशंका को देखते हुए पहले से ही सुरक्षा बलों की तैनाती की गई थी। उन्होंने कहा कि समय रहते कार्रवाई करके पुलिस और केंद्रीय बलों ने किसी भी संभावित हमले को विफल कर दिया। जांचकर्ताओं ने आरोप लगाया कि प्रदर्शनकारियों का उद्देश्य जब्तन आरोपी को छुड़ाना और इलाके में अशांति फैलाना था। जांचकर्ताओं ने बताया कि भीड़ फलता के शातोली कोलसा क्षेत्र में खान के घर के पास एकत्रित होकर थाने की ओर बढ़ी, जिससे तनाव की स्थिति बन गई। अधिकारियों ने आरोप लगाया कि खान की पत्नी सोमवार से ही समर्थकों को जुटाने में सक्रिय थीं और इस संबंध में उनके खिलाफ एक प्राथमिकी दर्ज की गई है। जांचकर्ताओं ने बताया कि जांच के दौरान खान की पत्नी के खिलाफ कई अन्य शिकायतें भी सामने आयी हैं। पुलिस ने संकेत दिया है कि जांच के आधार पर गिरफ्तारी सहित आगे और कानूनी कार्रवाई की जा सकती है। मामले की जांच जारी है।

श्री श्याम मन्दिर आलमबाजार में श्रद्धा-भक्ति के साथ श्रीमद्भागवत कथा हुई संपन्न

कोलकाता, समाज : पतित पावन पुरुषोत्तम मास के पावन अवसर पर श्री श्याम मन्दिर आलमबाजार में श्रीमद्भागवत कथा अंतरराष्ट्रीय कथा वाचिका पूज्या दीदी ऋचा मिश्रा के मधुर मुखारविन्द से किया गया, जिसका समापन रविवार को सानन्द संपन्न हुआ। कथा के मुख्य यजमान श्री गजानन्द एवं श्रीमती गायत्री देवी बिड़दीका ने विधिवत पूजा-अर्चना कर कथा प्रारम्भ की तथा प्रतिदिन के यजमानों सर्वश्री विश्वनाथ दारुका, अशोक अग्रवाल, सुरेश अग्रवाल, बसन्त अग्रवाल, श्याम अग्रवाल, पवन गुप्ता, अशोक अग्रवाल, महेंद्र गुप्ता, दीपक अग्रवाल, राजेन्द्र अग्रवाल, राकेश अग्रवाल, सत्री शर्मा, नरेन्द्र चौधरी, मनमोहन स्वाईका, पंकज साव के साथ -साथ कई अतिथियों ने अपनी उपस्थिति दर्ज करायी। कथा का उद्घाटन विवेक आडुक्रिया एवं अशोक पोद्दार ने दीप प्रज्वलन कर किया। इस अवसर पर

मंदिर के ट्रस्टी ओम जालान, मुरारी लाल दीवान, गणेश अग्रवाल, अभिषेक अग्रवाल, सुमन जालान सहित अन्य कई गणमान्य व्यक्तियों ने बाबा श्याम के दरबार में अपनी हाजिरी लगाते हुए कथा श्रवण का आनन्द लिया। गौतम नारसरीया, सुनील चौधरी, विक्रम नारसरीया, सुनील खेतान, मनीष नारसरीया, किशन प्रकाश किंडा, रविन्द्र लड़िया, पप्पू चौधरी, बिमल बंगानी, जुगलकिशोर अग्रवाल, धनश्याम अग्रवाल, मदन राजगढ़िया, श्रवण अग्रवाल, अखिलेश शर्मा, शंकर भावसिंहका, नारायण-कृष्णा अग्रवाल, नारायण अग्रवाल, जगजीत सिंह, विनीता खेतान, कैलाश क्याल सपन्ती, कैलाश केजरीवाल, कुसुम नेवर, बबलु साव, कामिनी टिबड़वाल, केशव शर्मा, सतीश शर्मा, सीमा शर्मा, विजय मिश्रल, सुरेश गाडोडिया, अमर भरतिया, पृष्ठा साव, डोली अग्रवाल, अंकित जायसवाल, राजकुमार मुसदी, बिमल



दौवान, दीपक संधई, सुभाष मुरारका, सज्जन बंसल, सुरेश गोयल, प्रीतम जैन, सत्यनारायण गुप्ता (खस्क), आलोक मोर, श्यामसुन्दर अग्रवाल, अशोक अग्रवाल (359थू), रोशन साव, जयप्रकाश साव, बालकिशन अग्रवाल, सुरेश अग्रवाल, बिमल सदाका, महेंद्र अग्रवाल, जुगलकिशोर सरफ, रतनलाल अग्रवाल, तुषार चौधरी, जुगलकिशोर जाजोदिया, संतोष अग्रवाल, रमेश खेतान, रानी दास, रामप्रकाश सराफ,



विजय भूत, श्याम अग्रवाल, संजय हरलालका, राजीव जाजोदिया, विनोद सूरुतानिया सपन्ती, प्रकाश गोयल, रमिण टोटिया, विद्यावती मुंडेनोदिया, अन्नपूर्णा चौधरी आदि भीषण गर्मी के बावजूद काफी संख्या में कथा का श्रवण करने पहुंचे। मंदिर प्रांगण के बाहर भी कथा श्रवण करने वालों की लम्बी भीड़ देखी गयी। कथा समापन के अवसर पर मंदिर के ट्रस्टी एवं सचिव गोविन्द मुरारी अग्रवाल को समग्र कर्तृत्व सम्मान मंदिर

चेतन चौहान

फलों का राजा आम

इसमें विटामिन प्रोटीन, वसा व खनिज लवण प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। खनिजों में कैल्शियम क्लोरीन तथा नियमिन प्रमुख हैं। आम को पथरी की शिकायत में कारगर माना गया है। यह गुदं की पथरी को गला देता है। इसमें लौह तत्व बड़ी मात्रा में पाया जाता है। रेशा प्रधान होने के



कारण यह कोष्ठबद्धता या कब्ज में लाभकारी है। क्षय रोग होने पर आम के रस में शहद मिलाकर सेवन करना चाहिए। पीलिया में भी आम का रस पीने से आशातीत लाभ मिलता है। यह उदर रोग व यकृत को भी सुचारु रखता है। मधुमेह के रोगी आम के रस के बराबर मात्रा में जामुन का रस या सिरका मिलाकर सेवन कर सकते हैं। पेट में गैस व अपच होने पर एक प्याला

आम के रस में एक चम्मच शहद मिलाकर सेवन करने से आराम मिलता है।

गर्मियों में नेत्रों में प्रायः जलन का एहसास होता है तो कच्चे आम की पुल्सि रस को सोते समय साफ कपड़े में बांधकर आंखों पर रखने से आराम मिलता है। बवासीर के रोगी को प्रातः भूखे पेट एक कटोरी आमरस पीने से आराम होता है। पित्त रोग होने पर कच्चे आम के गुदे में कालीमिर्च व शहद मिलाकर खाना चाहिए।

गर्मियों में लू से बचने हेतु कच्चे आम को भूनकर सूखने दें। बाद में पानी में भिगोकर इसका गूदा मसलकर निकाल लें व इसमें एक चम्मच जीरा (भुना) एक चुटकी नमक व काली मिर्च डालकर तैयार घोल को 2-3 दिन पीने से लू का असर नहीं होता है। छोटे बच्चों को प्रायः गर्मी में नकसीर आ जाती है। इसके लिए आम की गुदली का रस नाक में डालने से खून आना बंद हो जाता है।

आम को पचाने के लिए जीवन शक्ति नहीं लगानी पड़ती बल्कि आम स्वयं पच जाता है। आम में सर्वाधिक कैरोटिन होता है जिससे शरीर में विटामिन प्रचुर मात्रा में बनता है। आम को दूध के साथ सेवन करने से पित्त नाशक, वीर्यवर्धक व आंते मजबूत होती हैं। बुढ़ापे में आम का 200 ग्राम रस, 10 ग्राम अदरक का रस व 250 ग्राम दूध में प्रतिदिन पीने से शारीरिक व मानसिक निर्बलता दूर होती है व स्फूर्ति बनी रहती है।

आयुर्वेदानुसार आम की जड़ से लेकर तने तथा पत्तियां हमारे लिए बहुउपयोगी हैं। टाइप 2 डायबिटीज में आम के मुलायम व कच्चे पत्ते संजीवनी का काम करते हैं। आम के पत्तों में कैफीक एसिड जैसे फिनालिक, मैगोफेरिन जैसे पॉमिलफिनॉलस, गैलिक एसिड, फ्लोवानोइड्स व थोगिक घटक पाए जाते हैं। ये सभी गुण आम को एंटी डायबिटिक, एंटी आक्सीडेंट व एंटी एलर्जिक में बदल देते हैं। आम के पत्तों में टैनिन, फाइबर, पैक्टिन और विटामिन सी भरपूर होता है जिससे ब्लड शुगर का स्तर घटता है। साथ ही आपके शरीर में कोलेस्ट्रॉल के लेवल को नियंत्रित रखता है जिससे धमनियां मजबूत होती हैं।

आम का सेवन करने से लिवर और किडनी की सेहत सही रहती है। दांत व मसूड़े खराब होने पर आम की पत्तियां रोज खूब चबा-चबा कर थूके। कुछ दिनों में हिलते दांत, मसूड़े व उनमें से खून निकलने की शिकायत दूर हो जाएगी। हमारे देश में आम का भरपूर उत्पादन होता है। आम की पैदावार करीब एक करोड़ टन है जिनके रूप व खूबखूब अलग अलग होती है। यूँ तो आम की अनेकों प्रजातियां हैं। फिर भी आमों में रोहिणी, गुंदू, आप्पस, खडे, तोतापरी, चौसा, मालदा, दशहरी, कलकतियां, बथुआ, सुकूल, फजुली, किशनभेग, बिजू, लालजार्दालू आम विशेषकर लोकप्रिय हैं। आम भले ही एक है लेकिन इसमें गुण अनेक हैं।

आम न केवल खाने में बल्कि इसकी लकड़ी का उपयोग हवन, यज्ञ के काम आता है। मुगलकाल में बादशाहों का सर्वाधिक प्रिय फल आम ही था। मिर्जा गालिब तो आम के बेहद शौकीन थे। इस ग्रीष्म ऋतु में भरपूर आम का सेवन करें व अमृत तुल्य फल के गुणों से भी लाभान्वित हों। (स्वा. द.)

गर्मियों में बालों की समस्या और उनसे छुटकारा

नीतू गुप्ता

गर्मियों में बालों में पसीना आने से उससे संबंधित कई समस्याएं घेर लेती हैं। गर्मी के मौसम में बाल रूखे होकर बेजान हो जाते हैं जो गिरने लगते हैं क्योंकि प्राकृतिक नमी कम हो जाती है। पसीना अधिक आने से सिर में खुजली होने लगती है। परिणाम, सिर की त्वचा पर रेशेज पड़ने लगते हैं जो थोड़ा ज्यादा खुजलाने पर वहां से थोड़ा खून आना शुरू हो जाता है। कुछ बातों को ध्यान में रखकर गर्मियों में बालों की समस्याओं से उन्हें बचाया जा सकता है।

चिपचिपे बालों के लिए:-

- बालों में चिपचिपेपन की वजह से बाल चिपके और बेजान लगने लगते हैं, इससे सिर की त्वचा पर रूसी अधिक होने की आशंका रहती है इसके कारण बाल गिरने शुरू हो जाते हैं। **आइए ध्यान दें:-**
- शैंपू माश्राइजर वाला प्रयोग करें।
- हर दो दिन में बाल अवश्य धोएं ताकि बालों में जमा तेल निकल सके और सिर की त्वचा पर कोई इन्फेक्शन न हो।
- शैंपू के बाद बालों में कंडीशर अवश्य लगाएं।
- चिपचिपे बाल हमेशा ताजे पानी से धोएं। गुनगुना पानी प्रयोग में न लाएं।
- दिन में हेयरब्रश/कंघे का प्रयोग अधिक न करें। इससे तैलीय ग्रंथियां सक्रिय हो जाती हैं।
- गीले बालों में तैलिया कस कर न बांधें। तैलिए से बालों के पानी को सुखा कर बाल खुले छोड़ दें। सूखने पर ब्रश करें। गीले बालों को तैलिए से कस कर बांधने से बाल चिपचिपे हो जाते हैं।
- प्रोटीनयुक्त आहार लें। प्रोटीन की कमी से बाल बेजान हो जाते हैं।
- बालों को बार बार छुएं नहीं। इससे हाथों में मौजूद तेल बालों में लगकर बालों को चिपचिपा बनाता है।
- बाहर निकलते समय सिर ढक कर जाएं।

गर स्कैल्प तैलीय हो:-

- स्कैल्प में कई ऐसी ग्रंथियां होती हैं जिनसे प्राकृतिक रूप से सीबम निकलता रहता है जो बालों के लिए उचित होता है क्योंकि इससे बाल रूखे और बेजान नहीं होते। अगर सीबम की मात्रा अधिक निकलने लगे तो बाल तैलीय हो जाते हैं। इस समस्या को इस प्रकार दूर करें:-
- अगर आप नियमित व्यायाम करती हैं तो बालों को प्रतिदिन शैंपू से धोएं ताकि पसीने से आपके स्कैल्प की सुरक्षा हो। वैसे आप हर दो दिन में बालों को शैंपू से धोएं।
- कभी कभी तैलीय स्कैल्प पर ड्राई शैंपू का प्रयोग भी कर सकती हैं जिससे वह ऑयल को सोख लें और बाल चिपचिपे न हों। अगर दिन भर गर्मी में बाहर रहना हो तो ड्राई शैंपू का प्रयोग उस दिन करें।
- गर्मियों में बालों पर तेल की मालिश न करें अगर तेल जरूरी हो तो हल्का सा बालों पर लगाएं, त्वचा पर नहीं।

नहीं तो स्कैल्प और तैलीय हो जाएगा।

बालों का प्रदूषण से बचाव:-

आज की युवा पीढ़ी को कैरियर बनाने के लिए कॉलेज प्रतिदिन जाना पड़ता है और बाद में नौकरी के लिए प्रतिदिन घर से निकलना पड़ता है। ऐसे में बालों को शहरी प्रदूषण और धूल मिट्टी से बचाना मुश्किल होता है। जरा सी ला-परवाही से बाल झड़ने लगते हैं। **आइए जानें इस समस्या से बचाव के लिए क्या करें:-**

- सबसे जरूरी है बालों की सफाई। साधारण बालों को सप्ताह में दो बार शैंपू से साफ करें ताकि स्कैल्प साफ रहे बाल कम झड़ें।
- सप्ताह में एक बार बालों की डीप कंडीशनिंग करें ताकि



बालों में चमक बनी रहे और उनका रूखापन कम हो।

- बालों के स्वास्थ्य के लिए एंटीप्रॉक्सिडेंट सल्फिमेंट्स लें जैसे विटामिस, मिनरल्स आदि जो बालों की सुरक्षा भी करते हैं और बालों को बढ़ने में मदद भी करते हैं। वैसे संतुलित आहार नियमित लें ताकि बालों को पोषिकता मिल सके। जिससे उनका झड़ना कम हो सके।
- बालों को प्रदूषण से बचाने के लिए बालों पर कंडीशनर का प्रयोग अवश्य करें।

कुछ घरेलू मास्क:-

- कुछ घरेलू मास्क प्रयोग कर बालों को स्वस्थ रखा जा सकता है।
- एलोवरा जैल खुश्क बालों के लिए अच्छा हेयर केयर मास्क है। जैल को स्कैल्प पर लगाकर मसाज करें और 20 मिनट बाद गुनगुने पानी से धोकर माइल्ड शैंपू करें।
- पका केला, शहद और आलिव आयल को मिलाकर स्कैल्प और बालों पर लगाएं। 20 मिनट बाद बाल धो लें। यह एक अच्छा बालों के लिए डीप कंडीशनर है।
- बालों में नमी प्रदान करने के लिए 2-3 स्ट्रॉबेरी को मसल लें। 2 बड़े चम्मच मेयोनीज या कोकोनेट ऑयल में मिलाकर बालों के लिए मास्क तैयार करें। फिर इस मिश्रण को बालों और स्कैल्प पर 20 मिनट के लिए लगा कर बालों को धो लें।
- खुश्क बालों के लिए बादाम के तेल में दही और एलोवरा जैल मिलाकर स्कैल्प पर लगाएं। 20 मिनट बाद बाल धो लें। (स्वा. द.)

गर्मियों में पिएं बेल का शर्बत



घनश्याम प्रसाद साहू

अपने विशेष गुणों के कारण बेल (बिल्व) भगवान शंकर को कितना प्रिय है, यह सभी जानते हैं लेकिन इसका औषधि और पेय के रूप में इस्तेमाल करना बहुत कम लोग ही जानते हैं।

बेल-पत्रा, पेड़ की छाल और बेल का फल, तीनों ही रोगों को दूर करने, पौष्टिक और सीटर्ड बढ़ाने वाली रामबाण औषधि हैं। इसके संबंध में कहावत है - रोगान बिलति भिनति अर्थात् जो रोगों का नाश करे।

यों तो बेल का कच्चा फल भी बहुत-सी बीमारियों के लिए औषधि के रूप में प्रयोग किया जाता है लेकिन पके फल को तो यों ही खाया जा सकता है। यदि इसका शर्बत या लस्सी बनाकर पी जाए तो तृणा गंगा, उदर-विकार, कब्ज, नेत्रों की जलन, शरीर का दर्द, गर्मी एवं पौष्टिकत्व दुर्बलता को दूर भागती है। गर्मियों में तो बेल का शर्बत संजीवनी

की तरह है। सबसे बड़ा लाभ यह है कि बेल का शर्बत पीने के बाद घंटों तक आपको प्यास नहीं सताएगी।

शर्बत बनाने के लिए पचास ग्राम इमली को पानी में भिगो दें। भिग जाने पर उसका गूदा मथकर छान लें। एक पका बेल लेकर उसका गूदा निकालें। उसमें इसे मथकर मिला दें। फिर एक-डेढ़ कप दही और आवश्यकतानुसार चीनी डाल दें। आपकी लस्सी तैयार है।

इसी प्रकार शर्बत बनाने के लिए बेल का गूदा साफ कर लें तथा चार गुणा पानी में मिला दें। दोनों को अच्छी तरह मिलाकर चीनी डाल लें। अधिक लाभ के लिए इसमें चीनी के बरदे पिसी हुई मिश्री तथा काली मिर्च पाउडर और इलायची डाल सकते हैं। इसमें बर्फ न मिलायें तो अति उत्तम है। बेल का शर्बत कुत्रिम पेय पदार्थों से लाज गुना फायदेमंद है, अस्तु गर्मियों में इसका लाभ अवश्य उठाना चाहिए। (स्वा. द.)

हृदय के लिए लाभदायक है लौकी

डा. इन्दीवर मिश्रा

लौकी में विटामिन ए, बी, और सी मिलता है। यह गरिष्ठ, रमक और बलप्रद होती है। अशक्त और रोगियों के लिए यह लाभदायक है। गर्म प्रकृति वालों के लिए लौकी का सेवन ठंडक और पोषण देने वाला एवं अधिक हितकारी है। नरम, चिकनी, सफेद लौकी का सेवन ही करना चाहिए। लौकी की अनेक किस्में होती हैं जैसे लम्बी, तुमड़ी, चिपटी, तुमरा इत्यादि। सामान्यतः लौकी मीठी होती है और तुमड़ी कड़वी। लौकी की एक किस्म को तुमड़ी के आकार के फल लगते हैं। उसे 'मीठी तुमड़ी' कहते हैं और इसका साग बनाया जाता है जबकि कड़वी तुमड़ी के फलों का उपयोग नदी में तैरने के लिए होता है। लौकी की दूसरी किस्म 'मगिया लौकी' के रूप में प्रसिद्ध है।

लौकी की तीसरी किस्म लम्बी बोलत जैसी होती है। लौकी लगभग बारह महिने होती है। लौकी के लिए क्षार-रहित जमीन ज्यादा अनुकूल मानी जाती है। इसके बीज सीधे ही बोये जाते हैं। वर्षा ऋतु के आरम्भ में इसके 2-2 बीज 6-6 फुट के अंतर पर बोये जाते हैं।

ग्रीष्मकालीन फसल में 4 फुट के अंतर पर 2-2 फुट चौड़ी, नालियां बनाकर, 3-3 फुट के अंतर पर इसका बीज बोना चाहिए। इसके पीछे से बेल बनती है। यह बेल लम्बाई में फैलती है और उस पर सफेद फूल लगते हैं। हमारे देश में लौकी की पैदावार अधिक मात्रा में होती है।

सूखी लौकी की तुमड़ी का उपयोग पानी भरने के कूड़े के रूप में, संगीत के वाद्य बनाने के लिए तथा



इसी प्रकार इ सके विभिन्न कार्यों में इस्तेमाल किया जाता है। इसके बीज का उपयोग औषधि के रूप में होता है। कड़वी लौकी के फल विषैले होते हैं। उसका उपयोग सख्त जुलाब देने के लिए होता है। लौकी हृदय के लिए हितकारी पित्त व कफ को नष्ट करती है। वीर्यवर्धक, रूचि उत्पन्न करने वाली और धातु पुष्टि

को बढ़ाती है। लौकी गर्भ की पोषक है। सर्गाभं स्त्री के लिए लौकी पुष्टिदायक है। इसके सेवन से गर्भावस्था की कब्जियत दूर हो जाती है।

अशं-मस्से में- लौकी के पत्तों का रस निकालकर अशं-मस्से पर लगाने से दूर हो जाता है।

क्षय रोग में - लौकी का रस निकालकर थोड़ा शहद या चीनी के साथ सेवन करने से शरीर का दाह, गले की जलन, रक्त मिलाकर, फोड़ा, शीतपित्त, रक्त में भी बढ़ने पर, गले या नाक से रक्त आने पर, क्षय रोग आदि के रोगों में बहुत ही उपयोगी है।

दिमाग की गर्मी में- लौकी को काटकर, दो टुकड़े करके सिर पर बांधने से दिमाग में यदि गर्मी चढ़ गई हो तो वह उतर जाती है।

बुखार में- लौकी को कद्दक कर घिसकर सिर और माथे पर बांधने से बुखार की गर्मी का शोषण करती है।

दूसरी विधि:- यदि बुखार की गर्मी दिमाग में चढ़ जाए, इसके लिए ज्यादा बुखार में लौकी को छील कर सिर और माथे पर बांधने से बुखार कम हो जाता है। (स्वा. द.)

गर्मियों में ऐसे रहें चुस्त दुरुस्त

सोनी मल्होत्रा

गर्मी का मौसम अपने साथ बहुत से रोगों को लेकर आता है। इस मौसम में चुस्त-दुरुस्त रहना कोई आसान बात नहीं है। इस मौसम के गर्म वातावरण में व्यायाम करना भी किसी को अच्छा नहीं लगता। एक तरह से कहा जाए तो इस मौसम में स्वस्थ रहना थोड़ा मुश्किल तो है पर नामुमकिन नहीं। आइए जानें कि इस मौसम में स्वस्थ कैसे रहें-

इस मौसम में अधिक वसा वाले खाद्यों की जगह कम वसा वाले खाद्य पदार्थ खाएं। गर्मी में वसा वाले खाद्यों की मात्रा को कम करने का सबसे उपयुक्त उपाय है प्रचुर मात्रा में फल व सब्जियां खाना। इसके अतिरिक्त स्किम्ड मिल्क, दही, लस्सी, नींबू पानी आदि का अधिक सेवन करें। अधिक प्रोटीनयुक्त नाश्ता लें।

इस मौसम में जल का क्षय पसीने के रूप में अधिक होता है, इसलिए पानी की अधिक से अधिक मात्रा ग्रहण करें। प्रतिदिन 10-20 गिलास पानी अवश्य पीएं। इसके साथ-साथ तरबूज, खरबूजा, खीरा, ककड़ी आदि फलों व जिन सब्जियों में भी पानी की मात्रा अधिक होती है, इनका सेवन करें ताकि शरीर को जल की आपूर्ति हो सके।



रहे हैं वह पौष्टिक होना चाहिए ताकि आपको सभी पोषक तत्वों की प्राप्ति हो सके। जंक फूड आदि का सेवन कम करें। इसके बजाय सलाद, सैंडविच, घर का बना खाना अधिक खाएं जो पौष्टिक हो।

प्रायः लोग सर्दियों में सूप अधिक पीते हैं गर्मियों में नहीं क्योंकि गर्मियों में ठंडे पदार्थ अधिक अच्छे लगते हैं पर गर्मियों में भी सूप अवश्य पिएं क्योंकि सूप में कैलोरी की मात्रा कम पर पौष्टिकता अधिक होती है। गर्मियों में भूख कम हो जाती है इसलिए सूप इसकी क्षतिपूर्ति कर देता है। यही नहीं, सूप भूख बढ़ाने वाले होते हैं इसलिए टमाटर व सब्जियों का सूप पिएं।

गर्मियों में चाय, कैफीन, युक्त पेय व अल्कोहल का सेवन कम करें। गर्मियों में सदैव ढीले वस्त्र पहनें, साथ ही स्त्री वस्त्र ही पहनें। अधिक कसे हुए व नायलोन या सिंथेटिक

वस्त्र पसीना वाष्पीकृत नहीं होने देते और गर्मियों में पसीना वाष्पीकृत होने से ठंडक मिलती है।

गर्मियों में व्यायाम करने का मूड तो नहीं होता पर तंदुरुस्त रहने के लिए व्यायाम बेहद जरूरी है क्योंकि व्यायाम कैलोरी खर्च करने में तो सहायक है ही, साथ ही शरीर की मजबूती के लिए भी आवश्यक है।

गर्मियों में व्यायाम करने का सबसे सही समय सुबह है। वैसे यह आवश्यक नहीं कि एक निश्चित समय पर ही टहला या दौड़ा जाए। जब भी मौसम अच्छा एवं खुशगवार लगे, टहलें या दौड़ें।

गर्मियों में सबसे अच्छा मनोरंजक व्यायाम है तैरना जो गर्मियों में ठंडक पहुंचाता है। अगर व्यायाम करते समय आपको बेहद थकान, चक्कर आना आदि लक्षण लगे तो व्यायाम तुरंत रोक दें। (स्वा. द.)

औषधीय गुणों से समृद्ध - चुकन्दर

पूर्णिमा मित्रा

ज्यादातर गृहणियों चुकन्दर का उपयोग आमतौर पर यदाकदा सलाद के रूप में ही करती हैं। इसमें व्याम अरुचिकर गंध की वजह से इसके गुणों से अनभिज्ञ लोग इसे खूना तक पसंद नहीं करते जबकि आहार विशेषज्ञों के अनुसार 100 ग्राम चुकन्दर में प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, कैल्शियम, फास्फोरस, लोहा, विटामिन बी कॉम्प्लेक्स व विटामिन डी पाया जाता है। आहार विशेषज्ञ इसके कोमल हरे पत्तों के सेवन की भी सलाह देते हैं क्योंकि इन पत्तों में पाचनशक्ति बढ़ाने वाले तत्व विद्यमान होते हैं।

आयुर्वेद में इसे मधुर, विरेचक, पुष्टिवर्धक, रक्तवर्धक, मानसिक रोगनाशक और स्त्री रोगशामक माना गया है इसीलिये गृहणियों को अपने रोजमर्रा के भोजन में इसे सब्जी, अचार, सलाद, जूस, सूप, स्ट्र्यू, मुम्बे, कटलेट, परांठे के रूप में अवश्य प्रयोग करना चाहिये। इसकी दुर्गन्ध दूर करने हेतु बड़ी इलायची, दालच-नी, काला नमक या पुदीना प्रयोग में लाया जा सकता है। चुकन्दर निम्न रोगों के शमन हेतु भी लाभप्रद है:-

- दिमागी कमजोरी व भुलकड़पन दूर करने हेतु दिन में दो बार आधा-आधा गिलास चुकन्दर का रस पियें।
- अनीमिया रोग से ग्रसित व्यक्ति को प्रतिदिन दो या तीन प्याले चुकन्दर का रस पिलाना चाहिये।
- कम मासिक स्राव की समस्या को दूर करने हेतु प्रतिदिन सुबह उठते ही एक कप चुकन्दर का रस पीना चाहिये।
- पेशाब में जलन या गुदरे की तकलीफ दूर करने हेतु एक पाव चुकन्दर का सलाद या रस पियें।
- नाखून में सफेद धब्बे बनना या नाखून फटने जैसी समस्या दूर करने हेतु प्रतिदिन एक कप चुकन्दर के कतले का रस पियें।
- उच्च रक्तचाप के रोगियों को चुकन्दर के रस में पपीते, गाजर व सतरे का रस मिलाकर पीना चाहिये।
- गर्भवती व धात्री महिलाओं को प्रतिदिन दो बत्त आधा कप चुकन्दर का रस, आधा कप टमाटर का रस, आधा कप गाजर का रस मिलाकर दिन भर पीना चाहिये। (स्वा. द.)



तरबूज खाएं निरोगी रहें

रामचन्द्र गहलोत

तरबूज ग्रीष्म ऋतु का रसयुक्त फल है। इसकी गणना ग्रीष्म ऋतु में शीतला प्रदान करने वाले फलों में की जाती है। तरबूज चिकित्सकीय गुणों से भरपूर है। तरबूज शरीर की धमनियों को स्वस्थ रखता है। ताजे तरबूज का रस मस्तिष्क और हृदय को ताजगी प्रदान करता है।

तरबूज आयसन गंधक विटामिन 'ए' राइबोफ्लेविन एवं एस्कॉर्बिन एसिड तथा तांबे का बेहतर स्रोत है। तरबूज के 100 ग्राम गुदे में 15 कैलोरी ऊर्जा होती है। इसके गुदे में 96 प्रतिशत जल पाया जाता है। यह तृष्णा को शांत करने के साथ मस्तिष्क को शांत करता है। तरबूज के गुदे में पैक्टिन की भरपूर मात्रा होती है इसलिए इससे जैम एवं जैली आदि तैयार किए जाते हैं।

तरबूज को खाने समय कुछ सावधानियां आवश्यक हैं। तरबूज को कभी भी खाली पेट नहीं खाना चाहिए

तथा तरबूज को एक-दो घंटे शीतल जल में रखने के पश्चात ही खाना चाहिए।

तरबूज को भोजन के बाद थोड़ी मात्रा में काला नमक लगाकर सेवन करना चाहिए। तरबूज भीषण गर्मी तथा धूप के प्रभाव से उत्पन्न खुश्की मिटाकर बेचेनी तथा घबराहट दूर करता है। एसिडिटी से पीड़ित



को तरबूज का सेवन करना चाहिए। तरबूज के रस में मिश्री या शक्कर डालकर सेवन करने से सिरदर्द एवं कभी भी खाली पेट नहीं खाना चाहिए

नीतू गुप्ता

एक पस भरे दांनों को कहा जाता है जो साध-रणतः तैलीय त्वचा पर अधिक होते हैं। इसका कोई विशेष कारण नहीं होता कि ये क्यों होते हैं। आमतौर पर त्वचा की गंदगी, पेट की लंबी बीमारी और हार्मोन्स का सही संतुलन न होने पर ये होते हैं। शरीर में तैलीय ग्रंथियां जब अधिक एक्टिव होती हैं तब तेल बाहर निकलता है जो स्कीड में जमा होकर इनको मोटे-मोटे दांनों के रूप में निकालता है। इन दांनों के चारों ओर जलन महसूस होती है। साधारणतः एकने 14 से 22 वर्ष की आयु में अधिक निकलते हैं क्योंकि इस उम्र में हार्मोन्स बदलते हैं। एकने किसी से चेहरे को साफ करें।



भी निकल सकते हैं लड़के हों या लड़कियां। एकने से अपनी त्वचा को कैसे बचा कर रखें, आइए कुछ विशेष बातों पर ध्यान दें- दिन में कम से कम 4-5 बार साध-रण पानी से या किसी मैडिकेटेड सोप से चेहरे को साफ करें।

पस भरे दांनों को फुड़लियें नहीं, न ही इन्हें फोड़ें। कब्ज होने की स्थिति में इसका इलाज अवश्य करें। खाने में अधिक चिकने खाद्य पदार्थ न खायें। मेकअप न करें क्योंकि इससे एलर्जी होने पर त्वचा को अधिक नुकसान हो सकता है। दिन में पानी का सेवन अधिक करें ताकि शरीर के विष घुल-घुल कर मूत्र के जरिए बाहर निकलते रहें। फेशियल कराने के लिए केवल एकने पैक का ही प्रयोग करें। प्रयोग करने से पहले कान के पीछे मास्क लगा कर टेस्ट कर लें, फिर चेहरे पर फेस पैक लगाएं। (स्वा. द.)

पुणे-नासिक रेल संपर्क का संशोधित मार्ग स्वीकृत, निर्माण भी शुरू: रेल मंत्री

पुणे : रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बुधवार को कहा कि पुणे-नासिक रेल संपर्क की लंबित समस्या को मार्ग में संशोधन के साथ सुलझा लिया गया है और परियोजना के कुछ हिस्सों पर काम शुरू भी हो चुका है। वैष्णव ने पुणे-साईनगर शिर्डी ट्रेन को हरी झंडी दिखाने के मौके पर कहा कि अब यह रेल मार्ग पुणे-अहिल्यानगर-शिर्डी-नासिक के रास्ते से गुजरगा। पहले प्रस्तावित मार्ग पुणे जिले के नारायणगांव के पास स्थित जायंट मीटरवेव रेडियो टेलीस्कोप (जीएमआरटी) के कारण तकनीकी रूप से व्यावहारिक नहीं थाया गया था। वैष्णव ने कहा, पुणे-नासिक रेल लिंक का मुद्दा सुलझ गया है। अब यह स्पष्ट है कि सीधा मार्ग तकनीकी रूप से व्यावहारिक नहीं है। उन्होंने बताया कि संशोधित

रेल मार्ग की विस्तृत परियोजना रिपोर्ट (डीप-1आर) तैयार कर ली गई है और परियोजना के कई हिस्सों को मंजूरी मिल चुकी है। कुछ खंडों पर निर्माण कार्य शुरू भी हो गया है। रेल मंत्री ने कहा कि नए मार्ग से यात्रा में लगने वाला समय पहले प्रस्तावित मार्ग के लगभग समान ही रहेगा जबकि लागत काफी कम होगी। पहले इस परियोजना की अनुमानित लागत करीब 35,000 करोड़ रुपये थी, जबकि संशोधित मार्ग को लगभग एक-तिहाई लागत में ही पूरा किया जा सकता है। मूल रूप से प्रस्तावित रेल मार्ग के जीएमआरटी के पास से



गुजरे के कारण वैज्ञानिकों ने आपत्ति जताई थी। उनका कहना था कि रेलवे संचालन से उत्पन्न विद्युत-चुंबकीय प्रभाव इस वेधशाला के सेवेनशील अनुसंधान को प्रभावित कर सकता है।

इलेक्ट्रॉनिक्स को देश का दूसरा सबसे बड़ा निर्यात क्षेत्र बनाने का लक्ष्य: वैष्णव

पुणे : केंद्रीय इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बुधवार को कहा कि भारत में इलेक्ट्रॉनिक्स उत्पादन का आकार लगभग 13 लाख करोड़ रुपये तक पहुंच गया है और अब इसे देश का दूसरा सबसे बड़ा निर्यात क्षेत्र बनाने का लक्ष्य रखा जाना चाहिए। इलेक्ट्रॉनिक्स विनिर्माण सेवा (ईएमएस) कंपनी जेबिल के नए संयंत्र के उद्घाटन समारोह में वैष्णव ने यह भी घोषणा की कि देश में दो और सेमीकंडक्टर संयंत्र इस वर्ष वाणिज्यिक उत्पादन शुरू कर देंगे। उन्होंने कहा, "आज हमारे देश में 13 लाख करोड़ रुपये का इलेक्ट्रॉनिक्स विनिर्माण उद्योग है। कुछ वर्ष पहले तक भारत से इलेक्ट्रॉनिक्स निर्यात की कल्पना भी नहीं की जाती थी।" मार्च, 2026 तक देश में इलेक्ट्रॉनिक्स उत्पादन लगभग 12 लाख करोड़ रुपये और इस क्षेत्र का निर्यात 3.3 लाख करोड़ रुपये रहने का अनुमान था। वैष्णव ने कहा कि पहले इलेक्ट्रॉनिक्स निर्यात को असंभव माना जाता था। उन्होंने कहा, "शुरुआत में शीर्ष 10 निर्यात श्रेणियों में शामिल होना लक्ष्य था। पिछले वर्ष 2025 में इलेक्ट्रॉनिक्स देश की तीसरी सबसे बड़ी निर्यात श्रेणी बन गया। लेकिन अब हमें अगला लक्ष्य तय करना होगा। हमें इसे दूसरी सबसे बड़ी निर्यात श्रेणी बनाना है।"

प. एशिया संघर्ष के बावजूद 2025-26 में भारत का निर्यात रिकॉर्ड 863 अरब डॉलर पर: अधिकारी

अहमदाबाद : पश्चिम एशिया में संघर्ष और अमेरिकी शुल्क लगाने की वजह से वैश्विक कारोबार में रुकावटों के बावजूद वित्त वर्ष 2025-26 में भारत का निर्यात रिकॉर्ड 863 अरब डॉलर के उच्चतम स्तर पर पहुंच गया। वाणिज्य मंत्रालय के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बुधवार को यह जानकारी दी। वाणिज्य विभाग में अतिरिक्त सचिव अजय भादू ने कहा, "यह साल बहुत मुश्किल रहा है - अमेरिकी शुल्क से लेकर पश्चिम एशिया संकट तक - लेकिन इसके बावजूद, हमने साबित किया है कि निर्यात पारिस्थिती तंत्र के मामले में भारत बहुत मजबूत है। वित्त वर्ष 2025-26 में भारत का कुल निर्यात 863 अरब डॉलर के अब तक के सबसे ऊंचे स्तर पर पहुंच गया।" भादू अहमदाबाद में 'आउटरीच प्रोग्राम: गुजरात के एक्सपोर्ट्स की 12 साल की उपलब्धियों और प्रगति तथा भविष्य का दृष्टिकोण' कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि पिछले दशक में भारत का कुल निर्यात लगभग दोगुना होकर 441 अरब डॉलर से 863 अरब डॉलर हो गया है। इसमें इंजीनियरिंग सामान, पेट्रोलियम उत्पाद, इलेक्ट्रॉनिक्स, फार्मास्यूटिकल्स, रत्न और आभूषण तथा रसायन जैसे क्षेत्रों की अहम भूमिका रही है। उन्होंने कहा कि इस विकास में गुजरात का बड़ा योगदान रहा है, जिसका निर्यात में लगभग 110 अरब डॉलर का हिस्सा है।

सोने में 4,800 रुपये की गिरावट, चांदी 5,300 रुपये सस्ती हुई

नयी दिल्ली : राष्ट्रीय राजधानी के सरौफा बाजार में बुधवार को सोने की कीमतें 4,800 रुपये गिरकर 1.54 लाख रुपये प्रति 10 ग्राम रह गईं, जबकि चांदी की कीमत में 5,300 रुपये की गिरावट दर्ज हुई। मजबूत रुपये और कमजोर वैश्विक रुख के बीच कारोबारियों ने कीमती धातुओं से दूरी बनाए रखी। अखिल भारतीय सरौफा संघ के अनुसार, 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाले सोने की कीमत 4,800 रुपये प्रति 10 ग्राम 1,54,400 रुपये प्रति 10 ग्राम

(सभी टैक्स सहित) रह गईं। पिछले सत्र में यह 1,59,200 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुई थी। चांदी में भी भारी गिरावट आई और यह 5,300 रुपये टूटकर 2,55,400 रुपये प्रति किलोग्राम (सभी टैक्स सहित) रह गई। मंगलवार को चांदी 2,60,700 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुई थी। बाजार विश्लेषकों ने कहा कि घरेलू मांग लगातार दूसरे दिन कमजोर रही क्योंकि मजबूत शेयर बाजार के बीच निवेशक बेहतर लाभ की तलाश में थे।

शेयर बाजार में लगातार चौथे दिन तेजी, सेंसेक्स 347 अंक चढ़ा

चार दिन की तेजी में निवेशकों की संपत्ति 22.78 लाख करोड़ रुपये बढ़ी। मुंबई : अमेरिका-ईरान शांति समझौते की घोषणा के बाद कच्चे तेल की कीमतों में आई नरमी और निवेशक धारणा में सुधार से घरेलू शेयर बाजार बुधवार को लगातार चौथे कारोबारी सत्र में बढ़त के साथ बंद हुए। सेंसेक्स में 347 अंक और निफ्टी में 96 अंक की तेजी दर्ज की गई। बीएसई का 30 शेयरों पर आधारित मानक सूचकांक सेंसेक्स 347.14 अंक यानी 0.45 प्रतिशत चढ़कर 77,155.62 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान एक समय यह 410.51 अंक यानी 0.53 प्रतिशत बढ़कर 77,218.99 अंक तक पहुंच गया था। इसी तरह, एनएसई का 50 शेयरों वाला मानक सूचकांक निफ्टी 96.55 अंक यानी 0.40 प्रतिशत की बढ़त के साथ 24,085.70 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान यह 119.05 अंक बढ़कर 24,108.20 अंक तक चला गया था। सेंसेक्स की कंपनियों में टैट के शेयर में सर्वाधिक 7.06

प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई। इसके अलावा भारत इलेक्ट्रॉनिक्स, टाटा स्टील, इन्फोसिस, टाइटन और भारती एयरटेल में भी तेजी रही। दूसरी तरफ बाजा फिनसर्व, एक्सिस बैंक, कोटक महिंद्रा बैंक और महिंद्रा एंड महिंद्रा के शेयर गिरावट के साथ बंद हुए। यह घरेलू बाजारों में तेजी का लगातार चौथा कारोबारी सत्र रहा। इस दौरान सेंसेक्स में कुल 3,323.07 अंक यानी 4.50 प्रतिशत की बढ़त दर्ज की गई है जबकि निफ्टी 924.10 अंक यानी 3.98 प्रतिशत चढ़ा है। रेलिगेयर ग्लोबल लिमिटेड के वरिष्ठ उपाध्यक्ष (शोध) अजित मिश्रा ने कहा, "अनुकूल वैश्विक संकेतों और तमाम क्षेत्रों में लिवाली जारी रहने से शेयर बाजार लगातार चौथे दिन तेजी के साथ बंद हुए। कच्चे तेल की कीमतों में नरमी रहने और अमेरिकी फेडरल रिजर्व के मौद्रिक रुख स्थिर रहने के अनुमान से भी निवेशक धारणा को समर्थन मिला।" वैश्विक तेल मानक ब्रेंट क्रूड करीब 79.10 डॉलर प्रति बैरल पर कारोबार कर रहा था।

बीएमडब्ल्यू ने स्थानीय स्तर पर तैयार मिनी कंट्रीमैन सी पेश की, शुरुआती कीमत 47.5 लाख रुपये

चेन्नई : लक्जरी कार विनिर्माता कंपनी बीएमडब्ल्यू ग्रुप इंडिया ने पेट्रोल इंजन से लैस मिनी कंट्रीमैन सी के स्थानीय रूप से 'असेंबल' किए गए मॉडल को बुधवार को पेश कर अपने प्रीमियम खंड का विस्तार किया। बीएमडब्ल्यू ग्रुप इंडिया के अध्यक्ष एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) हरदीप सिंह बरान ने बताया कि इसकी शुरुआती (एक्स-शोरूम) कीमत 47.50 लाख रुपये रखी गई है। इसे पेश करने के लिए आयोजित कार्यक्रम के दौरान पत्रकारों के साथ बातचीत में चेन्नई स्थित बीएमडब्ल्यू संयंत्र के प्रबंध निदेशक थॉमस डोज ने कहा कि इस नए संस्करण की शुरुआत ब्रांड के लिए एक महत्वपूर्ण परिचालन उपलब्धि है। इसे प्रीमियम क्रॉसओवर श्रेणी 'कम्प्लीटली नॉवड

डाउन' (सीकेडी) किट के माध्यम से यहां स्थानीय स्तर पर विनिर्मित किया जाएगा। सीकेडी वाहन वे होते हैं जिन्हें अलग-अलग हिस्सों एवं कलपजुतों के रूप में आयात किया जाता है और फिर उन्हें स्थानीय संयंत्र में जोड़कर (असेंबल करके) पूरा वाहन बनाया जाता है। देशभर के अधिकृत डीलरशिप पर आधिकारिक रूप से इसकी बुकिंग शुरू हो चुकी है और ग्राहकों को इसकी आपूर्ति तुरंत शुरू करने की योजना है।

भारत का रणनीतिक भंडार कच्चे तेल के आयात की केवल नौ-10 दिन की जरूरत के बराबर: रिपोर्ट

नयी दिल्ली : भारत का मौजूदा रणनीतिक पेट्रोलियम भंडार देश के शुद्ध कच्चे तेल आयात की केवल नौ से 10 दिन की आवश्यकता के बराबर है, जो आयात पर निर्भर अन्य प्रमुख देशों की तुलना में काफी कम है। एक रिपोर्ट में बुधवार को यह जानकारी दी गई। ऊर्जा, पर्यावरण एवं जल परिषद (सीईईडब्ल्यू) की ओर से जारी रिपोर्ट में कहा गया कि कच्चे तेल के आयात पर अत्यधिक निर्भर अन्य देश, जैसे जापान और दक्षिण कोरिया, 200 दिन से अधिक की जरूरत के बराबर भंडार बनाए रखते हैं। "हाउ सिक्वोर इज इंडियाज एनर्जी फ्यूचर? असेसिंग एक्सपेसिबिलिटी, रिलायबिलिटी एंड अफोर्डेबिलिटी" शीर्षक वाली रिपोर्ट में कहा गया कि भारत के कच्चे तेल के आयात का 85 प्रतिशत से अधिक हिस्सा रूस और प्रमुख पश्चिम एशियाई देशों सहित केवल छह देशों से आता है। रिपोर्ट के अनुसार, इससे आपूर्ति में किसी भी प्रकार के व्यवधान या झटके से निपटने की क्षमता सीमित हो जाती है। सीईईडब्ल्यू में फेलो हेमंत माल्या ने कहा, "कच्चे तेल, तरलीकृत प्राकृतिक गैस (एलएनजी), एलपीजी, कोयले या प्रमुख समुद्री परिवहन मार्गों में व्यवधान का असर तेजी से रसाई गैस की लागत, परिवहन ईंधन की कीमतों, उर्वरक सप्लाई, औद्योगिक प्रतिस्पर्धात्मकता और मुद्रास्फिति पर पड़ सकता है।" रिपोर्ट के अनुसार, गैस क्षेत्र में भारत अपनी कुल आवश्यकता का लगभग आधा हिस्सा एलएनजी आयात के माध्यम से पूरा करता है, लेकिन देश में गैस के लिए कोई सर्मापित रणनीतिक भंडारण सुविधा नहीं है।

वर्ष 11, पूर्णांक 3626 अंक 092 RNI No WBHN/2016/66788, सर्वांग प्रकाशन के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक सरोज राय द्वारा रजि. 17, बालमुकुन्द मन्कर रोड, 2रा तल्ला, कोलकाता-700 007 से प्रकाशित। एल. एस. पब्लिकेशन्स प्रि. लि. 4, कैनेल वेस्ट रोड, कोलकाता-700 015 से मुद्रित। सम्पादक- अनिल कुमार राय (पीआरबी अधिनियम के तहत खबरों के चयन के लिए उत्तरदायी), कॉर्पोरेट आफिस : 230, चित्तरंजन एवेन्यू, कोलकाता-700 006, विज्ञापन एवं प्रसार-9874555256/704444522, ई-मेल news@samagya.in



गिल और किशन के शतक, भारत ने अफगानिस्तान को 170 रन से रौंदा

लखनऊ : कप्तान शुभमन गिल और इशान किशन के शानदार शतकों के बाद तेज गेंदबाजों के उन्माद प्रदर्शन की बदौलत भारत ने दूसरे एकदिवसीय मुकाबले में अफगानिस्तान को 170 रन से हराकर तीन मैचों की श्रृंखला में 2-0 की अजेय बढ़त बना ली। पहले बल्लेबाजी करते हुए भारत ने 49.5 ओवर में 402 रन बनाए। कप्तान शुभमन गिल ने भीषण गर्मी और शारीरिक परेशानी के बावजूद 110 गेंदों में 154 रन की कप्तानी पारी खेली, जिसमें 22 चौके और दो छके शामिल रहे। वहीं इशान किशन ने 79 गेंदों में 125 रन टोककर तीन साल बाद वनडे शतक का सूखा समाप्त किया। उनकी पारी में 14 चौके और सात छके शामिल रहे। दोनों बल्लेबाजों ने तीसरे विकेट



के लिए 224 रन की विस्फोटक साझेदारी कर भारतीय पारी को मजबूत आधार दिया। रोहित शर्मा ने भी 48 रन का योगदान दिया, जबकि श्रेयस अय्यर ने 26 रन बनाए। हालांकि अंतिम 10 ओवरों में सात विकेट

सेटिकुल्लाह अटल (42) और रहमत शाह (79) ने संघर्ष किया, लेकिन कोई भी बल्लेबाज बड़ी साझेदारी नहीं बना सका। भारतीय तेज गेंदबाजों ने लगातार अंतगाल पर विकेट चटकाए। अर्शदीप सिंह ने 45 रन देकर तीन विकेट लिए, जबकि गुरनूर बरार ने 60 रन देकर तीन और पदार्पण कर रहे प्रिस यादव ने 56 रन देकर दो विकेट हासिल किए। कुलदीप यादव और वाशिष्ठान सुंदर ने बीच के ओवरों में रन गति पर अंकुश लगाकर विपक्षी बल्लेबाजों पर दबाव बनाए रखा। अफगानिस्तान की पूरी टीम 44.3 ओवर में 232 रन पर सिमट गई। इस जीत के साथ भारत ने श्रृंखला में 2-0 की अजेय बढ़त बना ली और विश्व कप की तैयारियों को और मजबूती दी।

गुड्यांग (चीन) : भारतीय मुक्केबाज निखिल, दीपक और स्नेह बुधवार को मुक्केबाजी विश्व कप के दूसरे चरण के तीसरे दिन अपने वजन वर्ग में जीत हासिल करके अगले राउंड में पहुंच गए। पुरुषों के 55 किग्रा वर्ग में निखिल ने ब्राजील के केल्वी ट्रिंडाड को 5-0 के सर्वसम्मत फैसले से हराया। दीपक पुरुषों के 70 किग्रा वर्ग में शानदार प्रदर्शन करते हुए अगले दौर में पहुंचे। उन्होंने जापान के सेवोन ओकाजावा (2025 विश्व चैंपियनशिप के रजत पदक विजेता) को 5-0 के फैसले से हराया। महिलाओं के वर्ग में स्नेह (65 किग्रा) ने भी दक्षिण कोरिया की सियोन सुजिन के खिलाफ कड़े



मुकाबले में 4-1 से जीत हासिल की। तीसरे दिन अन्य शुरुआती मुकाबलों में मातसावन्ट्लुआगा (80 किग्रा) और माही लामा (60 किग्रा) हारकर बाहर हो गए।

मंधाना और शेफाली चमकीं, भारत ने नीदरलैंड को 95 रन से हराया

लीड्स : स्मृति मंधाना और शेफाली वर्मा की शानदार बल्लेबाजी तथा गेंदबाजों के दमदार प्रदर्शन की बदौलत भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने महिला टी20 विश्व कप के अपने दूसरे मुकाबले में नीदरलैंड को 95 रन से हराकर ग्रुप-एक में शीर्ष स्थान हासिल कर लिया। पहले बल्लेबाजी का निमंत्रण मिलने पर भारत ने निर्धारित 20 ओवर में पांच विकेट पर 209 रन बनाए, जो महिला टी20 विश्व कप इतिहास में टीम का सबसे बड़ा स्कोर है। सलामी बल्लेबाज स्मृति मंधाना ने 47 गेंदों में 74 रन की शानदार पारी खेली, जिसमें 11 चौके और एक छक्का शामिल था। वहीं शेफाली वर्मा ने 38 गेंदों में 55 रन बनाकर पहले विकेट के लिए 115 रन की विस्फोटक साझेदारी की। मंधाना और शेफाली के आउट



होने के बाद जेमिमा रोड्रिग्स ने 19 रन बनाए, जबकि रिचा घोष ने आठ गेंदों में नाबाद 20 और दीप्ति शर्मा ने दो गेंदों में नाबाद 10 रन जोड़कर टीम को 200 के पार पहुंचाया। 210 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी नीदरलैंड की टीम भारतीय गेंदबाजों के सामने टिक नहीं सकी और 17.3

ओवर में 114 रन पर सिमट गई। कप्तान बाबेते डि लीडे 28 रन बनाकर टीम की सर्वाधिक स्कोरर रही। भारतीय गेंदबाजों में श्री चरणी ने चार ओवर में 19 रन देकर चार विकेट झटके। शेफाली वर्मा ने भी हरफनमौला प्रदर्शन करते हुए 3.2 ओवर में 20 रन देकर तीन विकेट लिए। इसके साथ ही वह महिला टी20 विश्व कप में अर्धशतक की तीसरी विकेट लेने वाली दुनिया की तीसरी खिलाड़ी बन गईं। नैदीनी शर्मा ने दो और दीप्ति शर्मा ने एक विकेट हासिल किया। भारत की यह लगातार दूसरी जीत है, जबकि नीदरलैंड को दूसरी में दूसरी हार का सामना करना पड़ा।

भारत ने मंगोलिया को हराकर विश्व टीम स्नूकर चैंपियनशिप के क्वार्टर फाइनल में जगह बनाई

गुआंगडोंग (चीन) : भारत ने बुधवार को यहां मंगोलिया पर 3-1 से जीत से विश्व टीम स्नूकर चैंपियनशिप के क्वार्टर फाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली। इस मुश्किल जीत ने पूर्व चैंपियन टीम को चीन 'बी' के खिलाफ अंतिम आठ मुकाबला तय करने में मदद की जिससे टूर्नामेंट के पहले दिन लीग चरण में उन्हें करीबी हार मिली थी। मेजबान चीन ने अपने प्री-क्वार्टर फाइनल मैच में सिंगापूर को 3-1 से हराया। इससे पहले दिन में भारत ने ग्रुप बी के अपने आखिरी लीग मैच में कमजोर तुर्क को 3-0 से एकतरफा मात देकर नॉकआउट में जगह बनाई। नासनबुयान ओरगिल के साथ कड़े मुकाबले के बाद आदित्य मेहता ने जीत हासिल की और मंगोलिया के खिलाफ अंतिम-16 के मुकाबले में भारत को बढ़त



दिलाई। पंकज आडवाणी ने सर्गेलेन बटडेल्गर पर 70-6 से जीत के दौरान 51 का ब्रेक बनाया। इसके बाद आडवाणी और केतन चावला (जो टूर्नामेंट का अपना पहला मैच खेल रहे थे) युगल में 54-70 से हार गए जिससे मंगोलिया को वापसी का मौका मिला। लेकिन कई बार के विश्व चैंपियन आडवाणी ने वापसी करते हुए ओरगिल पर 67-37 से आसान जीत दर्ज की और मुकाबला अपने नाम किया। सुबह आडवाणी ने तुर्किए के इस्माइल तुर्क पर 60-39 से आसान जीत दर्ज की।

विश्व कप में पहली हैट्रिक के साथ क्लोसे के बराबर पहुंचे मेस्सी, अर्जेन्टीना ने अल्जीरिया को हराया

कंसास सिटी : लियोनेल मेस्सी ने विश्व कप में पहली हैट्रिक लगाने के साथ मिरोस्लाव क्लोसे के सर्वाधिक 16 गोल के रिकॉर्ड की बराबरी कर ली जिसके दम पर गत चैंपियन अर्जेन्टीना ने ग्रुप चरण के पहले मैच में अल्जीरिया को 3-0 से हरा दिया। अब मेस्सी के 16 विश्व कप गोल हो गए हैं जिससे वह जर्मनी के क्लोसे के साथ सर्वाधिक गोल करने वाले खिलाड़ियों की सूची में बराबरी पर आ गए हैं। इंटर मिगामी के अपने साथी रौद्रिगो डि पॉल के पास के दम पर मेस्सी ने शुरुआती मिनटों में पहला गोल दागा। दूसरा गोल दूसरे हाफ की शुरुआत में किया और तीसरा आखिरी मिनटों में दागा जिसके बाद दर्शकों ने खड़े होकर उनका अभिवादन किया। अर्जेन्टीना के लियोनेल मेस्सी और मोंटेनोरो के खिलाफ विश्व कप में



पदार्पण के 20 साल बाद मेस्सी ने यह गोल दागा है। उन्होंने तब अपने पहले विश्व कप मैच में भी गोल किया था। टूर्नामेंट से पहले ही लग रहा था कि वह क्लोसे का रिकॉर्ड तोड़ देंगे लेकिन पहले ही मैच में तीन गोल करके उन्होंने इसकी बराबरी कर ली। यह उनके कैरियर की 61वीं और अर्जेन्टीना

के लिये खेलते हुए 11वीं हैट्रिक है। विश्व कप में लगातार पांचवें मैच में मेस्सी ने गोल दागा है। अर्जेन्टीना के कोच लियोनेल स्कालोनी ने जीत के बाद कहा, "रिकॉर्ड तोड़ देंगे लेकिन पहले ही मैच में तीन गोल करके उन्होंने इसकी बराबरी कर ली। यह उनके कैरियर की 61वीं और अर्जेन्टीना के लिये खेलते हुए 11वीं हैट्रिक है। विश्व कप में लगातार पांचवें मैच में मेस्सी ने गोल दागा है। अर्जेन्टीना के कोच लियोनेल स्कालोनी ने जीत के बाद कहा, "रिकॉर्ड तोड़ देंगे लेकिन पहले ही मैच में तीन गोल करके उन्होंने इसकी बराबरी कर ली। यह उनके कैरियर की 61वीं और अर्जेन्टीना

सेमीफाइनल में जगह पक्की, उरुग्वे के खिलाफ जीत की लय कायम रखना चाहेगी भारतीय टीम आकलेंड : सेमीफाइनल में जगह पक्की होने के बाद भारतीय महिला हॉकी टीम अब बिना किसी दबाव के बृहस्पतिवार को आखिरी लीग मैच में उरुग्वे के खिलाफ भी जीत की लय कायम रखने के इरादे से उतरेगी। भारतीय टीम पूल ए में दो मैचों में छह अंक के साथ शीर्ष पर है और अंतिम चार में पहुंच चुकी है। उसने अमेरिका को 3-2 और जापान को 2-1 से हराया। एफआईएच प्रो लीग के अगले सत्र में जगह बनाने के लिये भारत को नेशंस कप हर हालत में जीतना है। पिछले साल भारतीय टीम प्रो लीग से बाहर होकर एफआईएच नेशंस कप में खिसक गई थी। पिछले सत्र में 16 मैचों में सिर्फ दस अंक लेकर भारत प्रो लीग में आखिरी स्थान पर रहा था।