

‘पालटानो दरकार, चाई बीजेपी सरकार’ के नारे ने पलट दी ममता सरकार

मंगलवार, 5 मई 2026

www.samagya.in



विश्वानि देव सवितरुतानि परासुव। यद् भद्रं तन्न आ सुव।।



स्थानीय खबरें पृष्ठ तीन, चार और पांच पर

कोलकाता, ज्येष्ठ कृष्णपक्ष चतुर्थी, वि.स. 2082, पृष्ठ 8, मूल्य 3.00 रुपये

सुविचार : खामोश रहना अच्छा है क्योंकि ज्यादा गुनाह इंसान की जुबान से होता है।

भयOUT भरोसा IN



8 जिलों में नहीं खुला टीएमसी का खाता, कोलकाता में भी तृणमूल का हुआ बुरा हथ

बंगाल में भाजपा ने 206 सीटों पर जीत के साथ रचा इतिहास, टीएमसी 81 सीटों पर सिमटी



पार्टी मुख्यालय में कार्यकर्ताओं में जोश भरते प्रदेश के प्रभारी मंगल पांडेय, सुनील बंसल, भाजपा अध्यक्ष शमिक भट्टाचार्य और राज्यसभा सांसद राहुल सिन्हा

कोलकाता, समाज्ञा

भाजपा ने जनसंघ के संस्थापक डॉ. श्यामाप्रसाद मुखर्जी की धरती पर कर्मल खिलाने का जो सपना देखा था, वह अंततः साकार हुआ। भगवा पार्टी ने बंगाल विधानसभा चुनाव में प्रचंड बहुमत के साथ ऐतिहासिक जीत दर्ज कर 15 वर्षों के तृणमूल सरकार का अंत कर दिया। सोमवार को घोषित हुए नतीजों में भाजपा ने 206 सीटों पर जीत दर्ज की। 2021 में भाजपा को मात्र 77 सीटें ही मिली थीं। वहीं, गत बार 215 सीटें जीतने वाली तृणमूल कांग्रेस 81 सीटें ही जीत पाई। तृणमूल आठ जिलों अलीपुरद्वार, कर्लिंग, पुरुलिया, बांकुड़ा, झाड़ग्राम, जलपाईगुड़ी, पूर्व मेदिनीपुर व दार्जिलिंग में खाता तक नहीं खोल पाई। वहीं, तृणमूल को मालदा, मुर्शिदाबाद, उत्तर दिनाजपुर व दक्षिण 24 परगना जैसे मुस्लिम बहुल जिलों में भी भारी झटका लगा है। यहां मुस्लिमों के एक बड़े वर्ग ने भाजपा के पक्ष में मतदान किया। भाजपा से जीतने वाले प्रमुख नेताओं में पूर्व केंद्रीय मंत्री निशिय प्रमाणिक, पूर्व प्रदेश अध्यक्ष

दिलीप घोष, रूपा गांगुली, अग्रिमित्रा पाल, सुवेदु अधिकारी के भाई दिव्येंद्र अधिकारी, हिन चटर्जी शामिल हैं। तृणमूल को अपने सबसे मजबूत गढ़ कोलकाता में भी जोरदार झटका लगा और यहां की टॉलीगंज, मानिकतला, जोड़ासांको, रासबिहारी, श्यामपुर, जादवपुर समेत कई सीटों से हाथ धोना पड़ा। भाजपा को प्रचंड बहुमत दर्शाता है कि उसे महिलाओं का भी पूरा समर्थन मिला है, जिन्होंने लक्ष्मी भंडार की जगह अन्नपूर्णा भंडार पर भरोसा जताया है। भाजपा की प्रचंड जीत के बीच कांग्रेस व वाममोर्चा भी फिर से अपना खाता खोलने में सफल रही। माकपा ने एक तो कांग्रेस ने दो सीटें जीतीं। दूसरी ओर, इंडियन सेक्टरल फ्रंट के नौशाद सिद्दीकी अपनी भांगड़ सीट बचाने में सफल रहे। वहीं, तृणमूल से निर्लंबित होने के बाद अपनी आम जनता उन्नयन पार्टी गठित करने वाले हमायूं कबीर नोउदा व रेजीनगर दोनों सीटों पर जीते, हालांकि उनकी पार्टी का और कोई प्रत्याशी जीत नहीं दर्ज कर पाया। असदुद्दीन ओवैसी की पार्टी एआएमआइएम को भी एक सीट नसीब नहीं हुई।

यह बदलाव का समय है, बदले का नहीं : मोदी

नयी दिल्ली : पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनावों में भाजपा की शानदार जीत के बाद, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने सोमवार को कहा कि "आज से बंगाल भयमुक्त हुआ है" और यह बदलाव का समय है, बदले का नहीं। उन्होंने सभी दलों से राजनीतिक हिंसा की संस्कृति को त्यागने और राज्य के भविष्य पर ध्यान केंद्रित करने की भी अपील की। पश्चिम बंगाल, असम और पुडुचेरी विधानसभा चुनावों में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की जीत के बाद भाजपा मुख्यालय में उत्साहित पार्टी कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए मोदी ने कहा कि नारी शक्ति वंदन (संशोधन) विधेयक का विरोध की कांग्रेस, तृणमूल कांग्रेस और अन्य दलों को कड़ी सजा मिली है। उन्होंने दावा किया कि समाजवादी पार्टी (सपा) को भी जल्द ही महिलाओं के गुस्से का सामना करना पड़ेगा। उनका इशारा उत्तर प्रदेश में 2022 में होने वाले विधानसभा चुनावों की ओर था। करीब 50 मिनट के अपने भाषण में प्रधानमंत्री ने कहा कि पश्चिम बंगाल में इस साल के चुनाव खास रहे हैं, क्योंकि इससे पहले के

चुनावों में हिंसा, भय और निर्दोष लोगों की मौत होती थी। उन्होंने कहा कि लेकिन इस बार खबर अलग थी, क्योंकि पश्चिम बंगाल में शांतिपूर्ण मतदान हुआ और ऐसा पहली बार हुआ कि मतदान के दौरान किसी की जान नहीं गई। मोदी ने कहा, "बंगाल बदलाव के एक नये दौर में प्रवेश कर रहा है, मैं बंगाल की हर राजनीतिक पार्टी से एक अपील करना चाहता हूं। पिछले कई दशकों में बंगाल में राजनीतिक हिंसा के कारण अनगिनत लोग प्रभावित हुए हैं। मेरा दृढ़ विश्वास है कि बंगाल की यह चुनावी संस्कृति आज से ही बदलनी चाहिए।" उन्होंने कहा, "आज जब भाजपा जीती है, तो बदला नहीं, बदलाव की बात होनी चाहिए। भय नहीं, भविष्य की बात होनी चाहिए।" प्रधानमंत्री ने कहा, "यह भरोसे का दिन है। यह भारत के महान लोकतंत्र पर भरोसे का दिन है, (जनता के लिए) काम करने की राजनीति पर भरोसे का दिन है, स्थिरता के संकल्प पर भरोसे का दिन है, और 'एक भारत, श्रेष्ठ भारत' की भावना पर भरोसे का दिन है।"

‘सरकारी ऑफिस से न हटाए जाएं कोई डॉक्यूमेंट या फाइल’

ममता की हार के बाद मुख्य सचिव का फरमान

उल्लंघन पर कड़ी कार्रवाई की चेतावनी

कोलकाता, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव के नतीजों के बीच राज्य प्रशासन ने एक अत्यंत संवेदनशील फैसला लिया। मुख्य सचिव दुष्यंत नारियाला ने सोमवार को एक सख्त आदेश जारी करते हुए सभी सरकारी विभागों को फाइलों और दस्तावेजों की सुरक्षा सुनिश्चित करने का निर्देश दिया है। अधिकारियों को स्पष्ट चेतावनी दी गई कि किसी भी स्थिति में कार्यालयों से महत्वपूर्ण कागज या फाइलें बाहर नहीं जानी चाहिए। सरकार की ओर से जारी आदेश के मुताबिक, अब कोई भी सरकारी फाइल न तो हटाई जा सकेगी और न ही उसे किसी प्रकार का नुकसान पहुंचाया जा सकेगा। इसके साथ ही, सरकारी दस्तावेजों की बिना अनुमति के फोटोकॉपी करने या उन्हें स्कैन करने पर भी पूरी तरह से रोक लगा दी गई है। मुख्य सचिव ने कहा है कि हर एक फाइल और

सरकारी पत्राचार का उचित हिसाब रखना अनिवार्य होगा। प्रशासन ने साफ कर दिया है कि इन नियमों का पालन कराने की सीधी जिम्मेदारी विभाग के प्रमुखां और सचिवों की होगी। यदि भविष्य में किसी भी फाइल के गायब होने या नियमों के उल्लंघन का कोई मामला सामने आता है, तो संबंधित उच्च अधिकारी की व्यक्तिगत जवाबदेही तय की जाएगी। दस्तावेजों की सुरक्षा के लिए नवात्र में तैनात हुई सीआरपीएफ दूसरी तरफ, चुनाव आयोग ने राज्य सचिवालय नवात्र सहित सभी महत्वपूर्ण सरकारी कार्यालयों में केंद्रीय बलों की तैनाती का कड़ा आदेश जारी किया है। सोमवार की दोपहर को नवात्र, राइटर्स बिल्डिंग, विकास भवन और खाद्य भवन जैसे प्रमुख केंद्रों पर सीआरपीएफ की किक रिस्थांस टीमें क्यूआरटी पहुंच गईं, जिनका मुख्य उद्देश्य सरकारी दस्तावेजों को नष्ट होने या चोरी होने से बचना है। सचिवालयों में सुरक्षा इतनी सख्त है कि बाहर निकलने वाले कर्मचारियों के बैग की तलाशी ली गई ताकि कोई भी फाइल बाहर न जा सके।

भाजपा की आंधी में एक दर्जन से अधिक हेवीवेट मंत्री और कई पुराने विधायकों की करारी शिकस्त

बंगाल में दोहराया 2011 का इतिहास, तृणमूल के कई स्टार उम्मीदवार भी हारे

कोलकाता, समाज्ञा : राज्य में भाजपा की आंधी में न सिर्फ मुख्यमंत्री बलिके उनकी सरकार के एक दर्जन से अधिक हेवीवेट मंत्रियों और कई पुराने विधायकों को भी करारी हार का सामना करना पड़ा है। 2011 में जिस तरह ममता की आंधी में वाममोर्चा सरकार के तत्कालीन मुख्यमंत्री बुद्धदेव भट्टाचार्य समेत अधिकांश मंत्रियों का सफाया हो गया था, ठीक उसी तरह का इतिहास बंगाल में दोहराया है। हारने वाले हेवीवेट मंत्रियों में ममता के बेहद करीबी अरूप विश्वास से लेकर शिक्षा मंत्री ब्राह्म्य बसु तक शामिल हैं। इसके अलावा, वित्त मंत्री चंद्रिमा भट्टाचार्य, मंत्री शशि पांजा, वरिष्ठ मंत्री मलय घटक व डॉ. मानस भुइयां, मंत्री शशि पांजा, मंत्री सुजीत बोस, परिवहन मंत्री स्नेहाशीष चक्रवर्ती, मंत्री उदयन गुहा, वन मंत्री वीरबाहा हांसदा, मंत्री बंकिम चंद्र हाजरा, मंत्री बेचराम मन्ना को करारी हार का सामना करना पड़ा है। विधानसभा उपाध्यक्ष आशीष बनर्जी को भी हार का सामना करना पड़ा। राशन घोटाले में



आरोपित पूर्व वन मंत्री ज्योतिप्रिय मल्लिक और शिक्षक भर्ती घोटाले में बेटी को नौकरी दिलाने को लेकर विवादों में घिरे पूर्व शिक्षा राज्यमंत्री परेश चंद्र अधिकारी को भी हार का सामना करना पड़ा। तृणमूल के कई स्टार उम्मीदवारों व मौजूदा विधायकों को भी करारी हार का सामना करना पड़ा है। जिसमें बरानगर से अभिनेत्री सार्यतिका बनर्जी, बैरकपुर से अभिनेता राज चक्रवर्ती, सोनारपुर दक्षिण से लवली मैत्रा, राजरहाट- गोपालपुर से गाथिका अदिति भुंशी व अन्य शामिल हैं। मानिकतला सीट से पूर्व मंत्री साधन पांडेय की बेटी अभिनेत्री श्रेया पांडेय को भी हार का सामना करना पड़ा।

कुछ मंत्री सीट बचाने में रहे कामयाब

वहीं, कुछ वरिष्ठ मंत्री अपनी सीट बचाने में कामयाब रहे। जिसमें कोलकाता के मेयर व मंत्री फिरहाद हकीम, कृषि व संसदीय कार्य मंत्री शोभनदेव चट्टोपाध्याय, खाद्य मंत्री रथिन घोष, अरूप राय, जावेद खान, बिप्लव मित्रा, पुलक राय, चंद्रनाथ सिन्हा शामिल हैं।

पश्चिम बंगाल

पार्टी	आगे	जीते	कुल (+/-)	2021
● भाजपा	0	206	206(129)	77
● टीएमसी+	1	80	81(-134)	215
● कांग्रेस	0	2	2(2)	0
● लेफ्ट	0	2	2(1)	1
● अन्य	0	2	2(0)	2

असम

पार्टी	आगे	जीते	कुल (+/-)	2021
● भाजपा+	0	102	102(27)	75
● कांग्रेस+	0	21	21(-29)	50
● एआईयूडीएफ	0	2	2(-14)	16
● अन्य	0	1	1(0)	1

तमिलनाडु

पार्टी	आगे	जीते	कुल (+/-)	2021
● टीवीके	4	103	107(107)	0
● अन्नाद्रमुक+	3	50	53(-22)	75
● द्रमुक+	3	71	74(-85)	159
● अन्य	0	0	0(0)	0

केरल

पार्टी	आगे	जीते	कुल (+/-)	2021
● यूडीएफ	0	102	102(62)	40
● एलडीएफ	0	35	35(-59)	94
● भाजपा+	0	3	3(3)	0
● अन्य	0	0	0(-6)	6

पुडुचेरी

पार्टी	आगे	जीते	कुल (+/-)	2021
● एनडीए	0	18	18(2)	16
● कांग्रेस+	0	6	6(-2)	8
● टीवीके+	0	3	3(3)	0
● अन्य	0	3	3(-3)	6

ममता का किला ढहा, भवानीपुर में खिला कमल

शुभेंद्रु अधिकारी ने मुख्यमंत्री ममता को दी शिकस्त, नंदीग्राम में भी जीत दर्ज

यह जीत हिंदुत्व की जीत है : शुभेंद्रु अधिकारी

कोलकाता, समाज्ञा : पश्चिम बंगाल की राजनीति में आज एक ऐतिहासिक अध्याय लिखा गया। भाजपा के कदावर नेता शुभेंद्रु अधिकारी ने भवानीपुर विधानसभा सीट पर मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को करारी शिकस्त दी है। अपनी जीत के बाद विजय प्रमाण पत्र दिखाते हुए शुभेंद्रु ने इसे बंगाल की राजनीति का टर्निंग पॉइंट बताया। उन्होंने सीधे शब्दों में कहा कि ममता बनर्जी की राजनीतिक पारी अब समाप्त हो चुकी है। शुभेंद्रु अधिकारी ने अपनी जीत के आंकड़ों को साझा करते हुए कहा कि यह जीत बहुत महत्वपूर्ण थी। ममता बनर्जी को हराना अनिवार्य था। यह राजनीति से ममता बनर्जी का संन्यास है। इस बार भी वह 15,000 से अधिक मतों से हार गईं। मतदान के पैटर्न पर बात करते हुए



उन्होंने कहा कि मुस्लिमों ने उनके लिए खुलकर वोट किया। वार्ड नंबर 77 में सभी मुस्लिम मतदाताओं ने ममता को वोट दिया। वहीं हिंदुओं, सिखों, जैनों और बौद्धों ने मुझे आशीर्वाद दिया और जिताया। शुभेंद्रु

ने इस जीत को विचारधारा की जीत बताते हुए कहा कि यह जीत हिंदुत्व की जीत है। सीपीआईएम के कट्टर समर्थकों ने भी मुझे वोट दिया। भवानीपुर में सीपीएम के 13,000 वोट थे, जिनमें से कम से कम 10,000 वोट मुझे ट्रांसफर हुए। मैं इसके लिए सीपीएम मतदाताओं का आभार व्यक्त करता हूं। उन्होंने दावा किया कि बंगाली हिंदुओं के साथ-साथ गुजराती, जैन, मारवाड़ी, पूर्वांचली और सिख समुदाय ने उन्हें खुलकर समर्थन दिया है। शुभेंद्रु ने बताया कि भवानीपुर को लेकर चिंतित थे। मैंने उन्हें पहले ही आश्वासन दिया था। फोन इस्तेमाल करने की अनुमति न होने के कारण मैं बात नहीं कर पाया था, लेकिन अब उन्हें जानकारी दूंगा। वह इंतजार कर रहे हैं। अभी मुझे नंदीग्राम का प्रमाण पत्र भी लेना है।



JAISWAL INDUSTRIAL PARK PHASE I & II

COMPLETE COMMERCIAL PLOTS AVAILABLE WITH FILLING AND BOUNDARY

JUST 3 MINS FROM DANKUNI HOUSING

CALL: 7003982830 email: udgeethdevelopers@gmail.com



बुजुर्गों के संकट को गंभीरता से ले सरकार

जीवन की सांझ में बुजुर्गों को अपनों के पास न होने की टीस सालती है। कई बुजुर्गों के बच्चे विदेशों में अपना भविष्य तलाशने गए तो फिर लौटकर नहीं आये। जीवनभर की जमा-पूँजी से बनाये गए बड़े-बड़े घरों में वे सिर्फ दीवारें ताकते हैं। बच्चों के पास जाते भी हैं तो वहां रात-दिन काम में जुटे बच्चों के साथ रहना उन्हें रास नहीं आता। आत्मकेंद्रित होती पीढ़ी भी भारत में रहने वाले माता-पिता की सुध लेने लौटकर तक नहीं आती। ऐसे में साधन-संपन्न बुजुर्गों को कई बड़े शहरों में ऐसी कंपनियों किराये की सतानें उपलब्ध कराती हैं। ये किराये की सतानें बुजुर्गों के साथ सैर पर जाते हैं, लूडो आदि खेल खेलते हैं और उनका एकाकीपन दूर करते हैं। यद्यपि यह समस्या का अंतिम समाधान तो नहीं है लेकिन कुछ समय के लिए वे राहत महसूस करते हैं। दरअसल, बुजुर्गों के जीवन में अंदर से खालीपन इतना बढ़ गया है जिसे भरने के लिए वे किराये की सतानों की ओर उम्मुख होते हैं। कई कंपनियों बुजुर्गों को केयर का पैकेज देती हैं। वे ऐसे अटेंडेंट उपलब्ध कराती हैं जो बुजुर्गों के साथ बैठकर टीवी देखते हैं, ताश खेलते हैं, दिन-भर बातें करते हैं। कंपनियों की यह सुविधा सिर्फ शहरों तक सीमित नहीं रह गई बल्कि गांवों तक लोग इन्हें अनुबंधित कर रहे हैं। हालांकि, खून के रिशतों का कोई विकल्प नहीं हो सकता है, लेकिन तात्कालिक तौर पर वे इनकी उपस्थिति में कुछ सुकून हासिल कर सकते हैं।

हालांकि, ऐसे दौर में जब उम्र-दराज लोगों के आय के स्रोत सिमटने लगते हैं और शरीर भी साथ नहीं देता तो बहुत से लोगों के सामने किराये की सतान का बोझ उठाना भी मुश्किल होता है। खासकर निजी क्षेत्र के सेवानिवृत्त कर्मचारियों के लिए जिनकी पेंशन भी मुट्टी में सिमट जाती है। विकसित देशों में सेवानिवृत्त लोगों के लिए तमाम कल्याणकारी योजनाएं लागू रहती हैं। वे अपनी नौकरी के दौरान पर्याप्त आयकर देते हैं। फिर सेवानिवृत्ति पर सरकारों उनकी देखभाल व मेडिकल सुविधाओं का दायित्व निभाती हैं। भारत में कथित लोककल्याणकारी सरकारें भरपूर आयकर वसूलने के बाद भी जिंदगी की सांझ में बुजुर्गों को उनके हाल पर छोड़ देती हैं। अपने भी गांठ का धन मजबूत होने पर ही अपने साथ निभाते हैं। ऐसे में बुजुर्गों व वृद्धों का जीवन अवसादमय हो जाता है। लगातार महंगी होती चिकित्सा सुविधाएं और आय के स्रोतों का संकुचन उन्हें भविष्य के भय से भर देता है। वास्तव में बुजुर्गों व वृद्धों को जीवन की सच्चाई को स्वीकार करते हुए इसका मुकाबला करने को तैयार रहना चाहिए। शारीरिक सक्रियता, योग, ध्यान, प्राणायाम व सत्संग उनके लिए मददगार होता है। अक्सर सोशल मीडिया पर चर्चा की जाती है कि यदि अनाथ आश्रमों के बच्चों को ओल्ड ऐज होम के बुजुर्गों के साथ रखा जाए तो दोनों की समस्या हल हो सकती है। एक ओर बच्चों को जहां अभिभावक मिल सकते हैं, वहीं बुजुर्गों को बच्चे मिल सकते हैं। गुणवत्ता वाले सुविधा-संपन्न वृद्धाश्रमों को बनाने के लिए सरकार के स्तर पर बड़े प्रयास करने की जरूरत है।

चीन में भारत के नए राजदूत ने गांधी और टैगोर की प्रतिमाओं पर पुष्प अर्पित करके पदभार ग्रहण किया

बीजिंग : चीन में भारत के नए राजदूत विक्रम दुर्ईस्वामी ने सोमवार को महात्मा गांधी और नोबेल पुरस्कार से सम्मानित रवींद्रनाथ टैगोर की प्रतिमाओं पर पुष्प अर्पित करके पदभार ग्रहण किया। दुर्ईस्वामी रविवार को बीजिंग पहुंचे, जहां वरिष्ठ चीनी व भारतीय अधिकारियों ने गर्मजोशी से उनका स्वागत किया। भारतीय दूतावास ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, श्री विक्रम दुर्ईस्वामी ने चाओयांग पार्क में स्थित जित्ताई कला संग्रहालय में महात्मा गांधी की प्रतिमा पर पुष्पांजलि अर्पित करके चीन में भारत के राजदूत के रूप में पदभार ग्रहण किया। इस दौरान उनके साथ संग्रहालय के अधिकारी युआन शिकुन भी मौजूद थे। दूतावास ने बताया, राजदूत ने दूतावास में गुरुदेव रवींद्रनाथ टैगोर को भी श्रद्धांजलि दी। साल 1992 बैच के भारतीय विदेश सेवा (आईएफएस) अधिकारी दुर्ईस्वामी (56) ने प्रदीप कुमार रावत का स्थान लिया है। बीजिंग में तैनाती से पहले वह ब्रिटेन में भारत के उच्चायुक्त रह चुके हैं।

आज का पंचांग

कोलकाता : 5 मई, मंगलवार, 2026, विक्रम सम्वत् 2083, ज्येष्ठ कृष्णपक्ष चतुर्थी, 31:52 तक, नक्षत्र : ज्येष्ठा, 12:47 तक, योग : शिव, 24:09 तक, सूर्योदय: 05:02, सूर्यास्त: 18:04, चन्द्रोदय : 22:04, चन्द्रास्त: 07:54, शक सम्वत: 1948 पराभव, सूर्य राशि : मेष, चन्द्र राशि : वृश्चिक, राहू काल : 15:24 से 17:01

राशिफल

मेष : आज का दिन आपको एक अहम सीख देगा। पैसा कमाना जितना जरूरी है, उसे संभालना उससे भी ज्यादा जरूरी है। खर्च बढ़ने के संकेत हैं, इसलिए दिखावे से दूर रहना ही समझदारी है।
वृष : आज आपकी कार्यकुशलता ही आपकी पहचान बनेगी। भाग्य पूरी तरह आपके पक्ष में है, इसलिए जिस काम में हाथ डालेंगे, उसमें सफलता मिलने के पूरे योग हैं।
मिथुन : आज का दिन आपको अपनी समझदारी और बुद्धि का सही इस्तेमाल करने का मौका देगा। आप ऐसे फैसले लेंगे, जो दूसरों को चौंका सकते हैं।
कर्क : आज आपकी आय के रास्ते खुलते नजर आएंगे, लेकिन मन में हल्का तनाव भी बना रह सकता है। परिवार में किसी मुद्दे को सुलझाने की जिम्मेदारी आपके कंधों पर आ सकती है।
सिंह : आज का दिन आपको आगे बढ़ने का मौका देगा, लेकिन कुछ अचानक खर्च आपकी राह में रुकावट बन सकते हैं। जी-वनसाथी का पूरा सहयोग मिलेगा, जिससे मन को मजबूती मिलेगी।
कन्या : आज आपको अपनी वाणी और व्यवहार पर खास ध्यान देना होगा, क्योंकि आपकी एक छोटी सी बात भी बड़ा असर डाल सकती है। माता-पिता का सहयोग आपके साथ रहेगा।
तुला : आज का दिन आपके लिए खुशखबरी लेकर आ सकता है। जो पैसा कहीं फंसा हुआ था, उसके वापस मिलने के योग हैं। बिजनेस में कोई बड़ी डील फाइनल हो सकती है।
वृश्चिक : आज आपको अपनी बातों पर खास कंट्रोल रखना होगा, क्योंकि एक गलत शब्द रिशतों में दार डाल सकता है। किसी अजनबी की बातों में आकर निर्णय लेना नुकसान दे सकता है।
धनु : आज का दिन आपको अचानक लाभ देने वाला है। ऐसा कुछ मिल सकता है जिसकी आपने उम्मीद भी नहीं की थी। लेकिन अपनी वाणी पर संयम रखना जरूरी है।
मकर : आज का दिन मेहनत का है, और आपकी मेहनत ही आपकी सफलता की कुंजी बनेगी। प्रेम जीवन में मधुरता रहेगी और आप अपने साथी के साथ खूबसूरत पल बिताएंगे।
कुम्भ : आज का दिन आपके लिए अनुकूल है। जो पैसा लंबे समय से अटक रहा था, उसके मिलने की पूरी संभावना है। आप किसी रिश्तेदार के घर किसी शुभ कार्यक्रम में शामिल हो सकते हैं।
मीन : आज आपको अपने परिवार के साथ समय बिताने का मौका मिलेगा, जो आपके मन को सुकून देगा। आपके दिमाग में नए-नए आइडिया आएंगे। कोई रुका हुआ काम आज पूरा हो सकता है।

सत्ता, संदेश और बदलती राजनीति का तीखा सच



डॉ. घनश्याम भादल

पांच महत्वपूर्ण राज्यों- पश्चिम बंगाल, असम, तमिलनाडु, केरल और पुडुचेरी के ताज़ा विधानसभा चुनाव परिणाम केवल सरकारों के गठन या पतन की कहानी नहीं हैं, बल्कि ये भारतीय लोकतंत्र की बदलती मानसिकता, मतदाता की परिपक्वता और राजनीति के नए समीकरणों का जीवंत दस्तावेज हैं। इन चुनावों ने एक बार फिर यह स्पष्ट कर दिया है कि अब सत्ता केवल भरपूर, भावनाओं या जातीय समीकरणों के भरोसे नहीं चल सकती; जनता परिणाम चाहती है, विकल्प खोजती है और समय आने पर सत्ता को बेदखल करने में हिचकती नहीं।

पश्चिम बंगाल के परिणाम केवल एक राजनीतिक बदलाव नहीं बल्कि एक लंबे समय से पनप रहे असंतोष का विस्फोट है। वर्षों से स्थापित सत्ता के खिलाफ जनता के भीतर जो नाराजगी थी, वह इस बार निर्णायक रूप से बाहर आई। प्रशासनिक पक्षपात, कथित भ्रष्टाचार, स्थानीय स्तर पर सत्ता के केंद्रीकरण और राजनीतिक हिंसा जैसे मुद्दों ने मतदाता को विकल्प तलाशने पर मजबूर किया। दूसरी ओर, विपक्ष ने

केवल विरोध नहीं किया बल्कि बृथ स्तर तक संगठन खड़ा किया, मतदाता से सीधा संवाद स्थापित किया और एक वैकल्पिक राजनीतिक कथा गढ़ी। यह जीत केवल एक दल की नहीं, बल्कि उस रणनीति की है जिसमें संगठन, विचार और मौके की सही पहचान का संगम हुआ। हालांकि अब इन चुनाव परिणाम की सच्चाई से बचने के लिए विपक्ष एस आइ आर, केंद्र द्वारा प्रशासनिक मशीनरी एवं सीबीआई तथा ई डी जैसे संस्थानों के दुरुपयोग का भी आरोप लगाएगा। लेकिन बेहतर है कि अभी तक सड़ा रोड दल उन मुद्दों पर गौर करें जिनकी वजह से बंगाल की जनता में असंतोष पनप और गलत संदेश गया।

असम में तत्त्वीर थोड़ी अलग है यहां सत्ता विरोध की लहर को वहां के सत्तारूढ़ नेतृत्व ने कुंद कर दिया। आमतौर पर भारतीय राजनीति में यह देखा जाता है कि लंबे समय तक सत्ता में रहने वाली सरकारें एंटी-इनकंबेंसी की शिकार हो जाती हैं, लेकिन असम में ऐसा नहीं हुआ। इसका कारण है नेतृत्व की स्पष्टता, योजनाओं का जमीनी क्रियान्वयन और पहचान की राजनीति का संतुलित उपयोग। सरकार ने भीतर जो नाराजगी थी, वह इस बार निर्णायक रूप से बाहर आई। प्रशासनिक पक्षपात, कथित भ्रष्टाचार, स्थानीय स्तर पर सत्ता के केंद्रीकरण और राजनीतिक हिंसा जैसे मुद्दों ने मतदाता को विकल्प तलाशने पर मजबूर किया। दूसरी ओर, विपक्ष ने

विश्लेषण: पांच राज्यों के चुनाव परिणाम:

हो और योजनाएं जमीन पर दिखें, तो एंटी-इनकंबेंसी को हराया जा सकता है। पुडुचेरी का जनादेश छोटे राज्य का बड़ा इतिहास है। यहां मतदाता ने स्थिरता को प्राथमिकता दी। गठबंधन की राजनीति का सफल प्रयोग यह दिखाता है कि जब स्थानीय नेतृत्व और राष्ट्रीय समर्थन का संतुलन बनता है, तब परिणाम अनुकूल हो सकते हैं। विपक्ष यहां एक स्पष्ट वैकल्पिक दृष्टि देने में विफल रहा। नतीजा यह हुआ कि मतदाता ने प्रयोग करने के बजाय स्थायित्व को चुना। यह संकेत पूरे देश के लिए महत्वपूर्ण है कि गठबंधन तभी सफल होता है जब उसमें स्पष्ट नेतृत्व और साझा एजेंडा हो।

अब केरल के परिणाम सत्ता के चक्र को दर्शाते हैं। यहां मतदाता ने फिर सिद्ध किया कि कोई भी दल सत्ता को स्थाई डेरा न समझे। लंबे समय तक शासन करने के बाद स्वाभाविक प्रमाद और नीतिगत असंतोष ने सरकार के खिलाफ माहौल बनाया। कांग्रेस ने इस अवसर को पहचाना, अपने संगठन को पुनर्गठित किया और जमीनी स्तर पर प्रभावी अभियान चलाया। इसके अलावा, राज्य में राजनीतिक प्रतिस्पर्धा का चरित्र

ऐसा है कि मतदाता संतुलन बनाए रखना चाहता है। यह परिणाम कांग्रेस के लिए राहत का संकेत है, लेकिन स्थायी पुनरुत्थान का प्रमाण नहीं, बल्कि एक अवसर है जिसे उसे आगे भी साबित करना होगा। तमिलनाडु का जनादेश इन सभी राज्यों में सबसे चौंकाने वाला और दूरगामी प्रभाव वाला है। दशकों से चली आ रही दो-दलीय राजनीति को मतदाता ने एक झटके में चुनौती दे दी। यह केवल सत्ता परिवर्तन नहीं, बल्कि राजनीतिक संस्कृति में बदलाव का संकेत है। जनता ने यह स्पष्ट कर दिया कि वह अब विकल्प चाहती है, और यदि पारंपरिक दल उस विकल्प को देने में विफल रहते हैं, तो वह नए नेतृत्व को स्वीकार करने के लिए तैयार है। करिश्माई नेतृत्व, युवा मतदाताओं का समर्थन और परंपरागत दलों के प्रति उदासीनता इन तीनों ने मिलकर एक नई राजनीतिक ताकत को जन्म दिया। यह घटना केवल तमिलनाडु तक सीमित नहीं रहेगी; इसका असर अन्य राज्यों की राजनीति पर भी पड़ेगा, जहां लंबे समय से एक ही तरह की सत्ता संरचना बनी हुई है।

इन पांचों राज्यों के परिणामों को समग्र रूप से देखें तो एक स्पष्ट संदेश उभरता है- भारतीय मतदाता अब अधिक सजग, अधिक मांग करने वाला और अधिक निर्णायक हो चुका है। वह न तो केवल वादों से प्रभावित होता है और न ही केवल भावनात्मक अपील से। उसे ठोस काम चाहिए, स्पष्ट नेतृत्व चाहिए और विकल्प

चाहिए। यह लोकतंत्र के लिए सकारात्मक संकेत है, क्योंकि यह राजनीतिक दलों को जवाबदेह बनाता है।

राष्ट्रीय राजनीति के स्तर पर इन परिणामों का प्रभाव गहरा होगा। एक ओर जहां सत्ता-1धारी दल इस इस परिणाम से उत्साहित होकर अगले वर्ष होने वाले उत्तराखंड एवं उत्तर प्रदेश के चुनाव में भी जीत का परचम लहराने के लिए साम दाम दंड भेद का इस्तेमाल करेगा वहीं विपक्ष भी यह संदेश मिला है कि यदि वह संगठित हो, रणनीति स्पष्ट रखे और जमीनी मुद्दों को उठाए, तो वह वापसी कर सकता है। साथ ही, क्षेत्रीय और नए दलों का उभार यह दिखाता है कि भारतीय राजनीति अब बहुध्रुवीय होती जा रही है। यह प्रवृत्ति आने वाले लोकसभा चुनावों को और अधिक प्रतिस्पर्धी बना सकती है।

अस्तु, कहना गलत नहीं होगा कि 2026 के ये चुनाव भारतीय लोकतंत्र के परिपक्वता चरण का संकेत हैं। यहां मतदाता ने सत्ता को संदेश दिया है- काम करो, करना जाओ। यह संदेश जितना सरल है, उतना ही कठोर भी। अब राजनीति में टिके रहने के लिए केवल नारे नहीं, परिणाम देने होंगे; केवल चेहरे नहीं, विश्वसनीयता चाहिए होगी। यही इस जनादेश का सार है और यही भविष्य की राजनीति की दिशा भी तय करेगा।

-स्वतंत्र पत्रकार एवं राजनीतिक समीक्षक

स्मार्ट, संवहनीय, बेजोड़: टेकिनकल टेक्सटाइल इस तरह बुन रहे हैं फुटवियर में भारत का भविष्य



गिरिराज सिंह

आत्मनिर्भर भारत का मूलबल सिर्फ उत्पादन में आत्म-निर्भरता ही नहीं, बल्कि वैश्विक मूल्य श्रृंखलाओं में नेतृत्व भी हासिल करना है। कुछेक क्षेत्रों ने ही इस अवसर का फुटवियर की तरह स्पष्ट रूप से उपयोग किया है। फुटवियर रोजगार की जिंदगी में काम आने वाली सबसे आम वस्तुओं में से एक है। इसका इस्तेमाल स्कूली बच्चों, लंबी पाली में काम करने वाले कामगारों और लगातार भागमभाग कर सामान की डिलीवरी करने वालों से लेकर अपनी शारीरिक सीमाओं से आगे जाने वाले एथलीट तक करते हैं। भारत विश्व का दूसरा सबसे बड़ा फुटवियर उत्पादक है। इसके बावजूद वैश्विक फुटवियर निर्यात में हमारी हिस्सेदारी बहुत कम है।

यह अंतर क्षमता की कमी के कारण नहीं, बल्कि मटेरियल (सामग्री), डिजाइन और कार्य प्रदर्शन के प्रति दृष्टिकोण बदलने की आवश्यकता के कारण है। इस बदलाव के केंद्र में एक ऐसी श्रेणी भी है जिस पर अक्सर लोगों का ध्यान नहीं जाता, वह है-तकनीकी वस्त्र (टेकिनकल टेक्सटाइल)। मैंने इसे हाल ही में अपनी आगरा यात्रा के दौरान और अधिक स्पष्टता से समझा। आगरा अपने जूतों और चप्पल के लिए जाना जाता है। वहां के उत्पादन समूहों में घूमते हुए और निर्माताओं से बातचीत करते हुए यह स्पष्ट हो गया कि वहां इनके उत्पादन में नवाचार पहले से ही किया जा रहा है। कई इकाइयां ऐसी सामग्रियों का उपयोग कर रही थीं जो बहुत आरामदायक, टिकाऊ और नरम जूते बना रही हैं। लेकिन इनमें से कड़यों ने इन्हें टेकिनकल टेक्सटाइल के रूप में नहीं बताया। उन सब ने इन्हें सिर्फ ऐसे बेहतर आदानों के रूप में देखा जो उपभोक्ताओं की बदलती जरूरतों को पूरा करते हैं।

दिल्ली में फुटवियर संघ के साथ हुई एक बैठक के दौरान यह समझ और गहरी हुई। उद्योग जगत के

हितधारकों ने उपभोक्ताओं की बदलती अपेक्षाओं के बारे में बताया, जैसे उपभोक्ता अब हलके, बेहतर कुशंगिन वाले, हवादार और टिकाऊ जूते पसंद करते हैं। ये अब केवल महंगे उत्पादों की विशेषताएं नहीं रह गई, बल्कि मानक जरूरतें बनती जा रही थीं। इसी चर्चा के दौरान मेरे विभाग ने एक महत्वपूर्ण बिंदु पर प्रकाश डाला: फुटवियर उद्योग पहले से ही टेकिनकल टेक्सटाइल का व्यापक रूप से उपयोग कर रहा है, भले ही इसे औपचारिक रूप से मान्यता न दी गई हो।

उस अहसास ने पूरी चर्चा का स्वरूप ही बदल दिया। वैश्विक स्तर पर, फुटवियर उद्योग सालाना लगभग 23.9 बिलियन जोड़ी जूतों का उत्पादन करता है, जिसका बाजार आकार करीब 500 बिलियन अमरीकी डॉलर है। भारत वैश्विक उत्पादन में लगभग 12.5 प्रतिशत का योगदान देता है, फिर भी निर्यात में इसकी हिस्सेदारी केवल 2 प्रतिशत है। यह आंकड़ा हमारी क्षमता और वैश्विक स्थिति के बीच के स्पष्ट अंतर को दर्शाता है। साथ ही, दुनिया भर के लगभग 86 प्रतिशत फुटवियर 'नॉन-लेदर' (गैर-चमड़ा) हैं, जबकि भारत का उद्योग परंपरागत रूप से चमड़े पर केंद्रित रहा है।

देश में भी स्थिति तेजी से बदल रही है। साल 2025 में भारतीय फुटवियर बाजार का आकार 20.67 बिलियन अमरीकी डॉलर तक पहुंच गया, जो बढ़ती आय और उपभोक्ता की बदलती प्रवृत्तियों को दर्शाता है। हालांकि, एक औसत भारतीय अभी भी साल भर में लगभग 2 जोड़ी जूते ही खरीदता है, जबकि वैश्विक औसत 7 से 8 जोड़ी का है। जैसे-जैसे खरीदने की क्षमता बढ़ेगी, उपभोक्ताओं की पसंद 'आराम' और 'बेहतर प्रदर्शन' होगी। इसे देखते हुए घरेलू बाजार का विस्तार और भी व्यापक होने की उम्मीद है।

यही वह बिंदु है जहाँ तकनीकी वस्त्र (टेकिनकल टेक्सटाइल) विकास के अगले चरण के लिए महत्वपूर्ण बन जाते हैं। वस्त्र मंत्रालय में, इस परिवर्तन को 'स्मार्ट, टिकाऊ और निर्बाध' प्रेमवर्क के माध्यम से आगे बढ़ाया जा रहा है। 'स्मार्ट' फुटवियर तकनीक और डिजाइन के बढ़ते एकीकरण को दर्शाते हैं। डिजिटल टूलस, एआई आधारित मॉडलिंग और फुट स्कैनिंग के माध्यम से अब

बड़े पैमाने पर व्यक्तिगत जरूरतों के अनुरूप समाधान संभव हो पा रहे हैं। यह रूझान व्यापक रूप से उपभोक्ताओं की जरूरतों और फैशन के अनुरूप है। वर्ष 2025 में, भारत में 28.9 मिलियन स्मार्टफोन की बिक्री दर्ज की गई, जिससे 780 मिलियन अमरीकी डॉलर का राजस्व प्राप्त हुआ। यह उन उत्पादों के प्रति बढ़ती पसंद को दर्शाता है जो दैनिक उपयोग के साथ-साथ आज के समय के अनुरूप भी हैं। स्नीकर (हलके रबड़ के जूते) श्रेणी के जूते इस बदलाव को और अधिक स्पष्ट रूप से दिखाते हैं। अनुमान है कि यह वर्ष 2024 के 3.2 बिलियन अमरीकी डॉलर से बढ़कर 2030 तक यह लगभग 6 बिलियन अमरीकी डॉलर तक पहुंच जायेंगे, जिसमें इसकी मात्रा 55 मिलियन जोड़ी से बढ़कर 70 मिलियन जोड़ी हो जाएगी। उपभोक्ता स्पष्ट रूप से ऐसे फुटवियर खरीद रहे हैं जो 'आरामदायक' हों और 'देखने में भी सुन्दर' हों और यही पर 'तकनीकी वस्त्र' एक निर्णायक भूमिका निभाते हैं।

संवहनीयता भी एक निर्णायक कारक बनता जा रहा है। पुनर्चक्रित पीईटी प्लास्टिक और 'बायोडिग्रेडेबल' फाइबर जैसे पदार्थ धीरे-धीरे उत्पादन की मुख्यधारा में प्रवेश कर रहे हैं। भारत के लिए, यह न केवल एक पर्यावरणीय अनिवार्यता है, बल्कि वैश्विक बाजारों में खुद को संवहनीय सामग्री के आपूर्तिकर्ता के रूप में स्थापित करने का एक रणनीतिक अवसर भी है। इसी तरह, 'निर्बाध विनिर्माण' की दिशा में बढ़ते संकेत भी परिवर्तनकारी साबित हो रहे हैं। 3डी बुनाई और उन्नत निर्माण जैसी तकनीकें कच्चे को कम कर रही हैं, दक्षता में सुधार कर रही हैं और उत्पादन चक्र को तेज कर रही हैं। इससे निर्माता निरंतरता और गुणवत्ता बनाए रखते हुए उपभोक्ता की बदलती मांगों के प्रति अधिक प्रभावी ढंग से उत्पादन करने में सक्षम हो रहे हैं।

इस बदलाव को और भी मजबूत बनाने वाली बात है भारत के मौजूदा इकोसिस्टम का पैमाना। फुटवियर उद्योग में पहले से ही 20 लाख से ज्यादा लोगों को रोजगार मिला हुआ है, जिसमें लगभग 50 प्रतिशत महिलाएं हैं; इस वजह से यह समावेशी रोजगार का एक बड़ा जरिया बन गया है। लगभग 2.9 अरब जोड़ी जूतों के सालाना

उत्पादन के साथ, भारत में प्रति श्रमिक उत्पादकता लगभग 4 से 5 जोड़ी प्रतिदिन है। इसकी तुलना में, वैश्विक उत्पादन में कहीं ज्यादा दक्षता देखने को मिलती है, जहाँ मजदूर प्रतिदिन लगभग 17 से 20 जोड़ी जूते बनाते हैं। आगरा, कानपुर, चेन्नई, रानीपेट, अंबूर और कोलकाता में स्थापित फेब्रिकेस्टर्स न केवल उत्पादन के केंद्र हैं, बल्कि वे आधार भी हैं जिन पर भारत फुटवियर क्षेत्र में अपनी दक्षता, प्रतिस्पर्धात्मकता और वैश्विक नेतृत्व को नई ऊंचाइयों पर ले जा सकता है।

टेकिनकल टेक्सटाइल की ओर यह बदलाव किसी नए उद्योग को खड़ा करने के बारे में नहीं है, बल्कि एक मौजूदा उद्योग की पूरी क्षमता को उजागर करने के बारे में है। आगरा की यात्रा और दिल्ली में हुई चर्चाओं से एक सरल लेकिन प्रभावशाली अंतर्दृष्टि सामने आई-फुटवियर में टेकिनकल टेक्सटाइल कोई उभरती हुई अवधारणा नहीं है। वे पहले से ही इस उद्योग का हिस्सा हैं और चुपचाप फुटवियर उत्पादों को बनाने और तैयार करने में बेहतर योगदान कर रहे हैं।

आगे का काम इस एकीकरण को पहचानना, व्यवस्थित करना और इसका विस्तार करना है। फुटवियर क्षेत्र को टेकिनकल टेक्सटाइल इकोसिस्टम के दायरे में और ज्यादा स्पष्ट रूप से लाने से नवाचार को बढ़ावा मिल सकता है, निर्यात बढ़ सकता है और उच्च गुणवत्ता वाले रोजगार के अवसर पैदा हो सकते हैं। इससे भारत की मैनुफैक्चरिंग क्षमताओं को वैश्विक मांग के साथ, खासकर नॉन-लेदर और परफॉर्मंस-आधारित श्रेणियों में, तालमेल बिठाने में भी मदद मिल सकती है।

वैश्विक विनिर्माण क्षेत्र में अग्रणी बनने की भारत की यात्रा इस बात पर निर्भर करेगी कि वह पारंपरिक उद्योगों, उन्नत सामग्रियों और आधुनिक डिजाइन के संगम का कितनी प्रभावी ढंग से लाभ उठाता है। फुटवियर ऐसा ही एक संगम है। 'टेकिनकल टेक्सटाइल' वह सूत है जो इस अवसर को एक वैश्विक सफलता की कहानी में पिरोने में मदद कर सकता है। (लेखक केंद्रीय वस्त्र मंत्री हैं। लेख में व्यक्त लेखक के निजी विचार हैं)

विदेश

अमेरिकी सेना ने होर्मुज जलडमरूमध्य में मार्ग खोलने का दावा किया

दुबई : अमेरिकी सेना का कहना है कि उसने होर्मुज जलडमरूमध्य से होकर गुजरने के लिए मार्ग खोल दिया है, और इस संकरे जलमार्ग से आवागमन को प्रोत्साहित करने के लिए दर्जनों जहाजरानी कंपनियों से संपर्क किया है। अमेरिकी केंद्रीय कमान के कमांडर एडमिरल ब्रैड कूपर ने सोमवार को पत्रकारों को बताया कि अमेरिकी सैन्य हेलीकॉप्टरों ने होर्मुज जलडमरूमध्य में असेन्य जहाजों को निशाना बना रही छह छोटी ईरानी नावों को डुबो दिया है। इस खबर ने ईरान और अमेरिका के बीच जारी संघर्षविराम पर ताजा सवालिया निशान लगाया है।

ढाका : बांग्लादेश में भारत के निवर्तमान उच्चायुक्त प्रणय वर्मा ने सोमवार को यहां विदेश मंत्री कर्णालीरु रहमान से भेंट की जिसमें उन्होंने द्विपक्षीय संबंधों की समीक्षा की और भविष्य में दोनों देशों के बीच संबंधों को और बेहतर बनाने की उम्मीद जतायी। भारतीय उच्चायुक्त की ओर से जारी बयान का हवाला देते हुये सरकारी समाचार एजेंसी बीएसएन ने अपनी खबरों में कहा है कि भारतीय उच्चायुक्त ने बांग्लादेश के विदेश मंत्री से ढाका में विदेश मंत्रालय में मुलाकात की। इसमें कहा गया है कि मुलाकात के दौरान द्विपक्षीय संबंधों की समीक्षा की और भविष्य में दोनों देशों के बेहतर संबंधों को लेकर उम्मीद जतायी। सरकारी मीडिया के अनुसार, दोनों पक्षों

द्विपक्षीय संबंधों पर हुई चर्चा ने आपसी संबंधों को और अधिक मजबूत करने और आगे बढ़ाने पर धरोसा जताया। वर्मा ने भारत की प्रतिबद्धता को दोहराया कि वह बांग्लादेश की जनता और सरकार के साथ मिलकर काम करेगा ताकि दोनों देशों के विकास की प्राथमिकताओं और आपसी हित तथा लाभ के आधार पर सभी क्षेत्रों में जन केंद्रित सहयोग को और मजबूत किया जा सके। एजेंसी की खबरों में कहा गया है कि रहमान ने 21 सितंबर, 2022 को बांग्लादेश में उच्चायुक्त का पद संभालने वाले वर्मा का धन्यवाद किया और उनके कार्यकाल के दौरान दोनों पक्षों की संबंधों को मजबूत करने में उनके योगदान के लिए उनकी सराहना की तथा उनकी नई जिम्मेदारी के लिए शुभकामनाएं दीं।

वर्ग पहली नं. 3429

1	2	3	4	5
		6	7	
8	9	10	11	12
		13	14	
15	16	17	18	19
	20		21	
22		23	24	25
		27	28	29
30			31	32

बायें से दायें:- 1) झूटपूत का, 2) बहुत बड़ा, 3) हथियार, 4) साधारण, 5) दफनाना, 6) छोटी थाली, 10) वैदेही, 11) जगह, 13) बुरा लगना, 15) हानि, 17) दिवास्वन्न, 18) पापी, 20) बेलन का साथी, 21) व्याकुल, 22) बीज डालना, 23) ओढ़नी, 25) टिंगना, 27) उन्माद, 28) विवाहविच्छेद, 30) उलझाना, 31) लहू, 32) शांत करना (क्रोध)।
ऊपर से नीचे:- 2) निकट, 3) प्रस्थान, 4) अनवरत, 5) उदा-

सीनता, 6) एक जनाना परिधान, 8) तक, 9) हत्या, 10) पढ़नालिखना, 12) उपहार, 13) थोड़ा, 14) धिनीना, 16) बंद करना (आँखें), 17) एक मिठाई, 19) रगड़ना, 21) बहुत कम मिलनेवाला, 22) भारी, 24) मातृभूमि: स्वदेश, 26) स्थगित करना, 27) रोका गया, 29) ऊँचाई।
(उत्तर: अगले अंक में)
पिछली पहली का उत्तर
 चं ह ल वा इ मी तु
 सि वा र ज नी मु क्षि मा
 म द न स त त ल
 आ न स र्वा रा मा ल
 रो ग्रा ह स ही र
 परे शा न ट न ट ना न
Mob. No. 08329510310

सुडोकू-पहेली-3387

5	4		7	2	8
	2				5
6					
	7	1		2	
			3	4	9
		6		8	
1				9	6
8	4			1	

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरना आवश्यक है। इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है।

....
आड़ी और खड़ी में एवं 3-3 के वर्ण में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका ध्यान जरूर रखें।

5	6	8	3	1	7	2	9	4
4	3	9	6	2	5	1	8	7
7	2	1	4	9	8	3	6	5
9	1	2	5	3	6	4	7	8
6	5	7	1	8	4	9	2	3
8	4	3	9	7	2	6	5	1
2	9	5	7	4	3	8	1	6
1	7	4	8	6	9	5	3	2
3	8	6	2	5	1	7	4	9



पार्टी की बढ़त का जश्न मनाते हावड़ा - भाजपा समर्थक



कोलकाता में पार्टी कार्यालय के सामने बीजेपी कार्यकर्ता झालमुड़ी और मिठाइयों के साथ जश्न मनाते



बालुरघाट- भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) के एक समर्थक का शंखनाद



बालुरघाट सीट से जीत के बाद केंद्रीय राज्य मंत्री सुकांत मजूमदार ने विजय चिन्ह दिखाया



सीईओ कार्यालय स्थित मुख्य निर्वाचन अधिकारी मनोज कुमार अग्रवाल राज्य स्तरीय नियंत्रण कक्ष से मतगणना केंद्रों के आसपास सुरक्षा व्यवस्था और कानून-व्यवस्था की स्थिति की निगरानी करते



विजय चिन्ह दिखाते खड़गपुर सदर विधानसभा क्षेत्र से भाजपा उम्मीदवार दिलीप घोष



मंत्री शशि पांजा को पूर्णिमा चक्रवर्ती ने वी शिकस्त

विधानसभा चुनाव में तृणमूल कांग्रेस की मंत्री शशि पांजा को भाजपा की पूर्णिमा चक्रवर्ती ने 14,633 मतों के अंतर से हरा दिया है। निर्वाचन आयोग के आंकड़ों के अनुसार, उत्तर कोलकाता के श्यामपुकुर विधानसभा क्षेत्र में भाजपा उम्मीदवार को 60,248 वोट मिले, जबकि पांजा को 45,615 मत मिले। श्यामपुकुर सीट से 2011 से तीन बार विधायक रह चुकी पांजा 2013 से ममता बनर्जी सरकार में मंत्री हैं और उन्होंने महिला एवं बाल विकास विभाग सहित विभिन्न विभागों का प्रभार संभाला है।

'मुझे लात मारी गई, सीसीटीवी बंद कर एजेंटों को रोका'

कोलकाता, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव के नतीजों में पिछड़ने के बाद तृणमूल सुप्रियो ममता बनर्जी ने स्पष्ट शब्दों में कहा कि उनकी पार्टी इस हार से घबराने वाली नहीं है और वे जोरदार वापसी करेंगे। ममता बनर्जी ने कहा कि भाजपा ने 100 से ज्यादा सीटें लूटी हैं। चुनाव आयोग अब भाजपा का कमीशन बन चुका है। मैंने इस संबंध में चुनाव अधिकारी और मनोज अग्रवाल से भी शिकायत की थी, लेकिन उन्होंने कोई कार्रवाई नहीं की। ममता ने मतगणना के दौरान गंभीर आरोप लगाते हुए कहा कि दोपहर 3 बजे से उनके कार्यकर्ताओं को पीटा गया और उनके साथ बदसलूकी करते हुए उन्हें लात मारी गई। मुख्यमंत्री ने दावा किया कि मतगणना केंद्र के सीसीटीवी बंद कर दिए गए और उनके एजेंटों को अंदर प्रवेश नहीं करने दिया गया।

2021 में निराशाजनक प्रदर्शन के बाद 2026 के चुनावों में कांग्रेस ने दो सीट जीतीं

कोलकाता, समाज्ञा : राज्य में 2021 में हुए विधानसभा चुनावों में अपना खाता तक खोल पाने में नाकाम रही कांग्रेस ने 2026 के चुनाव में दो सीट पर जीत हासिल की है। सोमवार को घोषित नतीजों के मुताबिक, फरक्का और रानीनगर विधानसभा क्षेत्रों में कांग्रेस उम्मीदवार विजयी हुए हैं। निर्वाचन आयोग के अनुसार, फरक्का में कांग्रेस उम्मीदवार मोताब शेख ने अपने निकटतम प्रतिद्वंद्वी एवं भाजपा उम्मीदवार सुनील चौधरी को 8,193 मतों के अंतर से हराया। क्षेत्र में तृणमूल कांग्रेस प्रत्याशी अमीरुल इस्लाम तीसरे स्थान पर रहे। आयोग के मुताबिक, शेख को कुल 63,050 वोट हासिल हुए, जबकि चौधरी को 54,857 वोट और इस्लाम को 47,256 वोट मिले। निर्वाचन आयोग के अनुसार, रानीनगर में



कांग्रेस उम्मीदवार जुल्फिकार अली ने तृणमूल प्रत्याशी सौमिक हुसैन को 2,701 मतों के अंतर से हराया। आयोग ने बताया कि कड़े मुकाबले में अली को 79,423 वोट मिले, जबकि हुसैन को 76,722 मत हासिल हुए। रानीगंज में मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी (माकपा) का उम्मीदवार तीसरे और भाजपा प्रत्याशी चौथे स्थान पर रहा।

लोकसभा के बाद दिग्गज कांग्रेस नेता प्रधीर चौधरी विधानसभा चुनाव में भी हारे

कांग्रेस के वरिष्ठ नेता अधीर रंजन चौधरी को मुर्शिदाबाद जिले की बहरामपुर सीट पर भाजपा के सुब्रत मैत्रा के हाथों सोमवार को 17,548 मतों के अंतर से हार का सामना करना पड़ा। निर्वाचन आयोग के अनुसार, मैत्रा ने यह सीट बरकरार रखते हुए 91,088 मत हासिल किए, जबकि चौधरी को 73,540 मत मिले। यह चौधरी की अपने गृहणार में दो वर्षों के भीतर लगातार दूसरी हार है। इससे पहले, 2024 के लोकसभा चुनाव में उन्हें क्रिकेटर से नेता बने एवं तृणमूल कांग्रेस उम्मीदवार युसुफ पठान ने हराया था, जिसमें वह (चौधरी) लंबे समय से अपने कब्जे वाली बहरामपुर संसदीय सीट को बड़े अंतर से गंवा बैठे थे।



विजय ओझा ने 5,797 वोटों से जीत हासिल की

जोड़ासांको विधानसभा सीट पर हुए रोमांचक चुनावी मुकाबले में भाजपा उम्मीदवार विजय ओझा ने जीत हासिल की, जबकि टीएमसी उम्मीदवार विजय उपाध्याय को हार का सामना करना पड़ा। विजेता उम्मीदवार विजय ओझा को कुल 52,868 वोट मिले, जबकि निकटतम प्रतिद्वंद्वी विजय उपाध्याय को 47,071 वोट प्राप्त हुए। जीत का अंतर 5,797 वोट रहा।



भाजपा की जीत का जश्न मनाते रामकिशन बहेती व राकेश सिंह

आरजी कर टुफ्फर्म पीड़िता की मां बनीं विधायक, पानीहाटी सीट पर जीता चुनाव



कोलकाता, समाज्ञा : कोलकाता के आरजी कर मेडिकल कॉलेज अस्पताल में टुफ्फर्म और हत्या का शिकार हुई मेडिकल छात्रा की मां रत्ना देबनाथ अब विधायक बन गई हैं। रत्ना देबनाथ ने पानीहाटी विधानसभा सीट पर बीजेपी के टिकट पर जीत हासिल की है। उन्होंने निकटतम प्रतिद्वंद्वी तृणमूल कांग्रेस के तीर्थकर घोष को हराया है। चुनाव जीतने के बाद उन्होंने मोडिया कर्मियों को विकट निशाना दिखाया। पानीहाटी सीट पर चुनाव जीतने के बाद आरजी कर मेडिकल कॉलेज की टुफ्फर्म पीड़िता की मां रत्ना देबनाथ ने कहा कि मेरी बेटी केवल मेरी नहीं, बल्कि पूरे देश की बेटी थी। पूरी दुनिया पानीहाटी को देख रही थी। मेरी लड़ाई यहीं खत्म नहीं होती है। जब तक मैं जिंदा हूँ, मैं अपनी लड़ाई जारी रखूंगी। यह केस अभी कोर्ट में चल रहा है। मेरी लड़ाई आगे भी जारी रहेगी। उन्होंने कहा कि यह नये विचारों की लड़ाई है।

हुमायूं कबीर ने नोउदा और रेजीनगर दोनों सीटों पर दर्ज की जीत

कोलकाता, समाज्ञा : आम जनता उन्नयन पार्टी (एजेयूपी) के प्रमुख हुमायूं कबीर ने सोमवार को मुर्शिदाबाद जिले में नोउदा और रेजीनगर दोनों सीटों पर जीत हासिल की। निर्वाचन आयोग ने यह जानकारी दी। कबीर ने अपने सबसे करीबी प्रतिद्वंद्वी भाजपा के राणा मंडल को 27,943 वोटों से हराकर नवादा सीट पर जीत दर्ज की। कबीर को 86,463 वोट मिले और मंडल को 58,520 वोट प्राप्त हुए। तृणमूल की सईना मुमताज खान 51,867 वोटों के साथ तीसरे स्थान पर रही। वहीं, रेजीनगर में हुमायूं ने भाजपा के बापन घोष को 58,876 वोटों से हराया। कबीर को 1,23,536 वोट मिले और घोष को 64,660 वोट प्राप्त हुए। इस सीट पर भी तृणमूल के अताउर रहमान 41,718 मतों के साथ तीसरे स्थान पर रहे। कबीर ने बताया कि मुर्शिदाबाद के लोगों का मैं शुकुगुजार हूँ, जिन्होंने मेरे साथ हुए अन्याय और ममता बनर्जी सरकार द्वारा अल्पसंख्यकों के साथ किए जा रहे भेदभाव का जवाब दिया। यह जीत और भी ज्यादा हौसला बढ़ाने वाली है क्योंकि अभी सिर्फ चार महीने पहले ही हमारी पार्टी की स्थापना हुई थी।

माकपा ने खाता खोला, डोमकल सीट पर जीत दर्ज

कोलकाता, समाज्ञा : मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी (माकपा) ने एक सीट पर जीत दर्ज की। माकपा ने मुर्शिदाबाद जिले की डोमकल सीट जीती। इससे पहले, 2021 के राज्य विधानसभा चुनाव में पार्टी अपना खाता नहीं खोल पाई थी। मोहम्मद मुस्ताफिजुर रहमान ने तृणमूल के अपने निकटतम प्रतिद्वंद्वी को 16,296 वोटों से हराया। बता दें कि वाम मोर्चा 2021 के विधानसभा चुनाव और 2019 व 2024 के लोकसभा चुनावों में भी पश्चिम बंगाल से एक भी सीट जीतने में असफल रहा था।

BJP की बंगाल में प्रचंड जीत

पर सभी बंगाल वासियों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं!

जनता का विश्वास विकास की जीत

— Ravindra Singh Deepak

सेवा | सुशासन | विकास

भारतीय जनता पार्टी

सशक्त बंगाल • समृद्ध बंगाल • आत्मनिर्भर बंगाल



पूर्वी बर्दवान - वोटों की गिनती के दौरान इगुडा समर्थक पार्टी की बढ़त का जश्न मनाते



नदिया - वोटों की गिनती के दौरान इगुडा समर्थक पार्टी की बढ़त का जश्न मनाते

संख्या	विधानसभा क्षेत्र	विजयी उम्मीदवार	पार्टी	मार्जिन
1	मेखीलीगंज	दधिराम राय	भाजपा	29,584
2	माथाभांगा	निशित प्रमाणिक	भाजपा	57,090
3	कूचबिहार उत्तर	सुकुमार राय	भाजपा	70,384
4	कूचबिहार दक्षिण	रथिंद्र बोस	भाजपा	23,284
5	सीतलकुची	सावित्री बर्मन	भाजपा	25,278
6	सिताई	संगीता रॉय	टीएमसी	2721
7	दिनहाटा	अजय राय	भाजपा	17,447
8	नाटाबाड़ी	गिरिजा शंकर राय	भाजपा	34,613
9	तूफानगंज	मालती रावा रॉय	भाजपा	26,457
10	कुमारग्राम	मनोज कुमार ओरांव	भाजपा	52,877
11	कालचीनी	विशाल लामा	भाजपा	37,843
12	अलीपुरद्वार	परितोष दास	भाजपा	70,420
13	फलाकाटा	दीपक बर्मन	भाजपा	45,999
14	मदारीहाट	लक्ष्मण लिंबू	भाजपा	40,910
15	धुपगुड़ी	नरेश रॉय	भाजपा	38,550
16	मैनागुड़ी	डालिम चंद्र रॉय	भाजपा	56,503
17	जलपाईगुड़ी	अनंत देब अधिकारी	भाजपा	68,805
18	राजगंज	दिनेश सरकार	भाजपा	21,477
19	डॉबग्राम-फुलबाड़ी	सिखा चटर्जी	भाजपा	97,715
20	मल	सुकुमा मुंडा	भाजपा	15,492
21	नागराकाटा	पुना भंगरा	भाजपा	25,858
22	कलिम्पोंग	भारत कुमार छेत्री	भाजपा	21,464
23	दार्जिलिंग	नोमन राय	भाजपा	6,057
24	कांसियांग	सोनम लामा	भाजपा	17,007
25	माटीगाड़ा-नक्सलबाड़ी	आनंदमय बर्मन	भाजपा	1,04,265
26	सिलीगुड़ी	शंकर घोष	भाजपा	73,192
27	फांसीदेवा	दुर्गा मुर्मू	भाजपा	45,263
28	चोपड़ा	हमीदुल रहमान	टीएमसी	69,124
29	इस्लामपुर	अग्रवाल कनैया लाल	टीएमसी	40,063
30	गोलपोखरा	मो. गुलाम रबानी	टीएमसी	83,790
31	चाकुलिया	आज़ाद मिन्हाजुल अरफिन	टीएमसी	28,011
32	करणदिशी	बिरज बिस्वास	भाजपा	19,869
33	हेमताबाद	हरिपद बर्मन	भाजपा	12,361
34	कालियागंज	उत्पल ब्रह्मचारी	भाजपा	76,425
35	रायगंज	कौशिक चौधरी	भाजपा	58,641
36	इटाहार	मोसदर हसन	टीएमसी	27,878
37	कुशमंडी	तापस चंद्र रॉय	भाजपा	9,063
38	कुमारगंज	तोराफ हसन मंडल	टीएमसी	66,85
39	बालुरघाट	विद्युत कुमार रॉय	भाजपा	47,576
40	तपन	बुधराय टुडू	भाजपा	36,987
41	गंगारामपुर	सत्येन्द्र नाथ रॉय	भाजपा	28,339
42	हरिरामपुर	बिप्लव मित्र	टीएमसी	1,986
43	हबीबपुर	जोयल मुर्मू	भाजपा	78,188
44	गाजोल	चिन्मय देब बर्मन	भाजपा	38,192
45	चांचल	प्रमून बनर्जी	टीएमसी	63,874
46	हरिशंकरपुर	मो. मतिबुर रहमान	टीएमसी	48,271
47	मालतीपुर	अब्दुलहीम बाँक्सी	टीएमसी	59,747
48	रतुआ	समर मुखर्जी	टीएमसी	32,562
49	मानिकचक	गौर चंद्र मंडल	भाजपा	13,938
50	मालदह	गोपाल चंद्र साहा	भाजपा	50,128
51	इंग्लिश बाजार	अमलान भादुड़ी (ब्यूरो)	भाजपा	93,784
52	मोथाबाड़ी	इस्लाम मो नजरूल	टीएमसी	10,496
53	सुजापुर	सबीना यास्मीन	टीएमसी	60,287
54	बैष्णवनगर	राजू कर्मकार	भाजपा	46,881
55	फरक्का	मोताब शेख	कांग्रेस	8,193
56	समसेरगंज	मोहम्मद नूर आलम	टीएमसी	7,587
57	सुती	ईमानी विश्वास	टीएमसी	12,357
58	जंगीपुर	चित्त मुखर्जी	भाजपा	10,542
59	रघुनाथगंज	अखुज्जा	टीएमसी	40,555
60	सागरदिशी	बायन बिस्वास	टीएमसी	34,260
61	लालगोला	अब्दुल अज़ीज़ डॉक्टर	टीएमसी	18,960
62	भगवानगोला	रैयात हसन सरकार	टीएमसी	56,407
63	रानीनगर	जुलिफकार अली	कांग्रेस	2,701
64	गुरिदाबाद	गौरी शंकर घोष	भाजपा	31,521
65	नवग्राम	दिलीप साहा	भाजपा	5,919
66	खड़ग्राम	मिताली माल	भाजपा	9,333
67	बुरवान	सुखेन कुमार बागड़ी	भाजपा	22,300
68	कांदी	गार्गी दास घोष	भाजपा	10,335
69	भरतपुर	मुस्तफिजुर रहमान (सुमन)	टीएमसी	30,753
70	रेजीनगर	हमायू कबीर	एजेयूपी	58,876
71	बेलडांगा	भरत कुमार झावर	भाजपा	13,208
72	बहरामपुर	सुब्रत मैत्र (कंचन)	भाजपा	17,548
73	हरिहरपाड़ा	नियामत शेख	टीएमसी	12,665
74	नोउदा	हमायू कबीर	एजेयूपी	27,943
75	डोमकल	मो. मुस्तफिजुर रहमान	माकपा	16,296
76	जलंगी	बाबर अली	टीएमसी	21,516
77	करीमपुर	समरेन्द्रनाथ घोष	भाजपा	10,185
78	तेहड़ा	सुब्रत कबीराज	भाजपा	28,253
79	पलाशीपाड़ा	रुकवानुर रहमान	टीएमसी	11,454
80	कालीगंज	अलिफा अहमद	भाजपा	10,172
81	नकाशीपाड़ा	शांतनु दे	भाजपा	17,327
82	चापड़ा	जेवर शेख	टीएमसी	30,780
83	कृष्णानगर	उत्तर तारक नाथ चटर्जी	भाजपा	78,361
84	नवद्वीप	श्रुतिशेखर गोस्वामी	भाजपा	21,444
85	कृष्णानगर दक्षिण	साधन घोष	भाजपा	27,801
86	शांतिपुर	स्वपन कुमार दास	भाजपा	45,376
87	राणाघाट उत्तर पश्चिम	पार्थ सारथी चटर्जी (बाबू)	भाजपा	57,551
88	कृष्णागंज	सुकांत बिस्वास	भाजपा	60,899
89	राणाघाट उत्तर पूर्व	अशीम बिस्वास	भाजपा	51,743
90	राणाघाट दक्षिण	अशीम कुमार बिस्वास	भाजपा	64,464
91	चकदह	बंकिम चंद्र घोष	भाजपा	36,945
92	कल्याणी	अनुपम विश्वास	भाजपा	34,792
93	हरिणघाटा	असीम कुमार सरकार	भाजपा	22,055
94	बागदा	सोमा ठाकुर	भाजपा	34,616
95	बनगांव उत्तर	अशोक कीर्तनिया	भाजपा	40,670
96	बनगांव दक्षिण	स्वपन मजूमदार	भाजपा	37,814
97	गायघाटा	सुब्रत ठाकुर	भाजपा	47,683
98	स्वरूपनगर	बीना मंडल	टीएमसी	16,017
99	बादरिया	बुद्धानुल मुकद्दिम (लिटन)	टीएमसी	40,061
100	हाबरा	देबदास मंडल	भाजपा	31,462
101	अशोकनगर	डॉ. सुमय हीरा	भाजपा	9,408
102	आमडांगा	मोहम्मद कासिम सिद्दीकी	टीएमसी	2,995
103	बीजपुर	सुदीप दास	भाजपा	13,343
104	नैहाटी	सुमित्रो चटर्जी	भाजपा	10,430
105	भाटपाड़ा	पवन कुमार सिंह	भाजपा	22,807
106	जगतदल	डॉ. राजेश कुमार	भाजपा	20,909
107	नोआपाड़ा	अर्जुन सिंह	भाजपा	17,656
108	बैरकपुर	कौस्तव बागची	भाजपा	15822 15/15
109	खड़दह	कल्याण चक्रवर्ती	भाजपा	24,486
110	दमदम उत्तर	सौरव सिकंदर	भाजपा	26,404

संख्या	विधानसभा क्षेत्र	विजयी उम्मीदवार	पार्टी	मार्जिन
111	पानीहाटी	रत्ना देबनाथ	भाजपा	28,836
112	कमरहट्टी	मदन मित्रा	टीएमसी	5,646
113	बारानगर	सजल घोष	भाजपा	16,956
114	दमदम	अरिजीत बख्शी	भाजपा	25,273
115	राजारहाट-न्यूटाउन	तापस चटर्जी	टीएमसी	बढ़त-323
116	विधाननगर	शरदवत मुखर्जी	भाजपा	37,330
117	राजारहाट गोपालपुर	तरुणज्योति तिवारी	भाजपा	27,757
118	मध्यमग्राम	रथीन घोष	टीएमसी	2,399
119	बारासात	शंकर चटर्जी	भाजपा	34,558
120	देगंगा	अनीसुर रहमान विदेश	टीएमसी	17,818
121	हरोआ	अब्दुल मतीन मुहम्मद	टीएमसी	49,341
122	मिनाखां	उषा रानी मंडल	टीएमसी	3,2292
123	संदेशखाली	सनत सरदार	भाजपा	17,510
124	बशीरहाट दक्षिण	सुरजीत मित्रा (बादल)	टीएमसी	9,544
125	बशीरहाट उत्तर	मो. तौसीफुर रहमान	टीएमसी	57,270
126	हिंगलगंज	रेखा पात्रा	भाजपा	5,421
127	गोसाबा	बिकर्ना नास्कर	भाजपा	16,100
128	बासंती	नीलिमा मिस्त्री विशाल	टीएमसी	56,181
129	कुलतली	गणेश चंद्र मंडल	टीएमसी	59,276
130	पाथरप्रतिमा	समीर कुमार जाना	टीएमसी	4,873
131	काकटवीप	दीपांकर जाना	भाजपा	4,760
132	सागर	सुमंत मंडल	भाजपा	7,881
133	कुल्पी	बरनाली धारा	टीएमसी	10,383
134	रायदिशी	तापस मंडल	टीएमसी	5,957
135	मंदिरबाजार	जयदेब हलदर	टीएमसी	1,995
136	जयनगर	विश्वनाथ दास	टीएमसी	26,350
137	बारुईपुर पूर्व	बिवास सरदार	टीएमसी	31,815
138	कैनिंग पश्चिम	परेश राम दास	टीएमसी	40,665
139	कैनिंग पूर्व	मो. बहारूल इस्लाम	टीएमसी	91,954
140	बारुईपुर पश्चिम	बिमान बनर्जी	टीएमसी	17,862
141	मगराहाट पूर्व	सरमिष्ठा पुरकैत	टीएमसी	31,607
142	मगराहाट पश्चिम	मो.. समीम अहमद मोल्ला	टीएमसी	58,503
143	डायमंड हार्बर	पद्मा लाल हलदर	टीएमसी	31,266
144	सतगछिया	अश्विनी नस्कर	भाजपा	401
145	बिष्णुपुर	दिलीप मंडल	टीएमसी	36,925
146	सोनारपुर दक्षिण	रूपा गांगुली	भाजपा	35,782
147	भांगड़	मो. नौसाद सिद्दीकी	आईएसएफ32,088	
148	कस्बा	अहमद जावेद खान	टीएमसी	20,974
149	जादवपुर	सरबोरी मुखर्जी	भाजपा	27,716
150	सोनारपुर उत्तर	देबाशीष धर	भाजपा	9,807
151	टॉलीगंज	पापिया अधिकारी	भाजपा	6,013
152	बेहला पूर्व	शंकर सिकंदर	भाजपा	25,137
153	बेहला पश्चिम	डॉ. इंदुनील खान	भाजपा	24,699
154	महेशतला	सुभासिस दास	टीएमसी	32,913
155	बजबज	अशोक कुमार देव	टीएमसी	46,850
156	मटियाबुज	अब्दुल खलीक मोल्ला	टीएमसी	87,879
157	कोलकाता पोर्ट	फिरहाद हकीम	टीएमसी	56,080
158	भवानीपुर	शुभेंद्र अधिकारी	भाजपा	15,105
159	रासबिहारी	दासगुप्ता स्वपन	भाजपा	20,865
160	बालीगंज	शोभनदेब चट्टोपाध्याय	टीएमसी	61,476
161	चौरंगी	नयना बंडोपाध्याय	टीएमसी	22,002
162	इंटाली	संदीपन साहा	टीएमसी	34,006
163	बेलेघाटा	कुणाल कुमार घोष	टीएमसी	28,576
164	जोड़ासांको	विजय ओझा	भाजपा	5,797
165	श्यामपुकुर	पूर्णिमा चक्रवर्ती	भाजपा	14,633
166	मानिकतला	तापस रॉय	भाजपा	15,644
167	काशीपुर-बेलगछिया	रितेश तिवारी	भाजपा	1,651
168	बाली	संजय कुमार सिंह	भाजपा	11,997
169	हावड़ा उत्तर	उमेश राय	भाजपा	11,250
170	हावड़ा मध्य	अरूप रॉय	टीएमसी	16,083
171	शिवपुर	रुद्रनील घोष	भाजपा	16,058
172	हावड़ा दक्षिण	नंदिता चौधरी	टीएमसी	7,828
173	संकराइल	प्रिया पॉल	टीएमसी	16,740
174	पंचचला	गुलसन मलिक	टीएमसी	38,320
175	उलूबेरिया पूर्व	रिताब्रता बनर्जी	टीएमसी	11,838
176	उलूबेरिया उत्तर	चिरन बेरा	भाजपा	4,177
177	उलूबेरिया दक्षिण	पुलक रॉय	टीएमसी	17,187
178	श्यामपुर	डॉ. हिरण्य चट्टोपाध्याय (हिरन)भाजपा	22,260	
179	बगान	अरुणव सेन	टीएमसी	11,316
180	आमता	अमित सामंता	भाजपा	4,454
181	उदयनारायणपुर	समीर कुमार पांजा	टीएमसी	12,227
182	जगतबल्लवपुर	अनुपम घोष	भाजपा	6,671
183	डोमजुड़	तापस मैती	टीएमसी	42,177
184	उत्तरपाड़ा	दीपांजन चक्रवर्ती	भाजपा	10,415
185	श्रीरामपुर	भास्कर भट्टाचार्य	भाजपा	6,885
186	चांपदानी	दिलीप सिंह	भाजपा	3,026
187	सिंगुर	अरूप कुमार दास	भाजपा	21,438
188	चंदननगर	दीपांजन कुमार गुहा	भाजपा	13,441
189	चुंचुड़ा	सुबीर नाग	भाजपा	43,435
190	बालागढ़	सुमना सरकार	भाजपा	41,914
191	पांडुआ	तुषार कुमार मजूमदार	भाजपा	5,228
192	समग्राम	स्वराज घोष	भाजपा	23,289
193	चंडीताला	स्वाति खंडोकर	टीएमसी	19,663
194	जंगीपाड़ा	प्रोसेनजीत बाग	भाजपा	862
195	हरिपाल	मधुमिता घोष	भाजपा	3,488
196	धनियाखाली	असीमा पात्रा	टीएमसी	13,057
197	तारकेश्वर	संतु पान	भाजपा	30,999
198	पुसुरा	बिमान घोष	भाजपा	53,453
199	आरामबाग	हेमन्त बाग	भाजपा	28,959
200	खोघाट	प्रशांत दीगर	भाजपा	49,582
201	गानाकुल	सुशांत घोष	भाजपा	34,483
202	तमलुक	हरे कृष्ण बेरा	भाजपा	34,729
203	पांशकुड़ा पूर्व	सुब्रत मैती (राणा)	भाजपा	17,903
204	पांशकुड़ा पश्चिम	सिद्ध सेनापति	भाजपा	32,567
205	मोयना	अशोक डंडा	भाजपा	16,241
206	नंदकुमार	निर्मल खानरा	भाजपा	30,603
207	महिषादल	सुभाष चंद्र पांजा	भाजपा	26,238
208	हल्दिया	प्रदीप कुमार बिजली	भाजपा	49,062
209	नंदीग्राम	सुवेदु अधिकारी	भाजपा	9,665
210	चंडीपुर	पौषूष कांति दास	भाजपा	20,270
211	पटाशपुर	तपन मैती	भाजपा	9,051
212	कांथी उत्तर	सुमिता सिन्हा	भाजपा	20,055
213	भगवानपुर	शांतनु प्रमाणिक	भाजपा	20,878
214	खेजुरी	सुब्रत पाइक	भाजपा	32,690
215	कांथी दक्षिण	अरूप कुमार दास	भाजपा	31,472
216	रामनगर	डॉ. चन्द्र शेखर मंडल	भाजपा	26,939
217	एरा	दिव्येंद्र अधिकारी	भाजपा	25,692
218	दंतन	अजित कुमार जाना	भाजपा	10,376
219	नयाग्राम	अमिया किस्कू	भाजपा	6,424
220	गोपीबल्लवपुर	राजेश महता	भाजपा	26,675

संख्या	विधानसभा क्षेत्र	विजयी उम्मीदवार	पार्टी	मार्जिन
222	झाड़ग्राम			

हावड़ा में भाजपा को 7 सीटों पर सफलता, 9 सीटों पर तृणमूल ने बरकरार रखा दबदबा



उत्तर हावड़ा से उमेश राय : 11,250 वोट से जीत

हावड़ा, समाज्ञा : हावड़ा जिले में विधानसभा चुनाव परिणामों में कड़ा मुकामला देखने को मिला है। कुल 16 विधानसभा सीटों में से भारतीय जनता पार्टी ने 7 सीटों पर

जसीडीह-वास्को द गामा साप्ताहिक एक्सप्रेस आंशिक रूप से प्रभावित

कोलकाता, समाज्ञा : दक्षिण पश्चिम रेलवे के हबली मंडल में चल रहे ट्रेक मेंटेनेंस कार्य के कारण जसीडीह-वास्को द गामा-जसीडीह साप्ताहिक एक्सप्रेस के परिचालन में अस्थायी बदलाव किया गया है। जानकारी के अनुसार, 17322 जसीडीह-वास्को द गामा साप्ताहिक एक्सप्रेस (यात्रा प्रारंभ तिथि 04 मई, 11 मई, 18 मई, 25 मई एवं 01 जून 2026) को हबली स्टेशन पर शॉर्ट टर्मिनेट किया जाएगा। वहीं, गाड़ी संख्या 17321 वास्को द गामा-जसीडीह साप्ताहिक एक्सप्रेस (यात्रा प्रारंभ तिथि 08 मई, 15 मई, 22 मई, 29 मई एवं 05 जून 2026) हबली स्टेशन से ही शॉर्ट ऑरिजिनेट की जाएगी।

हुगली में उड़ी भगवा आंधी, 18 में से 16 सीटों पर भाजपा का कब्जा

भगवा आंधी में उड़ी तृणमूल के दिग्गज नेता, नहीं चला ममता-अभिषेक का जादू मोदी, शाह और योगी का चला जादू हुगली : पश्चिम बंगाल के हुगली जिले से इस वक्त की सबसे बड़ी खबर सामने आ रही है, जहां विधानसभा चुनाव में भारतीय जनता पार्टी ने ऐतिहासिक प्रदर्शन करते हुए भारी जीत दर्ज की है। हुगली जिले की 18 विधानसभा सीटों में से 16 सीटों पर भाजपा ने शानदार जीत हासिल कर भगवा परचम लहरा दिया है। इस जबरदस्त जीत के बाद पूरे जिले में जश्न का माहौल है और जगह-जगह विजय जुलूस निकाले जा रहे हैं। भाजपा उम्मीदवारों ने अपनी जीत का श्रेय जनता को देते हुए कहा कि बंगाल की जनता अब भ्रष्टाचार,



बाली से संजय सिंह : 11,997 वोट से जीत

राय, शिवपुर से रुद्रनील घोष, जगदलभूपुर से अनुपम घोष, आमतौर से अमित सामंत, श्यामपुर से डॉ. हरिमय चट्टोपाध्याय तथा उलबेड़िया उत्तर से चिरण बेरा ने



शिवपुर से रुद्रनील घोष : 16,058 वोट से जीत

दक्षिण से पुलक राय, मध्य हावड़ा से अरूप राय, दक्षिण हावड़ा से नंदिता चौधरी, बागानन से अरुणाम सन तथा उदयनारायणपुर से समीर कुमार पांजा को विजयी बनाया है।

दीदी के अभेद्य दुर्ग में कैसे संधमारी कर गई भाजपा?

5 बड़े कारण जिनसे ढह गया ममता बर्नजी का 15 साल पुराना साम्राज्य

कोलकाता : पश्चिम बंगाल की राजनीति में एक लंबे समय तक 'अजेय' मानी जाने वाली ममता बर्नजी की सत्ता की नाव आखिरकार डगमगा गई। 15 साल का राज, 'मां, माटी, मातृपु' का नारा और जमीनी पकड़... सब धराशायी हो गया। जिस बंगाल में भाजपा को 'बाहरी' बताया जाता था, उसी भाजपा ने इस बार ममता के 'नामुफकिन' को 'मुफकिन' कर दिखाया।



आखिर बंगाल की हवा रातों-रात कैसे बदल गई? क्या यह सिर्फ एंटी-इंटेकेंसेंसी थी या भाजपा की कोई सोची-समझी सर्जिकल स्ट्राइक? आइए समझते हैं उन 5 बड़े फैक्टर्स को, जिन्होंने बंगाल की राजनीति का भूगोल बदल दिया।

1. सनानीय ध्रुवीकरण: जब 'प्रवासी' बने जीत का आधार
भाजपा इस बार बंगाल में एक नैरेटिव सेट करने में सफल रही-सनतान खतरे में है। बीजेपी ने टीएमसी को 'एंटी-हिंदू' के तौर पर प्रोजेक्ट किया। 30% मुस्लिम वोट बैंक के मुकामले भाजपा ने बाकी 70% हिंदू मतदाताओं को एकजुट करने पर पूरा जोर लगाया। ममता बर्नजी ने जिसे 'मजदूरों के लिए विशेष ट्रेन' कहकर चुनाव आयोग में शिकायत की थी, वही भाजपा का मास्टरस्ट्रोक निकला। दूसरे राज्यों में काम करने वाले लाखों प्रवासी बंगाली हिंदू वोट डालने पर लौटे और उन्होंने एकमुश्त भाजपा का साथ दिया।

2. कानून-व्यवस्था और 'आरजी कर' कांड की आग
बंगाल में महिला सुरक्षा हमेशा से एक संवेदनशील मुद्दा रहा है, लेकिन हालिया घटनाओं ने ममता सरकार की साख पर गहरी चोट की। आरजी कर मेंडिकल कॉलेज की घटना के बाद 2025 में दुर्गापुर में एमबीबीएस छात्रा के साथ हुई दारिद्रा ने आग में घी का काम किया। मुख्यमंत्री का महिलाओं को रात में बाहर न निकलने की सलाह देना उलटा पड़ गया। वहीं, भाजपा ने पीडिता की मां राना देबनाथ को पानीहाटी से टिकट देकर इस गुस्से को वोट में बदल दिया।

3. 'लाइली बहना' का बंगाल वर्जन: 3000 का दांव
राजनीति में आर्थिक सुरक्षा अक्सर भावनाओं पर भारी पड़ती है। भाजपा ने मध्य प्रदेश के अपने सफल प्रयोग 'लाइली बहना योजना' को बंगाल में और बड़े स्तर पर उतारा। भाजपा ने महिलाओं के लिए हर महीने 3000 रुपये की आर्थिक सहायता का वादा किया। यह राशि ममता की 'लख्मी भंडार' योजना से कहीं अधिक थी।

नया युग-सबका युग : बंगाल में बदलाव को समाजसेवी कमल दुगड़ ने बताया युग परिवर्तन का संकेत

कोलकाता, समाज्ञा : पश्चिम बंगाल में भाजपा की जीत को ऐतिहासिक बताते हुए सुप्रसिद्ध समाजसेवी कमल दुगड़ ने इसे युग परिवर्तन का क्षण करार दिया है। उन्होंने कहा कि यह वह क्षण है जब दशकों की प्रतीक्षा, संघर्ष और अटूट विश्वास ने मिलकर एक नई दिशा को जन्म दिया है। कमल दुगड़ ने कहा कि, आज का दिन अभूतपूर्व है, जिसने वर्षों की प्रतीक्षा और निरंतर साधना को साकार कर दिया है। उनके अनुसार, यह जीत असंख्य प्रयासों, त्याग और समर्पण का परिणाम है, जो लंबे समय से जन-जन के मन में एक संकल्प के रूप में जीवित था। उन्होंने कहा कि लगभग 50 वर्षों के लंबे अंतराल के बाद बंगाल में यह परिवर्तन केवल सत्ता परिवर्तन नहीं है, बल्कि सोच,



दिशा, सुरक्षा और भविष्य के विश्वास का बदलाव है। यह एक नए युग की शुरुआत है, जो किसी एक वर्ग का नहीं, बल्कि सभी का युग होगा।

बंगाल के ऐतिहासिक जनादेश का उद्योग और समाज जगत ने किया स्वागत, बताया विकास और स्थिरता का संकेत

कोलकाता, समाज्ञा : पश्चिम बंगाल में आए चुनाव परिणामों के बाद उद्योग जगत, समाजसेवियों और विभिन्न प्रतिष्ठित हस्तियों से सकारात्मक प्रतिक्रियाएं सामने आ रही हैं, जिसमें इस जनादेश को ऐतिहासिक बदलाव और नए युग की शुरुआत के रूप में देखा जा रहा है। कई प्रमुख व्यक्तित्वों ने इसे स्थिर शासन, तेज विकास, बेहतर बुनियादी ढांचे और निवेश के लिए अनुकूल माहौल का संकेत बताया है। साथ ही रोजगार सृजन, पारदर्शिता और समग्र प्रगति को लेकर भी उम्मीदें जताई गई हैं। इस ऐतिहासिक परिवर्तन पर उद्योग, समाज और प्रतिष्ठित वर्गों की प्रतिक्रियाएं सामने आई हैं।

लिया तैयार है और एक स्थिर व दृढ़शील नीति से यहां तेज आर्थिक प्रगति संभव है।



पैटन इंटरनेशनल लिमिटेड के एमडी संजय बुधिया राज्य में नई सरकार के गठन पर पैटन इंटरनेशनल लिमिटेड के एमडी संजय बुधिया ने उद्योग और सरकार को विकास का साझेदार बनते हुए विश्वास जताया कि बंगाल में प्रगति की गति और तेज होगी। उन्होंने कहा कि उद्योग और सरकार मिलकर रोजगार सृजन, राजस्व वृद्धि तथा शैक्षणिक और चिकित्सा संस्थानों की स्थापना के माध्यम से राज्य के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। बुधिया ने कहा कि बंगाल उनकी कर्मभूमि रहा है और वे हमेशा राज्य के प्रति प्रतिबद्ध रहे हैं तथा आगे भी रहेंगे। उन्होंने नई सरकार को बधाई देते हुए कहा कि उनके विजन और गति से राज्य में विकास और प्रगति को नई मजबूती मिलेगी।

कमल करने के तरीके को बदल देगा एआई-पावर्ड प्लेटफॉर्म

कोलकाता : प्रुडेंट कॉर्पोरेट एडवाइसरी सर्विसेज लिमिटेड ने अपने एआई-पावर्ड बिजनेस मैनेजमेंट टूल को लॉन्च करने की घोषणा की है। यह टूल पार्टनर्स को ज्यादा स्मार्ट तरीके से योजना बनाने, क्वार्टर को बेहतर सेवा देने, तेजी से मार्केटिंग करने और बिजनेस को सटीकता के साथ बढ़ाने में मदद करने के लिए बनाया गया है। क्लाउड की रिस्क प्रोफाइल और निवेश की समय-सीमा डालने पर, एआई तुरंत इंडिकेटी, डेट और हाइड्रिड इंस्ट्रूमेंट्स में सबसे अच्छा एसेट एलोकेशन तैयार कर देता है, साथ ही चुनी हुई स्कीम की सिफारिशें भी देता है। पार्टनर्स एक तैयार डैशबोर्ड भेज सकते हैं और लेन-देन शुरू कर सकते हैं - यह सब एक ही एआई-पावर्ड स्क्रिन से किया जा सकता है।

विधास है कि महिलाओं की सुरक्षा को और अधिक मजबूती मिलेगी

विधास है कि महिलाओं की सुरक्षा को और अधिक मजबूती मिलेगी तथा राज्य में विकास कार्यों को नई गति प्राप्त होगी। सरकार की नीतियों से रोजगार, उद्योग और सामाजिक क्षेत्र में बेहतर अवसर पैदा होंगे, जिससे समाज के हर वर्ग को लाभ मिलेगा। हमें पूरा भरोसा है कि नई सरकार जनता की उम्मीदों पर खरा उतरेगी और पारदर्शी व मजबूत शासन स्थापित करेगी। इस परिवर्तन से हम सभी अत्यंत प्रसन्न हैं और इसे एक सकारात्मक व ऐतिहासिक शुरुआत मानते हैं।

असम में भाजपा का क्लीन स्वीप

126 सदस्यीय विधानसभा में 101 सीट पर मिली जीत



गुवाहाटी : असम में सत्तारूढ़ राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) दो-तिहाई बहुमत हासिल करने के बाद लगातार तीसरी बार असम में सरकार बनाने के लिए तैयार है। राजग ने सोमवार को 126 सदस्यीय विधानसभा में 101 सीटों पर जीत दर्ज की। रात 8:30 बजे तक भाजपा ने 81 सीट पर जीत हासिल कर ली। उसके सहयोगी दलों बोडो पीपुल्स फ्रंट (बीपीएफ) और असम गण परिषद (एजीपी) को 10-10 सीट पर जीत मिली है। भाजपा एक सीट पर आगे चल रही थी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कांग्रेस उम्मीदवार बिदिशा नियोग को 89,434 मतों से हराकर लगातार छठी बार जालुकबारी निर्वाचन क्षेत्र से जीत हासिल की। विपक्षी खेमे में कांग्रेस ने 15 सीट जीतीं और चार सीट पर आगे चल रही है, जबकि बरहदुरीन अजमल के नेतृत्व वाले एआईयूडीएफ और अखिल गोर्गोई के नेतृत्व वाले राजयोर दल ने दो-दो सीट हासिल कीं। तृणमूल कांग्रेस को एक सीट पर जीत हासिल हुई। काँग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष गौरव गोर्गोई जोरहाट में अनुभवी नेता और मौजूदा भाजपा विधायक हितेंद्रनाथ गोस्वामी

असम में राजग की शानदार जीत, सरकार के काम और विकास के एजेंडे पर जनता ने लगाई मुहर : हिमंत

जालुकबारी से लगातार छठी बार जीत हासिल की

असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने विधानसभा चुनाव में राजग के शानदार प्रदर्शन के लिए जनता का आभार जताते हुए सोमवार को कहा कि यह परिणाम सरकार के अच्छे काम और राज्य के विकास पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के जोर का प्रतिबिंब है। शर्मा ने यहां भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के प्रदेश मुख्यालय में एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा, यह सत्तारूढ़ राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) के लिए अभूतपूर्व जीत है। यह पहला मौका है जब भाजपा ने राज्य में स्पष्ट बहुमत हासिल किया है। निर्वाचन आयोग के अनुसार असम विधानसभा चुनाव के अब तक घोषित नतीजों में भाजपा 62 सीटें जीत चुकी है और 20 सीटों पर बहद बनाए हुए है, जबकि उसकी सहयोगी बोडोलैंड पीपुल्स फ्रंट (बीपीएफ) को सात

सीटें मिलीं और तीन पर बहद है। राजग के अन्य सहयोगी दल असम गण परिषद (एजीपी) चार सीट जीत चुकी है और छह सीटों पर आगे चल रही है। चुनाव परिणाम में कांग्रेस के प्रदर्शन को लेकर शर्मा ने कहा, लोगों ने गायक जुबीन गर्ग की मौत का राजनीतिकरण करने के लिए उन्हें सजा दी है। मुख्यमंत्री ने दावा किया कि एक-दो को छोड़कर विपक्ष में कोई हिंदू विधायक नहीं होगा और राज्य के भविष्य को सुरक्षित करने और 'बालादेशी मियाओं' की 'आक्रमकता' से लड़ने के लिए अच्छे हिंदू कांग्रेसी नेताओं से भाजपा में शामिल होने का आग्रह किया। मुख्यमंत्री ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, हैट्रिक के साथ शतक! क्योंकि सत्तारूढ़ गठबंधन तीन अंकों के आंकड़े की ओर बढ़ रहा है।

बंगाल में जनशक्ति की जीत हुई, असम में शानदार जनादेश : प्रधानमंत्री मोदी ने चुनाव परिणामों पर कहा

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने सोमवार को कहा कि पश्चिम बंगाल में जनशक्ति की जीत हुई है और भाजपा की सुशासन की राजनीति विजयी हुई, जबकि असम में राजग की जीत विकास और जन-कल्याण की राजनीति के प्रति जनता-जनार्दन के अटूट विश्वास का प्रतीक है। मोदी ने 'एक्स' पर सिलसिलेवार पोस्ट में कहा कि बंगाल में जनता-जनार्दन ने भाजपा को अभूतपूर्व जनादेश दिया है। उन्होंने कहा, "मैं उन्हें विश्वास दिलाता हूँ कि हमारी पार्टी पश्चिम बंगाल के लोगों के सपनों और आकांक्षाओं को पूरा करने के लिए कोई कोर-कसर नहीं छोड़ेगी। हमारी डबल इंजन सरकार समाज

बंगाल के अपने भाई-बहनों का हृदय से आभारी हूँ।" उन्होंने कहा, "पश्चिम बंगाल में भाजपा की यह रिकॉर्ड जीत कर्मठ कार्यकर्ताओं के दशकों के अथक प्रयास और संघर्षों का परिणाम है। मैं उन सभी को नमन करता हूँ। उन्होंने जमीनी स्तर पर निरंतर कड़ी मेहनत की है और अनेक चुनौतियों का सामना किया। उन्होंने हमारे विकास के एजेंडे को आगे बढ़ाया है। वे हमारी पार्टी की असली ताकत हैं।" असम में राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) को मिली जीत पर प्रधानमंत्री ने कहा, "असम ने एक बार फिर भाजपा-राजग को अपना भरपूर आशीर्वाद दिया है।"



के सभी वर्गों के लिए समान अवसर और सम्मान सुनिश्चित करेगी।" प्रधानमंत्री ने कहा, "पश्चिम बंगाल में कमल खिल उठा है! वर्ष 2026 के पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव अविस्मरणीय रहेंगे। जनशक्ति की जीत हुई है और भाजपा के सुशासन की राजनीति को यहां (बंगाल) के लोगों का भरपूर आशीर्वाद मिला है। इस ऐतिहासिक विजय के लिए

तमिलनाडु में टीवीके का धमाकेदार प्रदर्शन

चेन्नई : अभिनेता-नेता विजय की पार्टी टीवीके ने तमिलनाडु विधानसभा चुनाव में अप्रत्याशित और धमाकेदार प्रदर्शन करते हुए खुद को सबसे बड़ी ताकत के रूप में स्थापित कर दिया है। शुरुआती रुझानों में टीवीके 234 सदस्यीय विधानसभा में 106 सीटों पर आगे चल रही है, जिससे राज्य की पारंपरिक द्रविड़ राजनीति को बड़ा झटका लगा है। सत्तारूढ़ द्रमुक 59 सीटों पर सिमटती दिख रही है, जबकि अनाद्रमुक 47 सीटों पर आगे है। सबसे बड़ा राजनीतिक झटका तब लगा जब द्रमुक प्रमुख और मुख्यमंत्री एम.के. स्टालिन खुद चुनाव हार गए। उनके कई मंत्री भी अपने-अपने क्षेत्रों में पीछे चल रहे हैं, जो राज्य की राजनीति में बड़े बदलाव का संकेत देता है। विजय, जिन्होंने हाल ही में राजनीति में कदम रखा था, युवाओं और पहली बार वोट देने वाले मतदाताओं के बीच तेजी से लोकप्रिय हुए हैं। उनकी पार्टी ने प्रशासन विरोध, रोजगार और नई राजनीतिक संस्कृति जैसे मुद्दों को प्रमुखता से उठाया, जिसका असर चुनावी नतीजों में साफ दिखाई दे रहा है। चुनाव परिणामों पर प्रतिक्रिया देते हुए कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने कहा कि तमिलनाडु का जनादेश युवाओं की उस आग्रह को दर्शाता है, जिसे लंबे समय तक नजरअंदाज किया गया। उन्होंने विजय को फोन कर बधाई दी और उनके प्रदर्शन को लोकतंत्र के लिए सकारात्मक संकेत बताया। इसी बीच, केरल में कांग्रेस नीट संयुक्त लोकतांत्रिक मोर्चा (यूडीएफ) ने भी मजबूत बढ़ावा बनाई है। रुझानों के अनुसार, यूडीएफ 140 सदस्यीय विधानसभा में स्पष्ट बहुमत की ओर बढ़ता दिख रहा है। केरल प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष सनी



चुनाव में जीत के बाद तमिलनाडु वेद्री कथगम (टीवीके) के समर्थक और कार्यकर्ता जश्न मनाते हुए

जोसेफ ने विश्वास जताया कि गठबंधन 100 सीटों का आंकड़ा पार कर लेगा। कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी बांद्रा ने केरल की जनता को धन्यवाद देते हुए कहा कि यह परिणाम राज्य में विकास और समावेशी राजनीति के समर्थन का संकेत है। पुडुचेरी में भी चुनावी मुकाबला दिलचस्प बना हुआ है। यहां ऑल इंडिया एनआर कांग्रेस 30 में से 12 सीटों पर आगे चल रही है या जीत दर्ज कर चुकी है। द्रमुक को पांच और भाजपा को चार सीटों पर बहद मिली है, जबकि टीवीके ने दो सीटें जीतकर अपनी उपस्थिति दर्ज कराई है। देश के विभिन्न हिस्सों में जारी मतगणना के बीच यह साफ हो रहा है कि कई राज्यों में मतदाता पारंपरिक राजनीतिक समीकरणों से हटकर नए विकल्पों की ओर रुख कर रहे हैं। खासकर तमिलनाडु में टीवीके का प्रदर्शन इस बदलाव का सबसे बड़ा उदाहरण बनकर उभरा है। विशेषज्ञों का मानना है कि यह परिणाम आने वाले वर्षों में दक्षिण भारतीय राजनीति की दिशा तय कर सकता है। विजय की अगुवाई में टीवीके अब न केवल सरकार बनाने की स्थिति में है, बल्कि राज्य की राजनीति में एक स्थायी शक्ति के रूप में उभरती दिख रही है।

केरल में यूडीएफ को बहुमत, कांग्रेस सबसे बड़ी पार्टी

तिरुवनंतपुरम : केरल विधानसभा चुनाव के नतीजों में कांग्रेस के नेतृत्व वाले संयुक्त लोकतांत्रिक मोर्चा (यूडीएफ) ने स्पष्ट बहुमत हासिल कर लिया है। 140 सदस्यीय विधानसभा में बहुमत के लिए 71 सीटों की जरूरत होती है और यूडीएफ ने यह आंकड़ा आराम से पार कर लिया है। इन चुनावों में कांग्रेस 63 सीटों के साथ सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरी है। वहीं, इंडियन यूनियन मुस्लिम लीग (आईयूएमएल) ने 22 सीटें जीतकर गठबंधन को मजबूत समर्थन दिया है। इसके अलावा केरल कांग्रेस ने 7 और रिजर्वेशनरी सोशलिस्ट पार्टी (आरएसपी) ने 3 सीटों पर जीत दर्ज की है। दूसरी ओर, माकपा (सीपी-आई-एम) के नेतृत्व वाले वाम लोकतांत्रिक मोर्चा (एलडीएफ) को इस बार हार का सामना करना पड़ा है। सीपीआई(एम) 26 सीटों पर सिमट गई, जबकि उसकी सहयोगी पार्टी सीपीआई को 8 सीटें मिली हैं। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने भी 3 सीटों पर जीत दर्ज कर अपनी



मौजूदगी दर्ज कराई है। राज्य में इस बार 140 सीटों के लिए कुल 883 उम्मीदवार मैदान में थे। चुनाव में मुख्य मुकाबला यूडीएफ और एलडीएफ के बीच ही देखने को मिला। दो लगातार कार्यकाल तक सत्ता में रही एलडीएफ सरकार की खिलाफ मतदाताओं में बदलाव की लहर साफ नजर आई, जिसका फायदा यूडीएफ को मिला। विशेषज्ञों का मानना है कि यह परिणाम राज्य की राजनीति में एक बड़े बदलाव का संकेत है। एलडीएफ की हार के साथ ही 1960 के दशक के बाद पहली बार ऐसा हुआ है कि किसी भी भारतीय राज्य में वामपंथी दल सत्ता में नहीं रहे। कांग्रेस नेताओं ने इस जीत को जनता के भरोसे और विकास के मुद्दों की जीत बताया है। वहीं, एलडीएफ नेताओं ने जनादेश की स्वीकार करते हुए आत्ममंथन की जरूरत जताई है। यूडीएफ की इस जीत के बाद राज्य में नई सरकार के गठन की प्रक्रिया जल्द शुरू होने की उम्मीद है। कांग्रेस के नेतृत्व में बनने वाली सरकार से जनता को विकास, रोजगार और बेहतर शासन की उम्मीदें हैं।

पुडुचेरी में एनडीए को बहुमत, एआईएनआरसी सबसे बड़ी पार्टी

पुडुचेरी : पुडुचेरी विधानसभा चुनाव 2026 के नतीजों में राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) ने स्पष्ट बहुमत हासिल कर लिया है। ऑल इंडिया एन.आर. कांग्रेस (एआईएनआरसी), भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) और अनाद्रमुक (एआईडीएमके) के गठबंधन ने मिलकर सरकार बनाने के लिए जरूरी आंकड़ा पार कर लिया है। चुनाव परिणामों में एआईएनआरसी सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरी है, जिसने 30 सदस्यीय विधानसभा में 12 सीटों पर जीत दर्ज की। भाजपा ने 4 सीटों पर कब्जा जमाया, जबकि एआईडीएमके को 1 सीट मिली। इस तरह एनडीए का कुल आंकड़ा 17 सीटों तक पहुंच गया, जो बहुमत के लिए पर्याप्त है। विपक्षी दलों की बात करें तो द्रविड़ मुन्नेत्र कडगम (डीएमके) को 5 सीटों पर सफलता मिली, जबकि कांग्रेस (आईएमसी) महज 1 सीट पर सिमट गई। तमिलनाडु वेद्री



कडगम (टीवीके) ने भी 2 सीटें जीतकर अपनी उपस्थिति दर्ज कराई है। चुनाव परिणामों से साफ है कि पुडुचेरी में मतदाताओं ने एनडीए गठबंधन पर भरोसा जताया है। एआईएनआरसी के नेतृत्व में बनने वाली सरकार से स्थिरता और विकास की उम्मीद की जा रही है। राजनीतिक विश्लेषकों का मानना है कि यह

असम चुनावों में कांग्रेस के तीन पूर्व मुख्यमंत्रियों के बेटों को मिली शिकस्त

गुवाहाटी : असम विधानसभा चुनाव में तीन पूर्व मुख्यमंत्रियों के पुत्र हार गए, जिनमें प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष एवं सांसद गौरव गोर्गोई और निवर्तमान विधानसभा में विपक्ष के नेता देबब्रत सैकिया शामिल हैं। गौरव के पिता दिवंगत रघु गोर्गोई राज्य में सबसे लंबे समय तक मुख्यमंत्री रहे थे, जिन्होंने 15 वर्षों तक कांग्रेस सरकारों का नेतृत्व किया। गौरव जोरहाट सीट पर मौजूदा भाजपा विधायक हितेंद्र नाथ गोस्वामी से 23,182 मतों के अंतर से हार गए। प्रदेश कांग्रेस प्रमुख तीन बार के सांसद हैं और लोकसभा में जोरहाट का प्रतिनिधित्व करते हैं। दो बार मुख्यमंत्री रहे दिवंगत हितेंद्र सैकिया के पुत्र देबब्रत सैकिया नाजिरा के पारिवारिक गढ़ को बरकरार रखने में

असफल रहे। पहले उनके पिता और बाद में उनकी मां हेमप्रभा सैकिया द्वारा प्रतिनिधित्व किए जाने वाली नाजिरा सीट पर देबब्रत 2011 से लगातार निर्वाचित होते रहे थे और 2016 से विपक्ष के नेता थे। हालांकि, इस बार देबब्रत भाजपा के मयूर बोरगोहेन से 46,000 से अधिक मतों के अंतर से हार गए। हार का सामना करने वाले एक और पूर्व मुख्यमंत्री के पुत्र दिगता बर्मन हैं, जिन्होंने पिता दिवंगत भूमिधर बर्मन ने हितेंद्र सैकिया के निधन के बाद कार्यवाहक मुख्यमंत्री के रूप में कार्यभार संभाला था। बर्मन बरखेड़ी निर्वाचन क्षेत्र पर अपना कब्जा बरकरार रखने में असफल रहे और भाजपा के नारायण डेका से 84,000 से अधिक मतों के अंतर से हार गए।

बंगाल में भाजपा की बढ़त पर भावुक हुए विजयवर्गीय, बनर्जी सरकार पर प्रताड़ना का आरोप लगाया



इंदौर : पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की बढ़त पर मध्यप्रदेश के कैबिनेट मंत्री कैलाश विजयवर्गीय सोमवार को भावुक हो गए और मीडिया से बातचीत के दौरान उन्हें

अपने आंसू पोंछते देखा गया। उन्होंने आरोप लगाया कि सुबे की तृणमूल कांग्रेस सरकार के राज में भाजपा कार्यकर्ताओं को बुरी तरह प्रताड़ित किया गया और खुद उन पर गंभीर प्रकृति के झूठे मामले लाद दिए गए। विजयवर्गीय, भाजपा के केंद्रीय संगठन में पश्चिम बंगाल के प्रभारी महासचिव रह चुके हैं। वह अपने गृहनगर इंदौर में संवाददाताओं से बातचीत के दौरान बड़बुद कहते हुए भावुक हो गए कि महासचिव के तौर पर उनके छह साल के कार्यकाल में पश्चिम बंगाल में भाजपा के 300 कार्यकर्ताओं की हत्या कर दी गई और अन्य कार्यकर्ताओं को बुरी तरह प्रताड़ित किया गया।



तिरुवनंतपुरम: नेमोम विधानसभा सीट से जीत के बाद भाजपा नेता राजीव चंद्रशेखर का समर्थकों ने स्वागत किया

कोलाथुर में स्टालिन की हार, जयललिता के बाद चुनाव हारने वाले दूसरे मौजूदा मुख्यमंत्री बने



चेन्नई : तमिलनाडु के मुख्यमंत्री और डीएमके अध्यक्ष एमके स्टालिन सोमवार को राज्य के इतिहास में जे जयललिता के बाद दूसरे ऐसे मौजूदा मुख्यमंत्री बन गए, जिन्हें विधानसभा निष्ठा बदल ली थी। इस अप्रत्याशित हार को 2026 के तमिलनाडु विधानसभा चुनावों के सबसे महत्वपूर्ण नतीजों में से एक माना जा रहा है। यह बदलती हुई राजनीतिक तस्वीर और टीवीके के एक बड़ी ताकत के रूप में उभरने का संकेत है। इससे पहले ऐसा ही एक वाक्या 1996 में हुआ था, जब बरगुर विधानसभा क्षेत्र में डीएमके के ईजी सुगानम ने जयललिता को हरा दिया था।

'इंडिया' गठबंधन के लिए सबक, किस्मत आज साथ है 'कल हो न हो'

नयी दिल्ली : किस्मत कभी बाजी पटत सकती है तो कभी दया भी दे सकती है, विधानसभा चुनावों के नतीजे विपक्षी गठबंधन 'इंडिया' को यह सबक दे गए। अभी एक महीने भी नहीं हुआ जब विपक्षी दलों ने एकजुट होकर लोकसभा में महिला आरक्षण और परिसीमन से संबंधित संविधान संशोधन विधेयक के खिलाफ मतदान किया और सरकार को नाकामी झेलनी पड़ी। अब विपक्ष के प्रमुख दलों तृणमूल कांग्रेस, द्रमुक और माकपा को क्रमशः पश्चिम बंगाल, तमिलनाडु और केरल से सत्ता गंवानी पड़ी। हालांकि, विधानसभा चुनावों में हार से लोकसभा में 'इंडिया' गठबंधन के संख्या बल में कोई बदलाव नहीं आया, लेकिन सोमवार के नतीजों से इस गठबंधन के आंतरिक स्वरूप पर गहरी छाप पड़ने का अनुमान है। पश्चिम बंगाल में भाजपा की जीत आसान नहीं थी, लेकिन अब उसकी विजय से राष्ट्रीय स्तर पर उसकी ताकत को बल मिलेगा। राज्य से लोकसभा के 42 सदस्य चुने जाते हैं तथा राज्यसभा चुनावों में यह प्रदेश भाजपा की ताकत को विस्तार देगा। ये नतीजे तृणमूल कांग्रेस और द्रमुक के लिए बड़ा झटका है। इनके लोकसभा में क्रमशः 29 और 22 सदस्य हैं। इन विधानसभा चुनावों के नतीजों से 'इंडिया' गठबंधन के नेतृत्व में बदलाव की मांग की

संभावना भी कम हो गई है। इससे पहले, जिन क्षेत्रीय दलों ने लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी के नतीजे पर सवाल उठाए थे, उन्हें खुद चुनावी हार का सामना करना पड़ा है, जिससे इन परिणामों के तत्काल बाद कांग्रेस के लिए गठबंधन के भीतर चुनौतियां कम हुई हैं। विपक्षी गठबंधन के बीच के बदलते स्वरूप की एक झलक लोकसभा में संविधान (131वां संशोधन) विधेयक पेश होने से एक दिन पहले उस वक्त देखने को मिली जब इस पर रणनीति तय करने के लिए कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने बैठक बुलाई थी। उस बैठक में राहुल गांधी भी शामिल थे। तृणमूल कांग्रेस और द्रमुक सहित लगभग सभी प्रमुख विपक्षी दलों के प्रतिनिधियों ने उस बैठक में भाग लिया था। बैठक में टीएमसी ने संकेत दिया था कि चुनाव अभियान के कारण वह आगे 28 सदस्यीय संसदीय दल में से कई सांसदों को भेज नहीं पाएगी। राहुल ने दृढ़ता से इसका विरोध किया और तर्क दिया कि उसके इस कदम से भाजपा को प्रभावी रूप से मदद मिलेगी। बाद में टीएमसी को अपना रुख बदलना पड़ा और अपने 21 सांसदों को लोकसभा में मतदान के लिए भेजना पड़ा। अंततः एकजुट विपक्ष ने विधेयक को गिरा दिया। हालांकि, राहुल गांधी का यह रुख टीएमसी के एक वर्ग को पसंद नहीं आया।



वीकानेर (राजस्थान) : पश्चिम बंगाल और असम विधानसभा चुनाव में जीत के जश्न में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के समर्थक जेसीवी पर बैठकर उत्सव मनाते हुए।

बंगाल में सत्ता परिवर्तन पर डॉ. पांडेय की भविष्यवाणी सच, ज्योतिष और राजनीति पर नई बहस शुरू

कोलकाता, समाजा : पश्चिम बंगाल में हालिया राजनीतिक घटनाक्रम के बाद ज्योतिष और भविष्यवाणियों की प्रासंगिकता एक बार फिर चर्चा के केंद्र में आ गई है। कोलकाता के विख्यात अंतरराष्ट्रीय ज्योतिषाचार्य एवं अर्थ फाउंडेशन के संस्थापक डॉ. माताशंकर पांडेय द्वारा प्रकाशित वार्षिक पंचांग निर्णय मंजरी में राज्य में सत्ता परिवर्तन की संभावना का उल्लेख किया गया था, जो अब वास्तविक परिणामों से मेल खाता बताया जा रहा है। यह पंचांग हर वर्ष मकर संक्रांति के अक्षर पर प्रकाशित होता है, जिसमें व्यक्तिगत राशिफल के साथ-साथ राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर की राजनीतिक,



आर्थिक एवं सामाजिक घटनाओं का भी आकलन शामिल रहता है। उनके समर्थकों का कहना है कि उनकी कई भविष्यवाणियां समय के साथ सही साबित हुई हैं, जिससे उनकी विश्वसनीयता और बढ़ी है। डॉ. पांडेय की भविष्यवाणियां पहले भी चर्चा में रही हैं। वर्ष 2014 में उनकी

एक भविष्यवाणी के बाद प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने भी सार्वजनिक रूप से उनका आभार व्यक्त किया था। उन्हें देश-विदेश में विभिन्न ज्योतिषीय गणनाओं के लिए आमंत्रित किया जाता है और वे कई प्रतिष्ठित सम्मानों से सम्मानित हो चुके हैं, जिनमें भारत गौरव रत्न सम्मान तथा कैलिफोर्निया पब्लिक यूनिवर्सिटी द्वारा प्रदान की गई मानद डॉक्टरेट उपाधि शामिल है। इस घटनाक्रम के संबंधों पर बहस को जन्म दिया है। इतिहास में भी ऐसे कई उदाहरण मिलते हैं जहां भविष्यवाणियों का प्रभाव राजनीतिक निर्णयों और सत्ता परिवर्तन से जोड़ा जाता रहा है।

राजस्थान में कई जगह तेज आंधी और बारिश

जयपुर: पश्चिमी विक्षोभ के असर से राजस्थान में तेज आंधी और बारिश का दौर जारी है तथा बते चौबीस घंटे में श्रीमधोपुर में सर्वाधिक 48 मिलीमीटर बारिश हुई। मौसम केंद्र जयपुर के अनुसार, बूंदबांदी और बारिश तथा आंधी से अनेक इलाकों में लोगों को तेज गर्मी से थोड़ी राहत मिली है। इसके अनुसार, बीते 24 घंटे में राज्य में कहीं कहीं पर बादलों की गरज और आंधी के साथ हल्की से मध्यम वर्षा दर्ज की गई। सर्वाधिक बारिश श्रीमधोपुर (सीकर) में 48.0 मिलीमीटर हुई। इस समय राज्य के ज्यादातर भागों में अधिकतम तापमान में गिरावट आई है और यह 39-41 डिग्री दर्ज किया जा रहा है जो इस मौसम के औसत सामान्य तापमान से नीचे है। रविवार को दिन में अधिकतम तापमान 44.8 डिग्री सेल्सियस फलदी में रहा।

बंगाल में टीएमसी का 'भय' परास्त, प्रधानमंत्री मोदी का 'भरोसा' विजयी: पंकज चौधरी

लखनऊ: भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की उत्तर प्रदेश इकाई के अध्यक्ष और केन्द्रीय वित्त राज्य मंत्री पंकज चौधरी ने सोमवार को पश्चिम बंगाल समेत अन्य राज्यों के विधानसभा चुनावों में पार्टी की ऐतिहासिक जीत पर खुशी जाहिर करते हुए कहा कि बंगाल में टीएमसी (तृणमूल कांग्रेस) का 'भय' परास्त हुआ है और प्रधानमंत्री मोदी जी का 'भरोसा' विजयी हुआ है। उन्होंने कहा कि असम में लगातार तीसरी जीत ने साबित कर दिया है कि जनता अब केवल 'कोशल प्रदर्शन' की राजनीति में रुचि ले रही है। उन्होंने कहा कि पूर्वी भारत से उठी यह लहर उत्तर प्रदेश के 'मिशन 2027' को अभूतपूर्व ऊर्जा प्रदान करेगी। चौधरी ने प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व को इस विजय का आधार बताते हुए इसे देश में विकास, सुशासन और विश्वास की राजनीति की जीत बताया।

बंगाल में भाजपा की जीत पर मोदी के संसदीय क्षेत्र वाराणसी में घाटों पर बंटी 'झालमुड़ी'

लखनऊ/वाराणसी: पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की सफलता पर सोमवार को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के संसदीय क्षेत्र वाराणसी में गंगा के घाटों पर जश्न मनाया गया और पार्टी कार्यकर्ताओं ने मिठाइयों के साथ 'झालमुड़ी' बांटेकर जीत का उत्सव मनाया। दुशधमेघ घाट समेत प्रमुख घाटों पर बड़ी संख्या में पार्टी कार्यकर्ता और समर्थक, खासकर महिलाएं एकत्र हुईं। कार्यकर्ताओं ने पटाखे फोड़े, एक-दूसरे को रंग लगाया और पश्चिम बंगाल के लोकप्रिय नाश्ते 'झालमुड़ी' का वितरण किया। इस मौके पर महिलाओं ने गंगा किनारे शंखनाद और पूजा-अर्चना की। कुछ स्थानों पर 'दुध अभिषेक' भी किया गया। 'झालमुड़ी' का वितरण प्रतीकात्मक रूप से पश्चिम बंगाल से जुड़ा था।



बंगाल में 19 अप्रैल को चुनाव प्रचार के दौरान प्रधानमंत्री मोदी का झाड़ग्राम की एक टुकान से झालमुड़ी खरीदने का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ था। वीडियो में दुकानदार के मना करने पर भी मोदी ने पैसे देने पर जोर दिया था। इसे लेकर तृणमूल कांग्रेस की प्रमुख

ममता बनर्जी ने इसे 'नाटक' करार दिया था। वहीं भाजपा सांसद अनुराग ठाकुर ने 21 अप्रैल को कहा था कि प्रधानमंत्री का झालमुड़ी खरीदना बंगाल चुनावों पर असर डालेगा। भाजपा समर्थक सुमित्रा भट्टाचार्य ने कहा, हम सुबह ही घाट पहुंचे। पूजा और शंखनाद किया। जैसे हम वर-

बिहार : अनियंत्रित कंटेनर की टक्कर से पांच की मौत, तिलक समारोह से लौट रहे थे सभी



सामान उतार रहे थे, तभी तेज रफ्तार से आ रहे अनियंत्रित कंटेनर ने दोनों वाहनों को टक्कर मार दी। उन्होंने बताया कि हादसे में पांच लोगों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि करीब दस लोग घायल हो गए। घायलों को इलाज के लिए दिनारा प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र ले जाया गया, जहां से गंभीर रूप से घायल लोगों को सदा अस्पताल सासाराम रेफर किया गया। दो घायलों को बेहतर उपचार के लिए वाराणसी भेजा गया है। पुलिस ने कंटेनर को जप्त कर लिया है। चालक घटना के बाद फरार हो गया जिसकी तलाश की जा रही है। सभी शवों को पोस्टमार्टम सदा अस्पताल सासाराम में कराने के बाद परिजनों को सौंप दिया गया है। इस बीच, राज्य के मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने घटना पर गहरा शोक व्यक्त किया है।

लखनऊ: पश्चिम बंगाल, असम और पुडुचेरी विधानसभा चुनाव में भाजपा की सफलता पर सोमवार को उत्तर प्रदेश सरकार और संगठन में जश्न का माहौल रहा। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मंत्रिमंडल की बैठक से पहले मंत्रियों को मिठाई खिलाई, वहीं भाजपा मुख्यालय में दोनों उपमुख्यमंत्रियों की मौजूदगी में कार्यकर्ताओं ने ढोल-नगाड़ों पर नृत्य करने के साथ आतिशबाजी भी की। उप के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने अपने पांच कालिदास मार्ग स्थित सरकारी आवास पर मंत्रिमंडल की बैठक से पहले उपमुख्यमंत्री और मंत्रियों तथा घटक दल के नेताओं को मिठाई खिलाई। मुख्यमंत्री के आवास पर आयोजित बैठक में उप मुख्यमंत्री द्रव्य केशव प्रसाद मौर्य और ब्रजेश पाठक, कृषि मंत्री सूर्यप्रताप शाही, वित्त मंत्री सुरेश कुमार खन्ना, महिला बाल विकास मंत्री बेबी रानी मौर्य, पंचायती राज मंत्री और सुभासपा अध्यक्ष ओम प्रकाश राजभर समेत अन्य मंत्री शामिल हुए। योगी आदित्यनाथ ने पश्चिम बंगाल के चुनावी सभाओं को संबोधित किया था। दूसरी तरफ विधानसभा चुनावों में इस सफलता पर उत्तर प्रदेश भाजपा मुख्यालय में जोरदार उत्सव मनाया गया। प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य और ब्रजेश पाठक एवं

भाजपा की चुनावी जीत: योगी ने मंत्रियों को मिठाई खिलाई, केशव-ब्रजेश ने भाजपा मुख्यालय में जश्न मनाया

प्रदेश महामंत्री (संगठन) धर्मपाल सिंह की उपस्थिति में पार्टी कार्यकर्ताओं ने ढोल-नगाड़ों की थाप पर नृत्य किया। भाजपा के एक बयान के मुताबिक भाजपा मुख्यालय में आतिशबाजी करके और एक-दूसरे का मुंह मीठा करके खुशी का इजहार किया गया। इस अवसर पर भाजपा के वरिष्ठ नेता एवं मध्यप्रदेश के प्रभारी डॉ. महेंद्र सिंह, प्रदेश उपाध्यक्ष ब्रज बहादुर, प्रदेश महामंत्री गोविन्द नारायण शुक्ल, किसान मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष कामेश्वर सिंह, प्रदेश मीडिया प्रभारी मनीष दीक्षित, प्रदेश प्रवक्ता हरिश्चन्द्र श्रीव-स्तव समेत अन्य पार्टी पदाधिकारी व बड़ी संख्या में पार्टी कार्यकर्ता उपस्थित रहे। उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने कहा कि पश्चिम बंगाल, असम और पुडुचेरी में भाजपा की विजय 'नए भारत' की



जनभावना का स्पष्ट प्रतिबिंब है। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व को इस सफलता का मुख्य आधार बताया है। उन्होंने कहा कि देश की जनता अब विकास और सुरक्षा की राजनीति को प्राथमिकता दे रही है। मौर्य ने कहा कि इन राज्यों की जनता ने परिवारवाद, तुष्टिकरण और भ्रष्टाचार की राजनीति को नकारते हुए भाजपा के सुशासन मॉडल पर मुहर लगाई है। उन्होंने कार्यकर्ताओं को बधाई देते हुए कहा कि उनकी मेहनत और समर्पण ही पार्टी की सबसे बड़ी ताकत है। उन्होंने कहा कि यह जीत उत्तर प्रदेश के कार्यकर्ताओं के लिए भी प्रेरणा है और आने वाले चुनावों में भाजपा और अधिक मजबूती के साथ जनता के बीच जाएगी। उन्होंने कहा कि भाजपा पूरे देश में विकास और राष्ट्र निर्माण के संकल्प को आगे बढ़ती रहेगी।

केशव मौर्य का अखिलेश यादव पर तंज, बोले-'जनता अब उनकी सुनने को तैयार नहीं'

लखनऊ: उत्तर प्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने सोमवार को समाजवादी पार्टी प्रमुख अखिलेश यादव पर निशाना साधते हुए कहा कि अब जनता उनकी बात सुनने को तैयार नहीं है। सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर किए गए एक पोस्ट में मौर्य ने लिखा, सपा प्रमुख अखिलेश यादव को अब जनता सुनने को तैयार नहीं है। उनके तमिलनाडु वाले 'भैया' एम. के. स्टालिन और बंगाल की 'दीदी' ममता बनर्जी को भी जनता ने हाशिए पर धकेल दिया है। उन्होंने आगे कहा, उनके 'भैया' राहुल गांधी का हाल पहले ही सब देख चुके हैं, और हाल ही में बिहार में तेजस्वी यादव भी पराजित हो चुके हैं। मौर्य ने कहा 'समाजवादी पार्टी को वर्ष 2027 के उत्तर प्रदेश विधानसभा चुनाव में सत्ता के सपने देखना छोड़ देना चाहिए। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के करिश्माई नेतृत्व में भाजपा आगे जा रही है और सपा के हिस्से अब केवल इंतजार ही रह गया है।'

न्यूज अपडेट उत्तर प्रदेश में 'एक जनपद-एक व्यंजन' योजना को मंत्रिमंडल ने मंजूरी दी

लखनऊ: उत्तर प्रदेश में 'एक जनपद-एक व्यंजन' (ओडीओसी) योजना को मंत्रिमंडल ने सोमवार को अपनी मंजूरी दे दी। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की अध्यक्षता में मंत्रिमंडल की बैठक में ओडीओसी योजना समेत अन्य कई प्रस्तावों को मंजूरी मिली। एएमएसएमई मंत्री राकेश सचान ने पत्रकारों को बताया कि सरकार ने 'वन डिस्ट्रिक्ट-वन प्रोडक्ट' की तर्ज पर 'एक जनपद-एक व्यंजन' योजना को मंजूरी दी है। इसके तहत हर जिले के पारंपरिक व्यंजन को चिह्नित कर उसकी ब्रांडिंग, पैकेजिंग और मार्केटिंग को बढ़ावा दिया जाएगा। अधिकारिक बयान में कहा गया कि योजना में गुणवत्ता सुधार, निर्यात के अवसर विकसित करने समेत अन्य चीजों पर विशेष फोकस रहेगा। खाद्य कारोबार से जुड़े कारीगरों और उद्यमियों को 25% तक की सब्सिडी (अधिकतम 20 लाख रुपये) दी जाएगी। इसके लिए 150 करोड़ रुपये का बजट निर्धारित किया गया है। आगरा का पेठा, मथुरा का पेड़ा व जौनपुर की इमरती जैसे व्यंजनों को वैश्विक पहचान दिलाने की दिशा में इसे बड़ा कदम माना जा रहा है। बयान के अनुसार लोक निर्माण विभाग (पीडब्ल्यूडी) में कार्यों की गुणवत्ता सुधारने और अस्वस्थ प्रतिस्पर्धा पर रोक लगाने के लिए कैबिनेट ने निविदा निस्तरण की नई प्रक्रिया को मंजूरी दे दी है।

आंबेडकर नगर में चार बच्चों व उनकी मां की हत्या का आरोपी मुठभेड़ में मारा गया. दो पुलिसकर्मी घायल



आंबेडकर नगर (उप्र): आंबेडकर नगर में चार बच्चों और उनकी मां की हत्या के आरोपी को पुलिस ने सोमवार को मुठभेड़ में मार गिराया और इस दौरान दो पुलिसकर्मी भी घायल हो गए। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि दो दिन पहले पांच लोगों की हत्या करने के आरोपी की पहचान आमिर के रूप में हुई है। पुलिस के अनुसार, "एक तरफा प्यार" और संपत्ति का लालच इन हत्याओं की वजह थी। आंबेडकर नगर की पुलिस अधीक्षक प्राची सिंह ने बताया कि यह मुठभेड़ आंबेडकर और सोमवार की दरमियानी रात हुई। उन्होंने संवाददाताओं से कहा, "एक गुप्त सूचना के आधार पर पुलिस ने आमिर को उस समय घेर लिया, जब वह जिले से भागने की कोशिश कर रहा था। आत्मसमर्पण करने के लिए मौका दिए जाने पर उसने गोलीबारी शुरू कर दी। जवाबी कार्रवाई में आरोपी को गंभीर चोटें आईं। मुठभेड़ में दो पुलिसकर्मी भी घायल हो गए।" इस हत्याकांड की कड़ियों को सुलझाना जांचकर्ताओं के लिए काफी चुनौती भरा रहा। दो मई को जब चारों बच्चों के शव मिले तो शुरुआत में मां पर संदेह गया लेकिन अगले दिन जब महिला का शव पास के एक नाले से बरामद हुआ तो स्पष्ट हो गया कि वह भी उसी अपराधी की शिकार थी। पुलिस अधीक्षक सिंह ने बताया कि विस्तृत जांच और तकनीकी निगरानी से पुलिस आमिर तक पहुंची। उन्होंने कहा, "आमिर उस महिला से शादी करना चाहता था। साथ ही उसकी संपत्ति हड़पने की नीयत भी थी। जब बात नहीं बनी तो उसने पूरे परिवार को खत्म कर दिया।" मुठभेड़ के बाद कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए इलाके में भारी पुलिस बल तैनात कर दिया गया है।

उदयपुर संभाग में जल परियोजना के लिए तीन बजट में 900 करोड़ रुपये स्वीकृत: जल संसाधन मंत्री रावत

उदयपुर: प्रदेश के जल संसाधन मंत्री सुरेश रावत ने कहा कि राजस्थान सरकार ने अपने तीन बजट में उदयपुर संभाग में कुल 900 करोड़ रुपये से अधिक की जल परियोजनाएँ स्वीकृत की हैं, जिनका कार्य प्रगति पर है। रावत ने कहा कि राज्य सरकार प्रदेश को जल आत्मनिर्भर बनाने के लिए तेजी से कार्य कर रही है और प्रदेश भर में कई बड़ी जल परियोजनाओं पर कार्य जारी है। कैबिनेट मंत्री रावत सोमवार को उदयपुर प्रवास के दौरान सफ़िक हाउस में पत्रकारों के सवालों का जवाब दे रहे थे। रावत ने कहा कि वर्ष 2026-27 के बजट में उदयपुर संभाग में जारी जल परियोजनाओं के लिए 275 करोड़ रुपये स्वीकृत किए गए हैं। वहीं पिछले तीन बजट में कुल 900 करोड़ से अधिक की राशि स्वीकृत की गई है।

समाशा



धर्म-अध्यात्म



व्रत - त्यौहार

05.05.2026 : संकष्टी गणेश चतुर्थी व्रत

10.05.2026 : श्री शीतलाष्टमी व्रत,

मातृ दिवस

11.05.2026 : कृतिका के सूर्य रात 10:58

ज्येष्ठ में बन रहा है दुर्लभ संयोग

सनातन धर्म में ज्येष्ठ माह को विशेष महत्वपूर्ण माना जाता है। वैशाख पूर्णिमा के बाद ज्येष्ठ माह की शुरुआत होती है। इस माह में श्रीहनुमान जी की साधना का विशेष महत्व है, क्योंकि इस माह में हर मंगलवार को बड़ा मंगल के रूप में मनाया जाता है।

हिंदू धर्म में ज्येष्ठ माह के प्रत्येक मंगलवार का विशेष महत्व माना जाता है। इस माह के मंगलवार को 'बड़ा मंगल' कहा जाता है, जो भगवान हनुमान की पूजा के लिए अत्यंत शुभ होता है। इस साल ज्येष्ठ माह का महत्व और भी बढ़ गया है, क्योंकि इस बार अधिकमास का दुर्लभ संयोग बन रहा है। इसी वजह से सामान्य 4 या 5 की बजाय पूरे 8 बड़े मंगल पड़ रहे हैं, जो अपने आप में बेहद खास हैं। खास बात यह है कि अधिमास (पुष्योत्तम मास) की वजह से आठ बड़े मंगल का विशेष संयोग मिलेगा, जो सामान्य वर्षों की तुलना में दुगुना है। इसकी वजह से श्रीहनुमान जी की उपासना को दोहरा अवसर प्राप्त होगा।

इनमें पहले और अंतिम मंगल का विशेष धार्मिक महत्व होता है। इस दिन भक्त सुंदरकांड और हनुमान चालीसा का पाठ कर भगवान हनुमान को प्रसन्न करने का प्रयास करते हैं। मान्यता है कि यदि कोई व्यक्ति लगातार 40 दिनों तक हनुमान चालीसा का पाठ करता है, तो उसे विशेष कृपा और कई तरह के लाभ प्राप्त होते हैं।

कब से ज्येष्ठ का पहला मंगलवार?

कब है गंगा दशहरा? जानें शुभ मुहूर्त और मां गंगा के अवतरण की कथा

सनातन धर्म में मां गंगा को अत्यंत पवित्र और पुण्यदायिनी माना गया है। गंगाजल का धार्मिक कार्यों में विशेष महत्व होता है और किसी भी पूजा-पाठ में शुद्धिकरण के लिए इसका उपयोग अनिवार्य माना जाता है। मान्यता है कि गंगा में स्नान करने से सभी पापों का नाश होता है, इसलिए उन्हें पतितपावनी भी कहा जाता है। पौराणिक कथाओं के अनुसार मां गंगा का पृथ्वी पर अवतरण ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष की दशमी तिथि को हुआ था, जिसे गंगा दशहरा के रूप में मनाया जाता है। इस दिन गंगा स्नान, दान और पूजा का विशेष महत्व होता है। आइए जानते हैं कि 2026 में गंगा दशहरा कब मनाया जाएगा, स्नान-दान का शुभ मुहूर्त क्या रहेगा और मां गंगा के अवतरण की पौराणिक कथा क्या है।

गंगा दशहरा 2026 शुभ मुहूर्त

गंगा दशहरा 2026 में दशमी तिथि

महर्षि भृगु ने विष्णु को मारी थी लात

महर्षि भृगु ब्रह्माजी के मानस पुत्र थे। वे सर्वाथ मंडल के एक ऋषि हैं। सावन और भाद्रपथ में वे भगवान सूर्य के रथ पर सवार रहते हैं। एक बार की बात है, सरस्वती नदी के तट पर ऋषि-मुनि एकत्रित होकर इस विषय पर विवाद हो गया कि ब्रह्माजी, शिवजी और श्रीहरि में सबसे बड़े और श्रेष्ठ कौन हैं? इसका कोई निष्कर्ष न निकलता देख उन्होंने त्रिदोषों की परीक्षा लेने का निश्चय किया और ब्रह्माजी के मानस पुत्र महर्षि भृगु को इस कार्य के लिए नियुक्त किया।

भृगु सर्वप्रथम ब्रह्माजी के पास गए। उन्होंने न तो प्रणाम किया और न ही उनकी स्तुति की। यह देख ब्रह्माजी क्रोधित हो गए। क्रोध की अधिकता से उनका मुख लाल हो गया। आंखों में आंगारे दहकने लगे लेकिन



25 मई 2026 को सुबह 4:30 बजे शुरू होगी और 26 मई 2026 को सुबह 5:10 बजे समाप्त होगी। इस दौरान हस्त नक्षत्र का प्रभाव 26 मई 2026 सुबह 4:08 बजे से शुरू होकर 27 मई 2026 सुबह 5:56 बजे तक रहेगा। वहीं व्यतीपात योग 27 मई 2026 सुबह 3:11 बजे से शुरू होकर 28 मई 2026 सुबह 3:25 बजे तक रहेगा।

पूजा के लिए विशेष शुभ समय

इस दिन पूजा-पाठ के लिए ब्रह्म मुहूर्त सबसे उत्तम माना गया है, जो सुबह 4:40 बजे से 5:23 बजे तक

फिर यह सोचकर कि ये उनके पुत्र हैं, उन्होंने हृदय में उठे क्रोध के आवेग को विवेक और बुद्धि से शांत कर लिया। वहां से महर्षि भृगु कैलाश गए। देवाधिदेव भगवान महादेव ने देखा कि भृगु आ रहे हैं तो वे प्रसन्न होकर अपने आसन से उठे और उनका आलिंगन करने के लिए भुजाएं फैला दीं किंतु उनकी परीक्षा लेने के लिए भृगु मुनि उनका आलिंगन अस्वीकार करते हुए बोले, 'महादेव, आप सदा वेदों और धर्म की मर्यादा का उल्लंघन करते हैं। दुष्टों और पापियों को आप जो वरदान अपने आसन से उठे और उनका आलिंगन करने के लिए भुजाएं फैला दीं किंतु उनकी परीक्षा लेने के लिए भृगु मुनि उनका आलिंगन अस्वीकार नहीं करूंगा।' उनकी बात सुनकर भगवान शिव क्रोध से तिलमिलाने लगे। उन्होंने जैसे ही त्रिशूल उठाकर उन्हें मारना चाहा, वैसे ही भाववती ने बहुत अनुग्रह-विनय कर किसी प्रकार से उनका क्रोध शांत किया। इसके बाद भृगु मुनि बैकुण्ठ लोक गए। उस समय भगवान श्रीहरि देवी लक्ष्मी के साथ क्षीरसागर में विरााम कर रहे थे। भृगु ने जाते ही उनके वक्ष पर एक तेल लत मारी।

बिना अंतिम संस्कार के उनकी आत्माएं मोक्ष के बिना भटकने लगीं।

भगीरथ का संकल्प

राजा सगर के वंश में बाद में भगीरथ का जन्म हुआ। जब उन्हें अपने पूर्वजों की दुर्दशा का पता चला, तो उन्होंने संकल्प लिया कि वे स्वर्ग से मां गंगा को पृथ्वी पर लाकर अपने पूर्वजों का उद्धार करेंगे। उन्होंने कठोर तपस्या की और भगवान ब्रह्मा को प्रसन्न किया।

मां गंगा का धरती पर आगमन

भगीरथ की तपस्या से प्रसन्न होकर ब्रह्मा जी ने गंगा को पृथ्वी पर भेजने का वरदान दिया। ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष की दशमी तिथि को मां गंगा स्वर्ग से धरती पर अवतरित हुईं। जब उनकी पवित्र धारा राजा सगर के पुत्रों की अस्थियों से टकराई, तो सभी आत्माओं को मोक्ष प्राप्त हुआ। इसी दिव्य घटना की स्मृति में गंगा दशहरा का पर्व मनाया जाता है और माना जाता है कि इस दिन गंगा स्नान से सभी पापों का नाश होता है।

भक्त वत्सल भगवान विष्णु शीघ्र ही अपने आसन से उठ खड़े हुए और उन्हें प्रणाम करते-करते चरण सहलाने हुए बोले, 'भगवान, आपके पांव में चोट तो नहीं लगी? कृपया इस आसन पर विश्राम कीजिए। भगवान, मुझे आपके शुभ आगमन का ज्ञान न था। इसलिए मैं आपका स्वागत नहीं कर सका। आपके चरणों का स्पर्श तीर्थों को पवित्र करने वाला है। आपके चरणों के स्पर्श से आज मैं धन्य हो गया।' भगवान विष्णु का यह प्रेम व्यवहार देखकर महर्षि भृगु की आंखों में अश्रु बहने लगे। उसके बाद वे ऋषि-मुनियों के पास लौट आए और ब्रह्माजी, शिवजी और श्रीहरि के यहां से सभी अनुभव विस्तार से कह बताए। उनके अनुभव सुनकर सभी ऋषि-मुनि बड़े हैरान हुए और उनके सभी संदेह दूर हो गए। तभी से वे भगवान विष्णु को सर्वश्रेष्ठ मानकर उनकी पूजा-अर्चना करने लगे।

वास्तव में उन ऋषि-मुनियों ने अपने लिए नहीं, बल्कि मनुष्यों के संदेहों को मिटाने के लिए ही ऐसी लीला रची थी। (उज्ज्वी)

ब्रह्म मुहूर्त को क्यों कहा जाता है दिन का सबसे शक्तिशाली समय?

सुबह की वह घड़ी, जब दुनिया अभी पूरी तरह जागी नहीं होती, हवा में हल्की ठंडक होती है और हर तरफ सुकून पसरा रहता है यही समय है ब्रह्म मुहूर्त का। यह वह पल है जब प्रकृति आपको खुद से जुड़ने का मौका देती है। सूर्योदय से करीब डेढ़ घंटे पहले आने वाला यह समय मानसिक और शारीरिक संतुलन के लिए बेहद खास माना जाता है।

ब्रह्म मुहूर्त क्यों है इतना खास?

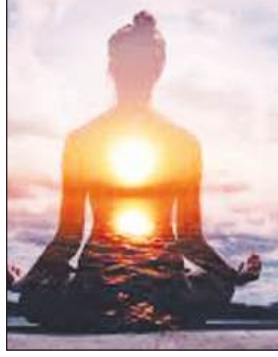
प्राचीन समय में ऋषि-मुनि इसे साधना और ज्ञान का श्रेष्ठ समय मानते थे। आज के दौर में भी इसकी अहमियत बनी हुई है। इस समय वातावरण शांत होता है, दिमाग तर-तोता रहता है और शरीर पूरी नींद के बाद सक्रिय होता है। इसलिए इस दौरान किया गया हर काम ज्यादा प्रभावी होता है। वैज्ञानिक शोध बताते हैं कि सुबह जल्दी उठने से दिमाग अधिक एक्टिव रहता है, तनाव कम होता है और दिन की शुरुआत सकारात्मक होती है। जो लोग इस समय उठते हैं, उनकी दिनचर्या अधिक संतुलित और ऊर्जा से भरी रहती है।

ब्रह्म मुहूर्त में क्या करें?

इस समय की शुरुआत कुछ पल शांति से बैठकर करें। ध्यान या मेडिटेशन करने से मन स्थिर होता है और सोच स्पष्ट होती है। इसके बाद हल्का योग या प्राणायाम शरीर को एक्टिव करता है। अगर आप आध्यात्मिक झुकाव रखते हैं, तो पूजा, मंत्र जाप या ध्यान इस समय करना और भी लाभकारी माना जाता है।

किन गलतियों से बचना जरूरी है?

अलार्म बंद करके दोबारा सो जाना इस समय की सबसे बड़ी गलती है। उठते ही मोबाइल चलाना या नकारात्मक खबरें देखना भी दिमाग पर बुरा असर डालता है।



इसके अलावा गुस्सा करना, बहस करना या नकारात्मक सोच रखना पूरे दिन के मूड को बिगाड़ सकता है। इस समय भारी भोजन करने से भी बचना चाहिए। पढ़ाई और क्रिएटिव काम के लिए बेस्ट टाइम ब्रह्म मुहूर्त में दिमाग सबसे ज्यादा शांत और केंद्रित होता है, इसलिए यह पढ़ाई और रचनात्मक कार्यों के लिए आदर्श समय है। छात्रों के लिए यह समय खास फायदेमंद है, क्योंकि याददास्त और समझने की क्षमता बेहतर होती है।

कैसे डालें ब्रह्म मुहूर्त में उठने की आदत?

इस आदत को अपनाने के लिए धीरे-धीरे अपनी दिनचर्या बदलें। रात को समय पर सोएं और सोने से पहले मोबाइल का इस्तेमाल कम करें। अलार्म लगाकर उठें और तुरंत बिस्तर छोड़ दें। कुछ दिनों के अभ्यास के बाद यह आपकी लाइफस्टाइल का हिस्सा बन जाएगा।

