



तापमान 29 - 37  
आर्द्रता 78%  
सूर्योदय: 04:54 सूर्यास्त: 18:11

स्थानीय खबरें पृष्ठ तीन, चार और पांच पर

कोलकाता, ज्येष्ठ शुक्लपक्ष पंचमी, वि.स. 2082, पृष्ठ 8, मूल्य 3.00 रुपये

सुविचार : लोग दाग खोजने लगे तो समझिये कि आपकी चमक उससे बर्दास्त नहीं।



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को मिला प्रतिष्ठित 'एफओ एपीकोला' पदक

पृष्ठ 7

# बंगाल सरकार ने बाड़बंदी के लिए बीएसएफ को जमीन सौंपी

## शुभेंदु का घुसपैठियों पर कड़ी कार्रवाई का वादा

दो हफ्तों में बीएसएफ को सौंपी जाएगी 27 किलोमीटर सीमा जमीन, शुभेंदु ने तृणमूल पर साधा निशाना

कोलकाता, समाज्ञा : मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी ने बुधवार को सीमा सुरक्षा के लिए दोहरी रणनीति का अनावरण किया, जिसमें काफी समय से लंबित बाड़ लगाने की परियोजना के लिए बीएसएफ को 27 किलोमीटर भूमि का हस्तांतरण और घुसपैठियों को लक्षित करने वाले 'पता लगाओ, हटाओ और निर्वासित करो' तंत्र का कार्यान्वयन शामिल है। सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के अधिकारियों के साथ नवात्र में आयोजित प्रेसवार्ता में शुभेंदु ने कहा कि शुरुआती 27 किलोमीटर के क्षेत्र को कवर करने वाली भूमि दो सप्ताह के भीतर बल को हस्तांतरित कर दी जाएगी। उन्होंने जोर देकर कहा कि यह एक व्यापक सीमा सुरक्षा संरचना और सीमाओं को सुरक्षित करने के लिए आवश्यक भूमि के हस्तांतरण की मात्रा शुरुआत है। इसी कार्यक्रम में उन्होंने राज्य पुलिस द्वारा 'घुसपैठियों' को सीधे बीएसएफ को सौंप जाने के लिए एक तंत्र लागू करने की भी घोषणा की, तथा जोर देकर कहा कि नागरिकता संशोधन अधिनियम (सीएए) के अंतर्गत नहीं आने वाले समुदायों को तत्काल प्रभाव से लागू होने वाली प्रक्रिया के तहत हिरासत में लिया



जाएगा और निर्वासित किया जाएगा। शुभेंदु ने इस दांचे को घुसपैठियों का 'पता लगाने, हटाने और निर्वासित करने' के रूप में वर्णित किया, साथ ही साथ इस कार्यप्रणाली की व्याख्या भी की। उन्होंने कहा कि शुरुआत के तौर पर, 27 किलोमीटर के क्षेत्र को सुरक्षित करने के लिए आवश्यक भूमि बीएसएफ को उपलब्ध कराई जा रही है। हमारे देशभक्त नागरिक और कुशल अधिकारी आने वाले दिनों में इस प्रक्रिया को पूरा करेंगे और पूर्ण सहयोग देंगे। मुख्यमंत्री ने कहा कि उनके मंत्रिमंडल ने भूमि हस्तांतरण प्रस्ताव को मंजूरी दे दी है और मुख्य सचिव तथा भूमि एवं भूमि सुधार सचिव को 45 दिन के भीतर प्रक्रिया पूरी करने का निर्देश दिया है। इस फैसले को एक महत्वपूर्ण सुधार के रूप में पेश करते हुए, शुभेंदु ने आरोप लगाया कि पिछली सरकार ने 'तृणीकरण की राजनीति' और वोट बैंक की गणना के कारण बीएसएफ द्वारा मांगी गई जमीन को रोक रखा था। शुभेंदु ने कहा कि भारत बांग्लादेश के साथ 4,000

किलोमीटर की सीमा साझा करता है, जिसमें से लगभग 2,200 किलोमीटर हिस्सा पश्चिम बंगाल में पड़ता है। लगभग 1,600 किलोमीटर पर बाड़ लगाई जा चुकी है, जबकि लगभग 600 किलोमीटर अब भी बिना बाड़ के है। उन्होंने आरोप लगाया कि बिना बाड़ वाले हिस्से में से लगभग 555 किलोमीटर भूमि पहले ही सौंपी जा सकती थी, लेकिन पिछली सरकार ने राजनीतिक कारणों और तृणीकरण की राजनीति के कारण ऐसा नहीं किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि जहां भी बाड़ लगाने और सीमा सुरक्षा के लिए जमीन की जरूरत होगी, हम उसे बीएसएफ को सौंप देंगे। उन्होंने कहा कि पिछले कई वर्षों से सीमावर्ती क्षेत्रों में बीएसएफ, राज्य पुलिस और प्रशासन के बीच समन्वय बैठकें नहीं हुईं। उन्होंने कहा कि जिला स्तरीय समन्वय तंत्र को अब पुनः सक्रिय कर दिया गया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि जिला समन्वय बैठकें शुरू हो चुकी हैं और ये अब नियमित रूप से होंगी। अवैध प्रवासन पर सख्त नीति की घोषणा करते हुए मुख्यमंत्री

'पकड़े गए घुसपैठियों को बीएसएफ को सौंपकर देश से बाहर निकाला जाएगा'

सीए के प्रावधानों का हवाला देते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि संशोधित नागरिकता कानून के अंतर्गत आने वाले सात समुदाय, जो निर्धारित समयसीमा से पहले भारत में प्रवेश कर चुके हैं, उनके खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं की जाएगी। उन्होंने कहा कि नागरिकता (संशोधन) अधिनियम के तहत सात समुदायों का नाम लिया गया है और जो लोग 31 दिसंबर 2024 तक आए हैं, उन्हें सुरक्षा प्रदान की गई है तथा पुलिस उन्हें हिरासत में नहीं ले सकती। शुभेंदु ने कहा कि अधिनियम के दायरे में न आने वालों को घुसपैठिया माना जाएगा। उन्होंने कहा कि राज्य पुलिस उन्हें हिरासत में लेगी और बीएसएफ को सौंप देगी। शुभेंदु ने कहा कि इसके बाद, बीएसएफ बांग्लादेश के सीमा सुरक्षा बल बॉर्डर गार्ड बांग्लादेश (बीजीबी) के साथ समन्वय करके निर्वासन प्रक्रिया शुरू करेगी। उन्होंने कहा कि बीएसएफ बीजीबी से बात करेगी और घुसपैठियों को निर्वासित करने के लिए आवश्यक कदम उठाएगी। आज से यह कानून लागू हो रहा है। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य के शीर्ष प्रशासनिक और पुलिस अधिकारियों को पहले ही निर्देश दे दिए गए हैं। उन्होंने कहा कि हमने पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) और गृह सचिव को सूचित कर दिया है कि पश्चिम बंगाल तथा भारत की सुरक्षा के लिए सीमावर्ती क्षेत्रों के सभी थानों में इस कानून को लागू किया जाएगा। शुभेंदु ने कहा कि घुसपैठियों की पहचान करने और उनके खिलाफ कार्रवाई करने की प्रक्रिया तुरंत शुरू की जाएगी, जो सीमा प्रबंधन और आंतरिक सुरक्षा पर सरकार के व्यापक प्रयासों का हिस्सा है।

ने कहा कि राज्य ने पुलिस द्वारा पकड़े गए घुसपैठियों को बीएसएफ को सौंपने का प्रावधान लागू किया है। उन्होंने कहा कि पिछले साल केंद्र सरकार ने राज्य सरकार को घुसपैठियों को सीधे बीएसएफ को सौंपने के संबंध में एक पत्र भेजा था, लेकिन पिछली सरकार इस महत्वपूर्ण प्रावधान को लागू करने में विफल रही। हमने अब इसे लागू कर दिया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि नागरिकता संशोधन अधिनियम (सीएए) के दायरे में न आने वालों को घुसपैठिया माना जाएगा और उनके खिलाफ तदनुसार कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि सीएए के दायरे में न आने

# भारत-इटली संबंधों को मिला विशेष रणनीतिक साझेदारी का दर्जा

2029 तक द्विपक्षीय व्यापार 20 अरब यूरो पहुंचाने का लक्ष्य, रक्षा और तकनीक में सहयोग बढ़ेगा



रोम : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और इटली की प्रधानमंत्री जॉर्जिया मेलोनी ने भारत और इटली के संबंधों को विशेष रणनीतिक साझेदारी के स्तर तक बढ़ाने पर सहमत जताई। दोनों देशों ने वर्ष 2029 तक द्विपक्षीय व्यापार को 20 अरब यूरो तक पहुंचाने का महत्वाकांक्षी लक्ष्य भी तय किया है। रोम में हुई द्विपक्षीय वार्ता के दौरान दोनों नेताओं ने व्यापार, निवेश, रक्षा, कृत्रिम बुद्धिमत्ता, अंतरिक्ष, ऊर्जा और नई प्रौद्योगिकी जैसे क्षेत्रों में सहयोग को और मजबूत बनाने पर जोर दिया। साथ ही वैश्विक तनाव और क्षेत्रीय चुनौतियों पर चिंता व्यक्त करते हुए संवाद और कूटनीति को समाधान का सबसे प्रभावी माध्यम बताया। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि भारत-इटली संयुक्त रणनीतिक कार्य योजना 2025-29 दोनों देशों की साझेदारी को नई दिशा देगी। उन्होंने कहा कि संयुक्त प्रयासों से दोनों देशों के बीच व्यापार

पीएम मोदी ने मेलोनी को गिफ्ट में दी 'मेलोडी', मुस्कुरा पड़ीं इटैलियन पीएम

इटली की पीएम जॉर्जिया मेलोनी के लिए पीएम नरेन्द्र मोदी भारत से एक खास तोहफा लेकर गए थे। उन्होंने जब इसे मेलोनी को दिया, तो उन्होंने न सिर्फ हंसते हुए इसे स्वीकार किया बल्कि इसका वीडियो भी शेयर किया। इसका वीडियो भी उन्होंने सोशल मीडिया पर शेयर किया है, जो खूब वायरल हो रहा है। इस वीडियो में दोनों ही नेता एक साथ दिखाई दे रहे हैं और काफी हल्का-फुल्का मोमेंट शेयर किया है।



लगातार बढ़ रहा है और जल्द ही 20 अरब यूरो के लक्ष्य तक पहुंचने की उम्मीद है। दोनों नेताओं ने हिंद-प्रशांत क्षेत्र में नौवहन की स्वतंत्रता और समुद्री सुरक्षा के महत्व को रेखांकित किया। होर्मुज जलडमरूमध्य से जहाजों की निबांध आवाजाही बनाए रखने पर भी सहमत जताई गई। रक्षा क्षेत्र में सहयोग बढ़ाने के तहत हेलीकॉप्टर, नौसैनिक प्लेटफॉर्म, समुद्री हथियार और इलेक्ट्रॉनिक युद्ध प्रणाली जैसे क्षेत्रों में तकनीकी साझेदारी, सह-उत्पादन और संयुक्त विकास परियोजनाओं को बढ़ावा दिया जाएगा। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि रक्षा और सुरक्षा सहयोग दोनों देशों के बीच गहरे विश्वास का प्रतीक है। भारत और इटली ने संयुक्त रूप से नवाचार केंद्र स्थापित करने का भी निर्णय लिया है, जिससे दोनों देशों के स्टार्टअप, अनुसंधान संस्थान और उद्योग आपस में जुड़ सकेंगे। कृत्रिम बुद्धिमत्ता, अंतरिक्ष और असेन्य परमाणु ऊर्जा जैसे क्षेत्रों में सहयोग की व्यापक संभावनाओं पर भी चर्चा हुई। दोनों देशों ने आतंकवाद और उसके वित्तपोषण के खिलाफ मिलकर कार्रवाई करने की प्रतिबद्धता दोहराई। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि जिम्मेदार लोकतंत्र केवल आतंकवाद की निंदा ही नहीं करते, बल्कि उसके नेटवर्क को समाप्त करने के लिए ठोस कदम भी उठाते हैं। भारतीय दूतावास के अनुसार, वर्ष 2025 में भारत और इटली के बीच द्विपक्षीय व्यापार 14.25 अरब यूरो तक पहुंच चुका है। इटली यूरोपीय संघ में भारत का चौथा सबसे बड़ा व्यापारिक साझेदार है।

ईरान युद्ध में अमेरिका को बड़ा नुकसान: एफ -35 और एमक्व्यू-9 ड्रोन समेत 42 सैन्य विमान हुए तबाह

वाशिंगटन : अमेरिका और ईरान के बीच जारी सैन्य टकराव के नुकसान के चौंकाने वाले आंकड़े सामने आए हैं। अमेरिकी कांग्रेसनल रिसर्च सर्विस (सीआरएस) की हालिया रिपोर्ट के अनुसार, इस युद्ध में अमेरिका ने अपने फाइटर जेट्स और ड्रोन्स सहित कम से कम 42 सैन्य विमान गंवा दिए हैं। पेंटागन के सैन्य वित्त प्रमुख जूलस डब्ल्यू. हर्श ने सीनेट की समिति को बताया कि इस सैन्य अभियान की अनुमानित लागत बढ़कर अब 29 अरब डॉलर यानी करीब 2,802.83 अरब रुपये तक पहुंच चुकी है। लागत में इस भारी उछाल की मुख्य वजह नष्ट हुए महंगे युद्धक विमानों की मरम्मत और उन्हें बदलने में आने वाला भारी खर्च है।

## पाकिस्तान के लिए जासूसी करने के आरोप में कोलकाता निवासी गिरफ्तार

कोलकाता, समाज्ञा : राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) ने पाकिस्तान समर्थित जासूसी नेटवर्क से जुड़े एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। एजेंसी के अनुसार, आरोपी भारत विरोधी आतंकी साजिश के तहत पाकिस्तान के खुफिया अधिकारियों को गोपनीय सुरक्षा संबंधी सूचनाएं पहुंचा रहा था। एनआईए द्वारा बुधवार को जारी बयान के मुताबिक, आरोपी का नाम जफर रियाज उर्फ रिजवी है। वह कोलकाता का निवासी है। उसके खिलाफ पहले से लुकआउट सर्कुलर जारी था और उसे घोषित अपराधी (प्रोक्लेन्ड ऑफेंडर) घोषित करने की प्रक्रिया भी चल रही थी। एजेंसी ने आरोपी को भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस), आधिकारिक गोपनीयता अधिनियम और गैरकानूनी गतिविधियां (रोकथाम) अधिनियम (यूपीए) की विभिन्न धाराओं के तहत गिरफ्तार किया है। एनआईए के अनुसार, आरोपी की शादी पाकिस्तानी नागरिक से हुई थी और उसके बच्चे भी पाकिस्तान के नागरिक हैं। एजेंसी ने बताया कि वह पहले भी जासूसी से जुड़े एक मामले

नीट प्रश्न पत्र लीक: पांच आरोपी न्यायिक हिरासत में, एक अन्य की सीबीआई हिरासत की अवधि बढ़ी

नयी दिल्ली : दिल्ली की एक अदालत ने बुधवार को राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा (नीट) प्रश्न पत्र लीक मामले में पांच आरोपियों को 2 जुन तक न्यायिक हिरासत में भेज दिया और एक आरोपी की सीबीआई हिरासत की अवधि बढ़ा दी। विशेष न्यायाधीश अजय गुप्ता ने पांचों आरोपियों - मंगीलाल खटिक, विकास बिवाल, दिनेश बिवाल, यश यादव और धनंजय लोखंडे - को 2 जुन तक न्यायिक हिरासत में भेजने के अनुरोध वाली याचिका को स्वीकार कर लिया। न्यायाधीश गुप्ता ने आरोपी शुभम खेरनार से और पांच दिन तक (सीबीआई) हिरासत में पृष्ठताछ करने की अनुमति दी। हिरासत के लिए अपनी अर्जी में, एजेंसी ने कहा कि खेरनार से पृष्ठताछ करने की आवश्यकता है ताकि उन अन्य सह-आरोपियों की पहचान और गिरफ्तारी की जा सके जिन्हें उसने नीट-यूजी (स्नातक) 2026 के प्रश्नपत्र बेचे थे। साथ ही, डिजिटल उपकरणों और साक्ष्यों को बरामद और विश्लेषण करने की भी आवश्यकता है, जिसमें बातचीत के रिकॉर्ड और 'प्रश्न पत्र लीक नेटवर्क' से जुड़े वित्तीय लेनदेन शामिल हैं।

## आज फलता में पुनर्मतदान, निर्वाचन आयोग ने दोगुनी की सुरक्षा व्यवस्था

कोलकाता, समाज्ञा : दक्षिण 24 परगना जिले की फलता विधानसभा सीट पर आज होने वाले पुनर्मतदान के लिए निर्वाचन आयोग ने सुरक्षा व्यवस्था लागू कर दी है। एक वरिष्ठ चुनाव अधिकारी ने बुधवार को यह जानकारी दी। राज्य के मुख्य निर्वाचन अधिकारी (सीईओ) कार्यालय के एक अधिकारी ने बताया कि प्रत्येक मतदान केंद्र पर केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल (सीएपीएफ) के आठ जवान तैनात किए जाएंगे। उन्होंने कहा कि 29 अप्रैल को हुए मतदान के दौरान प्रत्येक बूथ पर केवल चार जवानों को तैनात किया गया था। निर्वाचन आयोग के एक अधिकारी ने कहा कि आयोग इस बार किसी भी प्रकार की अनियमितता की गुंजाइश नहीं छोड़ना चाहता। इसलिए सुरक्षा व्यवस्था को काफी मजबूत किया गया है। अधिकारी ने बताया कि फलता विधानसभा क्षेत्र में 285 मतदान केंद्र हैं और शांतिपूर्ण मतदान सुनिश्चित करने के लिए केंद्रीय बलों की लगभग 35 कंपनियां तैनात की

जाएंगी। उन्होंने कहा कि पुनर्मतदान के लिए सुरक्षा बलों की तैनाती पूर्व की तुलना में लगभग दोगुनी होगी। इसके अतिरिक्त, किसी भी गड़बड़ी की स्थिति से तुरंत निपटने के लिए 30 त्वरित प्रतिक्रिया दल (किंक रिस्पॉन्स टीम) भी तैनात रहेंगे। एक वरिष्ठ चुनाव अधिकारी ने कहा कि उद्देश्य यह है कि मामूली अशांति की स्थिति में भी तत्काल हस्तक्षेप किया जा सके। उन्होंने बताया कि आयोग ने निगरानी व्यवस्था भी कड़ी कर दी है। प्रत्येक मतदान केंद्र के भीतर दो वेब कैमरे और बाहर एक कैमरा लगाया जाएगा, जबकि मतदान प्रक्रिया और आसपास के क्षेत्रों की लाइव वेबकास्टिंग की जाएगी। उन्होंने कहा कि निर्वाचन अधिकारी (सीईओ) के कार्यालयों से निगरानी की जाएगी। अधिकारी ने बताया कि पुनर्मतदान के दिन ड्रोन निगरानी पर भी विचार किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि पुनर्मतदान प्रक्रिया की निगरानी के लिए तीन चुनाव पर्यवेक्षकों को नियुक्त किया गया है।

## साइप्रस के राष्ट्रपति भारत के तीन दिवसीय दौरे पर

नयी दिल्ली : साइप्रस के राष्ट्रपति निकोस क्रिस्टोडोलाइड्स ने व्यापार, निवेश, रक्षा और प्रौद्योगिकी के क्षेत्रों में द्विपक्षीय सहयोग को बढ़ावा देने के लिए बुधवार को भारत की तीन दिवसीय यात्रा शुरू की। वरिष्ठ संस्थानों, अधिकारियों और कारोबारियों सहित एक उच्च स्तरीय प्रतिनिधिमंडल के साथ आए क्रिस्टोडोलाइड्स ने मुंबई से अपनी यात्रा शुरू की और बृहस्पतिवार को नयी दिल्ली पहुंचे। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने पिछले साल जून में साइप्रस का दौरा किया था। दो दशक से अधिक समय में भारत के प्रधानमंत्री की साइप्रस की यह पहली यात्रा थी। दोनों नेताओं के बीच शुक्रवार को व्यापक वार्ता होने वाली

## भारत किसी भी प्रकार की परमाणु धमकी को बर्दाश्त नहीं करेगा: राजनाथ

नयी दिल्ली : भारत और दक्षिण कोरिया ने रक्षा साइबरस्पेस क्षेत्र और सैन्य प्रशिक्षण में सहयोग बढ़ाने के लिए बुधवार को महत्वपूर्ण समझौतों पर हस्ताक्षर किए। दोनों देशों ने मजबूत द्विपक्षीय रक्षा संबंधों और नियम-आधारित हिंद-प्रशांत क्षेत्र के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराई। इस क्षेत्र में हाल के वर्षों में चीन की बढ़ती आक्रामकता देखी गयी है। ये समझौते रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह और उनके दक्षिण कोरियाई समकक्ष एह्यू म्यू-बैक के बीच सियोल में हुई व्यापक वार्ता के बाद हुए। रक्षा मंत्री तीन दिवसीय यात्रा पर दक्षिण



कोरिया में हैं। दोनों नेताओं ने समग्र रक्षा सहयोग की समीक्षा की और सैन्य उपकरणों के संयुक्त उत्पादन, समुद्री सुरक्षा, उभरती तकनीकों और क्षेत्रीय सुरक्षा जैसे क्षेत्रों में सहयोग बढ़ाने पर चर्चा की। साइबरस्पेस और सैन्य प्रशिक्षण से जुड़े समझौतों के

अलावा भारत की लार्सन एंड टुब्रो (एलएंडटी) और दक्षिण कोरिया की हनहा कंपनी के बीच भी दो समझौते हुए। भारतीय समुदाय को संबोधित करते हुए राजनाथ सिंह ने ऑपरेशन सिंदूर को भारत के एक मजबूत, आत्मविश्वासी और सक्षम राष्ट्र में परिवर्तन का प्रमाण बताया। उन्होंने कहा, यह ऑपरेशन इस बात का सबूत है कि भारत किसी भी रूप में आतंकवाद को बर्दाश्त नहीं करेगा। एक जिम्मेदार परमाणु शक्ति के रूप में, हम 'पहले प्रयोग न करने' की नीति का दृढ़ता से पालन करते हैं।

**RED-X**  
B.W.P. PLY,  
BOARDS & DOORS  
X Factor that Makes A Difference  
Stockist :  
**GULAB CHAND LAL CHAND & Co.**  
9831114555  
9874415555

**Dr. Santosh Kumar**  
HIP & KNEE FOUNDATION

ऑर्थोपेडिक एवं जॉइंट रिप्लेसमेंट विशेषज्ञ  
(Orthopedic & Joint Replacement Specialist)

फिर से पाएं चलने का आनंद  
Restore the joy of Movement

फिर से पाएं चलने का आनंद  
Restore the Joy of Movement

- + घुटना प्रत्यारोपण
- + कूल्हा प्रत्यारोपण
- + जॉइंट पेन और आर्थराइटिस का इलाज
- + उन्नत एवं किफायती चिकित्सा सेवाएं

- + Knee Replacement Surgery
- + Hip Replacement Surgery
- + Treatment for Joint Pain & Arthritis
- + Advanced & Affordable Medical Services

विशेष विशेषताएं

- + लंबा अनुभव और विशेषज्ञता
- + आधुनिक तकनीक द्वारा उपचार
- + कम लागत में विश्वस्तरीय सेवा
- + सरकारी स्वास्थ्य योजनाओं के अंतर्गत उपचार

Key Highlights

- + Extensive Experience & Expertise
- + Modern Tech-Assisted Treatment
- + World-Class Service at Low Cost
- + Treatment Under Govt. Health Schemes

**Dr. Santosh Kumar**  
HIP & KNEE FOUNDATION  
Your Trusted Joint Care Partner

98319 11584 | 98363 65632 | 62899 62271  
Plot no. 332, Laketown, Block B, Kolkata - 700089  
Email : www.mykneemylife.org | www.momentumorthocare.org

## जन-सुरक्षा व पशु-कल्याण के बीच ही संतुलन

इसमें दो राय नहीं कि स्थानीय निकायों द्वारा आवारा कुत्तों को हटाने के संबंध में विगत में दिए अपने निर्देशों को नरम न करने का सर्वोच्च न्यायालय का हालिया निर्णय, बिगड़ते जन-सुरक्षा संकट में एक आवश्यक हस्तक्षेप है। हाल के वर्षों में, देश भर में स्थानीय प्रशासन व निकाय कुत्तों के काटने की घटनाओं में लगातार हो रही चिंताजनक वृद्धि को रोकने में विफल ही रहे हैं। ऐसे में शासन व प्रशासन स्तर पर इस समस्या के निराकरण की कोई सार्थक पहल न होते देख ही, शीर्ष अदालत को हस्तक्षेप करना पड़ा है। नेशनल सेंटर फॉर डिजीज कंट्रोल के अनुसार, साल 2023 में तीस लाख से अधिक कुत्तों के काटने के मामले दर्ज किए गए थे। उसके अगले साल 2024 में रोकथाम के कोई ठोस प्रयास न होने के कारण 37 लाख मामले दर्ज किए गए। आंकड़े बता रहे हैं कि औसतन प्रतिदिन दस हजार घटनाएं सामने आ रही हैं। वहीं कई राज्यों व शहरों में इन घटनाओं में अप्रत्याशित वृद्धि देखी गई है। हाल ही में सामने आए केरल के आंकड़ों के अनुसार, वहां एक साल के भीतर ही 3.6 लाख से अधिक कुत्तों के काटने के मामले सामने आए हैं। वहीं दूसरी दिल्ली से सटे नोएडा में कुछ ही महीनों में हजारों शिकायतों के बाद हॉटस्पॉट की पहचान की गई। इन शिकायतों में स्कूलों के पास उनका जमावड़ा होना, चलने के असमर्थ बुजुर्ग नागरिकों का शिकार बनना व आम नागरिकों के आवारा कुत्तों के भय में जीने के मामले उजागर हुए हैं। दरअसल, विगत में भी इस संकट के कारण समाधान के लिये शीर्ष अदालत ने सख्त निर्देश दिए थे। स्थानीय नगर निगम व नगर पालिकाओं की जवाबदेही तय की थी कि कुत्तों को शेल्टर होम ले जाकर उनकी नसबंदी की जाए और टीकाकरण किया जाए। लेकिन इस दिशा में कारगर पहल होती नजर नहीं आई। वहीं तसवीर का दूसरा पहलू है कि यह संकट समाज और संस्थाओं द्वारा जानवरों के प्रति किए जाने वाले व्यवहार में परेशान करने वाली विफलता को भी दर्शाता है।

पिछले दिनों चंडीगढ़ से एक स्तब्धकारी घटना ने हर किसी संवेदनशील व्यक्ति को विचलित किया, जब एक अज्ञात व्यक्ति ने एक पिछ्ठे को धधकते तंदूर में फेंककर जिंदा जला दिया। ऐसे शर्मनाक कृत्य उस भयावह क्रूरता को उजागर करते हैं, जो सार्वजनिक चर्चाओं में उजागर नहीं होती। इस घटना ने इन जीवों की दयनीय स्थिति को ही उजागर किया। वहीं भूख से बिलबिलाते कुत्तों द्वारा कथित तौर पर अपने ही बच्चों को खाने के मामले भी शामिल हैं। शीर्ष अदालत की इस टिप्पणी से सहमत हुआ जा सकता है कि जानवरों के साथ मानवीय व्यवहार का मतलब नागरिकों की सुरक्षा की अनदेखी करना नहीं हो सकता। लेकिन इसके साथ ही जन सुरक्षा को पशु कल्याण की उपेक्षा का बहाना भी नहीं बनाया जा सकता है। निस्संदेह, सुप्रीम कोर्ट द्वारा कानूनी रूप से जानवरों को स्थानांतरित करने पर दिए गए जोर के साथ अब आश्रय स्थलों, नसबंदी केंद्रों, टीकाकरण अभियानों और पशु चिकित्सा सुविधाओं में अधिक निवेश करने की सख्त जरूरत है। निश्चय ही यह चुनौती एक जटिल विषय है। सही मायनों में चुनौती यह भी है कि एक मानवीय, जवाबदेह और प्रभावी आवारा पशु प्रबंधन व्यवस्था का निर्माण किया जाए, जो नागरिकों और कुत्तों, दोनों के हितों की रक्षा कर सके। हमेशा से ही कुत्ते की गिनती मनुष्य के वफादार साथी के रूप में की जाती रही है। सदियों से दोनों एक साथ रहे हैं। उन कार्यों की भी पड़ताल की जानी चाहिए, जिनके चलते कुत्ते अचानक आक्रामक व्यवहार दिखाए लगे हैं। निश्चय ही बढ़ता तापमान बदलते मौसमों के प्रति संवेदनशील इन जीवों को बेचैन किए हुए है। भूख व आश्रय के अभाव से उपजे असुरक्षाबोध ने भी उन्हें आक्रामक बनाने में भूमिका निभायी है। ऐसे में पशु प्रेमी संगठनों और स्थानीय प्रशासन को मिलकर इस संकट का कारगर समाधान निकालना होगा। ये समाधान सिर्फ सरकार या स्थानीय निकायों के बूते होना संभव नहीं है। पशु प्रेमियों की बड़ी पहल के परिणाम बदलाव लाने में सकारात्मक भूमिका का निर्वहन कर सकते हैं।

## आज का पंचांग

कोलकाता : 21 मई, गुरुवार, 2026, विक्रम सम्वत् 2083, ज्येष्ठ शुक्लपक्ष पंचमी, 08:29 तक, नक्षत्र : पुष्य, 26:49 तक, योग : गौदा, 10:58 तक, सूर्योदय: 04:54, सूर्यास्त: 18:11, चन्द्रोदय : 09:55, चन्द्रास्त: 23:38, शक सम्वत्: 1948 पराभव, सूर्य राशि : वृषभ, चन्द्र राशि : कर्क, राहू काल : 13:49 से 15:27

## राशिफल

**मेघ** : आज का दिन पुराने रिश्तों की मिठास और नई खुशियों की सौगात लेकर आ सकता है। दोस्तों से मुलाकात यादों का खजाना खोल देगी। घर में मेहमान के आने से खुशियों की रौनक बढ़ेगी।  
**वृष** : आज सेहत को लेकर थोड़ी सावधानी जरूरी होगी, क्योंकि मौसम का असर आपको कमजोर महसूस करा सकता है। बिजनेस में आपकी लंबी योजनाएं धीरे-धीरे सफलता की राह पकड़ेंगी।  
**मिथुन** : आज प्रॉपर्टी और निवेश के मामलों में किस्मत आपका साथ दे सकती है। नई प्रॉपर्टी खरीदने का विचार लाभकारी साबित होगा। हालांकि घमंड या जल्दबाजी किसी काम को अधूरा छोड़ सकती है।  
**कर्क** : आज नई संभावनाएं और अवसर आपके दरवाजे पर दस्तक दे सकते हैं। नई नौकरी का ऑफर उत्साह बढ़ा सकता है। सामाजिक क्षेत्र में आपकी सक्रियता लोगों को प्रभावित करेगी।  
**सिंह** : आज सोच-समझकर कदम बढ़ाना ही आपके लिए फायदेमंद रहेगा। नए काम में जल्दबाजी करने से बचें और हर व्यक्ति को पहचानकर ही भरोसा करें।  
**कन्या** : आज का दिन आपके लिए नई पहचान और नई उपलब्धियों का संकेत दे रहा है। आपके काम की तारीफ होगी और नए लोगों से संपर्क बढ़ेगा।  
**तुला** : आज आलस्य आपके लिए सबसे बड़ी रूकावट बन सकता है। कामों को टालने की आदत आगे परेशानी बढ़ा सकती है। जी-वनसाथी के साथ शांति या घूमने का प्लान मन को खुश करेगा।  
**वृश्चिक** : आज सफलता की राह पर आपके कदम तेजी से बढ़ सकते हैं। दोस्तों के साथ बिताया गया समय तनाव कम करेगा। राजनीति से जुड़े लोगों को चुनौतियाँ मिलेंगी।  
**धनु** : आज का दिन खुशी और मौज-मस्ती से भरा रह सकता है। माता-पिता के आशीर्वाद से रूका हुआ काम पूरा होने के संकेत हैं। कार्यक्षेत्र में लापरवाही आपके साथियों को नाराज कर सकती है।  
**मकर** : आज धन और समृद्धि में बढ़ोतरी के संकेत हैं। बिजनेस की योजनाएं उम्मीद से बेहतर परिणाम दे सकती हैं। नई पार्टनरशिप और घर खरीदने का सपना भी आकार ले सकता है।  
**कुम्भ** : आज मेहनत और नए आईडिया आपकी सफलता की चाबी बन सकते हैं। बिजनेस में नई सोच आपके आगे बढ़ाने में मदद करेगी। जमीन-जायदाद से जुड़ा पुराना मामला सुलझने से राहत मिलेगी।  
**मीन** : आज पारिवारिक उलझनें आपके मन को थोड़ा परेशान कर सकती हैं। भाई-बहनों के बीच छोटी बातों पर तनाव बढ़ सकता है। संतान का व्यवहार भी चिंता का कारण बनेगा।

# मोदी और शाह 'गद्दार', उन्होंने हिंदुस्तान को बेच दिया : राहुल गांधी

रायबरेली/अमेठी (उप्र) : कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने बुधवार को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, गृह मंत्री अमित शाह और आरएसएस को "गद्दार" करार देते हुए आरोप लगाया कि वे राजाना संविधान पर हमला कर रहे हैं और चुनिंदा उद्योगपतियों को देश के हित बेच चुके हैं। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने ये गंभीर आरोप अपने निर्वाचन क्षेत्र रायबरेली के दौरे के दूसरे दिन लगाए। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने कांग्रेस नेता की टिप्पणियों की आलोचना करते हुए उन्हें उनकी "आराजक मानसिकता और चरित्र" का प्रतिबिंब बताया। राहुल गांधी ने रायबरेली में क्रांतिकारी वीरा पासी की स्मृति में आयोजित 'बहुजन स्वाभिमान सभा' को संबोधित करते हुए आलोचना करते हुए आरोप लगाया कि वे "आजकमान संविधान को डॉ. बीआर आंबेडकर व महात्मा गांधी की 'आवाज का प्रतिनिधित्व' करने वाला दस्तावेज बनाया और इसकी रक्षा करने का आह्वान किया। उन्होंने लोगों से आह्वान करते हुए कहा, "आपको खड़े होकर खड़ा होगा। जब आरएसएस कार्यकर्ता आपके घरों में आकर नरेन्द्र मोदी और अमित शाह के बारे में बात करें, तो आपको उन्हें बताना होगा कि उनके प्रधानमंत्री, उनके गृह मंत्री और उनका संगठन 'गद्दार' हैं। उन्होंने हमारे हिंदुस्तान को बेच दिया है और हमारे संविधान, आंबेडकर जी और महात्मा गांधी पर हमला किया है।" राहुल गांधी ने बाद में अमेठी में एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए रायबरेली में दिए गए अपने बयान का जिक्र करते हुए कहा, "मैंने कहा था कि मोदी और अमित शाह 'गद्दार' हैं। अगर कोई हमारे संविधान को कमजोर और नष्ट करता है, तो उसे गद्दार के अलावा और क्या कहा जाना चाहिए?" उन्होंने आरएसएस पर निशाना साधते हुए कहा, "वे मुझसे माफी मांगने को कहते हैं। मैं कभी माफी नहीं मांगूंगा।

## भाजपा आरक्षण व्यवस्था को कमजोर कर रही है : अखिलेश यादव



लखनऊ : समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष और उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने बुधवार को भाजपा सरकार पर संवैधानिक आरक्षण प्रणाली को कमजोर करने का आरोप लगाया। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि लोगों को संविधान के तहत गारंटीकृत अधिकारों को सुनिश्चित करने के लिए अदालतों का दरवाजा खटखटाना किया जा रहा है। यादव ने यहां पार्टी मुख्यालय में एक संबोधन करते हुए, आरक्षण की लूट से संबंधित 'पीडीए ऑडिट' नामक एक दस्तावेज जारी किया और कहा कि रिपोर्ट को अधिक डेटा और तथ्यों के साथ अद्यतन किया जाता रहेगा। उन्होंने कहा, "पीडीए ऑडिट और आरक्षण की लूट पर इस दस्तावेज में सुधार जारी रहेगा और इसमें अधिक डेटा शामिल

मैं उनसे डरता नहीं हूँ।" नेता प्रतिपक्ष ने कहा, "अन्य बक्ताओं को सुनते हुए मैंने महसूस किया कि हम वीरा पासी और डॉ. आंबेडकर को याद तो करते हैं लेकिन उस विचारधारा की ठीक से रक्षा नहीं हो रही है जिसके लिए वे खड़े थे। हमारी आंखों के सामने संविधान पर हमला किया जा रहा है।" कांग्रेस नेता ने आरोप लगाया कि मनरेगा को कमजोर करके, जातिगत गणना नहीं कराकर और चुनिंदा उद्योगपतियों का पक्ष लेकर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी "दिन-रात संविधान पर हमला" कर रहे हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि अंबानी और अदाणी जैसे बड़े उद्योगपतियों के हितों को देश की कीमत पर प्राथमिकता दी जा रही है। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष ने प्रधानमंत्री मोदी की हालिया अपील का उद्धरण करते हुए कहा कि ईंधन की खपत कम करने, सोना खरीदने से बचने और विदेश यात्राएं घटाने की बात महंगाई बढ़ने से संकेत है। उन्होंने कहा, "आने वाले महीनों में महंगाई तेजी से बढ़ेगी। पेट्रोल, डीजल, गैस, खाद्यान्न-हर चीज की कीमत बढ़ेगी।" लोगों से विदेश यात्रा से बचने की अपील करने के तुरंत बाद प्रधानमंत्री के पांच देशों की यात्रा पर निकलने को लेकर भी राहुल गांधी ने उनकी आलोचना की। उन्होंने कहा कि डॉ. आंबेडकर, वीरा पासी और महात्मा गांधी को याद करना तभी सार्थक है, जब उनकी विच-रधारा की रक्षा की जाए। गांधी ने कहा, "सिर्फ उनकी प्रतिमाओं के सामने हाथ जोड़ना काफी नहीं है। अगर आप बाहर जाकर उनकी विचारधारा के खिलाफ काम करते हैं, तो उसका कोई मतलब नहीं है।" कांग्रेस नेता ने कहा कि भारत में समानता और न्याय के आदर्शों की रक्षा सामूहिक रूप से की जानी चाहिए। उन्होंने कहा, "21वीं सदी के वीरा पासी, आंबेडकर और गांधी आप लोगों के



बीच से ही निकलेंगे। वे आसमान से नहीं आएंगे।" प्रधानमंत्री मोदी पर हमला जारी रखते हुए गांधी ने कहा कि उन्होंने "लोगों की खेत और घरों से सारा पैसा निकाल लिया।" उन्होंने आरोप लगाया कि संविधान में निहित सार्वजनिक क्षेत्र, आरक्षण और स्वतंत्र न्यायपालिका जैसी व्यवस्थाओं को "नरेन्द्र मोदी, (केंद्रीय गृह मंत्री) अमित शाह और आरएसएस ने खत्म कर दिया है।" और स्वतंत्र से विदेश यात्रा पर मनरेगा (महात्मा गांधी राष्ट्रीय रोजगार गारंटी अधिनियम) को करने, सार्वजनिक क्षेत्र का निजीकरण करने और आरएसएस विचारधारा से प्रभावित कुलपतियों की नियुक्ति करने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि इन कुलपतियों को विज्ञान, इतिहास या भूगोल की बहुत कम जानकारी है, लेकिन वैचारिक नजदीकी के कारण उन्हें चुना गया। कांग्रेस नेता ने आरोप लगाया, "एक व्यक्ति-एक वोट" की संवैधानिक व्यवस्था को

## देश के शीर्ष नेतृत्व के खिलाफ प्रशोभनीय भाषा का प्रयोग कांग्रेस के पतन को दर्शाता है: शर्मा

जयपुर : राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने बुधवार को कांग्रेस नेता राहुल गांधी द्वारा प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह पर की गई टिप्पणी की निंदा करते हुए इसे "अत्यंत आपत्जनक" बताया। शर्मा ने कहा कि लोकतंत्र में वैचारिक मतभेद स्वाभाविक हैं, लेकिन देश के शीर्ष नेतृत्व के खिलाफ प्रशोभनीय भाषा का प्रयोग कांग्रेस पार्टी की हताशा और राजनीतिक पतन को दर्शाता है। मुख्यमंत्री ने कहा, "विपक्ष ने राजनीतिक प्रतिद्वंद्विता में अपना संभव और मानसिक संतुलन खो दिया है और अब केवल समाज को बांटने और अराजकता फैलाने का काम कर रहा है।" उन्होंने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर एक पोस्ट कर आरोप लगाया कि राहुल गांधी की टिप्पणियों ने न केवल संवैधानिक पदों का अपमान किया है बल्कि 140 करोड़ भारतीयों की भावनाओं को भी ठेस पहुंचाई है। शर्मा ने कहा कि राहुल गांधी को तुरंत राष्ट्र से सार्वजनिक माफी मांगनी चाहिए।



## पंजाब में नीट अभ्यर्थियों के लिए रोडवेज बसों में मुफ्त यात्रा की घोषणा : मान

चंडीगढ़ : पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने बुधवार को कहा कि प्रदेश सरकार ने नीट-यूजी की पुनर्परीक्षा में शामिल होने वाले सभी छात्रों के लिए पंजाब रोडवेज की बसों में किराया माफ करने का निर्णय किया है। यह परीक्षा 21 जून को आयोजित की जाएगी। मान ने कहा कि कई गरीब छात्र भी राष्ट्रीय पात्रता-सह-प्रवेश परीक्षा-स्नातक (नीट-यूजी) की परीक्षा देते हैं और उनके पास परीक्षा केंद्र तक पहुंचने के लिए किराया देने के भी पैसे नहीं होते। उन्होंने कहा, "हाल ही में अरविंद केजरीवाल ने नीट छात्रों से बातचीत की थी, जिसमें उन्होंने (विद्यार्थियों ने) सहायता की मांग की थी। इसी के मद्देनजर पंजाब सरकार ने फैसला किया है कि 20, 21 और 22 जून को नीट परीक्षा देने वाले सभी छात्रों से पंजाब रोडवेज बसों में किराया नहीं लिया जाएगा। अपना प्रवेश-पत्र दिखाकर छात्र मुफ्त यात्रा कर सकेंगे। नीट-यूजी तीन महीने में आयोजित की गई थी, लेकिन परीक्षा प्रक्रिया में अनियमितताओं के कारणों के बाद इस रद्द कर दिया गया था तथा फिर से इसे आयोजित करने का निर्णय लिया गया।

## बिहार : गयाजी से बैंकों के लिए शुरू होगी सीधी उड़ान, डोभी आईएमसी के लिए बनेगा जलाशय

पटना : बिहार मंत्रिमंडल ने बुधवार को गयाजी जिले के डोभी स्थित इंटीग्रेटेड मैनुफैक्चरिंग क्लस्टर (आईएमसी) के लिए जल आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए जलाशय निर्माण के वास्ते भूमि उपलब्ध कराई जाएगी। यह परियोजना भारत सरकार द्वारा ईस्ट डेवेलपमेंट बैंक फ्रॉन्डर के साथ विकसित की जा रही है, जिसका उद्देश्य क्षेत्र में औद्योगिक निवेश, रोजगार और आर्थिक गतिविधियों को बढ़ावा देना है। उन्होंने बताया कि आईएमसी में प्रस्तावित उद्योगों की जल आवश्यकता का आकलन राष्ट्रीय औद्योगिक गलियारा विकास निगम (एनआईडीसी) ने किया है। प्रारंभिक चरण में 8.5 एमएलडी तथा बाद में कुल 19 एमएलडी जल

की आवश्यकता बताई गई है। इसके लिए प्रत्येक लाभगर् 8.5 एमपीएम पानी की जरूरत होगी। चौधरी ने बताया कि जल संसाधन विभाग के क्षेत्रीय अभियंता ने 8.5 एमपीएम भंडारण क्षमता वाले जलाशय के निर्माण के लिए लागाम 324 एकड़ भूमि की आवश्यकता बताई है। इसके लिए 428 करोड़ रुपये मंजू रिये गए हैं। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार ने गयाजी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे से बैंकों के बीच सीधी उड़ान शुरू करने के लिए डेडिगो एयरलाइंस का चयन किया है। सरकार ने मेसर्स इंटरनेशनल एविएशन लिमिटेड (डैडिगो एयरलाइंस) की एकल निविदा को नामांकन के आधार पर मंजूरी देते

हुए व्यवहार्यता अंतर निधि (वायबिलिटी गैप फंडिंग) के तहत अधिकतम 12 माह के लिए 10 करोड़ 40 लाख रुपये की प्रशासनिक एवं व्यय स्वीकृति प्रदान की है। अपर मुख्य सचिव ने कहा कि इस नई अंतरराष्ट्रीय उड़ान सेवा के शुरू होने से बिहार, विशेषकर बोधगया आने वाले विदेशी पर्यटकों को सुविधा होगी। थाईलैंड से हर वर्ष बड़ी संख्या में बौद्ध श्रद्धालु भारत के बौद्ध तीर्थ स्थलों के दर्शन के लिए आते हैं, जिनमें बोधगया का विशेष महत्व है। उन्होंने कहा कि सीधी उड़ान सेवा शुरू होने से बौद्ध पर्यटन को बढ़ावा मिलने की उम्मीद है।

## वर्ग पहली नं. 3445

|    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |

बायें से दायें :- 1) अदालती मामला, 4) आदि; श्रीगणेश, 7) महीन सुत का बना पल्ला कपड़ा, 9) व्यय, 11) कोई खास; फलाना, 12) डरपोक, 14) गुंडा, 15) चित्त; दिल, 16) धावा; शौरभ, 17) करतब, 19) एक वृक्ष जिसके सब अंग कड़पे होते हैं, 21) खून, 22) परिवर्तित, 25) पिपकड़, 29) रोकना, 30) अत्यधिक, 31) मोर.

ऊपर से नीचे :- 2) चमक, 3) उत्पाद, 4) घर, 5) सज्जन, 6) निर्वाचक, 8) गृह, 10) हनुमान का आयुध, 11) बच्चा, 13) दया, 15) स्वार्थी, 18) चंद्र, 20) शिव का वाहन, 23) कुटुंबात, 24) सेना, 26) अंतरराष्ट्रीय, 27) जवान से समेटना, 28) शक्ति; घाटा. (उत्तर: अगले अंक में)

पिछली पहेली का उत्तर  
अ क्र सो स चाल बा ज  
मो म न पु टा व जी रा  
ल क्रा व ल रो ग  
र म क आ ग र म  
खा स ज की आ य स  
ब द वृ म र्त व न  
बु व वा न मी सु द  
रा ज्ञान सृ ख ल  
क स म क बा इ ना ज  
Mob. No. 08329510310

## सुडोकू-पहेली-3403

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|   | 5 | 3 |   |   |   |
| 8 |   |   | 2 |   |   |
| 6 | 1 |   | 4 | 9 |   |
| 8 |   |   |   |   |   |
| 3 |   | 5 |   |   | 1 |
| 7 |   | 8 |   |   |   |
| 2 |   | 3 |   |   |   |
| 8 |   | 2 | 9 |   |   |
|   | 3 |   | 7 |   | 4 |

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरना आवश्यक है। इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है।  
.....  
आड़ी और खड़ी में एवं 3-3 के वर्ण में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका ध्यान जरूर रखें।

सूडोकू पहेली - 3402 का उत्तर

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 7 | 3 | 1 | 8 | 5 | 4 | 6 | 9 |
| 9 | 4 | 5 | 3 | 2 | 6 | 7 | 1 | 8 |
| 6 | 1 | 8 | 4 | 7 | 9 | 5 | 2 | 3 |
| 8 | 9 | 4 | 7 | 3 | 1 | 2 | 5 | 6 |
| 3 | 6 | 1 | 9 | 5 | 2 | 8 | 7 | 4 |
| 7 | 5 | 2 | 6 | 4 | 8 | 3 | 9 | 1 |
| 5 | 2 | 6 | 8 | 9 | 3 | 1 | 4 | 7 |
| 1 | 8 | 7 | 5 | 6 | 4 | 9 | 3 | 2 |
| 4 | 3 | 9 | 2 | 1 | 7 | 6 | 8 | 5 |

# राष्ट्रवादियों की होगी पश्चिम बंगाल की सरकार : शुभेंदु अधिकारी

मुख्यमंत्री का दावा, घोषणापत्र में किए गए सभी वादों को सरकार एक निश्चित समयसीमा के भीतर पूरा करेगी



**सिलीगुड़ी** : मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी ने बुधवार को कहा कि राज्य की भाजपा सरकार राष्ट्रवादियों की होगी और वह भारतीय परंपरा और संस्कृति को कायम रखेगी तथा राज्य में व्यवस्था को बदलने के लिए काम करेगी। उत्तर बंगाल के लोगों का भाजपा को लगातार समर्थन देने के लिए आभार व्यक्त करते हुए, मुख्यमंत्री के रूप में क्षेत्र की अपनी पहली यात्रा पर आए शुभेंदु ने कहा कि नवगठित सरकार विधानसभा चुनाव के दौरान घोषणापत्र में किए गए सभी वादों को

एक निश्चित समयसीमा के भीतर पूरा करेगी। शुभेंदु ने कहा कि यह जनता और राष्ट्रवादियों की सरकार होगी तथा भारतीय परंपरा और संस्कृति को बनाए रखेगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि हम एक ऐसी आदर्श सरकार देंगे जो जनता की आकांक्षाओं को पूरा करेगी। हम केवल सत्तारूढ़ दल के झंडे का रंग बदलना या शीर्ष पर बैठे लोगों को बदलना नहीं चाहते बल्कि हम व्यवस्था में बदलाव चाहते हैं। सिलीगुड़ी स्थित भाजपा कार्यालय में मुख्यमंत्री ने कहा कि पार्टी के 'संकल्प पत्र' (चुनावी घोषणापत्र)

में किए गए वादों को लागू किया जा रहा है। उन्होंने यह भी कहा कि सरकार और पार्टी के बीच निर्बाध समन्वय बना रहेगा। उन्होंने कहा कि बदले हुए हालात में पश्चिम बंगाल में न तो गिराव चलेगा, न ही रिश्तखोरी का चलन रहेगा, न माफिया राज रहेगा और न ही किसी तरह की राष्ट्रविरोधी गतिविधि होगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि नयी भाजपा सरकार सुनिश्चित करेगी कि जनसंघ के संस्थापक श्यामा प्रसाद मुखर्जी और भारत सेवाश्रम संघ के संस्थापक स्वामी प्रणवानंद के सपने साकार हों।

## उत्तर बंगाल में एम्स, आईआईटी और आईआईएम की स्थापना की जाएगी

मुख्यमंत्री ने चाय बागान श्रमिकों के जीवन को बेहतर बनाने के लिए कदम उठाने के दिये आदेश मुख्यमंत्री शुभेंदु अधिकारी ने बुधवार को कहा कि राज्य के उत्तरी भाग में एम्स, आईआईटी और आईआईएम जैसे संस्थानों की स्थापना की जाएगी। उन्होंने क्षेत्र में चाय बागान श्रमिकों के जीवन स्तर में गुणात्मक सुधार के लिए कदम उठाने के आदेश भी दिए। उत्तर बंगाल में मुख्यमंत्री की पहली प्रशासनिक बैठक के बारे में संवाददाताओं को जानकारी देते हुए दार्जिलिंग के भाजपा सांसद राजू बिस्ता ने बताया कि मुख्यमंत्री ने क्षेत्र में स्वास्थ्य सेवा के बुनियादी ढांचे में सुधार की आवश्यकता पर भी जोर दिया। उन्होंने कहा कि शुभेंदु अधिकारी ने लोगों को आश्वासन दिया कि उत्तर बंगाल में उपयुक्त स्वास्थ्य सेवा सुनिश्चित करने के लिए एम्स स्थापित किया जाएगा। बिस्ता ने कहा एम्स के अलावा, उत्तर बंगाल में आईआईटी, आईआईएम और एक कैंसर अस्पताल भी स्थापित किए जाएंगे। भाजपा सांसद ने बताया कि मुख्यमंत्री ने यह भी निर्देश दिया है कि विभिन्न विकास परियोजनाओं के लिए अनापत्ति प्रमाण पत्र (एनओसी) अधिकारियों द्वारा बिना किसी देरी के जारी किए जाएं। बिस्ता ने बताया कि मुख्यमंत्री ने बांग्लादेश और नेपाल से लगे सीमावर्ती क्षेत्रों में विकास कार्यों के लिए विशेष पहल करने का भी निर्देश दिया है। उन्होंने कहा कि राज्य के उत्तरी जिलों में स्थित चाय बागानों में पांच लाख से अधिक प्रत्यक्ष रूप से कार्यरत लोग और 20 लाख अप्रत्यक्ष लाभार्थी हैं, इसलिए मुख्यमंत्री ने चाय बागान श्रमिकों की स्थिति में सुधार लाने पर जोर दिया है। बिस्ता ने कहा कि मुख्यमंत्री ने चाय बोर्ड के अध्यक्ष और अन्य अधिकारियों को असम के चाय बागान श्रमिक कल्याण मॉडल का अध्ययन करने और राज्य में इसे लागू करने में आने वाली चुनौतियों के बारे में सुझाव देने को कहा है। भाजपा सांसद ने कहा कि भविष्य में चाय बागानों में नया श्रम कानून लागू किया जाएगा और असम की तर्ज पर श्रमिकों के जीवन स्तर में सुधार सुनिश्चित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री ने केंद्र की चाय श्रमिक योजना को लागू करने का आदेश दिया है, जिसे पूर्ववर्ती तृणमूल कांग्रेस सरकार ने पिछले तीन वर्षों से रोक रखा था। उन्होंने कहा कि इस योजना के तहत बंगाल के चाय बागान श्रमिकों को 350 करोड़ रुपये के लाभ मिल सकेंगे। भाजपा सांसद ने कहा कि मुख्यमंत्री ने बागानों के अंदर रहने वाले श्रमिकों को आश्वासन दिया है कि उन्हें भूमि अधिकार दिए जाएंगे और पूर्ववर्ती सरकार द्वारा शुरू की गई कल्याणकारी योजनाएं लागू रहेंगी। बिस्ता ने कहा कि मुख्यमंत्री ने घोषणा की है कि 'विकसित भारत शुरु की जाय' योजना, जिसके तहत 125 दिनों के रोजगार की गारंटी देने का प्रावधान है, जून से पश्चिम बंगाल में लागू की जाएगी। यह मनरेगा का स्थान लेगी।

मुख्यमंत्री ने कहा कि उनकी सरकार जनता के सुझावों पर काम करेगी। उन्होंने कहा कि हम जनता को शामिल करते हुए सरकार चलाना चाहते हैं, ताकि संविधान में निहित 'जनता की, जनता द्वारा, जनता के लिए' के सिद्धांत को पूरा किया जा

सके। टीएमसी ने इसे 'परिवार के लिए, परिवार द्वारा और परिवार का' तथा 'पार्टी के लिए, पार्टी द्वारा, पार्टी का' में बदल दिया था। शुभेंदु ने कहा कि पिछली सरकार के श्लेष-तत्पूर्ण रवैये के कारण भाजपा समर्थकों को नुकसान उठाना पड़ा

और लोगों को स्वतंत्र रूप से अपने धर्म का पालन करने से रोकने के कई उदाहरण सामने आए। उन्होंने कहा कि पिछली सरकार ने लोगों में फूट डालने की कोशिश की। पूर्ववर्ती क्षेत्रों में लोगों को बांटने के लिए 11 अलग-अलग बोर्ड बनाए गए थे।

## राज्य सरकार ने नए अतिरिक्त महाधिवक्ता नियुक्त किए

कोलकाता, समाज्ञा : राज्य सरकार ने राजदीप मजूमदार को राज्य का नया अतिरिक्त महाधिवक्ता नियुक्त किया है, जबकि एन. जी. खेतान कलकत्ता उच्च न्यायालय में 'एडवोकेट ऑन रिकॉर्ड' (एओआर) का कार्यभार संभालेंगे। एक अधिकारी ने बुधवार को यह जानकारी दी। वरिष्ठ अधिवक्ता मजूमदार इससे पहले उच्च न्यायालय में केंद्र सरकार का प्रतिनिधित्व करते हुए उप सॉलिसिटर जनरल थे। बता दें कि पिछली तृणमूल कांग्रेस सरकार में महाधिवक्ता रहे किशोर दत्त ने राज्य में हुए विधानसभा चुनावों के बाद अपने पद से इस्तीफा दे दिया था। अधिकारी ने बताया कि वरिष्ठ अधिवक्ता कछुला मंडल उच्च न्यायालय में राज्य के नए लोक अभियोजक होंगे। नयी भाजपा सरकार ने कलकत्ता उच्च न्यायालय में विभिन्न मामलों में राज्य का प्रतिनिधित्व करने के लिए इन विधि अधिकारियों की नियुक्ति की है।

## वैदिक रिट खनन मामले में ईडी ने आईएसए अधिकारी से की पूछताछ

कोलकाता, समाज्ञा : प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने भारतीय प्रशासनिक सेवा (आईएसएस) के अधिकारी अंसार शेख से झाड़ग्राम जिले और आसपास के इलाकों में नदी से कथित अवैध रेत खनन और तस्करी की जांच के सिलसिले में बुधवार को पूछताछ की। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि करोड़ों रुपये के लेन-देन से जुड़ी संदिग्ध वित्तीय अनियमितताओं को भी जांच में शामिल किया गया है। उन्होंने बताया कि शेख पश्चिम बंगाल कैडर के 2016 बैच के आईएसएस अधिकारी हैं और वह एजेंसी के दूसरे समन पर सुबह साल्टलेक स्थित सीजीओ कॉम्प्लेक्स में ईडी अधिकारियों के सामने पेश हुए। खबर लिखे जाने तक उनसे पूछताछ जारी थी।

## तृणमूल के दो नेता अपने खिलाफ मामलों में पुलिस कार्रवाई से संरक्षण के लिए अदालत पहुंचे

कैनिंग पश्चिम से परेशराम और बाली से कैलाश मिश्रा ने मांगी कानूनी सुरक्षा कोलकाता, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव के फैसले के बाद अपने खिलाफ दर्ज मामलों के संबंध में पुलिस की कार्रवाई से संरक्षण के लिए बुधवार को तृणमूल कांग्रेस के एक विधायक ने पुलिस को पूछताछ की। कैनिंग पश्चिम के विधायक परेशराम दत्त ने मांगे हुए सुनवाई की अपील की और अदालत को बताया कि उनके मुकदमों के खिलाफ 16 मई को छह प्राथमिकी दर्ज की गई थी। उन्होंने दावा किया कि कई और प्राथमिकियां दर्ज होने की संभावना है। तृणमूल कांग्रेस सरकार के दौरान राज्य के

## सरकारी बसों में मुफ्त सफर के लिए 'पिंक कार्ड' ही होगा बस का टिकट

कोलकाता, समाज्ञा : राज्य में नवगठित सरकार आगामी 1 जून से महिलाओं के लिए सरकारी बसों में मुफ्त यात्रा की पहलवाकांक्षी योजना शुरू करने जा रही है। महिलाओं को इस मुफ्त सफर (फ्री राइड) का लाभ देने के लिए सरकारी की ओर से एक विशेष 'पिंक कार्ड' जारी किया जाएगा। बस में सफर के दौरान इस कार्ड को दिखाने पर कंडक्टर महिलाओं को शून्य रुपये (फ्री) का टिकट जारी करेगा। राज्य सचिवालय 'नवात्र' के सूत्रों के मुताबिक, परिवहन विभाग इस योजना को संचार रूप से लागू करने के लिए विस्तृत गाइडलाइन और ब्लूप्रिंट तैयार कर रहा है। कई योजनाएं नगरी के लिए मुख्यमंत्री और कैबिनेट के

पास भेजी गई हैं। कार्ड नहीं मिलने तक वैकल्पिक दस्तावेज होंगे मान्य परिवहन विभाग ने साफ किया है कि जब तक महिलाओं को आधिकारिक 'पिंक कार्ड' हाथ में नहीं मिल जाता, तब तक वे अपने पास मौजूद पहचान पत्रों के जरिए भी मुफ्त यात्रा का लाभ उठा सकेंगी। राज्य का स्थानीय निवासी होने का प्रमाण देने के लिए महिलाएं निम्नलिखित दस्तावेजों का उपयोग कर सकती हैं, जैसे वोटर आईडी कार्ड, आधार कार्ड, आयुष्मान भारत कार्ड, बैंक पासबुक (फोटो युक्त), मनरेगा जांच कार्ड या कोई भी सरकारी फोटो पहचान पत्र।

इड्रिवरों और कंडक्टरों को मिलेगी ट्रेनिंग यह 'पिंक कार्ड' कहा से वितरित किया जाएगा, इस पर अंतिम निर्णय होना बाकी है। हालांकि, प्राथमिक योजना के अनुसार इसे ब्लॉक कार्यालय, सब-डिविजनल (एसडीओ) कार्यालय और नगरपालिकाओं के माध्यम से बांटा जा सकता है। बस के भीतर पहचान पत्रों को लेकर महिला यात्रियों और बस स्टाफ के बीच किसी भी तरह का विवाद या बहस न हो, इसके लिए परिवहन विभाग सभी सरकारी बस ड्राइवरों और कंडक्टरों को विशेष प्रशिक्षण (ट्रेनिंग) देने का रहा है।

## दावा विक्रेताओं की देशव्यापी हड़ताल के बावजूद राज्य में खुली रहीं दवा दुकानें

कोलकाता, समाज्ञा : देशव्यापी बंद के आह्वान के बावजूद राज्य में बुधवार को प्रमुख कॉर्पोरेट दवा दुकानें, सरकार द्वारा संचालित सरकारी दवा दुकानें और कई स्थानीय दवा दुकानें खुली रहीं। इससे लोगों को दवाइयों की निर्बाध उपलब्धता सुनिश्चित हुई। बता दें कि यह बंद ई-फार्मसी से जुड़े मुद्दों को लेकर देश के शीर्ष दवा विक्रेता संगठन द्वारा बुलाया गया था। 'मेडप्लस', 'फ्रैंक रॉस फार्मसी' और 'अपोलो फार्मसी' जैसी बड़ी दवा श्रृंखलाओं ने अपनी दुकानें खुली रखीं और रोमरॉर तथा आपातकालीन दवाइयों की जरूरत वाले ग्राहकों को सेवाएं दीं। राज्य में इस बंद का असर मुख्य रूप से बंगाल के मिडिल-एंड

ड्रगिस्ट्स एसोसिएशन (बीसीडीए) से जुड़े सदस्यों तक सीमित रहा। व्यापारिक अनुमान के अनुसार, राज्य में बीसीडीए से संबद्ध लगभग 32 हजार से 35 हजार इकाइयों में से करीब 28 हजार से 31 हजार खुदरा दवा दुकानें हैं, जबकि बाकी थोक विक्रेता, वितरक और दवा एजेंट हैं। संगठन के अधिकारियों ने बताया कि ये सभी हड़ताल में शामिल हुए। प्रधानमंत्री भारतीय जनअधिषि केंद्र और अमृत फार्मसी समेत सरकारी समर्थित सरकारी दवा दुकानें सामान्य रूप से खुली रहीं। निजी अस्पतालों, नर्सिंग होम और सरकारी स्वास्थ्य संस्थानों के भीतर चल रही दवा दुकानें भी खुली रहीं, जिससे मरीजों और उनके परिजनों को राहत मिली।

## पुरुलिया में स्वास्थ्य अधिकारी से बदसलूकी पर भाजपा के चार नेताओं को शो-कांज नोटिस

कोलकाता/पुरुलिया : पुरुलिया जिले में एक स्वास्थ्य अधिकारी के साथ कथित बदसलूकी के मामले में भाजपा ने अपने चार नेताओं के खिलाफ कार्रवाई की है। राज्य भाजपा ने इस घटना को 'लज्जाजनक' बताते हुए आरोपित नेताओं को कारण बताओ नोटिस जारी किया है और फिलहाल उन्हें पार्टी के सभी कार्यों से दूर रहने को कहा है। राज्य भाजपा नेतृत्व ने इस घटना को गंभीरता से लिया। इसके बाद चार नेताओं राकेश महतो, विजयमोहन सिंह, अरुणचंद्र माझी और मिथुन कुमार को कारण बताओ नोटिस भेजा गया है। मिली जानकारी के अनुसार, 12 मई को बाघमुंडी ब्लॉक के पाथरडी स्वास्थ्य केंद्र के ब्लॉक मेडिकल ऑफिसर ऑफ हेल्थ (बीएसओएच) के साथ भाजपा



नेताओं द्वारा दुर्व्यवहार करने का आरोप लगा था। इस घटना को लेकर इलाके में राजनीतिक विवाद भी शुरू हो गया था। बताया गया है कि बाघमुंडी क्षेत्र की गर्भवती महिलाओं को इलाज के लिए दूसरे राज्य के अस्पतालों में भेजने की सलाह क्यों दी जा रही है, इस मुद्दे को लेकर कुछ भाजपा नेताओं ने स्वास्थ्य अधिकारी से तीव्र बहस की और उन्हें कथित रूप से धमकाया। राकेश महतो पुरुलिया जिला परिषद के सदस्य और

बाघमुंडी ब्लॉक भाजपा के संयोजक हैं। वहीं, विजयमोहन सिंह ब्लॉक के सह-संयोजक, अरुणचंद्र माझी मंडल-चार के अध्यक्ष और मिथुन कुमार युवा मोर्चा के अध्यक्ष हैं। पार्टी की ओर से भेजे गए पत्र में कहा गया है कि स्वास्थ्य अधिकारी को डराने-धमकाने, अपशब्द कहने, शारीरिक रूप से परेशान करने और सरकारी काम में बाधा डालने के आरोप सामने आए हैं, जो पार्टी अनुशासन के खिलाफ हैं। भाजपा और शासन समिति के सिफारिश और राज्य अधिकार ब्युटुचर्य के निर्देश पर चारों नेताओं को फिलहाल पार्टी के काम से अलग रहने को कहा गया है। साथ ही, उन्हें सात दिनों के भीतर अपने व्यवहार पर लिखित स्पष्टीकरण देने का निर्देश दिया गया है।

## बकरीद पर पशु वध नियंत्रण अधिनियम से छूट के लिए उच्च न्यायालय में याचिकाएं दायर

कोलकाता, समाज्ञा : राज्य में नयी सरकार की ओर से लगाए गए विभिन्न प्रतिबंधों के मद्देनजर बुधवार को कलकत्ता उच्च न्यायालय में याचिकाएं दायर की गईं, जिनमें अगले सप्ताह ईद-उल-अजहा (बकरीद) मनाने के लिए पशु वध नियंत्रण अधिनियम, 1950 की धारा 12 के तहत छूट देने का अनुरोध किया गया है। मुख्य न्यायाधीश सुजाय पॉल की अध्यक्षता वाली खंडपीठ के समक्ष याचिकाएं पेश की गईं। अदालत ने कहा कि इन पर आज सुनवाई होगी, क्योंकि हाल ही में नियुक्त सरकारी वकील ने याचिकाओं का अध्ययन करने के लिए समय मांगा है। अदालत में मौजूद रहीं तृणमूल कांग्रेस सांसद महदा मोझा ने कहा कि इन पाठों विधायक अखरुजाम की याचिकाओं में से एक याचिका का धारा 12 के तहत छूट मांगी गई है, जिसके अंतर्गत राज्य सरकार ऐसी अनुमति दे सकती है। उन्होंने अदालत के



बाहर पत्रकारों से कहा कि हमने पशु वध नियंत्रण अधिनियम, 1950 की धारा 12 के तहत छूट की मांग करते हुए याचिका दायर की है। मोझा ने कहा कि सरकार धारा 12 के तहत छूट दे सकती है। उन्होंने त्योहार के उद्देश्य से बैल, सांड और भैंसों के लिए ऐसी छूट देने की मांग की है। उन्होंने दावा किया कि त्योहार में केवल दस दिन शेष हैं और कई गणव परिवार पूरे वर्ष इसकी तैयारी करते हैं, लेकिन इस अधिसूचना के कारण ग्रामीण अर्थव्यवस्था का बड़ा हिस्सा प्रभावित हुआ है। उन्होंने कहा कि पशुपालकों के सामने अचानक संकट खड़ा हो गया है।

## नगरपालिका भर्ती घोषणा : ईडी ने पूर्व मंत्री रथिन घोषा को पूछताछ के लिए फिर बुलाया

कोलकाता, समाज्ञा : नगरपालिका भर्ती घोषाले में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने एक बार फिर बड़ी कार्रवाई की। एजेंसी ने राज्य की पूर्व ममता बनर्जी सरकार में खाद्य एवं आपूर्ति मंत्री रहे रथिन घोषा को दोबारा पूछताछ के लिए समन जारी किया। ईडी ने उन्हें 25 मई की दोपहर तक कोलकाता के साल्टलेक स्थित सीजीओ कॉम्प्लेक्स में उपस्थित होने को कहा है। उल्लेखनीय है कि नगरपालिका भर्ती घोषाले में ईडी इससे पहले ही कई बार रथिन घोषा को पूछताछ के लिए बुला चुकी है। हालांकि, हर बार उन्होंने चुनाव प्रचार और राजनीतिक व्यस्तताओं का हवाला देकर पेश होने से बचने की कोशिश की। एप्रिल-मई, 15 मई को वह ईडी कार्यालय पहुंचे, जहां उनसे करीब 10 घंटे तक लंबी पूछताछ की गई थी। अब एजेंसी ने उन्हें फिर से आगे की पूछताछ के लिए तलब किया है।

पूर्व रत्नेव ई-निविदा सूचना सं.: टीआरएस/एचडब्ल्यू/110/ओटी/154ए, दिनांक 19.05.2026, बॉथ मंडल विद्युत आपूर्ति (टीआरएस), बागमणगा, पूर्व रत्नेव, हावड़ा-711106 द्वारा निम्नलिखित कार्य के लिए निविदाकारों से ई-निविदा के माध्यम से निम्नलिखित ई-निविदा सूचना आमंत्रित की जाती है: कार्य का विवरण: 'संपूर्ण दोपहरों सेंट्रल रिवाइट असेंबली के प्रतिस्थापन द्वारा इलेक्ट्रिक लोको सेट रिवाइट असेंबली की मरम्मत'। अनुमानित मूल्य: रु. 54,87,611.36, बोली प्रभुति: रु. 1,09,800/-, निविदा पत्र का मूल्य: रु. 500/-, समान अवधि: 24 माह। निविदा की अंतिम तिथि और समय: दिनांक 09.06.2026 को 15.00 बजे। ई-निविदा का विवरण वेबसाइट www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है। इच्छुक/वांच फनी से अनुरोध है कि अपने प्रस्ताव को उर्वरु वेबसाइट पर ऑनलाइन जमा करें। किसी भी संशोधन को यहाँ दी गई वेबसाइट अर्थात www.ireps.gov.in पर प्रकाशित किया जाएगा। कोई मैनुअल प्रस्ताव स्वीकार नहीं किया जाएगा। HWM-85/2026-27 निविदा सूचना वेबसाइट www.e.indianrailways.gov.in/ww.ireps.gov.in पर भी उपलब्ध है हमें यहाँ देखें: EasternRailway @easternrailwayheadquarter

"Quotations invited for the e-tender video Ref. No. (Tender Ref. No.: CU/SNPCN/DRDO/01/2025-26 (2nd call) & Tender ID: 2026\_CU\_1024560\_1), dt. 18-05-2026. For details visit: wbtenders.gov.in"

पूर्व रत्नेव गुदियन एवं परिसिद्ध निविदा सूचना सं.: 222-एच/1/इब्ल्यू-11, दिनांक 15.05.2026 के संघ में शुद्धिपत्र एवं परिशिष्ट, 10.06.2026 को खोली जाएगी, जो पूर्व में मंडल रेल प्रबंधक, पूर्व रत्नेव, सियादपुर, द्वारा प्रकाशित किया गया था, इन्हें निम्नलिखित निविदा संख्या के तहत निविदा सूचना में निम्नलिखित संशोधन किए गए हैं, जिसे इस तरह से पढ़ा जाएगा: क्रम सं.: 1, निविदा सं.: टीएन-36-26-27, प्रकाशित निविदा मूल्य: रु. 4,17,31,579.65, क्रम सं.: 2, निविदा सं.: टीएन-37-26-27, प्रकाशित निविदा मूल्य: रु. 5,52,38,890.29, संशोधित निविदा मूल्य: रु. 5,52,38,890.29, क्रम सं.: 3, निविदा सं.: टीएन-38-26-27, प्रकाशित निविदा मूल्य: रु. 2,73,58,501.50, संशोधित निविदा मूल्य: रु. 2,73,58,500.32, क्रम सं.: 4, निविदा सं.: टीएन-39-26-27, प्रकाशित निविदा मूल्य: रु. 2,73,58,501.50, संशोधित निविदा मूल्य: रु. 2,73,58,503.71, सभी अन्य नियम और शर्तें अपरिवर्तित रहेंगी। SDAH-49/2026-27 निविदा सूचना वेबसाइट www.e.indianrailways.gov.in/ww.ireps.gov.in पर भी उपलब्ध है हमें यहाँ देखें: EasternRailway @easternrailwayheadquarter

पूर्व रत्नेव मेट्रो रेलवे, कोलकाता उपग्रह अतिरिक्त, मेट्रो रेलवे द्वारा निम्नलिखित कार्य के लिए ई-निविदा आमंत्रित की जाती है: कार्य का नाम: मेट्रो रेलवे, कोलकाता के सिटी (T) 6.23 (केडीएचडब्ल्यू) से सिटी 0.0 (केडीएचडब्ल्यू) तक और सिटी 16.45 (केडीएचडब्ल्यू) से सिटी 25.135 (केडीएचडब्ल्यू) तक रेल लाइन के वायावैद अंगों के विभिन्न संयोजन/किसी को पुनर्स्थापित/कार्य का अनुमानित मूल्य: रु. 43,36,71,525.21, बचाना राशि: रु. 86,73,400/-, समान अवधि: 18 (अठारह) माह। अंतिम तिथि और समय: दिनांक 16.06.2026 को 12.00 बजे। निविदा कागजात और अन्य विवरण वेबसाइट www.ireps.gov.in पर प्राप्त किए जा सकते हैं। किसी संशोधन/संशोधनों को केवल वेबसाइट पर उपलब्ध किया जाएगा। सहीत ई-निविदा सूचना सं.: सिविल-2572-2026-(रुकी) (से पेटेंट प्रणाली) हमें यहाँ देखें: metrorailwaykol @metrorailkolkata

## महाधिवक्ता रहे दत्ता ने न्यायमूर्ति सौगत भट्टाचार्य की अदालत को बताया कि वह अपने मुकदमों के खिलाफ दर्ज आपराधिक मामलों के संबंध में उनके लिए किसी भी बलपूर्वक कार्रवाई से सुरक्षा की अपील कर रहे हैं। न्यायमूर्ति भट्टाचार्य ने कहा कि वह आज याचिका पर सुनवाई करेंगे। दूसरी तरफ, हावड़ा जिले के बल्ली से तृणमूल कांग्रेस के चुनाव हारे हुए उम्मीदवार कैलाश कुमार मिश्रा ने पीठ के सामने एक और याचिका दायर की, जिसमें 4 मई को विधानसभा चुनाव के नतीजे आने के बाद उनके खिलाफ दर्ज आपराधिक मामलों को लेकर जबरदस्ती कार्रवाई से सुरक्षा की अपील की गई थी। अदालत ने कहा कि यह मामला गुन्धार के कार्यक्रम के हिसाब से सुनवाई की सूची में आएगा।

## भीषण गर्मी से बेहाल बेजुबान : अलीपुर जू प्रशासन ने किया 'कूलिंग प्लान' और डाइट में बदलाव का एलान

कोलकाता, समाज्ञा : राज्य में पड़ रही रिकॉर्ड तोड़ गर्मी और दमघोंटू उमस ने न केवल इंसानों का जीना मुहाल कर रखा है, बल्कि चिड़ियाघर के बेजुबान जानवर भी इससे बुरी तरह तड़प रहे हैं। इसी स्थिति को देखते हुए कोलकाता के ऐतिहासिक अलीपुर चिड़ियाघर प्रशासन ने पशु-पक्षियों को लू और हीट स्ट्रोक से बचाने के लिए कई बड़े और अनोखे इंतजाम किए हैं। अलीपुर चिड़ियाघर की डायरेक्टर तुषि शाह ने बताया कि इस जान-लेवा गर्मी में जानवरों के लिए पानी की किल्लत और डिहाइड्रेशन सबसे बड़ी चुनौती है। इससे निपटने के लिए प्रशासन जानवरों के बाड़ों में पानी की बौछार करने वाले स्प्रींकलर लगाए जा रहे हैं, ताकि वहां का तापमान कम रह सके और जानवरों



को ठंडक मिले। चौबीसों घंटे पिंजरो में साफ और पर्याप्त ठंडे पानी की व्यवस्था की जा रही है। तेज धूप सीधे जानवरों पर न पड़े, इसके लिए बांस और कूस (दरम) से बने विशेष शेड (छोनी) तैयार किए जा रहे हैं। गर्मी के मौसम में जानवरों के शरीर में पानी का स्तर बनाए रखने के लिए उनके खान-पान (डाइट चार्ट) में बदलाव किया गया है। शाकाहारी जीवों और भालू, बंदर जैसे जानवरों की थाली में पानी से भरपूर फल जैसे

तरबूज, खीरा और अन्य मौसमी फल बड़ी मात्रा में शामिल किए जा रहे हैं। सबसे महत्वपूर्ण और संबेदनशील बदलाव मांसाहारी तथा 'बिग कैट' प्रजाति के जीवों (जैसे शेर, बाघ, तेंदुए और लकड़बग्घे) के भोजन में करने की तैयारी चल रही है। आमतौर पर, उच्च बसा (हाई फैट) और प्रोटीन की जरूरत को पूरा करने के लिए इनके दैनिक आहार में 'बीफ' (गोमांस) दिया जाता है। लेकिन अत्यधिक गर्मी में भारी मांस पचाना जानवरों के लिवर और स्वास्थ्य के लिए नुकसानदेह साबित हो सकता है। इसलिए, चिड़ियाघर प्रशासन भविष्य में इनके मैनु-से बीफ को हटाकर उसकी जगह हल्का और सुपाच्य चिकन (मुर्ग का मांस) और पॉक (सूअर का मांस) शामिल करने पर गंभीरता से विचार कर रहा है।

www.samagya.in

# समाज्ञा

NEWS PAPER ADVERTISING SOLUTION

- MATRIMONIAL
- EDUCATION
- OBITUARY
- PROPERTY
- NAME CHANGE
- REMEMBRANCE
- RECRUITMENT
- PUBLIC NOTICE
- DISPLAY

TO AD IN SAMAGYA PLEASE CONTACT

samagyaadvt@gmail.com | samagya.in

230, C. R. Ave, 3rd Floor, Kolkata-700 006, Contact : 704444522, 704444527

# कोलकाता पुलिस ने सरकारी अस्पतालों की सुरक्षा के लिए नई गाइडलाइन जारी की लगातार 24 घंटे ड्यूटी के बाद डॉक्टरों को अगले दिन छुट्टी, ड्यूटी के दौरान प्राइवेट प्रैक्टिस पर रोक



**कोलकाता, समाज्ञा :** कोलकाता के सरकारी अस्पतालों की सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत करने के लिए कोलकाता पुलिस मुख्यालय लालबाजार पुलिस हेडक्वार्टर ने एक विस्तृत निर्देशिका जारी की है। इसमें अस्पतालों में तैनात पुलिस कर्मियों के लिए कई विशेष निर्देश दिए गए हैं, ताकि अस्पताल परिसर में कानून-व्यवस्था और सुरक्षा व्यवस्था बेहतर ढंग से बनाए रखी जा सके। जारी निर्देशिका के अनुसार, अस्पतालों में मरीजों, डॉक्टरों, स्वास्थ्य कर्मियों और अस्पताल की संपत्ति की सुरक्षा सुनिश्चित करना पुलिस कर्मियों की प्राथमिक जिम्मेदारी होगी। साथ ही, अस्पताल परिसर में किसी भी प्रकार की अव्यवस्था या कानून-व्यवस्था की समस्या न हो, इसके लिए लगातार निगरानी रखने के निर्देश दिए गए हैं।

निर्देशों में कहा गया है कि अस्पतालों के मुख्य प्रवेश द्वार पर कड़ी जांच व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। अस्पताल परिसर में आने वाले मरीजों, उनके परिजनों और वाहनों की आवाजाही को व्यवस्थित ढंग से नियंत्रित करना होगा। यह भी सुनिश्चित करने को कहा गया है कि अस्पताल परिसर में कोई दलाल प्रवेश न कर सके। अस्पतालों में निजी सुरक्षा एजेंसियों की भी तैनाती

## कोलकाता के पांच बड़े सरकारी अस्पतालों में सुरक्षा व्यवस्था सख्त, रात में शुरू होगी संयुक्त गश्त

राज्य की नवगठित भाजपा सरकार ने कोलकाता के पांच प्रमुख सरकारी अस्पतालों में सुरक्षा और आधारभूत ढांचे को मजबूत करने के लिए व्यापक कदम उठाए हैं। राज्य प्रशासन ने अस्पताल परिसरों में कड़ी निगरानी, प्रवेश नियंत्रण और संयुक्त रात्रि गश्त लागू करने का निर्देश दिया है। कोलकाता पुलिस ने एसएसकेएम अस्पताल, नील रतन सरकार मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल, आरजी कर मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल, नेशनल मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल और कलकत्ता मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल के अधिकारियों को तत्काल प्रभाव से नए सुरक्षा प्रोटोकॉल लागू करने के निर्देश जारी किए हैं। सरकारी अधिकारियों के अनुसार, अस्पतालों में किसी भी प्रकार की अव्यवस्था या सरकारी संपत्ति को नुकसान पहुंचाने की घटनाओं को रोकने के लिए पुलिस की सख्त निगरानी जारी रहेगी। सरकारी संपत्ति को नुकसान पहुंचाने वालों पर भारी जुर्माना और विभिन्न कानूनी धाराओं के तहत कारावास की कार्रवाई की जाएगी। नई व्यवस्था के तहत सभी अस्पतालों में वायरलेस संचार प्रणाली स्थापित की जाएगी ताकि आपात स्थिति में तेजी से समन्वय किया जा सके। अस्पतालों के अधीक्षक और प्राचार्य स्थानीय थानों, डिविजनल कंट्रोल रूम और लालबाजार स्थित कोलकाता पुलिस मुख्यालय के साथ सीधे संपर्क में रहेंगे। अस्पतालों में अग्नि सुरक्षा व्यवस्था को भी मजबूत करने का निर्देश दिया गया है। अग्निशमन यंत्र और हाइड्रेंट हमेशा उपयोग के लिए तैयार रखे जाएंगे तथा अस्पताल प्रशासन को अग्निशमन विभाग के साथ समन्वय बनाए रखने को कहा गया है। अस्पताल परिसरों में पुलिस और निजी सुरक्षा कर्मियों की संयुक्त रात्रि गश्त भी शुरू की जाएगी। प्रशासन ने पांचों अस्पतालों में सुरक्षा गार्डों की संख्या बढ़ाने का फैसला किया है। अस्पतालों के प्रवेश द्वारों पर कड़ी जांच की जाएगी और मरीजों के परिजनों तथा आगंतुकों की स्क्रीनिंग के बाद ही प्रवेश दिया जाएगा। नई व्यवस्था के तहत अस्पताल परिसरों में अनियंत्रित आवाजाही पर रोक लगाई जाएगी। मरीजों के परिजनों को केवल निर्धारित मुलाकात समय में ही प्रवेश मिलेगा। अस्पताल परिसरों में बाहरी वाहनों के प्रवेश पर भी सख्ती बरती जाएगी। अधिकारियों ने बताया कि अगले एक महीने के भीतर निजी सुरक्षा गार्डों, एंबुलेंस संचालकों और अस्पताल से जुड़े अन्य कर्मियों का विस्तृत डाटाबेस तैयार किया जाएगा। अस्पताल परिसरों में अवैध पार्किंग रोकने के लिए भी विशेष अभियान चलाया जाएगा। केवल मरीजों के परिजनों, चिकित्सकों और स्वास्थ्य कर्मियों के वाहनों को ही परिसर में प्रवेश की अनुमति होगी। इसके अलावा, अस्पतालों के मुख्य द्वार के बाहर अतिक्रमण और फेरीवालों को हटाने की कार्रवाई की जाएगी। डॉक्टरों, नर्सों और मरीजों के लिए हेलपलाइन नंबर भी अस्पताल परिसरों में प्रमुखता से प्रदर्शित किए जाएंगे।

रहती है। ऐसे में सभी सुरक्षा कर्मियों के लिए स्पष्ट ड्यूटी रोस्टर बनाने और उसी के अनुसार ड्यूटी सुनिश्चित करने का निर्देश दिया गया है। हर दिन ड्यूटी शुरू होने से पहले सुरक्षा कर्मियों को आवश्यक निर्देश देने और ड्यूटी समाप्त होने के बाद रिपोर्ट लेने की व्यवस्था भी करने को कहा गया है। निर्देशिका में यह भी कहा गया है कि ओपीडी और आपातकालीन विभाग में अक्सर मरीजों और परिजनों की भीड़ रहती है। ऐसे में भीड़ नियंत्रण के लिए उपयुक्त कदम उठाने होंगे और अस्पताल परिसर में अनुशासन बनाए रखना होगा। इसके अलावा, आग लगने या प्राकृतिक आपदा जैसी किसी भी आपात स्थिति में तुरंत कार्रवाई सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं। अस्पताल परिसर में हेलपलाइन नंबर स्पष्ट रूप से प्रदर्शित करने और किसी भी अग्नि घटना की स्थिति में तुरंत नियंत्रण कक्ष या स्थानीय थाने से संपर्क करने को कहा गया है। निर्देशिका में अस्पतालों में सीसीटीवी निगरानी बढ़ाने पर भी जोर दिया गया है। साथ ही, यह सुनिश्चित करने के लिए कहा गया है कि सभी सीसीटीवी कैमरे सही तरीके से काम कर रहे हों और अस्पताल के महत्वपूर्ण स्थान कैमरों की निगरानी में हों। अस्पतालों में तैनात निजी सुरक्षा कर्मियों और एंबुलेंस से जुड़ी जानकारी का केंद्रीकृत डाटा तैयार करने के निर्देश भी दिए गए हैं।

## टीएमसी सांसद माला रॉय, उनके बेटे और 22 अन्य को मिली जमानत

चुनाव नतीजों के दिन हिंसा के आरोप में जमानत मिली कोलकाता, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव के नतीजों के दिन भड़की हिंसा के मामले में तृणमूल कांग्रेस की सांसद माला रॉय ने बुधवार को कोलकाता की एक अदालत में आत्मसमर्पण किया। कोलकाता दक्षिण से सांसद, पार्षद और कोलकाता नगर निगम (केएमसी) की चेयरपर्सन माला रॉय पर आरोप था कि उन्होंने नतीजों के दिन भाजपा कार्यकर्ताओं के साथ मारपीट और अभद्रता की थी। कोर्ट में आत्मसमर्पण के बाद अदालत ने माला रॉय, उनके बेटे अनिरुध और अन्य 22 आरोपियों को जमानत दे दी। मामले की जानकारी देते हुए माला रॉय के वकील दिवेंद्र भट्टाचार्य ने बताया कि रॉय, उनके बेटे और अन्य सहयोगियों के खिलाफ लगाए गए सभी आरोप पूरी तरह से बेबुनियाद और राजनीति से प्रेरित हैं। चार मई को विधानसभा चुनाव के नतीजे घोषित होने के तुरंत बाद एक भाजपाकार्यकर्ता की शिकायत पर टालीगंज थाने में यह झूठी एफआईआर दर्ज कराई गई थी। शिकायत के मुताबिक, चार मई की शाम करीब छह बजे जब चुनाव के नतीजे साफ हो चुके थे, तब माला रॉय, उनके बेटे और उनके समर्थकों ने कथित तौर पर आयेयानों और गारदार हथियारों के साथ दक्षिण कोलकाता के साधु ताराचरण रोड पर भाजपा कार्यकर्ताओं पर हमला किया था। आरोप यह भी था कि एक आरोपित ने भाजपा की महिला कार्यकर्ता के साथ बदसलूकी की थी। इस मामले में पुलिस पहले ही एक व्यक्ति को गिरफ्तार कर चुकी थी, जबकि सांसद माला रॉय और उनके बेटे समेत बाकी आरोपियों ने बुधवार को अलीपुर की मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट (सीजेएम) अदालत में आत्मसमर्पण कर जमानत हासिल कर ली।

## तृणमूल पार्षद देबराज चक्रवर्ती को पुलिस ने हिरासत में लिया

कोलकाता, समाज्ञा : राज्य पुलिस ने देबराज चक्रवर्ती को मंगलवार की देर रात हिरासत में लिया। गायिका व राजारहाट-गोप-लपुल से पूर्व तृणमूल कांग्रेस विधायक अदिति मुंशी के पति हैं। पुलिस अधिकारियों ने बुधवार को इसकी पुष्टि की। हालांकि, पुलिस ने अभी यह स्पष्ट नहीं किया है कि देबराज चक्रवर्ती को औपचारिक रूप से गिरफ्तार किया गया है या केवल पूछताछ के लिए हिरासत में लिया गया है। सूत्रों के अनुसार, वर्ष 2021 के विधानसभा चुनाव के बाद हुई हिंसा से जुड़े एक पुराने मामले में उनसे पूछताछ की जा रही है। जानकारी के मुताबिक, 2021 विधानसभा चुनाव परिणाम घोषित होने के बाद भाजपा कार्यकर्ता प्रसे-नजीत विश्वास की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हुई थी। आरोप



लगाया गया था कि उन्हें आत्महत्या के लिए मजबूर किया गया। उस समय इस घटना को लेकर राज्यभर में राजनीतिक तनाव पैदा हो गया था और इसे चुनाव बाद हिंसा से जुड़ा मामला बताया जा रहा था। देबराज चक्रवर्ती को हिरासत में लिया गया है। वह विधाननगर नगर निगम में तृणमूल कांग्रेस के पार्षद भी हैं। मामले में पुलिस की ओर से अभी तक कोई आधिकारिक बयान जारी नहीं किया गया है।

## हाई कोर्ट ने मुस्लिम से शादी करने वाली हिंदू महिला को भरण-पोषण राशि देने संबंधी फैसले को रखा कायम

कोलकाता, समाज्ञा : कलकत्ता उच्च न्यायालय ने मुस्लिम रीति-रिवाजों के अनुसार एक व्यक्ति से विवाह करने वाली हिंदू महिला को मजिस्ट्रेट अदालत द्वारा दी गई अंतरिम भरण-पोषण राशि को बरकरार रखा है। उच्च न्यायालय ने कहा कि उच्चतम न्यायालय यह पहले ही स्पष्ट कर चुका है कि मुस्लिम पुरुष अपनी पत्नी को भरण-पोषण देने के लिए तब तक उत्तरदायी रहता है, जब तक कि कोई सक्षम अदालत उस विवाह के अमान्य घोषित नहीं कर देती। पति द्वारा कथित रूप से परित्याग और घरेलू हिंसा के बाद, महिला ने पश्चिम बर्दवान जिले की मजिस्ट्रेट अदालत का रुख किया। अदालत ने अंतरिम भरण-पोषण के रूप में महिला के लिए 5,000 रुपये और उसके

भरण-पोषण के संबंध में स्थापित कानूनी सिद्धांतों पर विचार नहीं किया। उच्च न्यायालय ने कहा कि 'केवल औपचारिक तकनीकी आधारों पर पारित किया गया आदेश सामाजिक न्याय के लिए बनाए गए प्रावधान के उद्देश्य को, विशेष रूप से महिलाओं और बच्चों के हित में व्यावहारिक रूप से विफल कर देता है, इसलिए इसे निरस्त किया जाना आवश्यक है। आसनसोल, पश्चिम बर्दवान स्थित अदालत के अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश के आदेश को रद्द करते हुए, न्यायमूर्ति चटर्जी (दास) ने मजिस्ट्रेट द्वारा पारित अंतरिम भरण-पोषण के आदेश की सोमवार को पुष्टि की। प्रतिवादी को मजिस्ट्रेट द्वारा पारित निर्देशों के अनुसार अंतरिम भरण-पोषण की राशि का भुगतान करने का निर्देश दिया गया।



नावालिग पुत्र के लिए 4,000 रुपये देने का आदेश दिया। फरवरी 2024 में एक पुनरीक्षण अदालत ने उस व्यक्ति द्वारा मजिस्ट्रेट अदालत के आदेश को चुनौती देने वाली याचिका पर सुनवाई करते हुए अंतरिम भरण-पोषण के आदेश को रद्द कर दिया था। न्यायमूर्ति चैताली चटर्जी (दास) ने कहा कि पुनरीक्षण अदालत अपने न्यायिक विवेक का प्रयोग करने में विफल रहा और उसने



दक्षिण 24 परगना के सोनारपुर ब्लॉक में भारत सरकार के 'जन आगीदारी अभियान' के तहत 'जनजातीय गरिमा उत्सव' मनाया गया। इस अवसर पर जनजातीय नृत्य, संगीत, सामुदायिक प्रतिनिधियों का सम्मान, जाति प्रमाण पत्रों का वितरण और वृक्षारोपण जैसे कार्यक्रम आयोजित किए गए।

## इंफिटी में मजबूती बरकरार, लेकिन महंगाई और धीमी वृद्धि के जोखिम के बीच बॉन्ड वील्ड में बढ़ती री : बजाज फिनसर्व एसेट मैनेजमेंट

कोलकाता : अपने नवीनतम आर्थिक दृष्टिकोण में बजाज फिनसर्व एसएमसी ने कहा है कि वैश्विक बाजार एक अधिक चुनौतीपूर्ण दौर में प्रवेश कर रहे हैं, जहां आर्थिक वृद्धि में नरमी, ऊंची महंगाई और बढ़ती भू-राजनीतिक अनिश्चितताएं प्रमुख कारक बन रही हैं। अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) के ताजा अनुमानों के अनुसार, 2026 में वैश्विक आर्थिक वृद्धि घटकर 3.1 प्रतिशत रहने की संभावना है, जबकि पिछले वर्ष यह 3.4 प्रतिशत थी। वहीं, महंगाई बढ़कर 4.4 प्रतिशत तक पहुंच सकती है। अस्थिर बाजार परिस्थितियों में बड़ी कंपनियों के शेयर स्थिरता का आधार बने हुए हैं। मिडकैप और स्मॉलकैप शेयरों में तेज गिरावट के बाद मजबूत रिस्कवी भी देखने को मिली है। ऐसा कहना है सोम गुप्ता, इंफिटी प्रमुख, बजाज फिनसर्व एसेट मैनेजमेंट कंपनी का। कृत्रिम बुद्धिमत्ता आधारित राजस्व दबाव के जोखिम के कारण हम सूचना प्रौद्योगिकी सेवा क्षेत्र को लेकर सतर्क बने हुए हैं, सोम गुप्ता ने कहा।

## चंदननगर एसडीओ कार्यालय में महत्वपूर्ण बैठक, स्वास्थ्य सेवा और किसानों की समस्याओं पर चर्चा

हुगली : चंदननगर एसडीओ कार्यालय में बुधवार को चंदननगर महकमे के विभिन्न क्षेत्रों के विधायकों को लेकर एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक में प्रशासनिक सेवाओं, स्वास्थ्य व्यवस्था, किसानों की समस्याओं और सहकारी समितियों की भूमिका सहित कई महत्वपूर्ण मुद्दों पर विस्तार से चर्चा हुई। बैठक के बाद पत्रकारों से बातचीत करते हुए संतु पान ने कहा कि चर्चा के दौरान खराब स्वास्थ्य सेवाओं का मुद्दा प्रमुखता से उठा। उन्होंने बताया कि अस्पतालों को लेकर आया लोगों के कष्ट अनुभव और विभिन्न शिकायतों को प्रशासन के सामने रखा गया है। उन्होंने कहा कि प्रशासन की ओर से इन समस्याओं की जमीनी स्तर

पर जांच करने का आश्वासन दिया गया है। बैठक में किसानों की वर्तमान समस्याओं पर भी विशेष चर्चा की गई। इस बात पर जोर दिया गया कि सहकारी समितियां वास्तव में किसानों के साथ खड़ी हों और उन्हें आवश्यक सेवाएं उपलब्ध कराएं।

## कोलकाता म्युनिसिपल कॉरपोरेशन के मुख्य कार्यालय में विजय जुलूस निकाला गया



कोलकाता, समाज्ञा : कोलकाता म्युनिसिपल कॉरपोरेशन श्रमिक कर्मचारी संघ के महासचिव शैलेन्द्र मिश्रा के नेतृत्व में कोलकाता म्युनिसिपल कॉरपोरेशन के मुख्य कार्यालय में भाजपा के प्रचंड जीत पर एक विशाल विजय जुलूस आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में भारतीय मजदूर संघ के पूर्व अध्यक्ष तरुण घोष, श्रमिक कर्मचारी संघ के पूर्व महासचिव अशोक सिन्हा, वर्तमान अध्यक्ष रामानंद राय, विनोद दे, सुदीप दास, तरुण चटर्जी, जगन्नाथ दत्ता, शंभु राय, मुकेश कुमार, जयदीप दत्ता, संजय राय, लीना दत्ता, राखी दे, जनार्दन देवनाथ, महेंद्र कुमार के अलावा विभिन्न विभागों से सैकड़ों की संख्या में कर्मचारीगण उपस्थित हुए। भाजपा की अपार जीत से कर्मचारीगणों में अपार खुशियां देखी गईं। इस अवसर पर सभी विभागों में मिठाई वितरण भी किया गया।

## गड़िया में सार्वजनिक शौचालय के बाहर लगी अभद्र मूर्तियां केएमसी ने ध्वस्त कीं

कोलकाता, समाज्ञा : राज्य में अवैध और अनधिकृत निर्माणों के खिलाफ नगर निर्माणों का 'बुलडोजर एक्शन' लगातार जारी है। इसी कड़ी में, कोलकाता नगर निगम (केएमसी) ने गड़िया रमशान घाट के पास एक बड़ी कार्रवाई करते हुए विवादित और 'अभद्र' मूर्तियों को पूरी तरह से ध्वस्त कर दिया है। यह कार्रवाई गड़िया रमशान के पास बने एक सार्वजनिक शौचालय के बाहर स्थित बच्चों की नग्न मूर्तियों को लेकर उपजे भारी विवाद के बाद की गईं। दरअसल, इस सार्वजनिक शौचालय के बाहर बच्चों की कुछ ऐसी मूर्तियां लगाई गई थीं, जो बेहद आपत्तिजनक और अशोभनीय थीं। इनमें से एक मूर्ति शौचालय की मुद्रा में थी, तो दूसरी नग्न अवस्था में नहाते हुए बच्चे की थी। इस शौचालय के उद्घाटन पड़िका के अनुसार, इसका निर्माण तत्कालीन मुख्यमंत्री ममता बनर्जी की प्रेरणा से हुआ था और इसका उद्घाटन तत्कालीन खेल और आवास मंत्री अरुण बिस्वास ने किया था। इस कार्रवाई पर वर्तमान शहरी विकास मंत्री ने कहा कि मैंने उन मूर्तियों की तस्वीरें देखी हैं। टीएमसी से और क्या उम्मीद की जा सकती है? शौचालय के पास बच्चों की ऐसी नग्न मूर्तियां लगाता बेहद निम्न दर्ज की दुर्गता है। सौंदर्यकरण के नाम पर करोड़ों रुपये पानी की तरह बहाए गए हैं, हम अब इस पूरे खर्च का ऑडिट कराएंगे।

## जीआरएसई ने नौसेना के लिए गश्ती पोत का किया जलावतरण

कोलकाता, समाज्ञा : रक्षा क्षेत्र के सार्वजनिक उपकरण गार्डन रीच शिपबिल्डर्स एंड इंजीनियर्स (जीआरएसई) लिमिटेड ने बुधवार को गश्ती पोत 'संधमित्रा' का जलावतरण किया। यह भारतीय नौसेना के लिए बनाए जा रहे अगली पीढ़ी के चार गश्ती पोत में पहला है। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि कोलकाता स्थित जीआरएसई लिमिटेड परिसर में पारंपरिक अनुष्ठानों और श्लोकों के उच्चारण के बीच वाइस एडमिरल संजय वात्सयान की पत्नी सरिता वात्सयान ने इस पोत का जलावतरण किया। कार्यक्रम को मुख्य अतिथि के रूप में संबोधित करते हुए वाइस एडमिरल संजय वात्सयान ने कहा



कि भारतीय नौसेना केवल युद्ध की तैयारियों तक सीमित नहीं है, बल्कि अब वह सहयोग, उपस्थिति और परिचालन तत्परता के माध्यम से एक स्थिर समुद्री वातावरण बनाए रखने के लिए भी प्रतिबद्ध बल के रूप में

विकसित हुई है। उन्होंने कहा कि इस व्यापक संदर्भ में, अगली पीढ़ी के गश्ती पोत संबंधी परियोजना का विशेष महत्व है। वाइस एडमिरल वात्सयान ने पिछले वित्तीय वर्ष में भारतीय नौसेना को आठ पोत सौंपने

## बच्चों के भविष्य को नई दिशा दे रहा पूर्व रेलवे भारत स्काउट्स एंड गाइड्स

कोलकाता, समाज्ञा : पूर्व रेलवे भारत स्काउट्स एंड गाइड्स बच्चों में आत्मविश्वास, अनुशासन और नेतृत्व क्षमता विकसित करने के उद्देश्य से लगातार युवाओं को अपने साथ जोड़ रहा है। संगठन की ओर से कहा गया है कि स्काउटिंग केवल एक सह-पाठ्यक्रम गतिविधि नहीं, बल्कि बच्चों के व्यक्तित्व विकास और भविष्य निर्माण का मजबूत माध्यम बन चुका है। भारतीय रेलवे में स्काउटिंग की शुरुआत बीसवीं सदी के प्रारंभिक दौर में हुई थी और आज यह देश के सबसे पुराने एवं प्रतिष्ठित युवा संगठनों में गिना जाता है। इंस्टर्न रेलवे के अधीन संचालित यह संगठन वर्षों से बच्चों और युवाओं को अनुशासन, आत्मनिर्भरता और सामाजिक सेवा की भावना से जोड़ने का काम कर रहा है। इस संगठन में स्कूल के छात्र, रेलवे कर्मचारियों के बच्चे और स्थानीय समुदाय के युवा भी शामिल हो सकते हैं। इच्छुक अभिभावक हावड़ा, सियालदह, आसनसोल और मालदह मंडल के जिला मुख्यालयों में अपने



बच्चों का पंजीकरण करा सकते हैं। पांच से दस वर्ष तक के बच्चे 'कब्र' और 'बुलबुल्स', दस से सत्रह वर्ष तक 'स्काउट्स एंड गाइड्स' तथा 25 वर्ष तक के युवा 'रोयर्स एंड रेंजर्स' के रूप में शामिल हो सकते हैं। स्काउटिंग के माध्यम से बच्चों को फर्स्ट एड, मैप रीडिंग, गांधी बांधने की तकनीक और आसपास रहते जैव प्रशिक्षण दिए जाते हैं। साथ ही ट्रैकिंग, नाइट कैम्पिंग, खेलकूद और सांस्कृतिक गतिविधियों के जरिए उनमें टीमवर्क और नेतृत्व क्षमता विकसित की जाती है।

## जालान पुस्तकालय में डॉ. अम्बर का व्याख्यान



कोलकाता, समाज्ञा : सेठ सूरजमल जालान पुस्तकालय के तत्वावधान में हिंदी काव्य मंचों के रोचक प्रसंग विषयक अंतरंग गोष्ठी का आयोजन किया गया। इस गोष्ठी में मंच संचालक के रूप में डॉ शिव ओम अम्बर ने अपनी पचास वर्षीय रचना के अनुभवों को साझा किया। विशिष्ट अतिथि प्रख्यात कथावाचक पं. श्रीकांत शर्मा 'बालव्यास' ने आशीर्वाचन दिए। गोष्ठी का शुभारंभ विवेक तिवारी द्वारा प्रस्तुत सरस्वती वंदना से हुआ। स्वागत वक्तव्य पुस्तकालय की भंडा रूपा तथा धन्यवाद ज्ञापन पुस्तकालय अध्यक्ष भरत कुमार जालान ने किया। गोष्ठी का प्रारम्भ डॉ प्रेमशंकर त्रिपाठी ने किया। इस गोष्ठी में वंशीधर शर्मा, अरुण प्रकाश मल्लवत, नंदकुमार लक्ष्मी, डॉ सत्या उपाध्याय, प्रो. राजश्री शुक्ला, सत्यप्रकाश दुबे, योगेश राज उपाध्याय, चंद्रिका प्रसाद पांडेय 'अनुरागी', विधुशेखर शास्त्री, गायत्री बजाज, ऋषिकेश राय, अनिल शुक्ला, निशन सिखवाल, विजय शंकर पांडेय, कामेश्वर पांडेय, अखिलेश पाण्डेय, प्रभात मिश्रा, मीतू कनौडिया, श्रद्धा तिबटवाल, रामकेश सिंह, रमि सिंह, डॉ कमल कुमार, ब्रह्मशंकर दुबे, रुद्रकांत झा, सुशील पांडेय, संजीत सिंह, जीवन सिंह, परमजीत पंडित के साथ कोलकाता के साहित्यकार, पत्रकार एवं शिक्षक बड़ी संख्या में उपस्थित थे। कार्यक्रम को सफल बनाने में पुस्तकाध्यक्ष श्रीमोहन तिवारी, भगीरथ सारस्वत, राहुल उपाध्याय, सत्यम शुक्ला, राहुल दास एवं शान्ति की सक्रिय भूमिका रही।

## जिलाधिकारी कार्यालय में आरामबाग महकमे के विधायकों के साथ महत्वपूर्ण बैठक

हुगली : जिलाधिकारी कार्यालय में बुधवार को आरामबाग महकमे की बाढ़ स्थिति और आपदा प्रबंधन की तैयारियों को लेकर एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक में आरामबाग महकमे के विभिन्न विधायक और प्रशासनिक अधिकारी उपस्थित रहे। बैठक में मुख्य रूप से बाढ़ की स्थिति के दौरान आम लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित करने और राहत व आवश्यक सेवाएं तेजी से पहुंचाने के मुद्दे पर विस्तार से चर्चा की गई। बैठक के बाद प्रशांत डिगार ने बताया कि आरामबाग महकमा बाढ़ प्रभावित क्षेत्र होने के कारण हर वर्ष बारिश के मौसम में बड़ी संख्या में लोगों को समस्याओं का सामना करना पड़ता है। इसी वजह से इस बार पहले से तैयारी और प्रशासनिक समन्वय



रखने के लिए क्या कदम उठाए जाने चाहिए, इस पर भी चर्चा हुई। विधायक ने कहा कि बाढ़ के समय आम लोगों को किसी प्रकार की परेशानी न हो, इसके लिए प्रशासन और जनप्रतिनिधि मिलकर काम करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। साथ ही राहत सामग्री और आपातकालीन सेवाएं तेजी से लोगों तक पहुंचाने पर भी बैठक में विशेष महत्व दिया गया।

# मानसून से पहले हावड़ा की तैयारियों पर मंथन

## रुद्रनील घोष ने अधिकारियों के साथ की अहम बैठक

**हावड़ा, समाज्ञा :** हावड़ा में मानसून के आगमन से पहले जलभराव और नागरिक सुविधाओं को लेकर प्रशासन सक्रिय हो गया है। शिवपुर विधानसभा क्षेत्र के भाजपा विधायक रुद्रनील घोष ने बुधवार को हावड़ा नगर निगम के अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक कर शहर की मौजूदा समस्याओं का जांचा लिया। बैठक में जल निकासी व्यवस्था, जर्जर सड़कों और स्वास्थ्य केंद्रों की स्थिति को लेकर विस्तार से चर्चा की गई। रुद्रनील घोष ने कहा कि वर्षों से बुनियादी ढांचे की अनदेखी होने के कारण हावड़ा की समस्याएं लगातार बढ़ती गई हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि वाम मोर्चा के 15 वर्षों के शासनकाल में शहर के विकास पर पर्याप्त ध्यान नहीं दिया गया।



**भाजपा विधायक रुद्रनील घोष का राहुल गांधी और तृणमूल पर हमला, कई मुद्दों पर साधा निशाना**

भाजपा विधायक रुद्रनील घोष ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी द्वारा प्रधानमंत्री और गृह मंत्री को गद्दार कहे जाने वाले बयान पर तीखी प्रतिक्रिया दी है। उन्होंने कहा कि इस तरह की बातें सुनना बेहद दुःख है और नेताओं को इस प्रकार की भाषा से बचना चाहिए। उनके मुताबिक कांग्रेस की वर्तमान राजनीतिक स्थिति ऐसी हो गई है कि वह उसे सहन नहीं कर पा रही है, जिसके कारण विचलित होकर इस तरह के बयान दिए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि इस प्रकार की टिप्पणियों से नेताओं का अपना सम्मान कम होता है। गोकशी के मुद्दे पर तोहा सिद्दीकी के बयान को लेकर भी भाजपा विधायक ने प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा कि कानून और नियम का पालन हर व्यक्ति को करना चाहिए। साथ ही तंज कसते हुए उन्होंने कहा कि तोहा सिद्दीकी आज कुछ बोलते हैं और कल उसके उलट बयान दे देते हैं, अब पता नहीं आगे क्या बोलेंगे। फलतः विधानसभा से जहांगीर द्वारा नाम वापस लेने की घोषणा पर टिप्पणी करते हुए रुद्रनील घोष ने कहा कि जो लोग विनाश की इमारत खड़ी कर रहे थे, शायद उन्हें उससे छुटकारा पाने में ही भलाई नजर आई। उन्होंने पुष्पा बुकेगा नहीं जैसे डायलॉग पर भी कटाक्ष किया और कहा कि ऐसे फिल्मी संवाद फिल्मों में ही अच्छे लगते हैं। उनके मुताबिक फिल्म का किर्दार पुष्पा एक चंदन तस्कृत था और जिम्मेदार पदों पर बैठे लोगों को इस तरह की भाषा का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। उन्होंने कहा कि कानून सबके लिए बराबर है और जिसने भी कानून तोड़ा है, उसे सजा भुगतनी होगी। इस दौरान उन्होंने अभिषेक बनर्जी पर भी निशाना साधते हुए आरोप लगाया कि वे लूटपाट की राजनीति में माहिर रहे हैं। एक कथित संपत्ति मामले में सामने आए शाइनी घोष नाम को लेकर पूछे गए सवाल पर रुद्रनील घोष ने कहा कि मामले में कई लांबी काम कर रही हैं और जांच के बाद ही सच्चाई सामने आएगी। उन्होंने दावा किया कि सैनी घोष तृणमूल कांग्रेस के सांसद और अभिषेक बनर्जी के करीबी हैं।

बनाने की घोषणा भी की, जिनमें राजनीतिक नागरिक शामिल होंगे, स्थानीय महिलाएं और शिक्षित गैर-ताकि नागरिक समस्याओं के समाधान में जनभागीदारी बढ़ाई जा सके।

# नए पशु वध कानून से संकट में सांकराइल के खटाल मालिक, मुख्यमंत्री से राहत की मांग

**हावड़ा :** राज्य में नई सरकार के शपथ ग्रहण के बाद 1950 के पशु वध कानून को सख्ती से लागू किए जाने से सांकराइल इलाके के खटाल मालिकों की परेशानियां बढ़ गई हैं। खटाल संचालकों का कहना है कि कानून के अचानक कड़े पालन के कारण वे आर्थिक संकट में फंस गए हैं। सांकराइल ब्लॉक के यदुनाथ हाथी महारमशान इलाके के आसपास वर्षों से कई परिवार गाय और भैंसों के खटाल चलाकर जीविका चला रहे हैं। खटाल मालिकों के अनुसार हर वर्ष बकरीद से पहले वे उन पशुओं को बेचते थे जो दूध देना बंद कर चुके होते थे या जिनकी नजर क्षमता समाप्त हो चुकी होती थी। इन्हीं पैसों से नए



पशु खरीदे जाते थे। लेकिन नई सरकार बनने के बाद कानून के सख्त पालन से हालात बदल गए हैं। कई खटाल मालिक खरीदारों से अग्रिम राशि ले चुके थे, लेकिन अब कानूनी जटिलताओं के कारण पशुओं की बिक्री रुक गई है। खरीदार लगातार पैसे लौटाने का दबाव बना रहे हैं। खटाल मालिकों का कहना है कि पशुओं के चारे और इलाज का खर्च

लगातार बढ़ रहा है। उन्होंने मुख्यमंत्री से इस वर्ष राहत देने की मांग की है। इस मामले पर सांकराइल पंचायत समिति की अध्यक्ष सोनली दास ने कहा कि विभिन्न पंचायत क्षेत्रों से इस तरह की समस्याएं सामने आ रही हैं। उन्होंने कहा कि कानून का पालन करना जरूरी है, लेकिन अचानक बदली परिस्थितियों से खरीदार और विक्रेता दोनों ही परेशान हैं। उन्होंने आश्वासन दिया कि इस मुद्दे को सरकार के सामने उठाया जाएगा। वहीं, सांकराइल के बीडीओ डॉ. कामरूल मुनीर ने साफ कहा कि कानून में जो प्रावधान हैं, उसी के अनुसार पूरी प्रक्रिया चलेगी और उसके बाहर कुछ भी संभव नहीं है।

## कलोरा 2 नंबर ग्राम पंचायत में भ्रष्टाचार के आरोपों पर भाजपा का डेप्युटेशन

**हावड़ा :** सांकराइल विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले कलोरा 2 नंबर ग्राम पंचायत में कथित भ्रष्टाचार और राजनीतिक पक्षपात के आरोपों को लेकर मंगलवार को भाजपा ने विरोध प्रदर्शन कर डेप्युटेशन सौंपा। भाजपा का आरोप है कि तृणमूल कांग्रेस संचालित पंचायत में विषधी दल के कार्यकर्ताओं और समर्थकों को सरकारी योजनाओं के लाभ से वंचित किया गया है। भाजपा नेता संजोत पंचायत के नेतृत्व में पार्टी कार्यकर्ता जनता कार्यालय के सामने जमा हुए और प्रदर्शन किया। स्थिति को देखते हुए इलाके में केंद्रीय बल और पुलिस की तैनाती की गई थी। संजोत जाना ने आरोप लगाया कि पंचायत प्रधान विभिन्न भ्रष्टाचार मामलों में शामिल हैं और आवास योजना से लेकर अम्फान



पीड़ितों की सहायता तक में अनिश्चितताएं हुई हैं। उन्होंने यह भी दावा किया कि पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के बावजूद पंचायत प्रधान और कोई भी निर्वाचित सदस्य कार्यालय में मौजूद नहीं था। बाद में भाजपा प्रतिनिधियों ने सरकारी अधिकारियों को डेप्युटेशन सौंप दिया। राजनीतिक जानकारों के अनुसार, इस प्रदर्शन के जरिए भाजपा ने तृणमूल संचालित पंचायत को कड़ा संदेश देने की कोशिश की है।

## आरामबाग में फिर बम बरामद, इलाके में दहशत का माहौल

**हुगली :** आरामबाग के कालिपुर मोड़ इलाके में बुधवार को एक बार फिर बम बरामद होने से इलाके में सनसनी फैल गई। लगातार सामने आ रही ऐसी घटनाओं से स्थानीय लोगों में भय और चिंता का माहौल है। स्थानीय सूत्रों के अनुसार, तृणमूल कांग्रेस के एक पार्टी कार्यालय के पास स्थित अड्डाखाने में संदिग्ध बम रखे होने की सूचना लोगों को मिली। इसके बाद स्थानीय निवासियों ने तुरंत आरामबाग पुलिस स्टेशन को मामले की जानकारी दी। सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और बमों को बरामद कर अपने कब्जे में ले लिया और सुरक्षा के लिए इलाके में पुलिस निगरानी बढ़ा दी गई है। हालांकि, खबर लिखे जाने तक यह स्पष्ट नहीं हो



पाया था कि बम वहां किसने रखे और इसके पीछे क्या उद्देश्य था। घटना के बाद पूरे इलाके में तनाव का माहौल बना हुआ है। उल्लेखनीय है कि इससे पहले भी आरामबाग बस स्टैंड और आरामबाग के 11 नंबर वार्ड से बम बरामद होने की घटनाएं सामने आ चुकी हैं। लगातार हो रही इन घटनाओं ने स्थानीय लोगों की चिंता बढ़ा दी है। पुलिस पूरे मामले की जांच में जुटी हुई है।

# संदेशखाली में ईडी पर हमला मामले में तृणमूल की दो महिला नेता गिरफ्तार

## साढ़े तीन साल बाद हुई गिरफ्तारी

**कोलकाता, समाज्ञा :** उत्तर 24 परगना जिले के संदेशखाली में वर्ष 2024 में प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की टीम पर हुए हमले के मामले में पुलिस ने तृणमूल कांग्रेस की दो महिला नेताओं को गिरफ्तार किया है। दोनों नेताओं को गिरफ्तार तृणमूल नेता शोख शाहजहां का करीबी माना जाता है। गिरफ्तार नेत-ओं में संदेशखाली-1 पंचायत समिति की अध्यक्ष और बसिरहाट संगठनात्मक जिला तृणमूल अध्यक्ष सबिता राय तथा प्रभावशाली तृणमूल नेता मिथु सरदार शामिल हैं। पुलिस के अनुसार, 5 जनवरी 2024 को संदेशखाली के सरबेरिया इलाके में शोख शाहजहां के घर के सामने ईडी अधिकारियों और केंद्रीय बलों पर

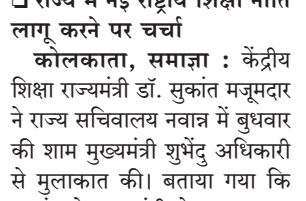


हूए हमले के पीछे इन दोनों नेताओं की महत्वपूर्ण भूमिका थी। जांचकर्ताओं का मानना है कि ईडी अधिकारियों और केंद्रीय बल के जवानों पर लाठी तथा धातुदार हथियारों से हमला एक सुनियोजित साजिश का हिस्सा था। पुलिस सूत्रों के मुताबिक, गिरफ्तार नेताओं के

खिलाफ आरोप केवल ईडी टीम पर हमले तक सीमित नहीं हैं। पुलिस का कहना है कि मिथु सरदार पर वर्ष 2021 के चुनाव बाद हिंसा से जुड़े कई गंभीर आरोप भी हैं। उन पर विपक्षी कार्यकर्ताओं पर अत्याचार, घरों में तोड़फोड़ और चुनाव परिणाम घोषित होने के बाद इलाके में दहशत फैलाने के आरोप पहले ही लह चुके हैं। पुलिस ने बताया कि दोनों आरोपितों को बसिरहाट अदालत में पेश किया जाएगा और पूछताछ के लिए पुलिस हिरासत की मांग की जाएगी। पुलिस सूत्रों के अनुसार, वर्ष 2021 की चुनाव बाद हिंसा से लेकर 2024 में केंद्रीय एजेंसियों पर हुए हमले तक हर मामले में इन दोनों की सक्रिय भूमिका रही है।

# आईएनटीटीयूसी नेता और तृणमूल पार्षद किशोर केवट गिरफ्तार

**हुगली :** चांपदानी नगरपालिका के पार्षद एवं आईएनटीटीयूसी नेता किशोर केवट को मंगलवार रात भद्रेश्वर थाने की पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने उन्हें पहले हिरासत में लेकर लंबी पूछताछ की, जिसके बाद गिरफ्तारी की कार्यवाही की गई। जानकारी के अनुसार, नॉर्थ ब्रुक जूट मिल प्रबंधन की ओर से थाने में शिकायत दर्ज कराई गई थी। इसी शिकायत के आधार पर पुलिस ने मंगलवार को किशोर केवट को हिरासत में लिया। स्थानीय सूत्रों के मुताबिक, पिछले करीब सात दिनों से जूट मिल के श्रमिक क्रांटरों में साफ-सफाई नहीं होने से श्रमिकों में नाराजगी थी। मामले की जानकारी मिलने पर



किशोर केवट इस मुद्दे को लेकर मिल प्रबंधन से बातचीत करने पहुंचे थे। सूत्रों का दावा है कि इसके बाद ही मिल प्रबंधन की ओर से उनके खिलाफ मामला दर्ज कराया गया, जिसके आधार पर पुलिस ने उन्हें गिरफ्तार किया। हालांकि, खबर लिखे जाने तक पूरे मामले पर प्रशासन की ओर से कोई आधिकारिक बयान जारी नहीं किया गया था।



योजनाओं को लागू करने पर भी विचार-विमर्श किया। जादवपुर विश्वविद्यालय, उच्च शिक्षा व्यवस्था की स्थिति, बंद पड़े स्कूलों और शिक्षकों की कमी वाले विद्यालयों को लेकर भी बैठक में विस्तार से चर्चा की गई। राज्य सरकार ने संकेत दिए हैं कि आने वाले दिनों में केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मदेव प्रधान के साथ बैठक कर शिक्षा व्यवस्था को और प्रभावी बनाने की दिशा में कदम उठाए जाएंगे।

# 2021 चुनाव के बाद हिंसा मामले में हुगली से तीन तृणमूल नेता गिरफ्तार

**हुगली :** वर्ष 2021 के विधानसभा चुनाव के बाद गुड़पा इलाके में हुई कथित हिंसा, तोड़फोड़ और आतंक फैलाने के मामले में पुलिस ने अखिल भारतीय तृणमूल कांग्रेस के तीन स्थानीय नेताओं को गिरफ्तार किया है। पुलिस सूत्रों के अनुसार, गुड़पा थाना की टीम ने मंगलवार देर रात नेदामपुर गांव में अभियान चलाकर सम्राट मलिक, राजू धारा और रॉबिन बाग को गिरफ्तार किया। बुधवार को तीनों आरोपियों को पुलिस हिरासत की मांग के साथ चूंचूडा अदालत में पेश किया गया। पुलिस के मुताबिक, 2021 विधानसभा चुनाव के नतीजे घोषित होने के बाद नेदामपुर इलाके में भाजपा कार्यकर्ताओं और समर्थकों के घरों में तोड़फोड़, मारपीट, लूटपाट और जान से मारने की धमकी देने

के आरोप इन नेताओं पर लगे थे। उस समय इलाके में भय का माहौल होने के कारण प्रभावित परिवार तत्काल थाने में शिकायत दर्ज नहीं करा सके थे। बाद में चुनाव बाद हिंसा की घटनाओं को लेकर राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग (एनएचआरसी) की टीम ने इलाके का दौरा कर रिपोर्ट सौंपी थी। उसी रिपोर्ट के आधार पर पुलिस ने मामले की जांच शुरू की। सूत्रों के अनुसार, प्रशासन ने स्वतः संज्ञान लेते हुए प्रभावित परिवारों से संपर्क किया। मंगलवार रात पीड़ित परिवारों द्वारा नई लिखित शिकायत दर्ज कराने के बाद पुलिस ने कार्रवाई करते हुए तीनों तृणमूल नेताओं को गिरफ्तार कर लिया। गिरफ्तारी के बाद गुड़पा इलाके में राजनीतिक हलचल तेज हो गई है।

कोलकाता, समाज्ञा : राज्य में चुनाव खत्म होने के बाद भी राजनीतिक आरोप-प्रत्यारोप का दौर थमने का नाम नहीं ले रहा है। इस बार, तृणमूल कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव अभिषेक बनर्जी और जादवपुर से पार्टी की स्टार सांसद सायोनी घोष के नाम पर एक कथित 'जॉइंट प्लैट' (संयुक्त संपत्ति) को लेकर राज्य की राजनीति में नया विवाद खड़ा हो गया है। सोशल मीडिया पर दावा किया जा रहा था कि कोलकाता के दम्पद संसद 19डी, सेवेन टैंक्स रोड पर दोनों नेताओं के नाम एक संयुक्त संपत्ति पंजीकृत है। इस दावे के समर्थन में कोलकाता नगर निगम (केएमसी) के एक म्यूटेशन नोटिस को भी वायरल

# अभिषेक बनर्जी की संपत्तियों की सूची में सायोनी घोष का सह मालकिन के तौर पर नाम, तृणमूल सांसद ने नकारा

**कोलकाता, समाज्ञा :** राज्य में चुनाव खत्म होने के बाद भी राजनीतिक आरोप-प्रत्यारोप का दौर थमने का नाम नहीं ले रहा है। इस बार, तृणमूल कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव अभिषेक बनर्जी और जादवपुर से पार्टी की स्टार सांसद सायोनी घोष के नाम पर एक कथित 'जॉइंट प्लैट' (संयुक्त संपत्ति) को लेकर राज्य की राजनीति में नया विवाद खड़ा हो गया है। सोशल मीडिया पर दावा किया जा रहा था कि कोलकाता के दम्पद संसद 19डी, सेवेन टैंक्स रोड पर दोनों नेताओं के नाम एक संयुक्त संपत्ति पंजीकृत है। इस दावे के समर्थन में कोलकाता नगर निगम (केएमसी) के एक म्यूटेशन नोटिस को भी वायरल



किया जा रहा था। अब इस पूरे विवाद पर खुद टीएमसी सांसद सायोनी घोष ने चुप्पी तोड़ी है। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक लंबा पोस्ट लिखकर इन दावों को पूरी तरह से फर्जी और मानगढ़त करार दिया है। सायोनी ने साफ कहा है कि इस संपत्ति से उनका दूर-दूर तक कोई लेना-देना नहीं है। साथ ही, उन्होंने छवि खराब करने की कोशिश करने वालों के खिलाफ सख्त कानूनी कार्रवाई की हुंकार भरी है।

## यह 'घोष' किसी से डरने वाला नहीं, सायोनी घोष ने कानूनी कार्रवाई की दी चेतावनी

सांसद सायोनी घोष ने लिखा कि मैंने कई फॉरवर्ड मैसेज देखे हैं जिनमें दावा किया जा रहा है कि 19डी सेवेन टैंक्स रोड, कोलकाता-700030 के पते पर अभिषेक बनर्जी और सायोनी घोष की संयुक्त संपत्ति है, जिसके बाग में कोई मोबाइल नंबर भी दर्ज नहीं है। मैं नहीं जानती कि वह कौन है, लेकिन मैं यह पूरे यकीन के साथ कह सकती हूँ कि वह निश्चित रूप से यह सायोनी घोष नहीं है! मैं एक बेहद साधारण बैकग्राउंड से आई हूँ। राजनीति के जरिए मैंने आज तक कोई अप्रत्याशित या ऊपरी लाभ नहीं कमाया है। जनता ने मुझे प्यार दिया है और मैं उनकी आभारी हूँ। विरोधियों पर निशाना साधते हुए जादवपुर की सांसद ने याद दिलाया कि उनकी संपत्ति का पूरा ब्योरा छिपा हुआ नहीं है। उन्होंने कहा कि मैं अपने मतदाताओं को बताना चाहती हूँ कि मेरी सभी संपत्तियों का विवरण चुनाव आयोग के पास जमा किए गए चुनावी हलफनामों में स्पष्ट रूप से घोषित है। कोई भी व्यक्ति रिकर्ड की जांच कर के सच्चाई देख सकता है। बिना किसी संशय के इस तरह के झूठे फैलाने वालों को सीधे चेतावनी देते हुए सायोनी घोष ने लिखा कि वे एक इंच भी जमीन नहीं छोड़ेंगी और इस मामले को ऐसे ही नहीं जाने देंगी। फर्जी खबर फैलाने के आरोप में वे कानूनी कदम उठाने जा रही हैं। अंत में टीएमसी नेता ने कड़ा संदेश देते हुए लिखा कि इस 'घोष' को डराकर चुप नहीं कराया जा सकता।

# चुनाव बाद हिंसा एवं बुलडोजर एक्शन के खिलाफ तृणमूल विधायकों का विधानसभा में प्रदर्शन

**कई विधायक रहे अनुपस्थित, सियासी हलचल तेज**

**कोलकाता, समाज्ञा :** विधानसभा चुनाव में हार के बाद तृणमूल कांग्रेस के पहले बड़े विरोध प्रदर्शन से पार्टी के कई विधायकों की अनुपस्थिति ने बुधवार को राजनीतिक हलचल पैदा कर दी है। यह घटनाक्रम पार्टी के आंतरिक विचार-विमर्श के एक दिन बाद सामने आया है, जिसमें कथित तौर पर जनता से जुड़ने के लिए सड़क पर उतरने की राजनीति की ओर लौटने की आवश्यकता पर चर्चा हुई थी। इस दिन, तृणमूल विधायकों के एक समूह ने विधानसभा परिसर में आंबेडकर प्रतिमा के पास 'चुनावेतर हिंसा' और फेरीवालों को हटाने के अभियानों के खिलाफ धरना दिया। 15 वर्षों तक सत्ता में रहने के बाद यह पार्टी का पहला समन्वित आंदोलन था। इस प्रदर्शन में



शोभनदेब चट्टोपाध्याय, नयना बनर्जी, कुणाल घोष और ऋतब्रत बनर्जी शामिल थे। हालांकि, 80 विधायकों में से केवल 35 ही कार्यक्रम में पहुंचे, जिससे राजनीतिक गलियारों में संगठन के भीतर संभावित मतभेदों को लेकर अटकलें तेज हो गईं। यह ऐसे समय में हुआ है जब पार्टी चुनावी हार के बाद खुद

को निर्यात से संगठित करने की कोशिश कर रही है। विपक्ष के नेता पद के लिए पार्टी की पसंद माने जा रहे शोभनदेब चट्टोपाध्याय ने आंतरिक कलह की अटकलों को खारिज करते हुए कहा कि कई विधायक संगठनात्मक जिम्मेदारियों और अन्य व्यावहारिक कारणों से कार्यक्रम में शामिल नहीं हो सके।

**कोलकाता के मेयर ने अभिषेक से जुड़ी संपत्तियों को नोटिस के मामले से खुद को किया अलग**

कोलकाता नगर निगम (केएमसी)

के मेयर फिरहाद हकीम ने तृणमूल कांग्रेस के वरिष्ठ नेता अभिषेक बनर्जी से कथित रूप से जुड़ी संपत्तियों के लिए नोटिस भेजे जाने के मामले से बुधवार को खुद को अलग कर लिया। हकीम ने कहा कि ऐसे मामलों को नगर निगम की कार्यकारी शाखा देखती है और वे निर्वाचित जनप्रतिनिधियों के अधिकार क्षेत्र में नहीं आते। इस दिन, विधानसभा की कार्यवाही के इतर संवाददाताओं से बातचीत में हकीम ने कहा कि नगर निगम में निर्वाचित प्रतिनिधियों की भूमिका नीति-निर्माण तक ही सीमित है। उन्होंने कहा कि यह भेरे अधिकार क्षेत्र में नहीं आता। नोटिस प्राप्त करने वाला व्यक्ति इस मामले को बेहतर ढंग से समझ सकता है। मैं व्यक्तिगत मामले पर टिप्पणी नहीं कर सकता। मैं यहां केवल कोलकाता नगर निगम के कानूनों को समझाने के लिए हूँ।



**श्रीरामपुर पुलिसकर्मियों ने किया योगाभ्यास, दौड़ और स्वच्छता अभियान**

हुगली : श्रीरामपुर थाना प्रभारी बप्पी राय की बाप्पी राय की अध्यक्षता में पुलिसकर्मियों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के उद्देश्य से एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया।सहस्र दौड़ कार्यक्रम के सभी उपलब्ध पुलिसकर्मियों और सिविक वॉलंटियर्स ने मार्निंग वॉक, योगाभ्यास और दौड़ में हिस्सा लिया। इसके अलावा कई अन्य शारीरिक गतिविधियां भी आयोजित की गईं, ताकि सभी को फिट और सक्रिय रहने के लिए प्रेरित किया जा सके। कार्यक्रम में अर्नव विश्वास भी मौजूद रहे। उन्होंने स्वयं दौड़ में भाग लेकर पुलिसकर्मियों का उत्साहवर्धन किया और उन्हें नियमित रूप से फिटनेस पर ध्यान देने के लिए प्रेरित किया। इसके साथ ही थाना परिसर में स्वच्छ और बेहतर वातावरण बनाए रखने के उद्देश्य से विशेष स्वच्छता अभियान भी चलाया गया। कार्यक्रम के माध्यम से पुलिसकर्मियों को स्वास्थ्य, अनुशासन और स्वच्छता के प्रति जागरूक रहने का संदेश दिया गया।

**गंगा में अचानक आए तेज ज्वार में डूबने लगा युवक, स्थानीय युवक ने बवाई जान**

**हावड़ा :** गंगा में अचानक आए तेज ज्वार के दौरान बड़ा हादसा होते-होते टल गया। जानकारी के अनुसार, गंगा में कुछ लोग स्नान कर रहे थे। इसी दौरान अचानक गंगा में तेज बहाव आ गया। बाकी लोग किसी तरह घाट पर चढ़ने में सफल रहे, लेकिन शोख गुलाब नामक एक युवक तेज धारा में बहकर डूबने लगा। युवक को पानी में हाव-डूब खते देखा गया। इस पूरी घटना का वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। घटना के समीप इलाके के समीर नामक एक युवक ने साहस दिखाते हुए तुरंत गंगा में छलांग लगा दी और डूब रहे युवक को सुरक्षित बाहर निकाल लिया। पुलिस सूत्रों के मुताबिक, शोख गुलाब को तुरंत स्थानीय अस्पताल ले जाया गया, जहां उसका इलाज चल रहा है। फिलहाल, उसकी शारीरिक स्थिति स्थिर बताई जा रही है।

**उषा जैन 'शीर्ष'**

**मौ**त से पहले मर जाने की गलती न जाने कितने लोग नादानीवश करते हैं। काश कोई उन्हें समझा पाता कि यूँ सब कुछ होते हुए भी अपने को मार लेना न बुद्धिमानी है न धार्मिकता। यह उम्र ठहराव की जरूर कही जाती है लेकिन यहां ठहराव का मतलब स्थिरता है, सोच का परिपक्व होना है, गति का रुकना नहीं। आध्यात्मिकता की ओर जरूर झुकें क्योंकि यही आपको सही राह दिखाएगी। जीने का मर्म, सुख का फार्मूला, आर्ट ऑफ लिविंग आप आध्यात्मिक होकर ही सीख सकते हैं। निम्नलिखित कुछ बातें आपकी लंबी उम्र के लिये महत्वपूर्ण हैं।

**यही आहार:-**

सही आहार पर ही शरीर का स्वस्थ रहना निर्भर करता है। भोजन की गलत आदतें बढ़ती उम्र में ज्यादा नुकसानदायक हैं। खुराक में लिये गए पौष्टिक तत्व आपकी कोशिकाओं को ठीक से चलाते हैं और आपके ऊतकों और अंगों को स्वस्थ रखते हैं।

**भरपूर नींद लें:-**

आज की आधाघापी वाली तेज रफ़्तार जिन्दगी में कोई व्यक्ति ऐसा नहीं जिसे तनाव से न गुजरना पड़ता हो। तनाव और नींद का छत्तीस का बैर है। तनाव के चलते नींद कहां। फिर बुढ़ापा तो वैसे भी नींद न आने की बीमारी के लिये जाना जाता है। शरीर को आराम और मन को शांति तथा अगले दिन के लिए चुस्ती देने के लिए बढ़िया गहरी नींद जरूरी है।

**हल्का फुल्का व्यायाम:-**

बुढ़ापे में बदन का लचीलापन कम होने लगता है। कई लोगों का शरीर स्थूल हो जाता है। आर्थराइटिस की शिकायत होने पर जोड़ों का दर्द परेशान करने लगता है। ब्लड प्रेशर व डायबिटीज जैसी बीमारियां इस उम्र में आम हैं। ऐसे में हल्का फुल्का व्यायाम शरीर को क्रियाशील रखने के लिए जरूरी है। चलने से बढ़कर कोई व्यायाम नहीं। न इसे सीखने की जरूरत है, न इसके लिए डॉक्टर से सलाह लेने की। जितना संभव हो चलें। अपना काम खत्म करने की आदत बनाये रखें। इससे न तो दूसरों पर निर्भर रहना पड़ेगा, न शरीर की मशीनरी जाम होगी।

**दिमागी संतुलन बनाए रखें:-**

उम्रदाह होने पर जीवन के बहुत से खट्टे मीठे अनुभवों से आप समृद्ध हो जाते हैं। आपको अच्छे बुरे की बेहतरीन परख हो जाती है और अपना भला बुरा भी खूब समझने लगते हैं। आप जान जाते हैं कि गुस्सा सेहत के लिये भी बुरा है और रिश्तों के लिये भी। नकारात्मकता से जीवन बोझिल बनता है। स्वयं खुश रहेंगे और औरों को भी खुशियां बाँटेंगे तो जीवन बोझ नहीं बनेगा। अति हर

## बढ़ती उम्र से करें प्यार



चीज की बुुरी होती है इसलिये संतुलन बनाए रखना जीने का बढ़िया फार्मूला होगा।

**सोशल वर्क:-**

एकाकी व्यक्ति की उम्र कम होती है जबकि परिवारों में रहने वाले दीर्घजीवी होते हैं, यह एक तथ्य है। व्यक्ति के लिये इंटरएक्ट करना उसके मानसिक स्वास्थ्य के हित में होता है। संवेगों को आउटलेट चाहिए। दूसरों से बात करके मन का बोझ हल्का होता है और आत्मविश्वास बढ़ता है। तनाव को मैनेज करने का एक जरिया मिलता है। मजबूत संबंधों से व्यक्ति सुरक्षित फील करता है।

इस उम्र में सोशल सर्विस एक अच्छी हाबी प्रूव होगी। हर उम्र के लोगों से दोस्ती जीवन को रसयुक्त बनाती है। संभव हो तो कुछ वक्त बच्चों के साथ

गुजारे। उनकी भोली मीठी बातें आप में नवजीवन का संचार कर देंगी। हमउम्र लोगों के साथ हल्के फुल्के टाफिक डिस्कशन आपके दिमाग को एलर्ट रखेंगे और ताजगी देंगे। इसके अलावा वर्ग पहेली हल करना, सुडोकू जैसी दिमागी कसरत ब्रेन सेल्स को एक्टिवेट रखेंगी।

**डाक्टर के पास जाना न टालें:-**

अगर कई लोगों को छोटी से छोटी तकलीफ के लिये डाक्टरों के पास दौड़ने की आदत होती है तो कई लोगों को डाक्टर के पास जाने से फोबिया होता है। वे सफ़र करते रहते हैं लेकिन डाक्टर के पास बीमारी ज्यादा बढ़ने पर ही बहुत मजबूरी में जाते हैं। यहां कामनसेंस बरतना जरूरी है कि कब आपको उनके पास जाना चाहिए, कब नहीं। जखम से खून बहना बंद न हो रहा हो, तेज बुखार हो, ऐसे में फौन डाक्टर को दिखाना चाहिए। इसके अलावा गंभीर रोग जैसे दिल की बीमारी, हाई बीपी, डायबिटीज, किडनी, लिवर में इंफेक्शन, किसी फ्रिक्चर का तेज दर्द या और कोई रोग जिसमें सर्जरी की आवश्यकता हो, के लिए डाक्टर के पास जाना न टालें। किसी तरह की गांठ भी जानलेवा बन सकती है। इसलिए चेकअप से परहेज न करें। शुरूआती दौर में बीमारी जल्दी ठीक हो जाती है।

**समय के साथ चलें:-**

वक्त का बहाव थमता नहीं। वक्त के साथ-साथ पुराना बहुत कुछ बदल जाता है। कोई चाहे न चाहे लेकिन यही जीवन-धर्म है। जो वक्त के साथ तालमेल बैठा लेते है उनका जीवन सरल बन जाता है लेकिन रिजिड बने रहने वालों को नई पीढ़ी से विद्रोह का सामना करना पड़ता है जिसके चलते वे उन्हें बार-बार अपमानित करते हैं। आउटडेटेड, पुरानापंथी, दकियानूसी जैसे शब्दों से नवाज कर उन्हें डिग्रेड करते हैं। अपनी उम्र से प्यार आप तभी कर पाते हैं जब उसमें ताजगी भरते हुए आसपास की दुनिया से थोड़ा समन्वय कर लेते हैं। पुराने से मुश्किल भी होगा। आज ग्लोबलाइजेशन का जमाना है। दुनिया कहां से कहां पहुंच गई है। बच्चों से लेकर बड़ों तक की सोच में भारी बदलाव आया है। अलग थलग रहने की सूरत में आप अकेले पड़ जाएंगे।

बड़ी उम्र के जिन्दादिल लोग जिन्हें बनने उनमें का शौक है, जिनके जीवन से रोमांस काफ़ूर नहीं हुआ है, सुंदर खूबसूरत चीजें उन्हें 'ए थिंग आफ व्यूटी' इज जाय फार एवर' लगती है। जो अपने को रचनात्मक कार्यों से जोड़े रहते हैं और कुछ हाबीज रखते हुए निरंतर अपने भीतर की प्रीथ के लिये प्रत्यनशील रहते हैं, हमेशा कुछ नया करने, सीखने को लालायित-ऐसे लोग वास्तव में अपने हमउम्र ही नहीं बल्कि कई बुद्धि मग्न वाले जवानों के लिये भी प्रेरणास्रोत हैं। (स्वा. द.)

## मुंहासों का इलाज घर पर

**अर्पिता तालुकदार**

युवावस्था में मुंहासे होना स्वाभाविक है। कुछ लोगों को कम मुंहासे होते हैं तो कुछ लोगों को ज्यादा। ज्यादा मुंहासे होने से चेहरे पर दाग धब्बे पड़ जाते हैं तथा चेहरा अनाकर्षक और भद्दा हो जाता है। मुंहासों से छेड़छाड़ करना हानिकारक होता है। ऐसा करने से वे ज्यादा बढ़ जाते हैं और चेहरे की त्वचा पर दाग धब्बे पड़ जाते हैं। यदि आपके चेहरे पर मुंहासे निकल आए हैं तो आप उनसे छेड़छाड़ बिल्कुल न करें। मुंहासे हारमोन के कारण पैदा होते हैं। महिलाओं में एक हारमोन होता है एंड्रोजन। इस हारमोन के कारण बिसुनियस ग्रंथि में उत्तेजना पैदा होती है। इस ग्रंथि में सिबम का निर्माण होता है। यह एक प्रकार का तेल है इसी तेल के कारण मुंहासे पैदा होते हैं।

**मुंहासों के प्रकार -**

- फुंसी, त्वचा के रंग से मिलता जुलता थोड़ा सा उभरा हुआ। पकी हुई फुंसी, मवाद से भरा उभरा भाग।
- हैड्स वाले ऐसे मुंहासों में ब्लैक और व्हाइट हैड्स होते हैं। गाढ़े पदार्थ से भरा एक बड़ा गोला आकार का उभरा भाग।
- दाग- मुंहासों के ठीक होने के बाद चेहरे की त्वचा पर दाग पड़ जाते हैं।

**उपचार:-**



- चेहरे को सेलीसाइलिक एसिड के घोल से धोएं। चेहरा धोते समय चेहरे को रगड़ें नहीं बल्कि हल्के हाथ से धोएं।
- पीयूष आदि कोमल साबुन का इस्तेमाल करें।
- रेटिनाइफ एसिड के इस्तेमाल से त्वचा के छिद्र खुल जाते हैं जिससे जीवाणु कम होते हैं।
- इसके उपचार में एंटीबायोटिक्स दवाओं की जरूरत नहीं पड़ती लेकिन मुंहासों के कारण हुई सूजन को दूर करने के लिए टेट्रासाइक्लिन जैसी एंटीबायोटिक्स का चिकित्सक इस्तेमाल करते हैं।

**घरेलू उपचार**

- स्नान करने से पहले चेहरे पर हल्दी का लेप लगा लें, फिर 10-15 मिनट बाद स्नान कर लें। लाभ प्राप्त होगा।
- लहसुन की 2-4 कली प्रतिदिन लगातर 2-3 माह खाने से मुंहासों

में लाभ मिलता है और चेहरा मुंहासों से मुक्त हो जाता है।

- कच्चे लहसुन की पीठी बनाकर दिन में 3-4 बार लगाने से मुंहासे थम जाते हैं। चेहरे की त्वचा के काले निशान भी मिटते हैं।
- मेथी की पत्तियों का पेस्ट चेहरे पर लगाएं तथा 10-15 मिनट बाद चेहरा धो लें। यह प्रयोग प्रतिदिन स्नान को या 1 दिन छोड़कर करना चाहिए।
- लौंग और जीरे का लेप बनाकर लगाएं और 10 मिनट तक लगा रहने दें। मुंहासों में लाभ प्राप्त होगा।
- नारियल का पानी पिएं तथा उससे चेहरा धोएं। इससे त्वचा को पोषक तत्व प्राप्त होते हैं और मुंहासों का निकलना कम हो जाता है।
- 10-15 मि. ग्रा. गुनगुने पानी में 0.5 मि. ग्रा. नींबू का रस मिलाकर दिन में 2-3 बार लेने से मुंहासों में लाभ मिलता है। (स्वा. द.)

## डिप्रेशन कब, क्यों, कैसे?

**मीना जैन छाबड़ा**

स्पर्धा, चुनौती, असफलता कदम दर कदम हर व्यक्ति के सामने आती है। कोई इन विषम परिस्थितियों को सहज व सरल रूप में लेता है तो कोई एक के बाद एक आ रही इन परिस्थितियों में स्वयं को सामान्य नहीं रख पाता, फलतः डिप्रेशन का शिकार हो जाता है। डिप्रेशन अनेक कारणों से होता है।

- जिनके जीवन में शांति नहीं होती।
- आवश्यकताएं व आकांक्षाएं अधिक हैं पर उन्हें पूरा करने के साधन सीमित हैं।
- पति-पत्नी यौन संपर्क में एक दूसरे को संतुष्ट न कर पाते हों।
- अच्छी नौकरी पाने की योग्यता सूची में आप फिट नहीं बैठते हैं।
- बास आगसे संतुष्ट नहीं, फलतः आपसे जूनियर तरकी पाकर आगे बढ़ जाते हैं।
- कल्पना या आशा से कम सुंदर जीवन साथी मिलता।
- पत्नी कर्कशा आ गई या फिर पत्नी को शराबी, मांसाहारी, जुआरी या गलत सोसायटी में रहने वाला पति मिलता।
- पति रात को ज्यादा देर तक घर

- से बाहर रहे।
- पति पत्नी की इच्छा के बगैर भी यौन संबंध को आतुर रहे।
- पति अधिक सुंदर, योग्य, सुसंस्कृत, शालीन हो तथा पत्नी तेज, कर्कशा, अशिष्ट और काली-कल्ती हो।
- पति कमाऊ हो और पत्नी रसोई व घर के कामों में अयोग्य हो।
- पति-पत्नी एक दूसरे की भावना के प्रति सहृदयी न रहे।
- पति-पत्नी एक दूसरे से कटुता से बोलें, मान-सम्मान न करें, क्रोध करें।
- जब बच्चे माता पिता को सम्मान न दें।
- जब बच्चे मान-मर्यादा का ध्यान न रख तनावपूर्ण शब्दों का प्रयोग करें।



- माता-पिता के जीवनकाल में ही बच्चे उनकी संपत्ति हड़पने या बांटने की चाल चलें।
- कोई असाध्य बीमारी जैसे कैंसर, एड्स या हार्ट अटैक हो चुका हो। उपरोक्त पहलुओं में से किसी भी एक पहलू से भी रूबरू होने से डिप्रेशन की विषम स्थिति उत्पन्न हो जाती है। मन बेचैन, दुखी, निराश, अतृप्त, चिड़चिड़ा हो जाता है। मन उखड़ा सा रहता है। किसी काम में मन नहीं लगता। जीवन बोझ बन जाता है। कभी-कभी डिप्रेशन के शिकार आत्महत्या जैसा आत्मघाती दुष्कर्म भी कर डालते हैं, अतः इससे बचने का यथासंभव प्रयास करना चाहिए। (उर्वशी)
- पत्नी पति से अधिक शिक्षित, सुंदर, योग्य, शालीन हो पर पिता के पास पनाभाव के कारण समकक्ष वर न पा सकी हो।
- दुराचारी पति मिले। धन की कमी तो न हो पर सारे ऐब हों।
- पति या पत्नी किसी एक की कमी के कारण सतान न हो। एक दूसरे पर दोषारोपण करते रहें।

● हार्ट अटैक के लक्षणों को पहचानें और डाक्टर से शीघ्र मिलें।

**क्या न करें**

- अपनी चिंताओं के बारे में अपने विश्वसनीय मित्र संबंधी से बात करें। चिंता और तनाव से दूर रहें।
- अगर आप 40 वर्ष के हैं तो व्यायाम करने से पहले डाक्टर से सलाह अवश्य करें। अपनी मर्जी से व्यायाम न करें। कोलेस्ट्रॉल और डायबिटीज को काबू में रखें।
- अपने और दूसरों के बारे में नकारात्मक न बोलें, न सोचें।
- व्यायाम की शुरूआत वार्मअप से करें और खत्म करने पर थोड़ा आराम अवश्य करें।
- नियमित हेल्थ जांच को न टालें।
- कान, गर्दन, कंधे और बाजू के दर्द को नेलेक्ट न करें। (स्वा. द.)

## ताकि दिल बना रहे स्वस्थ

**नीतू गुप्ता**

**क्या करें**

- लिफ्ट का प्रयोग न करें। सीढ़ियों का प्रयोग करें। अधिक ऊंचे माले पर जाना हो तो प्रारंभ में कुछ माला सीढ़ी से और कुछ लिफ्ट से जाएं।
- पब्लिक ट्रांसपोर्ट का प्रयोग करें। निजी वाहन का प्रयोग कम से कम करें। पब्लिक ट्रांसपोर्ट लेने हेतु वहां तक पैदल चल कर जाने का प्रयास करें।
- अपने आपको चुनौती देते हुए पौष्टिक आहार का



सेवन करें। हर नए साल पर कुछ निश्चय करें कि आप क्या आप्त करेंगे अपनी सेहत के लिए और क्या छोड़ेंगे।

- योग और मेडिटेशन आपके तनाव को कम करता है। इसका अभ्यास नियमित करें ताकि हृदय विकार का खतरा कम रहे।
- अपने आहार में नमक, मैदा, चीनी, तेल, कैफ़ीन, अल्कोहल की मात्रा को अति सीमित रखें।
- नियमित रूप से व्यायाम अवश्य करें। तले हुए भोज्य पदार्थ के स्थान पर भुने या स्टीम किया हुआ खाएं।
- बाहर जाते समय हैल्दी स्नैक्स घर से लेकर जाएं. फास्ट फूड से बचें।
- नींद पूरी लें। हृदय संबंधी जांच समय समय पर करवाते रहना चाहिए।
- अपने वजन को नियंत्रण में रखें। वजन नियंत्रण करने हेतु हैल्दी आषाण आप्त करें। क्रेश डाइटिंग न करें। डाइट प्लान किसी न्यूट्रिशनस्ट से बनवाएं और उसे समझदारी से लापू करें।

## त्वचा को बचाइए गर्मी की झुलस से

**पूम दिनकर**

**ग्री**ष्म ऋतु के आते ही त्वचा एवं बालों से संबंधित अनेक समस्याएं आ खड़ी होती हैं। चिलचिलाती धूप से इनका बचाव बेहद जरूरी है। कई महिलाएं गर्मी के मौसम में ऊपरी तौर पर सिर्फ शरीर को ही चुस्त-दुरुस्त रखने का प्रयास करती हैं। सम्पूर्ण फिटनेस के लिए ऊपरी तौर पर सिर्फ शरीर को ही चुस्त-दुरुस्त रखने का प्रयास नहीं करना चाहिए बल्कि अन्दरूनी अंगों के साथ ही त्वचा एवं बालों का खास करके ध्यान रखना चाहिए। चिलचिलाती धूप से सेहत की रक्षा करने के लिए निम्नांकित उपायों को किया जाना चाहिए।



स्नान करने के लिए रखे जल में लैवेन्डर का तेल मिला दें से शरीर दिनभर चुस्त-दुरुस्त बना रहता है। साथ ही शरीर को ठण्डक व ताजगी मिलती रहती है।

इस मौसम में तैलीय एवं मसालेदार भोजनों से बचना चाहिए। पसीना निकलने पर कॉटन रुमाल या टिशू पेपर से ही पोंछना चाहिए। साथ ही जी-भरकर पानी पीना चाहिए। क्लीजिंग मिल्क या फेस-वाश से त्वचा को अच्छी तरह से साफ करें। त्वचा पर से मृत कोशिकाओं को हटाने के लिए सप्ताह में एक या दो बार चेहरे को स्क्रब अवश्य करें। रूखे मौसम की तपिश से निबटने के लिए त्वचा पर उत्तम

एक डिब्बे में बन्द करके रख लें। इसका प्रयोग करके त्वचा को कोमल रखा जा सकता है। गर्मी के मौसम में 15-20 गिलास पानी प्रत्येक वयस्क को पीते रहना चाहिए। इससे शरीर में बनने वाले सभी दूषित व विषाक्त पदार्थ मूत्रा व पसीने के माध्यम से निकल जाते हैं तथा त्वचा सौम्य बनी रहती है। गर्मी के समय में चाय या काफी कम से कम पीनी चाहिए। जानकारों के अनुसार एक कप चाय या काफी पीने से पसीना अत्यधिक निकलता है और त्वचा चिपचिपी हो जाती है। गर्मी में त्वचा में साबुन नहीं लगाना चाहिए क्योंकि इससे त्वचा में जलन पैदा हो सकती है। शरीर को साफ रखने के लिए टोनर अथवा एस्ट्रिजेंट प्रयोग करना चाहिए। त्वचा के छिद्रों को खोलने के लिए जई का दलिया तथा आलू को टमाटर के गूदे के साथ मिलाकर फेसपैक की तरह चेहरे पर लगाते रहना चाहिए। सोने से पहले मेकअप को उतारकर त्वचा को टोन कर दें ताकि त्वचा के छिद्र अच्छी तरह सांस ले सकें। गर्मी के मौसम में फल व सलाद नियमित खाना चाहिये और फलों के रसों को पीना चाहिए। फाइबर से भरपूर ताजे फलों और सलाद का सेवन करते रहने से तन-भर दोनों ही स्वस्थ एवं सुन्दर बने रहते हैं। उपरोक्त बातों का ध्यान रखकर गर्मी की झुलसाने वाली हवा से त्वचा को स्वस्थ व सुन्दर बनाये रखा जा सकता है। (स्वा. द.)

## सेहत की खबरें

**सोनी मल्होत्रा**

**मछली का सेवन देता है कई रोगों से सुरक्षा**

अमेरिकन इंस्टीट्यूट फार कैंसर रिसर्च के अनुसार भोजन में मछली का सेवन स्वास्थ्य के लिए अच्छा है। मछली में संतुप्त वसा कम होती है इसलिए रक्त में कोलेस्ट्रॉल का स्तर ठीक रहता है। यही नहीं, कैंसर की संभावना को कम करने के लिए भी मछली को अपने भोजन का अंश बनाइए। मछली में ओमेगा 3 फैटी एसिड पाया जाता है जो स्वास्थ्य के लिए अच्छा है और विभिन्न रोगों से सुरक्षा भी प्रदान करता है। ओमेगा 3 फैटी एसिड सेलमोन, मैकरल, ट्यूना और सेटडाइनस में अधिक पाया जाता है। नवीनतम शोधों से यह भी पता चला है कि मछली का तेल रक्त के थक्कों को भी जमने से रोकता है। मछली कैल्शियम का भी उत्तम स्रोत है।

**आंखों पर बुरा प्रभाव डालते हैं टी.वी. और कम्प्यूटर**

प्रारंभ में यही कहा जाता था कि ज्यादा मत पढ़ो नहीं तो आंखें खराब हो जाएंगी पर आजकल पढ़ाई-लिखाई के अलावा आंखों पर बुरा असर डालने के लिए टेलीविजन और अब कम्प्यूटर और सबसे अधिक प्रदूषण को जिम्मेदार माना जाता है। टेलीविजन और कम्प्यूटर के आगे हम कितने घंटे बैठे रहते हैं और यह सीधे ही नहीं पाते कि इसका कितना हानिकारक प्रभाव हमारी आंखों पर पड़ रहा है। लगातार जब हम टी.वी. देखते हैं तो आंख के झपकने की आवृत्ति कम हो जाती है। आंखों का झपकना आंखों के स्वास्थ्य के लिए अच्छा होता है। प्रायः 1 मिनट में आंख 10-12 बार झपकती है पर टी वी देखते या कम्प्यूटर पर काम करते समय यह आवृत्ति आधी से भी कम हो जाती है जिससे आंख को पर्याप्त आराम नहीं मिल पाता और आंखें कमजोर हो जाती हैं। कम्प्यूटर तो आंखों को और अधिक नुकसान पहुंचाता है। कम्प्यूटर पर काम अधिक करने से कम्प्यूटर आई सिन्ड्रोम नामक बीमारी हो सकती है, जिसमें आंखें लाल होना, आंखों से पानी आना होता है। कम्प्यूटर पर काम करते वक्त स्क्रीन कम से कम डेढ़ फुट दूरी पर होनी चाहिए।

**विटामिन सी आवश्यक है स्वास्थ्य के लिए**

विटामिन सी हमारे शरीर के लिए बहुत आवश्यक है। यह कोलेजन नामक एक प्रोटीन के निर्माण में सहायक होता है। यह प्रोटीन हड्डियों, मांसपेशियों और रक्तवाहिनियों के लिए भी बहुत महत्वपूर्ण होता है परन्तु विटामिन सी का सेवन आवश्यक मात्रा से बहुत कम किया जाता है इसलिए विटामिन सी का पर्याप्त मात्रा में सेवन बहुत आवश्यक है। संतरे में सबसे अधिक विटामिन सी की मात्रा पायी जाती है। विटामिन सी के सेवन के लिए यह भी आवश्यक है कि खाद्य पदार्थ पकाते समय, स्टोर करते समय यह ध्यान रखें कि विटामिन सी नष्ट न होने पाए, इसलिए कच्चे फल व सब्जियों का सेवन अधिक करें। यही नहीं, फलों व सब्जियों को कम से कम पानी में उबालें, भाप में पकाएं और इन्हें पकाने का समय भी कम हो।

**फल व सब्जियां कैंसर की संभावना को कम करते हैं**

अमेरिकन इंस्टीट्यूट फार कैंसर रिसर्च के अनुसार अगर आहार में फलों व सब्जियों का अधिक सेवन किया जाए तो कैंसर होने की संभावना को कम किया जा सकता है। फलों व सब्जियों में कैंसर से लड़ने वाले एंटीऑक्सीडेंट पाए जाते हैं जो कैंसर पैदा करने वाले फ्री रेडिकल्स सेल्स को नुकसान पहुंचाते हैं इसलिए अपने भोजन में फलों व सब्जियों का अधिक सेवन करें।

**व्यायाम दूर करता है पक्षाघात रोगियों में डिप्रेशन**

अमेरिकन जेरियेटिक्स सोसाइटी के जर्नल में प्रकाशित एक शोध के अनुसार पक्षाघात के रोगियों को व्यायाम से लाभ पहुंचता है क्योंकि ऐसा देखा गया है कि पक्षाघात के पश्चात शारीरिक असमर्थता के कारण उनमें डिप्रेशन की समस्या सामान्यतः देखने को मिलती है और शारीरिक व्यायाम इस डिप्रेशन को दूर करने में सहायक होता है। इन व्यायामों में संतुलन क्षमता व शरीर के अंगों से कार्यकलाप आदि शामिल हैं। युनिवर्सिटी आफ कानसास मैडिकल सेंटर के विशेषज्ञों द्वारा किए गए इस शोध में पक्षाघात के लगभग 100 रोगियों में पाए जाने वाले डिप्रेशन पर शारीरिक व्यायाम का प्रभाव जाना गया। विशेषज्ञों ने शोध के प्रारंभ में डिप्रेशन के टेस्ट व शारीरिक कार्यकलापों को जांचा तथा पुनः यही टेस्ट तीन महीने व फिर नौ महीने पश्चात किए। तीन मास के पश्चात विशेषज्ञों ने व्यायाम करने वाले रोगियों व व्यायाम न करने वालों में डिप्रेशन के लक्षणों की तुलना की। जो रोगी व्यायाम कर रहे थे उनमें 14 प्रतिशत डिप्रेशन के लक्षण पाए गए और जो व्यायाम नहीं कर रहे थे, उनमें 35 प्रतिशत लक्षण पाये गये। नौ महीने के पश्चात यह दर व्यायाम करने वाले रोगियों में 7.5 प्रतिशत और व्यायाम न करने वाले रोगियों में 25 प्रतिशत रही। शारीरिक व मानसिक सक्रियता आपके मस्तिष्क की क्षमता को बढ़ाती है अगर आप शारीरिक व मानसिक रूप से सक्रिय हैं तो आपको डिमेंशिया रोग होने की संभावना कम हो जाती है। यही नहीं, अगर आप दिमागी रूप से सक्रिय रहते हैं तो आपको अल्जाइमर व डिमेंशिया के अन्य प्रकारों के होने की संभावना बहुत कम होती है। इंटरनल मेडिसन के जर्नल में प्रकाशित एक रिसर्च के अनुसार वृद्ध व्यक्ति को सप्ताह में तीन या इससे अधिक बार व्यायाम करते हैं, उन्हें अल्जाइमर होने की संभावना व्यायाम न करने वाले व्यक्तियों की तुलना में 30-40 प्रतिशत कम पाई गई। इस शोध में लगभग 1740 व्यक्तियों जिनकी आयु 65 वर्ष के करीब थी, उनके स्वास्थ्य व व्यायाम की आदतों का अध्ययन किया गया। शोध के प्रारंभ में इनमें से कोई भी व्यक्ति डिमेंशिया का शिकार नहीं था। शोध के अंत में पाया गया कि इनमें से 77 प्रतिशत व्यक्ति डिमेंशिया के रोगी नहीं थे और ये सप्ताह में लगभग 3-4 बार व्यायाम भी करते थे। शारीरिक व मानसिक व्यायाम डिप्रेशन के रोगियों के मूड में भी सुधार लाते हैं और वृद्धावस्था में उनकी याददाश्त में सुधार भी लाते हैं इसलिए अगर आप अल्जाइमर व डिमेंशिया से दूर रहना चाहते हैं तो अपने दिमाग व शरीर को सक्रिय रखें। व्यायाम को अपने जीवन का अंग बनाएं चाहे वह व्यायाम पैदल चलना ही क्यों न हो।



**प्रोस्टेट कैंसर को बढ़ाने से रोकता है ओमेगा 3 फैटी एसिड**

हर वर्ष विश्व में प्रोस्टेट कैंसर के रोगियों की संख्या लगभग 500,000 बढ़ जाती है, ऐसा कहना है फ्रांस में इंटरनेशनल एंजेंसी फार रिसर्च आन कैंसर का। प्रोस्टेट कैंसर के फैलाव को रोकने के लिए विशेषज्ञों ने अपने एक शोध में पाया कि ओमेगा-3 फैटी एसिड कैंसर सेलों को फैलने से रोकता है। इंग्लैण्ड में मानचेस्टर में क्रिस्टी हास्पिटल के पेटरसेन इंस्टिट्यूट के विशेषज्ञों ने अपने शोध में यह पाया। ओमेगा 3 फैटी एसिड वनस्पति तेल, नटस, बीजों व मछली में पाया जाता है। प्रोस्टेट कैंसर इलाज योग्य है अगर इसका पता जल्द चल जाए। विशेषज्ञों के अनुसार डाइट प्रोस्टेट कैंसर में क्या भूमिका निभाती है, इस बारे में स्पष्टता नहीं है इसके लिए अभी और रिसर्च की आवश्यकता है पर विशेषज्ञों की सलाह है कि फाइबर युक्त भोजन, फल, सब्जियों का सेवन करना व मांसाहारी भोजन खासकर मीठ का सेवन नहीं करना कैंसर की संभावना कम करने में सहायक है। (स्वा. द.)





ईस्ट बंगाल समेत सात आईएसएल क्लबों को प्रीमियर 1 लाइसेंस, सात क्लबों के आवेदन खारिज

नयी दिल्ली : ईस्ट बंगाल समेत सात इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) क्लबों को 2026-27 सत्र के लिए शर्तों के साथ एआईएफएफ क्लब लाइसेंसिंग प्रीमियर 1 लाइसेंस दिया गया है जबकि मोहन बागान सुपर जायंट और केरल ब्लास्टर्स एफसी समेत कई शीर्ष टीमों के आवेदन खारिज कर दिए गए हैं। ये फैसले अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआईएफएफ) की क्लब लाइसेंसिंग समिति (सीएलसी एफआईबी - फुटबॉल इंटर्नैशनल) द्वारा 17 मई को हुई अपनी बैठक के दौरान लिए गए। जिन क्लबों को शर्तों के साथ लाइसेंस दिए गए हैं उनमें नॉर्थईस्ट यूटाइटेड एफसी, ईस्ट बंगाल एफसी, जमशेदपुर एफसी, मुंबई सिटी एफसी, बेंगलुरु एफसी, एफसी गोवा और पंजाब एफसी शामिल हैं। स्पोर्टिंग क्लब दिल्ली, ओडिशा एफसी, मोहन बागान सुपर जायंट, चेन्नई इनि एफसी, केरल ब्लास्टर्स एफसी, मोहम्मदन स्पोर्टिंग क्लब और इंडर काशी के आवेदन खारिज कर दिए गए।

## बांग्लादेश ने पाकिस्तान को 78 रन से हराकर टेस्ट श्रृंखला में 2-0 से क्लीन स्वीप किया

सिलहट (बांग्लादेश) : ताइजुल इस्लाम के छह विकेट की मदद से बांग्लादेश ने बुधवार को यहां दूसरे टेस्ट क्रिकेट मैच में पाकिस्तान को 78 रन से हराकर श्रृंखला में 2-0 से क्लीन स्वीप किया। पाकिस्तान की टीम 437 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए 358 रन पर आउट हो गई। बांग्लादेश ने पहला टेस्ट मैच 104 रन से जीता था। पाकिस्तान ने मैच के पांचवें और अंतिम दिन सुबह अपनी दूसरी पारी सात विकेट पर 316 रन से आगे बढ़ाई लेकिन उसने 11.2 ओवर में अपने बाकी बचे विकेट गंवा दिये। बाएं हाथ के स्पिनर ताइजुल ने पांचवें दिन गिरे तीन विकेटों में से दो विकेट लिए। उन्होंने 34.2 ओवरों में 120 रन देकर छह विकेट हासिल किए। पाकिस्तान ने पांचवें दिन सुबह 42 रन जोड़े, लेकिन उसने अपने अंतिम तीन विकेट 13 गेंदों में बिना कोर्डे रन जोड़े गंवाए। इस तरह से बांग्लादेश ने पाकिस्तान के खिलाफ लगातार दूसरी बार श्रृंखला में क्लीन स्वीप किया। इससे पहले



उसने 2024 में 2-0 से जीत हासिल की थी। मोहम्मद रिजवान की जुझारू पारी भी पाकिस्तान के काम नहीं आई। रिजवान (94) ने दिन के तीसरे ओवर में नाहिद राणा (71 रन देकर दो विकेट) पर लगातार चौके लगाकर पाकिस्तान के इरादे स्पष्ट किए। साजिद खान (28) ने भी खुलकर रन बनाकर बांग्लादेश के गेंदबाजों पर दबाव बनाए रखा। लेकिन ताइजुल ने शानदार गेंदबाजी की। उन्होंने साजिद को आउट करके रिजवान के साथ उनकी 54 रन की साझेदारी को समाप्त किया। इस तरह से उन्होंने टेस्ट मैचों में 18वीं बार पारी में पांच विकेट लेने का कारनामा किया।

## समाशा

सीतारामण ने अमेरिकी राजदूत से की मुलाकात, आर्थिक संबंधों को मजबूत बनाने पर चर्चा

नयी दिल्ली : वित्त मंत्री निर्मला सीतारामण ने बुधवार को भारत में अमेरिकी राजदूत सर्जियो गोर से मुलाकात की। दोनों ने भारत-अमेरिका आर्थिक और वित्तीय साझेदारी को मजबूत करने पर चर्चा की। वित्त मंत्रालय ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर लिखा, "दोनों ने भारत-अमेरिका आर्थिक और वित्तीय साझेदारी को मजबूत करने, भारत-अमेरिका वित्तीय प्रौद्योगिकी सहयोग, निवेश के अवसरों और द्विपक्षीय सहयोग पर चर्चा की।" इसमें यह भी कहा गया कि केंद्रीय वित्त मंत्री ने गोर को आगामी 250वें अमेरिकी स्वतंत्रता दिवस की बधाई दी।

रुपया 16 पैसे और टूटकर 96.86 प्रति डॉलर के नए निचले स्तर पर

मुंबई : लगातार नौवें सत्र में गिरावट दर्ज करते हुए डॉलर के मुकाबले रुपया बुधवार को 16 पैसे टूटकर 96.86 के नए सर्वकालिक निचले स्तर पर बंद हुआ। पश्चिम एशिया संकट के बीच वैश्विक कच्चे तेल की कीमतों में बढ़ोतरी ने महंगाई की चिंताओं को और बढ़ा दिया। अंतरबैंक विदेशी मुद्रा बाजार में डॉलर के मुकाबले रुपया 96.89 पर खुला, फिर और कमजोर होकर 96.95 के रिकॉर्ड निचले स्तर और 96.05 के उच्चतम स्तर को छुआ, और अंत में 96.86 के अबतक सबसे निचले स्तर पर बंद हुआ, जो पिछले बंद भाव के मुकाबले 16 पैसे की गिरावट है। पिछले सत्र में, रुपया 50 पैसे टूटकर 96.70 प्रति डॉलर पर बंद हुआ था। मिराए एसेट शेयरखान में शोध विश्लेषक, जिस शोध अनुज चौधरी ने कहा, मजबूत डॉलर और अमेरिकी बॉन्ड प्रतिफल में उछाल के कारण भारतीय रुपया नए निचले स्तर पर पहुंच गया।

## देश में परमाणु ऊर्जा विस्तार के अगले चरण का नेतृत्व करेगा महाराष्ट्र: फडणवीस

मुंबई : महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने बुधवार को कहा कि भारत की भविष्य की ऊर्जा सुरक्षा के लिए परमाणु ऊर्जा आवश्यक है क्योंकि सौर एवं पवन ऊर्जा जैसे नवीकरणीय स्रोत चौबीसों घंटे विश्वसनीय रूप से उपलब्ध नहीं होते। फडणवीस ने यहां 'टेकमहाइम्पैक्ट सीएसआर कॉन्क्लेव' में हिस्सा लेने के बाद पत्रकारों के साथ बातचीत में कहा, "महाराष्ट्र, भारत में परमाणु ऊर्जा विस्तार के अगले चरण का नेतृत्व करेगा।" मुख्यमंत्री ने बताया कि कई विकसित देश तेजी से परमाणु ऊर्जा पर निर्भर हो रहे हैं और अमेरिका में लगभग 49 प्रतिशत बिजली उत्पादन परमाणु स्रोतों से



होता है। उन्होंने कहा, "भारत की ऊर्जा आवश्यकताएं तेजी से बढ़ रही हैं। सौर एवं पवन जैसे नवीकरणीय ऊर्जा स्रोत बिजली प्रदान करते हैं लेकिन वे चौबीसों घंटे भरोसेमंद तरीके से उपलब्ध नहीं होते। इसलिए, 'बैस-लोड पावर' के लिए भारत को

## बैंक कर्ज न चुकाने वाले ग्राहक के मोबाइल फोन की सेवाएं नहीं कर सकेंगे बाधित

आरबीआई ने रखा प्रस्ताव

मुंबई : भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने बकाया कर्ज की वसूली के दौरान सख्त और अनुचित तरीकों पर रोक लगाने के लिए नए नियम प्रस्तावित किए हैं। इसके तहत बैंक चक्रवर्ती उधारकर्ताओं के मोबाइल फोन की सेवाओं को बंद या सीमित नहीं कर सकेंगे। केंद्रीय बैंक ने बुधवार को जारी संशोधित मोबाइल दिशानिर्देशों में कहा कि कोई भी बैंक कर्ज वसूली के लिए ऐसी प्रौद्योगिकी व्यवस्था का इस्तेमाल नहीं कर सकता, जिससे उधारकर्ता के मोबाइल फोन या टेबलेट की कार्यक्षमता बाधित हो। हालांकि, आरबीआई ने इस नियम के अपवाद के तौर पर कहा है कि यदि मोबाइल फोन को खुद बैंक द्वारा आवंटित कर्ज से ही खरीदा गया है, तो बैंक उसकी कुछ सुविधाओं को सीमित कर सकता है। इसके लिए भी शर्त यह है कि मोबाइल फोन का वह कर्ज 90

दिन से अधिक समय तक बकाया हो और उधारकर्ता ने नोटिस के बावजूद भुगतान न किया हो। हालांकि, केंद्रीय बैंक ने कहा है कि बैंक किसी प्रौद्योगिकी की मदद से इंटरनेट, इनकॉमिंग कॉल, आपातकालीन एसओएस और सरकारी सुरक्षा संदेश जैसी जरूरी सेवाओं को बाधित नहीं कर सकेंगे। यदि उधारकर्ता बकाया चुका देता है, तो एक घंटे के भीतर सभी सेवाएं बहाल करनी होंगी। ऐसा न करने पर बैंक को 250 रुपये प्रति घंटे के हिसाब से मुआवजा देना होगा। रिजर्व बैंक ने यह भी स्पष्ट किया कि कर्ज वसूली के लिए नियुक्त एजेंटों द्वारा अभद्र भाषा का इस्तेमाल, सोशल मीडिया पर उधारकर्ता की जानकारी साझा करना, या बार-बार कॉल करना और संदेश भेजना 'कठोर वसूली तरीकों' में शामिल होगा। इन सभी तरीकों में शक रहनी।

परमाणु ऊर्जा की आवश्यकता है।" मुख्यमंत्री ने कहा कि केंद्र ने परमाणु ऊर्जा के नागरिक उपयोग की अनुमति देने के लिए एक ढांचा तैयार किया है। महाराष्ट्र ने इस क्षेत्र में 25,000 मेगावाट क्षमता वाली परियोजनाओं के लिए पहले ही समझौते कर लिए हैं। फडणवीस ने कहा कि कार्यक्रम में आने से पहले उन्हें जानकारी दी गई कि अमेरिकी वाणिज्य दूतावास लगभग 25 अमेरिकी वैश्विक परमाणु ऊर्जा और परमाणु निर्माण कंपनियों का एक प्रतिनिधिमंडल महाराष्ट्र लाया है। उन्होंने कहा, "दिल्ली में चर्चा के बाद उन्होंने महाराष्ट्र में एक सम्मेलन आयोजित किया। हमने उनके सामने परमाणु ऊर्जा क्षेत्र में महाराष्ट्र की

भविष्य की योजनाएं प्रस्तुत कीं।" फडणवीस ने कहा कि कंपनियों ने राज्य के परमाणु ऊर्जा क्षेत्र में बड़े पैमाने पर निवेश करने में रुचि दिखाई है। उन्होंने कहा कि टॉम्बो में भाभा परमाणु अनुसंधान केंद्र की स्थापना के साथ महाराष्ट्र ने भारत के परमाणु ऊर्जा कार्यक्रम में अग्रणी भूमिका निभाई है और वह एक बार फिर विस्तार के अगले चरण का नेतृत्व करेगा। राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एसपी) प्रमुख शरद पवार की प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की विदेश यात्राओं और रणनीतिक समझौतों की सरहना वाली टिप्पणी का जिक्र करते हुए फडणवीस ने कहा कि ये टिप्पणियां महत्वपूर्ण हैं।

## आखिरी घंटे की खरीदारी से शेयर बाजार नुकसान से उबरा, सेंसेक्स 117 अंक चढ़ा

मुंबई : कमजोर वैश्विक संकेतों के बीच अंतिम घंटे की खरीदारी और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में उछाल से बुधवार को घरेलू शेयर बाजार गिरावट से उबरकर बंद हुए। सेंसेक्स 117 अंक चढ़ा जबकि निफ्टी में 41 अंक की तेजी रही। विश्लेषकों के मुताबिक, कच्चे तेल और रुपये में कमजोरी से जुड़ी चिंताओं के बावजूद कारोबारी सत्र के अंतिम घंटे की लिवाली ने बाजार को समर्थन देने का काम किया। बीएसई का 30 शेयरों वाला मानक सूचकांक उतार-चढ़ाव भरे कारोबार में 117.54 अंक यानी 0.16 प्रतिशत चढ़कर 75,318.39 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान एक समय यह 671.44 अंक यानी 0.89 प्रतिशत टूटकर 74,529.41 अंक तक आ गया था। लेकिन चुनिंदा क्षेत्रों में खरीदारी आने से यह बढ़त लेने में सफल रहा। इसी तरह, नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई)

का मानक सूचकांक निफ्टी 41 अंक यानी 0.17 प्रतिशत बढ़कर 23,659 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान निफ्टी ने 23,397.30 अंक के निचले और 23,690.90 अंक के उच्चतम स्तर को भी छुआ। सेंसेक्स की कंपनियों में से रिलायंस इंडस्ट्रीज का शेयर 2.83 प्रतिशत चढ़ गया। इसके अलावा बजाज फिनसर्व, टैट, इंटरलॉब एविएशन, एक्सिस बैंक और महिंद्रा एंड महिंद्रा के शेयर भी बढ़त में रहे। दूसरी तरफ, भारत इलेक्ट्रॉनिक्स, टेक महिंद्रा, इटनल और टाटा स्टील प्रमुख रूप से नुकसान में रहे। वैश्विक तेल मानक ब्रेट क्रूड करीब दो प्रतिशत गिरकर 109 डॉलर प्रति बैरल पर कारोबार कर रहा था। जियोजीत इन्वेस्टमेंट्स लिमिटेड के शोध प्रमुख विनोद नायर ने कहा, "वाहन, वित्तीय और तेल एवं गैस क्षेत्र की प्रमुख कंपनियों के शेयरों में खरीदारी से बाजार ने दिन के निचले स्तर से वापसी की।"

## लक्ष्य और प्रणय बाहर, मालविका, अश्विनी और देविका दूसरे दौर में

कुआलालंपुर : भारत के लिए मलेेशिया मास्टर्स सुपर 500 में निर्-शासनक दिन में मालविका बंसोइ, अश्विनी चालिहा और देविका सिहाग ही उम्मीद की किरण बनकर उभरीं जिन्होंने महिला एकल में अलग-अलग अंदाज में जीत दर्ज करते हुए दूसरे दौर में जगह बनाई। एसीएल (एटीरियर क्रूसिएट लिगामेंट) चोट से उबरने के बाद वापसी कर रही मालविका ने जर्मनी की दुनिया की 52वें नंबर की खिलाड़ी यवोनी ली को 21-17, 16-21, 21-19 से शिकस्त दी। वहीं अश्विनी ने इंडोनेशिया की दुनिया की 56वें नंबर की खिलाड़ी थालिता रमाधनी विरुद्धावन पर 21-16, 21-13 से आसान जीत दर्ज की। अब मालविका डेनमार्क की आठवीं वरीय लाइन होजामार्क कजसिफ्ट से भिड़ेंगी जबकि अश्विनी का सामना मलेेशिया की गोह जिन वेई से होगा। इस साल फरवरी में थाईलैंड मास्टर्स जीतने



वाली देविका सिहाग ने कोरिया की पार्क गा युन को 19-21, 21-18, 21-19 से हराया। सात्विक रेड्डी कनापुरम और राधिका शर्मा ने स्कॉटलैंड के अलेकजेंडर डन और जूली मैकफर्सन की जोड़ी को 16-21, 21-14, 21-18 से हराकर मिश्रित युगल के अगले दौर में जगह बना ली है। पुरुष वर्ग में भारत के सबसे होनहार खिलाड़ी और आठवें वरीय लक्ष्य सेन को इंडोनेशिया के दुनिया के 38वें नंबर के खिलाड़ी मोहम्मद जकी उबेदुल्लाह के खिलाफ

17-21, 11-21 से उलटफेर का सामना करना पड़ा जिससे वह टूर्नामेंट से बाहर हो गए। फिर 2023 एशियाई खेलों और विश्व चैंपियनशिप के कांस्य पदक विजेता एएस प्रणय को भी जापान के छठे वरीय कोदाई नाराओका के खिलाफ 80 मिनिट तक चले मुकाबले में 17-21, 22-20, 22-24 से हार का सामना करना पड़ा। फिर जॉर्ज फ्रांस के सबसे वरीय एलेक्स लानियर के खिलाफ 15-21, 1-6 से पिछड़ने के बाद रिटायर हो गए।

## गेल का रिकॉर्ड तोड़कर इतिहास रच सकते हैं सूर्यवंशी: कुंबले

नयी दिल्ली : भारत के पूर्व कप्तान अनिल कुंबले का मानना है कि युवा सनसनी वैभव सूर्यवंशी की बल्लेबाजी की रेंज और स्वभाव उन्हें अन्य बल्लेबाजों से अलग करता है और वह आईपीएल के एक सत्र में सर्वाधिक छक्के लगाने का क्रिस गेल का रिकॉर्ड तोड़ सकते हैं। सूर्यवंशी आईपीएल के मौजूदा सत्र में अभी तक 53 छक्के लगा चुके हैं और गेल के 2012 में लगाए गए 59 छक्कों के रिकॉर्ड की बराबरी करने से केवल छह छक्के दूर है। इस 15 वर्ष के बल्लेबाज ने बुधवार को राजस्थान रॉयल्स की तरफ से लखनऊ सुपर जायंट्स के खिलाफ 38 में 99 रन की तूफानी पारी खेली, जिसमें 10 छक्के और सात चौके शामिल हैं। इस तूफानी पारी की बदौलत उनकी टीम ने 221 रन के चुनौतीपूर्ण लक्ष्य का पीछा करते हुए सात विकेट से आसान जीत हासिल की। कुंबले ने स्टाट्सपोर्ट्स से कहा, "उन्होंने इस आईपीएल सत्र में अभी तक ही 53 छक्के लगा दिए हैं। एक सत्र में सबसे ज्यादा छक्के लगाने का रिकॉर्ड क्रिस गेल के नाम है, जिन्होंने 59 छक्के लगाए हैं। मुझे लगता है वैभव सूर्यवंशी गेल का रिकॉर्ड तोड़कर इतिहास रच सकते हैं।"

## हॉकी कोच बलदेव सिंह को सम्मानित किया जाएगा पद्मश्री से

नयी दिल्ली : हॉकी कोच बलदेव सिंह को 25 मई को राष्ट्रपति त्रिपदी मुर्मू द्वारा देश के प्रतिष्ठित नागरिक सम्मान पद्मश्री से नवाजा जाएगा। अधिकारियों ने बुधवार को यह जानकारी दी। सिंह (75 वर्ष) ने एनएफ 44 पर बंद छोटे से शहर शाहाबाद मारकंडा को बेहतरीन हॉकी प्रतिभा पैदा करने का एक बड़ा केंद्र बना दिया। वह 1982 में हरियाणा खेल विभाग में कोच के तौर पर शाहाबाद मारकंडा आए थे और उन्होंने वहां चार साल तक सेवा दी। अधिकारियों ने बताया कि 1993 में वह इस शहर में वापस लौटे और उन्होंने इस हॉकी नर्सरी को सबसे ज्यादा हॉकी प्रतिभा पैदा करने वाले केंद्र में से एक बना दिया। भैणी साहिब की नामधारी हॉकी टीम से अपने पेशेवर करियर की शुरुआत करने वाले और अस्सी के दशक की शुरुआत में बेंगलुरु के राष्ट्रीय खेल संस्थान (एनआईएस) से हॉकी कोचिंग में डिप्लोमा हासिल करने वाले सिंह ने अपने अनुभव का इस्तेमाल करते हुए इस खेल में 80 से ज्यादा अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ियों और आठ भारतीय कप्तानों को ताराशा। जैसे-जैसे यह अकादमी इस



खेल के लिए एक प्रमुख केंद्र बनती है, सिंह ने हॉकी की प्रतिस्पर्धी व्यवस्था में कई अहम भूमिकाएं निभाईं। उन्होंने 1993 में जूनियर पुरुष टीम के मुख्य कोच और चयनकर्ता के तौर पर काम किया। फिर वह 1996 में मद्रास में चैंपियंस ट्रॉफी जीतने वाली भारतीय टीम के सहायक कोच रहे और बाद में सीनियर पुरुष टीम के मुख्य कोच बने। अधिकारियों ने बताया कि 2001 से 2004 तक उन्होंने भारतीय पुरुष टीम के कोच के तौर पर काम किया और 2004 के एशिया कप में टीम को स्वर्ण पदक दिलाने में अहम भूमिका निभाई। चार दशकों से भी ज्यादा समय से सिंह सुर्खियों से दूर रहकर काम करते रहे, उन्होंने भारतीय हॉकी की संस्थागत नींव को मजबूत करने में योगदान दिया।