



तापमान 24 - 28  
आर्द्रता 84%  
सूर्योदय: 05:05 सूर्यास्त: 18:02



प्राकृतिक आपदा में बैंक कर्जदारों को खुद दे सकेंगे राहत, आरबीआई ने दी मंजूरी पृष्ठ 8

स्थानीय खबरें पृष्ठ तीन, चार और पांच

कोलकाता, वैशाख शुक्लपक्ष चतुर्दशी, वि.स. 2082, पृष्ठ 8, मूल्य 3.00 रुपये

सुविचार : दुःख इंसान का सबसे सच्चा मित्र है, साथ रहता है, सबक सिखाता है।

## रूस के विदेशमंत्री लावरोव अगले महीने भारत की यात्रा पर आएंगे

मॉस्को : रूस के विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव अगले महीने नयी दिल्ली में आयोजित होने वाली ब्रिक्स विदेश मंत्रियों की बैठक में हिस्सा लेने के लिए भारत की यात्रा करेंगे। विदेश मंत्रालय ने बुधवार को यह जानकारी दी। रूसी विदेश मंत्रालय की प्रवक्ता मारिया ज़खारोवा ने एक प्रेस वार्ता में बताया कि 14-15 मई को अपनी यात्रा के दौरान लावरोव भारत के विदेश मंत्री एस जयशंकर के साथ द्विपक्षीय बैठक भी करेंगे। उन्होंने कहा, "दो दिवसीय भारत यात्रा के दौरान रूस के विदेश मंत्री सर्गेई लावरोव नयी दिल्ली में ब्रिक्स के विदेश मंत्रियों की पूर्ण-प्रारूप बैठक में हिस्सा लेंगे।"

## ईरान के साथ युद्ध पर अब तक करीब 25 अरब डॉलर का खर्च : पेंटागन

वाशिंगटन : अमेरिकी रक्षा मंत्रालय पेंटागन के मुख्य वित्तीय अधिकारी ने सांसदों को बताया कि ईरान के साथ युद्ध पर अब तक अनुमानित 25 अरब डॉलर की लागत आ चुकी है। प्रतिनिधि सभा की सशस्त्र सेवा समिति की सुनवाई के दौरान युद्ध मामलों के वित्त विभाग के कार्यवाहक अवर सचिव जूलस हर्स्ट तृतीय ने बुधवार को कहा कि इस राशि का अधिकांश हिस्सा हथियारों और गोला-बारूद पर खर्च हुआ है। उन्होंने यह भी बताया कि सेना ने अभियानों को चलाने और उपकरणों के प्रतिस्थापन पर भी बड़ी राशि खर्च की है।

## कम दूरी की पोत विध्वंसक मिसाइल ने सफलतापूर्वक पूरा किया

नयी दिल्ली : भारत की समुद्री आक्रमण क्षमताओं को बढ़ावा देते हुए रक्षा अनुसंधान और विकास संगठन (डीआरडीओ) तथा भारतीय नौसेना ने बुधवार को कम दूरी की पोत विध्वंसक मिसाइल प्रणाली का पहला 'साल्वो लॉन्च' सफलतापूर्वक किया। 'साल्वो लॉन्च' का तात्पर्य एक ही लॉन्चर से कुछ ही सेकंड के भीतर कई मिसाइल तेजी से और लगातार दागे जाने से है। दुश्मन की रक्षा प्रणाली को ध्वस्त करने के लिए डिजाइन की गई यह रणनीति उच्च सटीकता वाले, एक के बाद एक हमले सुनिश्चित करती है। यह परीक्षण ओडिशा में बंगाल की खाड़ी के तट से दूर नौसेना के हेलीकॉप्टर के जरिए किया गया। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने सफल परीक्षण के लिए डीआरडीओ, नौसेना, भारतीय वायुसेना और परियोजना में शामिल उद्योग भागीदारों को बधाई दी। रक्षा मंत्रालय ने कहा, "परीक्षण के दौरान, एक ही हेलीकॉप्टर से दो मिसाइल तेजी से दागी गईं, जिससे यह हवा से दागी जाने वाली पोत विध्वंसक मिसाइल प्रणाली का पहला सामूहिक प्रक्षेपण बन गया।" इसने कहा कि चांदीपुर स्थित एकीकृत परीक्षण रेंज (आईटीआर) द्वारा तैनात रडार, इलेक्ट्रो-ऑप्टिकल प्रणाली और टेलीमेट्री जैसे विभिन्न 'रेंज ट्रेकिंग' उपकरणों का उपयोग करके प्राप्त आंकड़ों के अनुसार सभी परीक्षण उद्देश्यों को पूरी तरह से प्राप्त कर लिया गया।

## तेल कंपनियों को पेट्रोल पर 14 रुपये, डीजल पर 18 रुपये प्रति लीटर का नुकसान: रिपोर्ट

नयी दिल्ली : पश्चिम एशिया संकट के बीच कच्चे तेल की कीमतों में तेज उछाल आने के बावजूद पेट्रोलियम उत्पादों की खुदरा कीमतें स्थिर रहने से तेल विपणन कंपनियों को पेट्रोल एवं डीजल की बिक्री पर क्रमशः 14 रुपये एवं 18 रुपये प्रति लीटर का नुकसान उठाना पड़ रहा है। बुधवार को एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। रेटिंग एजेंसी इक्रा ने कहा कि यदि कच्चे तेल की कीमत 120-125 डॉलर प्रति बैरल के स्तर पर बनी रहती है, तो पेट्रोलियम कंपनियों का विपणन मार्जिन आगे भी नकारात्मक बना रहेगा, जिससे कंपनियों की लाभप्रदता प्रभावित हो रही है। इक्रा के वरिष्ठ उपाध्यक्ष प्रशांत वशिष्ठ ने कहा, कच्चे तेल की ऊंची कीमतों के बावजूद वाहन ईंधन की कीमतों में स्थिरता से पेट्रोलियम कंपनियों की मुनाफा कमाने की क्षमता पर असर पड़ रहा है।

# फाइनल राउंड में रिकॉर्ड मतदान



## दूसरे चरण में विभिन्न प्रकार की 2,196 शिकायतें हुई प्राप्त

कोलकाता, समाज्ञा : निर्वाचन आयोग ने कहा कि बुधवार को संपन्न हुए वर्ष 2026 के विधानसभा चुनाव में अब तक का सर्वाधिक 92.47% मतदान दर्ज किया गया। बुधवार को विधानसभा चुनाव के दूसरे और अंतिम चरण में मतदान का समय समाप्त होने तक 91.66% मतदान हो चुका था और खबरों के मुताबिक हजारों मतदाता अब भी अपने मत डालने के लिए कतारों में इंतजार कर रहे थे। दक्षिण बंगाल की 142 विधानसभा सीटों पर हुए दूसरे चरण के मतदान में पहले चरण के रिकॉर्ड 93.19% मतदान की बराबरी होने की संभावना रही। निर्वाचन आयोग की ओर से जारी एक विज्ञापन में बताया गया है कि दूसरे चरण के मतदान में शाम 7.45 बजे तक 91.66% मतदान दर्ज किया गया, जिससे दोनों चरणों को मिलाकर कुल मतदान प्रतिशत 92.47% हो गया है। कोलकाता में लगभग 87% मतदान दर्ज किया गया, जबकि पूर्व बर्धमान जिला 92.46% मतदान के साथ शीर्ष पर रहा। पश्चिम बंगाल में स्वतंत्रता के बाद मत प्रतिशत के लिहाज से यह अब तक का सबसे अधिक भागीदारी वाला विधानसभा चुनाव है। निर्वाचन आयोग ने बताया कि बुधवार को जिन 142 विधानसभा क्षेत्रों में मतदान हुआ, वहां से अब तक विभिन्न प्रकार की 2,196 शिकायतें प्राप्त हुई हैं।

## प्रमुख सीटों पर वोट प्रतिशत (शाम 7.30 बजे तक)

भवानीपुर : 86.45%  
पानिहाटी : 91.16%  
झुहालगांज : 94.55%  
सिंगुर : 92.81%  
जादवपुर : 85.04%  
संदेशखाली : 94.36%  
भांगड़ : 92.69%

## ईवीएम से छेड़छाड़ के आरोप सच सिद्ध होने पर होगा पुनः मतदान

राज्य के मुख्य निर्वाचन अधिकारी (सीईओ) मनोज अग्रवाल ने बुधवार को कहा कि निर्वाचन आयोग उन मतदान केंद्रों पर दोबारा मतदान का आदेश देगा जहां टेप या स्याही का उपयोग करके ईवीएम से छेड़छाड़ करने के आरोप सही पाए जायेंगे क्योंकि आयोग की ऐसे अपराधों को 'बिल्कुल बर्दाश्त नहीं' करने की नीति है। मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने कहा कि ईवीएम में टेप या स्याही से छेड़छाड़ के आरोपों पर जिला निर्वाचन अधिकारी या चुनाव पर्यवेक्षकों की रिपोर्ट का परीक्षण करने के बाद ही पुनर्मतदान का आदेश दिया जाएगा। अग्रवाल ने संवाददाताओं से कहा कि प्रारंभिक जांच में मतदान अधिकारियों द्वारा मशीनों के संचालन के दौरान किसी भी प्रकार की छेड़छाड़ का कोई संकेत नहीं मिला है, जिसमें 'मॉक पोल' भी शामिल है। उन्होंने कहा कि यदि किसी विधानसभा क्षेत्र में बड़ी संख्या में मतदान केंद्रों से ऐसी घटनाएं सामने आती हैं, तो हम पूरे क्षेत्र में दोबारा मतदान कराएंगे। मेरे

## स्वतंत्र, निष्पक्ष व हिंसासमुक्त मतदान के नाम पर केंद्रीय बलों ने निर्दोष मतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

ममता बनर्जी, मुख्यमंत्री व तृणमूल कांग्रेस सुप्रीमो

## ममता बनर्जी चुनाव हारने वाली हैं इसलिए मतदान को लेकर बेतुके आरोप लगा रही हैं :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## जहां गड़बड़ी, तुरंत एक्शन

मतदान के दौरान आयोग पूरी तरह चौकड़ा रहा। जहां से भी गड़बड़ी की खबर मिली, तुरंत एक्शन लिया। केंद्रीय बल के जवान मुस्तेद रहे, जिससे छोटी-मोटी झड़प को बड़े संघर्ष का रूप लेने से पहले ही नियंत्रित किया जा सका। पुलिस भी पूरी तरह सक्रिय दिखी। क्रिक रिस्पांस टीम ने भी अपने नाम को चरितार्थ किया। जनता ने इस समग्र प्रयास को पूर्ण समर्थन दिया। हर उम्र वर्ग के लोग घरों से निकले और वोट डाला।

## पश्चिम एशिया संकट: ईरान के विदेश मंत्री अराघची ने जयशंकर को फोन किया

नयी दिल्ली : ईरान के विदेश मंत्री सैयद अब्बास अराघची ने बुधवार को अपने भारतीय समकक्ष एस जयशंकर को फोन किया और पश्चिम एशिया संकट के विभिन्न पहलुओं पर चर्चा की। अराघची की मास्को यात्रा के दो दिन बाद उनकी भारत के विदेश मंत्री से फोन पर बातचीत हुई। जयशंकर ने सोशल मीडिया पर कहा, आज शाम ईरान के विदेश मंत्री सैयद अब्बास अराघची का फोन आया। उन्होंने कहा, हमने मौजूदा स्थिति के विभिन्न पहलुओं पर विस्तार से चर्चा की। दोनों पक्षों ने संपर्क में बने रहने पर सहमत जताई। नयी दिल्ली स्थित ईरानी दूतावास ने कहा कि दोनों पक्षों ने युद्धविराम, द्विपक्षीय संबंधों के साथ-साथ क्षेत्रीय और अंतरराष्ट्रीय मुद्दों से संबंधित नवीनतम घटनाक्रमों पर चर्चा की और विचारों का आदान-प्रदान किया। माना जाता है कि अमेरिकी नाकाबंदी और ईरान द्वारा होर्मुज जलडमरूमध्य से जहाजों की आवाजाही पर लगाए गए प्रतिबंधों से उत्पन्न स्थिति का भी बातचीत में जिक्र हुआ।

## प्रधानमंत्री मोदी ने वाराणसी में 14 किमी लंबा रोड शो किया, काशी विश्वनाथ मंदिर में की पूजा-अर्चना

वाराणसी (उप्र) : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने अपने दो दिवसीय दौरे के दूसरे दिन बुधवार सुबह वाराणसी में रोड शो किया, जिसे देखने के लिए सड़क पर भारी भीड़ उमड़ी। पार्टी नेताओं ने यह जानकारी दी। रोड शो बनारस लोकमोटिव वकर्स (बीएलडब्ल्यू) से शुरू हुआ और लहरतारा, कचहरी, आंबेडकर चौराहा, चौकाघाट, तेलियाबाग, लहुराबीर और मैदागिन से होते हुए काशी विश्वनाथ धाम पर समाप्त हुआ। मंदिर में प्रधानमंत्री ने वैदिक मंत्रोच्चारण के बीच पूजा-अर्चना और अनुष्ठान किए। प्रार्थना पूरी करने के बाद स्थानीय प्रतिनिधियों ने उनका स्वागत किया और उन्हें त्रिशूल,

'हर हर महादेव' के जयकारे लगाए और मोदी ने हाथ हिलाकर और हाथ जोड़कर उनका अभिवादन दिया। प्रधानमंत्री ने काशी विश्वनाथ कॉरिडोर पर मौजूद बच्चों से भी संक्षिप्त बातचीत की। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के मीडिया प्रभारी अरविंद मिश्रा ने बताया कि वाराणसी के लोग प्रधानमंत्री की एक झलक पाने के लिए उत्सुक नजर आए और बड़ी संख्या में पार्टी कार्यकर्ता, पदाधिकारी और स्थानीय निवासी पूरे मार्ग में कतारों में खड़े रहे। प्रधानमंत्री के स्वागत के लिए भक्तों और समर्थकों को 'हर हर महादेव' और 'जय श्री राम' के जयकारे लगाते देखा गया।

## ममता बनर्जी चुनाव हारने वाली हैं इसलिए मतदान को लेकर बेतुके आरोप लगा रही हैं :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## जिलावार वोट प्रतिशत (शाम 7.30 बजे तक)

कोलकाता 62.3% 88.21%  
दक्षिण 24 परगना 82.3% 91.66%  
उत्तर 24 परगना 83.7% 91.63%

जिला 2021 2026

नदिया 84.3% 91.44%

हावड़ा 79.9% 91.10%

हुगली 83.1% 91.47%

पूर्व बर्दवान 86.1% 93.47%

## एसआईआर की छाया में 92.47% वोटिंग

फलता में मतदान के बीच ईवीएम से छेड़छाड़ का आरोप, ब्लॉक किया गया भाजपा का बटन

दक्षिण 24 परगना जिला के फलता विधानसभा क्षेत्र में मतदान के दौरान ईवीएम से छेड़छाड़ का मामला सामने आया है। भाजपा का आरोप है कि ईवीएम पर पार्टी के विकल्प वाली बटन को ब्लॉक किया गया, जिससे वोटर अपना पसंदीदा उम्मीदवार चुनने से वंचित हो गए। भाजपा ने चुनाव आयोग से घटना पर संज्ञान लेने की अपील की है। भाजपा की आईटी सेल के प्रमुख अमित मालवीय ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर कई वीडियो शेयर किए। इन वीडियो में भाजपा के चिह्न के सामने की बटन को ब्लॉक किया गया था। वीडियो बना रहे व्यक्ति चुनाव कर्मचारियों से शिकायत करते हुए नजर आए। उन्होंने दावा किया फलता के हरिणडोंगा हाई स्कूल में बने मतदान केंद्र के कमरा नंबर दो और बूथ-189 पर मतदान प्रभावित हुआ है। इसके साथ ही कई अन्य बूथ भी हैं। अमित मालवीय ने पोस्ट में लिखा कि ममता बनर्जी इसी चीज का बचाव कर रही थीं, जब उन्होंने जहांगीर खान के लिए आवाज उठाई थी। कई पोलिंग बूथों पर भाजपा को वोट देने का विकल्प टेप लगाकर ब्लॉक कर दिया गया है, जिससे वोटर अपना पसंदीदा उम्मीदवार चुनने से प्रभावी रूप से वंचित हो गए हैं। भाजपा नेता ने आगे लिखा कि यही तथ्यांकित 'डायमंड हार्बर मॉडल' है। वही तरीका, जिसने ममता बनर्जी के भतीजे अभिषेक बनर्जी को अपनी लोकसभा सीट हासिल करने में मदद की थी। हम फलता के उन सभी प्रभावित बूथों पर तत्काल दोबारा चुनाव कराने की मांग करते हैं, जहां ऐसी घटनाएं हुई हैं।

कूल सीटें: 294 | बहुमत: 148

एजेंसी TMC BJP अन्य

मैट्रिज 125-140 146-161 6-10

चाणक्य स्ट्रेटीज 130-140 150-160 0-5

पीपुल्स पल्स 177-187 95-110 1-4

पोल डायरी 99-127 142-171 5-9

प्रजा पोल 85-110 178-208 0-5

पी मार्क 118-138 150-175 0-0

जनमत पोलस 195-205 80-90 1-4

एवरेज 142 145 7

7 एंजिट पोल में से 5 में भाजपा सरकार

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

ममता बनर्जी, मुख्यमंत्री व तृणमूल कांग्रेस सुप्रीमो

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## ममतदाताओं को प्रताड़ित किया, इसके बावजूद मुझे तृणमूल की जीत का पूरा भरोसा है :

सुवेदु अधिकारी, नेता प्रतिपक्ष व भाजपा नेता

## बंगाल में इस बार भयमुक्त माहौल में मतदान : प्रधानमंत्री मोदी

हरदोई : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बुधवार को कहा कि पश्चिम बंगाल में इस बार "भयमुक्त वातावरण" में मतदान हो रहा है, जो पिछले छह-सात दशकों में देखने को नहीं मिला। प्रधानमंत्री ने कहा कि चार मई को आने वाले विधानसभा चुनाव के परिणाम विकसित भारत के संकल्प को और मजबूत करेंगे। उन्होंने कहा कि पश्चिम बंगाल में दूसरे चरण का मतदान जारी है और मिल रही जानकारी के अनुसार भारी संख्या में मतदाता अपने मताधिकार का उपयोग कर रहे हैं। उन्होंने कहा, आज लोकतंत्र के उत्सव का भी

एक अहम दिन है। बंगाल में इस समय दूसरे चरण का मतदान हो रहा है और जो खबरें आ रही हैं उनसे पता चलता है कि बंगाल में भारी मतदान हो रहा है। पहले चरण की तरह ही लोग वोट डालने के लिए बड़ी संख्या में घरों से निकल रहे हैं और लंबी-लंबी कतारों की तस्वीरें सोशल मीडिया में छाई हुई हैं।

एक अहम दिन है। बंगाल में इस समय दूसरे चरण का मतदान हो रहा है और जो खबरें आ रही हैं उनसे पता चलता है कि बंगाल में भारी मतदान हो रहा है। पहले चरण की तरह ही लोग वोट डालने के लिए बड़ी संख्या में घरों से निकल रहे हैं और लंबी-लंबी कतारों की तस्वीरें सोशल मीडिया में छाई हुई हैं।

एक अहम दिन है। बंगाल में इस समय दूसरे चरण का मतदान हो रहा है और जो खबरें आ रही हैं उनसे पता चलता है कि बंगाल में भारी मतदान हो रहा है। पहले चरण की तरह ही लोग वोट डालने के लिए बड़ी संख्या में घरों से निकल रहे हैं और लंबी-लंबी कतारों की तस्वीरें सोशल मीडिया में छाई हुई हैं।

एक अहम दिन है। बंगाल में इस समय दूसरे चरण का मतदान हो रहा है और जो खबरें आ रही हैं उनसे पता चलता है कि बंगाल में भारी मतदान हो रहा है। पहले चरण की तरह ही लोग वोट डालने के लिए बड़ी संख्या में घरों से निकल रहे हैं और लंबी-लंबी कतारों की तस्वीरें सोशल मीडिया में छाई हुई हैं।

एक अहम दिन है। बंगाल में इस समय दूसरे चरण का मतदान हो रहा है और जो खबरें आ रही हैं उनसे पता चलता है कि बंगाल में भारी मतदान हो रहा है। पहले चरण की तरह ही लोग वोट डालने के लिए बड़ी संख्या में घरों से निकल रहे हैं और लंबी-लंबी कतारों की तस्वीरें सोशल मीडिया में छाई हुई हैं।

एक अहम दिन है। बंगाल में इस समय दूसरे चरण का मतदान हो रहा है और जो खबरें आ रही हैं उनसे पता चलता है कि बंगाल में भारी मतदान हो रहा है। पहले चरण की तरह ही लोग वोट डालने के लिए बड़ी संख्या में घरों से निकल रहे हैं और लंबी-लंबी कतारों की तस्वीरें सोशल मीडिया में छाई हुई हैं।

एक अहम दिन है। बंगाल में इस समय दूसरे चरण का मतदान हो रहा है और जो खबरें आ रही हैं उनसे पता चलता है कि बंगाल में भारी मतदान हो रहा है। पहले चरण की तरह ही लोग वोट डालने के लिए बड़ी संख्या में घरों से निकल रहे हैं और लंबी-लंबी कतारों की तस्वीरें सोशल मीडिया में छाई हुई हैं।

एक अहम दिन है। बंगाल में इस समय दूसरे चरण का मतदान हो रहा है और जो खबरें आ रही हैं उनसे पता चलता है कि बंगाल में भारी मतदान हो रहा है। पहले चरण की तरह ही लोग वोट डालने के लिए बड़ी संख्या में घरों से निकल रहे हैं और लंबी-लंबी कतारों की तस्वीरें सोशल मीडिया में छाई हुई हैं।

एक अहम दिन है। बंगाल में इस समय दूसरे चरण का मतदान हो रहा है और जो खबरें आ रही हैं उनसे पता चलता है कि बंगाल में भारी मतदान हो रहा है। पहले चरण की तरह ही लोग वोट डालने के लिए बड़ी संख्या में घरों से निकल रहे हैं और लंबी-लंबी कतारों की तस्वीरें सोशल मीडिया में छाई हुई हैं।

एक अहम दिन है। बंगाल में इस समय दूसरे



# मतदान के बीच भवानीपुर में एक ही इलाके में पहुंचे ममता और शुभेंदु अधिकारी

□ एक-दूसरे पर कसे तंज

□ भाजपा उम्मीदवार ने मतदान केंद्रों का किया निरीक्षण, 30,000 वोटों से जीत का किया दावा

कोलकाता, समाज्ञा : मुख्यमंत्री ममता बनर्जी और नेता प्रतिपक्ष शुभेंदु अधिकारी बुधवार की सुबह भवानीपुर के चक्रवेडिया स्थित एक ही मतदान केंद्र से संबंधित क्षेत्र में पहुंचे और बिना किसी सीधे संवाद या औपचारिक अभिवादन के एक-दूसरे पर तंज कसते नजर आए। ममता चक्रवेडिया के वार्ड नंबर 70 में स्थानीय तृणमूल नेताओं को कथित तौर पर डराने-धमकाने की शिकायत मिलने के बाद मतदान केंद्र के बाहर बैठे हुई थीं, तभी शुभेंदु अधिकारी भी वहां पहुंचे। हालांकि, दोनों आमने-सामने नहीं आए। ममता जब पार्टी कार्यालय के बरामदे में बैठी थीं, तभी शुभेंदु अधिकारी केंद्रीय बलों के कर्मियों की एक बड़ी टुकड़ी के साथ ठीक सामने वाली सड़क पर पहुंचे और मुख्यमंत्री पर हमला बोते हुए दावा किया कि उन्हें (ममता बनर्जी) को एहसास हो गया है कि 'एक भी वोट' उनके पक्ष में नहीं आ रहा है। शुभेंदु अधिकारी ने ममात के आरोपों को खारिज करते हुए इसे 'हताशा' का संकेत बताया। भाजपा उम्मीदवार ने कहा कि ममता बनर्जी डरी हुई हैं। उनकी पुलिस को केंद्रीय बलों से बदल दिया गया है, इसलिए वह घबराई हुई हैं। निर्वाचन आयोग ने यहां केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल के कर्मी तैनात किए हैं, तो अगर उन्हें कोई समस्या है तो उन्हें

निर्वाचन आयोग के पास जाना चाहिए। उनके साथ 40-50 लोग क्यों आए हैं? उन्होंने दावा किया कि केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने भी उन्हें फोन किया था। अधिकारी ने ममता पर धारा 163 के तहत निषेधाज्ञा लागू होने के बावजूद '50-60 गुंडों' के साथ घूमने का आरोप भी लगाया। उन्होंने कहा कि ममता उम्मीदवार हैं। वह बूथ पर जा सकती हैं। लेकिन यह 'गुंडागर्दी' क्यों? मैंने कोलकाता के कानून प्रवर्तन अधिकारी से शिकायत की है। इस बार किसी को भी धमकाने की इजाजत नहीं दी जाएगी। चक्रवेडिया में शुभेंदु ने ममता के



खिलाफ प्रचार करते हुए कहा कि कोई भी उन्हें वोट नहीं दे रहा है। लोगों को स्वतंत्र रूप से वोट देने की अनुमति मिलनी चाहिए। मैं भवानीपुर में कम से कम 30,000 वोटों के अंतर से जीतूंगा।

## कालीघाट क्षेत्र में दौरे के दौरान शुभेंदु अधिकारी के खिलाफ लगे 'चोर-चोर' के नारे, निर्वाचन आयोग से की शिकायत

कोलकाता के कालीघाट इलाके में बुधवार को उस समय तनाव उत्पन्न हो गया जब भवानीपुर से भाजपा उम्मीदवार शुभेंदु अधिकारी एक मतदान केंद्र पर पहुंचे और तृणमूल कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने उनका विरोध करते हुए नारेबाजी की। इसके बाद, पुलिस ने हस्तक्षेप किया और विपक्षी नेता ने निर्वाचन आयोग को अतिरिक्त केंद्रीय बलों की तैनाती की मांग करते हुए एक शिकायत दी। सुरक्षा बलों को भीड़ को तितर-बितर करने के लिए लाठीचार्ज करना पड़ा। यह घटना कालीघाट स्थित जय हिंद भवन के पास तब हुई जब शुभेंदु अधिकारी मतदान व्यवस्था का निरीक्षण करने आए थे। शुभेंदु अधिकारी सुबह से भवानीपुर विधानसभा क्षेत्र के विभिन्न मतदान केंद्रों का दौरा कर रहे थे। शुभेंदु अधिकारी जैसे ही इलाके में पहुंचे, तृणमूल कांग्रेस कार्यकर्ताओं और समर्थकों ने उनके खिलाफ 'जय बंगला' और 'चोर, चोर' के नारे लगाने शुरू कर दिए। वहीं, भाजपा कार्यकर्ताओं ने 'जय श्री राम' के नारे लगाकर जवाब दिया, जिससे राजनीतिक रूप से संवेदनशील इस इलाके में तनाव बढ़ गया। मौके पर तैनात पुलिस कर्मियों को दोनों दलों के कार्यकर्ताओं को नियंत्रित करने में काफी मशकत करनी पड़ी, क्योंकि नारेबाजी तेज हो गई और दोनों दलों के समर्थक बूथ क्षेत्र के आसपास जमा हो गए। पत्रकारों के सामने खड़े शुभेंदु अधिकारी ने निर्वाचन आयोग के अधिकारियों को फोन किया और स्थिति के बारे में शिकायत करते हुए आरोप लगाया कि उन पर हमला हुआ है और भाजपा कार्यकर्ताओं को रोका जा रहा है।

## 'टीएमसी का खेल नहीं चलेगा', मतदान के बाद बोलीं रूपा गांगुली

कोलकाता, समाज्ञा : भाजपा उम्मीदवार रूपा गांगुली ने कहा कि ये (टीएमसी) जितनी भी खेल खेलने की कोशिश करें, लेकिन खेल नहीं कर पाएंगे। सोनारपुर दक्षिण विधानसभा से भाजपा उम्मीदवार रूपा गांगुली अपना वोट डालने के लिए राजेंद्र शिक्षा सदन गर्ल्स हाई स्कूल पहुंचीं। वोटिंग के बाद रूपा गांगुली ने कहा कि इस बार सभी लोग सुबह-सुबह ही आ गए हैं। यह मतदान बहुत ही महत्वपूर्ण होने वाला है। ये (टीएमसी) कितना भी खेल खेलने की कोशिश करें, लेकिन खेला नहीं कर पाएंगे। रूपा गांगुली ने कहा कि मैं बस इतना ही कहूंगी कि अपना वोट खुद डालें और किसी और को अपनी जगह वोट न



डालने दें। अपना सीरियल नंबर जरूर चेक करें। अंदर जाएं, हर चीज को ध्यान से देखें और जिम्मेदारी से वोट करें। कृपया सभी नियमों का ठीक से पालन करें।

## 'भाजपा की रहती है पुरानी और खोखली भविष्यवाणी', मतदान के बाद बोले अभिषेक बनर्जी

कोलकाता, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव के दूसरे चरण के मतदान के बीच सिंघम ब्यानबाजी तेज हो गई है। भवानीपुर विधानसभा क्षेत्र में तृणमूल कांग्रेस के नेता व सांसद अभिषेक बनर्जी ने मित्रा संस्थान मतदान केंद्र पर अपना वोट डाला। इस दौरान उन्होंने भाजपा के दावों पर तीखी प्रतिक्रिया देते हुए अपनी पार्टी की जीत का भरोसा जताया। भाजपा द्वारा राज्य में 'क्लीन स्वीच' के दावों पर प्रतिक्रिया देते हुए अभिषेक बनर्जी ने कहा कि ऐसे दावे पहले मौ कि गए थे, लेकिन हर बार नतीजे इसके उलट ही आए हैं। उन्होंने 2021 के विधानसभा चुनाव और लोकसभा चुनाव का जिक्र करते हुए कहा कि भाजपा नेताओं की भविष्यवाणियां कभी सही साबित नहीं हुईं। उन्होंने केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के पुराने बयानों का हवाला देते हुए कहा कि 2021 में भाजपा ने 200 सीटों का दावा किया था, लेकिन तृणमूल ने 200 से ज्यादा सीटें जीत लीं। इसी तरह लोकसभा चुनाव में भी भाजपा के दावे गलत साबित हुए। अभिषेक बनर्जी ने कहा कि इस बार भी भाजपा



177 सीटों का दावा कर रही है, लेकिन उनके 'ट्रैक रिकॉर्ड' को देखते हुए यह आंकड़ा काफी कम रह जाएगा। उन्होंने विश्वास जताया कि टीएमसी इस बार और बेहतर प्रदर्शन करेगी और 2021 से ज्यादा जनादेश हासिल करेगी। उन्होंने कहा कि उनकी पार्टी का वोट प्रतिशत भी बढ़ेगा। भाजपा पर निशाना साधते हुए उन्होंने कहा कि जो सख्ती भाजपा को अंतरराष्ट्रीय मुद्रों पर दिखानी चाहिए, वह बंगाल के लोगों के साथ दिखाई जा रही है। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा बंगाल की जनता को समझने में नाकाम रही है। साथ ही, उन्होंने मतदाताओं से अपील की कि वे बड़ी संख्या में मतदान करें और टीएमसी को मजबूत जनादेश दें, ताकि भविष्य में राज्य के साथ किसी तरह का अन्याय करने से पहले विरोधी दलों को कई बार सोचना पड़े। इसके अलावा, उन्होंने 'बाहरी लोगों' के मुद्दे को उठाते हुए कहा कि जितना ज्यादा बाहरी लोगों को लाकर बंगाल में प्रभाव डालने की कोशिश की जाएगी, उतना ही भाजपा को नुकसान होगा।

कोलकाता, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव के दूसरे चरण के मतदान के दौरान मदन मित्रा और केंद्रीय बलों के जवानों के बीच तीखी बहस का मामला सामने आया है। घटना उमर 24 परगना जिले के कमरहट्टी विधानसभा क्षेत्र की है, जहां तृणमूल कांग्रेस के उम्मीदवार मदन मित्रा को एक बूथ में प्रवेश करने से कथित तौर पर रोक दिया गया। बताया जा रहा है कि बुधवार की सुबह से ही मदन मित्रा अपने कार्यकर्ताओं और समर्थकों के साथ इलाके का दौरा कर रहे थे। वह मतदान की स्थिति का जायजा ले रहे थे कि कहीं मतदाताओं को कोई परेशानी तो नहीं हो रही। दोपहर के समय जब वह कमरहट्टी के

## भांगड़ में मतदान के दौरान तनाव, आईएसएफ ने धमकाने के लगाए आरोप



कोलकाता, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव के दूसरे चरण के मतदान के दौरान दक्षिण 24 परगना के भांगड़ और उसके आसपास के इलाकों में तनाव का माहौल रहा, जहां इंडियन सेक्युलर फ्रंट (आईएसएफ) ने तृणमूल कांग्रेस पर मतदान एजेंटों को डराने और मतदाताओं को प्रभावित करने की

कोशिश करने का आरोप लगाया। पता चला है कि भांगड़ और कैमिंग पूर्व निर्वाचन क्षेत्र के कई इलाकों से सुबह से ही अशांति की खबरें आती रही, जिसके चलते संवेदनशील क्षेत्रों में केंद्रीय बलों, राज्य पुलिस और एनआईए टीम की भारी तैनाती की गई। कैमिंग पूर्व निर्वाचन क्षेत्र के

हेडिया में आईएसएफ ने आरोप लगाया कि उसके एक मतदान एजेंट को तृणमूल समर्थकों से जान से मारने की धमकी मिली है। आईएसएफ उम्मीदवार आबुल इस्लाम शिकायत मिलते ही मौके पर पहुंचे और प्रशासन पर निष्पक्ष चुनाव सुनिश्चित करने में विफल रहने का आरोप लगाया। उन्होंने आरोप लगाया कि कैमिंग पूर्व में वोटों की लूट हो रही है। कई बूथ पर तैनात हमारे प्रतिनिधियों को उनके कार्ड और दस्तावेज छीनकर बाहर निकाल दिया गया। सुबह से ही इस्लाम को मतदान केंद्रों का दौरा करते और सुरक्षा कर्मियों से मतदान केंद्रों के 100 मीटर के दायरे में जमा भीड़ को हटाने के लिए कहते हुए देखा गया, साथ ही वह आईएसएफ के मतदान एजेंट को बूथों में प्रवेश करने में सहायता भी कर रहे थे।

कोलकाता, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव के दूसरे चरण के मतदान के बीच राजधानी कोलकाता के कई इलाकों से तनाव की खबरें आईं। इसी क्रम में, भवानीपुर में पुलिस ने सख्ती दिखाते हुए तृणमूल कांग्रेस प्रत्याशी और निर्वाचन मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के भाई



कार्तिक बनर्जी को चेतावनी दी गई। जानकारी के अनुसार, कार्तिक बनर्जी मतदान केंद्र के पास कुछ लोगों के साथ बैठे थे, जिस पर पुलिस ने हस्तक्षेप करते हुए कहा कि चार से अधिक लोगों के जमावड़े की अनुमति नहीं है। इस दौरान, उन्हें सावधान किया गया।

## बूथ में प्रवेश करने से रोकने पर तृणमूल उम्मीदवार मदन मित्रा और केंद्रीय बलों के जवानों के बीच तीखी बहस

कोलकाता, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव के दूसरे चरण के मतदान के दौरान मदन मित्रा और केंद्रीय बलों के जवानों के बीच तीखी बहस का मामला सामने आया है। घटना उमर 24 परगना जिले के कमरहट्टी विधानसभा क्षेत्र की है, जहां तृणमूल कांग्रेस के उम्मीदवार मदन मित्रा को एक बूथ में प्रवेश करने से कथित तौर पर रोक दिया गया। बताया जा रहा है कि बुधवार की सुबह से ही मदन मित्रा अपने कार्यकर्ताओं और समर्थकों के साथ इलाके का दौरा कर रहे थे। वह मतदान की स्थिति का जायजा ले रहे थे कि कहीं मतदाताओं को कोई परेशानी तो नहीं हो रही। दोपहर के समय जब वह कमरहट्टी के



एक मतदान केंद्र पर पहुंचे, तब बाहर मतदाताओं की लंबी कतार लगी हुई थी। इसी दौरान केंद्रीय बलों के जवानों ने उन्हें रोक लिया। मदन मित्रा ने पीले रंग का कुर्ता पहन रखा था और गले में लाल रंग का कपड़ा डाला हुआ था। आरोप है कि उसी कपड़े से उनका उम्मीदवार पहचान पत्र ढक गया था। केंद्रीय बलों के

जवानों ने उनसे साफ तौर पर कहा कि प्रार्थी का पहचान पत्र दिखाइए। यह सुनकर मदन मित्रा नाराज हो गए और उन्होंने पलटकर जवानों से ही पूछ लिया कि आप लोगों का पहचान पत्र कहाँ है? पहले वह दिखाइए। इसके बाद, दोनों पक्षों के बीच बहस शुरू हो गई और माहौल गरम गया। स्थिति बिगड़ती देख मदन मित्र के सुरक्षा कर्मी आगे आए और उन्होंने उम्मीदवार का पहचान पत्र दिखाया। इसके बाद, मामला शांत हुआ और मदन मित्रा को बूथ के अंदर जाने दिया गया। घटना के बाद नाराजगी जताते हुए मदन मित्रा ने कहा कि हम भारत के नागरिक हैं, इस देश के मतदाता हैं। हमें इस तरह से रोका नहीं जा सकता।

## नदिया जिले में कई बूथों पर ईवीएम खराब होने से मतदान हुआ प्रभावित

कोलकाता, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव के दूसरे चरण में नदिया जिले में मतदान शुरू होने के बाद कई जगहों से ईवीएम खराब होने और हिंसा की खबरें सामने आई हैं। सुबह से ही जिले के विभिन्न बूथों पर मतदान प्रक्रिया प्रभावित हुई, जिससे मतदाताओं को परेशानी का सामना करना पड़ा। राणाघाट उत्तर पश्चिम विधानसभा क्षेत्र में राणाघाट नगरपालिका के 3 नंबर वार्ड स्थित बूथ संख्या 148 पर ईवीएम मशीन खराब हो जाने के कारण मतदान बाधित हो गया। सुबह से वोट डालने पहुंचे मतदाताओं को लंबा इंतजार करना पड़ा। वहीं, कृष्णानगर विधानसभा क्षेत्र के नकशीपाड़ा के धनजयपुर स्थित बूथ संख्या 236 पर भी ईवीएम मशीन में खराबी आने से मतदान प्रभावित हुआ। कालीगंज विधानसभा क्षेत्र के बाराचंदर के



चोपड़ा में बीजेपी एजेंट पर हमले का आरोप

स्थिति को नियंत्रित करने की कोशिश की गई। घायल भाजपा एजेंट को इलाज के लिए अस्पताल भेजा गया है। चुनाव आयोग ने मामले की रिपोर्ट तलब की है। नदिया जिले में एक ओर जहां कई बूथों पर ईवीएम खराब होने से मतदान प्रभावित हुआ, वहीं हिंसा की घटना ने चुनावी माहौल को और गरमा दिया है। हालांकि, प्रशासन का दावा है कि अधिकांश बूथों पर मतदान शांतिपूर्ण ढंग से जारी है और जहां भी समस्या आ रही है, वहां तत्काल समाधान की कोशिश की गई।

□ नवद्वीप में भाजपा प्रत्याशी के घर पर हमले का आरोप

मतदान के बीच दोपहर में नवद्वीप से एक बड़ा राजनीतिक विवाद सामने आया है। भाजपा प्रत्याशी

शुतिशेखर गोस्वामी ने आरोप लगाया है कि उनके घर पर तृणमूल कांग्रेस के कार्यकर्ताओं ने हमला किया। मिली जानकारी के अनुसार, नवद्वीप नगरपालिका के वार्ड 4 स्थित सुदर्शन हाईस्कूल के 54 नंबर बूथ के पास ही प्रत्याशी का घर स्थित है। आरोप है कि दोपहर करीब 2.30 बजे लगभग 40 पुरुष और महिलाएं वहां पहुंचे और घर के लोहे के गेट पर लात-घूंसे मारे तथा अपशब्द कहे। घटना की सूचना पाकर केंद्रीय सुरक्षा बल मौके पर पहुंचा और भीड़ को हटाकर स्थिति को नियंत्रित किया। इसके बाद इलाके में तनाव का माहौल बन गया। हालांकि, तृणमूल कांग्रेस की ओर से इन आरोपों को पूरी तरह से खारिज कर दिया गया है।

## मतदान के दौरान दक्षिण 24 परगना जिले में एक्शन मोड में दिखे यूपी के 'सिंघम' अजय पाल शर्मा

कोलकाता, समाज्ञा : विशेष पुलिस पर्यवेक्षक अजय पाल शर्मा ने बुधवार को दक्षिण 24 परगना जिले का दौरा किया और विधानसभा चुनाव के दूसरे चरण के दौरान मतदान प्रक्रिया पर नजर रखीं। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। शर्मा ने बुधवार की सुबह निर्वाचन क्षेत्र के दौरे पर निकलने से पहले सीआरपीएफ महानिदेशक ज्ञानेंद्र प्रताप सिंह तथा बल के अन्य वरिष्ठ अधिकारियों के साथ बैठक में 30 मिनिट तक बैठक की। सिंह राजनीतिक रूप से संवेदनशील डायमंड हार्बर में सुरक्षा व्यवस्था का जायजा लेने इस क्षेत्र में पहुंचे थे। केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (सीआरपीएफ) ने 'एक्स' पर एक पोस्टर में कहा कि महानिदेशक ने वरिष्ठ अधिकारियों के



साथ बंगाल चुनाव के दूसरे चरण के दौरान डायमंड हार्बर में एडहॉक 343 की बी/4 कंपनी का दौरा किया।

## स्वपन दासगुप्ता ने जताई हिंसा-मुक्त चुनाव की उम्मीद

कोलकाता, समाज्ञा : रासबिहारी निर्वाचन क्षेत्र से भाजपा उम्मीदवार स्वपन दासगुप्ता बसंती देवी कॉलेज पहुंचे और अपना वोट डाला। उन्होंने कहा कि सुरक्षा व्यवस्था बहुत अच्छी है और मतदान बहुत सुचारु रूप से चल रहा है। स्वपन दासगुप्ता ने कहा कि पहले चरण में दो बातें देखने को मिलीं। पहली यह कि रिपोर्ट मतदान हुआ और दूसरी यह कि कोई मौत या बड़ी घटना नहीं हुई। कुल मिलाकर, हिंसा की घटनाएं बहुत कम रहीं। हमें उम्मीद है कि दूसरे चरण में भी ऐसा ही होगा, और यह पश्चिम बंगाल चुनावों में एक रिकॉर्ड बनाएगा। अगर बिना किसी मौत, बिना किसी हत्या और बिना किसी राजनीतिक हिंसा के चुनाव संपन्न होता है तो यह एक नए दौर की शुरुआत होगी।

# बांग्ला फिल्मों के अभिनेता-अभिनेत्रियों ने किया मतदान



बुधवार को मतदान केंद्र पहुंची एक बुजुर्ग मतदाता को सुरक्षाकर्मी ने मतदान के लिए सहायता प्रदान की।

कोलकाता, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव के दूसरे चरण में बुधवार को बांग्ला फिल्म उद्योग के अदाकारों ने अपने व्यवस्थित कार्यक्रम में समय निकालकर मतदान किया। अभिनेता प्रसन्नजीत चटर्जी ने अपने बेटे त्रिशंजीत के साथ बालीगंज क्षेत्र में अपना वोट डाला और अपने बेटे के पहली बार मतदाधिकार का प्रयोग करने पर खुशी व्यक्त की। उन्होंने कहा कि मुझे बहुत खुशी है कि मेरा बेटा पहली बार अपने लोकतांत्रिक अधिकार का प्रयोग कर रहा है। आज उसके लिए एक महत्वपूर्ण दिन है। अभिनेता देबदत्त घोष ने बताया कि उन्होंने दमदम में सुबह-सुबह मतदान किया। अभिनेत्री मनाली डे ने दक्षिण कोलकाता के कस्बा में मतदान किया। उन्होंने कहा कि मैंने सुबह जल्दी



आकर अपने पिता के साथ मतदान किया, जिससे मुझे अपने पहले मतदान के दिनों की याद आ गई। बांग्ला फिल्मों के प्रसिद्ध अभिनेता और



साथ कुछ देर तक कतार में खड़े दिखे। केंद्रीय बल के जवानों द्वारा कतार छोड़कर मतदान करने के अनुरोध पर देव ने विनम्रतापूर्वक मना कर दिया और कहा कि मुझे कोई जल्दी नहीं है। अभिनेत्री गार्गी रांय चौधरी ने सॉल्लेक क्षेत्र के सेक्टर पांच स्थित अपने मतदान केंद्र पर वोट डाला।

## गर्व से किया मतदान



दक्षिण कोलकाता के लेक इलाके के निवासी श्री और श्रीमती सी.के. वरदराजन ने किया मतदान



सीडब्ल्यूबीटीए के अध्यक्ष सुशील पोद्दार ने किया मतदान



शंकुतला-लक्ष्मीकांत तिवारी जोड़ासांको विधानसभा में मतदान करने बाद



संजीव गोयनका, आरपी-संजीव गोयनका समूह के अध्यक्ष ने किया मतदान



भवानीपुर विधानसभा में मुरारीलाल दीवान अपने पौत्रों के साथ मतदान किया, जिनमें तीन पौत्रों ने पहली बार मतदान किया



सीडब्ल्यूबीटीए के उपाध्यक्ष प्रदीप लुहारियावाला ने किया मतदान



चंद्रेश मेघाणी सह परिवार ने किया मतदान



अरुण कोठारी कोठारी इंस्टीट्यूट



विमल दीवान सह परिवार ने किया मतदान



कमल दुग्गड़ सह परिवार किया मतदान



समाजसेवी विकास जायसवाल ने पत्नी के साथ किया मतदान



मां ने निभाया मतदान का फर्ज, बेटे ने भी उत्साह में किया साथ। चित्तुपणा भट्टाचार्य नामक एक युवती उंगली पर स्वाहा लिखाते हुए बेटे के साथ साझा की खुशी।



भाजपा नेता रितेश खट्टे व अन्य ने किया मतदान



राघव तोशनीवाल एवं अर्पित तोशनीवाल ने किया मतदान

## चुनाव बाद हिंसा रोकने के लिए सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर

2021 हिंसा का हवाला, हाई-लेवल कमेटी गठन की मांग कोलकाता, समाज्ञा : राज्य में चुनावी हिंसा से जुड़ी एक लंबित याचिका के संबंध में सुप्रीम कोर्ट में एक अंतरिम याचिका दायर की गई है। इस याचिका में मांग की गई है कि चल रहे विधानसभा चुनावों के दौरान और उसके बाद कानून-व्यवस्था की व्यवस्थाओं की निगरानी के लिए, सुप्रीम कोर्ट के एक सेवानिवृत्त न्यायाधीश की अध्यक्षता में एक उच्च-स्तरीय निगरानी समिति का गठन किया जाए। यह याचिका सनातनी संसद नाम की संस्था ने दायर की है। याचिका में कहा गया है कि राज्य सरकार ने कोर्ट को जो आश्वासन दिए थे, वे जमीन पर सच साबित नहीं हो रहे हैं। राज्य में अब भी हिंसा, बोटरो में डराना और संपत्ति को नुकसान पहुंचाने जैसी घटनाएं हो रही हैं। इस अर्जी में साल 2021 के विधानसभा चुनाव के बाद हुई हिंसा का विस्तार से जिक्र है। याचिकाकर्ता ने मानवाधिकार आयोग और कलकत्ता हाई कोर्ट की रिपोर्ट का हवाला दिया है। कोर्ट से मांग की गई है कि संवेदनशील इलाकों में पर्याप्त केंद्रीय बलों की तैनाती की जाए। निगरानी कमेटी की मंजूरी के बिना पुलिस अफसरों के तबादले न हों। हत्या और दुर्घटना जैसे गंभीर अपराधों की जांच के लिए एसआईटी बनाई जाए। हर जिले में फास्ट-ट्रैक कोर्ट बने ताकि मामलों का फैसला जल्दी हो सके। इसके अलावा, गवाहों की सुरक्षा और चुनाव ड्यूटी पर तैनात अधिकारियों की सुरक्षा के लिए भी कड़े कदम उठाने की अपील की गई है।

## भीषण गर्मी में लोकतंत्र की रक्षा: मतदान सुरक्षा में डटे पूर्व रेलवे के आरपीएफ जवान

कोलकाता, समाज्ञा : पूर्व रेलवे के आरपीएफ के जवानों ने भीषण गर्मी के बीच मतदान प्रक्रिया को सुरक्षित और शांतिपूर्ण बनाए रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। डायमंड हार्बर क्षेत्र में तैनात महिला एवं पुरुष कर्मी पूरे दिन मुसैदी के साथ ड्यूटी निभाते हुए लोकतांत्रिक प्रक्रिया की रक्षा में जुटे रहे। मतदान केंद्रों पर सुरक्षा व्यवस्था सुदृढ़ बनाए रखने के साथ-साथ आरपीएफ कर्मियों ने मतदाताओं, विशेषकर बुजुर्गों की सहायता कर उन्हें निर्भय होकर मतदान करने में सहयोग दिया। उनकी तत्परता और मानवीय दृष्टिकोण ने मतदान प्रक्रिया को सहज और सुव्यवस्थित बनाए रखने में अहम योगदान दिया। इस दौरान आईजी-सह-प्रधान



मुख्य सुरक्षा आयुक्त/पूर्व रेलवे, अमिय नंदन सिन्हा ने विभिन्न मतदान केंद्रों का दौरा कर सुरक्षा व्यवस्था का जायजा लिया। उन्होंने जमीनी स्तर पर तैनात कर्मियों से संवाद कर उनका उत्साहवर्धन किया और आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। पूर्व रेलवे द्वारा पूरे क्षेत्र में आरपीएफ एवं आरपीएसएफ की

कुल 40 कंपनियां तैनात की गई थीं। चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों के बावजूद सुरक्षा बलों की सतर्कता और समन्वय के चलते विभिन्न क्षेत्रों से शांतिपूर्ण मतदान की खबरें प्राप्त हुई। पूर्व रेलवे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी, शिब्राम माझी ने कहा, हमारा बल हर वोट की सुरक्षा सुनिश्चित करता है।

## एसएमएफजी इंडिया क्रेडिट को विकास में तेजी लाने के लिए सुमितोमो मित्सुई फाइनेंशियल ग्रुप से मिला ₹ 1,075 करोड़ का निवेश

कोलकाता : सुमितोमो मित्सुई फाइनेंशियल ग्रुप (एसएमएफजी) ने राइट्स इश्यू के जरिए एसएमएफजी इंडिया क्रेडिट (एसएमआईसीसी) में ₹ 1,075 करोड़ का निवेश कर भारतीय बाजार और कंपनी के विकास के लिए अपनी प्रतिबद्धता को और मजबूत बना लिया है। इस अवसर पर एसएमएफजी इंडिया क्रेडिट के एमडी एवं सीईओ श्री रवि नारायण ने कहा, "हम विकास के अगले चरण में प्रवेश कर रहे हैं, ऐसे में एसएमएफजी से मिली यह पूंजी हमारी योजनाओं को अंजाम देने की हमारी क्षमता बढ़ाएगी। हम बेहतर तरीके से काम करते हुए अनुमान के मुताबिक लगातार स्थायी विकास पर फोकस कर रहे हैं। हमारी डिजिटल रूपांतरण यात्रा में नए दौर की तकनीकों को शामिल कर, निष्पक्ष एवं पारदर्शी प्रथाओं के द्वारा उपभोक्ताओं को बेहतर अनुभव प्रदान करने के लिए तत्पर हैं।"



जोड़ासांको विधानसभा क्षेत्र के भाजपा उम्मीदवार विजय ओझा ने पत्नी के साथ किया मतदान

## पूर्व रेलवे का जागरूकता अभियान शुरू, अग्नि-सुरक्षा को लेकर यात्रियों को किया जा रहा सतर्क

कोलकाता, समाज्ञा : पूर्व रेलवे ने रेलवे परिसरों, ट्रेनों और रेल लाइनों के आसपास आग से होने वाले खतरों के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए विशेष अभियान शुरू किया है। इस पहल का उद्देश्य यात्रियों को सतर्क करना और सुरक्षित, अग्नि-मुक्त यात्रा सुनिश्चित करना है। व्यस्त शाम के समय, जब यात्री दिनभर की थकान के बाद घर लौटते हैं, स्टेशन पर बिकने वाले गर्म खाद्य पदार्थ जैसे आलू चोप और मुरी अक्सर लोगों को आकर्षित करते हैं। हालांकि, इन्हें गर्म रखने के लिए उपयोग की जाने वाली अवैध आग गंधीर खतरा पैदा कर सकती है। रेलवे के अनुसार, एक छोटी-सी लापरवाही भी बड़े हादसे का कारण बन सकती है, जिससे जान-माल का

नुकसान संभव है। पूर्व रेलवे द्वारा रेलवे सुरक्षा बल और स्टेशन कर्मचारियों की मदद से 24 घंटे निगरानी रखी जा रही है। सियालदह, हावड़ा, आसनसोल और मालदह मंडलों में लगातार जागरूकता कार्यक्रम चलाकर यात्रियों को आग से जुड़े जोखिमों के बारे में जानकारी दी जा रही है। रेलवे प्रशासन ने स्पष्ट किया है कि प्लेटफॉर्म, ट्रेनों और रेल लाइनों के आसपास आग जलाना या ज्व-लनशील पदार्थों का उपयोग करना सख्त रूप से प्रतिबंधित है। सूखी घास, कचरा या ट्रैक के पास खाना बनाना गंभीर दुर्घटनाओं को आमंत्रित कर सकता है। साथ ही गैस सिलेंडर, पेट्रोल, केरोसिन, स्टोव, पटाखे और सिगरेट जैसी ज्वलनशील वस्तुओं को ले जाना

भी पूरी तरह निषिद्ध है। रेलवे अधिनियम, 1989 की धारा 164 और 165 के तहत ज्वलनशील पदार्थ ले जाना एक दंडनीय अपराध है, जिसके लिए दोषी पाए जाने पर तीन साल तक की सजा, जुर्माना या दोनों हो सकते हैं। पूर्व रेलवे के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी शिब्राम माझी ने कहा कि यात्रियों की सुरक्षा में उनकी सक्रिय भागीदारी बेहद जरूरी है। उन्होंने कहा कि छोटी-सी चूक भी बड़े हादसे में बदल सकती है, इसलिए सभी को मिलकर रेलवे परिसर को सुरक्षित और अग्नि-मुक्त बनाए रखना चाहिए। यह अभियान यात्रियों को सुविधा से पहले सुरक्षा को प्राथमिकता देने का संदेश देता है, ताकि हर यात्रा सुरक्षित और सुखद तरीके से पूरी हो सके।



इंदाली विधानसभा क्षेत्र की भाजपा उम्मीदवार प्रियंका टिबरेवाल ने किया मतदान



हावड़ा उत्तर विधानसभा क्षेत्र के भाजपा उम्मीदवार उमेश राय ने किया मतदान



बारानगर विधानसभा क्षेत्र की तृणमूल उम्मीदवार सायंतिका बनर्जी ने किया मतदान

### ईवीएम गड़बड़ी के कारण बिना वोट दिए लौटे चिरंजीत चक्रवर्ती

कोलकाता, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव के मतदान के दौरान कई स्थानों से ईवीएम में तकनीकी खराबी की खबरें सामने आई हैं। इस कारण कई मतदान केंद्रों पर मतदान प्रक्रिया प्रभावित हुई और मतदाताओं को परेशानी का सामना करना पड़ा। इसी बीच, बारासात के पूर्व विधायक और बांग्ला फिल्मों के सुप्रसिद्ध अभिनेता चिरंजीत चक्रवर्ती ईवीएम खराबी के कारण मतदान नहीं कर सके। बताया गया है कि बुधवार की सुबह चिरंजीत मतदान करने के लिए कोलकाता के चारुचंद्र कॉलेज स्थित मतदान केंद्र पहुंचे थे। हालांकि, वहां ईवीएम मशीन में खराबी आने के कारण मतदान प्रक्रिया शुरू नहीं हो सकी। मशीन ठीक होने में देरी होने पर वह मतदान किए बिना ही मतदान केंद्र से वापस लौट गए। उन्होंने बाद में, फिर से आकर मतदान करने की बात कही।

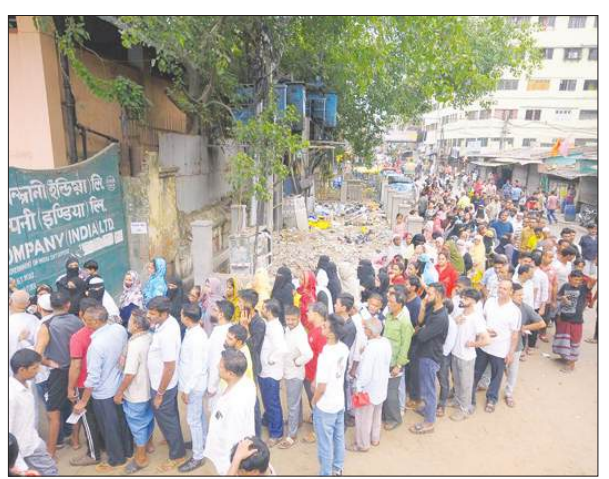
### मतदान के बाद केंद्रीय बलों से बहस में उम्मीदवार तृणमूल उम्मीदवार लवली मित्रा

कोलकाता, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव के दूसरे चरण के मतदान के दौरान सोनारपुर दक्षिण विधानसभा क्षेत्र से तृणमूल कांग्रेस उम्मीदवार लवली मित्रा की केंद्रीय बल के साथ बहस हो गई। सूत्रों के अनुसार, लवली मित्रा ने राजपुर-सोनारपुर नगरपालिका के वार्ड 19 स्थित विद्याभूषण विद्यापीठ के बूथ नंबर 143 पर अपना वोट डाला। मतदान के बाद उन्होंने कहा कि पहली बार मैंने खुद को वोट दिया। हालांकि, वोट डालने के बादफिर उन्होंने आरोप लगाया कि कई मतदाताओं के नाम मतदाता सूची से गायब थे, जिसके कारण वे मतदान नहीं कर सके। उन्होंने यह भी दावा किया कि केंद्रीय बल भाजपा के पक्ष में काम कर रहा है। तृणमूल उम्मीदवार ने कहा कि आज के बाद भाजपा की कोई जगह नहीं बचेगी।

### भाजपा उम्मीदवार प्रियंका टिबरेवाल का आरोप 'तृणमूल एजेंट ने मतदान केंद्र के भीतर मुझ पर हमले की कोशिश की'

कोलकाता, समाज्ञा : कोलकाता की इंटेली विधानसभा सीट से भाजपा उम्मीदवार प्रियंका टिबरेवाल ने बुधवार को आरोप लगाया कि उन्होंने जब शहर के एक मतदान केंद्र के अंदर भीड़ और मतदाताओं के लिए निजता के अभाव का मुद्दा उठाया तो वहां मौजूद तृणमूल कांग्रेस के चुनाव एजेंट ने उन पर हमले की कोशिश की। टिबरेवाल ने दावा किया कि तृणमूल कांग्रेस के कई चुनाव एजेंट इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीन (ईवीएम) के बेहद करीब बैठे हुए थे और मतदाता गोपनीय तरीके से अपना वोट नहीं डाल पा रहे थे। भाजपा उम्मीदवार ने कहा कि जिस छोटे से कमरे में मतदान हो रहा था, वहां तृणमूल

# हावड़ा में कड़ी सुरक्षा के बीच शांतिपूर्ण मतदान, बारिश में भी जबरदस्त उत्साह



हावड़ा, समाज्ञा : जिले में कड़ी सुरक्षा व्यवस्था और सख्त निगरानी के बीच मतदान की प्रक्रिया शांतिपूर्वक पूरी हो गई।

कोलकाता, समाज्ञा : जिले में कड़ी सुरक्षा व्यवस्था और सख्त निगरानी के बीच मतदान की प्रक्रिया शांतिपूर्वक पूरी हो गई। वहीं से भी किसी बड़ी अप्रिय घटना की सूचना नहीं मिली। प्रशासन ने सभी मतदान केंद्रों को सुरक्षा के लिहाज से पूरी तरह सुरक्षित बना दिया था, जहां केंद्रीय बलों और पुलिस की तैनाती हर स्तर पर की गई थी। सुबह सात बजे से पहले ही मतदाता बड़ी संख्या में बूथों के बाहर पहुंचने लगे थे और लंबी कतारें देखने को मिलीं। बारिश के बावजूद लोगों के उत्साह में कोई कमी नहीं आयी और उन्होंने बड़-चढ़कर मतदान किया। हालांकि, कुछ स्थानों पर ईवीएम मशीनों में खराबी के कारण मतदाताओं को परेशानी का सामना करना पड़ा, जिससे नाराजगी भी दिखाई। कुछ बूथों पर हल्की अव्यवस्था की

### मतदाताओं ने मौसम को नहीं बनने दिया बाधा

हावड़ा, समाज्ञा : जिले में कड़ी सुरक्षा व्यवस्था और सख्त निगरानी के बीच मतदान की प्रक्रिया शांतिपूर्वक पूरी हो गई। वहीं से भी किसी बड़ी अप्रिय घटना की सूचना नहीं मिली। प्रशासन ने सभी मतदान केंद्रों को सुरक्षा के लिहाज से पूरी तरह सुरक्षित बना दिया था, जहां केंद्रीय बलों और पुलिस की तैनाती हर स्तर पर की गई थी। सुबह सात बजे से पहले ही मतदाता बड़ी संख्या में बूथों के बाहर पहुंचने लगे थे और लंबी कतारें देखने को मिलीं। बारिश के बावजूद लोगों के उत्साह में कोई कमी नहीं आयी और उन्होंने बड़-चढ़कर मतदान किया। हालांकि, कुछ स्थानों पर ईवीएम मशीनों में खराबी के कारण मतदाताओं को परेशानी का सामना करना पड़ा, जिससे नाराजगी भी दिखाई। कुछ बूथों पर हल्की अव्यवस्था की

### विधानसभा चुनाव 2026 : भारी मतदान में महिला मतदाताओं की रहीं उल्लेखनीय भागीदारी



कोलकाता, समाज्ञा : पश्चिम बंगाल का चुनावी मौसम हमेशा से ही जोश, बहस और राजनीतिक उद्वेग के लिए जाना जाता रहा है। लेकिन, इस बार, विधानसभा चुनाव ने एक अलग ही कहानी लिखी-यह कहानी थी महिलाओं की, उनके बढ़ते आत्मविश्वास की, और लोकतंत्र में उनकी निर्णायक भूमिका की। विधानसभा चुनाव 2026 में महिला मतदाताओं की भागीदारी वास्तव में बहुत उल्लेखनीय रही और इसे इस चुनाव की सबसे बड़ी खासियतों में से एक माना जा रहा है। इस विधानसभा चुनाव में महिलाओं ने बड़ी संख्या में मतदान किया और कई जगह पुरुषों से आगे रहीं।

कोलकाता, समाज्ञा : पश्चिम बंगाल का चुनावी मौसम हमेशा से ही जोश, बहस और राजनीतिक उद्वेग के लिए जाना जाता रहा है। लेकिन, इस बार, विधानसभा चुनाव ने एक अलग ही कहानी लिखी-यह कहानी थी महिलाओं की, उनके बढ़ते आत्मविश्वास की, और लोकतंत्र में उनकी निर्णायक भूमिका की। विधानसभा चुनाव 2026 में महिला मतदाताओं की भागीदारी वास्तव में बहुत उल्लेखनीय रही और इसे इस चुनाव की सबसे बड़ी खासियतों में से एक माना जा रहा है। इस विधानसभा चुनाव में महिलाओं ने बड़ी संख्या में मतदान किया और कई जगह पुरुषों से आगे रहीं।

### बाली में झड़प के बाद बिगड़े हालात



बाली विधानसभा क्षेत्र के सोहनलाल देवरालिया बालिका विद्यालय स्थित बूथ संख्या 152, 153 और 154 पर अचानक तनाव का माहौल बन गया। यहां तृणमूल कांग्रेस और भाजपा के पोलिंग एजेंटों के बीच विवाद बढ़ते-बढ़ते झड़प में बदल गया। स्थिति नियंत्रण से बाहर होती देख केंद्रीय बलों को हस्तक्षेप करना पड़ा और लाठीचार्ज किया गया। इस दौरान तृणमूल के एक पोलिंग एजेंट को हिरासत में लेकर थाने भेज दिया गया। वहीं, मध्य हावड़ा के तृणमूल उम्मीदवार अरूप राय ने भी गंभीर आरोप लगाए। उन्होंने कहा कि कुछ जगहों पर पुलिस ने अल्पसंख्यक महिलाओं के साथ अभद्र व्यवहार किया। जब उन्होंने इसका विरोध किया, तो उनकी बात अनसुनी कर दी गई। पुलिस आयुक्त से शिकायत करने पर भी उन्हें बाद में सुनवाई का आश्वासन मिला, जिससे वे असंतुष्ट नजर आए।

### केतुग्राम में बूथ के पास से ताजा बम बरामद, लाइन छोड़कर भागे मतदाता



पूर्व वर्द्धवान के केतुग्राम में विधानसभा चुनाव के दूसरे चरण के मतदान के दौरान एक बार फिर तनाव की स्थिति देखने को मिली। बुधवार सुबह बेरुली गांव में एक मतदान केंद्र के बिल्कुल पास, कुछ ही दूरी पर ताजा बम बरामद किया गया। इस घटना से मतदाताओं में जबरदस्त दहशत फैल गई, कई लोग बूथ छोड़कर चले गए, जबकि कुछ सीधे अपने घर लौट गए, बम किसने और क्यों रखा, यह अब तक स्पष्ट नहीं हो पाया है। बेरुली गांव के 35 नंबर बूथ क्षेत्र में मतदान शुरू होने के कुछ ही देर बाद मतदाताओं की नजर एक लावारिस बैग पर पड़ी। बूथ के इन्ने पास संदिग्ध बैग मिलने से हड़कंप मच गया। सूचना मिलते ही उस बूथ पर तैनात केंद्रीय बल के जवान तुरंत मौके पर पहुंचे। जब बैग को रेत की बोरीयों से ढककर सुरक्षित रखा गया है, विशेषज्ञों के पहुंचने के बाद ही इन्हें निष्क्रिय किया गया। बम मिलने के कारण कुछ समय के लिए मतदान प्रक्रिया बाधित रही। कई मतदाता डर के कारण लाइन छोड़कर चले गए। हालांकि, बाद में केंद्रीय बल की कड़ी सुरक्षा और भारों के बाद फिर से मतदान शुरू कराया गया।

### मतदान केंद्र पर वृद्ध की मौत से हंगामा, परिजनों ने केंद्रीय बल पर लगाया धक्का देने का आरोप

हावड़ा, समाज्ञा : हावड़ा जिले के उदयनारायणपुर विधानसभा क्षेत्र के खोसालपुर ग्राम पंचायत अंतर्गत बलरामपुर प्राथमिक विद्यालय स्थित मतदान केंद्र पर एक 81 वर्षीय वृद्ध की मौत के बाद तनाव फैल गया। मृतक की पहचान पूर्णचंद्र दलुई के रूप में हुई है, जो पेड़ों थाना क्षेत्र के कुरिट गांव के निवासी थे। जानकारों के अनुसार, पूर्णचंद्र दलुई मतदान करने के लिए केंद्र पहुंचे थे, जहां अचानक उनकी तबीयत बिगड़ गई और वे गिर पड़े। उन्हें तत्काल आमतदाता ग्रामीण अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। हालांकि, मृतक के परिवार और तृणमूल कांग्रेस ने आरोप लगाया है कि केंद्रीय बल के जवानों द्वारा धक्का दिए जाने से वृद्ध गिर पड़े, जिससे उनकी मौत हुई। मृतक के बेटे तरणी दलुई ने बताया कि उनके पिता अत्यंत वृद्ध और कमजोर थे तथा अकेले चलने-फिरने में असमर्थ थे। उन्होंने आरोप लगाया कि केंद्रीय बल ने उन्हें पिता के साथ बूथ तक जाने की अनुमति नहीं दी और बाद में बाहर निकलते समय कथित रूप से धक्का देने से वे गिर पड़े। घटना को लेकर उदयनारायणपुर के पूर्व विधायक एवं तृणमूल कांग्रेस प्रत्याशी स्मृति पांडे ने इसे निर्मम घटना बताते हुए केंद्रीय बल पर गंभीर आरोप लगाए और निष्पक्ष जांच की मांग की। वहीं, भाजपा प्रत्याशी प्रभाकर पंडित ने इन आरोपों को खारिज करते हुए कहा कि केंद्रीय बल निष्पक्ष चुनाव कराने के लिए कार्य कर रहा है और किसी का एजेंट नहीं है। इस मामले में निर्वाचन आयोग के सामान्य पर्यवेक्षक कन्हैयालाल स्वामी ने कहा कि उन्हें घटना की जानकारी नहीं है और वे मामले की जांच करेंगे। मृतक के परिवार ने केंद्रीय बल के खिलाफ पुलिस में शिकायत दर्ज कराने की बात कही है। घटना के बाद क्षेत्र में तनाव का माहौल बना हुआ है।

### जगदल में मतदान केंद्र के पास से बंदूक बरामद, इलाके में मचा हड़कंप

कोलकाता, समाज्ञा : उत्तर 24 परगना जिले के जगदल विधानसभा क्षेत्र में एक मतदान केंद्र के पास से आग्नेयास्त्र बरामद होने के बाद इलाके में हड़कंप मच गया। यह घटना पानपुर क्षेत्र के 34 नंबर बूथ के नजदीक हुई। खबर मिलते ही केंद्रीय बल और स्थानीय पुलिस तुरंत मौके पर पहुंची और स्थिति को नियंत्रित करने के लिए

### ड्रेक ओ'ब्रायन ने भाजपा के चुनाव हारने पर मोदी को इस्तीफा देने की दी चुनौती

कोलकाता, समाज्ञा : तृणमूल कांग्रेस के राज्यसभा सदस्य ड्रेक ओ'ब्रायन ने बुधवार को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को भाजपा के बंगाल विधानसभा चुनाव ममता बनर्जी के नेतृत्व वाली पार्टी से हारने पर पद से इस्तीफा देने की चुनौती दी। ओ'ब्रायन ने एक वीडियो संदेश में दावा किया कि मोदी ने स्वयं को राजकी सभ्यी 294 विधानसभा सीटों पर भाजपा के चेहेरे के रूप में पेश किया है और उन्हें चुनौती स्वीकार करने के लिए कहा है। तृणमूल सांसद ने कहा कि आपने स्वयं ही बंगाल की सभ्यी 294 सीट पर उम्मीदवार होने की घोषणा की है। बड़े-बड़े दावे करना बंद करें और इस चुनौती को स्वीकार करें। चार मई को जब ममता बनर्जी और तृणमूल कांग्रेस बंगाल में जीत हासिल करें, तो मोदी प्रधानमंत्री पद से इस्तीफा देने का साहस दिखाएं।

### बासंती में भाजपा उम्मीदवार विकास सरदार पर हमला

कोलकाता, समाज्ञा : दक्षिण 24 परगना जिले के बासंती विधानसभा क्षेत्र में मतदान के दौरान तनावपूर्ण स्थिति उत्पन्न हो गई। जानकारों के अनुसार, बासंती के 76 नंबर बूथ पर भाजपा प्रत्याशी विकास सरदार पर हमला किया गया। बताया जा रहा है कि विकास सरदार जब बूथ का निरीक्षण करने पहुंचे, तभी कुछ लोगों ने उन्हें घेरकर हमला कर दिया। हमले के दौरान विकास सरदार की गाड़ी में तोड़फोड़ की गई। इतना ही नहीं, उनके सुरक्षा कर्मी के पास मौजूद आग्नेयास्त्र छीनने की भी कोशिश की गई। इस घटना के बाद इलाके में अफरा-तफरी और तनाव का माहौल बन गया। भाजपा की ओर से आरोप लगाया गया है कि मौके पर केंद्रीय बल मौजूद होने के बावजूद स्थिति विकास सरदार को बचाने या स्थिति को नियंत्रित करने के लिए कोई सक्रिय भूमिका नहीं निभाई। इसको लेकर भाजपा कार्यकर्ताओं और समर्थकों में भारी नाराजगी देखी गई। प्रशासन की ओर से मामले की जांच शुरू कर दी गई है।

**CHITTARANJAN LOCOMOTIVE WORKS**  
खुला ई-टेंडर  
संख्या: COS/CRJ/PUB/e-Tender/19/0162, दिनांक: 25/04/2026। निर्देशित ई-टेंडर लिंक: [www.irops.gov.in](http://www.irops.gov.in) पर उपलब्ध है। एसे ई-टेंडर हेतु अनिवार्य केवल इलेक्ट्रॉनिक माध्यम से [www.irops.gov.in](http://www.irops.gov.in) - लॉगिन - ई-टेंडर स्टोर्स/मैपनाई द्वारा बना किए जा सकते हैं। विज्ञापन संघर्ष/संघर्ष/संघर्ष हेतु निम्न अधिकारियों से संपर्क कर सकते हैं: उच्च मुख्य सामग्री प्रबंधक/मुख्यालय/कोलकाता/चिट्तारनजन, 9163340711। सहायक सामग्री प्रबंधक/मुख्यालय, 9163340713। कार्यालय पता: प्रधान मुख्य सामग्री प्रबंधक का कार्यालय/सोमेश्वर/चिट्तारनजन। क्र. सं.: [1]। निर्दिष्ट संख्या: 70250029A। वस्तु का संक्षिप्त विवरण: WAG-9H श्रेणी के मालवाहक विद्युत लोकोमोटिव हेतु (एलेक्ट्रिक लोकोमोटिव किट, आरडीएसओ विनिर्देश संख्या आरडीएसओ/2017/ईएल/मोक/0127, रिवर 2 के अनुसार)। उपरोक्त विवरण के अतिरिक्त, एलेक्ट्रिक लोकोमोटिव किट का आवश्यक अनुसंधान (एसओआर) में उल्लिखित आवश्यकताओं का भी पालन करना होगा, जिसमें प्रति टेंडर दस्तावेजों के साथ संलग्न है। 35 (पैंतीस) वर्षों का वारंटीक अनुसंधान एलटीएएए के अनुसार होगा, दस्तावेज संख्या: सी-टीएण्डडी/टी/24/एलटीएमए, रिवर 1, जारी दिनांक: 11/03/2026। (बनर्जी अवधि: डिजिटली की तारीख के बाद 30 महीने)। मात्रा: 50 सेट। बंधन गति (क.): ₹50,00,000.00। निर्दिष्ट बंधन की तिथि एवं समय (आईएसटी): 25/06/2026 प्रातः 11:00 बजे। PR/335\_PCC/MIL/CWL/Chittaranjan। Like us on: [www.facebook.com/chittaranjan](http://www.facebook.com/chittaranjan)

### मेरा वोट उन लोगों को समर्पित, जिन्हें मताधिकार से वंचित किया गया : मो. सलीम

कोलकाता, समाज्ञा : मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी (माकपा) के पोलिट ब्यूरो सदस्य और पार्टी सचिव मोहम्मद सलीम ने बुधवार को कहा कि उन्होंने अपना वोट उन लोगों को समर्पित किया है, जिन्हें एसआईआर प्रक्रिया के जरिए मताधिकार से वंचित किया गया। उन्होंने आरोप लगाया कि मतदाता सूचियों का गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) लोगों के संवैधानिक अधिकार छीनने की मंशा से किया गया। कोलकाता के सेंट थॉमस गर्ल्स स्कूल में मतदान करने के बाद सलीम ने कहा कि अब तक कुछ छिटपुट और मामूली घटनाओं को छोड़कर मतदान शांतिपूर्ण ढंग से हो रहा है। उन्होंने कहा कि इस बार मतदान प्रतिशत पिछले वर्षों की तुलना में बढ़ेगा, क्योंकि मैं पहली बार लोगों को लंबी

कतारों में खड़े होकर अपने मताधिकार का प्रयोग करते देख रहा हूं। सलीम ने कहा कि मैं अपना वोट उन लोगों को समर्पित करता हूँ, जो आज वोट नहीं डाल पा रहे हैं क्योंकि एक सुनियोजित तरीके से उन्हें मताधिकार से वंचित किया गया और उनके मौलिक तथा संवैधानिक अधिकार छीन लिए गए। हमने पहले भी संघर्ष किया है और इस परिणाम के खिलाफ प्रतिक्रिया आगे भी जारी रहेगी।

**दक्षिण रेलवे के तहत नॉन-इंटरलॉकिंग कार्य के लिए ट्रेनों की नियंत्रण व्यवस्था**

तीसरी और चौथी लाइन कनेक्टिविटी के लिए ए-मॉडलिंग कार्य के संबंध में, दक्षिण रेलवे के अरक्कोणम जंक्शन स्टेशन पर दिनांक 26.04.2026 से 21.06.2026 तक नॉन-इंटरलॉकिंग कार्य का निष्पादन किया जाएगा। फलस्वरूप, निम्नलिखित ट्रेनों को निम्नानुसार नियंत्रित किया जाएगा:-

- मार्ग परिवर्तन: (1) 22306 जसोहीह - एसएमवीटी बंगलुरु सुपर फास्ट एक्सप्रेस (यात्रा शुरू दिनांक 05/06, 12/06 और 19/06/2026) गुड्ड - रेणुगुटा - तिरुत्तणि - मेलपक्कम केबिन - काटपाडी होकर मार्ग परिवर्तित करेगी एवं तिरुत्तणि स्टेशन पर अतिरिक्त ठहराव प्रदान करेगी और पेरम्बूर स्टेशन पर नहीं रुकेगी। (2) 12504 अमतलता - एसएमवीटी बंगलुरु हमसफर एक्सप्रेस (यात्रा शुरू दिनांक 06/06, 09/06, 13/06 और 16/06/2026) गुड्ड - रेणुगुटा - तिरुत्तणि - मेलपक्कम केबिन - काटपाडी होकर मार्ग परिवर्तित करेगी एवं तिरुत्तणि स्टेशन पर अतिरिक्त ठहराव प्रदान करेगी और पेरम्बूर स्टेशन पर नहीं रुकेगी। (3) 12503 एसएमवीटी बंगलुरु - अगतलता हमसफर एक्सप्रेस (यात्रा शुरू दिनांक 09/06, 12/06 और 16/06/2026) काटपाडी - मेलपक्कम केबिन - तिरुत्तणि - रेणुगुटा - गुड्ड होकर मार्ग परिवर्तित करेगी एवं तिरुत्तणि स्टेशन पर अतिरिक्त ठहराव प्रदान करेगी और पेरम्बूर स्टेशन पर नहीं रुकेगी। (4) 16523 एसएमवीटी बंगलुरु - बालुघाट एक्सप्रेस (यात्रा शुरू दिनांक 10/06 और 17/06/2026) काटपाडी - मेलपक्कम केबिन - तिरुत्तणि - रेणुगुटा - गुड्ड होकर मार्ग परिवर्तित करेगी एवं तिरुत्तणि स्टेशन पर अतिरिक्त ठहराव प्रदान करेगी और अरक्कोणम जंक्शन एवं पेरम्बूर स्टेशनों पर नहीं रुकेगी। (5) 12552 कामाख्या - एसएमवीटी बंगलुरु एक्सप्रेस (यात्रा शुरू दिनांक 10/06/2026) गुड्ड - रेणुगुटा - तिरुत्तणि - मेलपक्कम केबिन - काटपाडी होकर मार्ग परिवर्तित करेगी एवं तिरुत्तणि स्टेशन पर अतिरिक्त ठहराव प्रदान करेगी और पेरम्बूर स्टेशनों पर नहीं रुकेगी। (6) 12551 एसएमवीटी बंगलुरु - कामाख्या एक्सप्रेस (यात्रा शुरू दिनांक 20/06/2026) मेलपक्कम केबिन - रेणुगुटा - गुड्ड होकर मार्ग परिवर्तित करेगी एवं तिरुत्तणि स्टेशन पर अतिरिक्त ठहराव प्रदान करेगी और पेरम्बूर स्टेशन पर नहीं रुकेगी। (7) 22305 एसएमवीटी बंगलुरु - जसोहीह सुपर फास्ट एक्सप्रेस (यात्रा शुरू दिनांक 21/06/2026) मेलपक्कम केबिन - तिरुत्तणि - रेणुगुटा - गुड्ड होकर मार्ग परिवर्तित करेगी एवं तिरुत्तणि स्टेशन पर अतिरिक्त ठहराव प्रदान करेगी और पेरम्बूर स्टेशन पर नहीं रुकेगी। ● नियंत्रण: 22305 एसएमवीटी बंगलुरु - जसोहीह सुपर फास्ट एक्सप्रेस (यात्रा शुरू दिनांक 07/06 और 14/06/2026) को 45 मिनट के लिए नियंत्रित किया जाएगा। अनुविधा के लिए खेद है।

मुख्य यात्री परिवहन प्रबंधक

### पूर्व रेलवे

### हावड़ा मंडल के तहत विकासमत्क कार्य के लिए ट्रेनों की नियंत्रण व्यवस्था

हावड़ा मंडल के हावड़ा-बैण्डल अनुभाग में रिश्वा स्टेशन सीमा में लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 03 पर सीमित ऊंचाई के सबवे के कार्य के संबंध में अप एच रिजर्स लाइन पर दिनांक 02.05.2026 (शनिवार) को 22.40 बजे से दिनांक 03.05.2026 (रविवार) को 05.40 बजे तक 7 घंटे के लिए ट्रैफिक एवं पावर ब्लॉक आवश्यक होगा तथा डाउन लाइन पर दिनांक 04.05.2026 (सोमवार) को 22.50 बजे से दिनांक 05.05.2026 (मंगलवार) को 03.10 बजे तक 4 घंटे 20 मिनट के लिए तथा रिजर्स लाइन पर दिनांक 04.05.2026 को 23.50 बजे से दिनांक 05.05.2026 को 00.50 बजे तक 1 घंटा 20 मिनट के लिए तथा 05.05.2026 को 01.20 बजे से 01.40 बजे तक फिर से ट्रैफिक एवं पावर ब्लॉक आवश्यक होगा। फलस्वरूप, दिनांक के संघालन के लिए नीचे उल्लेखित व्यवस्थाएँ की गई हैं:-

दिनांक 02/03.05.2026 (शनिवार/रविवार) को ब्लॉक के लिए

- मेल/एक्सप्रेस/एमईएमयू ट्रेनों का मार्ग परिवर्तन: 13027 हावड़ा-आजिनागंज कविगुरु एक्सप्रेस (यात्रा आरम्भ होने की तारीख 02.05.2026), 13029 हावड़ा-मोकामा एक्सप्रेस (यात्रा आरम्भ होने की तारीख 02.05.2026), 04051 हावड़ा-नई दिल्ली स्पेशल (यात्रा आरम्भ होने की तारीख 03.05.2026) 63501 हावड़ा-बर्द्धमान एमईएमयू लोकल (यात्रा आरम्भ होने की तारीख 03.05.2026) परिवर्तित मार्ग हावड़ा-बर्द्धमान कॉर्ड लाइन होकर अर्थात् हावड़ा-डानकुनी-बर्द्धमान होकर चलेगी साथ में डानकुनी एवं कमारगुड्डु स्टेशनों में बचाने या स्थिति को नियंत्रित करने के लिए कोई सक्रिय भूमिका नहीं निभाई।
- पुनर्निर्धारण: 13033 हावड़ा-कटिहार एक्सप्रेस (यात्रा आरम्भ होने की तारीख 02.05.2026) 7 घंटे के लिए पुनर्निर्धारित की जाएगी अर्थात् हावड़ा से दिनांक 02.05.2026 को 23.35 बजे के स्थान पर दिनांक 03.05.2026 को 06.35 बजे रवाना होगी तथा 13034 कटिहार-हावड़ा एक्सप्रेस (यात्रा आरम्भ होने की तारीख 03.05.2026) 3 घंटे 30 मिनट के लिए पुनर्निर्धारित की जाएगी अर्थात् कटिहार जंक्शन से 15.30 बजे के स्थान पर 19.00 बजे रवाना होगी।
- ईएमयू लोकल ट्रेनों का निरस्तीकरण (यात्रा आरम्भ होने की तारीख 02.05.2026) : अप : हावड़ा-बर्द्धमान - 37283, 37285, 37287, 37289 एच 37291. हावड़ा-तारकेश्वर - 37349 एवं 37351. हावड़ा-बर्द्धमान - 37857. डाउन : बैण्डेल-हावड़ा - 37286, 37288 एवं 37290. गोघाट-हावड़ा - 37382 एवं 37384. हावड़ा-हावड़ा - 37854.
- ईएमयू लोकल ट्रेनों का निरस्तीकरण (यात्रा आरम्भ होने की तारीख 03.05.2026) : अप : हावड़ा-बर्द्धमान - 37211 एवं 37213. हावड़ा-गोघाट - 37371 एवं 37373. हावड़ा-तारकेश्वर - 37311. हावड़ा-बर्द्धमान - 37811, 37813 एवं 37815. डाउन : बैण्डेल-हावड़ा - 37212, 37214, 37216 एवं 37218. तारकेश्वर-हावड़ा - 37312, 37314 एवं 37316. बर्द्धमान-हावड़ा - 37812, 37814 एवं 37816. टिप्पणी: दिनांक 02.05.2026 को - गोघाट से तारकेश्वर तक 2 पैसेंजर स्पेशल ट्रेनें 37382 एवं 37384 के मार्ग पर चलेंगी। दिनांक 03.05.2026 को - तारकेश्वर से गोघाट तक 2 पैसेंजर स्पेशल ट्रेनें 37371 एवं 37373 के मार्ग पर चलेंगी।

दिनांक 04/05.05.2026 (सोमवार/मंगलवार) को ब्लॉक के लिए

- ईएमयू/एमईएमयू ट्रेनों का निरस्तीकरण (यात्रा आरम्भ होने की तारीख 04.05.2026) : अप : हावड़ा-गोघाट - 37389. डाउन : गोघाट-हावड़ा - 37384 एवं बर्द्धमान-हावड़ा - 63502. ● एमईएमयू लोकल का निरस्तीकरण (यात्रा आरम्भ होने की तारीख 05.05.2026) : अप : हावड़ा-बर्द्धमान - 63501. ● ब्लॉक से पहले (दिनांक 02/03.05.2026 को) अंतिम ट्रेन: 15721 दीघा-न्यू जलपाईगुडी पहाडिया एक्सप्रेस. ● ब्लॉक के बाद (दिनांक 02/03.05.2026 को) पहली ट्रेन: 37911 हावड़ा-कटवा लोकल। विशेष टिप्पणी: ब्लॉक की अवधि के दौरान स्पेशल अथवा विलम्ब से चलने वाली ट्रेनें एवं बाद में चलाई जाने वाली नई ट्रेनें/पारसल ट्रेनें/टीओडी, यदि कोई हो, मार्ग में सुविधानुसार नियंत्रित/परिवर्तित मार्ग पर चलाई जाएगी। यात्रियों से स्टेशनों की सार्वजनिक उद्योगोणा प्रणाली का अनुसरण करने का अनुरोध किया जाता है। असुविधा के लिए खेद है।

मुख्य यात्री परिवहन प्रबंधक

**समाज्ञा**  
NEWS PAPER ADVERTISING SOLUTION

- MATRIMONIAL
- EDUCATION
- OBITUARY
- PROPERTY
- NAME CHANGE
- REMEMBRANCE
- RECRUITMENT
- PUBLIC NOTICE
- DISPLAY

**TO AD IN SAMAGYA PLEASE CONTACT**  
samagyaadvt@gmail.com | [www.samagya.in](http://www.samagya.in)

230, C. R. Ave, 3rd Floor, Kolkata-700 006, Contact : 704444522, 704444527

## बच्चों को बनाएं शाकाहार का शौकीन

नीतू गुप्ता

अधिकतर मामियों की शिकायत होती है कि बच्चों को हरी सब्जियां कैसे खिलाएं? बच्चे तो सब्जी के नाम से नाक-मुंह सिकोड़ते हैं। उन्हें खाने को राजमां, चने, चिकन, मीट या जंक फूड ही चाहिए। बच्चे को यदि सीधे रूप से हरी सब्जियां पसंद नहीं हैं तो उन्हें कुछ अन्य खाद्य पदार्थों में मिला कर देने से आप उन्हें भी वेजिटेबल लवर बना सकती हैं। आइए देखिए कि कैसे या किस रूप में उन्हें हरी सब्जियां दी जाएं।

बच्चों को वेजिटेबल बर्गर और सैंडविच बनाने की विधि उत्साहित करें। बच्चे अपने हाथों द्वारा तैयार किए बर्गर और सैंडविच चाब से खाएंगे। आप भी उनके साथ बैठकर खाएं और प्रशंसा करें कि कितना न्यूट्रिशियस और स्वादिष्ट बनाया है। अपने फ्रिज में ही सब्जियां भर कर रखें जैसे बंदगोभी, मटर, पालक, गाजर, ब्रोकली, टमाटर, शिमला मिर्च आदि। आजकल शिमला मिर्च और बंदगोभी कई रंगों में आती है। थोड़ी-थोड़ी मात्रा उनकी भी रखें ताकि बच्चे फ्रिज खोलते समय उन्हें देखें और आकर्षित हों।

पाव-भाजी बनाने समय भाजी में आलू के साथ कई हरी सब्जियां जैसे मटर, बंदगोभी, ब्रोकली, धनिया आदि डालें ताकि भाजी के साथ ही सब्जियां भी बच्चे खा लें। कौशिश करें कि सब्जियों को अधिक मैश कर न बनाएं।

हरी सब्जियों से भरे पुलाव, बिरयानी और नमकीन दलिया बनायें। जब उन्हें



पुलाव, दलिया सर्व करें तो ऊपर से धनिया पत्ती डालें और थोड़ा गाजर, टमाटर, पालक आदि भी डाल दें।

हरी सब्जियों का सूप डाल में मिलाकर या बाजार के रेडिमेड सूप पैकेट भी बनाने समय उसमें कुछ मटर के दाने, धनिया पत्तियां, गाजर, फूलगोभी बारीक कटी हुई डालें। देखने में भी सुंदर लगेगा और पौष्टिक भी होगा।

पिजा बनाने समय खूब सारी हरी सब्जियों से और मशरूम से पिजा बेस सजाएं और उस पर चीज डालकर बनाएं।

कभी कभी हरी सब्जियों को ब्लैंड कर उनसे आटा गूंधें, फिर बच्चों को उस आटे के परांठे और पूरी खाने को दें।

देखिए कुछ ही दिनों में बच्चों को हरी सब्जियां खाने का शौक विकसित हो जाएगा। (स्वा.द.)

# जीवन जीने की कला - स्वस्थ रहें, खुश रहें

राजेन्द्र सिंह 'राज'

**आ**ज हर उम्र के लोग फिटनेस मैनिआ से त्रास्त हैं। दूसरों की देखादेखी आप और हम भी कभी सुबह की सैर को निकल पड़ते हैं तो कभी हफ्ता-दस दिन डायटिंग कर लेते हैं। फिर वही दौड़-धूप। वही फास्ट-फूड। वही असंतुलित भोजन और अंततः तनावग्रस्तता।

पहले जमाने में जिन्दगी इतनी आसान नहीं थी। शारीरिक श्रम बहुत जरूरी था। घर के कामों में ही अच्छी-खासी कसरत हो जाया करती थी। जैसे-जैसे विज्ञान प्रगति करता गया, भौतिक सुविधाएं बढ़ने लगी। जिन्दगी आसान बनने लगी। घर घट गया लेकिन दौड़-धूप बढ़ गई। खान-पान बदल गया। प्रकृति से दूर होने लगे हम। फिटनेस का सूप सुडौल शरीर से है न कि मांसल शरीर से। शारीरिक फिटनेस कोई एक दिन में नहीं पायी जा सकती। यह तो एक निरंतर चलने वाली प्रक्रिया है। हमारे भ्रान्तात्मक, सामाजिक, शारीरिक, मानसिक व आध्यात्मिक स्वास्थ्य के लिये नियमित व्यायाम, संतुलित आहार, तनाव मुक्ति, पूरी नींद और आराम के साथ व्यसनों से मुक्त



जीवन शैली भी जरूरी है। स्वास्थ्य और फिटनेस के नियमों के विषय में जानकारी होना भर ही नहीं, अपने जीवन में उनका पालन करना भी नितांत जरूरी है। सही फिटनेस के लिए सही पोस्चर हमारी फिटनेस ठीक तभी रहेगी जब हम सही ढंग से चलेंगे-फिरेंगे, उठेंगे-बैठेंगे। पोस्चर सही न होने पर कई प्रकार के शारीरिक कष्ट हो सकते हैं जैसे सिर टेढ़ा होने से मुंह टेढ़ा लगेगा, गर्दन टेढ़ी हो जाएगी और उसमें दर्द होगा। आंखों पर भी असर पड़ेगा, वे कमजोर हो जाएंगी। पेट बड़ा हुआ नहीं कि कमर, घुटनों और टांगों में दर्द शुरू

हो जाएगा। पैरों की पोजीशन ठीक नहीं होने से पिंडलियों व एड़ों में दर्द रहने लगता है। हमेशा सीधे चलें। बायां पैर आगे ले जाते समय दायां हाथ और दाएं पैर के साथ बायां हाथ आगे आना चाहिए हाथ-पैर दोनों साथ-साथ चलने चाहिए। बदलें अपनी बुरी आदतें सुबह की सैर और शाम को कुछ देर ब्रैडमिंट या टेनिस खेलना स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद है। स्वस्थ रहने के लिए बहुत जरूरी है हृदय और श्वासन तंत्र सुचारू रूप से काम करें। ब्लडप्रेशर नियंत्रित रखें। कोलेस्ट्रॉल

नियंत्रित रहे। धूम्रपान, मदिरापान से बचें। हर दर्द के लिए पेनकिलर न खाएं। शरीर में अतिरिक्त चर्बी न जमने दें।

मौसमी फलों का सेवन स्वास्थ्य की दृष्टि से फायदेमंद है। बेमौसमी सब्जियों का सेवन न करें। जूस पर ही पियें। नमक को नमक समझ कर ही खाएं। विटामिन और खनिज लवण का हमारे स्वास्थ्य से गहरा रिश्ता है। वसा का प्रयोग कम ही करें। कार्बोहाइड्रेट और वसा शरीर को ऊर्जा प्रदान करते हैं। कैल्शियम और आयरन युक्त आहार को प्राथमिकता दें। नशे से बचें।

व्यायाम भी नियमानुसार करें अक्सर लोग अपनी सुविधा और मर्जी से व्यायाम करते हैं और फिर छोड़ भी देते हैं। सही मार्गदर्शन में व्यायाम करें। उम्र और शारीरिक स्थिति के अनुसार व्यायाम करना चाहिए। व्यायाम नियमानुसार करें। सांस लेने और छोड़ने में तनिक भी लापरवाही घातक सिद्ध हो सकती है। गलत पोस्चर में व्यायाम करने से अच्छा है व्यायाम न करें। फिजिकल टेकरन से मार्गदर्शन प्राप्त कर व्यायाम करें। योग और एरोबिक्स फिटनेस बनाए रखने के लिए लाभकारी हैं। (स्वा.द.)

## बदलते मौसम में रखें सेहत का ख्याल

डा. सीतेश कुमार द्विवेदी

**दो**पहर के समय तेज धूप में पसीने से तरबतर होने पर भी पानी पी लिया तो सुबह शाम ठंडी हवा के झोंके से खांसी जुकाम की शिकायत हो गई। कभी चाय पी कर ठंडा पी लिया, कभी लस्सी के बाद कॉफी, कभी ठंडे पानी से नहा लिए तो कभी गर्म पानी से। बदलते मौसम में लोग सेहत के प्रति लापरवाह हो जाते हैं। यह बेपरवाही स्वास्थ्य के लिए घातक हो सकती है। बदलते मौसम और लापरवाही ने हर शहर में सर्दी, खांसी, जुकाम, बुखार, उल्टी व दस्त जैसी बीमारियां को न्यौता दे दिया है। इन दिनों हर घर में कोई न कोई बीमार पड़ा है। कहीं उल्टी-दस्त तो कहीं बुखार, कोई सर्दी जुकाम से परेशान तो कोई इस तपती धूप में सिर दर्द से बेचैन है। क्या करें ऐसे में।

**ये न करें:-**

- चाय-कॉफी या गर्म चीजों का उपयोग कम करें।
- तंग कपड़े न पहनें।
- तेज गर्मी में बच्चों को घर से बाहर न निकलने दें।
- लती हुई चीजों का सेवन कम करें।
- पसीने में पानी न पिएं।
- पंखा तेज न चलाएं।
- चाय पर ठंडा न पिएं।

## कब्ज को रखें दूर

ओमप्रकाश वर्मा 'यारा'

**क**ब्ज एक ओर हमारी पाचन शक्ति तो कमजोर करती है वहीं दूसरी ओर आलस्य और अनिद्रा जैसे रोगों को भी आमंत्रित करती है। इसलिए कब्ज को रखें दूर और जिएं भरपूर।

- सुबह जल्दी उठें और ठण्डा पानी पीकर शौच जाएं।
- प्रातः काल का घूमना लाभप्रद रहता है इसलिए प्रातः काल घूमें तथा ठण्डी हवा का सेवन करें।
- बेहतर होगा कि रात को ताम्बे के बर्तन में रखा पानी पिएं। इससे कब्ज शर्तिया दूर होती है।
- कब्ज में अधिकांश लोग 'जुलाब' की दवाइयों का सेवन करते हैं। यह कब्ज को तो ठीक कर देता है लेकिन शरीर में वात दोष बढ़ा देता है। इसलिए 'जुलाब' की दवाइयों के सेवन

उषा जैन 'श्रीरं'

**म**हिलाओं में नशाखोरी की आदत देखी जाए तो एक आधुनिक बीमारी है। अब तक केवल पुरुष ही इसकी लत से ग्रस्त माने जाते रहे हैं लेकिन बराबरी का दावा स्त्रियों से जो न कराये, थोड़ा है। बड़े शहरों में महिलाओं में यह बीमारी तेजी से बढ़ रही है। नशाखोरी को आधुनिकता का सिंबल माना जाने लगा है।

यह सच है कि वर्जित फल चखने का अपना ही आनंद होता है। शायद इसीलिए वर्जनाओं और निषेधों को तोड़ते हुए नारी फल महसूस करते हुए असीम आनंद उठाती है। आजकल की कामकाजी, आत्मनिर्भर व अकेली या बगैर विवाह किये ब्यांग फ्रैंड के साथ रहने वाली कई स्त्रियां पहले तनाव और परेशानियां दूर करने के लिए या महज ब्यांग फ्रैंड का साथ देने के लिये पीना शुरू करती हैं।

धीरे-धीरे यह उनकी आदत बन जाती है और तब वे शराब नहीं बल्कि शराब उन्हें पीने लगती है। अकेले रहने या सामाजिक बंधनों को तोड़कर रहने



■ ठंडे पर चाय काफी न पियें

**क्या करें:-**

- खाने-पीने की चीजों का ख्याल रखें।
- ठंड पेय पदार्थ जूस, कोल्ड ड्रिंक व शिंकें का उपयोग ज्यादा करें।
- गर्मी में शरीर में पानी की खपत ज्यादा होती है इसलिए खूब पानी पिएं।
- घर से बाहर निकलते समय चेहरे को ढक कर रखें। धूप से बचाव के लिए चश्मे व कैप का प्रयोग करें।
- जब ज्यादा पसीना हो तो उसी समय पानी न पिएं। पसीना सूखने दें व थोड़ी देर बाद पानी पिएं।
- सूती वस्त्रों का उपयोग करें, जो आरामदेह हों
- रात को सोते समय अगर थोड़ी ठंडक लगे तो खेस या चादर ओढ़ें।
- फिलहाल छत पर न सोएं।

से बचें।

■ बेहतर होगा कि चोकरयुक्त आटे की बनी रोटी खाएं। मैदे से बने पदार्थों को खाने से बचें।

■ रेशेवाले खाद्य पदार्थ खाएं। पनीर, बिस्कुट, केक, ब्रेड, साफ्ट ड्रिंक व अण्डे से बचें।

■ हरी पत्तेदार सब्जियां तथा छाछ दही का अधिक से अधिक प्रयोग करें। तले पदार्थों से परहेज करें।

■ रात को सोने से कुछ समय पहले गुनगुना व पल्ला दूध पिएं। भैंस का गाढ़ा दूध कब्ज बढ़ाता है।

■ किशमिश-मुनक्का तथा अंजीर कब्ज की रामबाण औषधि है अतः रात को किसी मिट्टी के बर्तन में किशमिश व अंजीर के दाने भिगोकर सुबह चबा-चबा कर खाएं। इससे आंतों की बखूबी सफाई होगी।

■ समय पर खाना खाएं। दिन भर मुंह न हिलाते रहें। इस से आंतों को ज्यादा कार्य करना पड़ता है। फलस्वरूप खाना ठीक प्रकार से नहीं पचता।

■ बीड़ी सिगरेट, गुटखे, चाय-काफी आदि का सेवन कम से कम करें। भरपूर सलाद खाएं। (स्वा.द.)

**क्या है चिकित्सकीय नजरिया।**

■ सुबह-शाम थोड़ी सी ठंड लगे तो हल्के फुल्के गर्म कपड़े पहन लेने चाहिए।

■ चरमा लगाएं जो अच्छी गुणवत्ता व सूर्य की किरणों से सुरक्षा देने वाला हो।

■ थोड़ी सी सर्दी व जुकाम में बेवजह दवाइयां न लें।

■ अगर एलर्जिक बुखार व गले, नाक, कान व आंखों में खुजली या जलन हो तो हल्के गुनगुने पानी में नमक डाल कर गरारे करें। गले की खराश व खुजली से राहत मिल जाएगी।

■ ज्यादा परेशानी होने पर चिकित्सक की राय लेकर ही दवाइयां लें। (स्वा.द.)

## कितना जरूरी है ईसीजी

नरेंद्र देवांगन

**सी**ने में हल्का दर्द होता है और डॉक्टर आपको ईसीजी कराने की सलाह देते हैं। यूं तो हृदय रोग में सीने का दर्द पहला लक्षण माना जाता है और ईसीजी उसे जांचने का सबसे आसान और बेसिक तरीका है लेकिन यह जानना जरूरी है कि ईसीजी क्यों कराना चाहिए और इसके परिणामों का क्या मतलब होता है।

**कब जरूरी है ईसीजी:**

यदि किसी को सीने में दर्द, सांस लेने में तकलीफ, चक्कर, बेहोशी या धकधकी सी महसूस हो रही हो तो डॉक्टर ईसीजी कराने की सलाह देते हैं। हालांकि हृदय से जुड़े अधिकांश मामलों की पहचान ईसीजी के जरिए हो जाती है लेकिन अनियमित धड़कनों, एंजाइन की स्थिति में ईसीजी की रीडिंग पर कोई फर्क नहीं पड़ता है।

**ट्रेड्स स्टेट:**

घन धड़कनों की दर नपनी हो तो उसके लिए स्ट्रेस टेस्ट किया जाता है जिसमें रोगी को ट्रेडमिल पर चलने को कहा जाता है और फिर रीडिंग ली जाती है।

**हॉल्टर ईसीजी:**

ईसीजी मशीन के साथ रोगी को जोड़ दिया जाता है, जिसमें मशीन लगातार धड़कनों की गति की रीडिंग लेती रहती



है, जब व्यक्ति अपने रोजाना के कार्यों को करता है।

**क्या करें और क्या नहों:**

जब ईसीजी कराया रहे हों तो उस दौरान कुछ बातों का ध्यान रखना होता है। यदि ईसीजी करवाने वाला पुरुष हो तो फिर ईसीजी कराने वाले हिस्से में शैविंग करनी होती है। इससे इलेक्ट्रोड्स बेहतर तरीके से आपकी त्वचा से संपर्क कर पाता है। यदि महिला है तो उन्हें इस प्रक्रिया से पहले सारे गहने उतारने होते हैं।

हृदय रोग से जुड़ी कोई दवा ले रहे हों तो यह अच्छा है उसकी जानकारी जांच कराने से पहले ही डॉक्टर को दे दी जाए। वह आपको जांच कराने के कुछ घंटों पहले दवा बंद करने की सलाह दे सकते हैं। कई बार डॉक्टर इलेक्ट्रोड्स पैरों या हाथों पर भी लगा सकते हैं इसलिए इस

दौरान मोजे न पहनें।

**क्या कहती है रीडिंग:**

वैसे इन तरंगों के मतलब को समझ पाना थोड़ा कठिन होता है लेकिन रीडिंग के जरिए आप कुछ बातों को जान सकते हैं।

यदि आपकी हार्ट बीट्स 60 बीट प्रति मिनट हो तो इसका मतलब है कि आप कैड यानी कोरोनरी आर्टरी डिजीज से पीड़ित हैं जिसमें धड़कनें असामान्य रूप से गिर जाती हैं। इसके अलावा थायरॉइड के अनियंत्रित होने जैसी स्थिति में भी धड़कनें अनियमित हो जाती हैं।

यदि हार्ट बीट प्रति मिनट 100 है तो यह एक वॉल्व में गड़बड़ी के भी संकेत हो सकते हैं या फिर हाइपरटेन्शन, तनाव जैसी स्थिति में भी ऐसा हो सकता है। (स्वा.द.)

## अच्छी सेहत का राज है नाखून

नीतू गुप्ता

**सा**क-सुखें, कटे हुए शोप वाले नाखून सभी का काम मोह लेते हैं। नाखूनों की साज संवार दशांती है कि आप कितने जागरूक हैं अपनी सफाई और सुन्दरता के प्रति। वैसे यही नाखून आपके स्वास्थ्य पर अच्छा व बुरा प्रभाव डालते हैं।

खाना बनाने से लेकर खाना खाने तक नाखून महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। यदि आपके नाखूनों में गंद भरा हुआ है तो वह आपके

मैं ल ज म । होने से बीमारी

भोजन के साथ अंदर जायेगा जिससे स्वास्थ्य पर कुप्रभाव पड़ सकता है। पेट में संक्रमण हो सकता है। यदि आप नाखूनों की सही देखभाल करेंगे तो भोजन के साथ गंदे कीटाणु अंदर नहीं जायेंगे जिससे आपका स्वास्थ्य भी ठीक रहेगा और हाथ भी देखने में सुन्दर लगे। जिससे आपके व्यक्तित्व में और निखार आएगा। बड़े हुए नाखून गंदे भी लगते हैं और

पनपने में सहायक भी होते हैं।

◆ नाखूनों को अधिक न बढ़ने दें। समय समय पर उन्हें काटते रहें। नाखून काटने के बाद फाइल अवश्य करें ताकि नाखून का कोई कोना चुभे नहीं।

◆ नाखून काटने के उपरान्त उंगलियों को थोड़ी देर के लिए एम पानी में रखें ताकि नाखूनों के आस पास की मृत त्वचा नर्म पड़ जाए जिसे बाद में ब्रश की सहायता से निकाला जा सके। यदि मृत त्वचा को न निकाला जाए तो नाखूनों की जड़ें कमजोर हो जाती हैं और उनमें इन्फेक्शन हो जाता है और मवाद पड़ सकता है।

◆ गंदे नाखूनों में फंगस होने का खतरा बढ़ जाता है जिससे नाखून जल्दी टूटते हैं और नए नाखून टूटे मेढ़े आते हैं। फंगस इन्फेक्शन होने पर डॉक्टर को दिखा कर समय पर ही इलाज करावें।

◆ नाखूनों की अच्छी सेहत के लिए

अपना खाना पीना संतुलित रखें। संतुलित आहार में कैल्शियम और विटामिन बी 12 को महत्वपूर्ण स्थान दें। दूध-दही को अपने प्रतिदिन के आहार में शामिल करें।

◆ दांतों से नाखूनों को कभी मत कुतरें। एक तो यह गंदी आदत है, दूसरा इससे शरीर में बीमारी फैलने में सहायता मिलती है।

◆ बड़े हुए गंदे नाखूनों से पेट दर्द, बदहजमी और गैस की शिकायत हो सकती है।

◆ भोजन बनाने और खाने से पूर्व अच्छी तरह हाथों को धो लें।

◆ खाना खाते समय ध्यान दें कि खाना हाथों से न खा कर चम्मच की सहायता से खाएं।

◆ खाना खाते समय उंगलियां न चाटें।

◆ खाना खाने के बाद भी हाथों को अच्छी तरह से धोएं। (स्वा.द.)

होने वाले बच्चे पर इसका दुष्प्रभाव पड़ सकता है। कई बार अपनी इस कमजोरी को अपराध समझ वह अपराध बोझ से ग्रस्त रहने लगती है। वह एक नॉर्मल जिन्दगी इसीलिए नहीं गुजार पाती। उसके नशे से मुक्ति पाने के रास्ते ही इसीलिये बंद हो जाते हैं कि अपनी जिन्दगी के इस शर्मनाक वाक्य को उजागर करने में वह झिझकती है।

जब वह अपने को बोलू ड समझकर शराब पीना शुरू करती है तो इसके इलाज में झिझक कैसी। यह एक अजब विरोधाभास है। शराब की लत न जान पिए और अन्य मानसिक रोगों की तरह बेझिझक होकर ही स्त्रियां इसके इलाज लिए मनःचिकित्सक से परामर्श लें। अपनी विल पावर बढ़ायें। अपना अच्छा बुरा सोचे समझें। जीवन में आनंद प्राप्ति के और भी बहुत से स्वस्थ साधन हैं। अपने अनमोल जीवन को यूं तिल-तिल बर्बाद न करें। जीवंतता से जिया गया जीवन, जीवन होता है। शराब के नशे में दुनियां को भुलाना मौत के समान है। (स्वा.द.)

## सेहत की खबरें

अशोक गुप्त

**मोटापा दूर करने के लिए कार्बोहाइड्रेट कम लें**

यूं तो भोजन को शक्ति और वसा में बदलने की प्रक्रिया मनुष्य की चयापचय दर पर निर्भर करती है, किंतु कुछ लोगों में वसा बनाने की दर व क्षमता काफी अधिक होती है। कैम्ब्रिज की मैडिकल रिसर्च काउंसिल के शोधकर्ताओं के अनुसार मोटे लोगों को जब एनर्जी-बैलेंसड डाइट दी गई तो उनमें कार्बोहाइड्रेट से वसा बनाने की क्षमता बहुत अधिक पाई गई जिस कारण ऐसे लोगों में थोड़ा सा भी अतिरिक्त खाने से वसा तेजी से बढ़ने लगती है। इसका कारण अभी स्पष्ट नहीं है कि यह आनुवंशिक है या जीवन शैली के कारण है इसलिए मोटापे से बचने के लिए कार्बोहाइड्रेट कम खाना ही हितकर है।

**पुरुषों को भी होती है रजोनिवृत्ति**

महिलाओं को तो रजोनिवृत्ति के समय कई समस्याओं का सामना करना ही पड़ता है किन्तु उम्र बढ़ने के साथ पुरुषों को भी रजोनिवृत्ति का सामना करना पड़ता है। विशेषज्ञों के अनुसार 60 वर्ष से अधिक आयु के पुरुषों में धीरे-धीरे हार्मोन टेस्टोस्टेरोन का स्तर कम होता चला जाता है जिसके कारण उनके स्वभाव में तनाव, चिड़चिड़ापन व अन्य कई परिवर्तन होने लगते हैं। कई पुरुषों के जोड़ों में दर्द, अस्थि क्षरण, हृदय रोग व मधुमेह के शिकार हो जाते हैं तो कईयों को नपुंसकता घेर लेती है। अतः यदि आप 60 वर्ष से ऊपर हैं और आपको इनमें से कोई समस्या है तो अपने एंजोलोजिस्ट से अवश्य संपर्क करें।

**अधिक वजन बढ़ाता है जोड़ों का दर्द**

जिन लोगों का वजन अधिक होता है उन्हें जोड़ों का दर्द होने की संभावना अधिक होती है। ज्यादा वजन होने के कारण घुटनों, हाथों और कूल्हों में अस्थि संशोधन होने का खतरा बढ़ जाता है, अतः विशेषकर उम्र बढ़ते समय वजन पर नियंत्रण रखना बहुत आवश्यक है। यदि आपका वजन अधिक हो तो प्राकृतिक व कच्चा आहार अधिक खाकर व हल्का नियमित व्यायाम कर अपना वजन घटाने का प्रयास करें ताकि जोड़ों के दर्द से बचा जा सके।

**मिर्गी से बचने के लिए आवश्यक है सब्जियां धोना**

मिर्गी की बीमारी न केवल मनुष्य की सोचने समझने की शक्ति कम करती है बल्कि अन्य मानसिक रोगों को भी बढ़ावा देती है। विशेषज्ञों के अनुसार प्रायः रोगियों में मिर्गी और मंद बुद्धि एक साथ पायी जाती है अतः बच्चे को मिर्गी का पहला दौरा पड़ते ही चिकित्सक को दिखाना चाहिए। विशेषज्ञों के अनुसार मिर्गी से बचने के लिए सलाद व सब्जियों को अच्छी तरह धोकर खाना आवश्यक है। उनके अनुसार रोगी को मानसिक तनाव से भी दूर रहना चाहिए क्योंकि मानसिक तनाव और चकाचौंध भरी रोशनी में काम करने से भी मिर्गी के दौर पड़ने की संभावना बढ़ जाती है।

**अब पश्चिम भी मानने लगा है लहसुन के गुण**

भारत में तो लहसुन का प्रयोग काफी समय से मसाले और औषधि के रूप में किया जाता रहा है पर अब पश्चिम के वैज्ञानिक भी अपने शोधों से इस परिणाम पर पहुंचे हैं कि लहसुन में मौजूद एंटी फंगल एंड एंटी बैक्टीरियल गुण हृदय रोगों व कई प्रकार के कैंसर से बचने में सहायक सिद्ध होते हैं। कैनेडा की टोरंटो यूनिवर्सिटी के शोधकर्ता डॉ. इयान क्रैडल के अनुसार लहसुन के गुण इसमें पाये जाने वाले तत्व डाइसल्फाइड के कारण हैं। उन्होंने मलेरिया और कैंसर ग्रस्त कौशिकाओं पर डाइसल्फाइड योगिकों का प्रयोग करने पर पाया कि ये तत्व इन कौशिकाओं को नष्ट करने में उपयोगी रहे।

**सावधान रहें सब्जियों में विद्यमान विष से**

यूं तो फल और सब्जियां स्वास्थ्य के लिए अत्यधिक लाभदायक हैं किंतु अधिक फसल उगाने के लालच में किसानों द्वारा रासायनिक खाद का प्रयोग, कीटनाशकों का प्रयोग और सब्जियों को चमकाने के लिए किए गए लेप के कारण मनुष्य के शरीर में हर वर्ष लगभग 100 मि. ग्रा. विष पहुंच जाता है जिससे अनेक गंभीर बीमारियां हो सकती हैं। अतः बाजार से खरीदी हुई सब्जियों का प्रयोग करने से पूर्व बहुत अच्छी तरह खुले पानी से धोएं। यदि संभव हो और स्थान उपलब्ध हो तो अपने घर में ही सब्जियां उगाने का प्रयास करें। घर की उगी हुई सब्जियां न केवल आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत लाभदायक होंगी बल्कि स्वाद में भी बेहतर होंगी। (स्वा.द.)

## प्रकृति का अनमोल उपहार-मुलतानी मिट्टी

**मु**लतानी मिट्टी का उपयोग आज विभिन्न सौंदर्य प्रसाधनों में अधिक हो रहा है, इसी कारण इसकी अधिक खपत हो रही है। इसका कोई विपरीत प्रभाव पड़ने की संभावना भी नहीं है। यह मिट्टी राजस्थान के इलाकों में अधिक पायी जाती है। बाजार से भी मुलतानी मिट्टी खरीदी जा सकती है। हर छोटे या बड़े शहर में मुलतानी मिट्टी आपको मिल जायेगी।

मुलतानी मिट्टी का प्रयोग विभिन्न तरीके से कर सकते हैं। मुलतानी मिट्टी का पाउडर, एक चम्मच का रस, कच्चे आलू का रस, मिलाकर आंखों के नीचे लगायें। आंखों के नीचे का कालापन दूर होगा। शहद व प्लिंसरीन में मिलाकर कुछ दिन प्रयोग करने से काला हिस्सा साफ होगा।

मुलतानी मिट्टी, चंदन पाउडर, हल्दी, कपूर का तेल मिलाकर लगाने से चेहरे के दाग धब्बे दूर होंगे। अगर चेहरे का रंग निखारना है तो एक चम्मच मुलतानी मिट्टी पाउडर, एक चम्मच खीर का रस, नींबू के रस की कुछ बूंदें व टमाटर के रस को मिलाकर पेस्ट बना लें। कुछ महीने ऐसा पेस्ट बनाकर लगायें। इस पेस्ट को चेहरे पर लगाने के बाद अगले आप सूखने दें। मौसम के अनुसार गुनगुने या ठंडे पानी से चेहरा साफ करें। इस पेस्ट का प्रयोग करने से रंग निखरेगा, साथ ही चेहरे की त्वचा आभामय हो जायेगी।

चेहरे पर चमक लाने के लिए विभिन्न तरह के फेस पैक बाजार में उपलब्ध हैं। अगर आप घर पर ही फेस पैक बनाना चाहें तो घर पर भी तैयार कर सकती हैं। मुलतानी मिट्टी पाउडर, चन्दन पाउडर, नांगी छिलका पाउडर, नींबू छिलका पाउडर, नींबू का रस बराबर मात्रा में लेकर एक शीशी में भर कर रख लें।

जब भी फेस पैक लगाना हो, कच्चा दूध, गुलाबजल, नींबू का रस मिलाकर उसमें मिट्टी का पाउडर मिलाकर चेहरे पर लगायें। बड़ी उम्र की महिलाएं सप्ताह में दो बार इस फेस पैक को लगायें। छोटी उम्र की लड़कियां सप्ताह या महीने में एक या दो बार इस फेस पैक का प्रयोग कर सकती हैं।

त्वचा को सुन्दर व आकर्षक बनाने के लिए भी मुलतानी मिट्टी का प्रयोग

कर सकते हैं। मुलतानी मिट्टी से त्वचा छूक नहीं होती। मिर्गी के मौसम में इसका प्रयोग काफी लाभकारी है क्योंकि गर्मी के मौसम में घमोरियां काफी हो जाती हैं। घमोरियां दूर करने के लिए मुलतानी मिट्टी पाउडर में दही मिलाकर साबुन की टिकी की तरह बना लें। साबुन के स्थान पर इसे टिकी की तरह प्रयोग करें। घमोरियों से राहत मिलेगी। सप्ताह में एक नींबू का रस व खीर का रस मिलाकर हाथ पैर पर लगायें।



## रुपया 14 पैसे टूटकर 94.82 प्रति डॉलर पर

मुंबई: रुपया बुधवार को अमेरिकी मुद्रा के मुकाबले 14 पैसे टूटकर 94.82 (अस्थायी) प्रति डॉलर पर बंद हुआ। यह अब तक के अपने सबसे निचले स्तर के करीब है। कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों और विदेशी पूंजी की लगातार नििकासी से रुपये पर दबाव बना हुआ है। विदेशी मुद्रा कारोबारियों ने कहा कि कच्चा तेल लगभग 115 डॉलर प्रति बैरल के आसपास बना हुआ है, जिससे भारत के आयात खर्च पर असर पड़ने की आशंका है। साथ ही, पश्चिम एशिया में जारी संकट और इसके व्यापक संघर्ष में बदलने की आशंकाओं ने निवेशकों की चिंता बढ़ाई है।

## फेडरल बैंक का चौथी तिमाही में शुद्ध लाभ 22 प्रतिशत बढ़कर 1,341 करोड़ रुपये पर

मुंबई: निजी क्षेत्र के फेडरल बैंक का एकीकृत शुद्ध लाभ वित्त वर्ष 2025-26 की जनवरी-मार्च तिमाही में 22 प्रतिशत बढ़कर 1,341 करोड़ रुपये रहा। बैंक ने वित्त वर्ष 2024-25 की समान तिमाही में 1,091 करोड़ रुपये का शुद्ध लाभ कमाया था। फेडरल बैंक ने बताया कि उसे आयकर रिफंड पर ब्याज के रूप में 456 करोड़ रुपये का एकमुश्त लाभ मिला है। लेकिन इस पूरी रकम को उसने अलग प्रारधान मद में रख दिया है, ताकि जब नई रूपरेखा लागू हो और भविष्य में अतिरिक्त प्रावधान करने की जरूरत पड़े, तो उसका उपयोग किया जा सके।

## निष्क्रिय पीएफ खातों को दोबारा चालू करने के लिए 'ई-प्राप्ति' पोर्टल शुरू होगा

नयी दिल्ली: कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) जल्द ही एक वेब पोर्टल 'ई-प्राप्ति' शुरू करेगा, जिससे सदस्य अपने पुराने एवं निष्क्रिय भविष्य निधि (पीएफ) खातों की निगरानी के साथ सक्रिय कर सकेंगे। श्रम एवं रोजगार मंत्री मनसुख मांडविया ने बुधवार को यह जानकारी दी। उन्होंने कहा कि यह पोर्टल 'आधार' पहचान पर आधारित स्वयं प्रणाली के जरिए काम करेगा। इस पोर्टल के जरिये ऐसे पुराने ईपीएफ खातों तक भी पहुंच बनाई जा सकेगी जो यूनिवर्सल अकाउंट नंबर (यूएन) से जुड़े हुए नहीं हैं। इन खातों के यूपएन से जुड़ने और सक्रिय होने के बाद सदस्य अपनी प्रोफाइल को भी अद्यतन कर सकेंगे। ईपीएफओ ने वर्ष 2014 से प्रत्येक अंशधारक को 12 अंकों का विशिष्ट नंबर यूपएन जारी करना शुरू किया था। नए पोर्टल 'ई-प्राप्ति' को पूरा नाम 'एम्प्लॉई प्रॉविडेंट फंड आधार-बेस्ड एक्सप्रेस पोर्टल फॉर ट्रेडिंग इनऑर्परेटिव अकाउंट्स' है।

# प्राकृतिक आपदा में बैंक कर्जदारों को खुद दे सकेंगे राहत, आरबीआई ने दी मंजूरी

मुंबई: भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने प्राकृतिक आपदा से प्रभावित क्षेत्रों के लिए राहत उपायों पर संशोधित दिशा-निर्देश जारी करते हुए कहा है कि बैंक अब उधारकर्ताओं के अनुरोध का इंतजार किए बिना ही उन्हें राहत दे सकेंगे। नए नियम एक जुलाई, 2026 से लागू हो जाएंगे। केंद्रीय बैंक ने अपने निर्देशों में कहा है कि कर्जदाताओं को सभी पात्र उधारकर्ताओं को अपने स्तर पर ही राहत देने की अनुमति होगी। हालांकि ग्राहक चाहें तो प्राकृतिक आपदा घोषित होने के 135 दिनों के भीतर इससे बाहर निकल सकते हैं। नए दिशा-निर्देश वाणिज्यिक बैंकों, लघु वित्त बैंकों, सहकारी बैंकों, एमबीएफसी और अखिल भारतीय वित्तीय संस्थानों पर लागू होंगे। आरबीआई के मुताबिक, आपदा प्रभावित क्षेत्रों में बैंक अस्थायी परिसरों से शाखाएं चला सकेंगे



और सैटेलाइट ऑफिस, एक्सटेंशन काउंटर या मोबाइल बैंकिंग के जरिए सेवाएं बहाल कर सकेंगे। एटीएम सेवाओं को जल्द चालू करने और नकदी जरूरतों के लिए वैकल्पिक इंतजाम करने के भी

निर्देश दिए गए हैं। बैंक अपने विवेक से एक वर्ष तक शुल्क और अन्य मदों में छूट या कटौती कर सकते हैं। राहत केवल उन खातों को मिलेगी जो 'स्टैंडर्ड' श्रेणी में हैं और आपदा के समय 30 दिन से अधिक बकाया में नहीं थे। आरबीआई ने यह भी कहा, अगर आपदा के बाद कोई खाता गैर-निष्पादित संपत्ति (एनपीए) हो जाता है, तो समाधान योजना लागू होने पर उसे फिर से 'स्टैंडर्ड' श्रेणी में अद्यतन किया जा सकेगा। साथ ही, बैंकों को ऐसे खातों पर बकाया कर्ज का अतिरिक्त पांच प्रतिशत प्रावधान करना होगा, जो मौजूदा प्रावधानों के अतिरिक्त होगा। केंद्रीय बैंक ने स्पष्ट किया कि यह ढांचा आपदा से प्रभावित एवं किसी तरह के वित्तीय तनाव से मुक्त उधारकर्ताओं को राहत देने के उद्देश्य से तैयार किया गया है और यह मौजूदा नियमों की तुलना में अधिक लचीला है।

## पश्चिम एशिया संकट से महंगाई का जोखिम बढ़ा, मजबूत घरेलू मांग से मिल रहा सहारा: वित्त मंत्रालय रिपोर्ट

नयी दिल्ली: पश्चिम एशिया संघर्ष से आपूर्ति पक्ष को बढ़ा झटका लगने से महंगाई, व्यापार और वित्तीय प्रवाह पर जोखिम बढ़ गया है। हालांकि मजबूत घरेलू मांग, नीतिगत समर्थन, सुदृढ़ वित्तीय प्रणाली और सार्वजनिक निवेश से भारतीय अर्थव्यवस्था को कुछ हद तक सुरक्षा मिलेगी। वित्त मंत्रालय ने अपनी मासिक रिपोर्ट में यह बात कही है। अप्रैल महीने की मासिक आर्थिक समीक्षा में कहा गया है कि ऊर्जा और उर्वरक आपूर्ति को लेकर लंबी अनिश्चितता देश की वृहद आर्थिक स्थिरता की मजबूती की परीक्षा ले सकती है। इसके साथ ही रिपोर्ट में 'अल नीनो' के प्रभाव से इस साल दक्षिण-पश्चिम मानसून सामान्य से कम रहने की आशंका जताई गई है। ऐसा होने से अधिकांश जिलों में औसत से कम बारिश होने का अनुमान है। 'अल नीनो' एक खास जलवायु स्थिति है, जिसमें प्रशांत महासागर का पानी सामान्य से अधिक गर्म हो जाता है, जिससे भारत में मानसून कमजोर पड़ जाता है। मंत्रालय की रिपोर्ट कहती है कि इन परिस्थितियों में महंगाई, राहत कारोषीय घाटा और चालू खाते का घाटा बढ़ने का जोखिम है, जबकि आर्थिक वृद्धि पर दबाव पड़ सकता है। रिपोर्ट के मुताबिक, भारत वित्त वर्ष 2026-27 में मजबूती के साथ कदम रखा था और वृद्धि दर 7-7.4 प्रतिशत रहने का अनुमान था लेकिन पश्चिम एशिया युद्ध के कारण वैश्विक

आर्थिक परिदृश्य में बदलाव से यह अनुमान प्रभावित हुआ है। वित्त वर्ष 2025-26 में भारतीय अर्थव्यवस्था की वृद्धि दर 7.6 प्रतिशत रहने का अनुमान है। रिपोर्ट में पश्चिम एशिया संकट के बीच अपूर्ति पक्ष से जुड़े झटके की चेतावनी देते हुए कहा गया है कि बढ़ती कीमतों और आर्थिक गतिविधियों की रफ्तार धीमी होने से मांग में कमी भी चिंता का विषय है। इसके साथ कंपनियों द्वारा बढ़ती लागत को उपभोक्ताओं पर डाले जाने से महंगाई भी बढ़ सकती है। इसका असर कच्चे माल से अंतिम उत्पाद बनाने वाले प्रसंस्करण और विपणन उद्योगों पर व्यापक रूप से पड़ेगा। इनके पेट्रोलिएम क्षेत्र पर निर्भर होने से पूरी अर्थव्यवस्था में ही लागत का दबाव बढ़ सकता है। कृषि जैसे अहम क्षेत्रों में लागत दबाव कम करने के लिए सरकार ने उर्वरक उत्पादन के लिए गैस आवंतन बढ़ाने, सीमा शुल्क में छूट और खरीफ सत्र के लिए पोषक-तत्व आधारित सिस्टिडी में करीब 12 प्रतिशत वृद्धि जैसे कदम उठाए हैं। रिपोर्ट के मुताबिक, पश्चिम एशिया संकट से निवेशकों का भरोसा प्रभावित हुआ है, जिसका असर उभरती अर्थव्यवस्थाओं पर अधिक पड़ा है। रुपये की कमजोरी भी महंगाई को बढ़ा सकती है क्योंकि इससे आयात महंगे हो जाते हैं। मंत्रालय ने कहा कि खाड़ी क्षेत्र में तेल एवं गैस के आपूर्ति ढांचे को सामान्य होने में कई महीने लग सकते हैं।

## उच्च एथनॉल मिश्रण वाले ईंधन को बढ़ावा, ₹85 और ₹100 के लिए नियमों में ढील का प्रस्ताव



नयी दिल्ली: केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय ने उच्च एथनॉल मिश्रण और वैकल्पिक ईंधनों के उपयोग का दायरा बढ़ाने के लिए वाहन उत्सर्जन नियमों में संशोधन का प्रस्ताव किया है। इस कदम से सभी वाहन श्रेणियों में फ्लेक्स-प्यूएल और शुद्ध बायोफ्यूएल वाहनों के इस्तेमाल की राह आसान होगी। केंद्रीय मोटर वाहन नियम, 1989 में प्रस्तावित संशोधनों के तहत ₹85 (पेट्रोल में 85 प्रतिशत एथेनॉल मिश्रण), ₹100 (लागभग पूरी तरह एथनॉल वाला ईंधन), बी100 बायोडीजल और हाइड्रोजन-सीएनजी जैसे ईंधनों के उपयोग को अनुमति देने का प्रावधान किया गया है। भारत पहले ही पेट्रोल में 20 प्रतिशत एथनॉल के मिश्रण

(ई20) का लक्ष्य हासिल कर चुका है। इसे गन्ना, मक्का या चावल जैसे जैविक स्रोतों से तैयार किया जाता है। इससे आयातित कच्चे तेल पर निर्भरता घटाने और कार्बन उत्सर्जन कम करने में मदद मिलती है। मंत्रालय की तरफ से 27 अप्रैल को जारी राजपत्र में प्रकाशित अधिसूचना के मुताबिक, इन प्रस्तावों पर 30 दिनों तक सार्वजनिक परामर्श किया जाएगा, जिसमें हितधारक अपनी आपत्तियां और सुझाव दे सकेंगे। प्रस्तावित संशोधनों में हल्के वाणिज्यिक वाहनों के लिए वजन सीमा 3,000 किलोग्राम से बढ़ाकर 3,500 किलोग्राम करने का प्रावधान भी किया गया है। इससे वैश्विक मानकों के अनुरूप अधिक बैन, पिकअप और छोटे ट्रक एकसमान उत्सर्जन परीक्षण के दायरे में आ जाएंगे। संशोधन के तहत ई20, ई85, ई100 और बी100 जैसे उच्च जैव-ईंधन मिश्रणों को औपचारिक मान्यता दी गई है। अब तक नियम मुख्य रूप से ई10 और ई20 तक ही सीमित थे। अधिसूचना में वाहन ईंधन की परिभाषाओं और मानकों को भी अद्यतन किया गया है, जिसमें 'हाइड्रोजन प्लस सीएनजी' को 'हाइड्रोजन-सीएनजी' से 'हाइड्रोजन प्लस सीएनजी' से बदलना और उत्सर्जन तीव्रता के माप को 'मिलीग्राम/किलोवाटघंटा' के रूप में दुरुस्त करना शामिल है।

# वाहन, दूरसंचार शेयरों में लिवाली से बाजार में तेजी, सेंसेक्स 609 अंक उछला

मुंबई: एशियाई बाजारों में मजबूती और दैनिक उपयोग का सामान बनाने वाली कंपनियों, वाहन एवं दूरसंचार शेयरों में लिवाली के बीच बुधवार को घरेलू बाजार चढ़कर बंद हुए। बीएसई सेंसेक्स 609 अंक चढ़कर बंद हुआ जबकि एनएसई निफ्टी में 182 अंक की तेजी रही। बीएसई का 30 शेयरों वाला मानक सूचकांक सेंसेक्स उतार-चढ़ाव भरे कारोबार में 609.45 अंक यानी 0.79 प्रतिशत उछलकर 77,496.36 अंक अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान एक समय यह 1,095.6 अंक तक चढ़ गया था। वहीं, एनएसई का 50 शेयरों वाला मानक सूचकांक निफ्टी 181.95 अंक यानी 0.76 प्रतिशत बढ़कर 24,177.65 अंक पर पहुंच गया। सेंसेक्स के समूह में शामिल कंपनियों में से आईटीसी लिमिटेड, टेक महिंद्रा, मासि सुजुकी, रिलायंस इंडस्ट्रीज, भारती एयरटेल और महिंद्रा एंड महिंद्रा के शेयर चढ़कर बंद हुए। दूसरी तरफ, इंटरनेट एंटरप्राइज, एनटीपीसी, बजाज फिनसर्व और आईसीआईसीआई बैंक के शेयरों में गिरावट देखी गई। प्रमुख वाहन ब्रिनिर्मतां मासि सुजुकी का शेयर सकारात्मक नतीजों के बाद 2.82 प्रतिशत चढ़कर बंद हुआ। कंपनी ने वित्त वर्ष 2025-



26 में 14,679.5 करोड़ रुपये का रिपोर्ट वार्षिक शुद्ध लाभ दर्ज किया है। लाइवलाइन बेल्ट के संस्थापक एवं शोध विश्लेषक हारिप्रसाद के. ने कहा, बेहतर तिमाही नतीजों और घरेलू मांग की मजबूती ने घरेलू बाजार को भू-राजनीतिक तनाव से ध्यान हटाकर समर्थन देने का काम किया। व्यापक बाजार में छोटी कंपनियों का बीएसई स्मालकैप सेलेक्ट सूचकांक 0.75 प्रतिशत चढ़ गया जबकि मझोली कंपनियों के मिडकैप सेलेक्ट सूचकांक में 0.49 प्रतिशत की गिरावट आई। क्षेत्रवार सूचकांक में दैनिक उपयोग के सामान (एफएमसीजी) खंड में सर्वाधिक 1.57 प्रतिशत की तेजी रही जबकि रियल्टी खंड में 1.42 प्रतिशत, दूरसंचार खंड में 1.28 प्रतिशत और ऊर्जा खंड में 1.14 प्रतिशत की बढ़त रही। रेलिगेयर ब्रोकिंग लिमिटेड के

वारिष्ठ उपाध्यक्ष (शोध) अजीत मिश्रा ने कहा, बाजार में तेजी के पीछे तिमाही नतीजों से जुड़ी उम्मीद और चुनिंदा प्रमुख कंपनियों में खरीदारी प्रमुख कारण रहे। हालांकि कच्चे तेल के दाम 110 डॉलर प्रति बैरल के पार चले जाने से तेजी पर लगाम रही। वैश्विक स्तर पर ब्रेंट क्रूड 2.85 प्रतिशत बढ़कर 114.4 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंच गया। जियोजित इन्वेस्टमेंट्स लि. के शोध प्रमुख विनोद नायर ने कहा, कमजोर वैश्विक संकेतों और कच्चे तेल के ऊंचे दाम के बावजूद निवेशकों ने गिरावट का फायदा उठाकर खरीदारी की। एशिया के अन्य बाजारों में दक्षिण कोरिया का सूचकांक कांसिपी, चीन का शंघाई कंपोजिट और हांगकांग का हैंग सेंग बंद के साथ बंद हुए, जबकि जापान के बाजार अवकाश के कारण बंद रहे।

# निर्यात में अप्रैल में अब तक मजबूत वृद्धि: गोयल

नयी दिल्ली: वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने बुधवार को कहा कि पश्चिम एशिया में जारी संकट के बावजूद अप्रैल के पहले तीन हफ्तों में देश के निर्यात में अच्छी वृद्धि दर्ज की गई है। गोयल ने यह भी कहा कि भारत द्वारा किए गए मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) घरेलू उद्योग को बढ़ा प्रोत्साहन देंगे। गोयल ने संवाददाताओं से कहा, इस साल अप्रैल के पहले तीन हफ्तों में पिछले साल की इसी अवधि की तुलना में निर्यात में वृद्धि हुई है। पश्चिम एशिया में युद्ध जैसी स्थिति के बावजूद घरेलू निर्यातकों में काफी उत्साह है। पश्चिम एशिया को निर्यात के बारे में उन्होंने कहा कि होर्मुज जलडमरूमध्य चुनौती बना हुआ है,



इसलिए माल भेजने के लिए वैकल्पिक मार्गों का उपयोग किया जा रहा है। अमेरिका के साथ व्यापार समझौते पर बातचीत की प्रगति के बारे में पूछे जाने पर मंत्री ने कहा, करीब एक सप्ताह पहले हमारी बहुत अच्छी चर्चा हुई थी। हमारा

प्रतिनिधिमंडल लौट आया है और बातचीत जारी है। उन्होंने बताया कि सकारा संयुक्त अरब अमीरात (यूएई), ब्रिटेन, यूरोपीय संघ, चार यूरोपीय देशों के समूह ईएफटीए (यूरोपीय मुक्त व्यापार संघ), ऑस्ट्रेलिया, मरीशस और ओमान के साथ व्यापार समझौते अंतिम रूप दे चुकी है। गोयल ने कहा, करीब 12 अन्य समझौते भी प्रक्रिया में हैं। भारत इजराइल, खाड़ी सहयोग परिषद (जीसीसी) और कनाडा के साथ भी व्यापार समझौते पर बातचीत कर रहा है। विदेशी प्रत्यक्ष निवेश (एफडीआई) पर मंत्री ने कहा कि वित्त वर्ष 2025-26 में यह लगभग 87-90 अरब डॉलर तक पहुंच सकता है।

## बांग्लादेश ने टी20 विश्व कप में नहीं खेलकर बड़ी गलती की, भारत के साथ सीरीज से रिश्ते मुधरंगे: शाकिब



मुंबई: पूर्व कप्तान शाकिब अल हसन ने इस साल की शुरुआत में भारत में हुए टी20 विश्व कप से बांग्लादेश के बाहर रहने को एक 'बड़ी गलती' करार किया और उम्मीद जताई है कि अगर दोनों टीम कुछ श्रृंखला खेलती हैं तो उनके बीच क्रिकेट के रिश्ते बेहतर हो सकते हैं। बांग्लादेश ने अपने तेज गेंदबाज मुस्तफिज़ुर रहमान को आईपीएल टीम कोलकाता नाइट राइडर्स से बाहर किए जाने के बाद टी20 विश्व कप के लिए भारत का दौरा नहीं किया था जिसकी मेजबानी भारत और श्रीलंका ने मिलकर की थी। जिसके बाद बांग्लादेश की जगह स्कॉटलैंड को टूर्नामेंट में शामिल

किया गया। शाकिब ने ईयूटी20 बेल्लियम की जर्सी लांच के मौके पर बुधवार को यहां पत्रकारों से कहा, 'मुझे लगता है कि यह एक बड़ा नुकसान था।' उन्होंने कहा, 'बांग्लादेश क्रिकेट के लिहाज से यह एक बहुत बड़ी चूक थी क्योंकि एक देश के तौर पर हमें अपने खिलाड़ियों को विश्व कप में खेलते हुए और उन मैचों में हिस्सा लेते हुए देखना बहुत पसंद है।' उन्होंने कहा, 'हमारा देश क्रिकेट को पसंद करता है। बांग्लादेश जैसे देश का विश्व कप में हिस्सा नहीं लेना एक बहुत बड़ी चूक थी। सरकार की तरफ से यह एक बड़ी गलती थी कि उन्होंने टूर्नामेंट में हिस्सा नहीं लेने का फैसला किया।' इस बड़े टूर्नामेंट के लिए भारत का दौरा नहीं करने के बांग्लादेश के फैसले का दोनों पड़ोसी देशों के आपसी रिश्तों पर लंबे समय तक असर पड़ सकता है लेकिन शाकिब ने उम्मीद जताई कि एक या दो सीरीज खेलने से 'दोनों देशों के बीच की कड़वाहट दूर हो सकती है'। उन्होंने कहा, 'मुझे लगता है कि हालात बेहतर होंगे।'

# आयुष और प्रणय जीते, लेकिन भारत थॉमस कप फाइनल में चीन 2-3 से हारा

होसैस (डेनमार्क): आयुष शेठी और एच.एस. प्रणय की शानदार जीत के बावजूद भारत को थॉमस कप फाइनल के ग्रुप ए के अंतिम मुकाबले में चीन के खिलाफ 2-3 से हार का सामना करना पड़ा। हालांकि भारत पहले ही क्वार्टरफाइनल में जगह पकड़ी कर चुका था, लेकिन इस हार के कारण टीम अपने ग्रुप में दूसरे स्थान पर रही। अब भारत का सामना क्वार्टरफाइनल में 2014 की चैंपियन जापान से होने की संभावना है। मुकाबले की शुरुआत भारत के लिए निराशाजनक रही। पहले एकल मैच में लक्ष्य सेन को विश्व नंबर सात ली शि फेंग के खिलाफ कड़े संघर्ष के बाद 19-21, 21-8, 12-21 से हार झेलनी पड़ी। लक्ष्य ने दूसरे गेम में शानदार वापसी की, लेकिन निर्णायक गेम में चीनी खिलाड़ी ने बेहतर नियंत्रण बनाए रखा। इसके बाद पुरुष युगल में



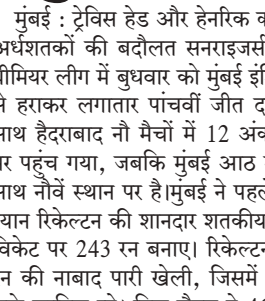
सात्विकसाईंराज रंकीरेड्डी और चिराग शेठी की जोड़ी से भारत को बराबरी की उम्मीद थी, लेकिन वे बेहद रोमांचक मुकाबले में लियांग वेई केंग और वांग चांग से 13-21, 21-13, 24-26 से हार गए। भारतीय जोड़ी ने पांच मैच प्लेड किए। भारतीय शानदार जन्वा दिखाया, लेकिन अंत में जीत नहीं मिल सकी। 12-0 से पिछड़ने के बाद भारत पर दबाव बढ़ गया था,

लेकिन युवा खिलाड़ी आयुष शेठी ने जबर्दस्त जुझारूपन दिखाया। उन्होंने एक गेम गंवाने के बाद शानदार वापसी करते हुए वेंग हांग यांग को 17-21, 21-13, 21-15 से हराकर भारत को मुकाबले में बनाए रखा। आयुष ने निर्णायक गेम में आक्रामक खेल दिखाया और बेहतरीन स्मैश व कोर्ट कब्रज से जीत दर्ज की। हालांकि दूसरे युगल

मैच में हरिहरन अमसकारनन और एमआर अर्जुन की जोड़ी ही जी टिंग और रेन जियांग यू से 17-21, 13-21 से हार गई, जिससे चीन ने 3-1 की अजेय बढ़त बना ली और मुकाबला अपने नाम कर लिया। इसके बाद अंतिम एकल मुकाबले में एच.एस. प्रणय ने शानदार जुझारूपन दिखाते हुए लू गुआंग जू को 20-22, 21-19, 21-11 से हराया। प्रणय पहला गेम गंवाने के बाद भी विचलित नहीं हुए और अगले दो गेम में शानदार नियंत्रण दिखाते हुए भारत के लिए दूसरा अंक हासिल किया। भारत हार जरूर गया, लेकिन आयुष और प्रणय की वापसी भरी जीत ने टीम का मनोबल बढ़ाया। अब सबकी नजरें क्वार्टरफाइनल मुकाबले पर रहेंगी, जहां भारत जापान जैसी मजबूत टीम से भिड़ सकता है।

# हेड और क्लासन के अर्धशतक, सनराजर्स ने मुंबई को हराकर जीत का 'पंजा' लगाया

मुंबई: ट्रेविस हेड और हेनरिक क्लासेन के विस्फोटक अर्धशतकों की बदौलत सनराइजर्स हैदराबाद ने इंडियन प्रीमियर लीग में बुधवार को मुंबई इंडियन्स को छह विकेट से हराकर लगातार पांचवीं जीत दर्ज की। इस जीत के साथ हैदराबाद नौ मैचों में 12 अंक लेकर तीसरे स्थान पर पहुंच गया, जबकि मुंबई आठ मैचों में चार अंक के साथ नौवें स्थान पर है। मुंबई ने पहले बल्लेबाजी करते हुए रयान रिकेल्टन की शानदार शतकीय पारी के दम पर पांच विकेट पर 243 रन बनाए। रिकेल्टन ने 55 गेंदों में 123 रन की नाबाद पारी खेली, जिसमें 10 चौके और आठ छके शामिल रहे। विल जैक्स ने 46 और कप्तान हार्दिक पंड्या ने 31 रन का योगदान दिया। 244 रन के विशाल लक्ष्य का पीछा करते हुए सनराइजर्स ने आक्रामक शुरुआत की। ट्रेविस हेड ने सिर्फ 30 गेंदों में 76 रन टोक दिए, जिसमें आठ छके और चार चौके शामिल रहे। उन्होंने अभिषेक शर्मा (45) के साथ पहले विकेट के लिए 129 रन जोड़े। मध्यक्रम में हेनरिक क्लासेन ने मोर्चा सभाला और 10 गेंदों में नाबाद 65 रन बनाए। उन्होंने



नितेश कुमार रेड्डी (21) के साथ अहम साझेदारी निभाई। अंत में सलील अरोड़ा ने 10 गेंदों में नाबाद 30 रन बनाकर मैच खत्म किया। सनराइजर्स ने 18.4 ओवर में चार विकेट पर 249 रन बनाकर मुकाबला अपने नाम कर लिया। मुंबई के गेंदबाजों की जमकर धुलाई हुई और जसप्रीत बुमराह भी महंगे साबित हुए। मुंबई की यह सीरीज की चौथी हार रही।



मुंबई को हराकर जीत का 'पंजा' लगाया

# ड्रेसिंग रूम में ई-सिगरेट पीते हुए पकड़े जाने पर रियान पराग विवादों से घिरे



नयी दिल्ली: राजस्थान रॉयल्स के कप्तान रियान पराग मंगलवार को पंजाब क्रिक्स के खिलाफ मुझपुर में खेले गए इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) मैच के दौरान ड्रेसिंग रूम में कैद होने के बाद विवादों में घिर गए हैं। भारत सरकार ने 2019 में ई-सिगरेट पर प्रतिबंध लगा दिया था, जिसमें इसका उत्पादन, बिक्री और वितरण शामिल था। इस संबंध में कानून के अनुसार पहली बार अपराध करने पर दोषी को एक साल तक की कैद हो

सकती है या/और उस पर एक लाख रुपये का जुर्माना लगाया सकता है। आईपीएल के मौजूदा सत्र में रन बनाने के लिए जूझ रहे पराग पंजाब क्रिक्स के खिलाफ मैच के सीधा प्रसारण के दौरान ड्रेसिंग रूम में ई-सिगरेट का सेवन करते हुए देखे गए। कैमरे में कैद हुई इस घटना पर सोशल मीडिया पर तुरंत ही प्रतिक्रिया होने लगी। पराग ने अपनी टीम की जीत में 16 गेंदों में 29 रन बनाए थे। इस प्रतिक्रिया के संचालन से जुड़े आईपीएल और भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के अधिकारियों ने इसे सोशल मीडिया और टीवी कैमरों की निगरानी के युग में बेहद लापरवाही वाला कृत्य करार दिया। आईपीएल के एक विश्वसनीय सूत्र ने बताया, 'कई खिलाड़ी ई-सिगरेट का सेवन करते हैं, लेकिन वे ड्रेसिंग रूम में ऐसा नहीं करते। इन्ने सारे कैमरों के बीच ऐसा करना बेहद जोखिम भरा और लापरवाही भरा है। पराग को खु-लेआम ई-सिगरेट पीते हुए पकड़े जाने के बाद बीसीसीआई को कार्रवाई करने के लिए मजबूर होना पड़ सकता है।'

# कोठारी ने आडवाणी को हराकर विश्व बिलियर्ड्स खिताब बरकरार रखा

कार्लो (आयरलैंड): भारत के सौरव कोठारी ने यहां एकराफा फाइनल में हमवतन पंजाब आडवाणी को हराकर आईबीएसएफ विश्व बिलियर्ड्स चैंपियनशिप का खिताब बरकरार रखा। कोलकाता के खिलाड़ी ने तीन घंटे तक चले फाइनल में 19 बार के चैंपियन आडवाणी को 1133-477 से हराया। कोठारी ने लगातार अच्छे ब्रेक बनाए। उन्होंने 485, 121, 90, 241 और 155 के ब्रेक बनाकर अपनी जीत सुनिश्चित की। कोठारी ने फाइनल के बाद अपनी जीत को अपने पिताजी मनोज कोठारी को समर्पित किया जिनका इस साल के शुरू में निधन हो गया था। उन्होंने कहा, 'मैं अपने पिताजी के लिए इस



प्रतियोगिता को दोबारा जीतना चाहता था। यह जीत मैं अपने पिताजी को समर्पित करता हूँ।' कोठारी ने कहा, 'विश्व खिताब जीतना वाकई अविश्वसनीय लगता है और उसका बचाव करना तो और भी खास है।' आडवाणी ने शुरु में 141 का ब्रेक बनाया लेकिन कोठारी ने 485 के साथ उसका करारा जवाब दिया।