



तापमान 27 - 36
आर्द्रता 89%
सूर्योदय: 05:15 सूर्यास्त: 17:57

स्थानीय खबरें पृष्ठ तीन, चार, पांच और छः पर



समग्या



तमिलनाडु विधानसभा चुनाव में द्रमुक की हार
तय है: प्रधानमंत्री मोदी पृष्ठ 9

कोलकाता, वैशाख कृष्णपक्ष चतुर्दशी, वि.स. 2082, पृष्ठ 10, मूल्य 3.00 रुपये सुविचार : परित्याग करो और सुखी हो जाओ।

ममता के 'लक्ष्मी भंडार' के जवाब में भाजपा ने 'मातृ शक्ति भरोसा कार्ड' की शुरुआत

हर महिला को 3,000 मासिक सहायता का वादा



स्मृति ईरानी ने तृणमूल सरकार को लिया आड़े हाथ, कहा... 'नहीं होगा किसी के साथ भेदभाव'

कोलकाता, समाजा : भाजपा की वरिष्ठ नेता स्मृति ईरानी ने बुधवार को राज्य की तृणमूल कांग्रेस सरकार पर बड़े पैमाने पर भ्रष्टाचार में लिप्त रहने, वित्तीय कुप्रबंधन करने और

शेयर बाजार में तेजी से निवेशकों की संपत्ति 9.41 लाख करोड़ रुपये बढ़ी

नयी दिल्ली : अमेरिका और ईरान के बीच नए कूटनीतिक प्रयासों की उम्मीद के बीच बुधवार को शेयर बाजार में जोरदार तेजी आई जिससे निवेशकों की संपत्ति 9.41 लाख करोड़ रुपये बढ़ गई। बीएसई सेंसेक्स 1,263.67 अंक यानी 1.64 प्रतिशत उछलकर 78,111.24 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान यह 1,422.85 अंक यानी 1.85 प्रतिशत चढ़कर 78,270.42 अंक तक पहुंच गया। बीएसई में सूचीबद्ध कंपनियों का बाजार पूंजीकरण इस दौरान 9,41,461.6 करोड़ रुपये बढ़कर 4,58,55,016.77 करोड़ रुपये (4,910 अरब डॉलर) हो गया।

20,400 टन एलपीजी लेकर भारतीय ध्वज वाला जहाज 'जग विक्रम' गुजरात पहुंचा

अहमदाबाद : पश्चिम एशिया में तनाव के बीच 20,400 टन तरलीकृत पेट्रोलियम गैस (एलपीजी) लेकर भारतीय ध्वज वाला जहाज 'जग विक्रम' गुजरात के कांडला स्थित दीनदयाल पोर्ट अथॉरिटी पर पहुंच गया है। अधिकारियों ने बुधवार को यह जानकारी दी। दीनदयाल पोर्ट अथॉरिटी ने बयान में कहा कि जहाज ने अमेरिका और ईरान के बीच दो सप्ताह के अस्थायी युद्धविराम के बाद होर्मुज जलडमरूमध्य को पार किया और उसने मंगलवार रात कच्छ में डीपीए कांडला के आंथल जेटी-1 पर लंगर डाला। सरकारी अधिकारियों ने पहले कहा था कि मार्च की शुरुआत के बाद से फारस की खाड़ी से बाहर निकलने वाला यह नौवां भारतीय जहाज था, जबकि लगभग 15 अन्य भारतीय ध्वज वाले जहाज अभी भी इस क्षेत्र में फंसे हुए हैं।

सत्ता में आने पर तृणमूल से पाई पाई वसूल करेगी भाजपा : अमित शाह

गृह मंत्री ने दी चेतावानी... 'चुनाव के दिन घर पर ही रहें, वरना पांच मई के बाद उल्टा लटका देंगे'

कहा... 'अंग, बंग और कलिंग तीनों जगहों कमल का फूल खिल जाएगा'

जलपाईगुड़ी/अलीपुरदुआर : केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने बुधवार को संकल्प जताया कि भाजपा, तृणमूल कांग्रेस द्वारा भ्रष्टाचार के माध्यम से बंगाल की जनता से लूटी गई एक-एक पाई वसूल करेगी। उन्होंने यह भी कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी पर दो दशकों तक सत्ता में रहने के बाद भी भ्रष्टाचार का कोई दाग नहीं है। उत्तर बंगाल के जलपाईगुड़ी जिले के राजगंज में एक चुनावी रैली को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री ममता बनर्जी का सत्ता से जाना 'निश्चित' है, लेकिन इस प्रक्रिया को शुरू करने का काम राज्य के उत्तरी क्षेत्रों से शुरू होगा। शाह ने कहा कि मोदी ने गुजरात पर 12 साल शासन किया और केंद्र में भी पिछले 12 साल से नेतृत्व कर रहे हैं; फिर भी उनके खिलाफ एक पैसे



तक का किसी भी भ्रष्टाचार का कोई आरोप नहीं लगा। शाह ने रैली में भीड़ को संबोधित करते हुए कहा कि बंगाल में भाजपा को सत्ता में लाएं और तृणमूल नेताओं द्वारा लोगों से लूटे गए एक-एक पैसे को ब्याज समेत वसूल जाएगा। केंद्रीय गृह मंत्री ने कहा कि भाजपा सत्ता में आने के

पहले है जिसके तहत महिलाओं को प्रति माह 3,000 रुपये की प्रत्यक्ष नगद सहायता प्रदान की जाएगी। यह प्रत्यक्ष लाभ अंतरण (डीबीटी) योजना के रूप में तैयार की गई है जिसका उद्देश्य महिलाओं को सशक्त बनाना है। यदि पार्टी राज्य चुनाव जीतती है, तो इस मासिक सहायता के लिए लाभार्थियों का नामांकन करने हेतु इन कार्डों का उपयोग किया जाएगा।

राज्य के कोष रोके रखने के तृणमूल के आरोपों का दिया जवाब

केंद्र द्वारा राज्य के कोष रोके रखने के तृणमूल के आरोपों का जवाब देते हुए, उन्होंने दावा किया कि पश्चिम बंगाल को 2014 और 2026 के बीच कर हस्तांतरण के रूप में 7.24 लाख करोड़ रुपये और अनुदान सहायता के रूप में लगभग तीन लाख करोड़ रुपये प्राप्त हुए, इसके अलावा पूंजीगत व्यय के लिए 24,000 करोड़ रुपये के ब्याज मुक्त ऋण भी प्राप्त हुए। स्मृति ने केंद्र से प्राप्त धन के उपयोग पर सवाल उठाते हुए मनरेगा योजना के तहत '25

लाख फर्जी जांच कार्ड' होने और कल्याणकारी योजनाओं में अनियमितता का आरोप लगाया। उन्होंने सवाल किया कि वह पैसा किसने लिया? तृणमूल मंत्रियों के घरों से नकदी क्यों बरामद हुई?

महिला आरक्षण कानून जल्द लागू करने पर जोर दिया

पूर्व केंद्रीय मंत्री ने ममता बनर्जी नीत सरकार पर निशाना बनाते हुए कानून-व्यवस्था और महिलाओं की सुरक्षा को लेकर भी चिंता जताई। उन्होंने हिंसा की घटनाओं का हवाला देते हुए और आरजी कर अस्पताल की घटना सहित चर्चित मामलों में पीड़ितों और उनके परिवारों को धमकाने का आरोप लगाया। स्मृति ईरानी ने महिला आरक्षण कानून को जल्द से जल्द लागू करने की वकालत की। साथ ही, उन्होंने विपक्षी दलों पर 'दोहरे मापदंड' अपनाने का आरोप लगाते हुए राज्य में महिला सशक्तीकरण के प्रति अपनी पार्टी की प्रतिबद्धता को दोहराया और सरकारी नौकरियों में भी इसी तरह के आरक्षण का वादा किया।

केंद्रीय बलों ने हवाई अड्डा जाते समय मेरी कार की तलाशी लेने की कोशिश की : ममता



मुख्यमंत्री ममता ने नागरकाटा विधानसभा क्षेत्र में मंगलबाड़ी से चालसा गोलाई तक पदयात्रा की

उत्तर दिनाजपुर : मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने बुधवार को दावा किया कि जब वह दिन में कोलकाता हवाई अड्डा जा रही थीं, तभी केंद्रीय बलों ने उनकी कार की तलाशी लेने की कोशिश की। ममता ने उत्तर दिनाजपुर जिले में एक चुनावी रैली को संबोधित करते हुए कहा कि अगर केंद्रीय बलों में हिम्मत है, तो वे हर दिन उनकी कार की जांच कर सकते हैं। उन्होंने कहा कि जब मैं आगरा कोलकाता हवाई अड्डा जा रही थी तो केंद्रीय बलों ने मेरी कार की तलाशी लेने की कोशिश की। अगर आपमें हिम्मत है, तो आप हर दिन

मेरी कार की जांच करें। ममता ने कहा कि सिर्फ टीएससी को ही निशाना क्यों बनाया जा रहा है। मैं भाजपा की तरह चोर-डाकू नहीं हूँ। उन्होंने आरोप लगाया कि केंद्रीय मंत्री चुनाव के दौरान पैसे लेकर आ रहे हैं और केंद्रीय बलों के वाहनों के इस्तेमाल पर भी सवाल उठाए। ममता ने भाजपा पर चुनाव में पैसे के इस्तेमाल का आरोप लगाते हुए कहा कि वे पैसों का भंडार लेकर मैदान में उतरे हैं। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि केंद्र सरकार चुनाव के दौरान लोगों को प्रभावित करने के लिए योजनाओं के कार्ड बांट रही है।

सरकार आज पेश करेगी महिला आरक्षण और परिसीमन संबंधी विधेयक, विरोध की तैयारी में विपक्ष

नयी दिल्ली : सरकार बृहस्पतिवार को महिला आरक्षण से संबंधित संविधान संशोधन विधेयक पेश करेगी, जिसका विपक्ष के कई प्रमुख दल विरोध करने की तैयारी में और इसके परिसीमन से जुड़े प्रावधानों के खिलाफ वोट करने का फैसला किया

है। सरकार संविधान (एक सौ इकतीसवां संशोधन) विधेयक, 2026 को एक बड़े सुधार के रूप में ला रही है। विधेयक पेश किए जाने से एक दिन पहले कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे के आवास कई विपक्षी दलों के नेताओं की बैठक

हुई जिसमें यह फैसला किया गया कि इसके परिसीमन से संबंधित प्रावधानों का पुरजोर विरोध किया जाएगा। उन्होंने यह भी कहा कि लोकसभा की वर्तमान 543 सीटों के आधार पर वर्ष 2029 से महिला आरक्षण लागू किया जाए।



भाजपा सरकार के आते ही, पश्चिम बंगाल की हर महिला के खाते में प्रतिमाह आएंगे

साथ ही, पश्चिम बंगाल की हर महिला को भाजपा की गारंटियां

75 लाख महिलाएं बनेंगी लखपति दीदी

सरकारी नौकरियों में महिलाओं को 33% आरक्षण

सरकारी बसों में महिलाओं को मुफ्त यात्रा

गर्भवती महिलाओं को ₹21,000 और 6 पोषण किट

विधवा महिलाओं की आर्थिक सहायता दोगुनी

पालटानो दरकार

चाई बीजेपी सरकार

भय OUT भरोसा IN BJP के वोट दीन



हरित दृष्टिकोण का
दिल्ली-देहरादून राजमार्ग

निस्संदेह, दिल्ली-देहरादून एक्सप्रेसवे का उद्घाटन भारत के संरचनात्मक विकास में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर साबित हो सकता है। जो राष्ट्रीय राजधानी और उत्तराखंड के प्रवेश द्वार के बीच यात्रा के समय को छह घंटे से घटाकर ढाई घंटे करने का वायदा करता है। मंगलवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा राष्ट्र को समर्पित यह एक्सप्रेसवे उत्तराखंड ही नहीं, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र व पश्चिमी उत्तर प्रदेश में उद्योग व पर्यटन को बढ़ावा देगा। इंजीनियरिंग की विशिष्ट उपलब्धि से बहकर, परियोजना राजमार्गों की कल्पना में एक बड़े बदलाव का संकेत भी है। जो महज एक सड़क ही नहीं है, बल्कि कई क्षेत्रों, बाजारों और अवसरों को जोड़ने वाला महत्वपूर्ण आर्थिक गलियारा भी है। इस राजमार्ग के बने से जहां परंपरागत मार्गों पर ट्रैफिक का दबाव कम होगा, वहीं बेहतर कनेक्टिविटी से देहरादून और मसूरी आदि अन्य हिल स्टेशनों में पर्यटन बढ़ेगा। निस्संदेह, इससे पश्चिमी उत्तर प्रदेश में आर्थिक गतिविधियों को प्रोत्साहन मिलेगा। पश्चिमी उ.प्र. के सहायनपुर व शमली जैसे जनपदों, जिन्हें विकास की दौड़ में पर्याप्त अवसर नहीं मिले, उनके लिये भी वरदान साबित हो सकता है। माना जा रहा है कि खाद्यान्न, भंडारण और रियल एस्टेट में भी इस परियोजना के लाभ नजर आएंगे। कह सकते हैं कि यह एक्सप्रेसवे भारतमाला जैसी परियोजनाओं के तहत एकीकृत, उच्च गति वाले गलियारों के लिये केंद्र सरकार की महत्वाकांक्षी योजना के लक्ष्यों को पूरा करता है। वहीं दूसरी ओर इस परियोजना की सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि इसमें विकास और पारिस्थितिक संवेदनशीलता के मध्य सामंजस्य स्थापित करने का सार्थक प्रयास किया गया है। प्रतिष्ठित राजाजी पार्क क्षेत्र से गुजरने वाला यह ऊंचा वन्यजीव गलियारा, जिसमें वन्य जीवों के लिये अंडरपास बनाये गए हैं ताकि उनके प्राकृतिक आवागमन मार्गों में किसी तरह का व्यवधान पैदा न हो। जो इस मान्यता की कसौटी पर खरा उतरता है कि विकास के बुनियादी ढांचे को प्रकृति के अनुरूप तैयार किया जाना चाहिए।

हाल के वर्षों में देश की विभिन्न बड़ी विकास योजनाओं वाले क्षेत्रों में वन्य जीवों और मनुष्य के बीच जो संघर्ष बढ़ा है, वो विकास को पर्यावरण व वन्यजीवों के अधिवास के अनुकूल ढालने की जरूरत बताता है। कर्नाटक के हाथी गलियारों - जो बांदीपुर, नागहोल और आसपास के जंगलों को जोड़ते हैं, दर्शाते हैं कि कैसे संपर्क मार्गों से वन्य जीवों के प्रवास-मार्ग की सुरक्षा होती है। जिससे मानव व वन्य जीवों का संघर्ष कम होता है। ऐसे में यदि दिल्ली-देहरादून राजमार्गों में अभिनव प्रयास प्रभावी साबित होते हैं, तो यह नया एक्सप्रेसवे पारिस्थितिक रूप से संवेदनशील क्षेत्रों में भविष्य की परियोजना के लिए एक आदर्श साबित हो सकता है। हालांकि, इस राजमार्ग को लेकर कुछ चिंताएं अभी बाकी हैं। राजमार्ग को पूरा करने के दौरान अंतिम समय में निर्माण कार्यों में किए गए सुधार और इसमें पहले हुई कुछ देरी की रिपोर्टों से कार्य निष्पादन की गुणवत्ता व समय सीमा के दबाव को लेकर सवाल भी उठे हैं। निस्संदेह, किसी संरचना के बुनियादी ढांचे का मूल्यांकन उद्घाटन की समय सीमा से नहीं बल्कि उसकी मजबूती, सुरक्षा उपायों और दीर्घकालिक पर्यावरणीय प्रभावों के आधार पर ही होना चाहिए। अंततः यह एक्सप्रेसवे आशा और सावधानी दोनों का ही पर्याय है। निर्विवाद रूप से यह भारत की तेज और स्मार्ट निर्माण की महत्वाकांक्षा को भी दर्शाता है। इसके साथ ही उच्च मानकों की कसौटी पर खरा उतरने और जवाबदेही की जरूरत को भी रेखांकित करता है। निर्विवाद रूप से इस महत्वाकांक्षी परियोजना की वास्तविक सफलता इस बात पर भी निर्भर करेगी कि यह पारिस्थितिक और संरचनात्मक गुणवत्ता से समझौता किए बिना दक्षता को बनाये रखे। इसके अलावा पर्वतीय राज्य उत्तराखंड की सांस्कृतिक अस्मिता और पर्यटन के दबाव से भूस्थिर संवेदनशीलता की भी रक्षा हो। ग्लोबल वार्मिंग के प्रभाव से भूस्खलन व पर्यटकों का दबाव झेल रहे हिमालयी राज्यों में पर्यटन प्रकृति व स्थानीय संस्कृति के अनुरूप होना चाहिए। आने वाले दिनों में दिल्ली-देहरादून राजमार्ग उत्तराखंड की चारधाम यात्रा को भी गति देगा, जिससे श्रद्धालुओं की संख्या में तेजी से विस्तार होना निश्चित है। वहीं चीन से मिलने वाली किसी चुनौती से निपटने में सेना की गतिशीलता, रसद व सैन्य आपूर्ति में भी यह राजमार्ग महत्वपूर्ण भूमिका निभाने वाला है।

आज का पंचांग

कोलकाता : 16 अप्रैल, गुरुवार, 2026, विक्रम सम्वत् 2083, वैशाख कृष्णपक्ष चतुर्दशी, 20:07 तक, नक्षत्र : उत्तराश्रवादा, 13:46 तक, योग : इंद्र, 10:26 तक, सूर्योदय: 05:15, सूर्यास्त: 17:57, चन्द्रोदय : 04:08, चन्द्रास्त: 16:52, शक सम्वत्: 1948 पराभव, सूर्य राशि : मेष, चन्द्र राशि : मीन, राहू काल : 01:10 से 14:45

राशिफल

मेष : आज किस्मत आपको एक बड़ा संकेत दे रही है। प्रॉपर्टी से जुड़ा अटका काम अचानक सुलझ सकता है और समाज में आपकी पहचान चमक सकती है।

वृष : आज का दिन आपके लिए थोके लेकर आया है। कोई नई खरीदारी दिल खुश कर देगी और परिवार में रिश्ते पहले से मजबूत होंगे। घर में नई शुरुआत चाहे बाहन हो या मरम्मत।

मिथुन : भागदौड़ भरा दिन है, लेकिन राहत की बात कि मदद खुद चलकर आएगी। खर्चों पर कंट्रोल रखना जरूरी है, नहीं तो बजट बिगड़ सकता है।

कर्क : आज का दिन परीक्षा ले सकता है, लेकिन आप संभाल लेंगे। काम में फोकस बढ़ेगा और बांस की नजर में आपकी वैल्यू भी। दिल में सहयोग की भावना रहेगी, जो आपको आगे बढ़ाएगी।

सिंह : आज आत्मविश्वास आपका सबसे बड़ा हथियार है, लेकिन मन में चल रही उलझन आपको थोड़ा परेशान कर सकती है। प्लानिंग के साथ काम करेंगे तो जीत आपकी होगी।

कन्या : आज सेहत पर बिल्कुल भी लापरवाही मत कीजिए। पेट से जुड़ी परेशानी आपको परेशान कर सकती है। नौकरी की तलाश खत्म हो सकती है।

तुला : सुबह की शुरुआत ही खुशाखबरी लेकर आएगी। आर्थिक स्थिति मजबूत होगी और घर का माहौल खुशनुमा रहेगा। पुराने झगड़े खत्म होंगे और काम की रफ्तार तेज होगी।

वृश्चिक : आज धैर्य ही आपकी असली ताकत है। मीठी वाणी से आप हर मुश्किल आसान कर सकते हैं। प्रॉपर्टी मामले में भाइयों से बात आगे बढ़ेगी।

धनु : आज रिसर्तों में पारदर्शिता जरूरी है। जीवनसाथी से कुछ भी छुपाना भारी पड़ सकता है। डूबा हुआ पैसा वापस मिलने की उम्मीद है। राजनीति या नए काम में हाथ आजमाने का मन बनेगा।

मकर : आज नौकरी वालों के लिए खुशाखबरी है। नया पद या प्रमोशन मिल सकता है। लक्ष्य पर फोकस रखेंगे तो सफलता तय है। प्लानिंग के साथ काम करेंगे तो हर काम समय पर पूरा होगा।

कुम्भ : आज का दिन आपको मुस्कुराने की वजह देगा। समस्याओं का हल मिलेगा और आर्थिक स्थिति सुधरेगी। नौकरी की तलाश खत्म हो सकती है। कोई अच्छी खबर मिलेगी।

मीन : आज थोड़ा संभलकर चलना होगा। खर्चें बढ़ सकते हैं, इसलिए कंट्रोल जरूरी है। आपके काम आपको नई पहचान दिलाएंगे। बच्चे आपकी तरफ उम्मीद भरी नजरों से देखेंगे।

बिहार में पहली बार भाजपा के नेतृत्व में सरकार

'मोदी-नीतीश मॉडल' पर ही चलेगा
बिहार : मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी

बिहार के 24वें मुख्यमंत्री बने
सम्राट चौधरी, राज्यपाल
ने दिलाई शपथ

बिहार में मंत्रियों के बीच
विभागों का बंटवारा, सीएफ
सम्राट चौधरी के पास अभी
29 विभागों की जिम्मेदारी

पटना : बिहार के नवनिर्वाचित मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने बुधवार को कहा कि राज्य का शासन 'मोदी-नीतीश मॉडल' पर ही आगे भी चलता रहेगा। राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल सैयद अता हसन (सेवानिवृत्त) ने चौधरी को मुख्यमंत्री पद की शपथ दिलाई। इससे एक दिन पहले लंबे समय तक इस पद पर रहे नीतीश कुमार ने इस्तीफा दे दिया था।

लखनऊ में भीषण आग :
500 झोपड़ियां खाक...
एक के बाद एक फटे
कई सिलिंडर

लखनऊ : विकास नगर इलाके में बुधवार शाम खाली प्लाट में बनी झोपड़ियों में अज्ञात कारणों के चलते आग लग गई। आग इतनी विकराल थी कि लगभग 10 किलोमीटर दूर से घुआं उठता दिखा। आसपास के लोगों में इसकी सूचना दमकल और पुलिस को दी। मौके पर पहुंची दमकल की कई गाड़ियों ने आग पर काबू पाने के प्रयास शुरू किए। विकासनगर, जानकीपुरम, मडियाँव समेत आसपास के थानों से पुलिस बल को भी मौके पर बुलाया गया। करीब तीन घंटे की मशकत के बाद आग बुझाई जा सकी। एहतियात के तौर पर इलाके की बिजली काट दी गई। आसपास के लगभग 50 मकानों को भी खाली कराया गया। आग में कई सिलिंडर फट गए। कई मकान भी क्षतिग्रस्त हुए हैं।

चौधरी ने कहा, मैं तुरंत राज्य की समृद्धि के लिए काम शुरू करूंगा। यह स्पष्ट रहना चाहिए कि बिहार 'मोदी-नीतीश मॉडल' पर ही शासित होता रहेगा। बुधवार को बिहार के पहले भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) मुख्यमंत्री के रूप में शपथ लेने के बाद सम्राट चौधरी को बधाइयों का तांता लग गया। राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) के नेताओं ने विश्वास जताया कि राज्य तेजी से प्रगति करेगा और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'विकसित भारत' के संकल्प को साकार करने में योगदान देगा। राज्यसभा सांसद बन चुके नीतीश कुमार ने 'एक्स' पर चौधरी को बधाई देते हुए कहा कि उनके नेतृत्व में बिहार तेजी से विकास

प्रधानमंत्री मोदी ने बिहार के मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने पर सम्राट चौधरी को बधाई दी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुधवार को बिहार के मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने पर भाजपा नेता सम्राट चौधरी को बधाई दी और कहा कि उनकी ऊर्जा, जनसेवा के प्रति समर्पण और जमीनी स्तर का अनुभव राज्य के लिए बेहद उपयोगी साबित होगा। प्रधानमंत्री ने राज्य के उपमुख्यमंत्री के तौर पर विजय कुमार चौधरी और बिजेन्द्र प्रसाद यादव के शपथ लेने पर उन्हें भी बधाई दी।

कार्यों को लटकाने, फाइल बढ़ाने और अनावश्यक पत्राचार की प्रवृत्ति पर रोक लगे: सम्राट चौधरी

बिहार के नए मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने बुधवार को कार्यभार संभालने के बाद अधिकारियों को निर्देश दिया कि राज्य में कार्यों को लटकाने, केवल फाइल बढ़ाने और अनावश्यक पत्राचार की प्रवृत्ति पर रोक लगाई जाए तथा काम की गति को दोगुना किया जाए। मुख्यमंत्री कार्यालय (सीएमओ) द्वारा जारी बयान के अनुसार मुख्यमंत्री ने वरिष्ठ अधिकारियों के साथ बैठक में कहा कि राज्य में चल रहे कार्यों का संचालन ठीक ढंग से हो रहा है, लेकिन उनकी गति और तेज करने की आवश्यकता है ताकि समस्याओं का त्वरित समाधान हो सके। उन्होंने प्रशासन को कतई बर्दाश्त नहीं करने की नीति पर पूरी दृढ़ता से अमल करने का निर्देश देते हुए कहा कि ऊपर से नीचे तक किसी भी स्तर पर भ्रष्टाचार बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

करेगा और देश के सबसे विकसित राज्यों की श्रेणी में शामिल होगा। सम्राट चौधरी के पिता और सात बार विधायक रहे शकुनी चौधरी ने अपने पुत्र के मुख्यमंत्री बनने को ईश्वर की कृपा बताया। उन्होंने कहा, यह सब भगवान की कृपा है। मैंने

प्रयागराज में ट्रेन से कटकर पांच लोगों की मौत

प्रयागराज : प्रयागराज स्थित यमुना नगर के कछुआ में बुधवार शाम पंचदेवरा ओवरब्रिज के पास ट्रेन से कटकर पांच लोगों की मौत हो गई। राजकीय रेलवे पुलिस (जीआरपी) के वरिष्ठ अधिकारी ने यह जानकारी दी। जीआरपी के पुलिस अधीक्षक प्रशांत वर्मा ने बताया कि आज शाम कालका एक्सप्रेस से कटकर एक व्यक्ति की मृत्यु हो गई थी जिसकी वजह से ट्रेन रुक गई थी। इस ट्रेन के यात्री उत्सुकतावश नीचे उतर आए। उन्होंने कहा, "तभी दूसरे ट्रेक पर पुरुषोत्तम एक्सप्रेस ट्रेन आ गई जिसकी चपेट में आने से चार लोगों की मृत्यु हो गई। अभी तक तीन व्यक्तियों की पहचान हुई।" सहायक पुलिस आयुक्त (करछुआ) सुनील कुमार ने बताया कि मृतकों की पहचान बिहार के सिवान निवासी बलिराम



(36), उत्तर प्रदेश के मिर्जापुर जिले के निवासी सुनील कुमार (24) और फिरोजाबाद के निवासी आकाश (17) के रूप में हुई है। उन्होंने बताया कि अन्य दो मृतकों की पहचान की जा रही है।

संभल में फूस की झोपड़ी में आग लगने से चार साल का बच्चा जिंदा जल गया

संभल : संभल के गुजौर थाना क्षेत्र में बुधवार को फूस की एक झोपड़ी में आग लगने से चार साल का एक बच्चा जिंदा जल गया। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि यह घटना नंदरीली गांव में उस समय घटी जब बच्चे के माता-पिता पास के खेत में गेहूं काट रहे थे। तहसीलदार (गुजौर) रवींद्र गौतम ने बताया कि रवींद्र का बेटा प्रवेश झोपड़ी के अंदर सो रहा था तथा अचानक छछप में आग लग गई। उन्होंने कहा कि बच्चा अंदर फंस गया था और मदद पहुंचने से पहले ही जलकर मर गया। गौतम ने कहा, "शव को पोस्टमार्टम के लिए ले जाया गया है। प्रशासन सरकारी मानदंडों के अनुसार पीडित परिवार को हर संभव वित्तीय सहायता प्रदान करेगा।" थाना प्रभारी (गुजौर) राजीव कुमार मलिक ने कहा कि सूचना मिलने के तुरंत बाद एक पुलिस टीम ने गांव का दौरा किया।

एआई जागरूकता पर गिनीज बुक में
दर्ज हुआ गोरखपुर का नाम

गोरखपुर (उप्र) : कृत्रिम मेधा (एआई) जागरूकता पर गोरखपुर का नाम 'गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड' में दर्ज हुआ है। एक बयान के अनुसार मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के मार्गदर्शन में तैयार किए गए 'एआई फॉर ऑल' जागरूकता कार्यक्रम ने एक समाह में 764,187 ऑनलाइन पंजीकरण का विश्व कीर्तिमान स्थापित किया है। 'महाराणा प्रताप इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी' (एमपीआईटी) ने 'टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज' (टीसीएस) और अन्य संस्थानों के सहयोग से यह कार्यक्रम चलाया। बुधवार को 'गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड' में 'गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड' में 'एआई फॉर ऑल' जागरूकता कार्यक्रम के लिए पांच लाख



गोरखनाथ राज्य आयुष विश्वविद्यालय, एमपी पॉलिटेक्निक, आईटीएम गीडा, बीआईटी गीडा आदि को भी साझा करने में शामिल किया गया। 'गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड' के प्रतिनिधि ने बताया कि ऑनलाइन पंजीकरण की प्रक्रिया को कई मानकों पर परखने के बाद प्रमाण पत्र सौंपा गया है।

पंजीकरण का लक्ष्य रखा था। इसके लिए निर्धारित तिथि नौ अप्रैल तक 764,187 पंजीकरण हुए। इसके अंतर्गत दीनदयाल उपाध्याय गोरखपुर विश्वविद्यालय, मदन मोहन मालवीय प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय (गोरखपुर), महायोगी गुरु विश्वविद्यालय, एमपी पॉलिटेक्निक, आईटीएम गीडा, बीआईटी गीडा आदि को भी साझा करने में शामिल किया गया। 'गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड' के प्रतिनिधि ने बताया कि ऑनलाइन पंजीकरण की प्रक्रिया को कई मानकों पर परखने के बाद प्रमाण पत्र सौंपा गया है।

ग्रेटर नोएडा में विश्वविद्यालय
कर्मचारियों का विरोध प्रदर्शन

कड़ी निगरानी के बीच स्थिति शांत

नोएडा (उत्तर प्रदेश) : ग्रेटर नोएडा के दादरी स्थित एक निजी विश्वविद्यालय के कर्मचारियों ने वेतन वृद्धि की मांग को लेकर बुधवार को विरोध प्रदर्शन किया, जबकि पुलिस ने कहा कि प्रदर्शनकारियों के साथ बातचीत के बाद स्थिति को नियंत्रण में लाया गया। पुलिस ने बताया कि यहां स्थिति शांतिपूर्ण है। दादरी क्षेत्र में शिव नादर विश्वविद्यालय के प्रवेश द्वार के बाहर सड़क पर सैकड़ों पुरुष और महिला श्रमिकों ने धरना दिया तथा अपनी मांगों को लेकर नारेबाजी की। उन्होंने वेतन में वृद्धि और 'ओवरटाइम' भुगतान को दोगुना करने सहित कई अन्य मांग की। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि प्रदर्शनकारी वेतन वृद्धि संबंधी राज्य सरकार के प्रावधानों से अवगत थे। पुलिस ने सुबह

फैक्ट्री के कामकाज में बाहरी दखल न होने दें : मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ



लखनऊ : मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने फैक्ट्रियों के कामकाज में किसी भी बाहरी तत्व को दखल देने की अनुमति नहीं देने की सलाह देते हुए बुधवार को कहा कि इस तरह के हस्तक्षेप से शांति और प्रगति में बाधा आ सकती है। मुख्यमंत्री ने बुधवार को लखनऊ स्थित टाटा मोटर्स के संयंत्र से 10 लाखवीं गाड़ी को हरी झंडी दिखाने के मौके पर आयोजित एक कार्यक्रम में यह टिप्पणी नोएडा में वेतन वृद्धि को लेकर बड़े पैमाने पर हुई हिंसा और आगजनी के दो दिन बाद की है। नोएडा में बड़ी संख्या में महिला श्रमिकों समेत फैक्ट्री मजदूरों ने वेतन में वृद्धि तथा अन्य मांगों को लेकर प्रदर्शन करते हुए काम बंद कर दिया था। कुछ जगहों पर यह विरोध प्रदर्शन हिंसक हो गया था जिसके चलते आगजनी, पथराव और तोड़फोड़ की घटनाएं हुई थीं। आदित्यनाथ ने इससे पहले विरोध प्रदर्शन के दौरान हुई हिंसा के पीछे साजिश की आशंका भी जताई थी,

जिसकी फिलहाल पुलिस जांच कर रही है। मुख्यमंत्री ने लखनऊ में टाटा मोटर्स के 34 साल के सफर एक गौरवपूर्ण यात्रा बताया। उन्होंने कंपनी के शीर्ष अधिकारियों और कर्मचारियों तथा दर्शकों को संबोधित करते हुए कहा, "हमें यह पुरनिष्ठ करना होगा कि किसी भी परिस्थिति में हमारी फैक्ट्रियों या समूहों के आंतरिक मामलों में किसी भी बाहरी तत्व को दखल देने की इजाजत न मिले। बिगाड़ने वाले बहुत आएंगे, बनाने वाले कम मिलेंगे।" मुख्यमंत्री ने कहा कि अगर राज्य और समाज आगे बढ़ना चाहते हैं, तो लोगों में कृतज्ञता का भाव होना चाहिए। उन्होंने कहा, "हमें उन संस्थानों और संगठनों को आभारी रहना चाहिए जो रोजगार के अवसर, बच्चों की शिक्षा और युवाओं के विकास के मौके मुहैया कराते हैं और ऐसा करके वे लोगों की जिंदगी सवारे और युवाओं का भविष्य सुनिश्चित करने में अहम भूमिका निभाते हैं।"

जयपुर अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डा पर एआई
कैमरे से हो रहा यातायात नियंत्रण

जयपुर : जयपुर अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे अब वाहनों का जाम नहीं लगेगा क्योंकि हवाई अड्डा प्रशासन ने टर्मिनल-2 से आने-जाने वाले वाहनों के स्थान पर और पार्किंग क्षेत्रों में कृत्रिम मेधा आधारित वीडियो विश्लेषणात्मक कैमरा लगाया है। हवाई अड्डा प्रशासन ने यह जानकारी दी। उसने इसे यात्री सुविधा और परिचालन दक्षता बढ़ाने की दिशा में एक बड़ा कदम बताया और कहा कि यह एआई कैमरा अति व्यस्ततम समय में वाहनों की आवाजाही को सुचारू बनाने और जाम कम करने में अहम भूमिका निभा रहा है। जयपुर अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डा प्रबंधन ने बताया कि हवाई अड्डा के जिस क्षेत्र में वाहन प्रवेश करते हैं वहां एआई आधारित वीडियो एनलिटिकल कैमरा लगाया गया है। उसने कहा कि यदि वाहनों की संख्या बढ़ती है तो यह कैमरा हवाई अड्डा टीम को अलर्ट भेजता है तथा टीम तुरंत वहां पहुंचकर यातायात सुचारू करवाती है, फलस्वरूप वाहनों का जाम नहीं लग रहा है। प्रबंधन के अनुसार हवाई अड्डा के प्रवेश और निकास मार्गों पर प्रतीक्षा समय घटा है और वाहनों की आवाजाही सुचारू हुई।

पटना की आधुनिक विरासत: विस्मय और कौतूहल
जगाने वाला अनोखा 'एकता भवन' हुआ जमींदोज

पटना : आधुनिक युग की विशिष्ट वास्तुकला शैली को दर्शाने वाले आकर्षक डिजाइन से सुसज्जित पटना के लगभग 40 वर्ष पुराने 'एकता भवन' को ध्वस्त कर दिया गया है। यह इमारत स्थानीय उद्योगों के बीच विस्मय और कौतूहल का केंद्र हुई आ रही थी। इसके विशिष्ट अग्रभाग के कारण कई लोगों द्वारा 'सैटेलाइट बिल्डिंग' कहा जाने वाला यह ढांचा शहर के बीचोंबीच गांधी मैदान के पास गंगा के किनारे स्थित था और कुछ सप्ताह पहले इसे ढहा दिया गया, ताकि प्रस्तावित 'पटना हार्ट' के लिए जगह बनाई जा सके। बिहार सरकार के इस हालिया कदम की संरक्षण वास्तुकारों के एक वर्ग और राजधानी के कई निवासियों ने आलोचना की है।

सम्राट 'थोपे गैंग'
मुख्यमंत्री; नयी सरकार न
लोकतांत्रिक, न गरिमापूर्ण
: प्रशांत किशोर

पूरुषिया : जन सुराज के संस्थापक प्रशांत किशोर ने बुधवार को आरोप लगाया कि भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने बिहार की जनता पर नया मुख्यमंत्री थोप दिया है और राज्य में बनी नयी सरकार "न तो लोकतांत्रिक है और न ही गरिमापूर्ण।" पूरुषिया में किशोर ने संवाददाताओं से कहा, "भाजपा ने बिहार में मुख्यमंत्री थोप दिया है। जगदीश नीतीश कुमार के नाम पर मिला था, लेकिन सम्राट चौधरी को पिछले दरवाजे से मुख्यमंत्री बना दिया गया। जिस तरीके से सरकार बनाई गई है, वह न तो लोकतांत्रिक है और न ही गरिमापूर्ण।" उन्होंने यह आरोप भी दोहराया कि "बिहार विधानसभा चुनाव में 2002 सीट का जनादेश भी लोगों को सीधे नकदी बांटकर हासिल किया गया।"

वर्ग पहली नं. 3411

1	2	3	4	5	6
	7	8	9		
10			11	12	
		13	14	15	
16	17		18	19	20
			21	22	
23		24		25	
26			27	28	
		29		30	

बायें से दायें :- 1) घोरालेवाज़, 4) विश्वास, 7) अनैतिक, 9) भूगर्भज, 10) कोशिश, 11) लावण्यमय, 13) शोर, 14) जुगाड़िया, 16) लंबा सीधा रास्ता; कांरीडोर, 18) मुसुंड, 19) विद्वप, 20) रम्य, 23) स्वाद लेने का शब्द, 26) नाली, 27) समान, 29) रोकड़, 30) भेदभावहीनता।
ऊपर से नीचे :- 2) बहादुरी, 3) कम; कुछ, 5) प्रतिष्ठा, 6)

सुडोकू-पहेली-3369

6	8	3			
1					
3		9		8	7
1	5	7			
		4	7		
	2	8			
4	2	9	6	1	

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरना आवश्यक है। इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है।

7	4	3	5	9	1	8	6	2
2	1	9	6	3	8	5	4	7
6	8	5	4	7	2	1	3	9
1	2	4	9	6	5	7	8	3
9	5	8	7	1	3	6	2	4
3	7	6	8	2	4	9	1	5
8	9	2	3	5	6	4	7	1
5	6	1	2	4	7	3	9	8
4	3	7	1	8	9	2	5	6

आड़ी और खड़ी में एवं 3-3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका ध्यान जरूर रखें।

7	4	3	5	9	1	8	6	2
2	1	9	6	3	8	5	4	7
6	8	5	4	7	2	1	3	9
1	2	4	9	6	5	7	8	3
9	5	8	7	1	3	6	2	4
3	7	6	8	2	4	9	1	5
8	9	2	3	5	6	4	7	1
5	6	1	2	4	7	3	9	8
4	3	7	1	8	9	2	5	6

पिछली पहेली का उत्तर

ब	क	स	क	च	दि
र	त	ल	त	स	ली
ब	न	व	ल	क	न
त	ज	ब	तू	नी	त
ग	ह	न	ई	र	ज
ड	श	स	मी	ल	नि
औ	र	त	म	द	ग
का	य	ति	प	पि	
सं	त	री	ल	धा	ऊ

दिल्ली के जमींदारों को मुहताज जवाब दें : ममता
 □ मुख्यमंत्री ने बंगाली नव वर्ष पर दी शुभकामनाएं



कोलकाता, समाज्ञा : मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने बंगाली नव वर्ष के अवसर पर लोगों को 'पोड़िया बोड़शाख' की शुभकामनाएं दीं और मतदाताओं से आग्रह किया कि वे 'दिल्ली के जमींदारों' द्वारा लोगों के मतदान के अधिकार छीनने के प्रयासों का मुहताज जवाब दें। ममता ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर एक पोस्ट किया, जिसमें उन्होंने उम्मीद जताई कि बंगाली नव वर्ष लोगों के जीवन को किसी भी तरह के 'दाग-धब्बों से मुक्त' करेगा। उन्होंने बंगाल की सांस्कृतिक विरासत पर भी प्रकाश डाला और कहा कि यह राज्य सांप्रदायिक सद्भाव का प्रतीक है। मुख्यमंत्री ने आरोप लगाया कि कुछ 'दुर्भावनापूर्ण ताकतों' इस सद्भाव को बिगाड़ने की कोशिश कर रही हैं। उन्होंने 'दिल्ली के जमींदारों' पर लोगों के मतदान के अधिकार को छीनने का भी आरोप लगाया। ममता ने 'एक्स' पर पोस्ट में कहा कि याद रखें, हमें लोकतांत्रिक तरीके से उन्हें मुहताज जवाब देना होगा। उन्होंने एकता का आह्वान करते हुए लोगों से 'संकीर्ण सोच की दीवारों' को तोड़ने और विभाजनकारी तथा सत्तावादी ताकतों के खिलाफ एकजुट रहने का संकल्प लेने का आग्रह किया। उन्होंने मतदाताओं से आगामी विधानसभा चुनावों में तृणमूल कांग्रेस को वोट देकर अपने लोकतांत्रिक अधिकारों को बरकरार रखने की अपील भी की।

आयोग ने बंगाल की मतदाता सूची से सिर्फ घुसपैठियों को हटाया, असली चुनौती उन्हें बाहर निकालना : अमित शाह

□ गृह मंत्री का दावा, सरकार बनते ही 45 दिन के भीतर सीमा पर बाड़ लगाने का काम कर लेंगे पूरा
कूचबिहार : केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने बुधवार को कहा कि निर्वाचन आयोग ने राज्य की मतदाता सूचियों से केवल घुसपैठियों को हटाया है, लेकिन बड़ा काम उन्हें देश की सीमाओं से बाहर निकालना होगा। शाह ने कहा कि सत्ता में आने पर भाजपा की सरकार देश की पूर्वी सीमाओं को इस तरह से सील कर देगी कि बाड़ के आसपास परदे भी पर नहीं मार सकेंगे। शाह ने कूचबिहार जिले के तूफानगंज में एक रैली को संबोधित करते हुए कहा कि दीदी (ममता



बनर्जी) सीमा पर बाड़ लगाने के लिए आवश्यक 600 एकड़ जमीन सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) को नहीं देना चाहतीं। हमने फैसला किया है कि भाजपा की सरकार बनते ही हम 45 दिन के भीतर आवश्यक जमीन पर बाड़ लगाने का काम पूरा कर लेंगे। उन्होंने कहा कि और यह सिर्फ बाहरी लोगों को आने से रोकने की बात नहीं है। यह उन लोगों के बारे में भी है जो पहले ही घुसपैठ कर चुके हैं। निर्वाचन आयोग ने पश्चिम बंगाल की मतदाता सूची से केवल घुसपैठियों के नाम हटाए हैं, लेकिन बड़ा काम उन्हें देश की सीमाओं से बाहर निकालना होगा। उत्तर बंगाल के प्रति सौतेले रवैये का

आरोप लगाते हुए शाह ने मुख्यमंत्री पर आरोप लगाया कि उनकी प्राथमिकताएं कुछ और हैं। उन्होंने कहा कि चार लाख करोड़ रुपये के कुल राज्य बजट में से उन्होंने मुसलमानों को 5,700 करोड़ रुपये दिए, लेकिन पूरे उत्तर बंगाल क्षेत्र के लिए केवल 1,200 करोड़ रुपये आवंटित किए। शाह ने घोषणा की कि बंगाल में भाजपा की सरकार बनने पर संविधान की आठवीं अनुसूची में राजवंशी भाषा को शामिल किया जाएगा और राज्य रिजर्व पुलिस बल में समुदाय की पूर्व नारायणी सेना मिलिशिया के सम्मान में एक नारायणी बटालियन का गठन किया जाएगा।

बंगाल में जीत के बाद गोरखा मुद्दे के समाधान को प्राथमिकता देंगे : अमित शाह

मालदह : केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने बुधवार को कहा कि भाजपा राज्य में सत्ता में आने के बाद, दार्जिलिंग में गोरखा मुद्दे को हल करने को प्राथमिकता देगी और पूर्व के हिंसक आंदोलनों के लिए समुदाय के नेताओं और कार्यकर्ताओं के खिलाफ दर्ज सभी मामलों को वापस लेगी। शाह खराब मौसम की वजह से दार्जिलिंग पहाड़ियों में स्थित हेलीकॉप्टर के ऊपरी इलाकों तक नहीं पहुंच पाए और उन्होंने सभा को मालदह से एक वीडियो संदेश के माध्यम से संबोधित किया। उन्होंने कहा कि आज आप तक नहीं पहुंच पाने का मुझे गहरा खेद है। लेकिन मैं आपसे वादा करता हूँ कि 21 अप्रैल को कुर्सियंग के सुकना में होने वाली निर्धारित जनसभा में मैं आपसे प्रत्यक्ष तौर पर मिलूंगा, जहां मैं पहाड़ी क्षेत्रों के विकास की रूपरेखा पर विस्तार से चर्चा करूंगा और दार्जिलिंग के लोगों के लिए हमारी कई घोषणाओं की जानकारी दूंगा। उन्होंने कहा 5 पड़ को भाजपा की सरकार बनने के बाद, हम संवैधानिक दायरे में रहकर गोरखा मुद्दे का समाधान करेंगे। यह हमारी प्राथमिकता होगी।

ममता सरकार की वजह से बंगाल के लोग केंद्रीय योजनाओं के लाभ से वंचित : सीतारमण

पूर्व बर्दवान : केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने बुधवार को आरोप लगाया कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व वाली केंद्र सरकार की ओर से शुरू की गई कई कल्याणकारी योजनाओं का लाभ राज्य के लोगों को नहीं मिल पा रहा है, क्योंकि मुख्यमंत्री ममता बनर्जी नीत सरकार ने राज्य में उनके कार्यान्वयन की अनुमति देने में आनाकानी की है। सीतारमण ने कहा कि बंगाल के लोगों को जिन केंद्रीय योजनाओं के लाभ से वंचित किया जा रहा है, उनमें आयुष्मान भारत, पीएम किसान और आवास योजना शामिल हैं। उन्होंने दावा किया कि तृणमूल कांग्रेस ने राज्य में आतंक का माहौल बना दिया है। पार्टी ने



कार्यान्वयन के दौरान वित्तीय अनियमितताओं में लिप्त होने का आरोप लगाया। उन्होंने दावा किया कि राज्य में केवल सत्ताधारी पार्टी के 'सिंडिकेट' का हिस्सा होने से ही लाभ सुनिश्चित हो सकता है। वित्त

मंत्री ने कहा कि बंगाल के गरीब लोगों को पीडीएस (सार्वजनिक वितरण प्रणाली) योजना का लाभ नहीं मिल रहा, जिसके तहत केंद्र की ओर से मुफ्त राशन दिया जाता है। राज्य के मंत्री इसके लिए आवंटित धनराशि हड़प रहे हैं। उन्होंने कहा कि बंगाल में स्कूल भर्ती और पीडीएस जैसे घोटाले हुए हैं, जिसके चलते केंद्रीय जांच एजेंसियों ने पूर्व मंत्री पार्थ चर्जी और ज्योतिप्रिय मलिक को गिरफ्तार किया था। सीतारमण ने पूर्व बर्दवान जिले के कालना में भाजपा के हथकरघा और बुनकर प्रकोष्ठ के सूती बुनकर सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि यहां तक कि छात्रों के लिए मध्याह्न भोजन योजना के तहत

आवंटित राशि का भी लाभार्थियों के फर्जी नामों का इस्तेमाल करके दुरुपयोग किया गया। उन्होंने कहा कि पश्चिम बंगाल में तृणमूल कांग्रेस के शासन में लोगों को हर काम करवाने या कल्याणकारी योजनाओं का लाभ हासिल करने के लिए 'सिंडिकेट' को रुपये देने पड़ते हैं। सीतारमण ने कहा कि राज्य में भाजपा की सरकार यह सुनिश्चित करेगी कि लोगों को सभी केंद्रीय कल्याणकारी योजनाओं के साथ-साथ नयी सरकार की ओर से शुरू की जाने वाली नयी योजनाओं का भी लाभ मिले। उन्होंने दावा किया कि इस बार विधानसभा चुनावों में बंगाल में 'सिंडिकेट राज' का खात्मा हो जाएगा।

राज्यपाल की सुरक्षा व्यवस्था में बड़ा बदलाव, अब सीआईएसएफ संभालेगा जिम्मेदारी

कोलकाता : राज्यपाल की सुरक्षा व्यवस्था में बड़ा बदलाव किया गया है। अब तक उनकी सुरक्षा में केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल की तैनाती रहती थी, लेकिन अब उसकी जगह केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल (सीआईएसएफ) को जिम्मेदारी सौंपी गई है। लोकभवन सूत्रों के अनुसार, यह बदलाव राज्यपाल के निर्देश के बाद लागू किया जा रहा है। नई व्यवस्था के तहत राज्यपाल के दौरे के दौरान कोलकाता पुलिस के निजी सुरक्षा अधिकारी या कमांडो अब तैनात नहीं रहेंगे। उनकी जगह केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल के जवान पूरी सुरक्षा की जिम्मेदारी संभालेंगे। यह तब तक कि राज्यपाल के काफिले के साथ कोलकाता पुलिस की कोई सुरक्षा गाड़ी भी नहीं चलेगी।



हालांकि, कोलकाता पुलिस को पूरी तरह हटाया नहीं गया है। शहर के भीतर राज्यपाल के आवागमन के समय केवल एक पायलट गाड़ी आगे रहेगी और काफिले के अंत में एक वाहन मौजूद रहेगा। लेकिन काफिले के बीच की पूरी सुरक्षा व्यवस्था केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल के हाथ में होगी। इस नए सुरक्षा प्रोटोकॉल के लागू होने के बाद राज्यपाल की सुरक्षा व्यवस्था में बड़ा बदलाव देखने को मिल रहा है।

विद्यासागर की प्रतिमा तोड़ने वाली पार्टी अब बंगाल के खान-पान के प्रति प्रेम दिखा रही है : अभिषेक बनर्जी

कोलकाता, समाज्ञा : तृणमूल कांग्रेस के वरिष्ठ नेता अभिषेक बनर्जी ने बुधवार को भाजपा पर तीखा हमला करते हुए कहा कि 2019 में शहर के एक कॉलेज में समाज सुधारक ईश्वर चंद्र विद्यासागर की प्रतिमा तोड़ने के लिए जिम्मेदार पार्टी अब बंगाल और उसकी परंपराओं एवं खानपान के प्रति अपना प्रेम जताने के लिए मछली लेकर घूम रही है। दक्षिण 24 परगना जिले के बिष्णुपुर विधानसभा क्षेत्र में एक चुनावी रैली को संबोधित करते हुए तृणमूल कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव ने कहा कि जो लोग चुनाव से पहले अचानक बंगाली 'अस्मिता' के प्रति जागरूक हो जाते हैं, वे चुनाव के दौरान राज्य का तोड़ा करते हैं और फिर चार-पांच साल तक यहां के लोगों को भूल जाते हैं। अभिषेक ने कहा कि जिस पार्टी (भाजपा) के



नेता पंडित ईश्वरचंद्र विद्यासागर की प्रतिमा तोड़ने के पीछे थे, वही अब हाथों में मछली लेकर इलाकों में घूमते हुए वोट मांग रहे हैं। उन्होंने बिष्णुपुर में रैली को संबोधित करते हुए कहा कि वे अब बंगाली संस्कृति, हमारी विरासत और हमारे खानपान के प्रति झूठा प्रेम दिखा रहे हैं।

अभिषेक बनर्जी ने आरोप लगाया कि भाजपा ने राजग (राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन) शासित कई राज्यों में मछली और मांस के सेवन पर पाबंदियां लगाई हैं। उन्होंने कहा कि अगर वे (भाजपा) सत्ता में आते हैं, तो सबसे पहले मछली और मांस के खाने और बिक्री पर रोक लगाएंगे।

न्यूटाउन में बहुमंजिला आवासनों के भीतर बने 5 मतदान केंद्र

बूथ व्यवस्था पर उठे सवाल
कोलकाता : आगामी विधानसभा चुनाव से पहले न्यूटाउन में मतदान व्यवस्था को लेकर नई बहस छिड़ गई है। पहली बार शहर के बहुमंजिला आवासनों के भीतर ही 5 मतदान केंद्र बनाए गए हैं, जिससे यहां रहने वाले लोगों को वोट देने के लिए घर से बाहर नहीं निकलना पड़ेगा। इन नए बूथों में कुल मतदाताओं की संख्या 3 हजार से अधिक बताई जा रही है। राजारहाट-न्यूटाउन विधानसभा क्षेत्र, जो शहरी, ग्रामीण और एनकेडी क्षेत्रों को मिलाकर बना है, वहां पहले बूथों की संख्या सीमित थी। वर्ष 2024 के लोकसभा चुनाव में यहां केवल 1 नया बूथ जोड़ा गया था, जिससे कुल संख्या 316 हुई थी।

लेकिन इस बार विधानसभा चुनाव में 4 और बूथ बढ़ाकर संख्या 320 कर दी गई है। नए बनाए गए बूथों में न्यूटाउन एक्शन एरिया-3 स्थित 'यूनिवर्सल सिटी' में 317 और 318 नंबर पार्ट के तहत दो केंद्र बनाए गए हैं, जहां लगभग 1300 मतदाता हैं। इसके पास 'रोजडेल' आवास में 319 नंबर बूथ पर करीब 150 मतदाता हैं, जबकि 'सुखवृष्टि' आवास में 320 नंबर बूथ पर 677 मतदाता पंजीकृत हैं। हालांकि, इस नई व्यवस्था से जहां आवासनों के निवासियों में सुविधा को लेकर संतोष है, वहीं चुनाव प्रक्रिया की पारदर्शिता और निष्पक्षता को लेकर कुछ हलकों में सवाल भी उठने लगे हैं।



घर बैठे मतदान की सुविधा का लाभ उठाते मतदाता-पश्चिम बंगाल के मुर्शिदाबाद जिले के बेलडांगा-1 ब्लॉक में 85 वर्ष से अधिक आयु के वरिष्ठ नागरिकों और दिव्यांग मतदाताओं ने निर्वाचन आयोग की वैकल्पिक 'होम वोटिंग' सुविधा के तहत अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

विधानसभा चुनाव : डीएम एवं एसपी को संवेदनशील इलाकों के निरीक्षण का निर्देश

'मातृ शक्ति भरोसा कार्ड' को लेकर शशि पांजा ने भाजपा पर साधा निशाना

आयोग ने आज शाम तक प्रशासन से मांगी रिपोर्ट

कोलकाता, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव से पहले चुनाव आयोग ने सख्त रुख अपनाते हुए जिला प्रशासन और पुलिस को संवेदनशील इलाकों की निरीक्षण करने का निर्देश दिया है। आयोग ने सभी जिलाधिकारियों, पुलिस आयुक्तों और पुलिस अधीक्षकों से कहा है कि वे हिंसा-प्रवण शक्तों का दौरा कर 16 अप्रैल शाम 5 बजे तक विस्तृत रिपोर्ट सौंपें। आयोग के निर्देश के अनुसार, अधिकारियों को उन इलाकों और बूथों का विशेष रूप से निरीक्षण करना होगा जहां वर्ष 2021 के विधानसभा चुनाव, वर्ष

2023 के पंचायत चुनाव और वर्ष 2024 के लोकसभा चुनाव के दौरान हिंसा की घटनाएं सामने आई थीं। इसमें मतदान से पहले, मतदान के दौरान और मतदान के बाद हुई घटनाओं वाले क्षेत्रों को भी शामिल किया गया है। चुनाव आयोग ने यह भी निर्देश दिया है कि प्रत्येक मतदान केंद्र पर मोबाइल, सैटेलाइट और वायरलेस संचार व्यवस्था सुनिश्चित की जाए, ताकि किसी भी आपात स्थिति में तुरंत संपर्क स्थापित किया जा सके। जिलाधिकारी और पुलिस अधिकारी संयुक्त रूप से इन क्षेत्रों

का दौरा करेंगे और चुनाव से पहले संचार व्यवस्था को पूरी तरह दुरुस्त करेंगे। आयोग ने मतदान कर्मियों के लिए दिशा-निर्देश दोहराते हुए निष्पक्षता पर जोर दिया है। स्पष्ट रूप से कहा गया है कि कोई भी कर्मचारी किसी राजनीतिक प्रभाव, उपहार या लाभ को स्वीकार नहीं करेगा। मतदान से पहले मांक पोल कराना अनिवार्य किया गया है और ईवीएम तथा वीवीपैट मशीनों की जांच भी जरूरी होगी। मतदान के दौरान किसी भी अनियमितता की जानकारी तुरंत आयोग के ऐप या मुफ्त निर्वचन अधिकारी के कार्यालय को देनी होगी।

□ सभी थानों को लंबित गिरफ्तारी वारंट तत्काल निष्पादित करने का निर्देश
 इसी बीच, कोलकाता पुलिस ने भी सख्ती दिखाते हुए सभी थानों को लंबित गिरफ्तारी वारंट तत्काल निष्पादित करने का निर्देश दिया है। पुलिस को कहा गया है कि वारंट वाले आरोपितों को तुरंत गिरफ्तार किया जाए या फिर की गई कार्रवाई की जानकारी लालबाजार स्थित मुख्यालय को दी जाए। यह निर्देश जमानती और गैर-जमानती दोनों प्रकार के वारंट पर लागू होगा।

कोलकाता, समाज्ञा : भाजपा के 'गारंटी कार्ड' के जरिए आचार संहिता के उल्लंघन का आरोप लगाते हुए सतरारूढ़ पार्टी तृणमूल कांग्रेस ने कड़ा विरोध जताया है। साथ ही, राज्य की मंत्री शशि पांजा ने यह भी सवाल उठाया कि महिलाओं को आर्थिक सहायता देने का भाजपा का यह वादा कितना वास्तविक है और कितना महज एक छलावा। मंत्री शशि पांजा ने स्पष्ट कहा कि भाजपा की यह गतिविधि सीधे तौर पर चुनाव को आकर्षित करने के लिए 'मातृशक्ति गारंटी कार्ड' के माध्यम से पैसे देने का भाजपा का वादा पूरी तरह भ्रामक है। उन्होंने उदाहरण देते हुए कहा कि दिल्ली में भी महिलाओं के खाते में 2,500 रुपये देने का वादा भाजपा ने किया



सीधे तौर पर आचार संहिता का उल्लंघन करता है। शशि पांजा ने यह भी कहा कि महिला वोटों को आकर्षित करने के लिए 'मातृशक्ति गारंटी कार्ड' के माध्यम से पैसे देने का भाजपा का वादा पूरी तरह भ्रामक है। उन्होंने उदाहरण देते हुए कहा कि दिल्ली में भी महिलाओं के खाते में 2,500 रुपये देने का वादा भाजपा ने किया

दावों पर भी शशि पांजा ने सवाल उठाते हुए कहा कि पूर्व मंत्री स्मृति ईरानी के जरिए जो सुरक्षा का दावा किया जा रहा है, उसकी हकीकत भी सामने आनी चाहिए। उन्होंने आरोप लगाया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की मंत्रिपरिषद के 71 मंत्रियों में से 28 के खिलाफ अपराधिक मामले दर्ज हैं, जिनमें से 19 पर महिलाओं से जुड़े अपराधों के आरोप हैं। उन्होंने आगे कहा कि जिन 'डबल इंजन' राज्यों के मुख्यमंत्री बंगाल में आकर प्रचार कर रहे हैं, वे राज्य महिलाओं के खिलाफ अपराध के मामलों में शीर्ष पर हैं। इसके बावजूद, भाजपा किस तरह बंगाल की महिलाओं को प्रमित करने के लिए झूठा प्रचार कर रही है, यह भी आज स्पष्ट हो गया है।

दावों पर भी शशि पांजा ने सवाल उठाते हुए कहा कि पूर्व मंत्री स्मृति ईरानी के जरिए जो सुरक्षा का दावा किया जा रहा है, उसकी हकीकत भी सामने आनी चाहिए। उन्होंने आरोप लगाया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की मंत्रिपरिषद के 71 मंत्रियों में से 28 के खिलाफ अपराधिक मामले दर्ज हैं, जिनमें से 19 पर महिलाओं से जुड़े अपराधों के आरोप हैं। उन्होंने आगे कहा कि जिन 'डबल इंजन' राज्यों के मुख्यमंत्री बंगाल में आकर प्रचार कर रहे हैं, वे राज्य महिलाओं के खिलाफ अपराध के मामलों में शीर्ष पर हैं। इसके बावजूद, भाजपा किस तरह बंगाल की महिलाओं को प्रमित करने के लिए झूठा प्रचार कर रही है, यह भी आज स्पष्ट हो गया है।

पहले चरण के मतदान में 40 हजार से अधिक राज्य पुलिस तैनात

कोलकाता : पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव के पहले चरण को शांतिपूर्ण और निष्पक्ष तरीके से संपन्न कराने के लिए चुनाव आयोग ने व्यापक सुरक्षा व्यवस्था की घोषणा की है। आयोग के अनुसार, पहले चरण के मतदान में कुल 40,928 राज्य पुलिसकर्मी और अधिकारी तैनात किए जाएंगे। हालांकि, केंद्रीय बलों की तुलना में राज्य पुलिस की संख्या कम है, फिर भी स्थानीय स्तर पर कानून-व्यवस्था बनाए रखने में इनकी अहम भूमिका होगी। आयोग द्वारा जारी आंकड़ों के मुताबिक, उत्तर बंगाल के विभिन्न जिलों में भी व्यापक तैनाती की गई है। दार्जिलिंग में 1170, कालिम्पोंग में 627, अलीपुरद्वार में 1159, जलपाईगुड़ी में 1467, कूचबिहार में 2370, सिलीगुड़ी

पुलिस कमिश्नरेंट में 1290 और मालदा में 2818 पुलिसकर्मी तैनात रहेंगे। मुर्शिदाबाद जिले में सबसे अधिक पुलिस बल की तैनाती की गई है। यहां मुर्शिदाबाद पुलिस जिले में 4216 और जंगीपुर पुलिस जिले में 1550 पुलिसकर्मी चुनाव ड्यूटी में रहेंगे। इसी तरह उत्तर दिनाजपुर को भी दो पुलिस जिलों-इस्लामपुर और रायगंज-में विभाजित कर तैनाती की गई है, जहां क्रमशः 1119 और 1004 पुलिसकर्मी जिम्मेदारी संभालेंगे। जंगलमहल और पश्चिमी जिलों में भी सुरक्षा के कड़े इंतजाम किए गए हैं। झाड़ग्राम में 1108, पुरुलिया में 3005, बांकुड़ा में 3127 और बीरभूम में 3248 पुलिसकर्मी तैनात किए जाएंगे।

इसके अलावा, 23 अप्रैल को होने वाले मतदान के मद्देनजर पूर्व और पश्चिम मेदिनीपुर तथा पश्चिम बर्दमान जिलों में भी बड़ी संख्या में पुलिस बल तैनात किया जाएगा। पूर्व मेदिनीपुर में 3981, पश्चिम मेदिनीपुर में 3327 और आसनसोल-दुर्गापुर पुलिस कमिश्नरेंट क्षेत्र में 3127 पुलिसकर्मी तैनात रहेंगे। चुनाव आयोग का कहना है कि संवेदनशील और अति-संवेदनशील क्षेत्रों की पहचान कर वहां अतिरिक्त सुरक्षा बल तैनात किए गए हैं। साथ ही, मतदान के दौरान किसी भी प्रकार की गड़बड़ी, हिंसा या कानून-व्यवस्था बिगड़ने की स्थिति से निपटने के लिए विशेष निगरानी और त्वरित कार्रवाई की व्यवस्था भी की गई है।

पहले चरण के मतदान में केंद्रीय बलों की 2,407 टुकड़ियां होगी तैनात

कोलकाता, समाज्ञा : निर्वाचन आयोग विधानसभा चुनाव के पहले चरण के लिए 23 अप्रैल को केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बलों की 2,407 टुकड़ियां तैनात करेगा। एक वरिष्ठ अधिकारी ने बुधवार को बताया कि सबसे अधिक बल मुर्शिदाबाद जिले में तैनात किए जाने की संभावना है। अधिकारी ने बताया कि मुर्शिदाबाद में सबसे अधिक 316 टुकड़ियां तैनात की जाएंगी, जिनमें 240 मुर्शिदाबाद पुलिस जिले और 76 जंगीपुर में होंगी। अधिकारी ने कहा कि पहले चरण में केंद्रीय बलों की कुल 2,407 टुकड़ियां तैनात की जा रही हैं। मतदाताओं को निर्भय होकर मतदान करने का अवसर मिले, इसके लिए विस्तृत आकलन के बाद यह तैनाती की गई है। उन्होंने बताया कि पूर्व मेदिनीपुर जिले में दूसरी सबसे अधिक 273 टुकड़ियां तैनात की जाएंगी। आयोग ने उत्तर दिनाजपुर को दो पुलिस जिलों में बांटा है, जहां इस्लामपुर में 61 और रायगंज में 71 टुकड़ियां तैनात की जाएंगी। अन्य प्रमुख तैनातियों में आसनसोल-दुर्गापुर पुलिस आयुक्तालय में 125 और सिलीगुड़ी पुलिस आयुक्तालय में 44 टुकड़ियां शामिल हैं। उत्तर बंगाल के दार्जिलिंग में 61, कलिम्पोंग में 21, जलपाईगुड़ी में 92 और अलीपुरद्वार में 77 टुकड़ियां तैनात की जाएंगी।

शुभेंदु ने तृणमूल पर बंगाल में 'अरबी संस्कृति' थोपने का आरोप लगाया

कोलकाता, समाज्ञा : भाजपा के वरिष्ठ नेता शुभेंदु अधिकारी ने बुधवार को तृणमूल कांग्रेस सरकार पर तीखा हमला करते हुए उस पर राज्य में 'अरबी संस्कृति' थोपने का आरोप लगाया। उन्होंने यह भी कहा कि भाजपा राज्य को 'बंगाली हिंदुओं की मातृभूमि' के रूप में संरक्षित करने के लिए प्रतिबद्ध है। पोड़िया बेसाख (बंगाली नव वर्ष) के अवसर पर 'मातृशक्ति भरोसा कार्ड' की शुरुआत करते हुए शुभेंदु अधिकारी ने आरोप लगाया कि वर्तमान सरकार राज्य की समतल विरासत को व्यवस्थित रूप से कावजोर कर रही है। उन्होंने कहा कि हम उर्दू भाषा और महिलाओं को घृष्ट में रखने वाली संस्कृति को थोपने का प्रयास कर रहे हैं। यह स्वामी विवेकानंद और श्री चैतन्य की भूमि पर हमला है। शुभेंदु अधिकारी ने श्यामा प्रसाद मुखर्जी की विरासत का हवाला देते



हुए कहा कि उन्हीं के प्रयासों के कारण 1947 में पश्चिम बंगाल भारत का हिस्सा बना रहा। शुभेंदु अधिकारी ने मीडिया से कहा कि जिन्ना इस भूमि को पाकिस्तान के लिए चाहते थे, लेकिन मुखर्जी और स्वामी प्रणवानंद महाराज ने यह सुनिश्चित किया कि यह भारत के पास ही रहे। इस नव वर्ष पर, हम इस बंगाली हिंदू मातृभूमि की रक्षा

करने और अपनी माताओं और बहनों के खिलाफ 'लव जिहाद' जैसे अत्याचारों को हमेशा के लिए समाप्त करने का संकल्प लेते हैं। पार्टी के 'संस्कृत पत्र' का उद्देश्य करते हुए, शुभेंदु अधिकारी ने इस्तेवशा का दस्तावेज बताया, जिसका उद्देश्य देश की सांस्कृतिक राजधानी के रूप में बंगाल की खोज हुई प्रतिष्ठा को पुनर्स्थापित करना है।

सुप्रीम कोर्ट में महंगाई भत्ता विवाद से जुड़ी याचिका पर सुनवाई टली, अगली सुनवाई 6 मई को



नयी दिल्ली/कोलकाता : राज्य सरकार द्वारा राज्य कर्मचारियों को महंगाई भत्ता दिए जाने के सुप्रीम कोर्ट के फैसले में संशोधन के लिए दायर याचिका पर बुधवार को सुनवाई टल गई। सरकार ने कर्मचारियों के डीपी पेमेंट की समय सीमा बढ़ाने की मांग की है लेकिन इस मामले में बुधवार को सुनवाई नहीं हो पाई। अब इस मामले की अगली सुनवाई 6 मई को होगी। दरअसल, ममता बनर्जी सरकार ने सुप्रीम कोर्ट से समय सीमा बढ़ाने की मांग की है। सरकार का कहना है कि उन्होंने कोर्ट के निर्देशों का पालन करते हुए कई कदम पहले ही उठा लिए हैं। सुनवाई के दौरान वरिष्ठ वकील कपिल सिब्बल ने पश्चिम बंगाल सरकार की तरफ से दलील रखते हुए कहा कि कमेटी की सिफारिशों को मान लिया गया है और करीब 6000 करोड़ रुपये का भुगतान कर्मचारियों को किया जा चुका है। उन्होंने यह भी कहा कि कमेटी ने बाकी बचे मामलों की जानकारी इकट्ठा करने और आगे भुगतान करने की प्रक्रिया जारी रखने को कहा है, जिस पर सरकार काम कर रही है। इस बीच, कर्मचारी संगठनों ने सरकार पर आरोप लगाया है कि सुप्रीम कोर्ट के आदेश का पूरी तरह पालन नहीं किया गया है। उन्होंने अदालत में अवमानना याचिका दाखिल कर दी है, जिसमें कहा गया है कि तब समय सीमा के भीतर भुगतान नहीं किया गया।

ईश्वर की साधना, मोक्ष मार्ग सरल है

सत्संग से भक्तों के जीवन में धार्मिक निष्ठा बढ़ती है, अच्छे संस्कार जागृत होते हैं

कोलकाता : ब्रह्मलीन स्वामी विश्वदेवानंद महाराज के निर्वाण दिवस पर सत्संग भवन में आचार्य श्रीकांत शास्त्री, युवाचार्य डॉ. आकाश शर्मा, श्रीराम कथावाचक पुरुषोत्तम तिवारी, गौरा कृष्ण महाराज, वरिष्ठ परकार जगमोहन जोशी ने कहा स्वामी विश्वदेवानंद महाराज ने आध्यात्मिक, दार्शनिक, सांस्कृतिक वांछ्य अध्ययन कर बसुधैव कुटुम्बकम्, जनकल्याण की भावना से श्रद्धालु भक्तों का जीवनपर्यन्त मार्गदर्शन किया। ईश्वर की साधना, मोक्ष मार्ग सरल है। सत्संग से भक्तों के जीवन में धार्मिक निष्ठा बढ़ती है, अच्छे संस्कार जागृत होते हैं। अज्ञान रूपी अंधकार से ज्ञान रूपी प्रकाश को प्राप्त करने के लिये सत्संग

शाश्वती का नया दांव, रेडमी 7 7 प्रो 5जी बड़े डिस्प्ले और पावरफुल बैटरी के साथ लॉन्च

कोलकाता, समाज्ञा : शाओमी इंडिया ने रेडमी 7 प्रो 5जी स्मार्टफोन लॉन्च किया है, जो रेडमी ए सीरीज का पहला 'प्रो' मॉडल है। कंपनी के अनुसार, यह डिवाइस बड़े 6.9-इंच डिस्प्ले और 120एचजेड फ्रिंश रेट के साथ सेगमेंट में बेहतर विजुअल अनुभव प्रदान करता है। फोन में 6300एमएएच की दमदार बैटरी दी गई है। जो लंबे समय तक उपयोग के लिए डिज़ाइन की गई है। इसके साथ 15डबल्यू चार्जिंग और 7.5डबल्यू रिचर्स चार्जिंग सपोर्ट मिलता है। रेडमी 7 प्रो 5जी में ऑक्ट्रा-कोर 5जी प्रोसेसर, 8जीबी तक वचुअल रैम और हाईपरओएस 3.0 दिया गया है, जिससे मल्टीटास्किंग और स्मार्ट फीचर्स बेहतर होते हैं। फोटोग्राफी के लिए इसमें 32एमपी आई डब्ल्यू रियर कैमरा और 8एमपी फ्रंट कैमरा मौजूद है।

वीवो टी5 प्रो लॉन्च, 9020 एमएच बैटरी और दमदार परफॉर्मेंस के साथ बाजार में प्रता

कोलकाता, समाज्ञा : वीवो इंडिया ने अपनी परफॉर्मेंस आधारित टी सीरीज के तहत नया स्मार्टफोन वीवो टी5 प्रो लॉन्च किया है। यह स्मार्टफोन खास तौर पर उन युवर्स के लिए पेश किया गया है, जो लंबी बैटरी लाइफ, तेज स्पीड और स्मूद गेमिंग अनुभव चाहते हैं। वीवो टी5 प्रो में कंपनी की अब तक की सबसे बड़ी 9020 एमएच बैटरी दी गई है, जो 90 वॉट फास्ट चार्जिंग सपोर्ट के साथ आती है और कम समय में ज्यादा चार्ज होकर लंबा बैकअप देती है। यह स्मार्टफोन स्नेड्रैगन 7एस जेन 4 प्रोसेसर से लैस है, जो लगभग 12 लाख एंटरटेन स्कोर के साथ तेज और स्थिर परफॉर्मेंस देता है। डिस्प्ले की बात करें तो इसमें 144 हर्ट्ज फ्रिंश रेट वाला 1.5के एमोलेड डिस्प्ले दिया गया है, जिसकी पीक ब्राइटनेस 5000 निट्स तक है।

बंगाल का पुराना गौरव हासिल करने के लिए सामूहिक प्रयास जरूरी : राज्यपाल रवि

कोलकाता, समाज्ञा : राज्यपाल आरएन रवि ने राज्य की खोई प्रतिष्ठा को फिर से हासिल करने के लिए बुधवार को सामूहिक प्रयास का आह्वान किया। उन्होंने साथ ही लोगों से, खासकर युवाओं से सकरात्मक बदलाव में भागीदारी कर राज्य की ताकत को पुनर्स्थापित करने की अपील की। रवि ने लोक भवन में 'पोइला बोइशाख' (बांग्ला नव वर्ष) के उपलक्ष्य में आयोजित एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि पश्चिम बंगाल कभी देश के अग्रणी आर्थिक और बौद्धिक केंद्रों में शूमार था, लेकिन सथ ही राज्य की मौजूदा आर्थिक और शैक्षणिक स्थिति पर चिंता जताई। उन्होंने कहा कि स्वतंत्रता के समय और उसके बाद के दशकों में बंगाल देश की शीर्ष तीन अर्थव्यवस्थाओं में शामिल



था। 1960 के दशक में राष्ट्रीय सकल घरेलू उत्पाद में इसका योगदान 10 प्रतिशत से भी अधिक था। उस दौर में न तमिलनाडु, न कर्नाटक और न ही गुजरात इस तरह उभरकर सामने

जोड़ासांको में तृणमूल प्रत्याशी विजय उपाध्याय के समर्थन में विशाल सभा आयोजित

कोलकाता, समाज्ञा : जोड़ासांको क्षेत्र से तृणमूल कांग्रेस विजय उपाध्याय के समर्थन में महेश्वरी बंधुओं द्वारा महेश्वरी भवन सभागार में एक विशाल जनसभा का आयोजन किया गया। सभा में बड़ी संख्या में लोगों की उपस्थिति रही और सभागार खचाखच भरा रहा। कार्यक्रम की अध्यक्षता बुलाकी दास मिमाणी ने की। सभा को संबोधित करते हुए प्रत्याशी विजय उपाध्याय की सुपुत्री नेहा उपाध्याय बागड़ी ने अपने पिता की जनसेवा, समर्पण और अन्याय व शोषण के खिलाफ उनके संघर्ष से जुड़े अनुभव साझा किए। उन्होंने कहा कि उनके पिता सदैव समाज के हर वर्ग के लिए समर्पित भाव से कार्य करते रहे हैं। इस अवसर पर विजय उपाध्याय ने अपने संबोधन में कहा कि उन्हें



जनता का आशीर्वाद मिला तो वे पहले की तरह सभी समाज के लोगों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर क्षेत्र के विकास कार्यों को आगे बढ़ाते रहेंगे। कार्यक्रम में समाजसेवी सुरेश डागा, धनश्याम साराडा सहित कई गणमान्य लोगों ने भी अपने विचार व्यक्त किए और

प्रत्याशी के समर्थन में अपील की। सभा के दौरान विजय उपाध्याय को शिव परिवार की तस्वीर भेंट कर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का संचालन सुशील कोठारी, गजु चाण्डक एवं हरिनारायण भट्ट ने संयुक्त रूप से कुशलतापूर्वक किया।

बिधाननगर के पूर्व तृणमूल पार्षद गिरफ्तार, निर्मल दत्ता पर मतदाताओं को डराने का आरोप

कोलकाता : विधानसभा चुनाव से पहले बिधाननगर में तृणमूल कांग्रेस के पूर्व पार्षद निर्मल दत्ता को गिरफ्तार किया गया है। उन पर मतदाताओं को डराने और प्रभावित करने का आरोप लगा है। इस मामले में भारतीय जनता पार्टी के उम्मीदवार शारद्वत मुखोपाध्याय ने चुनाव आयोग और पुलिस प्रशासन से शिकायत की थी।

बताया गया है कि 13 अप्रैल को सॉल्टलेक में आयोजित एक सभा में निर्मल दत्ता के कथित बयान के बाद विवाद शुरू हुआ। आरोप है कि उन्होंने सार्वजनिक मंच से मतदाताओं को धमकी दी, जिसके बाद मामला तल पकड़ गया। भाजपा उम्मीदवार

डीपीएस रूबी पार्क के छात्रों ने कक्षा 10वीं में फिर मारी बाजी, शत-प्रतिशत रिजल्ट

कोलकाता, समाज्ञा : दिल्ली पब्लिक स्कूल, रूबी पार्क, कोलकाता ने कक्षा 10वीं की परीक्षा में शत-प्रतिशत परिणाम हासिल कर एक बार फिर उत्कृष्टता का परिचय दिया है। स्कूल के सभी छात्र सफल रहे, जिससे विद्यालय में खुशी का माहौल है। अंकों के आंकड़ों के अनुसार, 100 से 90 प्रतिशत के बीच 329 छात्र, 89 से 80 प्रतिशत में 100 छात्र, 79 से 75 में 24 छात्र, 74 से 70 में 7 छात्र, 69 से 60 में 6 छात्र और 59 से 50 प्रतिशत श्रेणी में 1 छात्र शामिल रहा। यहां कुल 329 छात्रों (70.45%) ने 90% से अधिक अंक प्राप्त किए, जबकि 429 छात्रों (91.86%) ने 80% से अधिक अंक हासिल किए। मेधावी छात्रों में जैश जमान ने 99.80% अंक प्राप्त कर प्रथम स्थान हासिल किया। द्वितीय स्थान पर स्वास्तिक सिंह, आदित्य पाल, अर्नव सिंह और आयुषी सेन ने 99.60% अंक प्राप्त किए। वहीं,

चुचुड़ा में चुनाव प्रचार के दौरान नाराज स्मृति ईरानी शोभायात्रा बीच में छोड़कर लौटीं

प्रभारी एवं जिलाध्यक्ष रहे नदारद, अव्यवस्था का आरोप

हगली, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव के बीच बंगाली नव वर्ष के अवसर पर जिले के चुचुड़ा में भाजपा की रैली के दौरान बड़ा घटनाक्रम सामने आया। केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी यह रैली चुचुड़ा के भाजपा उम्मीदवार सुबीर नाग के समर्थन में करने वाली थीं। लेकिन वह कथित अव्यवस्था और स्थानीय संगठन की लापरवाही से नाराज होकर कार्यक्रम बीच में ही छोड़कर लौट आईं। कार्यक्रम के बीच ही पूर्व केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी के लौट जाने से कार्यक्रमियों में निराशा देखी गई। इस बारे में, चुचुड़ा के उम्मीदवार सुबीर नाग ने कहा कि स्मृति ईरानी का अन्य

तक केवल चार राज्यों की प्रति व्यक्ति आय बंगाल से अधिक थी, लेकिन आज ऐसे राज्यों की संख्या बढ़कर 15 हो गई है। राष्ट्रीय आय में पश्चिम बंगाल की हिस्सेदारी 10.6 प्रतिशत से घटकर करीब पांच प्रतिशत रह गई है। राज्यपाल ने कहा कि पोइला बोइशाख 2026 संकल्प का दिन है। विपरीत परिस्थितियों के बावजूद हमें अपना सर्वश्रेष्ठ देना होगा। निराशा कोई विकल्प नहीं है। उन्होंने कहा कि राज्य को जागना होगा और अपनी ऊर्जा व विरासत को फिर से हासिल करना होगा। यह मां दुर्गा की भूमि है। हम इसे पुनः गौरव दिलाएंगे। राज्यपाल ने विश्वास जताया कि राज्य अपनी पुरानी पहचान फिर हासिल करेगा और भारत की वैश्विक विकास यात्रा में अग्रणी भागीदार बनेगा।

पोइला बैसाख पर ठंठनिया काली मंदिर के समीप सेवा एवं स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन

कोलकाता, समाज्ञा : पश्चिम बंगाल जायसवाल युवा मंच - क्षेत्र विधान सभा एवं जायसवाल संरक्षक संघ के संयुक्त तत्वावधान में 15 अप्रैल को पोइला बैसाख (बंगला नववर्ष) के पावन अवसर पर ठंठनिया काली मंदिर के समीप पूजन हेतु पधारे श्रद्धालुओं के लिए ग्लूकोज एवं शीतल पेयजल सेवा शिविर तथा ब्लड शुगर एवं ब्लड प्रेशर जांच शिविर का सफल आयोजन किया गया। श्रद्धालुओं की सुविधा हेतु दही एवं घूप से बनाव के लिए बड़ी छतरियों की व्यवस्था की गई। साथ ही की-रिंग भी वितरित किए गए। श्रद्धालुओं एवं राहगीरों सहित कुल 200 लोगों ने अपने शुगर एवं बी.पी. की जांच करवाई। इस सफल आयोजन के पीछे क्षेत्र अध्यक्ष अनिल (विक्री) जायसवाल, पंकज जायसवाल, जितेन्द्र जायसवाल,

राज्यपाल ने बंगाली नव वर्ष की दी शुभकामनाएं, कालीघाट मंदिर में की पूजा-अर्चना



और अदम्य चेतना का प्रतीक है। उन्होंने आशा जताई कि नया वर्ष हर परिवार के जीवन में खुशहाली और समृद्धि लेकर आएगा। अपने संदेश में उन्होंने लोगों से आह्वान किया कि वे वीर शहीदों और स्वतंत्रता सेनानियों के सपनों का 'सेनार बांला' बनाने के लिए एकजुट होकर संकल्प लें। उन्होंने कहा कि यह नववर्ष राज्य में बहुपक्षीय नवजागरण का मार्ग प्रशस्त करे और लोगों के गौरव को पुनर्स्थापित करे। राज्यपाल ने अंत में कामना की कि यह नया साल पश्चिम बंगाल की पवित्र भूमि और यहां के लोगों के सम्मान और प्रतिष्ठा को नई ऊंचाईयों तक पहुंचाए।

राज्यपाल ने बंगाली नव वर्ष की दी शुभकामनाएं, कालीघाट मंदिर में की पूजा-अर्चना



प्रधान संरक्षक - अनिल साई जायसवाल, संरक्षक संघ के महासचिव- राजेश जायसवाल, केंद्रीय अध्यक्ष: सुमित जायसवाल संरक्षक संघ एवं युवा मंच से: अवधेश शां, राजीव जायसवाल, अक्षय जायसवाल, प्रभात जायसवाल, सीताराम जायसवाल, उमेश गुप्ता, द्वारका प्रसाद जायसवाल, विजय शां, सुरेश

राज्यपाल आर. एन. रवि ने बंगाली नव वर्ष के अवसर पर राज्यवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं दी हैं। पोइला बोइशाख के पावन अवसर पर जारी अपने संदेश में उन्होंने राज्य के सभी लोगों के सुख, समृद्धि और उत्तम स्वास्थ्य की कामना की। साथ ही, इस दिन, राज्यपाल पारंपरिक बंगाली पोशाक धोती और कुर्ता में पत्नी के साथ कालीघाट स्थित काली मंदिर गए और पूजा-अर्चना की। राज्यपाल ने कहा कि यह जीवन उत्सव बंगाल की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत, गहरी परंपराओं का प्रतीक है। उन्होंने आशा जताई कि नया वर्ष हर परिवार के जीवन में खुशहाली और समृद्धि लेकर आएगा। अपने संदेश में उन्होंने लोगों से आह्वान किया कि वे वीर शहीदों और स्वतंत्रता सेनानियों के सपनों का 'सेनार बांला' बनाने के लिए एकजुट होकर संकल्प लें। उन्होंने कहा कि यह नववर्ष राज्य में बहुपक्षीय नवजागरण का मार्ग प्रशस्त करे और लोगों के गौरव को पुनर्स्थापित करे। राज्यपाल ने अंत में कामना की कि यह नया साल पश्चिम बंगाल की पवित्र भूमि और यहां के लोगों के सम्मान और प्रतिष्ठा को नई ऊंचाईयों तक पहुंचाए।

हेरीटेज लॉ कॉलेज में अंबेडकर जयंती पर संविधान आधारित कार्यक्रम



कोलकाता, समाज्ञा : हेरिटेज लॉ कॉलेज में अंबेडकर जयंती के अवसर पर एक गरिमायम एवं प्रेरणादायी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान भारत के संविधान के शिल्पकार डॉ. भीमराव अंबेडकर को श्रद्धांजलि अर्पित की गई। कार्यक्रम की शुरुआत 'वंदे

दक्षिण पूर्व रेलवे मुख्यालय में डॉ. अंबेडकर जयंती पर भावभीनी श्रद्धांजलि



कोलकाता, समाज्ञा : दक्षिण पूर्व रेलवे के मुख्यालय में बुधवार को भारत रत्न डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती पर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। प्रसाद सहित विभिन्न विभागों के प्रधान प्रमुख, वरिष्ठ अधिकारी एवं कर्मचारियों ने भारतीय संविधान के शिल्पकार डॉ. बी.आर. अंबेडकर को नमन किया। इस अवसर पर दक्षिण पूर्व रेलवे के महाप्रबंधक अनिल कुमार जैन ने डॉ. अंबेडकर के चित्र पर माल्यार्पण कर उन्हें भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की। समारोह के दौरान अतिरिक्त महाप्रबंधक सोमिन्द्र मजुमदार, प्रधान मुख्य कर्माध्यक्ष अधिकारी एम.के.

नलहाटी में मछली व्यवसायी की हत्या, इलाके में हड़कंप

बीरभूम : जिले के नलहाटी इलाके में मैदान से एक मछली व्यवसायी का शत-विक्षत शव बरामद होने के बाद इलाके में हड़कंप मच गया। प्रारंभिक आशंका है कि व्यवसायी की पीट-पीटकर और धारदार हथियार से वार कर हत्या की गई है। मृतक की पहचान मुकुल शेख (42) के रूप में हुई है, जो नलहाटी थाना क्षेत्र के पाखाग्राम के निवासी थे। वह पेशे से मछली व्यवसायी थे। मिली जानकारी के अनुसार, बुधवार की सुबह स्थानीय लोगों ने इलाके के एक मैदान में उनका शत-विक्षत शव पड़ा देखा, जिसके बाद तुरंत पुलिस को सूचना दी गई। मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को बरामद कर पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया। परिवार के सदस्यों का आरोप है कि मुकुल शेख की



बेरहमी से पिटाई करने के बाद धारदार हथियार से हमला कर हत्या की गई है। हालांकि, इस घटना के पीछे कौन या किन लोगों का हाथ है, यह अभी स्पष्ट नहीं हो सका है। पुलिस ने बताया कि मामले की जांच शुरू कर दी गई है और यह पता लगाने की कोशिश की जा रही है कि मृतक की किसी के साथ कोई दुश्मनी या विवाद था या नहीं। घटना के बाद इलाके में तनाव का माहौल है। स्थानीय लोगों ने आरोपियों की जल्द गिरफ्तारी की मांग की है।

शुभेंदु अधिकारी की रैली में नारेबाजी से बढ़ा तनाव

बाली में चुनावी संग्राम तेज

हावड़ा : हावड़ा जिले के बाली विधानसभा क्षेत्र में चुनाव प्रचार के दौरान अचानक तनाव की स्थिति उत्पन्न हो गई। भाजपा उम्मीदवार संजय सिंह के समर्थन में प्रचार करते पहुंचे शुभेंदु अधिकारी की रैली के बीच तृणमूल कांग्रेस समर्थकों द्वारा नारेबाजी किए जाने से माहौल गरमा गया। जानकारी के अनुसार, शुभेंदु अधिकारी अपने समर्थकों के साथ क्षेत्र में प्रचार अभियान चला रहे थे।



इसी दौरान तृणमूल समर्थकों ने जय बंगला के नारे लगाने शुरू कर दिए, जिसके बाद दोनों पक्षों के बीच तनाव बढ़ गया। देखते ही देखते दोनों गुट आमने-सामने आ गए और टकराव की आशंका गहरी गई।

हालांकि, मौके पर मौजूद पुलिस और केंद्रीय बलों की तत्परता के चलते स्थिति को जल्द ही नियंत्रित कर लिया गया। सुरक्षा बलों ने तत्काल हस्तक्षेप कर दोनों पक्षों को शांत कराया और किसी भी बड़ी घटना को होने से रोक दिया।

इस घटना पर शुभेंदु अधिकारी ने आरोप लगाया कि वे लगभग 5000 समर्थकों के साथ शांतिपूर्ण तरीके से प्रचार कर रहे थे, लेकिन कुछ तृणमूल समर्थकों ने जानबूझकर उकसाने वाली नारेबाजी कर माहौल बिगाड़ने की कोशिश की। उन्होंने बाली थाना के प्रभारी अधिकारी (ओसी) को तत्काल हटाने की मांग भी की है। फिलहाल, क्षेत्र में स्थिति नियंत्रण में बताई जा रही है और सुरक्षा व्यवस्था कड़ी कर दी गई है।



पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव 2026 से पहले बंगाली नववर्ष के पावन अवसर पर भाजपा के प्रत्याशी संतोष पाठक (चौरंगा विधानसभा क्षेत्र), विजय ओझा (जोड़ासको विधानसभा क्षेत्र), पूर्णिमा चक्रवर्ती (श्यामपुकुर विधानसभा क्षेत्र) व तापस राय (मानिकतला विधानसभा क्षेत्र) के समर्थन में राज्य के नेता प्रतिपक्ष शुभेंदु अधिकारी की अगुवाई में सुबह 9:30 बजे कोलकाता में भव्य शोभायात्रा निकाली गई। यह रैली बजबाजार क्रॉसिंग से शुरू होकर जोड़ासको, हेदुआ, हातिमाना होते हुए श्यामपुकुर और मानिकतला मार्ग से गुजरते हुए नेताजी सुभाष चंद्र बोस की प्रतिमा (श्यामबाजार पांचमुंहा) पर समाप्त हुई।

अब केवल बीएलओ ही बांटेंगे वोट स्लिप, चुनाव आयोग ने तय की डेडलाइन तय

कोलकाता, समाज्ञा : चुनाव आयोग ने विधानसभा चुनाव को निष्पक्ष और पारदर्शी बनाने के लिए वोट स्लिप वितरण को लेकर कड़ा निर्देश जारी किया है। आयोग ने स्पष्ट किया है कि वोट स्लिप केवल वृक्ष लेवल ऑफिसर (बीएलओ) ही पर-थर जाकर वितरित करेंगे और इस प्रक्रिया में किसी भी राजनीतिक दल या उसके कार्यकर्ताओं की भागीदारी पूरी तरह प्रतिबंधित रहेगी। आयोग के अनुसार, पहले चरण के मतदान से पांच दिन पहले यानी 18 अप्रैल तक हर हाल में यह प्रक्रिया पूरी करनी होगी। वोट स्लिप में मतदाता से जुड़ी सभी जरूरी जानकारी जैसे विधानसभा क्षेत्र, पार्ट नंबर और क्रम संख्या दर्ज होगी। इसके साथ ही एक क्यूआर कोड भी दिया जाएगा, जिसे स्कैन कर



मतदाता आनलाइन जानकारी सत्यापित कर सकेंगे। स्लिप पर मतदान से जुड़े जरूरी दिशा-निर्देश भी अंकित रहेंगे। आयोग ने चेतावनी दी है कि यदि इस कार्य में कोई गैर-अधिकृत व्यक्ति शामिल पाया गया, तो उसके खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी। पूरी प्रक्रिया की निगरानी के लिए उम्मीदवार या उनके प्रतिनिधि मौजूद रह सकते हैं, लेकिन वितरण का अधिकार केवल बीएलओ के पास ही रहेगा।

कोलकाता पुलिस एवं डीईओ ने संवेदनशील इलाकों का किया दौरा, लोगों से की बात

कोलकाता, समाज्ञा : राज्य में आगामी विधानसभा चुनाव के मद्देनजर बंगाली नव वर्ष के मौके पर कोलकाता के पुलिस कमिश्नर अजय नंदा और डीईओ स्मिता पांडे ने अन्य आला पुलिस अधिकारियों एडिशनल पुलिस कमिश्नर (ख) देवेन्द्र प्रकाश सिंह (आईपीएस), एडिशनल पुलिस कमिश्नर (तख) आशीष बिस्वास (आईपीएस), और पूर्व उपनगरीय प्रभाग के डिप्टी पुलिस कमिश्नर अमित वर्मा (आईपीएस) के साथ उरार कोलकाता के संवेदनशील इलाकों का दौरा किया। इस दिन, उन्होंने उल्टाडांगा और बसंती कालोनी के अलग-अलग बस्ती इलाकों का दौरा किया। पुलिस अधिकारियों ने सीधे वहां के लोगों



से बात की और उन्हें बिना डरे वोट देने का भरोसा दिलाया। उन्हें सलाह दी गई है कि अगर उन्हें कोई छोटी-मोटी अशांति या भड़काने वाली चीज दिखे तो वे एक खास हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें।

तृणमूल ने चुनाव आयोग को पत्र लिखकर निर्वाचन अधिकारियों पर 'पक्षपातपूर्ण रवैया अपनाने' का लगाया आरोप



कोलकाता, समाज्ञा : तृणमूल कांग्रेस ने मुख्य निर्वाचन आयुक्त (सीईसी) ज्ञानेश कुमार को पत्र लिखकर निर्वाचन आयोग पर 'पक्षपातपूर्ण रवैया अपनाने' का आरोप लगाया और अधिपक्ष बनर्जी समेत अपने नेताओं को निशाना बनाने वाले 'अवेध' निर्देशों के लिए आयोग के वरिष्ठ अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। पार्टी ने शिकायत में दावा किया कि पुलिस, अन्य पर्यवेक्षकों और केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल के अधिकारियों को तृणमूल नेताओं और उनके परिवार के सदस्यों के वाहनों को निशाना बनाकर तलाशी लेने के निर्देश दिए गए हैं। सत्कारु पार्टी ने पुलिस और अन्य पर्यवेक्षकों को भेजे गए कथित वॉट्सएप संदेशों के स्क्रीनशॉट भी संलग्न करते हुए आरोप लगाया कि तृणमूल की चुनाव प्रचार संबंधी गतिविधियों व जनसंपर्क कार्यक्रमों को भी निशाना बनाने के निर्देश दिए गए हैं। पार्टी ने आरोप लगाया कि ऐसा रवैया स्पष्ट रूप से तृणमूल के खिलाफ एक प्रेरित अभियान का संकेत देता है। निर्वाचन आयोग और उसके अधिकारी पूरी तरह से निष्पक्ष नहीं रह गए हैं।

पूर्व रेलवे	
ई-नोलामी आमंत्रण सूचना	
हावड़ा मंडल के तहत वाणिज्यिक प्रचार के अधिकारों के लिए संविदा प्रदान करना	
ई-नोलामी सूचना सं. सीओए/पीए/एच/एच/एच/26/06 दिनांक: 10.04.2026	
वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक, पूर्व रेलवे, हावड़ा मंडल, नई डोराम बिल्डिंग, चौथी मंजिल, रेल स्क्विअर के निकट, हावड़ा-711101 द्वारा हावड़ा मंडल के कन्स्ट्र- II के अंतर्गत स्टेशनों के स्टेशन परिसर के भीतर वाणिज्यिक प्रचार के अधिकारों हेतु संविदा प्रदान करने के लिए ई-नोलामी आमंत्रित की जाती है। सूचीबद्ध सं.: पीएच/एच/एच/एच/26-06; नोलामी आरम्भ होने की तारीख एवं समय: 25.04.2026 को अपराह्न 02.00 बजे। सिस्टम सं.: ए/1; लॉट सं.: एडोवीटी-एच/एच/एच/बीडीसी-ओएसएन-18-26 (विज्ञान-स्टेशन परिसर में (नॉन-डिजिटल)। विषय: हावड़ा मंडल के कन्स्ट्र-II के अधीन (बैण्डल स्टेशन से गिरिफा स्टेशन तक तथा आदिसतग्राम स्टेशन से पार्लसिट स्टेशन तक) स्टेशनों के स्टेशन परिसर के भीतर वाणिज्यिक प्रचार का अधिकार प्रदान करना। (HWH-23/2026-27)	
निविदा सूचना वेबसाइट: www.e.indianrailways.gov.in/www.irops.gov.in पर भी उपलब्ध है	
हमें अनुसरण करें: @EasternRailway @easternrailwayheadquarter	

हावड़ा मंडल के तहत विकास संबंधी कार्य के लिए ट्रेनों की नियंत्रण व्यवस्था	
बैण्डल-कटवा खंड में गुप्तिपाड़ा और अम्बिका कालना स्टेशनों के बीच लेवल क्रॉसिंग नंबर 8/1/1 एवं पाटुली और पूर्वखली स्टेशनों के बीच लेवल क्रॉसिंग नंबर 18/2 (किमी 86/11-13) के स्थान पर प्रस्तावित सीमित ऊंचाई के सबवे के निर्माण के लिए आरसीसी बॉक्स सेगमेंट और बेस स्लैब स्थापित करने हेतु 06 घंटे (08.50 बजे से 14.50 बजे तक) के लिए ट्रेफिक और पावर ब्लॉक तथा बैण्डल स्टेशन सीमा में डायमंड क्रॉसिंग नंबर 202ए x 203बी के रूपांतरण हेतु 06 घंटे (09.10 बजे से 15.10 बजे तक) के लिए ट्रेफिक ब्लॉक दिनांक 18.04.2026 (शनिवार) को आवश्यक होगा। इसके फलस्वरूप, निम्नलिखित ट्रेनों को निम्नानुसार नियंत्रित किया जाएगा: ● निरस्तीकरण (दिनांक 18.04.2026 को): (1) हावड़ा - कटवा लोकल: 37913, 37915, 37917, (2) बैण्डल - कटवा लोकल: 37747, 37749, 37751, (3) सियालदह - कटवा लोकल: 31111, (4) कटवा - हावड़ा लोकल: 37920, 37922, 37924, (5) कटवा - बैण्डल लोकल: 37744, 37746, 37748, (6) कटवा - सियालदह लोकल: 31112, (7) बैण्डल - आज़िमगंज लोकल: 03201, (8) आज़िमगंज - बैण्डल लोकल: 03202	
● पुनर्निर्धारण (दिनांक 18.04.2026 को): (1) 13466 मालदा टाउन - हावड़ा इंटरसिटी एक्सप्रेस को 04 घंटे 30 मिनट के लिए पुनर्निर्धारित किया जाएगा, अर्थात् मालदा टाउन से 10.35 बजे प्रस्थान करेगी। (2) 13465 हावड़ा - मालदा टाउन इंटरसिटी एक्सप्रेस को 03 घंटे 45 मिनट के लिए पुनर्निर्धारित किया जाएगा, अर्थात् हावड़ा से 17.45 बजे प्रस्थान करेगी। ● ब्लॉक से पहले अंतिम ट्रेन: 13177 अप सियालदह - जंगीपुर रोड एक्सप्रेस और 37918 डाउन कटवा - हावड़ा लोकल (कटवा प्रस्थान 06.55 बजे) ● ब्लॉक के बाद पहली ट्रेन: 37919 अप हावड़ा-कटवा लोकल (हावड़ा प्रस्थान 14.30 बजे) और 13466 डाउन मालदा टाउन-हावड़ा इंटरसिटी एक्सप्रेस।	
● ट्रेन विच्छेद: स्पेशल या विलंब से चलने वाली ट्रेन, यदि कोई हो, को मार्ग में सुविधानुसार मार्ग परिवर्तित/नियंत्रित किया जाएगा। यात्रियों से अनुरोध है कि वे स्टेशनों की जनसंबोधन प्रणाली का पालन करें। अस्वीकार के लिए खेद है।	
मंडल रेल प्रबंधक, हावड़ा	
हमें वहाँ देखें: @EasternRailway @easternrailwayheadquarter	



बाली विधानसभा केंद्र के भाजपा उम्मीदवार संजय सिंह के समर्थन में राज्य के नेता प्रतिपक्ष शुभेंदु अधिकारी ने रोड शो किया। इस दौरान समर्थकों की भारी भीड़ उमड़ी।

फलता में भाजपा उम्मीदवार के चुनाव प्रचार में बाधा डालने का आरोप

कोलकाता, समाज्ञा : दक्षिण 24 परगना जिले के फलता इलाके में भाजपा उम्मीदवार के चुनाव अभियान में बाधा डालने का आरोप तृणमूल पर लगा है। सूत्रों के अनुसार, बुधवार की सुबह चुनाव प्रचार करने गए भाजपा उम्मीदवार देबांशु पांडा को फलता इलाके में प्रतिरोध का सामना करना पड़ा। चुनाव आयोग की तरफ से सुबह सात बजे से दोपहर एक बजे तक चुनाव प्रचार करने की अनुमति दी थी। आरोप है कि

अनुमति के बाद भी उन्हें भद्रा चौराहे पर पुलिस के सामने रोका गया। आरोप है कि भद्रा चौराहे पर कई तृणमूल कार्यकर्ता एकत्रित हुए और पुलिस के सामने भाजपा उम्मीदवार को रोकना गया लेकिन पुलिस मूकदर्शक बनी रही। भाजपा उम्मीदवार ने आरोप लगाया कि तृणमूल कांग्रेस जानबूझकर बाधा दे रही है। वे इस मामले को चुनाव आयोग के ध्यान में जरूर लाएंगे। दूसरी ओर, तृणमूल कांग्रेस ने भाजपा के आरोपों से इनकार किया है।

कोयला घोटाला मामले : ईडी ने 159 करोड़ रुपये की संपत्तियां कुर्क कीं

नयी दिल्ली/कोलकाता : राज्य में कथित अवैध कोयला खनन और चोरी से जुड़े धनशोधन मामले में 159 करोड़ रुपये की नयी संपत्तियां कुर्क की गईं। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने बुधवार को बताया कि इस मामले में एजेंसी ने राजनीतिक परामर्श फर्म आई-पैक पर भी छापा मारा था। एजेंसी ने एक बयान में कहा कि कुर्क की गई संपत्तियों में 'श्याम सेल एंड पावर लिमिटेड' और 'श्याम फेरो अलॉयज लिमिटेड' जैसी संस्थाओं के नाम पर रखे गए कॉर्पोरेट बैंड और वैकल्पिक निवेश कोष जैसे चल वित्तीय साधनों में निवेश शामिल है। बता दें कि ईडी ने इससे पहले 322 करोड़ रुपये की संपत्तियां कुर्क की थीं।

छतीसगढ़ हादसे में बंगाल के छह मजदूरों की मौत

सक्ती/कोलकाता : पश्चिम बंगाल के छह मजदूरों की छतीसगढ़ के सक्ती जिले स्थित वेदाता लिमिटेड के पावर प्लांट में हुए भीषण धमाके में मौत हो गई। इस घटना ने राज्य के विभिन्न जिलों में शोक की लहर दौड़ा दी है। मंगलवार दोपहर सिंधी-तराई गांव में स्थित संयंत्र में हुए इस हादसे में कुल 20 मजदूरों की जान गई, जिनमें बंगाल के दीपाकर सिंह, सुशांत जाना, शेख सैफुद्दीन, मानस गिरी, कैलाश महतो और शिवनाथ मुर्मू शामिल हैं। सभी मजदूर रोजगार के सिलसिले में दूसरे राज्यों में काम कर रहे थे। प्रशासन के अनुसार, यह धमाका बॉयलर से टरबाइन तक भाप ले जाने वाली स्टील ट्यूब में हुआ, जिससे कई मजदूर गंभीर रूप से झुलस गए। चार मजदूरों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि अन्य ने इलाज के दौरान दम तोड़ा। घटना की खबर मिलते ही पश्चिम बंगाल में मृतकों के परिजनों में मातम पसर गया। राज्य सरकार की ओर से मृतकों के परिवारों को हर संभव सहायता देने की बात कही जा रही है। विशेषज्ञों का मानना है कि ऐसे औद्योगिक हादसों में सुरक्षा मानकों की अनदेखी गंभीर चिंता का विषय है, खासकर तब जब बड़ी संख्या में दूसरे राज्यों के मजदूर इन संयंत्रों में कार्यरत होते हैं।

टीएमसी के खिलाफ जनता का आक्रोश, विकास का संकल्प ही बदलेगा चंडीतला में राजनीतिक समीकरण

खिलेगा कमल, भ्रष्टाचार, अव्यवस्था, कुशासन, अत्याचार, कट मनी से मिलेगी मुक्ति



उन्होंने बिजली व्यवस्था पर भी सवाल उठाते हुए कहा कि भारी बिल के बावजूद क्षेत्र में नियमित रूप से लोड शेडिंग हो रही है। साथ ही सड़कों की खराब स्थिति, सफाई व्यवस्था और ड्रेनेज सिस्टम की कमी को भी गंभीर समस्या बताया।

जय चौधरी

हगली : विधानसभा चुनाव 2026 के मद्देनजर चंडीतला क्षेत्र में सियासी तापमान लगातार बढ़ता जा रहा है। भारतीय जनता पार्टी के उम्मीदवार देवाशीष मुखर्जी ने सत्-धारी तृणमूल कांग्रेस पर तीखा हमला बोलते हुए आरोप लगाया है कि पिछले 15 वर्षों में क्षेत्र में कोई ठोस विकास कार्य नहीं हुआ है। उन्होंने कहा कि जनता बदलाव चाहती है। हम जहां-जहां गए, लोगों ने परिवर्तन की मांग की है और इस बार परिवर्तन निश्चित है। उम्मीदवार ने टीएमसी के प्रत्याशी को मजबूत मानने से इनकार करते हुए कहा कि लंबे समय तक सत्ता में रहने के बावजूद जनता के लिए कोई उल्लेखनीय काम नहीं किया गया।

विकास के मुद्दों पर घेरा देवाशीष ने चंडीतला की मूलभूत समस्याओं को प्रमुख चुनावी मुद्दा बताते हुए स्वास्थ्य, शिक्षा और आधारभूत ढांचे की बहाली का आरोप लगाया। उनके अनुसार, क्षेत्र में अस्पतालों का पर्याप्त विकास नहीं हुआ है, कई स्वास्थ्य केंद्र समय पर नहीं खुलते, जबकि स्कूलों में शिक्षकों की कमी है और नया डिग्री कॉलेज भी स्थापित नहीं किया गया।

जीत के बाद प्राथमिकताएं

उम्मीदवार ने जीत के बाद चंडीतला में सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल, ड्रेनेज सिस्टम का सुधार, नया डिग्री कॉलेज, स्थायी बाजार और डानकुनी में अंडरपास निर्माण जैसे कार्यों को प्राथमिकता देने की बात कही। इसके अलावा शिक्षा व्यवस्था को मजबूत करने और हिंदी माध्यम स्कूल खोलने का भी आश्वासन दिया।

भ्रष्टाचार के आरोप

उन्होंने आरोप लगाया कि केंद्र सरकार से मिलने वाले विकास फंड का दुरुपयोग हुआ है और कट मनी के जरिए पैसा गलत हाथों में चला गया। उनके अनुसार, राज्य सरकार के पास विकास कार्यों के लिए पर्याप्त संसाधन नहीं बचे हैं।

वायरल वीडियो पर प्रतिक्रिया

हाल ही में वायरल हुए एक वीडियो का जिक्र करते हुए उम्मीदवार ने कहा कि एक स्वास्थ्य केंद्र सुबह 11 बजे भी बंद था, जिस पर उन्होंने सवाल उठाए। उन्होंने स्पष्ट किया कि यह मुद्दा जनता के सामने लाने के लिए उठाया गया था। चंडीतला विधानसभा क्षेत्र में इस बार मुकाबला विकास बनाम भ्रष्टाचार के मुद्दे पर केंद्रित होता नजर आ रहा है। एक ओर बीजेपी परिवर्तन का नारा दे रही है, वहीं टीएमसी अपनी उपलब्धियों के आधार पर चुनावी मैदान में है।

2021 के विधानसभा चुनाव में तीन प्रमुख दलों के बीच मुकाबला कुछ इस प्रकार रहा:

तृणमूल कांग्रेस	भारतीय जनता पार्टी	सीपीआईएम
उम्मीदवार: स्वाति खंडोकर	उम्मीदवार: यश दासगुप्ता	उम्मीदवार: मोहम्मद सलीम
मत: 1,03,118	मत: 61,771	मत: 37,161
मत प्रतिशत: 49.79%	मत प्रतिशत: 29.83%	मत प्रतिशत: 17.94%

इस चुनाव में तृणमूल कांग्रेस ने लगभग आधे वोट हासिल कर मजबूत स्थिति बनाए रखी, जबकि भाजपा ने वोट प्रतिशत में बढ़ा उछाल दिखाकर अपनी पकड़ मजबूत की। दूसरी ओर सीपीआईएम को भारी नुकसान हुआ और उसका जनाधार काफी कमजोर होता दिखा।

2021 में मुकाबला मुख्य रूप से तृणमूल और बीजेपी के बीच सिमरता नजर आया, जबकि वाम दल पीछे छूटते गए। 2026 विधानसभा चुनाव में बीजेपी को जनाधार मिलने के आसार हैं।

Formart C-2		Declaration about criminal antecedents of candidates set up by the party		Name of Political Party: ALL INDIA SECULAR FRONT		Name of Election: West Bengal Legislative Assembly Election		Name of State/UT: West Bengal	
Sl. No.	of the candidate	Name of Court, case No. & status of the case(s)	Sections of Acts concerned & brief description of offence(s)	Name of Court & date(s) of order(s)	Description of offence(s) & punishment imposed	Maxim um Punis hment Impos ed			
13	9	Ld. A.C.J.M, Baruipur – Case Nos. 22/2025, 21/2025, 03/2025 – Pending	U/s. 126(2), 115(2), 118(1), 189(2), 191(2), 190, 109, 3(5) BNS – Voluntarily causing hurt, wrongful restraint and criminal conspiracy	NOT APPLI CABL E	NOT APPLI CABL E	NOT APPLI CABL E			
		Ld. Executive Magistrate, Baruipur – M. Case Nos. 1938/2024, 1059/2024 – Pending	U/s. 110 CrPC – Proceedings for good behaviour and maintenance of peace						
		Ld. A.C.J.M / Fast Track Court, Baruipur – Case Nos. 60/2024, 23/2024, 105/2024, 106/2024, 785/2022 – Pending	U/s. 143, 147, 148, 149, 186, 307, 332, 427 IPC r/w Arms Act, PDPP Act & Explosive Substances Act – Rioting, obstruction of public servant, grievous hurt and attempt to murder						
		Ld. A.C.J.M, Baruipur / Barasat – Case Nos. 42/2022, 165/2018, 157/2018, 110/2015, 601/2016 – Pending	U/s. 341, 323, 325, 365, 147, 148, 149, 302, 307 IPC – Wrongful confinement, kidnapping, rioting and murder						
		Ld. A.C.J.M, Baruipur – Case Nos. 303/2016, 240/2016, 11/2013, 08/2013, 91/2009 – Pending	U/s. 147, 148, 149, 325, 326, 307 IPC – Rioting, grievous hurt and attempt to murder						
		Ld. A.C.J.M, Baruipur – Case Nos. 90/2009, 73/2009, 334/2008, 186/2007, 134/2006 – Pending	U/s. 324, 341, 323, 147, 148, 149, 307 IPC – Hurt, restraint, rioting and attempt to murder						

*In the case of election to Council of States or election to Legislative Council by MLAs, mention the election concerned in place of name of constituency.

‘बंगाल ने कुशासन, भ्रष्टाचार और अराजकता झेली’

पीएम मोदी ने बंगाली नव वर्ष पर खुले पत्र में कहा

कोलकाता, समाज़ : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बुधवार को दावा किया कि पिछले एक दशक में पश्चिम बंगाल के लोगों ने 'कुशासन, भ्रष्टाचार और अराजकता' झेली है, जिससे उनके बुनियादी अधिकार और सुरक्षा प्रभावित हुई है। 'पोइला बोइशाख' के अवसर पर बांग्ला भाषा में लिखे एक खुले पत्र में मोदी ने राज्य के लोगों को शुभकामनाएं देते हुए देवी काली से उनकी समृद्धि, प्रगति और उज्वल भविष्य की



कामना की। उन्होंने कहा कि पिछले एक दशक में पश्चिम बंगाल के लोगों ने कुशासन, भ्रष्टाचार और अराजकता झेली है, जिससे उनके बुनियादी अधिकार और सुरक्षा छिन गए हैं। प्रधानमंत्री ने कहा कि मौजूदा स्थिति का असर महिलाओं की

सुरक्षा, युवाओं के रोजगार और गरीबों के अधिकारों पर पड़ा है। मोदी ने लोगों से एकजुट होकर ऐसे राज्य के निर्माण का आह्वान किया, जहां गरीबों को आश्रय मिले, खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित हो, महिलाएं सुरक्षित महसूस करें और युवा राज्य छोड़े बिना रोजगार पा सकें। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार के तहत पश्चिम बंगाल राष्ट्रीय विकास के साथ कदम मिलाकर आगे बढ़ेगा और देश के अग्रणी राज्य के रूप में अपनी ऐतिहासिक विरासत को पुनः प्राप्त करेगा। आगामी विधानसभा चुनाव

को महज चुनाव नहीं बल्कि 'वास्तविक बदलाव' का अवसर बताते हुए मोदी ने मतदाताओं से राज्य के भविष्य के लिए निर्णायक फैसला लेने का आग्रह किया। उन्होंने नागरिकों से लोकतांत्रिक प्रक्रिया में सक्रिय रूप से भाग लेने और विकसित पश्चिम बंगाल के दृष्टिकोण का समर्थन करने की अपील की। मोदी ने विश्वास व्यक्त किया कि राज्य की जनता भाजपा पर भरोसा जताएगी और उसे चुनावों में महत्वपूर्ण बहुमत दिलाने में मदद करेगी।

फलता में चुनाव ड्यूटी पर तैनात आईटीबीपी जवान की रहस्यमय मौत

कोलकाता, समाज़ : दक्षिण 24 परगना जिले के फलता में चुनाव ड्यूटी पर तैनात केंद्रीय बल के एक जवान की रहस्यमय परिस्थितियों में मौत हो गई। मृतक की पहचान कनक कोच के रूप में हुई है। वह भारत-तिब्बत सीमा पुलिस (आईटीबीपी) में कांस्टेबल के पद पर तैनात थे। स्थानीय लोगों और प्रशासनिक अधिकारियों के अनुसार, असम निवासी कनक



फलता थाना अंतर्गत दोस्तपुर इलाके में चुनाव ड्यूटी पर गए थे। मंगलवार की रात जब उन्हें अस्पताल ले जाया गया, तो डॉक्टरों ने

उन्हें मृत घोषित कर दिया। पता चला कि दोस्तपुर हाई स्कूल में भारत-तिब्बत सीमा पुलिस (आईटीबीपी) के 86 जवानों के रहने का इंतजाम किया गया था। मंगलवार की रात खाना खाने के बाद सभी सो गए थे। देर रात शौचालय जाते समय एक जवान ने कनक को बालकनी में आँधे मुंह पड़ा देखा। उन्हें खून से लथपथ हालत में डायमंड हार्बर मेडिकल

कॉलेज और अस्पताल ले जाया गया। वहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। शव को पोस्टमार्टम के लिए डायमंड हार्बर पुलिस पोस्टमार्टम हाउस भेज दिया गया है। पुलिस का शुरुआती अनुमान है कि वह सीढ़ियों से गिर गया था। हालांकि, मौत का असली कारण पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही साफ हो पाएगा। इस मामले में जांच शुरू कर दी गई है।

FORMAT C-2

(For political party to publish in website, newspapers, TV)

Declaration about criminal antecedents of candidates set up by the party

(As per the judgment dated 25th September, 2018, of Hon'ble Supreme Court in WP (Civil) No. 536 of 2011 (Public Interest Foundation & Ors. Vs. Union of India & Anr.))

Name of political party : ALL INDIA SECULAR FRONT

Name of Election : West Bengal Legislative Assembly Election

Name of State/UT : West Bengal

Sl. No.	Name of Constituency	Name of candidate	(A) Pending criminal cases	(B) Details about cases of conviction for criminal offences
			Name of Court, Case No. & Status of the case(s)	Name of Court & Date(s) of order(s)
1	52, MOTHABARI (GENERAL)	MO SAHAJAHAN ALI	C.J.M. Court, Malda (WB) Mothabari P.S. Case No. 256/2026 dated 02.04.2026 Pending	NIL

Note: The above information is as per Sections 5 and 6 of the candidate's affidavit filed along with the nomination paper for the West Bengal Legislative Assembly Election – 2026 from 52, Mothabari (General) Constituency. There is **one pending criminal case and no cases of conviction**. Charges have not been framed in the pending case.

This declaration is being published as required under the Hon'ble Supreme Court's directions.

Place: Malda

Authorised Signatory ALL INDIA SECULAR FRONT

FORMAT C-1

Declaration about criminal cases (As per the judgment dated 25 September 2018 of Hon'ble Supreme Court in WP (Civil) No. 536 of 2011 (Public Interest Foundation & Ors. Vs. Union of India & Anr.))

Name and address of candidate: ABJAL ALI SHA

Village-Mysora, P.O.-Shyamsundarpur Patna, P.S.-Panskura, Dist.-Purba Medinipur, West Bengal, PIN-721139

Name of political party: ALL INDIA SECULAR FRONT

Name of Election: Election to West Bengal Legislative Assembly

Name of Constituency: 205 PANSKURA PASCHIM ASSEMBLY CONSTITUENCY

I, ABJAL ALI SHA a candidate for the abovementioned election, declare for public information the following details about my criminal antecedents:

(A) Pending criminal cases:

Sl. No.	Name of court	Case No. & Dated	Status of case(s)	Section(s) of Acts concerned and brief description of offence(s)
1.	Ld. Chief Judicial Magistrate at Tamluk, Purba Medinipur	Panskura P.S. Case No. 1041/24, GR-07/25	Pending (charges not framed)	Panskura P.S.-1041/24 u/s 109/115(2), 117(2), 126(2), 303(2), 61(2), 74, 79 of BNS – Wrongful restraint, simple hurt
2.	Ld. Chief Judicial Magistrate at Tamluk, Purba Medinipur	Panskura P.S. Case No. 375/21, GR-2174/21	Pending (charges not framed)	Panskura P.S.-375/21 u/s 341, 323, 325, 379, 506, 34 of IPC – Simple hurt, theft, criminal intimidation
3.	Ld. Chief Judicial Magistrate at Tamluk, Purba Medinipur	Panskura P.S. Case No. 335/21, GR-1844/21	Pending (charges not framed)	Panskura P.S.-335/21 u/s 376(D), 376(2)(d) of IPC – Gang rape
4.	Ld. Chief Judicial Magistrate at Tamluk, Purba Medinipur	Panskura P.S. Case No. 16/07, GR-71/07	Pending (charges not framed)	Panskura P.S.-16/07 u/s 498(A) of IPC & Section 4 of DP Act – Criminal assault, outrage of modesty of woman

(B) Details about cases of conviction for criminal offences

Sl. No.	Name of court & date(s) of order(s)	Description of offence(s) & punishment imposed	Maximum punishment imposed
NIL	NIL	NIL	NIL

I, the above-named candidate, do hereby declare that the above information is true and correct to the best of my knowledge and belief. Tamluk

ABJAL ALI SHA (Candidate)

FORM C-1

(Declaration about criminal cases)

Name and address of candidate: MD. NAWSAD SIDDIQUE, Village - Furfura, Post Office – Furfura, P.S.- Jangipara, Block – Jangipara, Dist – Hooghly, Sub Division – Serampore, Pin-712706

Name of political party: ALL INDIA SECULAR FRONT

Name of Election: WEST BENGAL LEGISLATIVE ASSEMBLY

Name of Constituency: 148 – BHANGAR

I, MD. NAWSAD SIDDIQUE, a candidate for the abovementioned election, declare for public information the following details about my criminal antecedents:

(A) Pending criminal cases

Sl. No.	Name of Court	Case No. and dated	Status of case(s)	Section(s) of Acts concerned and brief description of offence(s)
1	Ld. Chief Judicial Magistrate, Calcutta	Hare Street P.S. Case No. 183 dated 20.08.2025 (case yet to be numbered)	Pending	Section 189(1), 189(2), 190, 191(2), 285, 223, 132 of BNS read with Section 3 of Prevention of Damage to Public Property Act – Allegations of unlawful assembly, rioting.
2	Ld. ACJM, Baruipur	Madhabpur P.S. Case No. 42 dated 14.04.2025 (case yet to be numbered)	Pending	Section 191(2), 192(3), 285, 132, 121(1), 61(2) of BNS read with Section 3 of PDPP Act and Section 8 of WB MPO Act – Allegations of provocation, obstruction in public way.
3	Ld. ACJM, Baruipur	Hatishala P.S. Case No. 81 dated 14.04.2025 (case yet to be numbered)	Pending	Section 121(1), 132, 189(2), 190, 285, 61(2) of BNS read with Section 8, 15(A), 15(B) of WB MPO Act – Allegations of unlawful assembly, rioting.
4	Ld. ACJM, Baruipur	Uttar Kashipur P.S. Case No. 36 dated 14.04.2025 (case yet to be numbered)	Pending	Section 61(2), 121(2), 191(2), 191(3), 190, 221, 224, 121(1), 132, 109, 324(6), 326(f), 352, 351(3) of BNS read with Section 8, 9, 15(A), 15(B) of WB MPO Act and Section 3 of PDPP Act – Allegations of rioting, unlawful assembly.
5	Ld. ACJM, Baruipur	Uttar Kashipur P.S. Case No. 35 dated 14.04.2025 (case yet to be numbered)	Pending	Section 61(2), 121(2), 191(2), 191(3), 190, 221, 224, 121(1), 132, 109, 324(6), 326(f), 352, 351(3) of BNS read with Section 8, 9, 15(A), 15(B) of WB MPO Act and Section 3 of PDPP Act – Allegations of obstruction of public servant, criminal intimidation.
6	Ld. MLA & MP Court, Bidhannagar	Special Case No. 02/2025 (KLC P.S. Case No. 13 dated 21.01.2023 renumbered as Hatishala P.S. Case No. 71/2024)	Pending	Section 302, 147, 148, 149, 341, 109, 120B of IPC read with Section 9B of Explosives Act – Allegations of murder, rioting.
7	Ld. ACJM, Baruipur	Uttar Kashipur P.S. Case No. 34/2024 (renumbered from Kashipur P.S. Case No. 236 dt. 13.06.2023)	Pending	Section 341, 325, 307, 506, 427, 34 of IPC – Allegations of wrongful restraint and damage to property.
8	Ld. Jurisdictional court	Jangipara P.S. Case No. 253 dated 10.08.2023 (case yet to be numbered)	Pending	Section 147, 148, 149, 325, 207, 427, 353, 332, 333, 186, 188, 326, 506 of IPC read with Section 9 of WB MPO Act and Section 3 of PDPP Act – Allegations of rioting, unlawful assembly and damage to public property.
9	Ld. Jurisdictional court	Jangipara P.S. Case No. 252 dated 10.08.2023 (case yet to be numbered)	Pending	Section 341, 325, 307, 427, 326, 34, 337, 333, 353, 186 of IPC – Allegations of wrongful restraint, grievous hurt.
10	Ld. Jurisdictional court	Jangipara P.S. Case No. 251 dated 10.08.2023 (case yet to be numbered)	Pending	Section 341, 506, 186, 189, 34 of IPC – Allegations of obstruction of public servant in discharge of duty.
11	Ld. Jurisdictional court	Hatishala P.S. Case No. 71/2024 (renumbered from KLC P.S. Case No. 13 dt. 21.01.2023)	Pending	Section 147, 148, 149, 332, 336, 337, 353, 427, 436, 504, 506 of IPC read with Section 3 of PDPP Act – Allegations of rioting.
12	Ld. ACJM, Baruipur	Hatishala P.S. Case No. 48/2024 (renumbered from KLC P.S. Case No. 12 dt. 21.01.2023)	Pending	Section 147, 148, 149, 326, 323, 324, 427, 436, 504, 506, 509, 307 of IPC – Allegations of rioting, unlawful assembly for criminal intimidation and insult to modesty.
13	Ld. CJM, Calcutta	GR(S) Case No. 71/2023 (Hare Street P.S. Case No. 17 dt. 21.01.2023)	Pending	Section 143, 147, 149, 152, 332, 333, 283, 307, 427 of IPC read with Section 3 of PDPP Act – Allegations of unlawful assembly, rioting, obstruction in public way.
14	Ld. CJM, Calcutta	New Market P.S. Case No. 12 dated 21.01.2023 (case yet to be numbered)	Pending	Section 143, 147, 149, 152, 332, 333, 283, 307, 427 of IPC read with Section 3 of PDPP Act – Allegations of assault on public servant and attempt to commit murder.
15	Ld. MLA & MP Court, Bidhannagar	Special Case No. 06/2025 (Bowbazar P.S. Case No. 126/2023)	Pending	Section 342, 376, 417, 506 of IPC – Allegations of wrongful confinement, rape.
16	Ld. A.CJM, Baruipur	GR/2872/2025 (Bhangar P.S. Case No. 57 of 2025)	Pending	Under Section 189(2), 190, 285, 61(2) of BNS – Allegation of joint liability with group members.

Note: Charges have not been framed in any of the above cases.

(B) Details about cases of conviction for criminal offences

NIL (No cases of conviction)

Declaration I, the candidate above named, do hereby declare that the above information is true to the best of my knowledge and belief.

Signature of Candidate

MD. NAWSAD SIDDIQUE

FORMAT C-1**(Declaration about criminal cases)**

(As per the judgment dated 25 September 2018 of Hon'ble Supreme Court in WP (Civil) No. 536 of 2011)

Name and address of candidate: Jakir Hossain Mondal, Vill.- Taranipur, P.O.- Taranipur, P.S.- Tehatta, Dist.- Nadia, PIN Code- 741103, West Bengal**Name of political party:** ALL INDIA SECULAR FRONT**Name of Election:** West Bengal Legislative Assembly Election**Name of Constituency:** 82 – ChapraI, **Jakir Hossain Mondal**, a candidate for the abovementioned election, declare for public information the following details about my criminal antecedents:**(A) Pending criminal cases**

Sl. No.	Name of Court	Case No. and dated	Status of case(s)	Section(s) of Acts concerned and brief description of offence(s)
1	Ld. Additional Chief Judicial Magistrate at Tehatta, Nadia	Tehatta P.S. Case No. 68/2015 dated 20.05.2015 Case No. G.R.- 159/2015	Pending	U/s 448/323/326/427/380/506/34 I.P.C. – Grievous hurt

Note: Charges have not been framed in the above pending case.**(B) Details about cases of conviction for criminal offences**

NIL (No cases of conviction)

Declaration I, the candidate above named, do hereby declare that the above information is true to the best of my knowledge and belief.**Signature of Candidate** Jakir Hossain Mondal**FORMAT C-1****(For Candidate to Publish in Newspapers, TV)****Declaration about criminal cases**(As per the judgment dated 25 September 2018 of Hon'ble Supreme Court in WP (Civil) No. 536 of 2011 – *Public Interest Foundation & Ors. Vs. Union of India & Anr.*)**Name and address of candidate :** MO SAHAJAHAN ALI, Village- DHARAPUR, TRIMOHINI PO- MOTHABARI, DIST- MALDA**Name of political party :** ALL INDIA SECULAR FRONT **Name of Election :** West Bengal Legislative Assembly Election**Name of Constituency :** 52, MOTHABARI (GENERAL)

I MO SAHAJAHAN ALI, a candidate for the abovementioned election, declare for public information the following details about my criminal antecedents:

(A) Pending criminal cases

Sl. No.	Name of court	Case No. & Dated	Status of case(s)	Section(s) of Acts concerned and brief description of offence(s)
1	C.J. M. Court, Malda (WB)	Mothabari P.S. Case no.256/2026 dated 02.04.2026	Pending	189(2)/190/221/223/924/121/221(2)/132/109/126(2)/127(2)/324(4)/351(2) of BNS and read with Sec.3 PDPP Act, 1984 & 9 MP(OO) Act, 1972 Brief description of offence: NOT APPLICABLE

(B) Details about cases of conviction for criminal offences

Sl. No.	Name of court & date(s) of order(s)	Description of offence(s) & punishment imposed	Maximum punishment imposed
NIL	NIL	NIL	NIL

Note: The above information is as per Sections 5 and 6 of the candidate's affidavit filed along with the nomination paper for the West Bengal Legislative Assembly Election – 2026 from 52, Mothabari (General) Constituency. There is **one pending criminal case** and **no cases of conviction**. Charges have not been framed in the pending case.**This declaration is being published as required under the Hon'ble Supreme Court's directions.****Format C-1**

(for candidate to publish in Newspapers, TV)

Declaration about criminal cases

(As per the judgment dated 25th September, 2018, of Hon'ble Supreme Court in WP (Civil) No.536 of 2011)

Name and address of candidate: ARABUL ISLAM, Village Uttar Gazipur, P.O. Machibhanga, P.S. Polerhat, Pin – 700135**Name of political party:** ALL INDIA SECULAR FRONT**Name of Election:** West Bengal Legislative Assembly Election***Name of Constituency:** 139 – CANNING PURBAI, **ARABUL ISLAM**, a candidate for the above-mentioned election, declare for public information the following details about my criminal antecedents**(A) Pending Criminal Cases:**

Sl. No.	Name of Court	Case No.	Status of case(s)	Section(s) of Acts concerned and brief description of offence(s)
1-3	Ld. A.C.J.M, Baruipur	Case Nos. (i) 22/2025, (ii) 21/2025, (iii) 03/2025	Pending	U/s. 126(2), 115(2), 118(1), 189(2), 191(2), 190, 109, 3(5) BNS – Allegations of voluntarily causing hurt, wrongful restraint and criminal conspiracy
4-5	Ld. Executive Magistrate, Baruipur	M. Case Nos. (i) 1938/2024, (ii) 1059/2024	Pending	U/s. 110 CrPC – Proceedings for good behaviour and maintenance of peace
6-10	Ld. A.C.J.M / Fast Track Court, Baruipur	Case Nos. (i) 60/2024, (ii) 23/2024, (iii) 105/2024, (iv) 106/2024, (v) 785/2022	Pending	U/s. 143, 147, 148, 149, 186, 307, 332, 427 IPC r/w Arms Act, PDPP Act & Explosive Substances Act – Allegations of rioting, obstruction of public servant, grievous hurt and attempt to murder
11-15	Ld. A.C.J.M, Baruipur / Barasat	Case Nos. (i) 42/2022, (ii) 165/2018, (iii) 157/2018, (iv) 110/2015, (v) 601/2016	Pending	U/s. 341, 323, 325, 365, 147, 148, 149, 302, 307 IPC – Allegations of wrongful confinement, kidnapping, rioting and murder
16-20	Ld. A.C.J.M, Baruipur	Case Nos. (i) 303/2016, (ii) 240/2016, (iii) 11/2013, (iv) 08/2013, (v) 91/2009	Pending	U/s. 147, 148, 149, 325, 326, 307 IPC – Allegations of rioting, grievous hurt and attempt to murder
21-25	Ld. A.C.J.M, Baruipur	Case Nos. (i) 90/2009, (ii) 73/2009, (iii) 334/2008, (iv) 186/2007, (v) 134/2006	Pending	U/s. 324, 341, 323, 147, 148, 149, 307 IPC – Allegations of hurt, restraint, rioting and attempt to murder

(B) Details about cases of conviction for criminal offences

Sl.no.	Name of Court & date(s) of order(s)	Description of offence(s) & punishment imposed	Maximum Punishment Imposed
NOT APPLICABLE	NOT APPLICABLE	NOT APPLICABLE	NOT APPLICABLE

FORMAT C-2

(For political party to publish in website, newspapers, TV)

Declaration about criminal antecedents of candidates set up by the party (As per the judgment dated 25th September, 2018, of Hon'ble Supreme Court in WP (Civil) No. 536 of 2011 (Public Interest Foundation & Ors. Vs. Union of India & Anr.)**Name of political party:** ALL INDIA SECULAR FRONT**Name of Election:** Election to West Bengal Legislative Assembly**Name of State/UT:** West Bengal

(A)

Sl. No.	Name of Constituency	Name of candidate	(A) Pending criminal cases Name of Court, Case No. & Status of the case(s)	Sections of the Acts concerned & brief description of offence(s)	(B) Details about cases of conviction for criminal offences Name of Court & Date(s) of order(s)	Description of offence(s) & punishment imposed	Maximum punishment imposed
1	205 PANSKURA PASC HIMA MBLY CONS TITUE NCY	ABJ ALI SH A	Ld. Chief Judicial Magistrate at Tamiuk, Purba Medinipur Panskur a P.S. Case No. 1041/24, GR-07/25 Pending (charges not framed)	Panskura P.S.- 1041/24 u/s 109/115(2), 117(2), 126(2), 303(2), 61(2), 74, 79 of BNS – Wrongful restraint, simple hurt	NIL	NIL	NIL
			Purba Medinipur Panskur a P.S. Case No. 16/07, GR-71/07 Pending (charges not framed)	– Criminal assault, outrage of modesty of woman			

Note: The above information is as per Sections 5 and 6 of the candidate's affidavit filed along with the nomination paper for the West Bengal Legislative Assembly Election – 2026 from 52, Mothabari (General) Constituency. There is **one pending criminal case** and **no cases of conviction**. Charges have not been framed in the pending case.

This declaration is being published as required under the Hon'ble Supreme Court's directions.

Place: Malda**Authorised Signatory** ALL INDIA SECULAR FRONT**Format C-2**

(For political party to publish in website, newspapers, TV)

Declaration about criminal antecedents of candidates set up by the party

(As per the judgment dated 25th September, 2018 of Hon'ble Supreme Court in WP (Civil) No. 536 of 2011 (Public Interest Foundation & Ors. Vs. Union of India & Anr.))

Name of Political Party: ALL INDIA SECULAR FRONT**Name of Election:** West Bengal Legislative Assembly Election**Name of State/UT:** West Bengal

Sl. No.	Name of constituency	Name of candidate	Name of Court, case No. & status of the case(s)	Sections of Acts concerned & brief description of offence(s)	Name of Court & date(s) of order(s)	Description of offence (s) & punishment imposed	Maximum Punishment Imposed
148	BH AN GA R	MD. NAWSAD SIDDIQUE	Multiple cases pending before Ld. CJM Calcutta, Ld. ACJM Baruipur, Ld. MLA & MP Court Bidhannagar and other jurisdictional courts arising out of Hare Street P.S. Case No. 183/2025; Madhabpur P.S. Case No. 42/2025; Hatishala P.S. Case No. 81/2025; Uttar Kashipur P.S. Case Nos. 36/2025, 35/2025; Bhargar P.S. Case No. 57/2025; Jangipara P.S. Case Nos. 253/2023, 252/2023, 251/2023; KLC P.S. Cases (renumbered Hatishala P.S. 71/2024, 48/2024); Bowbazar P.S. Case No. 126/2023; New Market P.S. Case No. 12/2023 and others – all Pending.	U/s. 189, 190, 191, 285, 132, 121, 61 etc. of Bharatiya Nyaya Sanhita (BNS); U/s. 143, 147, 148, 149, 186, 188, 302, 307, 325, 326, 332, 333, 341, 353, 427, 436, 506 IPC; along with provisions of Explosives Act, Prevention of Damage to Public Property Act and West Bengal Maintenance of Public Order Act – Allegations include rioting, unlawful assembly, obstruction of public servant, grievous hurt, criminal conspiracy, attempt to murder, murder, damage to public property and other related offences.	NOT APPLICABLE	NOT APPLICABLE	NOT APPLICABLE

In the case of election to Council of States or election to Legislative Council by MLAs, mention the election concerned in place of name of constituency.*FORMAT C-2****(For Candidate to Publish in Newspapers, TV)****Declaration about criminal cases** (As per the judgment dated 25 September 2018 of Hon'ble Supreme Court in WP (Civil) No. 536 of 2011 – Public Interest Foundation & Ors. Vs. Union of India & Anr.)**Name and address of candidate:** Jakir Hossain Mondal, Vill.- Taranipur, P.O.- Taranipur, P.S.- Tehatta, Dist.- Nadia, PIN Code- 741103, West Bengal**Name of political party:** ALL INDIA SECULAR FRONT**Name of Election:** West Bengal Legislative Assembly Election**Name of Constituency:** 82 – ChapraI, **Jakir Hossain Mondal**, a candidate for the abovementioned election, declare for public information the following details about my criminal antecedents:**(A) Pending criminal cases**

Sl. No.	Name of Court	Case No. & Dated	Status of case(s)	Section(s) of Acts concerned and brief description of offence(s)
1	Ld. Additional Chief Judicial Magistrate at Tehatta, Nadia	Tehatta P.S. Case No. 68/2015 dated 20.05.2015 G.R. Case No. 159/2015	Pending	U/s 448/323/326/427/380/506/34 I.P.C. – Grievous hurt

Note: Charges have not been framed in the above pending case.**(B) Details about cases of conviction for criminal offences**

NIL (No cases of conviction)

Declaration I, the above-named candidate, do hereby declare that the above information is true and correct to the best of my knowledge and belief.**Signature of the Candidate** Jakir Hossain Mondal

This Format C-2 is ready for publication in newspapers and TV as per Supreme Court directions. It matches the single pending case mentioned in the affidavit (Tehatta P.S. Case No. 68/2015).

विटामिन डी की कमी को धूप सेंककर करें दूर



नीतू गुप्ता

विटामिन डी का सबसे बड़ा साधन धूप है जो महानगरों में आसानी से मिलती नहीं क्योंकि महानगरों में खुले स्थानों की कमी और लोगों के पास समय की कमी के कारण वे धूप नहीं सेंक पाते। सर्दियों में तो धूप का सेवन सुखद अहसास दिलाता है। धूप के सेवन से शरीर में उचित मात्रा से विटामिन डी बनेगा तो ही शरीर कैल्शियम जन्म कर पाएगा।

धूप कब सेंकें और कैसे:-
धूप सेंकने का सही समय प्रातः 10 बजे से दोपहर 3 बजे तक सर्दियों में और गर्मियों में 8 बजे से 10-11 बजे तक है क्योंकि गर्मियों में आप अधिक समय तक तेज धूप में नहीं बैठ सकते। वैसे धूप सेंकने का सही समय तब होता है जब आपकी परछाई आपके कद से छोटी दिखे। विशेषज्ञों के अनुसार प्रतिदिन 45 मिनट तक धूप सेंकना चाहिए। 45 मिनट की धूप एक दिन की जरूरत को पूरा करती है। इससे कम धूप में विटामिन डी तो मिल जाएगा पर शरीर उसे जन्म नहीं कर पाएगा। धूप सेंकते समय गर्दन, कंधा, छाती, पीठ और चेहरा खुला रखें। कपड़ों या शीशे से छनकर आई धूप बहुत कम विटामिन डी का निर्माण करती है।

धूप सेवन के लाभ:-
● सूर्य हमें प्रकाश तो देता है साथ ही ऊष्मा भी प्रदान करता है। सर्दियों में सूर्य से मिली ऊष्मा शरीर के भीतर की ठंडक को दूर करती है और पित्त की कमी को दूर करती है।
● कैंसर रोगियों को धूप के सेवन का

लाभ मिलता है। सूरज की किरणों से शरीर को कैल्सियम से लड़ने वाले तत्व मिलते हैं।
● सूर्य की किरणों से शरीर में सेल्स ज्यादा बनते हैं जो शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में मदद करते हैं।
● सूर्य की किरणों में ऐसे गुण होते हैं जिससे विभिन्न प्रकार के इन्फेक्शनस का प्रभाव कम होता है।
● धूप सेंकने से त्वचा संबंधी लाभ मिलते हैं। खून साफ होता है।
● धूप के सेवन से हमारे शरीर में डिप्रेशन दूर करने वाले हार्मोनस सेरेटॉनिन और एंडोर्फिन का पर्याप्त स्तर होता है जिससे मानसिक रूप से आप अधिक फिट रहते हैं और बांडी क्लक भी ठीक रहता है।
● शरीर की पाचन प्रणाली को सुचारु रखने में भी धूप का सेवन लाभप्रद होता है। इससे हमारी जठराग्नि सक्रिय होती है।

सावधानियां:-
● धूप सेंकते समय टोपी, मफलर, जुताव उतार कर बैठें ताकि धूप पूरी तरह शरीर को लग सके।
● अगर चेहरे पर धूप का सेवन आप सहन नहीं कर सकते तो पीठ करके बैठें।
● 45-60 मिनट तक ही धूप का सेवन करें। अधिक समय तक धूप में बैठने से त्वचा एलर्जी का सामना करना पड़ सकता है और शरीर में डिहाइड्रेशन आदि की समस्या भी हो सकती है।
● त्वचा का रंग प्रभावी हो सकता है और स्किन टैगिंग का खतरा बढ़ सकता है।
● धूप में बैठते समय पानी का सेवन करते रहें। (स्वा. द.)

यूँ रहिए चालीस के बाद चुरत-दुरुस्त

आनन्द कुमार अनन्त

अधिकांश लोग पचास वर्ष की आयु को पार करने के बाद आपने आप को बूढ़ा समझने लगते हैं क्योंकि 40 वर्ष की आयु के बाद हमारे अंग-प्रत्यंग शिथिल होने लगते हैं। उम्रें उतनी सक्रियता और शक्ति नहीं रह जाती जितनी पहले थी। 50 वर्ष की अवस्था के बाद स्नायु कमजोर हो जाते हैं तथा नई कोशिकाओं का निर्माण कम हो जाता है और पाचनशक्ति भी दुर्बल हो जाती है। इस अवस्था में हॉर्मोनों का बनना भी कम हो जाता है। नतीजतन व्यक्ति अपने आपको बूढ़ा समझने लगता है। उसकी यौन शक्ति भी कमजोर हो जाती है। शरीर दुर्बल होने से थोड़े से परिश्रम से ही थकावट महसूस होने लगती है। नेत्रा की ज्योति भी कमजोर हो जाती है।

अगर व्यक्ति चालीस वर्ष की अवस्था से ही उचित आहार विहार का पालन करने लगे तो बुढ़ापे को कुछ समय के लिए टाला जा सकता है तथा 60 वर्ष की आयु में भी व्यक्ति चुस्त दुरुस्त महसूस कर सकता है तथा उपरोक्त विकारों से बच सकता है। योगी अपनी योग-साधना एवं उचित आहार विहार के कारण तेजस्वी बने रहते हैं तथा बुढ़ापे में भी जवान लगते हैं अगर आप भी लम्बी आयु प्राप्त करना चाहते हैं और बुढ़ापे में भी जवान लगना चाहते हैं तो निम्नांकित नियमों का पालन निश्चित रूप से करें:-

रात में जल्दी सो जायें तथा प्रातः काल चार बजे ही उठ जायें। सुबह जल्दी जागना स्वास्थ्य के लिए अत्यन्त लाभदायक होता है। सुबह



जगने के बाद मुंह-हाथ धोकर एक गिलास ताजा पानी में आधा कागजी नींबू का रस निचोड़कर पियें। जिन्हें नींबू अनुकूल नहीं रहता हो, वे दस-बीस ग्राम शहद (मधु) को पानी में मिलाकर पियें।

नित्यप्रति प्रातः सायं आधा घंटा खुली हवा में टहलना अच्छा व्यायाम माना जाता है। इससे फेफड़ों को आक्सीजन की प्राप्ति होती है। सुबह-शाम नियमित रूप से शौच भी जाना चाहिए। शौच के समय अधिक रोग नहीं लगाना चाहिए। श्वासन तथा कुछ अन्य आसनों को भी नियमित रूप से किया जाना चाहिए। नित्यप्रति मौसमानुसार जल से ही स्नान करना चाहिए। स्नान करने से एक घंटा पहले समूचे शरीर में तेल की मालिश कर लेनी चाहिए।

पथ्य-आहार के नियमों का पालन करते हुए आंवले का रस, शहद, मिश्री तथा घृत मिलाकर प्रतिदिन चाटते रहने से बुढ़ापे के विकार उसी प्रकार नष्ट हो जाते हैं, जिस प्रकार

मन लगाकर न पढ़ने से याद की हुई चीजों को लोग भूल जाते हैं। प्रातः 7-8 बजे नाश्ता अवश्य कर लें। नाश्ते के बाद चयनप्राश अवलेह 20 ग्राम अथवा आंवले का मुरब्बा दो पीस तथा किशमिश, खजूर, मूंगफली, काजू, अंजीर में से कोई एक 20 ग्राम तथा दूध 200 ग्राम मिलाकर अवश्य लें।

भोजन के तुरन्त बाद या तुरन्त पहले पानी नहीं पीना चाहिए। नित्यप्रति 8-10 गिलास पानी पीने की आदत डालें। भोजन के बीच में थोड़ा पानी पीया जा सकता है। भोजन के एक घंटा पहले या एक घंटा बाद में पानी पीया जा सकता है।

हंसना एवं प्रसन्न रहना जीवन के लिए अच्छा माना जाता है। खुद भी हंसिये और दूसरों को भी हंसाइये। क्रोध, चिन्ता, शोक, भय आदि से हमेशा बचे रहना चाहिए। ये सभी विकार मनुष्य को रोगी एवं कमजोर बना डालते हैं। भोजन में कम मिर्च-मसाले साग-

सब्जी, सलाद, छाछ (मट्ठा), मूंग या मसूर की दाल, पत्तियों वाले साग का इस्तेमाल नियमित रूप से करना चाहिए। चोकर युक्त आटे की रोटी, उबली साग-सब्जी, टमाटर, खीरा, कच्चा प्याज, मूली, कच्चा नारियल, गाजर, ककड़ी, हरा धनिया आदि का प्रयोग भोजन में अवश्य ही करना चाहिए।

मांसाहार, धूम्रपान, मदिरापान, आदि नहीं करना चाहिए। चाय, कॉफी आदि के सेवन से भी यथा संभव बचे रहना चाहिए। बिना जरूरत के विटामिन अथवा अन्य दवाओं का सेवन नहीं करना चाहिए। किसी भी दवा के सेवन से पहले चिकित्सक से सलाह अवश्य ले लेनी चाहिए। भूख से अधिक नहीं खायें और अधिक समय तक भूखे भी नहीं रहें। इसका ध्यान रखें कि हमेशा बचे रहना चाहिए। ये सभी विकार मनुष्य को रोगी एवं कमजोर बना डालते हैं। भोजन में कम मिर्च-मसाले साग-

सेहत की खबरें

उमेश कुमार साहू

नींद की कमी देती है भावनात्मक थकान

एक विशेषज्ञ का दावा है कि भावनात्मक थकान की एक वजह नींद की कमी भी है। इससे पहले तक इसके लिए सिर्फ स्ट्रेस हार्मोन को ही जिम्मेदार माना जाता था। भावनात्मक थकान शब्द का प्रयोग उस स्थिति के लिए किया जाता है जब काम के अत्यधिक बोझ या तनाव के कारण किसी व्यक्ति की भावनात्मक स्थिति प्रभावित होने लगती है।

स्टॉकहोम के कैरोलिन्स्का इंस्टीट्यूट के प्रो. टॉर्बजान एकेस्टेट का कहना है कि भावनात्मक थकान के लिए नींद की कमी भी उत्तनी ही जिम्मेदार होती है जितना जिम्मेदार तनाव होता है। प्रो. टॉर्बजान के अनुसार ज्यादा काम करने वाले या तनावग्रस्त कर्मचारियों की नींद में व्यवधान आने की आशंका अन्य व्यक्तियों से 50 प्रतिशत अधिक होती है। नींद के बाद व्यक्ति तरोताजा महसूस करता है, जबकि नींद में व्यवधान आने के कारण तनावग्रस्त कर्मचारी गहरी नींद नहीं ले पाते। इसके परिणामस्वरूप सोकर उठने के बाद भी वे थकान महसूस करते हैं और यह थकान उनके भावनात्मक स्तर तक पहुंच जाती है। प्रो. टॉर्बजान ने ये निष्कर्ष एक आई टी कंपनी के कर्मचारियों और अन्य व्यक्तियों के तुलनात्मक अध्ययन के आधार पर निकाले हैं।

दूध और धूप से पाएं मजबूत हड्डियां

आप रोज बीस मिनट धूप सेंकें और प्रतिदिन एक गिलास दूध पियें तो ऑस्टियोपोरोसिस से बच सकते हैं और फिर आपके कूल्हे या कलाई की हड्डी भी नहीं टूटेगी। आधुनिक जीवन शैली, विटामिन डी की कमी तथा कसरत न करने की वजह से देश में यह रोग तेजी से फैल रहा है। इस समय देश में लगभग 5 से 8 करोड़ लोग इस रोग से पीड़ित हो सकते हैं और विदेशों की तुलना में भारत में यह रोग लोगों को दस साल पहले ही चपेट में ले लेता है। डॉक्टरों के अनुसार यह धारणा गलत है कि यह रोग बुढ़ापे में और अक्सर महिलाओं को ही होता है।

मांस खाकर दें कैंसर को दावत

विज्ञानियों का कहना है कि सिकं पर भूने गए खाद्य पदार्थों का अत्यधिक मात्रा में सेवन करने से कैंसर का ज्यादा खतरा रहता है। चारकोल पर सेंके गए मांस में दूसरे तरह से पकाए गए खाद्य पदार्थों के मुकाबले 14 गुना अधिक पॉलिआइसोक्लिक एरोमैटिक हाइड्रोकार्बन्स नामक कैंसर पैदा करने वाले रसायन पाए जाते हैं।

हांगकांग के स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि चारकोल-ग्रिल्ड मीट में इलेक्ट्रिक ओवन के मुकाबले पी ए एच की मात्रा बहुत अधिक पायी गई। इलेक्ट्रिक ओवन में पकाए गए खाद्य पदार्थों के मुकाबले मांस में पी एच की मात्रा 5.1 से 10.4 माइक्रोग्राम और चारकोल ग्रिल्ड मीट में इसकी 48.6 से 144.7 माइक्रोग्राम पायी गई। अध्ययनकर्ताओं का कहना है कि लोगों को आग की लौ के सीधे संपर्क में पकाए गए मांस खाने से बचना चाहिए। इसके अलावा अत्यधिक तापमान पर भोजन नहीं पकाना चाहिए।

खरटों से भी बचाए मां का दूध

एक शिशु के लिए मां का दूध अत्यंत लाभकारी होता है। यह शिशु को आवश्यक पोषण प्रदान करता है और संक्रमणों से बचाता है। इसीलिए कहा जाता है कि जन्म के समय से ही शिशु को मां का दूध मिलना चाहिए। मां के दूध में इतने ही फायदे नहीं हैं। हाल ही में जर्मनी के शोधकर्ताओं ने यह पता लगाया है कि वे लोग खरटे नहीं लेते जिन्होंने बचपन में मां के दूध का सेवन किया है। 20 से 50 साल की उम्र के लोगों पर किए अध्ययन के बाद शोधकर्ता इस नतीजे पर पहुंचे कि खरटे लेने वाले इन लोगों में से 60 प्रतिशत वे हैं जिन्होंने अपने बचपन में बोतल से दूध पिया था।

इस बारे में स्प्रीच थैरेपी विशेषज्ञ सबीन बर्न्डसन का कहना है कि स्तनपान से शिशुओं के गले की मांसपेशियों की अच्छी कसरत हो जाती है और वे मजबूत हो जाते हैं। इससे वयस्क होने पर खरटों की समस्या से जूझना नहीं पड़ता।

भोजन में कमी किए बिना पाएं छरहरी काया

मोटे होने से बचने का शायद इससे बेहतर कोई तरीका नहीं। हालांकि पूरी दुनिया में आजकल कम कार्बोहाइड्रेट वाले भोजन का चलन है पर ताजा शोध कुछ अलग ही बात कर रहा है। एच शोध के मुताबिक अब वजन कम करने के लिए कैलोरी में कमी और वर्जिंश करने की भी दरकार नहीं है। यह शोध 34 मोटे लोगों पर किया गया। इनमें से कुछ को तीन माह की अवधि के लिए सिर्फ तयशुदा भोजन दिया गया, कुछ को तयशुदा भोजन के साथ वर्जिंश करने की भी निर्देश दिया गया और कुछ से कहा गया कि वे चाहे जो मर्जी खाएं। भोजन प्रतिभागियों के लिए तैयार किया गया था। उनसे कह दिया गया था कि मात्रा का चयन वे खुद करें यानी जितना उचित लगे, उतना भोजन करें। बिना खाया भोजन शोध कर रहे विज्ञानियों को लौटा देना था ताकि वे भोजन के साथ ली गई कैलोरी की गणना कर सकें। अभी तक ज्यादातर डॉक्टर मानते रहे हैं कि भोजन की मात्रा में कमी किए बिना छरहरी काया पाना संभव नहीं है।

ऐसे ही एक डॉक्टर ने शोध की विश्वसनीयता पर सवाल उठाया लेकिन शोध में प्रतिभागियों के दो वर्गों को जो भोजन खाने की सलाह दी गई वह पारंपरिक था न कि आजकल खाया जाने वाला जंक फूड। तयशुदा भोजन करने वाले प्रतिभागियों ने कैलोरी कम और वर्जिंश किए बिना 3.15 किलो तक वजन कम किया। जिन लोगों ने सलाह में चार दिन 45 मिनट तक साइकिल मशीन चलाने की वर्जिंश की, उनका वजन पांच किलो तक घट गया। तीसरे वर्ग के वजन में कोई कमी नहीं हुई। (स्वा. द.)

गुड क्वालिटी प्रोटीन और पुअर क्वालिटी प्रोटीन

डा. संजीव कुमार वर्मा

गुड क्वालिटी प्रोटीन मिलता है विभिन्न फसलों के बीजों से, फलों से और मांसाहार से। पुअर क्वालिटी प्रोटीन होता है फसलों के पौधों की पत्तियों में और पेड़ों की पत्तियों में और फसल अवशेषों में। पुअर क्वालिटी प्रोटीन के लिए प्राथमिक कच्चेपत्ते हैं पशु जो पुअर क्वालिटी प्रोटीन खाकर उसे गुड क्वालिटी प्रोटीन में बदल देते हैं। इस तरह पृथ्वी पर जो भी प्रोटीन पैदा हुआ, वह शत प्रतिशत उपभोग कर लिया गया, कुछ मनुष्यों द्वारा और बाकी पशुओं द्वारा। अब कल्पना कीजिये कि पृथ्वी के सभी लोग शाकाहारी हो जाते हैं तो क्या होगा?

गुड क्वालिटी प्रोटीन की आवश्यकता ज्यादा होगी तो इतनी भारी मात्रा में गुड क्वालिटी प्रोटीन कहाँ से आएगा? पशु उत्पादों से आ सकता था मगर अब तो सभी लोग शाकाहारी हो चुके हैं।

अब प्रश्न आता है पुअर क्वालिटी प्रोटीन का... तो उस पुअर क्वालिटी प्रोटीन का ग्राहक कौन होगा?

निश्चित रूप से पशु ही होंगे मगर पशुओं को तो अब कोई खाता नहीं तो। तो कुछ नहीं... यह प्रकृति का चक्र है। शाकाहार और मांसाहार की दुहाई देना बेकार की बात है। इस पृथ्वी पर एक जीव दूसरे जीव का पेट भर रहा है और इसे ऐसे ही चलते रहने दीजिए। जिसका मन मांसाहार की गवाही दे, उसे मांसाहार शुरू करने दो और जिसका मन मांसाहार का न हो उसके लिए प्रचुर मात्रा में शाकाहार तभी बचेगा जब कुछ लोग मांसाहारी होंगे। इसे समझने के लिए शादी की दावत का ध्यान करिए...

सब लोग मुर्ग मुसुम्भ खाने लगे तो शाही पनीर कौन खायेगा और अगर सभी शाही पनीर खाएंगे तो कम नहीं पड़ जायेगा क्या? इसे संसार में सब शादी की दावत का प्रश्न ही तो आये है। कोई जल्दी फिनिश करके निकल लेता है, कोई देर तक जीमता है। (स्वा. द.)

जब करें आप प्राणायाम

आज के समय में लोगों का झुकाव योग एवं प्राणायाम की तरफ काफी बढ़ा है। योग गुरु स्वामी रामदेव ने जन-जन तक योग के महत्त्व को पहुंचा दिया है। जबसे लोगों ने योग एवं प्राणायाम के महत्त्व को जाना है, उनमें इनको जानने की एवं समझने की उत्सुकता और भी बढ़ गयी है। यह एक शुभ संकेत है। स्वास्थ्य के प्रति बढ़ी जागरूकता का ही यह परिणाम है।

प्राणायाम ध्यास-प्रध्यास की एक ऐसी प्रक्रिया है जो शरीर को शक्ति प्रदान करती है। इडा, पिंगला और सुषुम्ना, इन तीनों ही नाड़ियों में ठीक-ठीक संतुलन करके आरोग्य बल, शांति, एकाग्रता और लंबी आयु प्रदान करना प्राणायाम का मुख्य उद्देश्य है। इससे आमाशय, लिवर, किडनी, छोटी बड़ी आंतों और स्नायुमंडल की कार्य-कुशलता बढ़ती है। परिणाम स्वरूप अनेक प्रकार के रोग दूर होते हैं। शरीर की रोग निरोधक शक्ति बढ़ती है और मन का सिमटाव होता है। प्राणायाम करने समय ध्यास-प्रध्यास संबंधी तीन क्रियाएं की जाती हैं। ध्यास अन्तर ग्रहण करने की क्रिया को 'पूरक' ध्यास और छोड़ने की क्रिया को 'कुम्भक' तथा ध्यास रोकने की क्रिया को 'कुम्भक' कहा जाता है। 'कुम्भक' भी दो प्रकार का होता है - अन्तःकुम्भक तथा बहिर्कुम्भक। अन्तर में ध्यास रोकने की क्रिया को अन्तःकुम्भक और बाहर में ध्यास रोकने की क्रिया को बहिर्कुम्भक कहा जाता है। प्राणायाम की अपनी एक सीमा होती है।



कुछ लोग प्राणायाम को सभी रोगों की एक दवा के रूप में बताते हैं किन्तु यह सत्य नहीं है। उच्च रक्तचाप, दिल की बीमारी, चक्र या मस्तिष्क विकारों में प्राणायाम, कपालभाति और मूर्छा प्राणायाम का अभ्यास नहीं करना चाहिए। फेफड़े की बीमारी हो, यक्ष्मा या फेफड़े में छिद्र हो तो ऐसी स्थिति में नाड़ी-शोधन प्राणायाम नहीं करना चाहिए। बलपूर्वक देर तक कुम्भक करने या इसके साथ खिलवाड़ करने से नाड़ियों, फेफड़ों तथा हृदय को क्षति पहुंच सकती है। शीतकाल में शीतली या शीतकारी प्राणायाम का तथा ग्रीष्मकाल में सूर्यभेदन या प्रसिका प्राणायाम का अभ्यास नहीं करना चाहिए। प्राणायाम के अभ्यास से पहले योगासनों का समुचित अभ्यास करके शरीर को

प्रफुल्लित रहना चाहिए। गर्न्द, बदबूदार, सीलनयुक्त या बंद कमरे में प्राणायाम का अभ्यास नहीं करना चाहिए। जहां तेज और सीधी वायु प्रवाहित हो रही हो, वहां भी प्राणायाम नहीं करना चाहिए। जहां की वायु बहुत अधिक ठंडी हो या बहुत अधिक गर्म हो, वहां भी अभ्यास करना उचित नहीं है। भीड़भाड़ वाली और शोर वाली जगहों से भी बचना चाहिए। हवादार, साफ, सुखद और शांत वातावरण में ही अभ्यास करना उचित है।

प्राणायाम करते समय न तो शरीर में अकड़न ही रहनी चाहिए और न ही ढीलापन। शरीर में किसी प्रकार का तनाव भी नहीं रहना चाहिए। बहुत लोग पूरक एवं रेचक करते समय शरीर को बहुत अधिक हिलाते हैं जो किसी हालत में ठीक नहीं है। अभ्यास के समय शरीर न हिलने पाये, इसका ध्यान अवश्य रखना चाहिए। प्राणायाम के प्रारंभिक दौर में ही अति पर नहीं पहुंच जाना चाहिए। अपनी क्षमता के अनुसार धीरे-धीरे फेफड़े के शक्तिशाली हो जाने पर ही अभ्यास की गति और समय बढ़ाना चाहिए। कभी भी अभ्यास के दौरान बलपूर्वक ध्यास-प्रध्यास की क्रिया नहीं करनी चाहिए और न ही किसी प्रकार की अनावश्यक आवाज ही उत्पन्न करनी चाहिए। प्राणायाम के अभ्यास के लिये सबसे उपयुक्त समय प्रातःकाल ही होता है, जब वातावरण शांत और स्वच्छ रहता है। (स्वा. द.)

प्रफुल्लित रहना चाहिए। गर्न्द, बदबूदार, सीलनयुक्त या बंद कमरे में प्राणायाम का अभ्यास नहीं करना चाहिए। जहां तेज और सीधी वायु प्रवाहित हो रही हो, वहां भी प्राणायाम नहीं करना चाहिए। जहां की वायु बहुत अधिक ठंडी हो या बहुत अधिक गर्म हो, वहां भी अभ्यास करना उचित नहीं है। भीड़भाड़ वाली और शोर वाली जगहों से भी बचना चाहिए। हवादार, साफ, सुखद और शांत वातावरण में ही अभ्यास करना उचित है।

प्राणायाम करते समय न तो शरीर में अकड़न ही रहनी चाहिए और न ही ढीलापन। शरीर में किसी प्रकार का तनाव भी नहीं रहना चाहिए। बहुत लोग पूरक एवं रेचक करते समय शरीर को बहुत अधिक हिलाते हैं जो किसी हालत में ठीक नहीं है। अभ्यास के समय शरीर न हिलने पाये, इसका ध्यान अवश्य रखना चाहिए। प्राणायाम के प्रारंभिक दौर में ही अति पर नहीं पहुंच जाना चाहिए। अपनी क्षमता के अनुसार धीरे-धीरे फेफड़े के शक्तिशाली हो जाने पर ही अभ्यास की गति और समय बढ़ाना चाहिए। कभी भी अभ्यास के दौरान बलपूर्वक ध्यास-प्रध्यास की क्रिया नहीं करनी चाहिए और न ही किसी प्रकार की अनावश्यक आवाज ही उत्पन्न करनी चाहिए। प्राणायाम के अभ्यास के लिये सबसे उपयुक्त समय प्रातःकाल ही होता है, जब वातावरण शांत और स्वच्छ रहता है। (स्वा. द.)

स्वास्थ्य हेतु पहली जरूरत है सफाई

शैली माधुर

स्वच्छता स्वास्थ्य रहने के लिए अहम है। यदि आपके आसपास का वातावरण स्वच्छ रहेगा तो आप खुद भी स्वस्थ रहेंगे। इसके लिए केवल पांच आसन असरदार तरीके हैं जो आपके घर च दफ्तर को साफ सुथरा रखने में मददगार साबित होंगे अर्थात आप और आपके परिजन हेल्दी रहेंगे।

गंदे बर्तनों में होते हैं हानिकारक जीवाणु:-
आपको यह जानकर हैरानी होगी कि रात को गंदे बर्तनों को साफ करने के बाद भी सिंक में जीवाणु रह जाते हैं। ये जीवाणु आपके सिंक में ही पैदा होते हैं और आपके हाथों द्वारा, स्पंज, स्क्रब द्वारा भोजन के संपर्क में आ जाते हैं। अतः इन जीवाणुओं का अंत करने के लिए दिन में एक बार सिंक को वार्शिंग पाउडर व साफ पानी में साफ करें।

दूधब्रश प्रयोग करने के पश्चात् उंचाई वाले स्थान पर रखें:-
ब्रश करने के पश्चात् अपने दूधब्रश को अच्छी तरह से धोकर साफ करें। थोड़ा-सा भी पेट लगे रहने से उसने जीवाणु पनप सकते हैं जो आपकी सेहत को नुकसान पहुंचा सकते हैं। दूधब्रश के अच्छी तरह सूख जाने पर कैप लगाकर किसी ऊंचाई वाले स्थान पर रखें। वैसे अलमारी में रखना सबसे बढ़िया है।

वाशरूम को रोजें स्वच्छ
हर रोज इस्तेमाल करने वाले वाशरूम को हमेशा साफ सुथरा रखना चाहिए क्योंकि जब हम टायलेट को फ्लश करते

हैं तो उसके दो धरे बाद तक पूरे वाशरूम में जीवाणु तैरते हैं और बीमारियां पैदा करते हैं।
हाथों की स्वच्छता का भी रखें ध्यान:-
हम में से कुछ लोग थोड़ी-थोड़ी देर बाद अपने हाथ-धोते रहते हैं। यह एक अच्छी आदत है लेकिन साबुन या लिक्विड साप से हाथ धोना ही काफी नहीं है। साबुन के झाग को कम से कम 20 सेकंड तक मलें फिर अच्छे पानी से हाथ धोएं, तभी आपके हाथ स्वच्छ रहेंगे और आप स्वस्थ।

ठहरा हुआ पानी बदलते रहें:-
हम सभी मच्छर भगाने के लिए मच्छर वाले स्प्रे, क्रीम, मच्छरदानी का प्रयोग करते हैं क्योंकि इन्हें मच्छरों के काटने से डेंगू, मलेरिया जैसी बीमारियां जन्म लेती हैं लेकिन क्या आपको पता है कि स्थिर पानी में मच्छरों की संख्या कई गुना होती है, अतः घरों, ऑफिस में रखे फूलदानों, पालतू जानवरों के पानी पीने के बर्तन, फिशएकैरियम के पानी को समाप्त में एक बार जरूर बदलना चाहिए जिससे मच्छरों का आगमन न हो सके।

इन्हें भी साफ रखें:-
हम दिन भर ऑफिस और घर में कई वस्तुओं को छूते रहते हैं जैसे दरवाजे के हैंडल, पावर स्विच, कम्प्यूटर की-बोर्ड, टीवी या एएससी रिमोट। इन सब चीजों की नियमित सफाई करनी चाहिए क्योंकि इससे आपकी, आपके घर के सदस्यों और दफ्तर के सहयोगियों की सेहत की रक्षा होगी। (स्वा. द.)

औषधीय गुणों से भरपूर हैं आंवला व तुलसी

कुमारी नीतू वर्मा

आंवला व तुलसी अद्भुत औषधीय वनस्पतियां हैं। इनके दैनिक सेवन करने से अनेक प्रकार की व्याधियां दूर होती हैं।

आंवला

आंवले को आयुर्वेद में अमृतस कहा जाता है। इसमें विटामिन सी प्रचुर मात्रा में पाया जाता है। इसे नियमित रूप से प्रयोग करने पर मधुमेह, पायरीया हृदय-रोग तथा अन्य रोग दूर होते हैं। यहां कुछ चुनिंदा औषधीय विधियां ही प्रस्तुत हैं।

● आंवले और जामुन की गुठली लेकर समान मात्रा में चूर्ण बना लें। अब 15 प्रा चूर्ण पानी के साथ प्रतिदिन चार-पांच माह तक लगातार लें। उससे मधुमेह रोग में लाभ होता है।

● सूखे आंवले का चूर्ण बना लें। 5 से 8 ग्राम तक की मात्रा में गाय के दूध के साथ सुबह शाम सेवन करने से खनी बवासीर में लाभ

पहुंचता है।
● 20 ग्राम आंवले और 20 ग्राम शकर आपस में मिला दें तथा प्रतिदिन पियें। इससे वीर्य गाढ़ा होता है तथा प्रमेह दूर होता है।
● आंवला, अजवायन, गिलोय व स्पर्शबंध का समान मात्रा में चूर्ण बना लें। अब नित्यदिन सवेरे 2-2 ग्राम चूर्ण पानी के साथ लें। उससे रक्त शुद्ध होता है तथा हृदय रोग में भी लाभदायक होता है।

● स्वन्दोष ए क मानसिक रोग है। इसे छुटकारा पाने के लिए आंवला, 50 ग्राम, बहेड़ा 50 ग्राम, कपूर 25 ग्राम व गुड़ 125 ग्राम लेकर महीन कूट लें। अब एक-एक मास की गोली बना लें तथा प्रतिदिन सुबह और रात में एक एक के तेल को समान मात्रा में मिलाकर प्रतिदिन मसुड़ों पर मलें। इससे पायरीया रोग दूर होता है तथा

मसुड़ों को मजबूती प्रदान करता है।
● दांत निकलने के समय बच्चों को विटामिन सी की जरूरत होती है। इसके लिये बच्चे को आंवले के रस में शहद मिलाकर देना चाहिए।
● आंवला, रीठा के पानी से बाल साफ करने से बाल लम्बे तथा काले होते हैं।
● सूखे आंवले और मुलहठी को बराकर मात्रा में लेकर चूर्ण बना लें। अब इसमें तीन गुना मधु मिलाकर सुबह शाम 7-10 ग्राम दूध के साथ लें। इससे श्वेत-प्रदर में लाभ होता है।

● स्वन्दोष ए क मानसिक रोग है। इसे छुटकारा पाने के लिए आंवला, 50 ग्राम, बहेड़ा 50 ग्राम, कपूर 25 ग्राम व गुड़ 125 ग्राम लेकर महीन कूट लें। अब एक-एक मास की गोली बना लें तथा प्रतिदिन सुबह और रात में एक एक

गोली पानी के साथ लें।
● मुरब्बा आंवला का नग चांदी के बर्तन में लपेटकर खायें। यह दृष्टि दौर्बल्य के लिए फायदेमंद होता है तथा मस्तिष्क को शक्ति प्रदान करता है।

तुलसी

तुलसी एक ऐसी वनस्पति है जिसको शास्त्रकारों ने जीवन अमृत रस का नाम दिया है। यह भी आंवले की तरह ही औषधीय गुणों से भरपूर है। यहां तुलसी के कुछ औषधीय गुण प्रस्तुत हैं:-
● सुखार आने पर 1 गिलास पानी में तुलसी

के 10-15 पत्ते, चुटकी भर शकर, 10 काली मिर्च और 10 ग्राम अदरक, डालकर तब तक आंच पर उबालते रहें जब तक पानी जलकर 2 कप के करीब न हो जाए। इसको बुखार से पीड़ित रोगी को पीने के लिए दें। बुखार तो उतरगा ही, सर्दी-जुकाम भी दूर होगा।
● तुलसी के पत्तों का स्वस्थ सिर पर मालिश करने से जुएं पर जाती हैं।
● सवेरे-सवेरे तुलसी के पत्तों को सूंघने से जुकाम में आराम मिलता है।
● एक गिलास पानी में तुलसी के 15-20 पत्तों का काढ़ा बनाकर पियें। यकृत विकास में लाभदायक होता है।
● मलेरिया के मौसम में 2-4 तुलसी के पत्तों को चबाना स्वास्थ्य के लिए उत्तम होता है तथा मलेरिया ज्वर में फायदेमंद होता है।
● तुलसी से वीर्य गाढ़ा होता है। इसके लिए सुबह-शाम तुलसी के बीज 3-3 मासे फांक कर गुनगुना दूध पीना चाहिए।

● तुलसी की जड़ पानी में पीसकर उसे एक सप्ताह तक दिन में 4 बार लें। इससे पेट के कीड़े मरकर मलद्वार के रास्ते से निकल जाते हैं। (स्वा. द.)



प्रधानमंत्री 27 अप्रैल से सिक्किम का दो दिवसीय दौरा करेंगे

गंगटोक : सिक्किम के मुख्यमंत्री प्रेम सिंह तमांग ने बुधवार को कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी राज्य के दो दिवसीय दौरे के तहत 27 अप्रैल को यहां पहुंचेंगे। तमांग ने यहां एक कार्यक्रम के दौरान बताया कि मोदी अपराह्न करीब तीन बजे गंगटोक के पास लिबिंग हेलीपैड पर उतरेंगे। मुख्यमंत्री ने कहा, "प्रधानमंत्री अपने दो दिवसीय दौरे के दौरान लोक भवन और पालजोर स्टेडियम में आयोजित कार्यक्रमों में भाग लेंगे।" उन्होंने यहां मानन केंद्र में एक प्रमुख अंग्रेजी दैनिक, सिक्किम एक्सप्रेस के रजत जयंती समारोह में कहा, प्रधानमंत्री के 27 अप्रैल को दोपहर तीन बजे लिबिंग आर्मी हेलीपैड पर उतरने की उम्मीद है। वे हेलीपैड से लोक भवन तक रोडशो करेंगे, जिसके लिए राज्य सरकार सभी आवश्यक तैयारियां कर रही है।"

सभी जोन कर्मचारियों की पदोन्नति के लिए समान मानदंड का उपयोग करें : रेलवे बोर्ड

नयी दिल्ली : रेलवे बोर्ड ने अपने सभी जोन से आह्वान किया है कि ग्रुप 'सी' से 'बी' में पदोन्नति के लिए एकीकृत सूचियां तैयार करते समय रेलगाड़ियों में तैनात कर्मियों और अन्य कर्मियों की वरिष्ठता निर्धारित करने में उचित मानदंडों का पालन करें। बोर्ड का यह निर्देश उन खबरों के बाद आया, जिनमें कहा गया है कि विभिन्न क्षेत्रीय रेलवे ने दोनों श्रेणियों के बीच सापेक्ष वरिष्ठता निर्धारित करने में अलग-अलग नीति अपनाई है, जिससे एकीकृत वरिष्ठता सूचियां में विमंगलित्यां उत्पन्न हुईं और अदालती मामले लगे। सभी रेलवे जोन के महाप्रबंधकों को संबोधित निर्देश में कहा गया, "हाल ही में बोर्ड के संज्ञान में आया है कि क्षेत्रीय रेलवे, ग्रुप 'बी' पदों पर 70 प्रतिशत चयन के लिए ग्रुप 'सी' कर्मचारियों की एकीकृत वरिष्ठता सूची तैयार करते समय, लोको रनिंग स्टाफ (यानी लोको पायलट) और 'स्टेशनरी स्टाफ' (जैसे एसएसई, जेई और सीए-लआई) की सापेक्ष वरिष्ठता निर्धारित करने में अलग-अलग पद्धतियों का पालन कर रहे हैं।"

उच्च न्यायालय प्रशासन ने केजरीवाल की सुनवाई संबंधी वीडियो हटाने का निर्देश दिया

नयी दिल्ली : दिल्ली उच्च न्यायालय प्रशासन ने पुलिस को आबकारी नीति मामले में आम आदमी पार्टी (आप) प्रमुख अरविंद केजरीवाल की याचिका से संबंधित अदालती कार्यवाही की अनधिकृत रिकॉर्डिंग को सोशल मीडिया से हटाने के लिए कदम उठाने का निर्देश दिया है। वहीं, एक शिकायत में क्लिप साझा करने वाले पार्टी नेताओं के खिलाफ कार्रवाई की मांग की गई है। अधिवक्ता वैभव सिंह ने केजरीवाल और अन्य लोगों के खिलाफ अनधिकृत रूप से वीडियो रिकॉर्ड करने और प्रसारित करने के आरोप में रजिस्ट्रार जनरल को अपनी शिकायत बुधवार को प्रस्तुत की। हालांकि उन्हें सूचित किया गया कि उच्च न्यायालय ने पहले ही वीडियो का संज्ञान ले लिया है और कानून प्रवर्तन एजेंसियों को सामग्री को हटाने के लिए कदम उठाने का निर्देश दिया है।

आंध्र प्रदेश में गैस सिलेंडर विस्फोट में चार लोगों की मौत, 18 घायल

कम्पलावांडना पल्ली (आंध्र प्रदेश) : आंध्र प्रदेश के श्री सत्यसाई जिले में बुधवार को गैस सिलेंडर विस्फोट में कम से कम चार लोगों की मौत हो गई और 18 अन्य घायल हो गए। पुलिस के एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। घमाके में कम से कम दो मकान ध्वस्त हो गए। इसे गैस सिलेंडर विस्फोट से जोड़ा जा रहा था, लेकिन अधिकारियों ने कहा कि घमाके की तीव्रता को देखते हुए यह केवल गैस सिलेंडर तक सीमित नहीं हो सकता। अधिकारी ने 'पीटीआई-भाषा' को बताया, "चार लोगों की मौत हो चुकी है और 18 अन्य घायल हुए हैं, जिनमें से एक की हालत गंभीर है।" इससे पहले, श्री सत्यसाई जिले के पुलिस अधीक्षक (एसपी) एस सतीश के अनुसार, साढ़े 12 बजे विस्फोट हुआ। उन्होंने बताया कि जिस मकान में विस्फोट हुआ, उसमें तेलंगाना के मजदूर रह रहे थे।

सीबीएसई कक्षा 10वीं के परिणाम: 93.7 प्रतिशत छात्र परीक्षा में उत्तीर्ण हुए

दिल्ली पब्लिक स्कूल, रांची में सीबीएसई कक्षा 10 की परीक्षा में सफलता के बाद जश्न मनाते छात्र-छात्राएं

नयी दिल्ली : केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) ने बुधवार को घोषणा की कि कक्षा 10 की बोर्ड परीक्षा में 93.70 प्रतिशत से अधिक छात्र उत्तीर्ण हुए, जिनमें से 55,000 से अधिक छात्रों ने 95 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त किए। कुल 2.20 लाख से अधिक छात्रों ने 91 प्रतिशत से अधिक अंक हासिल किए। परीक्षा में एक बार फिर लड़कियों ने लड़कों को पीछे छोड़ दिया है। इस बार 94.99 प्रतिशत छात्राएं परीक्षा में उत्तीर्ण हुईं हैं। लड़कों का उत्तीर्ण प्रतिशत 87.50 रहा। राष्ट्रीय शिक्षा नीति



92.69 रहा और अर्थात् सीबीएसई ने कक्षा 10 की बोर्ड परीक्षा दो चरणों में आयोजित करना

शुरू किया है। पहली परीक्षा फरवरी-मार्च में आयोजित की गई और दूसरी मई में निर्धारित है। छात्रों के लिए पहली परीक्षा में शामिल होना अनिवार्य था। सीबीएसई के परीक्षा नियंत्रक संयम भारद्वाज ने कहा, परंपरागत रूप से, कक्षा 10वीं के परिणाम मई के मध्य में घोषित किए जाते हैं। हालांकि, इस वर्ष सीबीएसई ने रिकॉर्ड समय में लगभग 1.6 करोड़ उत्तर पुस्तिकाओं का मूल्यांकन किया और परिणाम सामान्य से एक महीने पहले घोषित किया जा रहा है।

भारत में अब नक्सल हिंसा प्रभावित कोई जिला नहीं: गृह मंत्रालय ने राज्य सरकारों को सूचित किया

नयी दिल्ली : केंद्र ने राज्य सरकारों को सूचित किया है कि भारत में वामपंथी उग्रवाद के पांच दशक से अधिक समय के बाद देश में अब कोई भी नक्सली हिंसा प्रभावित जिला नहीं है। यह घोषणा गृह मंत्रालय द्वारा इस महीने की शुरुआत में आयोजित उच्चस्तरीय सुरक्षा समीक्षा के बाद की गई, जो 'वामपंथी उग्रवाद से निपटने के लिए 2015 में तैयार की गई राष्ट्रीय नीति और कार्य योजना के तहत की गई थी। अधिकारियों ने 'पीटीआई-भाषा' को बताया कि गृह मंत्रालय ने आठ अप्रैल को नौ राज्यों को ज्ञापन एक आधिकारिक संचार में कहा कि 31 मार्च के बाद पूरी हुई व्यापक सुरक्षा समीक्षा से यह स्थापित हुआ है कि

'देश का कोई भी जिला वामपंथी उग्रवाद से प्रभावित श्रेणी में नहीं आता है।' केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने 30 मार्च को संसद को सूचित किया था कि भारत माओवादियों से मुक्त है। उच्चस्तरीय सुरक्षा समीक्षा बैठक भारत में वामपंथी उग्रवाद को समाप्त करने के लिए केंद्र सरकार द्वारा निर्धारित समयसीमा 31 मार्च को समाप्त हो जाने के मद्देनजर की गई थी। मंत्रालय ने कहा, "भारत का नक्सली हिंसा से मुक्त होना केंद्र और विभिन्न राज्य सरकारों के निरंतर और समन्वित प्रयासों से प्राप्त एक ऐतिहासिक उपलब्धि है।" इस तरह की आधुनिक सुरक्षा समीक्षा बैठक 27 मार्च को की गई थी जिसमें छत्तीसगढ़

मंदिरों के निर्माण के लिए राजा भोज के तय पैमानों से मेल खाती है भोजशाला की बनावट : हिंदू पक्ष

इंदौर : मध्यप्रदेश उच्च न्यायालय में हिंदू पक्ष के एक याचिकाकर्ता ने बुधवार को दावा किया कि धार के विवादित भोजशाला परिसर की बनावट परमार राजवंश के राजा भोज की लिखी पुस्तक 'समरांगणसूत्रधार' में मंदिरों के निर्माण के लिए तय पैमानों से हू-ब-हू मेल खाती है। याचिकाकर्ता ने 11वीं सदी के इस स्मारक को मूलतः 'सरस्वती मंदिर-सह-संस्कृत अध्ययन केंद्र' बताते हुए अदालत से इसमें केवल हिंदुओं को उपاسना का अधिकार देने की गुहार लगायी। भोजशाला को हिंदू समुदाय वाग्देवी (देवी सरस्वती) का मंदिर मानता है, जबकि मुस्लिम पक्ष इस स्मारक को कमाल मौला मस्जिद बताता है। यह विवादित परिसर भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण (एसएसआई) द्वारा संरक्षित है।

वह 'पागल' हैं : हिमंत ने राहुल की ओर से सत्ता दुरुपयोग के आरोपों पर कहा

भुवनेश्वर : असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने बुधवार को कांग्रेस के वरिष्ठ नेता राहुल गांधी को 'पागल व्यक्ति' करार दिया। उन्होंने यह टिप्पणी लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष द्वारा उन पर 'अपने राजनीतिक विरोधियों और आल-चक्रों को परेशान करने के लिए सत्ता का दुरुपयोग करने' के आरोपों के जवाब में की। ओडिशा के पुरी स्थित भगवान जगन्नाथ मंदिर में दर्शन करने के लिए यहां हवाई अड्डे पर आए शर्मा ने संवाददाताओं से बातचीत की। असम के मुख्यमंत्री ने राहुल गांधी को चुनौती दी कि वह अपने

पासपोर्ट का विवरण सार्वजनिक करें और बताएं कि उन्होंने किन-किन देशों की यात्रा की है। राहुल गांधी द्वारा शर्मा को 'देश का सबसे भ्रष्ट व्यक्ति' करार देने और पवन खेड़ा के समर्थन में पार्टी के खड़े होने का बयान दिये जाने के बाद पूर्वोत्तर राज्य के मुख्यमंत्री की यह तीखी प्रतिक्रिया आई है। खेड़ा ने आरोप लगाया है कि शर्मा की पत्नी के पास कई पासपोर्ट और विदेश में संपत्तियां हैं, जिन्हें मुख्यमंत्री के चुनौती हलफनामे में घोषित नहीं किया गया है। शर्मा परिवार ने इन आरोपों को झूठा बताकर खारिज कर दिया है।

पवन खेड़ा को एक सप्ताह की अग्रिम जमानत देने के तेलंगाना उच्च न्यायालय के आदेश पर न्यायालय की रोक

नयी दिल्ली : कांग्रेस नेता पवन खेड़ा को झटका देते हुए उच्चतम न्यायालय ने तेलंगाना उच्च न्यायालय के उस आदेश पर रोक लगा दी जिसमें असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा की पत्नी के खिलाफ आरोप लगाने के मामले में उन्हें एक सप्ताह की अग्रिम जमानत दी गई थी। न्यायमूर्ति जे.के. माहेश्वरी और न्यायमूर्ति ए.एस. चंद्रकर की पीठ ने खेड़ा और अन्य को नोटिस जारी कर 10 अप्रैल के तेलंगाना उच्च न्यायालय के आदेश को चुनौती देने वाली असम सरकार की याचिका पर उनका जवाब मांगा है। पीठ ने कहा, "सभी पहलुओं पर विचार करते हुए नोटिस जारी करें। इस बीच, विवादित आदेश की तामील नहीं होगी।" न्यायालय ने स्पष्ट किया कि यदि खेड़ा असम में न्यायाधिकार क्षेत्र के दायरे में आने वाली अवधि के समक्ष अग्रिम जमानत के लिए आवेदन करते हैं तो ऐसी याचिका पर निर्णय लेते समय शेष अदालत द्वारा पारित आदेश का कोई प्रतिकूल प्रभाव नहीं पड़ेगा।



जम्मू कश्मीर में संदिग्ध मादक पदार्थ तस्करी की संपत्ति ध्वस्त की गई

श्रीनगर : जम्मू कश्मीर के पुलवामा जिले में अधिकारियों ने बुधवार को उपराज्यपाल मनोज सिन्हा द्वारा शुरू किए गए मादक पदार्थों के खिलाफ अभियान के तहत एक संदिग्ध मादक पदार्थ तस्करी से संबंधित व्यावसायिक संपत्ति को ध्वस्त कर दिया। पिछले सप्ताह उपराज्यपाल द्वारा 'नशा मुक्त जम्मू कश्मीर अभियान' शुरू किए जाने के बाद केंद्र शासित प्रदेश में अधिकारियों द्वारा संपत्ति को ध्वस्त करने की यह पहली घटना है। अधिकारियों ने बताया कि मुख्तार अहमद से संबंधित दुकानें और अन्य संबंधित निर्माण की गई संपत्ति आज सुबह अधिकारियों द्वारा ध्वस्त कर दी गई। उन्होंने कहा कि इन संपत्तियों को इस साल की शुरुआत में ही स्वायत्त औषधि एवं मनः प्रभावी पदार्थ (एनडीपीएस) अधिनियम के तहत अधिकारियों द्वारा जब्त कर लिया गया था। अधिकारियों ने कहा, ये संपत्तियां केवल मादक पदार्थों के व्यापार से प्राप्त आय से ही नहीं बनाई गई थीं, बल्कि इन्हें सरकारी जमीन पर बनाया गया था।

विपक्षी दल परिसीमन के खिलाफ करेंगे मतदान, द्रमुक ने काले झंडे के साथ प्रदर्शन की घोषणा की

चेन्नई/नयी दिल्ली : देश भर में विपक्षी दलों ने बुधवार को भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) नीत राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) सरकार से परिसीमन को लेकर सवाल उठाए और प्रस्तावित परिसीमन पर चिंता जताई। दक्षिण के गैर-भाजपा मुख्यमंत्रियों ने भी एकजुट होकर अपने-अपने राज्यों के हितों को लेकर चिंता जताई है। वहीं, कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने घोषणा की कि विपक्ष ने संसद में प्रस्तावित संशोधनों के खिलाफ मतदान करने का संकल्प लिया है। तमिलनाडु में सत्ताह्वद द्विविध मुनेत्र कणम (द्रमुक) के अध्यक्ष और मुख्यमंत्री एम.के. स्टालिन ने प्रस्तावित परिसीमन प्रक्रिया के खिलाफ 16 अप्रैल को पूरे राज्य में काले झंडे दिखाकर प्रदर्शन की घोषणा की और केंद्र को चेतावनी दी कि यदि उसने दक्षिण की आवाज पर ध्यान नहीं दिया तो उसे गंभीर परिणाम भुगटाने होंगे और "भारी कीमत" चुकानी पड़ेगी। विपक्षी नेताओं ने आम सहमति की कमी और सत्र के समय को लेकर चिंता जताई। राज्यसभा में नेता प्रतिपक्ष एवं कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने संशोधन और परिसीमन संबंधी विधेयक पर विस्तार से चर्चा की गई तथा "सर्वसम्मति से" यह फैसला किया गया कि वे परिसीमन के प्रावधानों के खिलाफ एकजुट होकर वोट करेंगे।

छत्तीसगढ़ वेदांता पावर प्लांट धमाका: मृतकों की संख्या बढ़कर 20 हुई

सक्ती (छत्तीसगढ़) : छत्तीसगढ़ के सक्ती जिले में वेदांता पावर प्लांट में हुए धमाके में मरने वालों की संख्या बढ़कर 20 हो गई है। पुलिस अधिकारियों ने बुधवार को यह जानकारी दी। अधिकारियों के अनुसार यह धमाका मंगलवार दोपहर सिंधीपाराई गांव में वेदांता लिमिटेड के विद्युत संयंत्र में हुआ था। उन्होंने कहा कि घमाका एक स्टील ट्यूब में हुआ, जो बॉयलर से टक्करा तब तह दबाव वाली भाग ले जा रही थी तथा इस धमाके से कई मजदूर बुरी तरह झुलस गए। अधिकारियों के मुताबिक, चार मजदूरों की तभी मौके पर ही मौत हो गई, जबकि अन्य ने बाद में चोटों के कारण दम तोड़ दिया। सक्ती के जिलाधिकारी अमृत विकास टोपनो ने बताया कि इस घटना में मरने वालों की संख्या बढ़कर अब 20 हो गई है। उन्होंने बताया कि घमाके में कुल 36 मजदूर प्रभावित हुए जिनमें से 20 की मौत हो गई।

पंजाब सरकार ने सांसद राघव चड्ढा की 'जेड प्लस' सुरक्षा वापस ली

चंडीगढ़ : राज्यसभा में आम आदमी पार्टी (आप) के उपनेता पद से हटाए जाने के बाद सांसद राघव चड्ढा और 'आप' के बीच जारी तनावनी के बीच, पंजाब सरकार ने उनकी 'जेड प्लस' श्रेणी की सुरक्षा वापस ले ली है। इस बीच, दिल्ली में सूत्रों ने बताया कि केंद्र सरकार चड्ढा को सुरक्षा प्रदान कर सकती है। चड्ढा पंजाब से राज्यसभा सदस्य हैं और उन्हें राज्य सरकार द्वारा 'जेड प्लस' श्रेणी की सुरक्षा दी गई थी। सूत्रों ने बताया कि उनकी सुरक्षा कुछ दिन पहले वापस ले ली गई है। आम आदमी पार्टी ने दो अप्रैल को राज्यसभा में पार्टी के उपनेता पद पर चड्ढा की उपाह सांसद अशोक मित्तल की नियुक्ति की घोषणा की थी। पद से हटाए जाने के बाद चड्ढा ने कहा था कि उन्हें खामोश किया गया है, हाया नहीं। उसने इस बयान पर पार्टी ने तीखी प्रतिक्रिया देते हुए उन पर अपनी छवि चमकाने और संसद में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एवं केंद्र सरकार के खिलाफ आवाज न उठाने



पश्चिम एशिया संकट के बीच भारत, जर्मनी का रक्षा और ऊर्जा संबंधों को मजबूत करने का फैसला

नयी दिल्ली : भारत और जर्मनी ने पश्चिम एशिया संघर्ष जैसी बढ़ती भू-राजनीतिक उथल-पुथल के बीच रक्षा, हरित हाइड्रोजन, नवीकरणीय ऊर्जा और महत्वपूर्ण एवं उभरती प्रौद्योगिकियों के क्षेत्र में द्विपक्षीय सहयोग को मजबूत करने का फैसला लिया है। विदेश मंत्रालय ने बुधवार को एक बयान में यह जानकारी दी। बयान के मुताबिक, भारत-जर्मनी विदेश कार्यालय परामर्श (एफओसी) के तहत आयोजित बैठक में दोनों पक्षों ने आपसी सहयोग को विस्तार देने के तरीकों पर विचार-विमर्श किया। यह बैठक मंगलवार को बर्लिन में हुई। इसकी सह-अध्यक्षता विदेश सचिव विक्रम मिसरी और जर्मन विदेश मंत्रालय के विदेश



सचिव गेजा एंड्रियास वॉन गेयर ने की। बयान के अनुसार, बैठक में भारतीय और जर्मन पक्षों ने पश्चिम एशिया संघर्ष के साथ-साथ रूस-यूक्रेन युद्ध पर भी विचारों का आदान-प्रदान किया। इसमें कहा गया है कि बैठक ने दोनों पक्षों को द्विपक्षीय संबंधों की वर्तमान स्थिति का जायजा लेने और भारत-जर्मनी

रणनीतिक साझेदारी को और गहरा करने के रास्ते तलाशने का अवसर प्रदान किया। बयान में कहा गया है, दोनों पक्षों ने व्यापार एवं निवेश, रक्षा एवं सुरक्षा, प्रौद्योगिकी, हरित एवं सतत विकास, परिवहन और लोगों के आदान-प्रदान सहित भारत-जर्मनी द्विपक्षीय संबंधों के संपूर्ण पहलुओं की व्यापक समीक्षा की। इसमें कहा गया है, दोनों पक्ष समकालीन प्रासंगिकता वाले क्षेत्रों में सहयोग को और गहरा और विविध बनाने पर सहमत हुए, जिनमें महत्वपूर्ण और उभरती प्रौद्योगिकियां, रक्षा, औद्योगिक सहयोग, डिजिटल शासन, नवीकरणीय ऊर्जा, हरित हाइड्रोजन, नवाचार और तीसरे देशों में विकास सहयोग शामिल है।

आनंदपुर साहिब से लौट रही बस के पलटने से आठ श्रद्धालुओं की मौत

चंडीगढ़ : आनंदपुर साहिब से श्रद्धालुओं को लेकर लौट रही एक बस पंजाब के फतेहगढ़ साहिब में पलट गई, जिससे उसमें सवार आठ श्रद्धालुओं की मौत हो गई और 19 अन्य घायल हो गए। पुलिस ने बुधवार को यह जानकारी दी। यह घटना मंगलवार रात करीब 10 बजे बस्सी पटना के मोहिंदा-चुड़ी रोड क्षेत्र में हिमनगुरा के पास हुई। बस में सवार सभी श्रद्धालु फतेहगढ़ साहिब के मेन माजरी के निवासी थे और बैसाखी



के अवसर पर रूपनगर जिले के आनंदपुर साहिब से मत्था टेकने के बाद लौट रहे थे। फतेहगढ़ साहिब के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एसएसपी) सुभम अग्रवाल ने कहा, प्रथम दृष्टया ऐसा प्रतीत होता है कि वाहन में कुछ खराबी आ गई होगी। बस में करीब 40 श्रद्धालु सवार थे।

कश्मीर के मुख्यमंत्री ने तिरंगा पहिचान वाला रिबन काटने से किया मना, सम्मान के साथ रखने को कहा

श्रीनगर : जम्मू कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने बुधवार को केसरिया, सफेद और हरे रंग वाला तिरंगा रिबन देखने के बाद उसे काटने से इनकार कर दिया तथा उसे खोलकर आयोजकों को वापस सौंप दिया तथा निर्देश दिया कि इसे सम्मानपूर्वक रखा जाए। अब्दुल्ला यहां कश्मीर हाट में 'अपनी कला क्षमता को जानें' कार्यक्रम का उद्घाटन कर रहे थे। इसी दौरान वह एक वीडियो में रिबन की ओर बढ़ते हुए और उसके पास जाने पर उसका तिरंगा रंग देखकर रुकते हुए देखे जा सकते हैं। यह वीडियो सोशल मीडिया पर कई बार प्रसारित



किया गया। कार्यक्रम में उनके साथ उपमुख्यमंत्री सुरेंद्र चौधरी, उनके सलाहकार नासिर असलम वानी और कई अन्य लोग भी मौजूद थे। रिबन लौटाने के बाद अब्दुल्ला शहर के मध्य में स्थित कश्मीर हाट में अन्य गतिविधियों एवं कार्यक्रमों में शामिल हुए।

ग्राहक के लिए एजेंट के समान हैं बैंक, वैधता अवधि में चेक प्रस्तुत करना वैधानिक दायित्व: न्यायालय

नयी दिल्ली : उच्चतम न्यायालय ने बुधवार को कहा कि बैंक अपने ग्राहकों के लिए एजेंट के रूप में कार्य करते हैं और चेक को वैधता अवधि के भीतर प्रस्तुत करना उनका वैधानिक दायित्व है, तथा ऐसा न करने का अर्थ है कमी का मामला है। न्यायमूर्ति बी वी नारान्दा और न्यायमूर्ति उज्ज्वल भुइयां की पीठ ने केनरा बैंक को वैधता अवधि के भीतर चेक प्रस्तुत करने में विफल रहने पर सेवा में कमी का दोषी ठहराया, जबकि शिकायतकर्ताओं को दिए गए मुआवजे को कम कर दिया। न्यायमूर्ति भुइयां ने 57 पनों के आदेश में लिखा, "संग्रह के लिए चेक प्राप्त करने वाला बैंक ग्राहक के एजेंट के रूप में कार्य करता है और निर्धारित वैधता अवधि

के भीतर दस्तावेज को प्रस्तुत करने में उचित परिश्रम करने के लिए बाध्य है। ऐसा करने में विफलता, जिसके परिणामस्वरूप दस्तावेज पुराना हो जाएगा, किसी भी उचित स्पष्टीकरण के अभाव में, बैंकिंग कर्तव्यों के निर्वहन में लापरवाही होगी जो उपभोक्ता संरक्षण कानून के तहत सेवा प्रदान करने में कमी माना जाएगा।" यह फैसला राष्ट्रीय उपभोक्ता विवाद निवारण आयोग (एनसीडीआरसी) के फैसले के खिलाफ केनरा बैंक की अपील पर आया, जिसने ग्राहक कविता चौधरी के पक्ष में फैसला सुनाया था। यह विवाद मई 2018 में उत्पन्न हुआ, जब कविता और प्रिया चौधरी ने अपने केनरा बैंक खातों में लगभग 1.06 करोड़ रुपये के दो चेक

जमा किए। मेसर्स एसोटेक लिमिटेड द्वारा जारी किए गए चेक 3 मार्च, 2018 को लिखे गए थे, जिनकी समापन तिथि 2 जून, 2018 थी। 29 मई को जमा कराए जाने के बाद 30 मई और 31 मई को देशगुणी बैंक हड़ताल हो गई। बैंक को हड़ताल के दौरान देरी के लिए माफ कर दिया गया था, लेकिन पाया गया कि वह 1 जून या 2 जून को चेक फिर से प्रस्तुत करने में विफल रहा, जो दोनों ही कार्य दिवस थे। जब बैंक ने इन चेक को संसाधित करने का प्रयास किया, तब वह "बेकार" हो चुके थे और अस्वीकार कर दिए गए। बैंक ने तर्क दिया कि देरी उसके नियंत्रण से परे परिस्थितियों और तकनीकी विफलताओं के कारण हुई।

तमिलनाडु विधानसभा चुनाव में द्रमुक की हार तय है: प्रधानमंत्री मोदी

कन्याकुमारी के नागरकोइल में पीएम मोदी का मेगा रोड शो, उमड़ी भारी भीड़



नागरकोइल (तमिलनाडु) : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने तमिलनाडु विधानसभा चुनाव के लिए राजग उम्मीदवारों के समर्थन में बुधवार को एक रोडशो किया और कहा कि 'निश्चित रूप से जीतेंगे।' जबकि सत्तारूढ़ द्रमुक की हार तय है।

आँल इंडिया अन्ना द्रविड़ मुनेत्र कणम (अन्नाद्रमुक) के महासचिव एडप्पाडी के. पलानीस्वामी, भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष नैनार नागेंद्रन और उनके पूर्ववर्ती के. अन्नामलाई के साथ कन्याकुमारी जिले के नागरकोइल में मोदी एक सप्ताह-धजे वाहन के ऊपर खड़े होकर, सड़क के दोनों ओर बड़ी संख्या में मौजूद लोगों का अभिवादन कर रहे थे। इस क्रम में वेण्पापुडु जंक्शन से वडासेरी तक लगभग 1.5 किलोमीटर की यात्रा के दौरान प्रधानमंत्री पर लोगों ने फूलों की पखुड़ियां बरसाईं। रोडशो के दौरान भाजपा कार्यकर्ताओं ने मोदी मोदी और भारत माता की जय के नारे लगाये।

प्रधानमंत्री मोदी ने लोगों से नौ संकल्प लेने की अपील की

फर्जी आधार कार्ड बनाकर देहरादून में अवैध रूप से रह रही बांग्लादेशी महिला गिरफ्तार

देहरादून (उत्तराखंड) : उत्तराखंड के ऋषिकेश में फर्जी भारतीय दस्ता-वेजों के सहारे अवैध रूप से रह रही एक बांग्लादेशी महिला को बुधवार को गिरफ्तार कर लिया गया। पुलिस ने यह जानकारी दी। पुलिस ने यहां बताया कि संदिग्ध व्यक्तियों की पहचान के लिए चलाए जा रहे 'ऑपरेशन प्रहार' के तहत एक गोपनीय सूचना के आधार पर नरदाज चौक क्षेत्र में आरपी महिला को गिरफ्तार किया गया। उसने कहा कि आरोपी महिला की पहचान बांग्लादेश के ढाका की रीता उर्फ रीता (24) के रूप में की गयी है। रीता ने पूछताछ में पुलिस को बताया कि वह सोशल मीडिया पर रिपोन नामक एक व्यक्ति के संपर्क में आयी जिसने उसे भारत में नौकरी दिलाने का प्रलोभन दिया। उसने पुलिस को बताया कि करीब एक माह पूर्व वह उसी के जरिए अवैध रूप से सीमा पार कर भारत आयी थी।

