

आज का पंचांग

कोलकाता : 15 फरवरी, रविवार, 2026, विक्रम सम्वत् 2082, फाल्गुन कृष्णपक्ष त्रयोदशी, 17:01 तक, नक्षत्र : उत्तराषाढ़ा, 19:37 तक, योग : व्यतिपाता, 26:39 तक, सूर्योदय: 06:09, सूर्यास्त: 17:33, चन्द्रोदय : 04:36, चन्द्रास्त: 15:34, शक सम्वत: 1947 विश्वावसु, सूर्य राशि : कुम्भ, चन्द्र राशि : मकर, राह काल : 16:04 से 17:29

साप्ताहिक : राशिफल 15-02-26 से 21-02-26



मेष : चू, चे, चो, ला, ली, लू, ले, लो, अ : मेष राशि के जातकों को इस सप्ताह किसी के बहकावे में आने से बचने की आवश्यकता रहेगी। किसी भी बड़े निर्णय लेने को लेकर उहापोह की स्थिति बनी रहेगी। नौकरीपेशा लोगों पर काम का अत्यधिक दबाव बना रहेगा।। किसी व्यक्ति के साथ साझेदारी में कार्य प्रारंभ करने अथवा किसी बड़ी योजना में धन निवेश करने से पहले खूब सोच-विचार कर लें, अन्यथा भविष्य में पेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। सप्ताह के मध्य में सतान से जुड़े किसी विषय को लेकर चिंता बनी रहेगी। सप्ताह के अंत में अचानक से किसी तीर्थ स्थान पर जाने का कार्यक्रम बन सकता है।

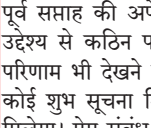


वृष : ई, ऊ, ए, ओ, वा, वी, वू, वे, वो : वृषभ राशि के जातकों के लिए यह सप्ताह आभरदनी चवथी और खर्चा रुपैया वाला साबित होने जा रहा है। सप्ताह के प्रारंभ में अनावश्यक चीजों पर धन खर्च होने से मन खिन्न रहेगा। इस दौरान अपनी सेहत को लेकर बिल्कुल भी लापरवाही न बरतें। कोई पुरानी बीमारी उभर सकती है। थोक व्यापारियों के मुकाबले छोटे व्यवसायियों का समय ठीक रहेगा। सप्ताह के अंत में किसी मित्र या प्रभावी शुभचिंतक की मदद से भूमि-भवन संबंधी विवाद का समाधान निश्चिंत मन को सुकून मिलेगा।



मिथुन : का, की, कू, घ, छ, उ, के, को, ह : मिथुन राशि के जातकों के लिए यह सप्ताह तमाम तरह की पेशानियों से निजात दिलाने वाला साबित होगा। सप्ताह के प्रारंभ में आपके अरसे से अटके कार्यों में गति आयेगी। भूमि-भवन एवं निजी संबंधों से जुड़े मामले कोर्ट-कचहरी से बाहर निबटने से आप अत्यंत मानसिक शांति का अनुभव करेंगे। युवाओं का अधिकांश समय मौज-मस्ती करते हुए बीतेगा। करीअर की तलाश में जुते लोग अपने भविष्य की प्लानिंग कर सकते हैं। कार्यस्थल पर सीनियर्स आपके काम का लोहा मानेंगे और आपका मान-सम्मान बढ़ेगा। सप्ताह के अंत में पैसों के लेन-देन में अत्यंत सावधानी बरतें।

कर्क : ही, हू, हे, हो, डा, डी, डू, डे, डो : करीअर और कारोबार की दृष्टि से यह सप्ताह कर्क राशि के लिए काफी अहम होने जा रहा है। सप्ताह के प्रारंभ में किसी बड़ी योजना में धन निवेश कर सकते हैं, जिसका भविष्य में अत्यधिक लाभ होगा। व्यवसाय में पूर्व सप्ताह की अपेक्षा अधिक सक्रिय रहते हुए घाटे की भरपाई करने के उद्देश्य से कठिन परिश्रम करेंगे। जिसका सप्ताह के अंत तक सकारात्मक परिणाम भी देखने को मिलेगा। इस दौरान किसी प्रिय अथवा परिजन द्वारा कोई शुभ सूचना मिलने से मन प्रसन्न रहेगा। जीवनसाथी का पूरा सहयोग मिलेगा। प्रेम संबंध प्रगाढ़ होंगे।



सिंह : मा, मी, मू, मे, मो, टा, टी, टू, टे : सिंह राशि के जातकों इस सप्ताह सेहत और संबंध दोनों को बहुत ज्यादा ख्याल रखने की जरूरत रहेगी। कार्यक्षेत्र में व्यस्तता के चलते अपनी सेहत की बिल्कुल अंनदेखी न करें, अन्यथा कोई पुराना रोग उभर सकता है। खान-पान का विशेष ख्याल रखें। महिलाओं को हड्डी से जुड़ी समस्याएं हो सकती हैं। सप्ताह के मध्य में छोटी-मोटी बातों को तूल देने से बचें अन्यथा बड़ा विवाद हो सकता है। कोर्ट-कचहरी के चक्कर भी लगाने पड़ सकते हैं। ऐसे में अपने क्रोध पर संयम रखें।



कन्या : ढो, पा, पी, पू, घ, ण, ठ, पे, पो : सप्ताह के प्रारंभ में किसी अनजान भय को लेकर मन चिंतित रहेगा। खरीददारी करते समय अपने बजट का अस्थय ध्यान रखें, अन्यथा सप्ताह के अंत तक आपको उधार मांगने की स्थिति आ सकती है। पत्नी की सेहत को लेकर किसी भी प्रकार लापरवाही न बरतें। सप्ताह के मध्य में परिवार के किसी व्यक्ति के साथ मतभेद होने की वजह से पूर्व नियोजित कार्यक्रमों में कुछ देरी हो सकती है। इस दौरान शेयर बाजार आदि में धन लगाने से पहले खूब सोच विचार करें, अन्यथा नुकसान झेलना पड़ सकता है।



तुला : रा, री, रू, रे, रो, ता, ती, तू, ते : यह सप्ताह विदेश से जुड़े कार्य या व्यवसाय करने वालों के लिए शुभ साबित होने जा रहा है। आर्थिक स्थिति मजबूत रहेगी। बेरोजगार लोगों को रोजगार के बेहतर अवसर प्राप्त होंगे। कार्यक्षेत्र में नई जिम्मेदारियों के साथ कोई बड़ा पद प्राप्त हो सकता है। पूर्व में किए गये धन निवेश का लाभ प्राप्त हो सकता है। सरकारी संस्थाओं में अटका धन रिलीज हो सकता है। कोर्ट-कचहरी से जुड़े मामलों में निर्णय आपके पक्ष में आ सकते हैं। सप्ताह के अंत में परिवार के साथ कहीं बाहर जाने की योजना बन सकती है।



वृश्चिक : तो, ना, नी, तू, ने, नो, या, यी, यू : इस सप्ताह वृश्चिक राशि के जातकों को कल्पनाओं की दुनिया से बाहर निकलकर वास्तविकता का सामना करने की जरूरत रहेगी। पूरे मनोयोग से कार्य करने पर सफलता अवश्य मिलेगी। कार्यक्षेत्र में वरिष्ठ और कनिष्ठ दोनों का सहयोग प्राप्त होगा। कारोबार में अपेक्षा के मुताबिक लाभ मिलने पर मन प्रसन्न रहेगा। आर्थिक स्थिति मजबूत रहेगी। हालांकि व्यवसाय से जुड़े निर्णय दूसरों पर छोड़ने की बजाय स्वयं लेने की जरूरत रहेगी, अन्यथा अपेक्षाकृत कम लाभ होगा। अपने आस-पास गुप्त शत्रुओं से सावधान रहें।



धनु : ये, यो, भा, भी, भू, धा, धा, धे : धनु राशि के जातकों के लिए अक्सर बाहें फैलाए रखड़ा हुआ है। ऐसे में इसे अपने हाथ से भूलकर न जौने दें। आज का काम कल पर टालने से बचें। युवा वर्ग का यह सप्ताह मौज-मस्ती और मनोरंजन के साथ बीतेगा। सप्ताह के प्रारंभ से ही लंबी दूरी की यात्रा के योग बनेंगे। यात्रा सुखद एवं अत्यंत लाभदायक साबित होगी। नये लोगों से संपर्कों का लाभ मिलेगा। कार्यस्थल पर महत्वपूर्ण तथा अनुभवी व्यक्ति की मदद से बेहतर आउटपुट दे सकते हैं कामयाब होंगे। किसी मित्र या परिजन के साथ लंबे समय से चली आ रही नाराजगी दूर होगी।

मकर : भो, जा, जी, खी, खू, खे, खो, गा, गी : मकर राशि के जातकों को इस सप्ताह अपने मन और वाणी दोनों पर नियंत्रण रखने की जरूरत है। याद रखें इस सप्ताह आपकी बात से ही बात बनेगी और बात से ही बात बिगड़ेगी। किसी भी अहम निर्णय को क्रोध या जल्दबाजी में लेने से बचें, अन्यथा भविष्य में बड़ी दिक्कों का सामना करना पड़ सकता है। सप्ताह के मध्य में किसी बात को लेकर आपके स्वभाव में चिड़चिड़ापन व तनाव देखने को मिलेगा। नतीजतन, गैर तो गैर, अपने भी आपसे दूर ही रहेंगे। इन परिस्थितियों में आप स्वयं को अकेला महसूस कर सकते हैं।



कुम्भ : गू, गे, गो, सा, सी, सू, से, सो, दा : कुंभ राशि के जातकों को इस सप्ताह दिमाग और दिल के बीच संतुलन बनाकर चलने की जरूरत रहेगी। ध्यान रहे आपका आचार-व्यवहार से वर्षों से बने-बनाये संबंध प्रभावित हो सकते हैं। किसी के साथ हास करते समय इस बात का पूरा ख्याल रखें कि वह उपहास में न तब्दील होने पाये। यदि कारोबार में किसी पार्टनर को साथ रखने का विचार बना रहे हैं तो अपने शुभचिंतकों की सलाह लेना न भूलें। सप्ताह के मध्य में छात्र वर्ग की पढ़ाई में कुछेक अड़चने आ सकती है।



मीन : दी, दू, थ, झ, ज, दे, दो, चा, ची : मीन राशि के जातकों को इस सप्ताह अभिमान और बड़बोलेपन से बचना चाहिए, अन्यथा अपमान हो सकता है। कार्यक्षेत्र में समय पर कार्य करें अन्यथा सीनियर्स की नाराजगी झेलनी पड़ सकती है। कार्यस्थल पर काम का बोझ अधिक बना रहेगा। किसी व्यक्ति पर आवश्यक्ता से अधिक विश्वास करने से बचें अन्यथा धोखा मिल सकता है। थोक व्यापारियों के मुकाबले फुटकर व्यापारियों का समय बेहतर रहेगा।

यूपी/बिहार/झारखंड/राजस्थान

योगी आदित्यनाथ ने दिल्ली की हवा की तुलना ‘गैस चैंबर’ से की



गोरखपुर : उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली के वायु गुणवत्ता सूचकांक (एन्यूआई) की तुलना 'गैस चैंबर' से करते हुए शनिवार को कहा कि राज्य में तेजी से विकास हो रहा है, इसके बावजूद 'घुटन भरा माहौल' नहीं है। योगी आदित्यनाथ ने कहा कि कैम्पियरगंज में बनने जा रहे प्रदेश के पहले वानिकी एवं उद्यान विज्ञान विश्वविद्यालय (फॉरेस्ट्री एंड हॉर्टिकल्चर यूनिवर्सिटी) की डिग्री नौजवानों के लिए नौकरी की गारंटी होगी। गोरखपुर में आयोजित एक कार्यक्रम में आदित्यनाथ ने कहा कि आज दुनिया के सामने सबसे बड़ी चुनौती पर्यावरण नुकसान की है। उन्होंने कहा, "आप देखिए यहां का पर्यावरण कितना अच्छा है, कोई प्रदूषण नहीं है। अगर प्रदूषण नहीं है, तो कोई बीमारी भी नहीं है। जब भी प्रदूषण होगा, तो यह फेफड़ों को भी नुकसान पहुंचाएगा। अगर ऑक्सीजन आपूर्ति करने वाली

मशीन खराब हो जाती है, तो पूरा शरीर खराब हो जाएगा।" मुख्यमंत्री ने गोरखपुर के विकास खंड जंगल कौड़िया में पुन: निर्मित विकास अधिकारी कार्यालय के उद्घाटन समारोह को संबोधित करते हुए दिल्ली में वायु की गुणवत्ता की ओर ध्यान दिलाया। उन्होंने कहा, 'आप दिल्ली जाइए। क्या हालत है? ऐसा लगता है कि वहां गैस चैंबर है। हालत खराब है। आप हवा में सांस नहीं ले पाएंगे और आंखों में जलन होगी। वहां के डॉक्टर का कहना है कि जिन्हें अस्थमा और दूसरी बीमारियां हैं, बुजुर्ग और बच्चे, उन्हें घर से बाहर नहीं निकलना चाहिए। क्या यही जिंदगी है?' आदित्यनाथ ने कहा कि जब भी पर्यावरण के साथ कोई छेड़छाड़ होगी, ऐसी ही स्थिति पैदा होगी। उन्होंने कहा, "हम खुशकिस्मत हैं कि यहां विकास तो है, लेकिन दम घुटने वाला माहौल नहीं है।" केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड के आंकड़ों के अनुसार, शनिवार

नोएडा मेट्रो (एक्का लाइन) के विस्तार को मिली स्वीकृति एक ऐतिहासिक निर्णय : योगी आदित्यनाथ

लखनऊ : उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने नोएडा मेट्रो (एक्का लाइन) के विस्तार को मिली स्वीकृति के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रति आभार प्रकट करते हुए शनिवार को कहा कि यह नोएडा और ग्रेटर नोएडा की कनेक्टिविटी को नयी ऊंचाइयों पर ले जाने वाला एक ऐतिहासिक निर्णय है। योगी आदित्यनाथ ने एक्स पर एक पोस्ट में कहा, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी के नेतृत्व में केंद्रीय कैबिनेट द्वारा आज नोएडा मेट्रो (एक्का लाइन) के विस्तार को मिली स्वीकृति नोएडा और ग्रेटर नोएडा की कनेक्टिविटी को नयी ऊंचाइयों पर ले जाने वाला एक ऐतिहासिक निर्णय है। उन्होंने इसी पोस्ट में कहा, बॉटनिकल गार्डन से नोएडा सेक्टर-142 तक बनने वाली यह 11.6 किलोमीटर लंबी परियोजना लाखों यात्रियों के लिए आवागमन को अत्यंत सुगम बनाएगी। योगी आदित्यनाथ ने कहा, इस विस्तार में आठ नए एलिवेटेड स्टेशन बनेंगे और बॉटनिकल गार्डन एक प्रमुख इंटरचेंज हब के रूप में उभरेगा। मुख्यमंत्री ने कहा, यह निर्णय न केवल क्षेत्रीय विकास को गति देगा, बल्कि नोएडा को देश के प्रमुख विनिर्माण और सेवा केंद्र के रूप में और साबित करेगा। इस दूरदर्शी और जनहितैषी निर्णय हेतु प्रधानमंत्री जी का आभार।

सुबह नौ बजे राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में वायु की क्वालिटी का एन्यूआई 214 दर्ज किया गया जो 'खराब' श्रेणी में आता है। एक आधिकारिक बयान के मुताबिक मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि कैम्पियरगंज में बनने जा रहे प्रदेश के पहले वानिकी एवं उद्यान विज्ञान विश्वविद्यालय (फॉरेस्ट्री एंड हॉर्टिकल्चर यूनिवर्सिटी) की डिग्री नौजवानों के लिए नौकरी की गारंटी होगी। उन्होंने कहा कि इस विश्वविद्यालय से डिग्री और डिप्लोमा लेकर निकलने वाले युवाओं के लिए देश और दुनिया में रोजगार के व्यापक अवसर होंगे। साथ ही यह विश्वविद्यालय अन्नदाता किसानों की आमदनी बढ़ाने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। मुख्यमंत्री ने वर्ष

बिहार: परिहवन विभाग ने आकर्षक वाहन नंबरों की नीलामी से दो माह में छह करोड़ कमाए

पटना : बिहार सरकार में परिवहन मंत्री श्रवण कुमार ने शनिवार को बताया कि विभाग ने वाहनों के आकर्षक और पसंदीदा पंजीकरण नंबरों की ई-नीलामी से पिछले दो महीनों में करीब छह करोड़ रुपये का राजस्व अर्जित किया है। राज्य परिवहन विभाग के आंकड़ों के अनुसार, एक दिसंबर 2025 से 13 फरवरी 2026 के बीच कुल 4,117 वाहन मालिकों ने ई-नीलामी प्रक्रिया के जरिए अपने पसंदीदा वाहन पंजीकरण नंबर हासिल किए। कुमार ने संवाददाताओं से कहा, इस अवधि में आकर्षक और पसंदीदा वाहन पंजीकरण नंबरों की ई-नीलामी से विभाग को 5.95 करोड़ रुपये प्राप्त हुए। मंत्री ने कहा, आकर्षक नंबर के लिए ऑनलाइन बुकिंग प्रणाली लागू की गई है। इच्छुक वाहन मालिक विभाग की वेबसाइट पर निर्धारित

शंकराचार्य के खिलाफ अपमानजनक भाषा का इस्तेमाल करना 'शाब्दिक हिंसा' और पाप है: यादव

लखनऊ : समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष एवं उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने शनिवार को कहा कि शंकराचार्य के खिलाफ अपमानजनक भाषा का इस्तेमाल करना 'शाब्दिक हिंसा' और पाप है। अखि-लेश यादव ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, पहन ले कोई जैसे भी 'चोले', पर उसकी वाणी पोल खोले। परम पूज्य शंकराचार्य जी के बारे में धोर अपमानजनक अपशब्द बोलना शा-ब्दिक हिंसा है और पाप भी। ऐसा कहने वाले के साथ-साथ उन्हें भी पाप लगेगा जिन्होंने चापलूसी में मेजें थप-थपाई हैं। उन्होंने कहा कि जब भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के विधायक सदन के बाहर जनता का सामना करेंगे तो जनता सड़क पर उनका सदन लगा देगी। अखिलेश यादव की टिप्पणी महत्वपूर्ण है, क्योंकि यह उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ द्वारा शुक्रवार को विधानसभा में यह कहने के एक दिन बाद आई कि हर कोई 'शंकराचार्य' की उपाधि का इस्तेमाल नहीं कर सकता और सभी कार्यक्रमों के दौरान धार्मिक मर्यादा और कानून का शासन बनाए रखा जाना चाहिए। पूर्व मुख्यमंत्री यादव ने कहा, जो महाकुंभ की मौतों पर सच्चे आंकड़े नहीं



बताते, मुआवजा में भी भ्रष्टाचार निकाल लेंते हैं; जिन तक मुआवजा नहीं पहुंचा, उसका हिसाब नहीं देते; अपने ऊपर लगे मुकदमे हटवाते हैं; ऐसे लोग किसी और के 'धर्म-पद' पर सवाल उठाने का नैतिक अधिकार नहीं रखते। यादव ने कहा, अपने बयान में उन्होंने 'कानून का शासन' बोल दिया। जैसे ही उनका ध्यान जाएगा, वे 'विधि का शासन' बोलने के लिए क्या फिर से सदन बुलाएंगे या टांग पर खड़े होकर 'लड़खड़ाता प्रार्थश्चित' करेंगे। जब इंसान नहीं, अहंकार बोलता है तो यही होता है। अहंकार संस्कार को विकार में बदल देता है। वह व्यक्ति समाज में मान-सम्मान क्यों देता है, जिसके बारे में कहावत प्रचलित है - 'जब मुंह खोला, तब बुरा बोला।' सपा नेता ने कहा, 'हाता नहीं भाता' का ये विस्तारित रूप है।

बिहार : पूर्णिया में सड़क दुर्घटना में एक ही परिवार के तीन लोगों की मौत

पटना : बिहार के पूर्णिया जिले में टूक और ई-रिक्शा के बीच हुई टक्कर में एक ही परिवार के तीन सदस्यों की मौत हो गई। अधिकारियों ने शनिवार को यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि यह घटना शुक्रवार रात फारबिसगंज-कुर्सेला सड़क पर कछारी बलुआ गांव में हुई। बनमन्छी के अनुमंडल पुलिस अधिकारी (एसडीपीओ) शैलेश प्रीतम ने 'पीटीआई-भाषा' को बताया कि सात लोग एक धार्मिक अनुष्ठान में भाग लेने के बाद ई-रिक्शा से लौट रहे थे तभी रात करीब 8:30 बजे फारबिसगंज-कुर्सेला सड़क पर एक टूक ने उनके वाहन को टक्कर मार दी। उन्होंने बताया कि हादसे में तीन लोगों की मौत हो गई जबकि दो की हालत गंभीर बनी हुई है। एसडीपीओ ने कहा, 'टूक चालक वाहन सहित मौके से फरार है। उसे पकड़ने के प्रयास किये जा रहे हैं।'

राहुल गांधी अपरिपक्व हैं, उन्हें अर्थव्यवस्था की समझ नहीं है: गोयल

मुंबई : केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीपूष गोयल ने शनिवार को कांग्रेस नेता राहुल गांधी को अपरिपक्व बताते हुए कहा कि उन्हें अर्थव्यवस्था की समझ नहीं है। उन्होंने आरोप लगाया कि बिपक्ष के पास नरेन्द्र मोदी सरकार की आलोचना के लिए कोई रचनात्मक एजेंडा नहीं है, इसलिए वह भ्रामक सूचनाएं फैला रहा है। केंद्रीय बजट पर संवाददाताओं से बातचीत में गोयल ने कहा कि राहुल गांधी सच से हजारों मील दूर हैं और उनके जैसा विश्वनीयता खो चुका नेता चाहे लाख कोशिश कर ले, लेकिन प्रधानमंत्री मोदी और उनकी राष्ट्र सेवा को नहीं रोक सकता। उन्होंने कहा, कांग्रेस हताश है। उसके पास झूठे और मगमगृत दावे करने के अलावा अन्य कोई योजना या समाधान नहीं है। हमारी



आलोचना करने का कोई ठोस आधार नहीं है। वे गलत जानकारी फैलाकर किसानों को गुमराह करने की कोशिश कर रहे हैं। मुंबई उत्तर से भाजपा के लोकसभा सांसद गोयल ने कहा कि कांग्रेस अपनी सीमाओं को समझने में विफल रही है। उन्होंने कहा, राहुल गांधी को अर्थव्यवस्था की कोई समझ नहीं है, वे केवल सोशल मीडिया पर झूठी और भ्रामक बातें लिखते हैं।

मनरेगा को लेकर सड़क से सदन तक लड़ाई जारी रखेगी कांग्रेस : अजय राय

लखनऊ : कांग्रेस की उत्तर प्रदेश इकाई के अध्यक्ष एवं पूर्व मंत्री अजय राय ने शनिवार को कहा कि कांग्रेस पार्टी महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम (मनरेगा) को उसके मूल स्वरूप में बहाल किए जाने तक सड़क से सदन तक अपनी लड़ाई जारी रखेगी। राय ने कहा कि संघर्ष के इस क्रम में कांग्रेस आगामी 17 फरवरी को पूरे जोर-शोर से उत्तर प्रदेश विधानसभा का घेराव करेगी। उत्तर प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष अजय राय एवं भारतीय राष्ट्रीय किसान कांग्रेस के उपाध्यक्ष-प्रभारी संगठन अखिलेश शुक्ला ने आज प्रदेश कांग्रेस कार्यालय पर एक साझा संवाददाता सम्मेलन को संबोधित किया। कांग्रेस मुख्यालय में आयोजित संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए अजय राय ने कहा कि विगत तीन जनवरी से अनवरत पूरे प्रदेश में मनरेगा बचाओ संग्राम जारी है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी इस बात के लिए प्रतिबद्ध है कि मनरेगा (महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम) को उसके मूल स्वरूप में बहाल किए



जाने तक सड़क से सदन तक पार्टी की यह लड़ाई जारी रहेगी। कांग्रेस की ओर से जारी एक बयान के मुताबिक संवाददाता सम्मेलन की शुरुवात पुलवामा के शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित कर की गई। राय ने कहा कि 13 फरवरी को प्रदेश के सभी जिलों में बहुत ही सफल और ऐतिहासिक मनरेगा बचाओ पदयात्रा निकाली गई और प्रदेश के सभी कोनों में यह आवाज पहुंचा दी गई है कि मनरेगा जैसे जन

वर्ग पहेली नं. 3352

1			2		3	4	5	
			6	7			8	9
10		11		12			13	
			14			15		16
		17			18	19		
20					21	22	23	24
25			26	27		28		
32			29	30		31		
					33			

बायें से दायें:- 1) दस्तख़त, 3) मलयाली, 6) शिथिलता, 8) सूर्यकाल, 10) निक्ट, 12) गंदगी, 14) बघार, 15) श्रेष्ठ, 17) घर;
अपर (*अधिकारी*); प्रतिष्ठित, 18) जोड़फ़ार, 20) छेदा, 21) विवेकी, 25) व्यसन, 26) बेदाग, 28) बाज़ार, 30) पयंत्त, 31) बैरी से मीठी मीठी बातें करके उसे मिलाने की नीति, 32) बेफ़िक्र, 33) सामंजस्यहीन.
ऊपर से नीचे:- 1) सच्चाई, 2) अर्जुन का वाहन, 3) ख़ाली; बस

सुडोकू-पहेली-3310

7	2				
				5	
	8	3			6
		9		6	
			2	8	7
			4	6	
			4	3	1
5					
1					
7	6				

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरना आवश्यक है। इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है।

....

आड़ी और खड़ी में एवं 3-3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका ध्यान जरूर रखें।

यूडोकू पहेली - 3309 का उत्तर								
3	7	1	5	8	2	4	9	6
5	4	9	6	7	3	2	1	8
6	2	8	9	4	1	5	7	3
7	5	6	2	3	8	1	4	9
1	8	2	7	9	4	6	3	5
4	9	3	1	5	6	7	8	2
8	3	7	4	2	5	9	6	1
9	6	5	3	1	7	8	2	4
2	1	4	8	6	9	3	5	7

देश में सबसे अधिक शिक्षक-विहीन स्कूल पश्चिम बंगाल में हैं': धर्मेंद्र प्रधान

कोलकाता, समाज्ञा : केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने शनिवार को कहा कि राज्य में राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनईपी) लागू न करने से राज्य को 10,000 करोड़ रुपए की केंद्रीय निधि का नुकसान हुआ है। धर्मेंद्र प्रधान ने शनिवार को कोलकाता में प्रदेश भाजपा द्वारा आयोजित शिक्षक सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि बार-बार अनुरोध करने के बावजूद, राज्य सरकार ने पश्चिम बंगाल में राष्ट्रीय शिक्षा नीति लागू नहीं की। राष्ट्रीय शिक्षा नीति मातृभाषा में शिक्षा की बात करती है, और पश्चिम बंगाल में यह बंगाली होनी चाहिए थी। राज्य सरकार बंगाली में शिक्षा की अनुमति नहीं देना चाहती। यदि राष्ट्रीय शिक्षा नीति लागू की गई होती, तो समग्र



शिक्षा मिशन के तहत राज्य को अतिरिक्त निधि दी जाती। केंद्रीय मंत्री ने यह भी आरोप लगाया कि पश्चिम बंगाल सरकार ने जादवपुर विश्वविद्यालय के लिए केंद्र सरकार द्वारा प्रस्तावित अतिरिक्त निधि को

स्वीकार करने से इनकार कर दिया। इस अवसर पर बोलते हुए, केंद्रीय शिक्षा मंत्री ने विभिन्न आंकड़े प्रस्तुत करते हुए तर्क दिया कि ममता बनर्जी के नेतृत्व वाली तृणमूल कांग्रेस की सरकार के दौरान पश्चिम बंगाल की

शिक्षा व्यवस्था में गिरावट आई है। उनके अनुसार, पश्चिम बंगाल में देश के कुल स्कूलों में से लगभग 50 प्रतिशत ऐसे स्कूल हैं जहां एक भी शिक्षक नहीं है। प्रधान ने कहा कि देश में सबसे अधिक शिक्षक-विहीन स्कूल पश्चिम बंगाल में हैं। यह संख्या लगभग 4,000 है, जो राष्ट्रीय औसत का लगभग 50 प्रतिशत है। उन्होंने सरकारी स्कूलों में इंटरनेट की पहुंच की कमी को लेकर राज्य सरकार की आलोचना भी की। उन्होंने कहा कि राज्य में सरकारी स्कूलों में इंटरनेट की पहुंच मात्र 16 प्रतिशत है, जबकि राष्ट्रीय औसत 70 प्रतिशत है। यदि 2026 के विधानसभा चुनावों के बाद भाजपा पश्चिम बंगाल में सत्ता में आती है, तो शिक्षा क्षेत्र एक प्रमुख फोकस क्षेत्र होगा।

केंद्रीय मंत्री का आरोप ... ‘बंगाल का बजट आम जनता से अधिक घुसपैठियों और मदरसों के लिए’
केंद्रीय मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने कहा कि राज्य में घुसपैठ एक गंभीर मुद्दा बन गई है और राज्य को घुसपैठियों के हवाले किया जा रहा है। प्रधान ने आरोप लगाते हुए कहा कि यह राज्य सरकार बंगाल को घुसपैठियों के हवाले करने और एक बार फिर ‘बंघा भंग’ जैसी स्थिति को आमंत्रित करने की योजना बना रही है। मेरा राज्य ओडिशा भी इससे प्रभावित हुआ है। उन्होंने दावा किया कि राज्य में भ्रष्टाचार चरम पर है, जबकि गरीबी देश को नुकसान पहुंचा रही है। तृणमूल कांग्रेस सरकार पर जोरदार हमला बोलते हुए प्रधान ने ‘सत्ता परिवर्तन’ का अनुरोध किया और आरोप लगाया कि मौजूदा सरकार ने प्रशासन को भ्रष्टाचार और घुसपैठ के हवाले कर दिया है। उन्होंने कहा कि बंगाल में इस भ्रष्ट सरकार को हटाने के लिए सत्ता परिवर्तन का समय आ गया है। उन्होंने लोगों से भाजपा के नेतृत्व वाली ‘डबल इंजन सरकार’ बनाने की विशा में काम करने का आह्वान किया। उन्होंने मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के बजट की भी आलोचना करते हुए आरोप लगाया कि यह ‘आम जनता से अधिक घुसपैठियों और मदरसों के लिए’ है।

अधीर को हराने के लिए तृणमूल की ‘रणनीति’ का हिस्सा बनना मेरी सबसे बड़ी भूल : हुमायूं कबीर

मुर्शिदाबाद : जनता उन्नयन पार्टी के संस्थापक तथा भरतपुर विधानसभा क्षेत्र से विधायक हुमायूं कबीर ने शनिवार को कहा कि वर्ष 2024 के लोकसभा चुनाव में बहरामपुर सीट से कांग्रेस के पूर्व सांसद और पूर्व प्रदेश अध्यक्ष अधीर रंजन चौधरी को हराने की तृणमूल कांग्रेस की रणनीति का हिस्सा बनना उनके जीवन की सबसे बड़ी भूलों में से एक था। इस दिन, मीडिया से बातचीत में कबीर ने कहा कि गुजरात निवासी यूसुफ पटान को बहरामपुर से उम्मीदवार बनाया जाना यहां के मतदाताओं के लिए दुर्भाग्यपूर्ण सिद्ध हुआ। उन्होंने आरोप लगाया कि सांसद निर्वाचित होने के बाद पटान शायद ही कभी बहरामपुर आए हों। कबीर ने कहा कि चुनाव जीतने के बाद भी उन्होंने यहां के मतदाताओं को धन्यवाद देने की



आवश्यकता नहीं समझी। बहरामपुर की जनता द्वारा पूर्व पांच बार के सांसद को हराना एक बड़ी भूल थी। मेरी सबसे बड़ी भूल यह रही कि मैं भी उन्हें हराने की प्रक्रिया का हिस्सा बना। यह भी कहा कि वह अपनी गलती पर पश्ताप कर रहे हैं और वर्ष 2029 के लोकसभा चुनाव में यूसुफ पटान की करारी हार सुनिश्चित करने के लिए सक्रिय भूमिका निभाएं। कबीर ने आगामी विधानसभा चुनाव के मंहेनजर सभी गैर-भारतीय जनता पार्टी और गैर-तृणमूल कांग्रेस दलों से गठबंधन का आह्वान किया है।

होली पर पूर्व रेलवे की सौगात, दो स्पेशल ट्रेनों से 12,600 से अधिक अतिरिक्त बर्थ

कोलकाता, समाज्ञा : पूर्व रेलवे ने होली और डोल यात्रा के अवसर पर यात्रियों की बढ़ती भीड़ को ध्यान में रखते हुए दो स्पेशल ट्रेनों के संचालन की घोषणा की है। इन स्पेशल ट्रेनों के माध्यम से 12,600 से अधिक अतिरिक्त बर्थ उपलब्ध कराई जाएंगीं, जिससे यात्रियों को त्योहार के दौरान सुगम और आरामदायक यात्रा सुविधा मिल सकेगी। 03101 सियालदह-माल-तीपाटपुर होली स्पेशल प्रत्येक शुक्रवार 27 फरवरी से 20 मार्च 2026 तक, रात 23:50 बजे सियालदह से रवाना होकर अगले दिन 09:35 बजे मालतीपाटपुर

पहुंचेगी। वापसी में 03102 माल-तीपाटपुर-सियालदह स्पेशल प्रत्येक शनिवार 28 फरवरी से 21 मार्च 2026 तक 15:40 बजे प्रस्थान कर अगले दिन 02:00 बजे सियालदह पहुंचेगी। यह ट्रेन अंडाल, खड़गपुर, बालासोर, भद्रक, जाजपुर के रोड, कटक, भुवनेश्वर और खुर्दा रोड स्टेशनों पर रुकेगी तथा इसमें वातानुकूलित श्रेणी उपलब्ध होगी।

03009 डानकुनी-आनंद विहार टर्मिनल होली स्पेशल 28 फरवरी और 7 मार्च 2026 को 00:20 बजे डानकुनी से प्रस्थान कर अगले दिन 11:00 बजे आनंद विहार टर्मिनल पहुंचेगी। वापसी में 03010 आनंद

विहार-डानकुनी स्पेशल 1 और 8 मार्च 2026 को 15:00 बजे खाना होकर अगले दिन 23:30 बजे डानकुनी से प्रस्थान कर अगले दिन दुर्गापुर, आसनसोल, चित्तर्जन, मधुपुर, जसीडीह, झाझा, किउल, शेखपुरा, नवादा, तिलैया, गया, अनुग्रह नारायण रोड, डेहरी आनं सोन, सासाराम, भुमुआ रोड, पंडित दीन दयाल उपाध्याय जंक्शन, मिर्जापुर, प्रयागराज जंक्शन, गो-विंदपुरी, इटावा और टुंडला स्टेशनों पर दोनों दिशाओं में रुकेगी। इस ट्रेन में सामान्य द्वितीय श्रेणी, शयनयान और वातानुकूलित श्रेणी की सुविधा उपलब्ध होगी।

महाशिवरात्रि पर 156 नि:शुल्क चश्मों का वितरण, प्राथमिक चिकित्सा शिविर आयोजित

कोलकाता, समाज्ञा : महाशिवरात्रि के पावन अवसर पर सोसाइटी बेनिफिट सर्कल द्वारा शनिवार को विभिन्न सेवा कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। संस्था के हामीरगाछी स्थित चिकित्सालय में प्रातः 11 बजे से डॉ. शमीम अहमद के नेतृत्व में 156 नि:शुल्क चश्मों का वितरण किया गया। इनमें से 96 चश्मे 8 फरवरी को मार्गदर्शक स्वर्गीय राजकुमार बोथरा की स्मृति में आयोजित मेगा स्वास्थ्य जांच एवं नेत्र परीक्षण शिविर में पंजीकृत रोगियों को प्रदान किए गए। इसके अतिरिक्त सायं 4 बजे से श्री काशी विद्वन्नाथ सेवा समिति के आवासीय प्रांगण में यात्रियों एवं कांवड़ियों के लिए प्राथमिक चिकित्सा शिविर आयोजित किया गया। शिविर में कांशिक साहु, अंजलि प्रधान और विदिशा ने सेवाभाव से नि:शुल्क चिकित्सकीय सेवाएं प्रदान कीं। कार्यक्रम की सफलता में संस्था के अध्यक्ष पवन बंसल सहित महेश



काबरा, सुमित झुनझुनवाला, चुन्नीलाल पटेल, बिनोद अग्रवाल और अरुण झुनझुनवाला सहित अन्य सदस्यों की महत्वपूर्ण भूमिका रही। अध्यक्ष पवन बंसल ने बताया कि भविष्य में भी संस्था द्वारा सेवा कार्यों को और अधिक व्यापक स्तर पर संचालित किया जाएगा।

पूर्व रेलवे की बड़ी उपलब्धि, सुरक्षा और वाणिज्य श्रेणी में राष्ट्रीय सम्मान

कोलकाता, समाज्ञा : पूर्व रेलवे ने सुरक्षा, अधोसंरचना विकास और परिचालन दक्षता के क्षेत्र में उल्लेखनीय उपलब्धियां हासिल करते हुए रेलवे बोर्ड के प्रतिष्ठित ‘सेफ्टी शील्ड’ और ‘कार्मशियल शील्ड’ पुरस्कार अपने नाम किए हैं। इस उपलब्धि के साथ पूर्व रेलवे को देश का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाला जोन घोषित किया गया है। पिछली तिमाही में जोन ने रेल सुरक्षा को सुदृढ़ करने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं। हावड़ा-वर्दवान खंड के 105 किमी लंबे व्यस्त रेलमार्ग पर स्वदेशी ट्रेन टक्कर-गंभी प्रणाली ‘कवच’ स्थापित की गई है। यह प्रणाली ट्रेनों की गीयल-टाइम निगरानी करती है और किसी भी संभावित टक्कर या सिग्नल पर करने

की स्थिति में स्वतः ब्रेक लगाकर दुर्घटना को टालने में सक्षम है। हावड़ा-नई दिल्ली मुख्य रेलमार्ग पर इसकी स्थापना से यात्री सुरक्षा को नई मजबूती मिली है। इसके साथ ही, कृष्णनगर-आमघाटा खंड पर 14 वर्षों के अंतराल के बाद रेल परिचालन पुनः शुरू किया गया है। इस खंड को नैरो गेज से ब्रॉड गेज में परिवर्तित कर राष्ट्रीय रेल नेटवर्क से जोड़ा गया है, जिससे क्षेत्रीय आर्थिक विविधियों को बढ़ावा मिलने की उम्मीद है। परिचालन क्षमता बढ़ाने के लिए संझा और पुर्षिया में दो नए इंटरमीडिएट ब्लॉक पोस्ट भी चालू किए गए हैं, जिससे ट्रेनों के बीच की दूरी कम होगी और समयबद्ध संचालन सुनिश्चित होगा।

बादुरिया में प्रेमिका के पति की हत्या के आरोप में बीएलओ समेत दो गिरफ्तार



पिछले पांच दिनों से लापता था। पुलिस की प्रारंभिक जांच के अनुसार, बीएलओ की पत्नी के साथ मृतक युवक के कथित संबंधों के चलते यह हत्या की गई। आरोप है कि एसआईआर (स्पेशल इंटेंसिव रिवीजन) से जुड़े कागजात दिखाने के बहाने युवक को बुलाया गया और फिर उसकी हत्या कर दी गई। शनिवार की सुबह पुलिस ने बताया कि जांच के दौरान पुलिस ने नासिर की

मोटरसाइकिल बरामद की। बाद में, पुलिस ने बीएलओ रिजवान हसन मंडल को स्वरूपनगर के तेतुलिया इलाके से तथा उसके सहयोगी सागर गाइन को रामपुरहाट से गिरफ्तार कर पुलिस रिमांड में लिया। पूछताछ में आरोपितों ने हत्या की बात स्वीकार की, जिसके बाद उनकी निशानदेही पर शुक्रवार की देर रात तीन नहरों से शव के टुकड़े बरामद किए गए। पुलिस आगे की जांच कर रही है।

जलंगी में परित्यक्त कार से सड़ा-गला शव बरामद, इलाके में सनसनी

मुर्शिदाबाद : जिले के जलंगी थाना अंतर्गत जोड़ुल्ला राज्य सड़क के किनारे खड़ी शनिवार की सुबह एक परित्यक्त कार से पुलिस ने एक अज्ञात व्यक्ति का सड़ा-गला शव बरामद किया है। पुलिस सूत्रों के अनुसार, मृतक की उम्र अनुमानित तौर पर 50 से 60 वर्ष के बीच बताई जा रही है। शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया है, हालांकि अब तक मृतक की पहचान नहीं हो पाई है। स्थानीय और पुलिस सूत्रों के मुताबिक, जलंगी थाना से कुछ ही दूरी पर जोड़ुल्ला इलाके में राज्य सड़क के किनारे उक्त कार पिछले लगभग तीन वर्षों से परित्यक्त अवस्था में खड़ी थी। इस दिन, सुबह करीब 9 बजे कार से दुर्घट आने पर

स्थानीय लोगों ने इसकी सूचना पुलिस को दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने वाहन के अंदर से शव बरामद किया। पुलिस का प्राथमिक अनुमान है कि व्यक्ति की मौत 10-12 दिन पहले हुई है। जांच से जुड़े एक वर्ग का मानना ​​है कि कहीं और हत्या कर सबूत मिटाने के उद्देश्य से शव को कार में रखकर यहां छोड़ा गया हो सकता है। थाना के बेहद नजदीक हुई इस घटना से इलाके में भारी सनसनी फैल गई है। डोमकल के अनुमंडलीय पुलिस अधिकारी ने बताया कि अज्ञात शव मिलने के मामले में अस्वाभाविक मृत्यु का मामला दर्ज कर लिया गया है और घटना की जांच शुरू कर दी गई है।

एसआईआर पर सुप्रीम कोर्ट के आदेश में बंगाल सरकार की शिकायतों की अनदेखी की गई : चिदंबरम



अदालत ने यह कहते हुए आदेश पारित किया कि वह एसआईआर प्रक्रिया में किसी बाधा की अनुमति नहीं देगी। प्रक्रिया पूरी करने की समय-सीमा बढ़ा दी गई है। उन्होंने कहा कि लेकिन इस आदेश से पश्चिम बंगाल सरकार की शिकायतों का समाधान नहीं हुआ। निर्वाचन आयोग को उन शिकायतों पर कार्रवाई के लिए विशेष आदेश या निर्देश देने की आवश्यकता है। क्या आगे और आदेश जारी किए जाएंगे, यह मुझे नहीं पता, लेकिन मुझे उम्मीद है कि अदालत आयोग को और निर्देश देगी। चिदंबरम

माता-पिता का पूजन कर मनाया गया अनोखा प्रेम दिवस
कोलकाता, समाज्ञा : संत श्री आषाढामजी आश्रम, गडिया, कोलकाता में शनिवार को मातृ-पितृ पूजन दिवस श्रद्धा और भक्ति भाव के साथ मनाया गया। कार्यक्रम में सैकड़ों श्रद्धालुओं, बच्चों और युवाओं ने भाग लेकर अपने माता-पिता का धिविधत पूजन किया तथा आशीर्वाद प्राप्त किया। आयोजन के दौरान बच्चों एवं युवाओं ने अपने माता-पिता को आसन पर विराजमान कर पुष्पमालाएं अर्पित कीं, तिलक लगाकर पूजा-अर्चना की। इस भावुक दृश्य को देखकर उपस्थित जनसमूह भाव-विभोर हो उठा। आयोजकों के अनुसार, इस वर्ष कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए लगभग एक माह पूर्व से व्यापक स्तर पर प्रचार-प्रसार किया गया था। युवा सेवा संघ द्वारा शहर के विभिन्न क्षेत्रों में होर्डिंग लगाए गए तथा सैकड़ों ऑटो-रिक्शा के माध्यम से जनसंदेश प्रसारित किया गया। वहीं, श्री योग वेदांत सेवा समिति के तत्वावधान में हावड़ा स्टेशन के एक्सप्रीडी स्क्रीन पर मातृ-पितृ पूजन दिवस से संबंधित प्रचार वीडियो भी प्रदर्शित किए गए। आयोजन में उपस्थित श्रद्धालुओं ने इसे भारतीय संस्कृति, पारिवारिक मूल्यों और सामाजिक समरसता को सुदृढ़ करने की दिशा में महत्वपूर्ण पहल बताया तथा प्रतिवर्ष इस दिवस को मनाने का संकल्प लिया।



चंद्रकोणा में नाले में मिले 40 पुराने मतदाता कार्ड



पश्चिम मेदिनीपुर : जिले के चंद्रकोणा नगरपालिका के वार्ड 5 के गोंसाईबाजार इलाके में शनिवार को नाले से 40 मतदाता कार्ड मिले। स्थानीय लोगों ने देखा कि ड्रेन में कई पुराने मतदाता कार्ड पड़े हैं। स्थानीय निवासियों ने बताया कि कार्ड देखकर वे हैरान रह गए और इसकी सूचना बीडीओ कार्यालय को दी। बीडीओ उत्पल पाइक ने कहा कि उन्होंने स्थानीय लोगों ने जानकारी दी जिसके

के आधार पर पुलिस को मामले से अवगत कराया गया। पुलिस ने नाले से सभी मतदाता कार्ड उठाकर अपने कब्जे में लिया है। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि प्रारंभिक जांच में स्पष्ट हुआ है कि ये कार्ड पुराने या परित्यक्त हैं। बीडीओ ने कहा कि ये कार्ड बहुत पुराने लगते हैं और संभवतः किसी ने इन्हें घर से निकालकर फेंक दिया होगा। इसमें किसी प्रकार की गंभीर समस्या नहीं है।

प्रोटीन गैप पर जागरूकता के लिए प्रोटिनेक्स का नोचेयरडेयर अभियान शुरू

कोलकाता, समाज्ञा : प्रोटिनेक्स ने मांसपेशियों की मजबूती और प्रोटीन की कमी को लेकर जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से नोचेयरडेयर नामक राष्ट्रीय अभियान की शुरुआत की है। इस पहल के तहत लोगों को ‘वॉल-सिट’ चुनौती के माध्यम से अपनी मांसपेशियों की ताकत परखने के लिए प्रेरित किया जा रहा है। महिलाओं के लिए औसतन 27 सेकंड और पुरुषों के लिए 34 सेकंड तक दीवार के सहारे बैठने की स्थिति में बने रहने की चुनौती निर्धारित की गई है। यह अभियान सोशल मीडिया मंचों, विशेष रूप से इंस्टाग्राम पर प्रोटिनेक्स के माध्यम से संचालित किया जा रहा है, जहां प्रतिभागियों को अपनी भागीदारी साझा करने के लिए आमंत्रित किया गया है। कंपनी ने 25 डिजिटल रचनाकारों और फिटनेस प्रभावशाली व्यक्तियों के साथ भी साझेदारी की है। अभियान पर अपनी प्रतिक्रिया देते हुए डैनोना इंडिया की मार्केटिंग डायरेक्टर प्रियंका वर्मा ने कहा, नोचेयरडेयर के माध्यम से हम पोषण संबंधी जागरूकता को केवल जानकारी तक सीमित नहीं रखना चाहते, बल्कि इसे व्यवहार में बदलना चाहते हैं।

अशोका यूनिवर्सिटी ने 2026-27 बैच के सभी यंग इंडिया फेलोज के लिए छात्रवृत्ति की घोषणा की. आवेदन 23 मार्च तक

कोलकाता, समाज्ञा : अशोका यूनिवर्सिटी ने यंग इंडिया फेलोशिप (वाईआईएफ) के 2026-27 बैच के लिए आवेदन प्रक्रिया शुरू कर दी है। यह कार्यक्रम अपने 15 वर्ष पूरे कर रहा है। विश्वविद्यालय ने घोषणा की है कि इस बैच के सभी चयनित फेलोज को आंशिक या पूर्ण छात्रवृत्ति प्रदान की जाएगी, जिससे योग्य छात्रों के लिए उच्च शिक्षा अधिक सुलभ हो सके। व्आईआईएफ एक वर्षीय आवासीय पोस्टग्रेजुएट डिप्लोमा कार्यक्रम है, जो इंटरडिसिप्लिनरी शिक्षा पर आधारित है। विभिन्न विषयों से स्नातक, अंतिम वर्ष के छात्र और पेशेवर अभ्यर्थी आवेदन कर सकते हैं। कक्षा 2026-27 में लगभग 100 फेलोज शामिल किए जाएंगे। आवेदन प्रक्रिया नि:शुल्क है और रोलिंग आधार पर की जा रही है। प्रायोरीटी डेडलाइन 23 फरवरी 2026 निर्धारित है, जबकि सत्यापन तिथि 23 मार्च 2026 है। छात्रवृत्ति के तहत 25 से 100 प्रतिशत तक ट्यूशन, आवास और भोजन शुल्क में सहायता दी जाएगी।

एल एंड टी फाइनैस लिमिटेड ने गोल्ड लोन की पहुंच 260 से ज़्यादा ब्रांच तक बढ़ाई

कोलकाता : एल एंड टी फाइनैस लिमिटेड ने आज अपने गोल्ड लोन ब्रांच नेटवर्क को दोगुना करके देश भर में 260 से ज़्यादा ब्रांच कर दिया है। जून 2025 में गोल्ड लोन बिजनेस के एंफिजिशन के बाद इस महीने की शुरुआत में अपनी 130वीं नई ब्रांच शुरू करके इस तेजी से बढ़ोतरी की पहचान की गई। एक साल से भी कम समय में अपने एकाग्र किए गए पोर्टफोलियो के साथ 130 से ज़्यादा नई ब्रांच खोलकर, एलटीएफ ने भारत के सिन्धोर्ड क्रेडिट लैंडस्केप में तेजी से आगे बढ़ने का संकेत दिया है। इस डेवलपमेंट पर कमेंट करते हुए, एल एंड टी फाइनैस के चीफ ऑपरिंग्स ऑफिसर, राजू डोडरी ने कहा, हमें यह बताते हुए बहुत खुशी हो रही है कि इस बिजनेस में आने के बाद से हमने रिकॉर्ड समय में कंपनी के डेडिकेटेड गोल्ड लोन ब्रांच नेटवर्क को सफलतापूर्वक दोगुना कर दिया है, जिससे देश भर में कुल ब्रांचों की संख्या 260 से ज़्यादा हो गई है, जो हमारी एग्रेसिव ब्रांच एक्सपेंशन पॉलिसी को देखते हुए औ भी बढ़ती रहेगी।

पुलवामा की बरसी पर श्री बड़ाबाजार लोहापट्टी सेवा समिति ने किया रक्तदान कार्यक्रम

□ 32 लोगों ने रक्तदान करते हुए पुलवामा हमले में शहीद हुए सैनिकों को दी श्रद्धांजलि

कोलकाता : श्री बड़ाबाजार लोहापट्टी सेवा समिति ने पुलवामा हमले की बरसी पर एक रक्तदान कार्यक्रम का आयोजन किया। बड़ाबाजार नलिनी सेठ रोड स्थित समिति के प्रधान कार्यालय में आयोजित इस रक्तदान कार्यक्रम में 32 लोगों ने रक्तदान करते हुए पुलवामा हमले में शहीद हुए सैनिकों को अपनी भावपूर्ण श्रद्धांजलि दी। समिति के सभापति दिनेश कुमार बिहानी व सचिव गोविंद रांधड़ ने बताया कि पीएसपीएल फाउंडेशन के बिमल जैन, निर्मल जैन, अभिनंदन जैन व श्रेयांश जैन ने इस कार्यक्रम को स्पोंसर्ड किया। पार्षद विजय ओझा सहित गणमान्य व्यक्ति उप-स्थित रहे। कोषाध्यक्ष विकास

मंडल परिक्रमा के चेयरमैन लोकनाथ स्वामी महाराज सहित जीबीसी के कई वरिष्ठ महाराज उपस्थित रहे। इस्कॉन के मुख्य जनसंपर्क अधिकारी रसिक गौरांग दास ने बताया कि 3 मार्च को श्रीचैतन्य महाप्रभु का आविर्भाव दिवस (दोलत पूर्णिमा) पूर्ण धार्मिक मर्यादा के साथ मनाया जाएगा। मंदिर की विशेष परंपरा के अनुसार यहां रंग-अबीर का खेल नहीं होता, बल्कि दिनभर भजन और साधना के माध्यम से भक्त को औपचारिक शुभांगनं हुआ। उद्घाटन समारोह में गौड़ पूर्णिमा उत्सव के चेयरमैन जय पताका स्वामी महाराज, सह-चेयरमैन भक्तिपुरुषोत्तम स्वामी महाराज, महा

बिहानी, प्रदीप जालान, प्रदीप परसरामपुरिया, नवनीत सादानी, दाऊ लाल मुंदड़ा, अनिल मित्तल, पीपूष खेड़िया, राहुल बंसल, शुभकरणा सेठिया, प्रदीप जायसवाल, विनय मेरठिया, विष्णु अग्रवाल, गोपाल झुनझुनवाला, महाबीर मित्तल, राजेश गोयल, कौशल बिहानी, मयंक अग्रवाल, बिपिन बेरीवाल, हिमांशु गौरीसिरा, राजेश अग्रवाल का सक्रिय सहयोग शिविर को प्राप्त हुआ।



नेवटिया, उपसभापति मुरारिलाल डिडवानिया, दिनेश कुमार कालानी, उप सचिव विजय दारुका, राजीव कुमार सिंधी ने सभी रक्तदाताओं को सम्मानित किया। संयोजक ललित गोयल, सुरेश झुनझुनवाला, सोमनाथ कुमार, सचिन बेरीवाल ने सहयोगियों को धन्यवाद दिया। निर्मल जैन, टागोर टागोर, सुशील अग्रवाल, संजय जैन, शिव कुमार कनौई, नथमल

स्वामी सहजानंद सरस्वती



प्रो. शिवनाथ पांडेय

22 तारीख थी श्र पर भारतीय धर्म-संस्कृति के प्रतीक व्यक्तित्व स्वामी जी का जन्मोत्सव रामनवमी, कृष्णजन्माष्टमी या तुलसी जंयती की तरह सांस्कृतिक त्यौहार के रूप में शिवरात्रि के दिन मनाया जाता है।

इसी दिन जन्म लिया एवं संन्यास का संकल्प भी। सहजानंद की जीवन यात्रा शिवभक्ति रूपी गंगा से आरंभ होकर समाज सागर में क्रांति का तूफान बनकर उपस्थित हुई श्र उनका धार्मिक ‘ऊंकार’ ही सामाजिक जहर के प्रतिकार में ‘हुंकार ’ बन गया था श्र विषयायी शिव की तरह समाज के आंगन से जहर मिटाकर अमृत की धारा प्रवाहित करना उनके जीवन का लक्ष्य था श्र

सहजानंद के जीवन के केंद्र में किसान थे श्र एक संन्यासी बनकर ईश्वर की खोज में

सारे तीर्थ-स्थलों की खाक छानने वाले तथा धर्मशास्त्रों का मंथन कर नवनीत निकालने वाले सहजानंद ने किसान को ही भगवान के रूप में पाया था श्र उन्होंने अपनी आत्मकथा ‘मेरा जीवन संघर्ष ’ में सबसे अधिक प्रभावित करने वाली जिन तीन घटनाओं की चर्चा की है , वे सभी दलित किसान -मजदूरों से सम्बन्धित हैं श्र सहजानंद ने अपने जीवन को झकझोरने वाली इन तीनों घटनाओं का निष्कर्ष बताते हुए लिखा है: इन्हीं गरीबों की सेवा करते- करते मरना होगा श्र इन्हें छोड़कर मेरे दिल में भगवान कहीं? मेरे भगवान तो यही हैं (पृष्ठ 429)

अपने इस किसान भगवान की सेवा में उन्होंने कभी किसी से समझौता नहीं किया श्र जमींदारों के विरुद्ध अघोषित युद्ध –रूप में उन्होंने ‘किसान सभा’ की स्थापना की तथा एक समय ऐसा भी आया जब गांधीजी के प्रभाव से कांग्रेसी बननेवाले सहजानंद ने उनसे सारे संबंधों का अंत कर लिया।

वस्तुत: सहजानंद का एक मात्र लक्ष्य था कि यह देश किसान मजदूर का हो। ध्यान देने की बात यह है कि वे कांग्रेस की देशव्यापी राजनीतिक लड़ाई में ‘ किसान सभा’ द्वारा बाधक भी नहीं होना चाहते थे श्र परन्तु आर्थिक आजादी को छोड़कर

महाशिवरात्रि के दिन जन्मदिवस के अवसर पर



सिर्फ राजनैतिक आजादी उन्हें मान्य नहीं थी श्र वे किसानों को साम्राज्यवादी शक्तियों से बचाने के पहले सामंतवादी और पूँजीवादी शक्तियों से मुक्ति दिलाना चाहते थे श्र एक समय आया, जब ब्रिटिश साम्राज्यवादी नीतियों के आधार पर कांग्रेस में भी विभाजन की द्दार दिखने लगी श्र इस संदर्भ में स्वामीजी का संबंध नेताजी सुभाष चंद्र बोस के साथ पहले से बना हुआ था श्र दोनों ब्रिटिश हुकूमत के साथ समझौता के खिलाफ थे श्र अत: दोनों ने कांग्रेस के

रामगढ़ अधिवेशन (1940) के समानांतर एक समझौता-विरोधी सम्मेलन आयोजित किया श्र इस सम्मेलन में स्वामीजी स्व-गाताध्यक्ष थे श्र इस विरोध के कारण 29 अप्रैल 1940 से 7 मार्च 1942 तक हजारों बाग सेंट्रल जेल में उन्हें बंद कर दिया गया श्र उनकी गिरफ्तारी के दिन 29 अप्रैल 1940 को नेताजी ने ‘ऑल इंडिया स्वामी सहजानंद डे ’ के रूप में घोषित किया।

जेल प्रवास के दौरान सहजानंद का ध्यान स्वतंत्रता संघर्ष से अधिक किसान संघर्ष पर केंद्रित रहा श्र उन्होंने अपनी आत्मकथा ‘मेरा जीवन संघर्ष ’ में ‘गीता हृदय’ के अलावा किसान संघर्ष पर आधारित ‘किसान सभा के संस्मरण’, ‘किसान कैसे लड़ते हैं’, ‘किसान क्या करें’, ‘झारखंड के किसान’, ‘खेत-मजदूर’, ‘क्रांति और संयुक्त मोर्चा’ जैसी कुल आठ पुस्तकें लिखीं श्र इन पुस्तकों में शोषित- पीड़ित किसान-मजदूरों की दर्द भरी ऐसी दास्तानें हैं जिन्हें सुनकर हृदय मर्महीन हो उठता है श्र इनके अलावा ‘जमींदारी का ख़ात्मा कैसे हो?’ (1946), ‘ किसानों को फंसाने की तैयारियां’(1946) जैसी पुस्तकों के बाद 1947 में आजादी के बाद ‘अब क्या हो’ जैसी पुस्तक लिखकर भविष्य के प्रति संकेत किया श्र समाजवाद का चोला पहनकर किसानों को ठगने वाले

तथाकथित देशप्रेमी कांग्रेसियों के वास्तविक चरित्र से परिचित कराया श्र 1948 में ‘महारुद्र का महातांडव’ जैसी पुस्तक लिखकर अपने जीवन-दर्शन का उपसंहार प्रस्तुत किया श्र इस उपसंहार के अनुसार शोषित-पीड़ित सर्वहारा की आवाज ही वह क्रांतिकारी शक्ति है, जो भूकंप लाती है और महारुद्र का महातांडव कराती है श्र स्वामी सहजानंद सरस्वती ने जिस किसान-मजदूर राज्य का सपना देखा था वह साकार होते नहीं दिखाई दे रहा था श्र उन्होंने इस तथ्य की ओर संकेत किया है श्र 12-13 मार्च 1949 को ढकाइच में आयोजित बिहार प्रांतीय संयुक्त किसान सम्मेलन में उन्होंने कहा था: एक ओर तो चिह्नाते हैं कि किसान -मजदूर राज्य स्थापित करेंगे फिर दूसरी ओर वही लीडर साम्यवाद से इतने भयभीत हैं कि सोते –जागते उसी के सपने देखते और उससे बचने की तरकीब सोचते हैं! श्र

स्वामी सहजानंद द्वारा अपने समय की राजनिति का यह पर्दाफाश आज भी प्रासंगिक है श्र उनका जीवन-संघर्ष एक ऐसा प्रकाशस्रोत है जिसके आलोक में हम आज भी अपनी वैयक्तिक, पारिवारिक एवं सामाजिक समस्याओं के समाधान की खोज कर सकते हैं।



उन्हें भी हँसी आती है- दर्द में पड़े हुए कराह पर किसी अपाहिज की अक्षमता पर किसी के रंग पर, रूप पर, देशज बोली पर किसी के दौर्बल्य पर किसी के ढमिला जाने पर वे हँसते हैं

छोटी-छोटी मानवीय वृत्तियों पर उन्हें रगड़ा में आनन्द आता है। वे झगड़ों में आनन्दित होते हैं व्यसन उनके आनन्द का सबब है

उन्हें ढहती हुई मनुष्यता आनन्दित करती है

वहे चकमा देकर आनन्द लेने के आदी हैं

उन्हें चालाक लोग परन्द हैं

और सीधपान उन्हें घपटों हँसाता है, सच मानिए

उन्हें बेहद मार्मिक प्रसंग हँसा देते हैं वे हँसिा में आनन्द लेने वाले लोग हैं

मैंने उन्हें करीब से देख है उनके ऊपर हँसने वालों को लेकर वे बेहत चौकन्ने और अनुराद होते हैं

ऐसे करें प्रभावित साथी के माता-पिता को

यदि आप अविवाहित हैं और शादी के बंधन में बंधने जा रहे हैं तो अपने साथी को प्रसन्न रखना और उस पर अच्छा प्रभाव बनाए रखना दोनों के लिए आवश्यक होता है पर उनके माता-पिता पर भी आपका प्रभाव अच्छा बना रहे, इसके लिए ध्यान रखें कुछ महत्वपूर्ण बातों पर।

■ एक दूसरे के माता-पिता पर विश्वास जमने में तो काफी समय लगता है पर आप प्रारम्भ से अपनी जिम्मेवारी को निभाएं चाहे वो आपके ब्याय फ्रेंड या गर्लफ्रेंड के माता-पिता ही क्यों न हों।

■ जब भी उनसे मिलें, कपड़े व्यवस्थित और साफ सुथरे होने चाहिए।

■ हमेशा उसके माता-पिता का अभिवादन मैत्री पूर्ण और आदर सहित करें।

■ यदि आप अपने मित्र या साथी के घर पर रात्रिभोज के लिए जा रहे हों तो समय पर पहुंचें। खाना आराम से खाएं। खाने के बाद अच्छी प्रकार से अपने हाथ और मुंह को साफ करें। खाने की प्रशंसा करना न भूलें। हो सके तो अपनी सहायता उन्हें ऑफर करें और अंत में अच्छे भोजन के लिए धन्यवाद कहना न भूलें।

■ किसी कारणवश आप डिनर या लंच पर नहीं जा सकते या देर से जाना



हो तो ऐसे में उन्हें इसकी सूचना पहले दे दें।

■ लड़कों को विशेष ध्यान देना चाहिए कि जब आप उनके यहां किसी पार्टी में जाएं तो शराब न पिएं। यदि पानी पड़े तो एक ही पेग को लेकर आराम से पिएं। आपने पहले कभी शराब न पी हो तो मत पिएं। उनसे शालीनता-पूर्वक माफी मांग लें।

■ विवाह से पूर्व या अपने फ्रेंड के माता-पिता के यहां रात कभी न रहें।

■ उनके घर पर हैं तो लगातार टीवी पर ही समय न बिताएं। कुछ कंस्ट्रक्टिव बातें करें जैसे लड़की है तो टी वी सीरियल्स, कुकरी, पेंटिंग्स, पिक्वर आदि पर बातें करें, लड़का हैं तो करंट अफेयर्स, कुछ जनरल, स्पोर्ट्स आदि पर चर्चा हो सकती है।

■ बातों का अंदाज सामान्य रखें। ऐसा न लगे कि आप बोल कुछ और रहे हैं और दिल में कुछ और घूम रहा है।

■ घर में अधिक तांक झांक न करें। न तो जरूरत से अधिक बोलें और न ही शर्माएं। (उर्वशी)

कैसे करें बच्चों की देखभाल घर से बाहर

नीतू गुप्ता

बच्चों को किसी भी मौसम में बाहर ले जाना बहुत मुश्किल होता है। हर मौसम में उचित देखभाल की आवश्यकता पड़ती है। आइए देखें बाहर जाते समय बच्चों को कैसे ले जाया जाए ताकि मुश्किल आसान लगे-

- बच्चों को तेज़ धूप और तेज़ हवा से दूर रखना चाहिए। यदि मजबूरीश धूप में जाना पड़े तो सिर पर टोपी, शरीर पर सूती हल्के वस्त्रा हल्के रंग के पहनाएं।
- धूप पर बाहर जाने से पहले बच्चों की बाजू व टांगों पर कपड़े अवश्य पहनाएं।
- धूप पर बाहर जाने से पहले बच्चों की बाजू, टांगों, चेहरे और गर्दन पर सनस्क्रीन लोशन लगाएं।
- बच्चों को हमेशा छाया वाले स्थान पर रखें। किसी भी मौसम में तेज धूप चेहरे पर न आए, इसका ध्यान रखें।
- बच्चों को मौसमानुसार वस्त्रा डालकर बाहर ले जाएं। अधिक सर्दी होने पर पूरे गर्म कपड़े पहनाएं और गर्मी में सूती हल्के वस्त्रा जो आसानी से पसीना सोख लें। अधिक गर्मी में बच्चों के वस्त्रा दिन में तीन चार बार बदलें।
- बच्चों को अधिक परिश्रम वाले व्यायाम एक दम शुरू न कराएं। धीरे धीरे व्यायाम बढ़ाएं।
- गर्मी में बच्चों को पानी अधिक मात्रा में दें ताकि पसीना अधिक निकलने पर शरीर में पानी की कमी न हो।
- बाहर जाते समय बच्चों के लिए पानी अपने साथ लेकर निकलें तथा

- खाने-पीने का सामान जैसे बिस्कुट, नमकीन, चिप्स आदि साथ रखें ताकि भूख प्यास लगने पर इधर उधर झांकना न पड़े।
- अपने साथ बैड एंड, थोड़ी रूई और एंटीसेप्टिक क्रीम साथ रखें। रास्ते में कहीं बच्चों को चोट लग जाने का प्रयोग में ला सकते हैं।
- स्वीमिंग पूल आदि में बच्चों को अकेला न छोड़ें। निर्देशक के सहारे ही छोड़ें।
- बच्चों के शरीर पर परफ्यूम या तेज सुगन्ध वाले साबुन का प्रयोग न करें।
- छोटे बच्चों को कार में ले जाते समय अपनी गोद में बैठाएं। थोड़े बड़े बच्चे को पीछे वाली सीट पर बैठाएं और बच्चे को समझाएं कि अपनी बैक सीट के साथ लगा कर रखें।
- बच्चों के साथ सफर करते समय या पिकनिक पर साथ सुथरे स्थान पर खाना खाएं।
- दूर स्थान पर जाना हो तो बच्चों के मनोरंजन हेतु छोटा ट्रांजिस्टर, लूडो, सांप सीढ़ी, ब्लॉक्स आदि गेम साथ में रखें ताकि बच्चे रास्ते में बोरे न हों।
- सर्दियों में बच्चों की खुली त्वचा पर कोल्ड क्रीम लगाएं।
- सर्दियों में बच्चों को कपड़ों से लादें नहीं। उचित गर्म वस्त्र पहनाएं।
- नुमाइश या मेले में बच्चों को अपने से अलग न रखें।
- बच्चों को बचपन से स्वच्छ रखें ताकि बड़े होकर उनमें यह आदत बनी रहे। (उर्वशी)

अंतर्शोधन का महापर्व है महाशिवरात्रि



डॉ घनश्याम नादल

चेतना,संस्कृति और प्रकृति के संतुलन का उत्सव
भारतीय सभ्यता के सांस्कृतिक पंचांग में महाशिवरात्रि केवल एक पर्व मात्र नहीं अपितु एक गहन दार्शनिक उद्घोष है। एक ऐसी रात्रि जिसमें अंधकार भी प्रकाश का रूप ले लेता है और मौन भी साधना का स्वर बन जाता है।

महाशिवरात्रि का पर्व शिव को किसी मूर्ति, रूप या सीमित आस्था तक नहीं बाँधता, बल्कि उन्हें ‘तत्त्व’ के रूप में स्थापित करता है- चेतना, संतुलन, विनाश में सृजन और स्थिरता में गति के प्रतीक के रूप में। महाशिवरात्रि का अर्थ केवल ‘शिव की रात्रि’ नहीं, बल्कि ‘महाशिवत्व की रात्रि’ है। शिव और महाशिव के अंतर को रेखांकित करने का यह अकेला पर्व है जहाँ शिव सबका हित साधते हुए कल्याण करते हैं वहीं ‘महाशिव’ सृष्टि के तीनों लोकों का कल्याण करते हैं भले ही उसके लिए सृजन के साथ-साथ विसर्जन का भी सहारा क्यों न लेना पड़े।

महाशिवरात्रि वह पर्व है जहाँ से मनुष्य अपने भीतर के अराजक, विश्वबुध और असंतुलित तत्वों को साधकर चेतना के उच्चतर स्तर की ओर अग्रसर होता है।

शिव, देव नहीं, दर्शन :

भारतीय दार्शनिक परंपरा में शिव

एक आराध्य भर नहीं, बल्कि एक अवधारणा हैं। वे संहारक भी हैं और संरक्षक भी, वैरागी भी हैं और गृहस्थ भी, अचल भी हैं और नटराज के रूप में सृष्टि के गतिशील केंद्र भी। यही द्वंद्वात्मक संतुलन शिव को विशिष्ट बनाता है। शिव का ‘तांडव’ विनाश का उन्माद नहीं, बल्कि जड़ता के विरुद्ध चेतना का विद्रोह है। उनका ‘वैराग्य’ पलायन नहीं, बल्कि आसक्ति से मुक्ति का दर्शन हैऔर महाशिवरात्रि इसी दर्शन का उत्सव है। जहाँ भक्त केवल पूजा नहीं करते, बल्कि स्वयं को ‘आत्मशोधन’ की प्रक्रिया में प्रविष्ट करते हैं। महाशिवरात्रि का पर्व बाहरी अनुष्ठान से अधिक आंतरिक साधना का आह्वान है।

आध्यात्मिक अर्थ :
तमसो मा ज्योतिर्गमय:
महाशिवरात्रि की रात्रि प्रतीक है- अज्ञान के अंधकार से ज्ञान के प्रकाश की ओर यात्रा का। शिव यहाँ प्रकाश के स्रोत नहीं, बल्कि वह अवस्था हैं जहाँ प्रकाश और अंधकार का द्वैत समाप्त हो जाता है। यही कारण है कि यह पर्व रात्रि में मनाया जाता है, जब बाहरी जगत् शांत होता है और भीतर का संसार जागृत होने लगता है। योगिक परंपरा में यह रात्रि चेतना के उत्कर्ष की रात्रि मानी जाती है। ध्यान, मौन, उपवास और जागरण ये सभी प्रक्रियाएँ शरीर से अधिक मन और चेतना को साधने के उपकरण हैं।

सांस्कृतिक संदर्भ :
लोक से लोकातीत तक
महाशिवरात्रि भारतीय समाज में लोक और लोकातीत के संगम का पर्व है। एक ओर गाँवों में मेले, लोकगीत, भजन-कीर्तन, कांवड़ यात्राएँ और शिव बारात की परंपराएँ हैं, तो दूसरी ओर तपस्वियों, साधुओं और योगियों की गहन साधना। यह पर्व बताता है कि भारतीय संस्कृति में धर्म केवल मंदिरों व शिवालयों

तक सीमित नहीं, बल्कि लोकजीवन का स्वाभाविक अंग है।

शिव यहाँ जनदेवता हैं भोलेनाथ, औघड़नाथ, भोले शंकर जो राजाओं के नहीं, आम जन के आराध्य हैं और इसीलिए वे निधन से निर्धनतम भक्ति की हर भेंट स्वीकार करते हैं वे ऐसे अकेले देव हैं जो केवल



बेलपत्र और गंगाजल मात्र से ही प्रसन्न होकर लोक कल्याण करने को तत्पर रहते हैं। जो स्वयं विषपान करके त्रिलोक को अमृत तत्व देते हैं। यही लोकधार्मिता भारतीय परंपरा की विशेष पहचान है और इसी गुण की वजह से शिव देव नहीं महादेव कहलाते हैं देवों के देव कहे जाते हैं।

धार्मिक प्रतीक

शिव कोई पत्थर की प्रतिमा नहीं है बल्कि शिवलिंग निराकार और साकार का संगम है जीवन की उत्पत्ति और निरंतरता का प्रतीक है। शिव की जटाओं से बहती हुई गंगा ज्ञान की धारा है जो अनवरत और सतत बहती है, शिव के शरीर पर लगी भस्म अहंकार के क्षय की

से मनुष्य को स्मरण कराती है कि जीवन का लक्ष्य केवल भौतिक उपलब्धियाँ नहीं, बल्कि आंतरिक संतुलन और चेतन विकास है।

शिवत्व की प्रासंगिकता
आज का समाज तेजी, प्रतिस्पर्धा, उपभोक्तावाद और मानसिक तनाव से ग्रस्त है। मनुष्य तकनीकी रूप से समृद्ध है, पर मानसिक रूप से असंतुलित। ऐसे समय में शिव का दर्शन और अधिक प्रासंगिक हो जाता है। शिव का संदेश है, सरलता, संतुलन और संयम। शिव सिखाते हैं कि विकास बिना विनाश के संभव नहीं और सृजन बिना त्याग के अशुभ है।

आज जब प्रकृति का दोहन चरम पर है, तब शिव का प्रकृति-केन्द्रित

जीवन दर्शन पर्यावरणीय चेतना का भी संदेश देता है। कैलाश से लेकर हिमालय तक शिव की उपस्थिति मनुष्य और प्रकृति के सह-अस्तित्व का प्रतीक है। सार रूप में कहें तो शिव सृजन एवं विसर्जन के संगम हैं। उनका मानना है कि जब तक सृजन को परिशोधित नहीं किया जाएगा तब तक वह सार्थक नहीं होगा और उसके परिशोधन हेतु इसका आंशिक या पूर्ण रूप से विसर्जन जरूरी हो जाता है क्योंकि एक सृजन के विसर्जन के बाद ही नया सृजन आता है।

महाशिवरात्रि आज केवल धार्मिक पर्व नहीं, बल्कि मानसिक स्वास्थ्य, आत्मसंयम, सामाजिक संतुलन और पर्यावरणीय चेतना का प्रतीक पर्व बन सकती है।

महाशिवरात्रि : हर क्रिया है एक प्रतीक : इस पर्व पर होने वाली क्रियाएँ केवल कर्मकांड नहीं, बल्कि प्रतीकात्मक साधनाएँ हैं। उपवास इंद्रिय संयम और आत्मनियंत्रण का अभ्यास है।

जागरण चेतना की जागृति, आत्मनिरीक्षण की प्रक्रिया। तो रुद्राभिषेक जल, दूध, बेलपत्र, धत्ता, भस्म आदि से शिवलिंग का अभिषेकप्रकृति और मानव का समन्वयन है।

मंत्र जप (ॐ नमः शिवाय) ध्वनि के माध्यम से चेतना का संतुलन क्या जाता है। ध्यान व मौन - आंतरिक संवाद की साधना है और भजन-कीर्तन सामूहिक चेतना का उत्सव है। ये सभी क्रियाएँ व्यक्ति को बाहरी पूजा से भीतर की यात्रा की ओर ले जाती हैं। शिव हमें सिखाते हैं कि जीवन संघर्ष है। महाशिवरात्रि का संदेश है कि सच्ची साधना मंदिरों में नहीं, बल्कि मन के भीतर होती है; सच्चा शिव बाहर नहीं, भीतर जाग्रत होता है।

रेसिपी कार्नर

आपकाKitchen

सुनीता गाबा

पौष्टिक नमकीन दलिया

सामग्री:- 1 कटोरी दलिया, 1/3 कटोरी मूंग की धुली दाल, 1 गाजर, 1 आलू, मटर के कुछ दाने 1 शिमला मिर्च, 1 प्याज, 2 टमाटर, धनिया कटा हुआ, नमक, काली मिर्च, हल्दी स्व-दानुसार, बड़ा चम्मच तेल, जीरा।

विधि:- दाल को साफ कर धो लें। कुकर में तेल डाल कर जीरा भूत लें, फिर सब कटी सब्जियां एक साथ डाल दें। धनिया अपने पास रख लें। सब्जियां भुन जाने पर नमक, मिर्च हल्दी दलिया और दाल मिला कर भून लें। फिर इसमें पांच कटोरी पानी मिला दें। एक प्रेशर आने तक कुकर बंद कर सीटी लगाएं। प्रेशर निकल जाने पर उस पर कटी धनिया डालकर गर्मागर्म दही के साथ खाने को परोसें। इसकी दूसरी विधि इस प्रकार है।

दाल और दलिया साफ कर धोकर कुकर में पानी डालें। सीटी आने तक रखें। जब तक स्ट्रीम निकलती है, कड़ाई में तेल डाल जीरा चटकएं और सब्जियां डाल कर भूनें। ध्यान रखें इसमें उबला आलू डालें। सब्जियां भुन जाने पर नमक, मिर्च, हल्दी डालकर मिला हुआ दाल दलिया डालें। अच्छी तरह मिला कर धनिया डाल परोसे।

पनीर-चने की पौष्टिक टिक्की

पौष्टिक नाश्ते और स्नैक्स

आपकाKitchen

सुनीता गाबा

पौष्टिक नमकीन दलिया

सामग्री:- 150 ग्राम पनीर, 500ए ग्राम काले चने, बारीक कटा हुआ धनिया और हरी मिर्च, थोड़ा सा अदक का पेस्ट, नमक, अमरूत, गम मसाला स्वादानुसार, तलने के लिए 2 चम्मच बड़े तेल के।

विधि:- पनीर कटुकस कर लें। चने रात भर भिगोकर रखें। सुबह उन्हें गलने तक उबाल लें। उबले चने, पनीर, अदक, मिर्च, धनिया, सभी मसाले मसल कर मिला दें। फिर उनकी छोटी लोइयां बना कर रख लें। नॉन स्टिक पेन में हल्का सा तेल डालकर लोइयां की टिकियां बना कर पेन में डाल दें। सुनहरा होने तक दोनों तरफ सेंकें। जब टिकी कारी हो जाए तो धनिया चटनी, खट्टी मिठी चटनी या सॉस के साथ गर्मागर्म परोसें।

पौष्टिक मिक्स दाल इडली

सामग्री:- 1 कप धुली उड़द दाल, 1/2 कप चना दाल, 1 कप चावल, 1/2 कप सूजी, 1) कप दही, 6-7 करीचे, कुचरी भर सोडा, 1 चम्मच अदक पेस्ट, थोड़ा बारीक कटा धनिया और हरी मिर्च, 2 चम्मच तेल, नमक और काली मिर्च स्वादानुसार।

विधि:- चावल और उड़द धुली दाल को 4 घंटे पहले इकट्ठा भिगो दें।

रेसिपी कार्नर

आपकाKitchen

सुनीता गाबा

पौष्टिक नमकीन दलिया

सामग्री:- 1 कटोरी दलिया, 1/3 कटोरी मूंग की धुली दाल, 1 गाजर, 1 आलू, मटर के कुछ दाने 1 शिमला मिर्च, 1 प्याज, 2 टमाटर, धनिया कटा हुआ, नमक, काली मिर्च, हल्दी स्व-दानुसार, बड़ा चम्मच तेल, जीरा।

विधि:- दाल को साफ कर धो लें। कुकर में तेल डाल कर जीरा भूत लें, फिर सब कटी सब्जियां एक साथ डाल दें। धनिया अपने पास रख लें। सब्जियां भुन जाने पर नमक, मिर्च हल्दी दलिया और दाल मिला कर भून लें। फिर इसमें पांच कटोरी पानी मिला दें। एक प्रेशर आने तक कुकर बंद कर सीटी लगाएं। प्रेशर निकल जाने पर उस पर कटी धनिया डालकर गर्मागर्म दही के साथ खाने को परोसें। इसकी दूसरी विधि इस प्रकार है।

दाल और दलिया साफ कर धोकर कुकर में पानी डालें। सीटी आने तक रखें। जब तक स्ट्रीम निकलती है, कड़ाई में तेल डाल जीरा चटकएं और सब्जियां डाल कर भूनें। ध्यान रखें इसमें उबला आलू डालें। सब्जियां भुन जाने पर नमक, मिर्च, हल्दी डालकर मिला हुआ दाल दलिया डालें। अच्छी तरह मिला कर धनिया डाल परोसे।

पनीर-चने की पौष्टिक टिक्की

पौष्टिक नाश्ते और स्नैक्स

आपकाKitchen

सुनीता गाबा

पौष्टिक नमकीन दलिया

सामग्री:- 150 ग्राम पनीर, 500ए ग्राम काले चने, बारीक कटा हुआ धनिया और हरी मिर्च, थोड़ा सा अदक का पेस्ट, नमक, अमरूत, गम मसाला स्वादानुसार, तलने के लिए 2 चम्मच बड़े तेल के।

विधि:- पनीर कटुकस कर लें। चने रात भर भिगोकर रखें। सुबह उन्हें गलने तक उबाल लें। उबले चने, पनीर, अदक, मिर्च, धनिया, सभी मसाले मसल कर मिला दें। फिर उनकी छोटी लोइयां बना कर रख लें। नॉन स्टिक पेन में हल्का सा तेल डालकर लोइयां की टिकियां बना कर पेन में डाल दें। सुनहरा होने तक दोनों तरफ सेंकें। जब टिकी कारी हो जाए तो धनिया चटनी, खट्टी मिठी चटनी या सॉस के साथ गर्मागर्म परोसें।

पौष्टिक मिक्स दाल इडली

सामग्री:- 500 ग्राम दही, 500 ग्राम केला, पपीता, स्ट्रबेरी का गुद्दा, पिस्सी हुई चीनी 3 चम्मच, 1/2 चम्मच इलायची पाउडर।

विधि:- दही को पतले साफ कपड़े में बांध कर लटका दें। पानी निकल जाने पर उसे ब्लैंड कर अलग से रख दें। फिर केला, पपीता और स्ट्रबेरी के गुद्दे को भी पिस्सी हुई चीनी और इलायची डालकर ब्लैंड कर लें। दही इसमें मिक्स कर फ्रिज में ठंडा होने रख दें। काली मिर्च स्वादानुसार।

विधि:- चावल और उड़द धुली दाल को 4 घंटे पहले इकट्ठा भिगो दें।

रेसिपी कार्नर

आपकाKitchen

सुनीता गाबा

पौष्टिक नमकीन दलिया

सामग्री:- 1 कटोरी दलिया, 1/3 कटोरी मूंग की धुली दाल, 1 गाजर, 1 आलू, मटर के कुछ दाने 1 शिमला मिर्च, 1 प्याज, 2 टमाटर, धनिया कटा हुआ, नमक, काली मिर्च, हल्दी स्व-दानुसार, बड़ा चम्मच तेल, जीरा।

विधि:- दाल को साफ कर धो लें। कुकर में तेल डाल कर जीरा भूत लें, फिर सब कटी सब्जियां एक साथ डाल दें। धनिया अपने पास रख लें। सब्जियां भुन जाने पर नमक, मिर्च हल्दी दलिया और दाल मिला कर भून लें। फिर इसमें पांच कटोरी पानी मिला दें। एक प्रेशर आने तक कुकर बंद कर सीटी लगाएं। प्रेशर निकल जाने पर उस पर कटी धनिया डालकर गर्मागर्म दही के साथ खाने को परोसें। इसकी दूसरी विधि इस प्रकार है।

दाल और दलिया साफ कर धोकर कुकर में पानी डालें। सीटी आने तक रखें। जब तक स्ट्रीम निकलती है, कड़ाई में तेल डाल जीरा चटकएं और सब्जियां डाल कर भूनें। ध्यान रखें इसमें उबला आलू डालें। सब्जियां भुन जाने पर नमक, मिर्च, हल्दी डालकर मिला हुआ दाल दलिया डालें। अच्छी तरह मिला कर धनिया डाल परोसे।

पनीर-चने की पौष्टिक टिक्की

पौष्टिक नाश्ते और स्नैक्स

आपकाKitchen

सुनीता गाबा

पौष्टिक नमकीन दलिया

सामग्री:- 150 ग्राम पनीर, 500ए ग्राम काले चने, बारीक कटा हुआ धनिया और हरी मिर्च, थोड़ा सा अदक का पेस्ट, नमक, अमरूत, गम मसाला स्वादानुसार, तलने के लिए 2 चम्मच बड़े तेल के।

विधि:- पनीर कटुकस कर लें। चने रात भर भिगोकर रखें। सुबह उन्हें गलने तक उबाल लें। उबले चने, पनीर, अदक, मिर्च, धनिया, सभी मसाले मसल कर मिला दें। फिर उनकी छोटी लोइयां बना कर रख लें। नॉन स्टिक पेन में हल्का सा तेल डालकर लोइयां की टिकियां बना कर पेन में डाल दें। सुनहरा होने तक दोनों तरफ सेंकें। जब टिकी कारी हो जाए तो धनिया चटनी, खट्टी मिठी चटनी या सॉस के साथ गर्मागर्म परोसें।

पौष्टिक मिक्स दाल इडली

सामग्री:- 500 ग्राम दही, 500 ग्राम केला, पपीता, स्ट्रबेरी का गुद्दा, पिस्सी हुई चीनी 3 चम्मच, 1/2 चम्मच इलायची पाउडर।

विधि:- दही को पतले साफ कपड़े में बांध कर लटका दें। पानी निकल जाने पर उसे ब्लैंड कर अलग से रख दें। फिर केला, पपीता और स्ट्रबेरी के गुद्दे को भी पिस्सी हुई चीनी और इलायची डालकर ब्लैंड कर लें। दही इसमें मिक्स कर फ्रिज में ठंडा होने रख दें। काली मिर्च स्वादानुसार।

विधि:- चावल और उड़द धुली दाल को 4 घंटे पहले इकट्ठा भिगो दें।

रेसिपी कार्नर

आपकाKitchen

सुनीता गाबा

पौष्टिक नमकीन दलिया

सामग्री:- 1 कटोरी दलिया, 1/3 कटोरी मूंग की धुली दाल, 1 गाजर, 1 आलू, मटर के कुछ दाने 1 शिमला मिर्च, 1 प्याज, 2 टमाटर, धनिया कटा हुआ, नमक, काली मिर्च, हल्दी स्व-दानुसार, बड़ा चम्मच तेल, जीरा।

विधि:- दाल को साफ कर धो लें। कुकर में तेल डाल कर जीरा भूत लें, फिर सब कटी सब्जियां एक साथ डाल दें। धनिया अपने पास रख लें। सब्जियां भुन जाने पर नमक, मिर्च हल्दी दलिया और दाल मिला कर भून लें। फिर इसमें पांच कटोरी पानी मिला दें। एक प्रेशर आने तक कुकर बंद कर सीटी लगाएं। प्रेशर निकल जाने पर उस पर कटी धनिया डालकर गर्मागर्म दही के साथ खाने को

मुख्यमंत्री प्रमोद सावंत ने ‘गोवा कार्निवल’ की शुरुआत की

पणजी : ‘गोवा कार्निवल’ शनिवार को ‘किंग मोमो’ (एक प्रतीकात्मक राजा) के नेतृत्व में परेड के साथ शुरू हुआ। गोवा के मुख्यमंत्री प्रमोद सावंत ने राजधानी पणजी में मांडोवी नदी के किनारे स्थित डी.बी. बंदोडकर रोड पर चार दिवसीय कार्यक्रम की शुरुआत की। पर्यटन मंत्री रोहित खुटे और पणजी के महापौर रोहित मोसेंट भी उपस्थित थे। परेड का नेतृत्व गोवा पर्यटन विभाग द्वारा डिजाइन की गई किंग मोमो की झांकी ने किया। एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि परेड में 30 से अधिक झांकियां शामिल थीं, जिससे उसे पारंपरिक रंगत मिली। सावंत ने संवाददाताओं से बातचीत में कार्निवल को गोवा की विशिष्ट पहचान वाला उत्सव बताया। उन्होंने कहा कि अगले तीन दिनों में राज्य भर में आयोजित होने वाली परेड को लाखों लोग देखेंगे। परेड की शुरुआत ओल्ड स्क्वेटेरीएट भवन के पास से हुई और दो किलोमीटर से अधिक दूरी तय करने के बाद कला अकादमी के पास इसका समापन हुआ। परेड देखने के लिए सड़क के दोनों ओर लोगों की काफी भीड़ उमड़ी थी।

देश आत्मनिर्भर नहीं, ‘ट्रंप पर निर्भर’ होता दिख रहा है: सिब्बल

नयी दिल्ली : राज्यसभा सदस्य कपिल सिब्बल ने शनिवार को भारत-अमेरिका व्यापार समझौते को लेकर सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि आत्मनिर्भर बनाने के दावों के बावजूद देश अब ट्रंप पर निर्भर हो रहा दिख रहा है। सिब्बल ने सरकार पर यह आरोप भी लगाया कि उसने भारत की विदेश और आर्थिक नीतियों को अमेरिका के हिसाब से तय करने पर सहमति जताई है, जो भारत के इतिहास में पहले कभी नहीं हुआ। निर्दलीय सांसद ने संवाददाताओं से कहा, हम लगातार आत्मनिर्भर की बात सुनते रहे, अब लगता है कि यह ‘ट्रंप पर निर्भर’ हो गया है। पूर्व केंद्रीय मंत्री ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी पर तंज कसते हुए कहा कि उन्होंने नए प्रधामंत्री कार्यालय ‘सेवा तीर्थ’ और केंद्रीय सचिवालय की दो इमारतों ‘कर्तव्य भवन 1 और 2’ का उद्घाटन किया, साथ ही पूछा कि लेकिन क्या उन्होंने देश के प्रति अपना कर्तव्य निभाया है?

सेना प्रमुख जनरल द्विवेदी ऑस्ट्रेलिया की चार दिवसीय यात्रा करेंगे

नयी दिल्ली : सेना प्रमुख जनरल उपेंद्र द्विवेदी सोमवार से चार दिवसीय ऑस्ट्रेलिया यात्रा पर जाएंगे, जिसका उद्देश्य द्विपक्षीय रक्षा संबंधों को बढ़ावा देने और हिंद-प्रशांत क्षेत्र में शांति एवं स्थिरता में संयुक्त रूप से योगदान देने के तौर-तरीकों का पता लगाना है। रक्षा मंत्रालय ने कहा कि सेना प्रमुख ऑस्ट्रेलियाई रक्षा बलों के शीर्ष नेतृत्व के साथ व्यापक वार्ता करेंगे, जिसमें विशेष रूप से प्रशिक्षण और संयुक्त अभ्यास को बढ़ाने पर ध्यान केंद्रित किया जाएगा। मंत्रालय ने कहा कि इस यात्रा का उद्देश्य भारत-ऑस्ट्रेलिया रक्षा सहयोग को सुदृढ़ करना है। केनबरा में, जनरल द्विवेदी ऑस्ट्रेलियाई सेना के प्रमुख लिफ्टेडेंट जेनरल साइमन स्टुअर्ट के साथ बैठक करेंगे।

बांग्लादेश में नयी सरकार बनने के बाद भारत के साथ संबंध बेहतर होने की उम्मीद: उमर अब्दुल्ला

श्रीनगर : जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने शनिवार को उम्मीद जताई कि बांग्लादेश में नयी सरकार बनने के बाद भारत के उसके साथ संबंध बेहतर होंगे। उन्होंने कहा कि पड़ोसी देशों में स्थिरता से भारत को लाभ होगा। श्रीनगर में शेर-ए-कश्मीर कृषि विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय में आयोजित वार्षिक एग्रीटेक महोत्सव ‘गोंगुल’ के उद्घाटन के बाद पत्रकारों से बातचीत में अब्दुल्ला ने कहा, हमारे पड़ोसी देश जितने अधिक स्थिर होंगे, उतना ही हमें फायदा होगा। कोई भी देश युद्ध या अपने किसी पड़ोसी देश को अस्थिर नहीं देखना चाहता फिर चाहे वह बांग्लादेश हो, श्रीलंका, नेपाल या कोई अन्य देश हो। उन्होंने कहा कि भारत चाहता है कि बांग्लादेश में लोकतंत्र कायम रहे और वह स्थिर तथा समृद्ध बने। अब्दुल्ला ने कहा हमें उम्मीद है कि वहां सरकार गठन के बाद दोनों देशों के रिस्ते सुधरेंगे, जिनमें कुछ कड़वाहट आ गई थी।

राहुल गांधी की नीति है झूठ बोलकर गुमराह करो, जनता जान चुकी है: अमित शाह

कराईकल (पुडुचेरी) : केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने शनिवार को कहा कि हाल में किए गए मुक्त व्यापार समझौतों एवं भारत-अमेरिका व्यापार समझौते में देश के किसानों और मछुआरों के हितों की पूरी तरह से रक्षा की गई है। शाह ने कांग्रेस के शीर्ष नेता राहुल गांधी पर ’’झूठ’’ बोलकर किसानों एवं मछुआरों को गुमराह करने और ’’भ्रम’’ पैदा करने की कोशिश करने का आरोप लगाया। शाह ने पुलवामा हमले के बाद आतंकवाद के खिलाफ ’सर्जिकल स्ट्राइक’ और इसके बाद ’ऑपरेशन सिंदूर’ जैसी निर्णायक कार्रवाई के लिए प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व की प्रशंसा की।

दस महीने की बच्ची केरल की सबसे कम उम्र की अंगदाता बनी

तिरुवनंतपुरम : केरल में सबसे कम उम्र की अंगदाता बनी 10 महीने की बच्ची के निधन पर शनिवार को राज्यपाल राजेंद्र विश्वनाथ अलेंकर और मुख्यमंत्री पिनाड़ी विजयन सहित विभिन्न क्षेत्रों के लोगों ने शोक व्यक्त किया और माता-पिता द्वारा उसके अंगदान करने के निर्णय की सराहना की। राज्यपाल और मुख्यमंत्री ने माता-पिता के इस उदार भाव को ‘दया का एक असाधारण कार्य’ और पूरी मानवता के लिए एक संदेश’ बताया। आलिन शेरिन अब्राहम पांच फरवरी को कोट्टायम के पल्लम के पास एक सड़क हादसे में गंभीर रूप से घायल हो गई थी। उसे निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया था जहां पर बृहस्पतिवार को चिकित्सकों ने उसे ‘ब्रेन डेड’ घोषित



उन्होंने देश के लिए सर्वोच्च बलिदान देने वाले सीआरपीएफ जवानों को श्रद्धांजलि अर्पित की। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष पर तीखा हमला बोलते हुए शाह ने आरोप लगाया कि गांधी

ने ’’रोजाना झूठ बोलने की एक नयी परंपरा शुरू कर दी है।’’ शाह ने राहुल से कहा कि वे ब्रिटेन और यूरोपीय संघ के साथ-साथ अमेरिका के साथ हुए हालिया समझौतों की बारीकियों को ’ध्यानपूर्वक’ पढ़ें। समझौतों को लेकर कांग्रेस सांसद ने तीखे हमले किए थे। केंद्र शासित प्रदेश पुडुचेरी के कराईकल में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के एक बड़ी रैली को संबोधित करते हुए शाह ने कहा,

दूसरों को देश विरोधी कहने वाली सरकार सैनिकों की सुरक्षा और सम्मान से खिलवाड़ कर रही है : राहुल

नयी दिल्ली : कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने पूर्व सैनिकों के लिए स्वास्थ्य बीमा योजना और विकलांगता पेंशन से जुड़े मुद्दे का हवाला देते हुए शनिवार को आरोप लगाया कि दूसरों को देशविरोधी कहने वाली सरकार देश के सैनिकों की सुरक्षा और सम्मान से खिलवाड़ कर रही है, जो उसका नैतिक पतन भी है। राहुल ने अपने जनसंसद कार्यक्रम में पूर्व सैनिकों के एक समूह से मुलाकात के बाद सरकार पर निशाना साधा। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष पिछले कुछ महीनो से समाज के अलग-अलग वर्गों के प्रतिनिधियों से मुलाकात करते हैं और इस मुलाकात को उन्होंने जनसंसद कार्यक्रम नाम दिया है। राहुल गांधी ने पूर्व सैनिकों से



मुलाकात का वीडियो साझा करते हुए फेसबुक पर पोस्ट किया, जनसंसद में भारत के पूर्व सैनिकों के प्रतिनिधिमंडल से मुलाकात हुई, उनकी पीड़ा सुनकर मन व्यथित है। जब कोई जवान देश के लिए अपना शरीर और जीवन दांव पर लगाता है, उसकी सेहत की जिम्मेदारी देश की होती है। हर सरकार ने यह कर्तव्य पूरी शिदत से निभाया, सिवाय इस

असम में देश की पहली नदी के नीचे सड़क-सह-रेल सुरंग की मंजूरी ऐतिहासिक उपलब्धि: मुख्यमंत्री

गुवाहाटी : मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने शनिवार को कहा कि असम में देश की पहली नदी के नीचे सड़क-सह-रेल सुरंग के लिए केंद्र की मंजूरी एक ऐतिहासिक उपलब्धि है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अध्यक्षता वाली मंत्रिमंडल की आर्थिक मामलों की समिति ने असम के गोहपुर और नुमालीगढ़ के बीच भारत की पहली ‘अंडरवाटर ट्यून ट्यूब रोड-कम-रेल टनल’ के निर्माण को 18,662 करोड़ रुपये की कुल पूंजी लागत से मंजूरी दे दी है। शर्मा ने ब्रह्मपुत्र नदी के नीचे 15.79 किलोमीटर लंबी सुरंग सहित 33.7 किलोमीटर लंबे चार लेन के

मुंबई में निर्माणाधीन मेट्रो लाइन का स्लैब गिरने से एक व्यक्ति की मौत, तीन अन्य घायल

मुंबई : मुंबई के मुलुंड इलाके में शनिवार दोपहर निर्माणाधीन मेट्रो रेल लाइन-4 के पुल का स्लेब अचानक नीचे गिर गया, जिससे एक व्यक्ति की मौत हो गई और तीन अन्य घायल हो गए। यह हादसा एलबीएस रोड पर जॉनसन एंड जॉनसन फैक्ट्री के पास हुआ। पुलिस के अनुसार दोपहर करीब 12:15 बजे गडर पुल की पैरापेट दीवार का एक हिस्सा अटो रिक्शा और एक स्कोडा कार पर आ गिरा, जिससे दोनों वाहन बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गए।दमकल विभाग ने बताया कि अटो में सवार रामधन यादव की मौके पर ही मौत हो गई। राजकुमार इंद्रजीत यादव (45), महेंद्र प्रताप यादव (52) और दीपा रहिया (40) घायल हो गए। राजकुमार की हालत गंभीर है और उन्हें आईसीयू में भर्ती कराया गया है।परियोजना का क्रियान्वयन कर रहे मुंबई महानगर क्षेत्रीय विकास



मुख्यमंत्री फडणवीस ने गहन जांच, दोषियों के खिलाफ कार्रवाई का आश्वासन दिया

प्राधिकरण (एमएमआरडीए) ने कहा कि स्लैब ‘खंभा संख्या 196’ के पास गिरा। भाजपा विधायक मिहिर कोटेचा ने आरोप लगाया कि उन्होंने निर्माण स्थलों का सुरक्षा ऑडिट कराने का निर्देश दिया। विपक्षी नेता आदित्य ठाकरे समेत अन्य नेताओं पर कार्रवाई की मांग की थी।देवेंद्र फडणवीस ने मृतक के परिजन को

केरल के मंदिर को अभिनेत्री दिशा पाटनी से मिला जीवन-आकार का यांत्रिक हाथी : पेटा

त्रिशूर : बॉलीवुड अभिनेत्री दिशा पाटनी और पेटा इंडिया ने संयुक्त रूप से यहां के थोडथरा कलापट्टु श्री भद्रकाली मंदिर को एक वास्तविक आकार का यांत्रिक हाथी भेंट किया है, जिसका शनिवार को मंदिर में अनावरण किया गया। पेटा इंडिया ने एक बयान में कहा कि तीन मीटर ऊंचे और 500 किलोग्राम वजनी यांत्रिक हाथी को मंदिर को दान में दिया गया था, क्योंकि मंदिर ने कभी भी जीवित हाथियों को रखने या किएाए पर लेने का निर्णय नहीं किया था। यह पेटा इंडिया द्वारा भारत के मंदिरों को दान किया गया यह 20वां रोबोटिक हाथी है और केरल में दिया गया 11 वां है। बयान में आगे कहा गया है कि यांत्रिक हाथी का उद्घाटन समारोह और पंचवाद्यम प्रदर्शन के साथ स्वागत किया गया। यह रबर, फाइबर, धातु, जाली, फोम और स्टील से बना सातवां ऐसा हाथी है, जो पांच मोटरों द्वारा संचालित है और त्रिशूर के एक मंदिर को दान किया गया है।

कैसर के इलाज से जुड़ा नवाचार हर देश तक पहुंचना चाहिए: फडणवीस

नागपुर : महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने शनिवार को कैसर को भारत की स्वास्थ्य प्रणाली के लिए सबसे बड़ी चुनौती बताया और कहा कि इसके इलाज से जुड़ा नवाचार हर देश तक पहुंचना चाहिए क्योंकि मानवता की कोई सीमा नहीं होती। नागपुर के राष्ट्रीय कैसर संस्थान में ‘ऑनकोलॉजी बियांड बोर्डर्स’ विषय पर आयोजित वैश्विक सम्मेलन के उद्घाटन के अवसर पर सभा को संबोधित करते हुए उन्होंने संदिग्ध मामलों की पहचान करने के तरीकों और बीमारी के शीघ्र उपचार की क्षमता विकसित करने की आवश्यकता पर बल दिया। मुख्यमंत्री ने कहा कि पिछले एक दशक में कैसर के मामले ‘अकल्पनीय’ गति से बढ़े हैं। उन्होंने कहा कि कुछ बीमारियों के उन्मूलन में बहुत अच्छा प्रदर्शन करने वाला भारत जैसा देश दुर्भाग्य से अब कैसर से जुड़ा रहा है। फडणवीस ने कहा, ’’फिलहाल कैसर भारत की स्वास्थ्य प्रणाली के लिए सबसे बड़ी चुनौती बन गया है। यह सिर्फ यहीं नहीं, बल्कि विश्व स्तर पर हो रहा है।’’ उन्होंने कहा कि अगले दो दशकों में विश्व स्तर पर कैसर के मामलों में 75 प्रतिशत तक की वृद्धि हो सकती है। मुख्यमंत्री ने कहा कि स्थिति ‘बेहद भयावह’ है। फडणवीस ने बताया कि पिछले पांच वर्ष में महाराष्ट्र में कैसर के मामलों में 11 प्रतिशत से अधिक की वृद्धि हुई है, जो बेहद चिंताजनक है। उन्होंने कहा कि अब समय आ गया है कि न केवल इस बीमारी से लड़ा जाए, बल्कि इसकी रोकथाम भी की जाए।

नमो भारत गलियारा मेरठ मेट्रो के शेष हिस्से का उद्घाटन 22 फरवरी को होने की संभावना

नयी दिल्ली : दिल्ली के सराय काले खां को मेरठ के मोदीपुरम से जोड़ने वाले 82 किलोमीटर लंबे दिल्ली-गाजियाबाद-मेरठ नमो भारत गलियारे के शेष हिस्सों का उद्घाटन 22 फरवरी को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा किए जाने की उम्मीद है। एक अधिकारी ने इसकी जानकारी दी। अधिकारी ने बताया कि नमो भारत के उद्घाटन के साथ-साथ 13 स्टेशन वाली 23 किलोमीटर लंबी मेरठ मेट्रो की शुरुआत भी की जाएगी। दिल्ली में सराय काले खां और न्यू अशोक नगर के बीच पांच किलोमीटर का खंड तथा मेरठ दक्षिण से मोदीपुरम तक 21 किलोमीटर का खंड का काम अब पूरा हो चुका है, जिसका उद्घाटन 22 फरवरी को निर्धारित है। दिल्ली-गाजियाबाद-मेरठ 82 किलोमीटर के गलियारे में सराय काले खां, आनंद विहार, गाजियाबाद, गुलशर, मुरादनगर, मोदीनगर साउथ, मोदीनगर नॉर्थ और मेरठ साउथ जैसे कई प्रमुख स्टेशन शामिल हैं। रीजनल रैपिड ट्रांजिट सिस्टम (आरआरटीएस) की रीढ़ यह गलियारा मार्ग के साथ प्रमुख आवासीय, वाणिज्यिक और औद्योगिक क्षेत्रों को जोड़ते हैं। राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र परिवहन निगम (एनसीआरटीसी) ने कहा कि गलियारे का 55 किलोमीटर लंबा हिस्सा पहले से ही चालू है और शेष खंड पूरा होने के करीब है। संचालित हो रहे हिस्से में 11 स्टेशन शामिल हैं। इसमें उल्लेख किया गया है कि एकीकृत कार्डिनल से आवागमन को बढ़ावा मिलने, सामाजिक-आर्थिक बदलावों को गति मिलने और दिल्ली, गाजियाबाद तथा मेरठ में नए आवासीय और वाणिज्यिक केंद्रों के विकास की उम्मीद है।

NOTICE INVITING TENDER
NIT NO - JM/ENIT-48/25-26 dated 13/02/2026
Name & Location of work : as per specification of Maa Canteen Hall Room near Hindi School in ward no.-VI under Jhalda Municipality. Date of uploading of N.I.T. & other Documents (Online) (Publishing Date) : 13/02/2026 from 11.30 A.M. onwards. Documents download/ sell start date (Online) : 13/02/2026 at 02.30 P.M. Documents download/sell end date (Online) : 26/02/2026 up to 01.30 P.M. Bid submission start date (Online) : 13/02/2026 at 02.30 P.M. Bid Submission closing (Online) : 26/02/2026 up to 01.30 P.M. Bid opening date for Technical Proposals (Online) : 28/02/2026 at 02:00 P.M. All relevant details available at www.wbtenders.gov.in
Sd/- Chairman Jhalda Municipality

परिजनों को बिना बताए एसयूवी लेकर ‘मौज-मस्ती’ के लिए निकले छह स्कूली छात्रों की दुर्घटना में मौत

बेंगलुरु : सुबह-सुबह अपने परिजनों को बिना सूचित किए एसयूवी लेकर ‘मौज-मस्ती’ के लिए निकले छह स्कूली छात्रों समेत सात लोगों की एक दुर्घटना में मौत हो गयी। पुलिस ने शनिवार को यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि शुरुकार तड़के बेंगलुरु ग्रामीण जिले में होसकोटे-डबास्पेट राजमार्ग पर एप सव्यवारा के पास कई वाहनों की टक्कर हो गयी। पुलिस के अनुसार, छह छात्र मौज-मस्ती के लिए एक एसयूवी में निकले थे। बताया जा रहा है कि छात्र अनारम अली द्वारा चलाई जा रही एसयूवी कार 150-160 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से होसकोटे से देवनहल्ली की ओर जा रही थी, तभी उसने कश्चित तौर पर आगे जा रही एक मोटरसाइकिल को टक्कर मार दी। पुलिस ने बताया कि अली अपने माता-पिता की जानकारी दिए बिना कार लेकर चला गया था।



उन्होंने बताया कि एसयूवी के चालक ने कश्चित तौर पर शुरुआती टक्कर के बाद नियंत्रण खो दिया और एक केंटर वाहन से टकरा गया। एक और कार भी वाहन से टकरा गयी जिससे भीषण दुर्घटना हो गई। पुलिस ने बताया कि एसयूवी में सवार छह लोगों और मोटरसाइकिल सवार की मौके पर ही मौत हो गई। मोटरसाइकिल सवार की पहचान देवनहल्ली निवासी 26 वर्षीय

लंबी दूरी की ट्रेन की सफाई के लिए प्रौद्योगिकी से लैस पेशेवर टीम की तैनाती होगी: वैष्णव

नयी दिल्ली : रेल मंत्रालय ने लंबी दूरी की ट्रेन में स्वच्छता बढ़ाने के उद्देश्य से शनिवार को एक सुधार की शुरुआत की, जिसके तहत प्रौद्योगिकी से लैस पेशेवर टीम की तैनाती की जाएगी। रेल मंत्री अधिनी वैष्णव ने मीडियाकर्मियों को बताया कि सामान्य श्रेणी सहित सभी डिब्बों की सफाई आवश्यकतानुसार की जाएगी। यह कार्य तैनात सेवा प्रदाताओं के लिए स्पष्ट जिम्मेदारी और जवाबदेही सुनिश्चित करके तथा ग्राहकों की अपेक्षाओं से बढ़कर प्रदर्शन करने वाली पेशेवर, अनुशासित और सशस्त्र टीम को जोड़कर किया जाएगा। वैष्णव ने कहा कि मौजूदा ‘क्लीन ट्रेन स्टेशन’ योजना के तहत ट्रेन की सफाई उनके



मार्ग में निर्धारित स्टेशन पर की जाती है। उन्होंने कहा कि नये सुधार के तहत अब प्रशिक्षित ट्रेन में सवार कर्मियों द्वारा यात्रा के दौरान प्रत्येक घंटे के अंतराल पर या आवश्यकता अनुसार सफाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि निगरानी, फीडबैक और प्रदर्शन प्रबंधन प्रौद्योगिकी की

सहायता से वास्तविक समय के आधार पर की जाएगी। उन्होंने कहा कि इन सेवाओं में सभी कोच, शौचालयों और बेसिन की सफाई; कचरा संग्रहण; मामूली मरम्मत कार्य करना; आवश्यकता अनुसार पानी भरवाने का समन्वय तथा सुरक्षा उपकरणों की स्थिति की जांच और जानकारी देना शामिल होगा। यह कार्य प्रशिक्षित पदवीक्षकों और सेवा कर्मियों द्वारा किया जाएगा। वैष्णव ने कहा, ’’सफाई की आवृत्ति को व्यस्त एवं गैर व्यस्त घंटों के आधार पर विनियमित किया जाएगा तथा प्रौद्योगिकी की मदद से सफाई प्रक्रिया की निगरानी के लिए निगरानी कक्ष स्थापित किए जाएंगे।’’

मोदी, शाह समेत कई नेताओं ने पुलवामा हमले में शहीद हुए सीआरपीएफ जवानों को श्रद्धांजलि दी

नयी दिल्ली : जम्मू-कश्मीर के पुलवामा में 2019 में आज ही के दिन हुए आतंकी हमले में शहीद सीआरपीएफ जवानों को भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की गई और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को कहा कि दुनिया ने देखा है कि सरकार ने सात साल पहले हुए हमले पर कैसे प्रतिक्रिया दी थी। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने पुडुचेरी में एक रैली को संबोधित करते हुए आतंकवाद के खिलाफ ‘सर्जिकल स्ट्राइक’ और इसके बाद ‘ऑपरेशन सिंदूर’ जैसी निर्णायक कार्रवाई के लिए प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व की प्रशंसा की। उन्होंने देश के लिए सर्वोच्च बलिदान देने वाले सीअ-रपीएफ जवानों को श्रद्धांजलि

सीआरपीएफ के शहीद जवानों के परिजनों ने श्रद्धांजलि दी

चंडीगढ़ : जम्मू कश्मीर के पुलवामा में 14 फरवरी 2019 को हुए आतंकवादी हमले में जान गंवाने वाले केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (सीअ-रपीएफ) के जवानों को उनके परिजन ने श्रद्धांजलि दी। हालांकि, कुछ जवानों के परिजन अपने शहीद सगे-संबंधी को दिए जाने वाले सम्मानों के लिए अभी भी प्रतीक्षारत हैं। सीआरपीएफ जवान जैमल सिंह की पत्नी सुखजिंद कौर ने दुख व्यक्त करते हुए कहा कि उनके पति के नाम पर स्टेडियम का निर्माण अभी तक नहीं हुआ है, जबकि उनसे इसका वादा किया गया था।

अर्पित की। कई राज्यों के मुख्यमंत्रियों और कांग्रेस के शीर्ष नेताओं ने शहीद सैनिकों को श्रद्धांजलि अर्पित की और कहा कि राष्ट्र के प्रति उनकी सेवा को हमेशा याद रखा जाएगा। एक आत्मघाती हमलावर ने 14 फरवरी, 2019 को

कवर करता है। नड्डा ने कहा, ’’पिछले एक दशक में भारत में स्वास्थ्य सेवा पर जेब से होने वाले खर्च में काफी कमी आई है, जिससे परिवारों, विशेष रूप से आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों पर वित्तीय बोझ कम हुआ है।’’ उन्होंने इस बात पर प्रकाश डाला कि वैश्विक आबादी के लगभग छठे हिस्से का प्रतिनिधित्व करने के बावजूद भारत ने विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) की रिपोर्ट में दिए गए रझानों के अनुरूप निरंतर मच्छर-जनित रोग नियंत्रण प्रयासों के माध्यम से मलेरिया की घटनाओं और मृत्यु दर को कम करने में महत्वपूर्ण प्रगति की है।

नयी दिल्ली : केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा ने शनिवार को कहा कि भारत में पिछले एक दशक में स्वास्थ्य सेवा पर जेब से होने वाले (बीमा कवर से इतर) खर्च में काफी कमी आई है, जिससे परिवारों, विशेष रूप से आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों पर वित्तीय बोझ कम हुआ है। उन्होंने देहातान् में स्वामी राक हिमालयन विश्वविद्यालय के आठवें दीक्षांत समारोह को संबोधित करते हुए ये टिप्पणियां कीं। भारत के स्वास्थ्य क्षेत्र में पिछले 11 वर्षों में हुई अभूतपूर्व प्रगति पर प्रकाश डालते हुए नड्डा ने कहा कि अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स)



की संख्या छह से बढ़कर 23 हो गई है, जिससे देश भर में उन्नत तृतीयक

स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुंच में काफी विस्तार हुआ है। उन्होंने बताया कि संस्थागत प्रसव की संख्या बढ़कर लगभग 89 प्रतिशत हो गई है, जो मातृ स्वास्थ्य देखभाल प्रणालियों के सुदृढ़ होने को दर्शाती है। स्वास्थ्य सेवा में वित्तीय सुरक्षा पर जोर देते हुए नड्डा ने आयुष्मान भारत-प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (एबी-पीएमजेएवाई) के बारे में बात की, जो प्रति परिवार पांच लाख रुपये का स्वास्थ्य कवर प्रदान करती है। उन्होंने कहा कि इस योजना से अब लगभग 62 करोड़ लोगों को लाभ मिल रहा है, जो भारत की लगभग 40 प्रतिशत आबादी को

गान के रूप में हुई है। टक्कर के कारण दोपहिया वाहन चालक वाहन से उछलकर गिर गया और सड़क किनारे लगे धातु के बैरियर से टकरा गया, जिससे उसकी मृत्यु हो गई। अन्य मृतकों की पहचान अहराम शरीफ (16), अश्विन नायर, ईश्वन जॉर्ज, अयान अली, भरत - सभी 17 वर्ष के और मोहम्मद फरहान शेख (18) के रूप में हुई है।

