

RED-X

B.W.P. PLY,
BOARDS& DOORS

'X' Factor that Makes A Difference

Stockist :
GULAB CHAND
LAL CHAND& Co.

9831114555
9874415555

विश्व बैंक ने 2025–26 के लिए भारत की जीडीपी वृद्धि का अनुमान बढ़ाकर 7.2 प्रतिशत किया

नयी दिल्ली : विश्व बैंक ने मजबूत घरेलू मांग और कर सुधारों के दम पर चालू वित्त वर्ष के लिए भारत की जीडीपी वृद्धि दर का अनुमान बढ़ाकर 7.2 प्रतिशत कर दिया है। यह उसके जून के अनुमान से 0.9 प्रतिशत अधिक है। विश्व बैंक ने अपनी प्रमुख रिपोर्ट 'वैश्विक आर्थिक संभावनाएं' में यह भी कहा कि वर्ष 2026-27 में भारत की वृद्धि दर घीमी होकर 6.5 प्रतिशत रह सकती है। यह अनुमान इस धारणा पर आधारित है कि अमेरिका का 50 प्रतिशत आयात शुल्क इस दौरान लागू रहेगा। रिपोर्ट में कहा गया, "इसके बावजूद उम्मीद है कि भारत दुनिया की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्थाओं में सबसे तेज वृद्धि दर बनाए रखेगा।"

चांदी 15,000 रुपये उछलकर 2.86 लाख के नए शिखर पर, सोना भी 1.46 लाख के पार

नयी दिल्ली : चांदी की कीमत बुधवार को राष्ट्रीय राजधानी में 15,000 रुपये की जबर्दस्त उछाल के साथ 2,86,000 रुपये प्रति किलोग्राम के नए रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच गयी जबकि सोने की कीमत भी वैश्विक बाजार में मजबूत रुझानों के अनुरूप 1,46,500 रुपये प्रति 10 ग्राम के उच्चतम स्तर पर पहुंच गई। अखिल भारतीय सर्राफा संघ ने कहा कि चांदी ने लगातार चौथे दिन जोरदार तेजी जारी रखी। मंगलवार को 2,71,000 रुपये प्रति किलोग्राम पर बंद हुई चांदी बुधवार को 5.5 प्रतिशत यानी 15,000 रुपये की अभूतपूर्व तेजी के साथ 2,86,000 रुपये प्रति किलोग्राम (सभी करों समेत) पर पहुंच गई। यह चांदी के भाव का अब तक का सर्वोच्च स्तर है। वहीं, 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाले सोने की कीमत बुधवार को 1,500 रुपये चढ़कर 1,46,500 रुपये प्रति 10 ग्राम (सभी करों समेत) तक पहुंच गई। मंगलवार को पीली धातु 1,45,000 रुपये प्रति 10 ग्राम के भाव पर बंद हुई थी।

दो दौर की काउंसलिंग के बाद नीट-पीजी 2025 का कटऑफ घटाया गया

नयी दिल्ली : देशभर में 18,000 से अधिक स्नातकोत्तर मेडिकल सीट खाली रहने के कारण, राष्ट्रीय चिकित्सा विज्ञान बोर्ड (एनबीईएमएस) ने नीट-पीजी 2025 प्रवेश के लिए अर्हता परसेंटाइल को संशोधित किया है। संशोधित व्यवस्था के तहत आरक्षित श्रेणियों के लिए परसेंटाइल को 40 से घटाकर शून्य कर दिया गया है। मंगलवार को एनबीईएमएस द्वारा प्रकाशित नोटिस के अनुसार, सामान्य श्रेणी के लिए नीट पीजी का कटऑफ 50 परसेंटाइल से घटाकर सात परसेंटाइल कर दिया गया है। यह निर्णय दो दौर की काउंसलिंग पूरी होने के बाद लिया गया है।

लालू और तेजस्वी के खिलाफ आईआरसीटीसी घोटाला मामले में सुनवाई पर रोक नहीं लगाएंगे: अदालत

नयी दिल्ली : दिल्ली उच्च न्यायालय ने बुधवार को कहा कि वह आईआरसीटीसी घोटाला मामले में राष्ट्रीय जनता दल (राजद) नेता लालू प्रसाद यादव और उनके बेटे तेजस्वी यादव के खिलाफ चल रहे मुकदमे पर रोक नहीं लगाएगा। अदालत ने हालांकि कहा कि अधीनस्थ अदालत अगले से अगले सप्ताह गवाहों से जिरह कर सकती है, तब तक वह मामले में आरोप तथ्य करने के अधीनस्थ अदालत के आदेश के खिलाफ पिता-पुत्र की याचिकाओं पर फैसला कर लेगी। राजद प्रमुख लालू प्रसाद की ओर से पेश हुए वरिष्ठ अधिवक्ता कपिल सिब्बल ने बताया कि पिछली बार अदालत ने आरोप तथ्य करने के खिलाफ वर्तमान याचिकाओं के लंबित रहने के दौरान मुकदमे पर रोक लगाने के मुद्दे पर सुनवाई के लिए आज का दिन निर्धारित किया था।

भारत ने ईरान में मौजूद अपने नागरिकों से देश छोड़ने को कहा



ईरान : मृतकों की संख्या बढ़कर 2,570 के पार

नयी दिल्ली : भारत ने बुधवार को ईरान में रह रहे अपने सभी नागरिकों से उपलब्ध साधनों के जरिये उस देश से निकलने और वहां की यात्रा से बचने को कहा है। यह चेतावनी ऐसे समय में आई है जब तेहरान में जारी राष्ट्रव्यापी विरोध प्रदर्शनों पर संभावित अमेरिकी सैन्य हस्तक्षेप को लेकर तनाव बढ़ रहा है। इन प्रदर्शनों में अब तक 2,570 से अधिक लोग मारे जा चुके हैं। ईरान में भारतीय दूतावास ने एक नया परामर्श जारी करते हुए बदलते हालात के मद्देनजर छात्रों, तीर्थयात्रियों, व्यापारियों और पर्यटकों समेत वहां मौजूद भारतीय नागरिकों को वाणिज्यिक उड़ानों सहित परिवहन के उपलब्ध साधनों

का इस्तेमाल करके देश छोड़ने को कहा है। अनुमान के अनुसार, ईरान में फिलहाल लगभग 10,000 भारतीय रह रहे हैं, जिनमें छात्र भी शामिल हैं। दूतावास ने सभी भारतीय नागरिकों और भारतीय मूल के लोगों (पीआईओ) को सावधानी बताने, विरोध प्रदर्शनों या रैलियों वाले क्षेत्रों से बचने और भारतीय दूतावास के संपर्क में रहने को कहा है। भारतीय नागरिकों से पासपोर्ट सहित अपने यात्रा और आव्रजन दस्तावेजों को तैयार रखने का भी आग्रह किया गया। ईरान में 'रेजिडेंट वीजा' पर रह रहे भारतीयों को भी दूतावास में पंजीकरण कराने की सलाह दी गई। दूतावास ने कहा कि यदि ईरान में

प्रधान न्यायाधीश ने मुकदमे और फांसी के संकेत दिए

ट्रंप की चेतावनी के बावजूद ईरान की न्यायपालिका के तेवर प्रदर्शनकारियों को लेकर सख्त

दुबई : ईरान के प्रधान न्यायाधीश ने सरकार विरोधी राष्ट्रव्यापी प्रदर्शनों के दौरान हिरासत में लिए गए लोगों के खिलाफ त्वरित सुनवाई और फांसी की सजा का संकेत दिया है। वहीं, मानवाधिकार कार्यकर्ताओं ने बुधवार को कहा कि मृतकों की संख्या बढ़कर 2,570 के पार हो गई है। ईरान के उच्चतम न्यायालय के प्रधान न्यायाधीश गुलामहुसैन मोहसेनी-एजेई ने मंगलवार को एक वीडियो में, मुकदमे चलाये जाने और फांसी की सजा के बारे में टिप्पणी की। हालांकि, अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने चेतावनी दी है कि मृत्युदंड दिये जाने की स्थिति में वह "बहुत कड़ी कार्रवाई" करेंगे।

जयशंकर ने ईरान के विदेश मंत्री अराघची से बातचीत की; देश की बदलती स्थिति पर चर्चा

नयी दिल्ली : विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने बुधवार को ईरान के विदेश मंत्री सैयद अब्बास अराघची से फोन पर बातचीत की और उस देश तथा उसके आसपास की बदलती परिस्थिति पर चर्चा की। यह बातचीत ऐसे समय हुई है, जब संभावित अमेरिकी सैन्य हस्तक्षेप को लेकर चिंताएं बढ़ रही हैं।

इंटरनेट की समस्या के कारण कोई भारतीय नागरिक पंजीकरण कराने में असमर्थ है, तो भारत में उनके परिवारों से ऐसा करने का अनुरोध किया जाता है। दूतावास के अनुसार, "ईरान में बदलती स्थिति के मद्देनजर वहां मौजूद भारतीय नागरिकों (छात्रों, तीर्थयात्रियों, व्यापारियों और पर्यटकों) को वाणिज्यिक उड़ानों

जम्मू-कश्मीर भारत की राष्ट्रीय सुरक्षा संरचना का महत्वपूर्ण स्तंभ: उत्तरी कमान के कमांडर (पृष्ठ 7)

सहित परिवहन के उपलब्ध साधनों का उपयोग करके देश छोड़ने की सलाह दी जाती है।" भारत का यह परामर्श ईरान और क्षेत्र में बढ़ते तनाव के बीच आया है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने संकेत दिया है कि अगर ईरान प्रदर्शनकारियों पर कार्रवाई जारी रखता है तो वह सैन्य कार्रवाई करेगा।

अमृत भारत ट्रेनें आराम और संपर्क को बेहतर बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम: प्रधानमंत्री मोदी

नयी दिल्ली : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बुधवार को कहा कि पश्चिम बंगाल और असम से जल्द शुरू होने वाली नई अमृत भारत एक्सप्रेस ट्रेनें यात्री सुविधा और कनेक्टिविटी में सुधार की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम हैं, जो वाणिज्य और पर्यटन को भी बढ़ावा देंगी। नौ नई अमृत भारत एक्सप्रेस ट्रेनें बिहार, उत्तर प्रदेश, कर्नाटक, तमिलनाडु और महाराष्ट्र को पश्चिम बंगाल और असम से जोड़ेंगी। मोदी ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, नई अमृत भारत ट्रेनें यात्री सुविधा और कनेक्टिविटी में सुधार की दिशा में एक महत्वपूर्ण



कदम हैं। अन्य लाभों में वाणिज्य और पर्यटन को बढ़ावा देना शामिल है। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने मंगलवार को कहा था कि नौ नई अमृत भारत एक्सप्रेस ट्रेनें जल्द ही

शुरू की जाएंगी। नई ट्रेनें गुवाहाटी (कामाख्या)-रोहतक, डिब्रूगढ़-लखनऊ (गोमती नगर), न्यू जलपाईगुड़ी-नागकोइन, न्यू जलपाईगुड़ी-तिरुचिरापल्ली, अलीप-रुद्रा-एसएमवीटी बेंगलुरु, अलीप-रुद्रा-मुंबई (पनवेल), कोलकाता (सातरगाछी)-तांबरम, कोलकाता (हावड़ा)-आनंद विहार टर्मिनल और कोलकाता (सियालदह)-बनारस को जोड़ेंगी। दिसंबर 2023 में इसकी शुरुआत के बाद से अब तक 30 अमृत भारत एक्सप्रेस ट्रेनें परिचालन में हैं। नौ नई सेवाएं जल्द ही जोड़ी जाएंगी।

वरिष्ठ आईपीएस अधिकारी राकेश अग्रवाल एनआईए प्रमुख नियुक्त

नयी दिल्ली : भारतीय पुलिस सेवा (आईपीएस) के वरिष्ठ अधिकारी राकेश अग्रवाल को बुधवार को राष्ट्रीय अन्वेषण अभिकरण (एनआईए) का महानिदेशक नियुक्त किया गया। हिमाचल प्रदेश केडर के

1994 बैच के आईपीएस अधिकारी अग्रवाल वर्तमान में आतंकवाद विरोधी एजेंसी में विशेष महानिदेशक हैं। उनके पास एनआईए के महानिदेशक का अतिरिक्त प्रभार भी था। कार्मिक मंत्रालय द्वारा जारी एक

आदेश में कहा गया है कि मंत्रिमंडल की नियुक्ति समिति ने उन्हें 31 अगस्त 2028 तक, यानी उनकी सेवानिवृत्ति की तिथि तक, एनआईए के महानिदेशक के रूप में नियुक्त करने को मंजूरी दे दी है।

आइ-पैक मामले में कलकत्ता हाई कोर्ट ने कहा-ईडी ने नहीं किया कोई दस्तावेज जब्त

हाई कोर्ट ने तृणमूल कांग्रेस की याचिका का किया निपटारा



उच्च न्यायालय का फैसला ममता बनर्जी के लिए 'भारी शर्मिंदगी' : भाजपा का दावा

नयी दिल्ली : भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने बुधवार को पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के लिए कलकत्ता उच्च न्यायालय के उस फैसले को 'भारी शर्मिंदगी' वाला बताया जिसके तहत सत्तारूढ़ तृणमूल कांग्रेस की याचिका का निपटारा कर दिया गया है। भाजपा ने कहा कि तृणमूल कांग्रेस का 'भ्रष्टाचार' और निजी कंपनी के साथ उसका 'भ्रष्ट संबंध' जल्द ही उजागर होगा। भाजपा ने जोर देकर कहा कि संवैधानिक अधिकारियों को राजनीतिक हथकंडों से डराया नहीं जा सकता और उच्च न्यायालय ने इसे स्पष्ट कर दिया है।

ईडी का दावा-ममता उठा ले गई जरूरी दस्तावेज

कोलकाता : राजनीतिक परामर्श संस्था आइ-पैक के कोलकाता स्थित कार्यालय पर ईडी की छापेमारी के मामले में बुधवार को कलकत्ता हाई कोर्ट में ईडी तथा तृणमूल कांग्रेस व आइ-पैक की अलग-अलग याचिकाओं पर लाइव सुनवाई हुई। सुनवाई के दौरान हाई कोर्ट की न्यायमूर्ति शुभ्रा घोष ने तृणमूल कांग्रेस की याचिका का निपटारा कर दिया, जिसमें उसने अपने डेटा की सुरक्षा का अनुरोध किया था। अदालत ने कहा कि ईडी ने आठ जनवरी को आइ-पैक के निदेशक प्रतीक जैन के घर और कार्यालय से कुछ भी जब्त नहीं किया था। जनवरी को आइ-पैक के निदेशक प्रतीक जैन के घर और कार्यालय से कुछ भी जब्त नहीं किया था। जनवरी को आइ-पैक के निदेशक प्रतीक जैन के घर और कार्यालय से कुछ भी जब्त नहीं किया था।

संरक्षण का आदेश देने का अनुरोध किया था। इस दिन सभी पक्षों के वकीलों के अलावा किसी और को न्यायालय कक्ष में प्रवेश करने की अनुमति नहीं थी। अदालत कक्ष में भीड़ और अव्यवस्था के कारण गत शुक्रवार को अदालत ने इस मामले में ईडी-तृणमूल की याचिकाओं पर सुनवाई स्थगित कर दी थी। ईडी की याचिका पर आज सुप्रीम कोर्ट में होगी सुनवाई वहीं दूसरी ओर इस मामले में ईडी की याचिका पर गुरुवार को सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई होगी। इस मामले की सुनवाई जस्टिस प्रशांत कुमार मिश्रा और जस्टिस विपुल मनुभाई पंचोलि की पीठ करेगी। ईडी ने पूरे मामले की सीबीआई से जांच कराने की मांग की है। राज्य सरकार पहले ही इस मामले में सुप्रीम कोर्ट में कैबिनेट दखिल कर आपत्ति दर्ज करा चुकी है। इसमें कहा गया कि इस मामले में राज्य का पक्ष भी सुना जाना चाहिए।

गंगासागर मेला : करीब 85 लाख श्रद्धालुओं ने लगाई पुण्य की डूबकी

फ्रांस, यूक्रेन, नेपाल सहित कई देशों से श्रद्धालु गंगासागर पहुंचे

■ एक श्रद्धालु की समुद्र में डूबने से मौत, पांच बीमार श्रद्धालु एयरलिफ्ट कर भेजे गए कोलकाता



गंगासागर, समाज्ञा : मकर संक्रांति के पावन पूर्ण लग्न पर गंगासागर मेला जनव्वार में बदल गया। बुधवार की दोपहर 3 बजे तक करीब 85 लाख श्रद्धालुओं ने गंगासागर में पवित्र स्नान किया और कपिल मुनि मंदिर में पूजा-अर्चना के बाद कचुबेरिया-लॉट 8 और नामखाना-बेनुबन मार्ग से सुरक्षित रूप से कोलकाता की ओर प्रस्थान किया। बुधवार को मेला ग्राउंड में आयोजित पत्रकार वार्ता में राज्य के मंत्री अरुण विश्वास ने बताया कि मेला पूरी तरह शांतिपूर्ण और सुव्यवस्थित ढंग से चल रहा है। उन्होंने कहा कि देश के हर राज्य के साथ-साथ फ्रांस, यूक्रेन, नेपाल सहित कई देशों से श्रद्धालु गंगासागर पहुंचे हैं और मेला की व्यवस्था व बुनियादी ढांचे की सराहना करते हुए

मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को धन्यवाद दिया है। मंत्री ने यह सवाल भी उठाया कि इतनी विशाल अंतरराष्ट्रीय भागीदारी के बावजूद गंगासागर मेले को अब तक राष्ट्रीय मेला क्यों घोषित नहीं किया गया? श्रद्धालुओं की भारी भीड़ के कारण मंदिर दर्शन में समय लग रहा है। मंत्री ने प्रशासन के निर्देशों का पालन करने और धैर्य बनाए रखने की अपील की। सुरक्षा और व्यवस्था के लिए पुलिस के साथ सिविल डिफेंस वॉलंटियर, क्रिक रिसर्पान्स टीम, डीप व नेवल डाइवर, एनडीआरएफ और कोस्ट गार्ड 24x7 तैनात हैं। समुद्र तट की

सफाई के लिए 3,000 से अधिक बीच गार्ड लगाए गए हैं। मेले में 150 सामाजिक संगठनों के करीब 10,000 स्वयंसेवक सेवा में लगे हैं। 'बंधन' फोटो बूथ के जरिए अब तक 5.75 लाख श्रद्धालुओं ने निःशुल्क फोटो प्रमाणपत्र प्राप्त किया है। ई-परिचय (क्यूआर कोड रिस्ट बैंड) की मदद से 4,860 बिछड़े श्रद्धालुओं को उनके परिवारों से मिलाया गया। एक श्रद्धालु की समुद्र में डूबने से मृत्यु हुई है। वहीं, पांच बीमार श्रद्धालुओं को एयरलिफ्ट कर कोलकाता के एम.आर. बांगुर अस्पताल भेजा गया है।

दो और स्वास्थ्यकर्मियों में निपाह वायरस का लक्षण, बेलघाटा आईडी अस्पताल में भर्ती

कोलकाता : राज्य में निपाह वायरस को लेकर चिंता और बढ़ गई है। बर्धमान मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल से जुड़े दो और स्वास्थ्यकर्मियों के शरीर में निपाह वायरस जैसे लक्षण पाए गए हैं। दोनों को तत्काल कोलकाता के बेलघाटा आईडी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। अस्पताल सूत्रों के अनुसार, ये दोनों स्वास्थ्यकर्मी-एक नर्स और एक हॉस स्टार्फ-उसी नर्स के इलाज से जुड़े थे, जो पहले से बर्धमान मेडिकल अस्पताल में निपाह संदिग्ध के रूप में भर्ती हैं। ड्यूटी के दौरान इनके शरीर में भी लक्षण दिखाई देने के बाद एहतियातन उन्हें

कोलकाता स्थानांतरित किया गया। दोनों के नमूने जांच के लिए भेजे गए हैं और वे फिलहाल चिकित्सकीय निगरानी में हैं। स्वास्थ्य विभाग पूरी स्थिति पर नजर बनाए हुए है और संक्रमण की आशंका को देखते हुए अस्पताल परिसर में सतर्कता और संक्रमण नियंत्रण के सभी प्रोटोकॉल सख्ती से लागू किए गए हैं। स्वास्थ्य विभाग की ओर से बताया गया है कि जांच रिपोर्ट आने के बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी। फिलहाल आम लोगों से घबराने की जरूरत नहीं है, लेकिन सावधानी बताने की अपील की गई है।

अब पूर्वी भारत में टोटल जॉइंट रिप्लेसमेंट के लिए ऑटोमेटिक रोबोटिक सर्जरी

पूर्वी भारत में संयुक्त प्रतिस्थापन सर्जरी के अग्र-दूत, डॉ. संतोष कुमार, बताते हैं कि एआई-सशक्त सक्रिय स्वचालित रोबोट सीयूवीआईएस सर्जनों के लिए आंखों की एक अतिरिक्त जोड़ी के रूप में कार्य करता है और सर्जरी में अधिक सटीकता प्रदान करता है और बुजुर्ग और बड़े जोखिम वाले रोगियों के लिए अधिक फायदेमंद हो सकता है।



अब तक, विभिन्न आर्थोपेडिक सर्जरी में निष्क्रिय और अर्ध-सक्रिय रोबोटों का उपयोग किया गया है। अब, प्रौद्योगिकी की उन्नति ने मनुष्य की भलाई के लिए चिकित्सा विज्ञान के साथ एक गांठ बांध ली है। इसे ध्यान में रखते हुए कोलकाता के अग्रणी आर्थोपेडिक सर्जन और पूर्वी भारत में प्रमुख ज्वाइंट रिप्लेसमेंट सर्जन डॉ. संतोष कुमार ने अब पूर्वी भारत में ज्वाइंट रिप्लेसमेंट सर्जरी के लिए अल-पावर्ड सक्रिय स्वचालित रोबोट पेश किया है। सीयूवीआईएस जैसे सक्रिय रोबोटों में एक सक्रिय स्वचालित रोबोटिक भुजा होती है जो पूर्व-योजना, अनुकरण, आकार

और अभिविन्यास के साथ-साथ पूर्व-संचालन निर्धारण की अनुमति देती है और अंत में शून्य त्रुटि के साथ योजना के अनुसार हड्डी को तैयार करने का काम करती है। सर्जरी के सभी चरण स्वचालित रूप से ही होते रहते हैं और सर्जन रोबोट को हाथ से पकड़े हुए रिमोट से नियंत्रित करता है। हालांकि पूरी प्रक्रिया इस सक्रिय स्वचालित रोबोट द्वारा की जाएगी लेकिन पूरी प्रक्रिया को डॉ. संतोष कुमार के नेतृत्व में कुशल आर्थोपेडिक सर्जनों की टीम द्वारा नियंत्रित किया जाएगा।



ADVANTAGES

- इंसान की आंखें एक मिली मीटर से करीब दो बिंदुओं में अंतर नहीं कर सकती हैं, लेकिन रोबोट एक मिलीमीटर के दसवें हिस्से तक माप का सटिक आंकलन कर सकता है। इसलिए, एक सर्जन अत्यंत सबमिली मीटर सटीकता के साथ सटीक प्रदर्शन कर सकता है।
- सर्जरी में सीयूवीआईएस का उपयोग करने की एक और खासियत अनुकूलित संरेखण भी है। यह सक्रिय रोबोट घुटने के प्रतिस्थापन में अति-उच्च परिशुद्धता के साथ हासिल किया जाता है। यह चलने की स्थिरता को पुनर्स्थापित करता है। इस प्रकार, यह एक सुरक्षित तकनीक है।
- 0% मानव त्रुटि होने की संभावना।
- सीयूवीआईएस अपने न्यूनतम इनवेसिव ट्यूबिकोण, चिकनी हड्डी के कारण पोस्ट-ऑपरेटिव रिकवरी को भी तेज करता है। कटौती, प्रत्यारोपण की अनुकूलित नियुक्ति, कम खून का बहना और कम दर्द, रिकवरी में तेजी लाती है।

प्रत्यारोपण में इसकी लंबी उम्र है।

Institute of Robotic Joint Replacement Surgery (Belle Vue Clinic)

Dr Santosh Kumar is available for Consultation at Belle Vue Clinic, Loudon Street, Kolkata 17 (daily) and the office of Hip and Knee Foundation at Plot number 332, Lake Town block A, Kolkata-700 089

More information call us
9831911584/9831266632

Visit our website
www.mykneemylife.org

जल प्राथमिकताओं पर पुनर्विचार जरूरी

निस्संदेह, हरियाणा ने कृषि की उन्नति में नये मानक स्थापित किए हैं। देश की खाद्य सुरक्षा में इस राज्य के योगदान को भुलाया नहीं जा सकता। कृषि क्षेत्र में कारगर रणनीतियों व आधुनिक तकनीकों ने हरियाणा के किसानों के जीवन में बड़ा बदलाव किया है। लेकिन इससे इतर एक चिंताजनक स्थिति यह है कि राज्य में भूजल संकट एक खतरनाक स्तर को पार कर रहा है। बताया जा रहा है कि राज्य के तीस फीसदी से अधिक गांव भूजल संकट के खतरे की जद में हैं। विडंबना यह है कि इन क्षेत्रों में भूजल का दोहन पुनर्भरण से कहीं अधिक है। जो राज्य में चेतावनी के संकेत स्पष्ट कर रहे हैं। दरअसल, ग्लोबल वार्मिंग संकट के चलते बारिश के पैटर्न में व्यापक बदलाव आया है। जिस अनियमित बारिश को कभी मौसमी समस्या माना जाता था, वह अब एक संरचनात्मक संकट में बदल गयी है। निश्चित रूप से मानसून व बारिश की आवृत्ति में अनिश्चितता के चलते कृषि, पेयजल सुरक्षा व दार्घकालिक आर्थिक स्थिरता के लिये खतरा पैदा हो गया। बारिश की कमी की पूर्ति भूजल के अंधाधुंध दोहन से की जाती है। वैसे इस संकट के मूल में समस्या की वजह पानी की अत्यधिक खपत करने वाला विकास मॉडल भी है। पिछले दशकों में धान व गेहूं की उत्पादकता पर किसानों की निर्भरता अत्यधिक बढ़ी है। जिसमें बहुत सिंचाई की जरूरत होती है। वहीं दूसरी ओर राजनीतिक समीकरणों के चलते किसानों को लुभाने के लिये मुफ्त या रियायती बिजली का चलन भी बढ़ा है। जिससे भूजल के अंधाधुंध दोहन को बढ़ावा ही मिला है। विडंबना यह है जैसे-जैसे भूजल का स्तर गिरता है, ट्यूबवेल हर साल और गहरे खोदे जाते रहे हैं। कोशिश होती रही है कि इससे जल संकट बढ़ने से पानी की कमी पर पर्दा पड़ा रहे। यही वजह है कि इसका नकारात्मक असर आज मध्य और दक्षिण हरियाणा के बड़े क्षेत्र में दिखायी दे रहा है। जहां जलस्तर खतरनाक स्तर तक गिरता नजर आ रहा है।

वहीं दूसरी ओर हरियाणा में तेजी से बढ़ रहे शहरीकरण ने जल संकट को और गहरा कर दिया है। राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में बहुत तेजी से हुए शहरीकरण ने भूजल का दोहन उसकी स्थायी सीमा से बहुत अधिक हद तक बढ़ाया है। इस बेलगाम भूजल दोहन पर नियामक संस्थाओं की निगरानी ना के बराबर है। वहीं एक चित्त-ाजनक पहलू यह भी है कि तेजी से बढ़ते कंक्र्रीटीकरण और आर्द्र भूमि के क्षरण से भूजल का प्राकृतिक पुनर्भरण बाधित हुआ है। दूसरी ओर जलवायु परिवर्तनशीलता, अनियमित मानसून और घटते वर्षा दिवसों ने भूजल पुनर्भरण को और अधिक कम कर दिया है। जिसके चलते जलभंडारों के पुनर्जीवित होने की संभावनाएं लगभग क्षीण हो गई हैं। भूजल स्तर में गिरावट का खमियाजा किसानों को भी उठाना पड़ रहा है। खेतों के लिये सिंचाई जल उपलब्ध कराने की लागत में भी लगातार वृद्धि हो रही है। दरअसल गहरे बोरवेल के लिये अधिक बिजली और अधिक निवेश की आवश्यकता होती है। यही वजह है कि ग्रामीण पेयजल योजनाएं स्थिति से निपटने के लिये संघर्ष कर रही हैं। दूसरी ओर कम गुणवत्ता वाले जलभंडारों तक जल-दोहन की स्थिति पहुंचने से प्रदूषण का खतरा बढ़ा है। निस्संदेह, इस संकट को गंभीरता से लेने की जरूरत है। यदि इस संकट की अनदेखी करके स्थिति को अनियंत्रित छोड़ दिया जाएगा तो इसके व्यापक नकारात्मक प्रभाव हो सकते हैं। इससे जहां एक ओर आजीविका का संकट बढ़ेगा, वहीं फसलों को लेकर अस्थिरता होगी और कालांतर जल को लेकर सामाजिक संघर्ष उत्पन्न हो सकता है। हालांकि, इस संकट के समाधान को लेकर नीतिगत उपाय मौजूद हैं, लेकिन उन्हें गंभीरता से लेने की जरूरत है। फसल विविधीकरण योजनाएं और पुनर्भरण परियोजनाएं सही दिशा में उठाये गए कदम हैं, लेकिन उनका पैमाना और कार्यान्वयन चुनौती के अनुरूप नहीं है। भूजल प्रबंधन, मांग में कमी की तुलना में आपूर्ति बढ़ाने पर अधिक केंद्रित रहा है। निश्चित रूप से हरियाणा को अपनी जल प्राथमिकताओं को तत्काल पुनर्निधारित करने की आवश्यकता है। जरूरत है कम पानी की फसलों को प्रोत्साहित करें, बिजली सब्सिडी युक्तिसंगत बने, शहरी व वाणिज्यिक उपयोग के लिये जल दोहन सख्ती से विनियमित हो व पुनर्भरण क्षेत्रों की रक्षा की जाए।

आज का पंचांग

कोलकाता : 15 जनवरी, गुरुवार, 2026, विक्रम सम्वत् 2082, माघ कृष्णपक्ष द्वादशी, 20:14 तक, नक्षत्र : ज्येष्ठा, 29:40 तक, योग : वृद्धि, 20:32 तक, सूर्योदय: 06:19, सूर्यास्त: 17:12, चन्द्रोदय : 03:23, चन्द्रास्त: 14:04, शक सम्वत: 1947 विशाखपु, सूर्य राशि : मकर, चन्द्र राशि : वृश्चिक, राहू काल : 13:06 से 14:27

राशिफल

मे़ष : मे़ष राशि के जातकों के कार्यक्षेत्र में कुछ परिवर्तन हो सकते हैं। इससे व्यथित होकर साथियों का मूड कुछ खराब हो सकता है। क्योंकि आपको दूसरों की मदद करने से सुकून मिलता है।**वृष :** वृष राशि के जातकों का आज का दिन पारिवारिक जनों के साथ सुखद बीतेगा। भाग्यशर दोपहर तक हर्षवर्धक शुभ समाचार भी मिलेगा। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहने की आवश्यकता है।**मिथुन :** मिथुन राशि वालों को पिता के आशीर्वाद से किसी बहुमूल्य वस्तु अथवा संपत्ति की प्राप्ति की अभिलाषा आज पूरी होगी। व्यवस्तता अधिक रहेगी, व्यर्थ व्यय से बचें।**कर्क :** कर्क रास्ामी की उत्तम स्थिति एवं राशि पर बृहस्पति का द्वादश होकर परिभ्रमण अकस्मात बड़ी मात्रा में धन की प्राप्ति करा कर कोष की स्थिति को सुदृढ़ करेगा।**सिंह :** सिंह राशि वालों को राजनीतिक क्षेत्र में आशातीत सफलता मिलेगी। सतान के प्रति दायित्व पूर्ति भी होगी। प्रतिस्पर्धा के क्षेत्र में आगे बढ़ेंगे, रुका हुआ कार्य भी सम्पन्न होगा।**कन्या :** आपकी राशि का स्वामी बुध आज पंचम पराक्रम सहोदर सतान पराक्रम प्रमुख केन्द्र में संचार कर रहे हैं। फलस्वरूप युद्धजनों की सेवा तथा पुण्य कार्यों पर धन व्यय होने से मन में हर्ष रहेगा।**तुला :** तुला राशि के लिए शिक्षा व प्रतियोगिता के क्षेत्र में विशेष उपलब्धि का योग है। आय के नये स्रोत बनेंगे। वाक् पटुता आपको विशेष सम्मान दिलावेगी। देशाटन की स्थिति सुखद व लाभप्रद रहेगी।**वृश्चिक :** आज वृश्चिक राशि वालों का आर्थिक पक्ष मजबूत होकर, धन सम्मान यश कीर्ति की वृद्धि होगी। रुका हुआ कार्य सिद्ध होगा-प्रियजनों से भेंट होगी।**धनु :** धनु राशि के जातकों को आज गृहोपयोगी वस्तुओं पर धन का खर्चा होगा। सांसारिक सुख के साधनों में वृद्धि होगी। अधीनस्थ कर्मचारी या किसी सम्बन्धी के कारण तनाव बढ़ सकता है।**मकर :** मकर राशि के लोगों को आज व्यावसायिक क्षेत्र में मन के अनुकूल लाभ होने का हर्ष होगा। आर्थिक स्थिति पूर्वापेक्षा अधिक सुदृढ़ होगी। व्यवसाय परिवर्तन की योजना बन रही है।**कुम्भ :** आपकी राशि स्वामी शनि की मार्गी स्थिति के कारण पत्नी को अकस्मात् शरीर कष्ट होने से भागदौड़ व अधिक खर्च की स्थिति आ सकती है।**मीन :** मीन राशि वालों का वैवाहिक जीवन आनन्द दायक बीतेगा। आज पास व दूर की सकारणीय यात्रा भी हो सकती है। बिजनेस में बढ़ती प्रोग्रेस से काफी खुशी होगी।

परियोजनाओं को समय पर पूरा करने हेतु सक्रिय एवं कारगर निगरानी



अलकेश कुमार शर्मा

विकास को आगे बढ़ाने के लिए जिम्मेदार है और पिछले कुछ दशकों के दौरान भारत की विभिन्न परियोजनाओं के तेज विकास का एक आधार रहा है। सरकार पूरी प्राथमिकता के साथ इस क्षेत्र पर विशेष ध्यान दे रही है। यह तथ्य इस वर्ष 11.1 लाख करोड़ रुपये के बजटीय आवंटन और देश में समय पर विश्वस्तरीय बुनियादी ढांचे का निर्माण सुनिश्चित करने वाली नीतियों की शुरुआत से स्पष्ट होता है। मेक इन इंडिया, आत्मनिर्भर भारत, पीएम गतिशक्ति, प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) के लचीले नियमों और तकनीकी उन्नति जैसी अनुकूल नीतिगत पहलों के साथ, इस क्षेत्र के और भी तेजी से विकसित होने की उम्मीद है।

केरल और भारत सरकार में विभिन्न भूमिकाओं में तीस वर्षों से अधिक समय तक परियोजना कार्यान्वयन से जुड़े रहने और बुनियादी ढांचे से जुड़ी कई परियोजनाओं को संभालने के दौरान, मैंने विभिन्न क्षेत्रों में परियोजनाओं के कार्यान्वयन में आने वाली विभिन्न बाधाओं का सामना किया है। परियोजनाओं के कार्यान्वयन के दौरान सामने आने वाली कुछ प्रमुख चुनौतियों में भूमि अधिग्रहण और नियामक संबंधी मंजूरियों से जुड़ी अनिश्चितताएं, व्यापक प्राथमिक योजना एवं जोखिम प्रबंधन का अभाव और सबसे महत्वपूर्ण बात, ऐसे कारकों के लिए पर्याप्त योजना बनाने हेतु परियोजना प्रबंधन प्रक्रियाओं की अपरिपक्वता शामिल हैं।

परियोजनाओं के समय पर पूरा होने में बाधा डालने वाली अन्य समस्याओं में कच्चे माल की अनुपलब्धता, कुशल श्रमिकों (राजमिस्त्री, बर्हई आदि) की अनुपलब्धता, पानी एवं बिजली की आपूर्ति का अभाव, अपूर्ण आरेख (ड्राइंग) उपलब्ध होना और डिजाइन में बार-बार होने वाले बदलाव शामिल हैं। स्थानीय समस्याओं और उचित परियोजना नियोजन एवं नियंत्रण के अभाव के कारण परियोजनाओं के पूरा होने में देरी होती

है और इससे अर्थव्यवस्था पर समग्र रूप से नकारात्मक असर पड़ता है।

बुनियादी ढांचे की बड़ी परियोजनाएं जटिल होती हैं तथा इनमें कई राज्यों, कई क्षेत्रों एवं कई एजेंसियों की भागीदारी होती है और इसके लिए विभिन्न केन्द्रीय व राज्य एजेंसियों से कई बार मंजूरी लेनी पड़ती है। इसलिए समय की देरी और लागत में वृद्धि आम बात है।

यूं तो विभिन्न मंत्रालयों और विभागों द्वारा परियोजनाओं के कार्यान्वयन की अलग-अलग पद्धतियां और निगरानी तंत्र अपनाए गए, लेकिन ये एक-दूसरे से अलग-अलग काम करते लगे और उनके एवं राज्य सरकारों के बीच कोई कारगर समन्वय नहीं था।

मार्च 2015 में, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने एक आईसीटी-आधारित मल्टी-मॉडल प्लेटफॉर्म 'प्रो-एक्टिव गवर्नेंस एंड टाइमली इम्प्लीमेंटेशन' (प्रगति) का शुभारंभ किया। इसका उद्देश्य राष्ट्रीय महत्व की परियोजनाओं में होने वाली देरी को खत्म करने और आम आदमी की शिकायतों को दूर करने के साथ-साथ भारत सरकार द्वारा चलाए जा रहे कार्यक्रमों और राज्य सरकारों द्वारा इंगित की गई परियोजनाओं की निगरानी करना भी था। प्रधानमंत्री ने 'प्रगति' को केन्द्र - केन्द्र और केन्द्र-राज्य समन्वय को बेहतर बनाने के एक व्यापक समाधान के रूप में तैयार किया। इसका शुभारंभ के समय उन्होंने कहा कि भारत में शासन को और अधिक कुशल एवं जवाबदेह बनना होगा तथा यह नया प्लेटफॉर्म उसी दिशा में एक कदम है। 'प्रगति' को तकनीक-आधारित एक ऐसी प्रणाली के रूप में विकसित किया गया, जो बुनियादी ढांचे की परियोजनाओं की निगरानी करने, सरकारी योजनाओं की समीक्षा करने और एक ही डिजिटल धरातल पर नागरिकों की शिकायतों का आकलन करने में सक्षम है।

शुरू से ही, 'प्रगति' के तंत्र ने विभि्न केन्द्रीय मंत्रालयों व राज्य सरकारों के सक्रिय सहयोग से परियोजनाओं की निगरानी और शिकायतों के निवारण के लिए एक डिजिटल प्लेटफॉर्म का इस्तेमाल किया है। अब तक प्रधानमंत्री की अध्यक्षता में 50 समीक्षा बैठकें हो चुकी हैं। इन बैठकों में विभिन्न राज्यों के मुख्य सचिव और केन्द्रीय विभागों के सचिव खास परियोजनाओं तथा योजनाओं में आने वाली समस्याओं एवं बाधाओं को दूर करने के उद्देश्य से शामिल होते हैं। यह प्लेटफॉर्म एक आगे बढ़ने वाले फोरम के तौर पर भी काम करता है, जहां नियमित समस्याओं से मंत्रालय स्तर पर निपटा जाता है, जबकि

जटिल मामलों को अंतिम समाधान के लिए प्रधानमंत्री के सामने रखा जाता है। सरकार ने 500 करोड़ रुपये से अधिक लागत वाली परियोजनाओं के कार्यान्वयन की नियमित निगरानी हेतु एक परियोजना निगरानी प्रणाली और प्रधानमंत्री कार्यालय में एक परियोजना निगरानी समूह भी बनाया है, ताकि उन परियोजनाओं की समीक्षा और पहचान की जा सके जिन्हें 'प्रगति' के तहत लिया जाना है। मैं दोनों से ही जुड़ा रहा। बैठक के बाद फॉलो-अप कैबिनेट सचिवालय द्वारा सुनिश्चित किया जाता है ताकि 'प्रगति' की बैठकों में लिए गए फैसले धरातल पर समय पर उतर सकें।

इसके शुभारंभ होने के एक दशक से अधिक समय में, 85 लाख करोड़ रुपये की अनुमानित लागत वाली 3300 से अधिक परियोजनाओं की निगरानी की गई है और उन्हें सफलतापूर्वक पूरा करने हेतु कामकाज में तेजी लाई गई है। 'एक देश, एक राशन कार्ड', प्रधानमंत्री आवास योजना, प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना और स्वच्छ भारत मिशन जैसी 61 प्रमुख सरकारी योजनाओं की समीक्षा इस प्लेटफॉर्म पर की गई है। बैंकिंग एवं बीमा, रियल एस्टेट रेगुलेटरी अथॉरिटी (रेरा) और कोविड से संबंधित मामलों सहित 36 क्षेत्रों में शिकायतों का मूल्यांकन भी इस प्रणाली के जरिए किया गया है। 'प्रगति' और पीएमजी पोर्टल पर उठाए गए लगभग 7700 मुद्दों में से, 7100 से अधिक मुद्दे पहले ही हल किए जा चुके हैं। यह समाधान की 92 प्रतिशत से अधिक की दर को दर्शाता है। प्रधानमंत्री द्वारा व्यक्तिगत रूप से समीक्षा की गई 'प्रगति' की परियोजनाओं में, 3187 मुद्दे उठाए गए और 2958 हल किए गए।

सका सीधा मतलब यह हुआ कि कामकाज के हर दिन एक मुद्दा हल किया गया। ये आंकड़े यह दर्शाते हैं कि कैसे इस प्लेटफॉर्म ने सरकारी कामकाज के कार्यान्वयन में तेजी लाई है और जवाबदेही को मजबूत किया है।

सामाजिक क्षेत्र के कार्यक्रम को समय पर पूरा करने में 'प्रगति' की भूमिका से संबंधित कुछ खास उपलब्धियों में मिशन अमृत सरोवर शामिल है। इस मिशन का शुभारंभ 2022 में देश भर के हर जिले में 75 जल निकास बनाने और उन्हें पुनर्जीवित करने के उद्देश्य से किया गया था। प्रत्येक अमृत सरोवर को कम से कम एक एकड़ के तालाब क्षेत्र और लगभग 10,000 घनमीटर पानी रखने की क्षमता के हिसाब से डिजाइन किया गया है। इस मिशन

की उन्नति की नियमित समीक्षा 'प्रगति' के जरिए राष्ट्रीय पर की गई और इस प्रक्रिया में विभिन्न केन्द्रीय मंत्रालयों, राज्य सरकारों और जिला प्रशासनों के वरिष्ठ अधिकारियों को एक ही डिजिटल प्लेटफॉर्म पर लाया गया। इस संयुक्त निगरानी से तेजी से फैसले लेने और जमीन की उपलब्धता एवं धनराशि जारी करने से जुड़ी बाधाओं को कारगर ढंग से हल करने में मदद मिली। इस योजना के तहत 15 अगस्त 2023 तक 50,000 अमृत सरोवर बनाने का लक्ष्य था। हालांकि, 'प्रगति' के हतक्षेप से काम में नई सिरे से तेजी आई और अब तक देश भर में 68,800 से अधिक अमृत सरोवरों का निर्माण कार्य पूरा हो चुका है। इस मिशन ने पानी की किछत को दूर करने और कई इलाकों में सतह एवं भूजल, दोनों की उपलब्धता को बढ़ाने में महत्वपूर्ण यो-गदान दिया है।

रेलवे से जुड़ी परियोजनाएं बुनियादी ढांचे पर 'प्रगति' के असर का एक और ठोस उदाहरण पेश करती हैं। जम्मू-उधमपुर-श्रीनगर-बारामूला रेल लिंक परियोजना को 31 मार्च 1994 को मंजूरी दी गई थी। जून 2015 तक इसकी वास्तविक प्रगति मात्र 40 प्रतिशत थी। 24 जून 2015, 06 नवंबर 2019 और 30 दिसंबर 2020 को 'प्रगति' के तहत समीक्षा के जरिए इसकी प्रगति 40 प्रतिशत से बढ़कर 60 और फिर 76 प्रतिशत हो गई। इस मार्ग पर आखिरकार 06 जून 2025 को आवागमन शुरू हो गया।

समैं 272 किलोमीटर की लंबाई में 38 सुरंगें हैं, जिनकी कुल लंबाई लगभग 119 किलोमीटर हैं और 943 पुल हैं, जिसमें दुनिया का सबसे ऊंचा रेलवे आर्क ब्रिज भी शामिल है, जो नदी से 359 मीटर ऊपर स्थित है। ब्रह्मपुत्र नदी पर बोगीबील रेल-सह-रोड पुल के मामले में भी कुछ ऐसा ही असर देखा गया। इस परियोजना को मार्च 1997 में मंजूरी दी गई थी और 27 मई 2015 तक 64 प्रतिशत काम पूरा हो पाया था और 'प्रगति' की देखरेख के बाद 25 दिसंबर 2018 को इसपर आवागमन शुरू हो गया। ये उदाहरण दर्शाते हैं कि तकनीक आधारित समन्वय कैसे रेल से जुड़े बुनियादी ढांचे को तेजी से आगे बढ़ा सकता है और नागरिकों को निर्धारित समय से बहुत पहले आधुनिक सेवाएं मुहैया करा सकता है।

'प्रगति' के पीछे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की सोच एक ऐसे शासन का निर्माण करना है जो नागरिकों की उम्मीदों एवं आकांक्षाओं के अनुरूप गति से काम करे। यह प्लेटफॉर्म में दो गिरफ्तारियां की गई हैं। आरोप है कि तुणमूल विधायक मनीरुल इस्लाम के समर्थकों ने बीडीओ के कार्यालय में तोड़फोड़ की। घटना के बाद पुलिस मौके पर पहुंची और जांच में जुटी। खबर है कि ईआरओ के कार्यालय में भी तोड़फोड़ की गई थी। तुणमूल विधायक पर आरोप है कि वह समर्थकों के साथ बीडीओ के कार्यालय में घुस गए। इसके बाद, कुर्सियां और फर्नीचर तोड़ा गया।

फरक्का में एसआईआर के सुनवाई के दौरान बीडीओ के ऑफिस में तोड़फोड़ पर एफआईआर दर्ज, दो गिरफ्तार

मुर्शिदाबाद : जिले के फरक्का में एसआईआर को लेकर चल रही सुनवाई के दौरान बीडीओ के ऑफिस में तोड़फोड़ हुई थी। इस मामले में एफआईआर दर्ज करवाई गई है। ब्लॉक विकास अधिकारी (बीडीओ) जुनैद अहमद द्वारा दर्ज लिखित शिकायत के अनुसार, यह घटना बुधवार की दोपहर लगभग 1:30 बजे हुई, जब कार्यालय में एसआईआर को लेकर सुनवाई हो

रही थी। बीडीओ ने बताया कि अज्ञात व्यक्तियों का एक समूह अचानक कई सरकारी कमरों में घुस गया और बीडीओ, संयुक्त बीडीओ, चुनाव अधिकारी और अन्य सहायक निर्वाचन पंजीकरण अधिकारियों (ईईआरओ) के सामने सरकारी संपत्ति में तोड़फोड़ की। ब्लॉक विकास कार्यालय (बीडीओ) में एक समूह द्वारा कथित तौर पर तोड़फोड़ करने और इसमें एक चुनाव

अधिकारी के घायल होने के बाद केस दर्ज हुआ है। हालांकि, इसमें किसी का नाम नहीं लिखा गया है। शिकायत अज्ञात लोगों के समूह के खिलाफ की गई है। बीडीओ ने बीएनएस की धारा 329(4), 221, 132, 324(3), 115(2) और 3(5) के तहत, लोक संपत्ति (क्षति निवारण) अधिनियम, 1984 की धारा 3 के साथ शिकायत दर्ज कराई है। इसके बाद, जांच के सिलसिले

में दो गिरफ्तारियां की गई हैं। आरोप है कि तुणमूल विधायक मनीरुल इस्लाम के समर्थकों ने बीडीओ के कार्यालय में तोड़फोड़ की। घटना के बाद पुलिस मौके पर पहुंची और जांच में जुटी। खबर है कि ईआरओ के कार्यालय में भी तोड़फोड़ की गई थी। तुणमूल विधायक पर आरोप है कि वह समर्थकों के साथ बीडीओ के कार्यालय में घुस गए। इसके बाद, कुर्सियां और फर्नीचर तोड़ा गया।



वर्ग पहेली नं. 3322

1		2	3		4	5	
		6		7	8		
9				10		11	12
			13			14	
				15	16		17
18	19		20	21	22		
23			24	25			26
	27	28			29		
30						31	

बायें से दायें :- 2) छेला, 4) साधारण, 6) सहायक, 9) भय, 10) अपक्व, 11) मन्न, 13) दब्बू, 14) मूल जारण, 15) माप, 17) नयनपट, 18) चौकना; घबराना, 21) शरमाना, 23) जलन, 24) सेना, 26) तीर, 27) कलानी, 29) भजन, 30) अंतरसंत, 31) अर्जुनोपदे श.
ऊपर से नीचे :- 1) प्रारंभिक, 2) तड़कमड़क, 3) ध्वनि, 4)

दूसरा; अधिक, 5) सोलना, 7) धराना; डर से कौपना, 8) गिलावा, 11) छटपटाना, 12) आधुनिकीकरण, 16) वापसी, 18) रुब्रसत, 19) धधकना, 20) इक्काई का मानक पात्र, 22) सीता, 25) टकराना, 26) नमूना, 28) आपात (*तबले पर*).
(*उत्तर: अगले अंक में*)

पिछली पहेली का उत्तर

बे	अ	वि	श्व	स	नी	य	कु
ह	भि		ब	नि	हि	इ	
त	ल	वा	त	ब	ला		पु
री	द	ला	ल	वा	न	र	पा
न	वी	न	वा	न	र	जे	
ग	व	र	स	त	ब	का	
प	न	पा	ल	ह	र	फि	
स्नि	त	न	व	ल	ल	का	र
म	सा	ला		श	ला	का	फ़ी



सुडोकू-पहेली-3280									
9	8		2	3					7
	1			4					5
			2						8
				5				1	
6				7	2				
	5						9		
					6				
				8	9			4	1
7									

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरना आवश्यक है। इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है।
.....

आड़ी और खड़ी में एवं 3-3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका ध्यान जरूर रखें।

यूडोकू पहेली - 3279 का उत्तर									
6	1	3	9	2	5	4	8	7	
9	4	8	3	6	7	2	1	5	
5	2	7	4	8	1	9	3	6	
3	7	6	8	4	2	1	5	9	
2	8	9	5	1	3	6	7	4	
4	5	1	7	9	6	8	2	3	
7	9	2	1	3	4	5	6	8	
8	6	5	2	7	9	3	4	1	
1	3	4	6	5	8	7	9	2	

अभिषेक बनर्जी ने दिग्गज अभिनेता रंजीत मल्लिक को सरकार का रिपोर्ट कार्ड व सीएम का पत्र सौंपा

तृणमूल नेता ने केंद्र पर विभिन्न मुद्दों को लेकर बोला हमला

कोलकाता, समाज्ञा : विधानसभा चुनाव से पहले राज्य की राजनीति गर्म पर है। सत्ता-विपक्ष, दोनों खेमे अपने-अपने प्रचार पर जोर दे रहे हैं। जनसंपर्क भी बढ़ाए जा रहे हैं। इसी क्रम में, बुधवार को तृणमूल कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव अभिषेक बनर्जी टॉलीकुड अभिनेता रंजीत मल्लिक के घर पहुंचे। उन्होंने अभिनेता को तृणमूल सरकार का 15 साल का रिपोर्ट कार्ड दिया। इसके साथ ही अभिषेक ने ममता बनर्जी का लिखा एक पत्र भी सौंपा। दिग्गज अभिनेता से मिलते के बाद, अभिषेक ने कहा कि मैं तब 5-6 साल का रहा होऊंगा। तब से मैंने उनकी एक के बाद एक फिल्में देखीं। इसका एक विस्तारित रिपोर्ट मैंने उन्हें को सौंपा है। वहीं, आगे केंद्र पर हमला बोलते हुए अभिषेक ने कहा कि राज्य सरकार को किन आर्थिक मुश्किलों में काम करना पड़ा है। खासकर, पिछले



हूए, अभिषेक ने कहा कि आज आने की मुख्य वजह यह है कि हमारी राज्य सरकार ने पिछले 15 सालों में अलग-अलग क्षेत्रों में जो विकास किया है, उसका एक विस्तारित रिपोर्ट मैंने उन्हें को सौंपा है। वहीं, आगे केंद्र पर हमला बोलते हुए अभिषेक ने कहा कि राज्य सरकार को किन आर्थिक मुश्किलों में काम करना पड़ा है। खासकर, पिछले

पांच सालों में, 2021 में दूसरी बार चुने जाने के बाद एक तरफ, हाई कोर्ट और ज्युडिशियरी का इस्तेमाल करके कई सीबीआई केस दिए गए हैं। दूसरी तरफ, बंगाल का सही बकाया रोक दिया गया है। आज की तारीख में, बकाया रकम लगभग 2 लाख करोड़ रुपये है। लेकिन फिर भी, बंगाल सरकार सड़क बनाने, हाउसिंग स्कीम, लक्ष्मी भंडार और हेल्थ

सुविधाओं जैसे कई बड़े प्रोजेक्ट कर पाई हैं। अभिषेक ने यह भी कहा कि पहले सीपीएम के राज में, सरकारी कर्मचारियों को सैलरी नहीं मिलती थी।

पूर्व रेलवे

निविदा सं.: एसडीएसटीई-ईटीएल-आरएल-टीआईई-सीओएल-26, दिनांक: 12.01.2026, मंडल रेल प्रबंधक, पूर्व रेलवे, हावड़ा मंडल, नई डीआरएम बिल्डिंग, चतुर्थ तल, रेल म्यूजियम के पास, हावड़ा-711101 द्वारा निविदा सं.: एसडीएसटीई-ईटीएल-आरएल-टीआईई-सीओएल-26 के प्रतिपक्ष निम्नलिखित कार्य के लिए खुली ई-निविदा आमंत्रित की जाती है। बोलीदाता केवल अंतिम तिथि और समय तक अपनी मूल/संशोधित अंतिम जमा कर पाएंगे। इस निविदा के लिए मेनुअल प्रस्ताव की अनुमति नहीं दी जाती है एवं मेनुअल प्रस्ताव प्राप्त होने पर ध्यान नहीं दिया जाएगा। कार्य का नाम: कंस्ट्रक्शन ऑफ़ नई रेल अंत और टेलीकम इन्फ्रास्ट्रक्चर का प्रावधान **बोली प्रणाली:** एकल फेक्टो डिजाइन प्रमुख: रु. 51,01,044.17, **बयाना राशि/बोली प्रतिभूति:** रु. 1,02,000/- **निविदा कागजात का मूल्य:** रु. 0.00, **समापन अवधि:** 04 माह। **प्रस्ताव की वैधता :** 60 दिन। **निविदा अपलोड करने की तिथि और समय:** दिनांक 12.01.2026 को 16.06 बजे। **बोली प्रारंभ होने की तिथि:** दिनांक 23.01.2026, **निविदा की अंतिम तिथि और समय:** दिनांक 06.02.2026 को 15.00 बजे। निविदा का विवरण वेबसाइट www.irops.gov.in पर उपलब्ध है।

निविदा सूचना वेबसाइट: www.er.indianrailways.gov.in
www.irops.gov.in पर भी उपलब्ध है।

हमें यहाँ देखें: [@EasternRailway](#)
[@easternrailwayheadquarter](#)

सिस्टर्जन रेलइंजंज कारखाना बुदियन
सं.: TTC/CBT & Simulator, दिनांक: 08.01.2026। निम्नलिखित बुदियन निविदा संख्या CLW-TTC-CBT SIMUL-2025-04 के संदर्भ में पहले समाचार पत्रों में प्रकाशित ई-खुली निविदा सूचना के विवरण जाना किया गया है। मौजूदा दिनांक 05-01-2026, रातः 10:30 बजे के समय पर, निम्न निविदा संख्याओं के अनुसार खोल जमाना तब का संबंधित समापन तिथि: 20-01-2026 प्रातः 10:30 बजे तक जारी है। **PR2/282** **दीर्घ, शीर्ष/ईपीएडी/डीएनए/बिआर/डी** **www.facebook.com/chirahav** **एर डर कड को**

पूर्व रेलवे

ई-निविदा सूचना सं.: एएससी डब्ल्यूसी लोकेशन ऑफिस 26, दिनांक 07.01.2026। वॉरिड मंडल वाणिज्य इंजीनियर, पूर्व रेलवे, सियालदह, कलकत्ता सं. 42, प्रथम तल, डीआरएम बिल्डिंग, काइजर स्ट्रीट, कोलकाता-700014 द्वारा निम्नलिखित कार्य के लिए निर्धारित निविदा प्रमुख में “एकल फेक्टो प्रणाली” के तहत पर्याप्त अनुभवी एवं विनोद संगत ख्यातिप्राप्त ठेकेदारों से मूलबंद खुली निविदा आमंत्रित की जाती है। **कार्य का नाम/विवरण:** चारिड मंडल वांत्रिक इंजीनियर (सीओ) कार्यालय के वांछकम के साथ-साथ कार्यालय क्षेत्र के नवीनीकरण एवं पुनर्सजा का कार्य। **निविदा मूल्य:** रु. 48,60,538/-, **बयाना राशि:** रु. 97,200/-, **निविदा कागजात का मूल्य:** रु. 3,000/-, **ठेका अवधि:** 06 माह। **बोली प्रारंभ करने की तिथि:** दिनांक 14.01.2026, **निविदा के बंद होने की तिथि और समय:** दिनांक 28.01.2026 को 15.00 बजे। ई-निविदा सूचना एवं कार्य के पात्रता मांडंड समेत निविदा कागजात www.irops.gov.in (वेबसाइट यूआरएल) से देखा एवं डाउनलोड किया जा सकता है। कोई मेनुअल प्रस्ताव स्वीकार नहीं किया जाएगा।

SDAH-352/2025-26
निविदा सूचना वेबसाइट: www.er.indianrailways.gov.in
www.irops.gov.in पर भी उपलब्ध है।

हमें यहाँ देखें: [@EasternRailway](#)
[@easternrailwayheadquarter](#)

निविदा सं.: एसडीएसटीई-एमएसडीएससी-बीजेइएल-26, दिनांक: 09.01.2026, मंडल रेल प्रबंधक, पूर्व रेलवे, हावड़ा मंडल, नई डीआरएम बिल्डिंग, चतुर्थ तल, रेल म्यूजियम के पास, हावड़ा-711101 द्वारा निविदा सं.: एसडीएसटीई-एमएसडीएससी-बीजेइएल-26 के प्रतिपक्ष निम्नलिखित कार्य के लिए खुली ई-निविदा आमंत्रित की जाती है। बोलीदाता केवल अंतिम तिथि और समय तक अपनी मूल/संशोधित बोली जमा कर पाएंगे। इस निविदा के लिए मेनुअल प्रस्ताव की अनुमति नहीं दी जाती है एवं मेनुअल प्रस्ताव प्राप्त होने पर ध्यान नहीं दिया जाएगा। कार्य का नाम: बेलानगर (बीजेइएल) स्टेशन में डुपल डिक्कन मॉड में डीसी ट्रेक सर्विज के समानांतर में एसएसडीसी का प्रावधान। **बोली प्रणाली:** एकल फेक्टो डिजाइन प्रमुख: रु. 7,02,55,843.65, **बयाना राशि/बोली प्रतिभूति:** रु. 5,01,300/-, **निविदा कागजात का मूल्य:** रु. 0.00, **समापन अवधि:** 09 माह। **प्रस्ताव की वैधता :** 60 दिन। **निविदा अपलोड करने की तिथि और समय:** दिनांक 09.01.2026 को 19.02 बजे। **बोली प्रारंभ होने की तिथि:** दिनांक 20.01.2026, **निविदा की अंतिम तिथि और समय:** दिनांक 03.02.2026 को 15.00 बजे। निविदा का विवरण वेबसाइट www.irops.gov.in पर उपलब्ध है।

HWH-532/2025-26
निविदा सूचना वेबसाइट: www.er.indianrailways.gov.in
www.irops.gov.in पर भी उपलब्ध है।

हमें यहाँ देखें: [@EasternRailway](#)
[@easternrailwayheadquarter](#)

सियालदह मंडल के तहत आकाईपुर हाल्ट स्टेशन पर हाल्ट कान्ट्रैक्टर की नियुक्ति

सूचना सं.: सीडब्ल्यू/388/हाल्ट/आकाईपुर

दिनांक: 12.01.2026

पूर्व रेलवे के सियालदह मंडल के तहत आकाईपुर हाल्ट स्टेशन पर 05 (पाँच) वर्षों (प्रारंभिक अवधि) के लिए निर्धारित कमीशन के आधार पर टिकट बेचने के लिए हाल्ट कान्ट्रैक्टर की नियुक्ति हेतु पश्चिम बंगाल के 24 परगना (उत्तर) जिले के पात्र व्यक्तियों से सादे कागज पर आवेदन आमंत्रित किए जाते हैं। हाल्ट स्टेशन का नाम और प्रतिभूति जमा राशि का विवरण नीचे दिया गया है:

- हाल्ट स्टेशन का नाम: आकाईपुर हाल्ट।
- हाल्ट स्टेशन का कार्यभार लेने से पहले चयनित आवेदक द्वारा जमा की जाने वाली प्रतिभूति राशि: (I) रु.2,000/- (एफए एंड सीएओ/पूर्व रेलवे/कोलकाता के पक्ष में एफडीआर के रूप में)। (II) अग्रिम टिकट जमा (7 दिनों की औसत राशि) के समान राशि। (III) ब्लूटूथ समर्थित पोर्टेबल थर्मल प्रिंटर की प्रतिभूति जमा राशि रु.37,500/-। (IV) टिकट रोल की प्रतिभूति जमा राशि रु. 25,000/-।
- आवेदन जमा करने का स्थान: वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक, पूर्व रेलवे, सियालदह, डीआरएम बिल्डिंग, कमरा नंबर 44, काइजर स्ट्रीट, कोलकाता-700014 का कार्यालय।
- आवेदन जमा करने की तिथि: 16.01.2026 से 06.02.2026 तक प्रत्येक कार्य दिवस में 11.00 बजे से 17.00 बजे के बीच और 09.02.2026 को 14.30 बजे।
- सूचना पट का स्थान और वेबसाइट का वर्णन जहाँ से संपूर्ण विवरण (आवेदन का प्राप्ता और निम्न व शर्तों सहित) देखा जा सकता है: वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक, पूर्व रेलवे, सियालदह का कार्यालय और www.er.indianrailways.gov.in

पूर्व रेलवे

हमें यहाँ देखें: [@EasternRailway](#) [@easternrailwayheadquarter](#)

मालदा टाउन-कामाख्या वंदे भारत स्लीपर स्पेशल की उद्घाटनी यात्रा

कामाख्या एवं हावड़ा के बीच एक नई ट्रेन सेवा अर्थात् 27576/27575 कामाख्या-हावड़ा-कामाख्या वंदे भारत स्लीपर एक्सप्रेस का शुभारम्भ किया जाएगा। एक उद्घाटनी स्पेशल ट्रेन अर्थात् 02075 मालदा टाउन-कामाख्या वंदे भारत स्लीपर उद्घाटनी स्पेशल दिनांक 17.01.2026 को मालदा से अपराह्नन 1.15 बजे यात्रा आरम्भ करेगी एवं नीचे उल्लेखित संभावित समय-सूची एवं ठहराव के अनुसार चलेगी:

स्टेशन	02075 मालदा टाउन-कामाख्या वंदे भारत स्लीपर उद्घाटनी स्पेशल	आगमन	प्रस्थान	दिन
मालदा टाउन	-	13.15		
अनुगुवाबाड़ी रोड		15.15	15.20	
न्यू जलपाईगुड़ी		16.05	16.15	
जलपाईगुड़ी रोड		16.50	16.55	
न्यू कोलकाता		18.05	18.10	17.01.2026
न्यू अलीपुरद्वार		18.25	18.30	(शनिवार)
न्यू बंगाईगाँव		20.00	20.05	
रंजिया		21.30	21.35	
कामाख्या		23.15		

ट्रेन की नियमित सेवा की सूचना बाद में दी जाएगी।

गठन: 16 कोच वंदे भारत स्लीपर रैक।

मुख्य यात्री परिवहन प्रबंधक

हमें अनुरोध करें: [@EasternRailway](#) [@easternrailwayheadquarter](#)

राज्यपाल ने पत्राचार में ‘भवदीय’ की जगह ‘वंदे मातरम’ लिखने का निर्णय लिया

कोलकाता, समाज्ञा : राज्यपाल सीवी आनंद बोस ने बुधवार को कहा कि वह अपने आधिकारिक पत्राचार में परंपरागत रूप से प्रयुक्त होने वाले ‘भवदीय’ के स्थान पर ‘वंदे मातरम’ लिखेंगे। लोक भवन के आधिकारिक ‘एक्स’ हैंडल के माध्यम से इस निर्णय को साझा करते हुए, एक अधिकारी ने कहा कि यह कदम बंकिम चंद्र चट्टोपाध्याय द्वारा रचित ‘वंदे मातरम’ की चिरस्थायी विरासत और सांस्कृतिक महत्व से प्रेरित है। अधिकारी ने कहा कि राज्यपाल ने अपने पत्रों के अंत में ‘भवदीय’ के स्थान पर ‘वंदे मातरम’ लिखने का निर्णय लिया है। उन्होंने सभी से अप्रार्थ किया कि वे बंकिम चंद्र चट्टोपाध्याय की इस प्रतिष्ठित रचना के प्रति श्रद्धा के प्रतीक के रूप में ‘वंदे मातरम’ को अपने जीवन और दैनिक गतिविधियों में यथासंभव शामिल और आत्मसात करें। राज्यपाल के अनुसार, ऐसे प्रयास गीत से जुड़ी एकता, देशभक्ति और सांस्कृतिक गौरव के मूल्यों को बरकरार रखने में सहायक होंगे।



मकर संक्रांति के पावन अवसर पर बुधवार को मुख्यमंत्री ममता बनर्जी कालीघाट स्थित बगला मां मंदिर पहुंचा और पूजा-अर्चना की।

एसआईआर : अभिनेता व सांसद देव जादवपुर में सत्यापन सुनवाई के लिए उपस्थित हुए

कोलकाता, समाज्ञा : बांला अभिनेता और तृणमूल कांग्रेस के सांसद देव बुधवार को कोलकाता में विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) प्रक्रिया की सत्यापन सुनवाई के लिए उपस्थित हुए। जादवपुर इलाके में काटजूनार स्पर्धमयी विद्यापीठ (एचएस) में सुनवाई हुई। अधिकारियों ने बताया कि देव को दोपहर 12 बजे पहुंचना था, लेकिन वह लगभग 12.30 बजे सुनवाई स्थल पर पहुंचे और लगभग 10 मिनट तक रुके। जब पत्रकारों ने उनसे सत्यापन प्रक्रिया के विवरण और उनसे पूछे गए सवालों के बारे में जानना चाहा, तो उन्होंने मुस्कुराते हुए जवाब दिया कि मैंने अंदर बहुत सारी तस्वीरें लीं, ऑटोग्राफ दिए और कुछ कागजात पर हस्ताक्षर किए। घाटाल से सांसद देव ने कहा कि उन्होंने सुनवाई के दौरान सभी आवश्यक दस्तावेज जमा किए। उन्होंने

निर्वाचन आयोग से वरिष्ठ नागरिकों के प्रति अधिक सहानुभूतिपूर्ण दृष्टिकोण अपनाने और उनके दस्तावेजों को उनके घरों से एकत्र करने पर विचार करने की अपील की। उन्होंने कहा कि मैंने एक जिम्मेदार नागरिक के रूप में अपना कर्तव्य निभाया और मांगे गए सभी दस्तावेज जमा कर दिए हैं। कई लोगों ने मुझे फोन करके बताया कि बुजुर्ग और बीमार मतदाताओं को लंबी कतारों में खड़े होने में परेशानी हो रही है और किसी भी वैध मतदाता को इससे वंचित नहीं किया जाना चाहिए। सुनवाई के बाद, अभिनेता ने मतदाता सूची की एसआईआर प्रक्रिया में शामिल सभी अधिकारियों की सराहना की और उनके साथ तस्वीरें खिंचवाईं।

एसआईआर : कांग्रेस ने सीईओ को ज्ञापन भेजा, सुनवाई के नोटिस को लेकर गंभीर अनियमितताओं का आरोप

□ कांग्रेस ने 20 जनवरी को सीईओ ऑफिस के बाहर प्रदर्शन का किया आह्वान

कोलकाता, समाज्ञा : प्रदेश कांग्रेस ने बुधवार को राज्य के मुख्य चुनाव अधिकारी (सीईओ) को एक ज्ञापन सौंपा, जिसमें मतदाता सूची में सुधार से जुड़ी सुनवाई के नोटिस को लेकर गंभीर अनियमितताओं और लोगों को परेशान करने का आरोप लगाया गया है। बुधवार को, राज्य कांग्रेस के उपाध्यक्ष प्रशांत दत्ता और महासचिव आशुतोष चटर्जी ने मिलकर शिकायत दर्ज कराई और तुरंत जांच और जरूरी कार्रवाई की मांग की। इसी बीच, कांग्रेस अध्यक्ष शुभेंद्रकर सरकार ने 20 जनवरी को अपनी मांगों को लेकर कोलकाता में सीईओ ऑफिस के बाहर विरोध प्रदर्शन का आह्वान किया। कांग्रेस के ज्ञापन में कहा गया है कि सही दस्तावेज जमा करने के बावजूद, कई नागरिकों को चुनाव आयोग से सुनवाई के नोटिस मिल रहे हैं, जिसे वे जानबूझकर परेशान करने का एक तरीका मानते हैं। शिकायतकर्ताओं ने दावा किया कि पूरी सुनवाई प्रक्रिया तकनीकी गड़बड़ियों से भरी हुई है। नोटिस में अक्सर सही तारीख, समय या जरूरी जानकारी नहीं होती है, जिससे आम जनता में भ्रम पैदा होता है और उन्हें बेवजह भागदौड़ करनी पड़ती है। कांग्रेस नेतृत्व ने आरोप लगाया कि यह दोषपूर्ण और बिना योजना वाली एसआईआर प्रक्रिया नागरिकों में मानसिक तनाव बढ़ा रही है। न केवल आम लोग, बल्कि चुनाव से जुड़े काम करने वाले लोग भी इसकी वजह से दवाब का सामना कर रहे हैं। उन्होंने पूरे मामले की तुरंत जांच की मांग की है ताकि जिम्मेदार लोगों की पहचान की जा सके और भविष्य में ऐसी समस्याओं को रोकने के लिए उचित कदम उठाए जा सकें।

NAME CHANGE

I, Ayesha Ferdousi wife of Army No.-15712366H, Rank-Hav, Name-Md Habibur Rahaman, resident of Gholla, Miki, Gholla, Murshidabad, West Bengal, Pin- 742163. My name been recorded incorrecly in my Husband service record as Mossa Ayesha Ferdousi. I do hereby declared that have changed my name from Mossa Ayesha Ferdousi to Ayesha Ferdousi Vide affidavit (SI No. 3938) Before the Ld. Judicial Magistrate, 1st Class at Alipore, Kolkata, dated 13.01.2026

पूर्व रेलवे

हमें यहाँ देखें: [@EasternRailway](#) [@easternrailwayheadquarter](#)

Name Change

I, Prakash (old name) son of Late Bhagwati Shashtra, residing at H No-22/3, HIG Housing Colony, Near Bus Stand Bartand, Dhanbad, Jharkhand- 826001, India, have changed my name and shall henceforth be known as Sri Prakash (new name), as declared Before The Notary Public at Kolkata, vide an affidavit dated 14/01/2026. Sri Prakash (new name) and Prakash (old name) both are same and one identical person.

पूर्व रेलवे

हमें यहाँ देखें: [@EasternRailway](#) [@easternrailwayheadquarter](#)

Name Change

I, Ramasare & Ramashre (old names) S/O Late Junglidas, residing at H No-398, Ward No-16, Azad Nagar, Pathakhada Betul, Madhya Pradesh- 460449, India, have changed my name and shall henceforth be known as Ramashray (new name), as declared Before The Notary Public at Kolkata, vide an affidavit dated 14/01/2026. Ramashray (new name) and Ramasare & Ramashre (old names) all are same and one identical person.

पूर्व रेलवे

हमें यहाँ देखें: [@EasternRailway](#) [@easternrailwayheadquarter](#)

पूर्व रेलवे

निविदा सं.: एसडीएसटीई-एलएचएस-एलसीगेट-एनडीई-26, दिनांक: 12.01.2026, मंडल रेल प्रबंधक, पूर्व रेलवे, हावड़ा मंडल, नई डीआरएम बिल्डिंग, चतुर्थ तल, रेल म्यूजियम के पास, हावड़ा-711101 द्वारा निविदा सं.: एसडीएसटीई-एलएचएस-एलसीगेट-एनडीई-26 के प्रतिपक्ष निम्नलिखित कार्य के लिए खुली ई-निविदा आमंत्रित की जाती है। बोलीदाता केवल अंतिम तिथि और समय तक अपनी मूल/संशोधित बोली जमा कर पाएंगे। इस निविदा के लिए मेनुअल प्रस्ताव की अनुमति नहीं दी जाती है एवं मेनुअल प्रस्ताव प्राप्त होने पर ध्यान नहीं दिया जाएगा। कार्य का नाम: हावड़ा मंडल- निम्नलिखित के संबंध में सिविलिंग कार्य-अनुसूची ए।-छाँप/नवद्वीपघाम के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 18 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची ए2-छाँप/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 18 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी।-पईए/नवद्वीपघाम के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 12ए/1 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी2-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी3-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी4-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी5-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी6-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी7-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी8-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी9-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी10-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी11-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी12-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी13-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी14-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी15-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी16-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी17-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी18-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी19-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी20-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी21-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी22-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी23-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी24-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी25-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी26-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी27-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी28-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी29-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी30-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी31-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी32-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी33-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी34-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी35-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी36-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी37-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी38-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी39-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी40-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी41-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी42-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी43-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी44-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी45-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी46-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी47-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी48-एईए/नवद्वीपघाम (टेलीकॉम) के तहत रेलवे के रेलीविंग गार्ड द्वारा लेवल क्रॉसिंग गेट सं. 17ए/6 के स्थान पर नए लिमिटेड हाइट सबवे का निर्माण। अनुसूची बी

न्यूज ब्रीफ	न्यूज अपडेट
वी-गार्ड ने खा इतिहास, भारत का पहला 5-स्टार वीईई इंडक्शन कुकटॉप तैयार कोलकाता, समाज्ञा : उपभोक्ता इलेक्ट्रिकल और इलेक्ट्रॉनिक्स क्षेत्र की अग्रणी कंपनी वी-गार्ड इंडस्ट्रीज लिमिटेड ने एक नई उपलब्धि हासिल की है। कंपनी के इन-हाउस विकसित इंडक्शन कुकटॉप मॉडल वीआईसी06वी1 को ब्यूरो ऑफ एनर्जी एफिशिएंसी (बीईई) से 5-स्टार ऊर्जा दक्षता रेटिंग प्रदान की गई है। कंपनी के अनुसार, यह मान्यता ऊर्जा-कुशल नवाचार, उच्च निर्माण गुणवत्ता और इन-हाउस डिजाइन क्षमता के प्रति वी-गार्ड की प्रतिबद्धता को दर्शाती है। यह मॉडल तमिलनाडु के पेरेन्दुरई स्थित अत्याधुनिक संयंत्र में डिजाइन और निर्मित किया गया है। 1600 वाट क्षमता वाले इस कुकटॉप में आठ पावर और तापमान स्तरों के साथ आठ प्री-सेट कुकिंग मोड दिए गए हैं। सुरक्षा के लिहाज से इसमें सर्व प्रोटेक्शन, हाई-लो वोल्टेज कट-ऑफ और बीआईएस प्रमाणन शामिल हैं। कंपनी के प्रबंध निदेशक मिथुन चिट्टिलप्पिली ने इसे ऊर्जा-कुशल घरेलू उपकरणों के क्षेत्र में नया मानक बताया। रैमसंग इनोवेशन कैंपस ने उत्तर प्रदेश में 1,750 युवाओं को दिया प्यूवर-टेक स्किल्स का सर्टिफिकेट कोलकाता, समाज्ञा : सैमसंग ने राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर सैमसंग इनोवेशन कैंपस (एसआईसी) कार्यक्रम के तहत उत्तर प्रदेश में 1,750 युवाओं को प्यूवर-टेक स्किल्स में सर्टिफिकेट प्रदान किए। इसके साथ ही उत्तर प्रदेश इस कार्यक्रम के तहत सबसे तेजी से बढ़ने वाला राज्य बनकर उभरा है, जहां अब तक कुल 3,900 छात्रों को प्रशिक्षण दिया जा चुका है। लखनऊ के सिटी ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशंस में आयोजित सर्टिफिकेशन समारोह में उत्तर प्रदेश की उच्च शिक्षा मंत्री रजनी तिवारी सहित शिक्षा जगत के प्रतिनिधि उपस्थित रहे। इस पहल के तहत छात्रों को आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, कोडिंग, बिग डेटा और इंटरनेट ऑफ थिंग्स जैसी उभरती तकनीकों में प्रशिक्षण दिया गया। सैमसंग ने उत्तर प्रदेश में 5,000 युवाओं को प्रशिक्षित करने का लक्ष्य रखा है। अमेजन इंडिया की ग्रेट रिपब्लिक डे सेल 2026 की शुरुआत 16 जनवरी से, अल्टी डीलस लाइव कोलकाता, समाज्ञा : अमेजन इंडिया की बहुप्रतीक्षित ग्रेट रिपब्लिक डे सेल 2026 की शुरुआत 16 जनवरी की रात 12 बजे से होगी, जबकि अल्टी डीलस पहले ही लाइव कर दी गई हैं। इस मेगा शॉपिंग इवेंट में स्मार्टफोन, इलेक्ट्रॉनिक्स, फैशन, व्यूटी, होम एंड किचन, बड़े घरेलू उपकरण, ग्रांसरी और रोजमर्रा की जरूरतों की वस्तुओं पर आकर्षक ऑफर्स पेश किए जाएंगे। कंपनी के अनुसार, एप्पल, सैमसंग, गनप्लस, सोनी, एलजी, शाओमी, आईक्यूओओ, बोट, टीसीएल और एचपी जैसे प्रमुख ब्रांड्स के उत्पाद रियायती कीमतों पर उपलब्ध होंगे। सेल के दौरान बैंक ऑफर्स, नो-कॉस्ट ईएमपी, एक्सचेंज ऑफर्स और अमेजन पे के जरिए अतिरिक्त बचत का भी लाभ मिलेगा। अमेजन इंडिया के वाइस प्रेसिडेंट सीरम श्रीव-ास्तव ने कहा कि यह सेल गणतंत्र दिवस और फसल त्योहारों के अवसर पर ग्राहकों को बेहतर चयन, सुविधा और बचत का अनुभव देने के उद्देश्य से आयोजित किया जा रहे हैं। अमेजन एआई आधारित फीचर्स और प्राइम बेनिफिट्स के जरिए ग्राहकों को तेज और आसान शॉपिंग अनुभव भी प्रदान करेंगा। बंधन म्युज्रल फंड ने गोल्ड ग्राौर शिल्डर में निवेश के लिए दो नए ईटीएफ एफओएफ किए लॉन्च कोलकाता, समाज्ञा : बंधन म्युज्रल फंड ने निवेशकों को कीमती धातुओं में आसान और प्रभावी निवेश का विकल्प देने के उद्देश्य से बंधन गोल्ड ईटीएफ फंड ऑफ फंड (एफओएफ) और बंधन सिल्वर ईटीएफ एफओएफ लॉन्च करने की घोषणा की है। ये दोनों ओपन-एंडेड योजना हैं, जिनका न्यू फंड ऑफर (एनएफओ) 12 जनवरी 2026 से शुरू होकर 20 जनवरी 2026 तक खुला रहेगा। यह योजनाएं सोने और चांदी में पारदर्शी, किफायती और सुविधाजनक निवेश का अवसर प्रदान करती हैं। निवेशक इनमें म्युज्रल फंड डिस्ट्रीब्यूटर, निवेश सलाहकार, ऑनलाइन प्लेटफॉर्म या सीधे कंपनी की वेबसाइट के माध्यम से निवेश कर सकते हैं। बंधन एक्मपी के सीईओ विशाल कपूर ने कहा कि फंड ऑफ फंड संरचना से निवेशकों को डीमेट खाते की अनिवार्यता जैसी बाधाओं से राहत मिलती है और वे कम राशि से निवेश शुरू कर सकते हैं। ये योजनाएं पोर्टफोलियो विविधीकरण और दीर्घकालिक मजबूती के लिए उपयुक्त मानी जा रही हैं।	न्यूज अपडेट कांग्रेस के जिला स्तर के नेता सीट बंटवारे के खिलाफ. अकेले लड़ना चाहते हैं विधानसभा चुनाव कोलकाता, समाज्ञा : राज्य में कांग्रेस के ज्यादातर जिला स्तर के नेता विधानसभा चुनाव में किसी भी पार्टी के साथ सीट-बंटवारे की योजना के खिलाफ हैं। पार्टी के अंदरूनी सूत्रों ने बुधवार को यह जानकारी दी। सूत्रों के मुताबिक, प्रदेश कांग्रेस कमेटी ने हाल ही में जिला नेताओं से गठबंधन और सीट बंटवारे पर राय मांगी थी। ज्यादातर नेताओं ने कहा कि पार्टी को कुछ सीटें जीतने के लिए सहयोगियों पर निर्भर रहने की बजाय, चुनाव अकेले ही लड़ना चाहिए। जिला नेताओं से विशेष रूप से सीपीआई (एम) नेतृत्व वाले वाम मोर्चा, तृणमूल कांग्रेस, एआईएसएफ और निलंबित तृणमूल कांग्रेस विधायक हुमायूं कबीर की जनता उन्नयन पार्टी के साथ गठबंधन और सीट शेयरिंग पर राय मांगी गई थी। सूत्रों ने कहा कि केवल दो जिलों के नेता ही वाम मोर्चा के साथ गठबंधन को जारी रखने के पक्ष में थे। किसी भी जिला नेता ने तृणमूल कांग्रेस के साथ किसी समझौते का समर्थन नहीं किया। महिला एवं बाल विकास समिति के एक अंदरूनी सूत्र ने बताया कि सीट बंटवारे पर अंतिम फैसला पार्टी की उच्च कमान या अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी करेगी। राज्य नेतृत्व ने केवल जिला स्तर पर प्रतिक्रिया एकत्र की है और अब इसे अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी को भेजा जाएगा। पश्चिम बंगाल जाट समाज का गंगासागर में सेवा शिविर

कोलकाता, समाज्ञा : पश्चिम बंगाल जाट समाज द्वारा प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी गंगासागर में सेवा शिविर का आयोजन किया जा रहा है। यह सेवा शिविर गंगासागर मेला प्रांगण रोड नंबर - 4 पर 11 जनवरी से शुरू हो चुका है, जो 15 जनवरी तक तीर्थयात्रियों की सेवा में लगा रहेगा। सेवा कार्यों में हमेशा अग्रणी रहने वाला पश्चिम बंगाल का जाट समाज देश के विभिन्न राज्यों से आये गंगासागर पहुंचने वाले तीर्थयात्रयों के सेवा कार्य में पूरी तन्मयता के साथ जुटा है। सेवा शिविर में दिन-रात चाय, नाश्ता और भोजन की नि:शुल्क व्यवस्था तीर्थयात्रियों के लिये की गयी है। संस्था के पदाधिकारी एवं सदस्य इस पुण्य कार्य को सफल करने के लिए कई दिनों से दिन-रात एकजुट होकर कड़ी मेहनत कर रहे हैं। थके हारे देश के कोने-कोने से सागर संगम में स्नान करने आये श्रद्धालुओं के लिए बड़ा ही सुंदर पारिवारिक वातावरण सेवा शिविर में देखने को मिल रहा है। इस सेवा कार्य को सफल बनाने में संस्था के अध्यक्ष मोहन बाना, सचिव उमेद चबवालाल और ट्रस्टी एवं कमेटी मेंबर्स के साथ प्रकाश ग्वाला, हनुमान प्रसाद साहू की भूमिका मुख्य रूप से सराहनीय है।

गंगासागर मेले में कायकुब्ज ब्राह्मण समाज का सेवा शिविर. 3 हजार से अधिक कंबल-शॉल वितरित



कोलकाता, समाज्ञा : गंगासागर तीर्थ मेले के अवसर पर आउट्राम घाट स्थित सेवा शिविर में कोलकाता कान्यकुब्ज ब्राह्मण समाज की ओर से तीर्थयात्रियों के लिए व्यापक सेवा कार्य किए जा रहे हैं। शिविर के तहत अब तक 3 हजार से अधिक कंबल और शॉल का वितरण किया जा चुका है। साथ ही, प्राथमिक चिकित्सा शिविर भी संचालित किया जा रहा है, जो 16 जनवरी तक जारी रहेगा। संस्था के अध्यक्ष अशोक कुमार अवस्थी, सचिव योगेश कुमार अवस्थी ने बताया सेवा शिविर में सहयोगी डॉ. प्रेमशंकर त्रिपाठी, पंडित लक्ष्मीकांत तिवारी, महेश अग्रवाल, अंकित धुवालका, विवेक अड्डकिया, विकास चौधरी, विकास अग्रवाल, अक्षय नाथानी के मार्गदर्शन में अस्पताल में रोगियों को फल वितरण, आश्रम में भोजन सेवा, नेत्र चिकित्सा - चरमा वितरण, गोसेवा, कन्या विवाह में सहयोग, विविध सेवाकार्यों के प्रति कार्यकर्ता समर्पित हैं। इन कार्यों में दिनेश अवस्थी, आञ्जनेय शर्मा, पवन शुक्ला, नरेन्द्र अवस्थी, भोला बाजपेई, पवन त्रिवेदी, गोपाल मिश्रा, सुशील सिंघल, रमेश तिवारी, अशोक गुप्ता, सुमन अवस्थी, रेणु अवस्थी, सबिता शर्मा, सनतोष अवस्थी, संध्या बाजपेई, वेदाश, प्रांशु, आशीष, भूमि, विनोद, आदित्य, यश सहित समाज के अनेक सदस्य सक्रिय सहयोग दे रहे हैं।

तीर्थार्थी सेवा संस्थान के सेवा शिविर में श्रीमद्भागवत कथा अमृत का भव्य आयोजन

□ आउट्रम घाट में आयोजित श्रीमद्भागवत कथा में उमड़ रही भक्तों की भारी भीड़



कोलकाता, समाज्ञा : गंगासागर तीर्थ मेले के अवसर पर आउट्रम घाट स्थित तीर्थार्थी सेवा संस्थान के सेवा शिविर में आयोजित सात दिवसीय श्रीमद्भागवत कथा अमृत की अवरिल वर्षा से भक्तिमय माहौल बना हुआ है। कथा के चौथे दिन मंगलवार को श्रीकृष्ण जन्मोत्सव का भावपूर्ण आयोजन किया गया, जिसमें श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी। कथा व्यास पंडित संतन पांडेय जी महाराज ने श्रीकृष्ण जन्म की कथा का वाचन करते हुए कहा कि यह प्रसंग हमें सिखाता है कि चाहे बुराई कितनी भी शक्तिशाली क्यों न हो, अंततः विजय सत्य और धर्म की ही होती है। उनके प्रवचनों से पंडाल में उपस्थित श्रद्धालु भावविभोर हो उठे। इस अवसर पर मुख्य यजमान के रूप में श्रावण कुमार शर्मा ने अपनी धर्मपत्नी सुभमा शर्मा के साथ बालकृष्ण को पालने में झुलाया। कार्यक्रम में तीर्थार्थी सेवा संस्थान के अध्यक्ष केशरी कुमार तिवारी, गंगासागर मेला आयोजन समिति 2026 के सचिव मुकेश पांडेय अपनी धर्मपत्नी सहित उपस्थित रहे। कृष्ण जन्मोत्सव के उपरान्त शिविर में बघाई और सोहर गीत गूँज उठे तथा भक्तों ने उल्लासपूर्वक उत्सव मनाया।



जौनपुर नागरिक संघ के सेवा शिविर में संघ के पदाधिकारी एवं संघ संरक्षक राजेश उपाध्याय, सचिव कमला शंकर शर्मा, अध्यक्ष लालमणि मिश्र, संरक्षक श्रीकांत शर्मा, युवाल कशोर सिंह, सुरेश कुमार सिंहानिवा, संरक्षक रामप्रवेश चौबे, संघ के संयोजक अशोक राादव, कोषाध्यक्ष राजमी मिश्र एवं संस्था के कार्यकर्ता उपस्थित।



गोरखपुर नागरिक संघ एवं जब कल्याण सेवा संघ सागर क्षेत्र में संयुक्त सेवा कार्यों में तत्पर हैं। इस सेवा कार्य में द्रोणाचार्य मिश्र एवं जगदीश प्रसाद पांडेय की सक्रिय सहभागिता है।

‘राशि सीधे मजदूरों के हाथों में जाए’

100 दिनों के काम से जुड़े मामले में हाईकोर्ट की टिप्पणी

कोलकाता : राज्य में 100 दिनों के काम (मनरेगा) को लेकर लंबे समय से चल रहे मामले की सुनवाई के दौरान कलकत्ता हाईकोर्ट ने अहम टिप्पणी की है। बुधवार को हुई सुनवाई में कार्यवाहक मुख्य न्यायाधीश सुजय पाल ने कहा, 100 दिनों के काम की राशि सीधे मजदूरों के हाथों में जानी चाहिए। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया कि मनरेगा के तहत काम करने वाले लोग गरीब हैं, इसलिए हमारा मुख्य उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि उन्हें उनका हक का पैसा मिले।

गौरतलब है कि राज्य में लंबे

समय से 100 दिनों की योजना बंद पड़ी है। इसे पुनः शुरू करने के लिए कलकत्ता हाईकोर्ट ने पिछले वर्ष जून महीने में केंद्र सरकार को निर्देश दिया था। उस समय तत्कालीन मुख्य न्यायाधीश टी. एस. शिवज्ञानम ने टिप्पणी की थी कि किसी केंद्रीय योजना को अनिश्चितकाल तक ठंडे बस्ते में नहीं डाला जा सकता। इस फैसले को चुनौती देते हुए केंद्र सरकार सुप्रीम कोर्ट पहुंची थी। मामला न्यायमूर्ति विक्रम नाथ और न्यायमूर्ति संदीप मेहता



की पीठ के समक्ष सुनवाई के लिए आया। सुनवाई के बाद डिबीजन बेंच ने 100 दिनों के काम की राशि देने से संबंधित कलकत्ता हाईकोर्ट के फैसले को बरकरार रखा। हालांकि, इस

विषय से जुड़े कई अन्य मामले अब भी कलकत्ता हाईकोर्ट में लंबित हैं। बुधवार को इन्हीं मामलों की सुनवाई के दौरान राज्य की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता कल्याण बनर्जी ने कहा, केंद्र चाहे जो भी आरोप लगाए, सबसे पहले मजदूरों को उनका पैसा देना जरूरी है। इसके जवाब में केंद्र की ओर से डिप्टी सॉलिसिटर जनरल ने दलील दी कि डिबीजन बेंच की टिप्पणी में भ्रष्टाचार की बात कही गई थी और दोषियों को सजा देने तथा जांच जारी रखने की

नेताजी की जयंती पर परीक्षा कैसे?

□ संयुक्त प्रवेश परीक्षा की तारीख को लेकर शिक्षा विभाग का एनटीए को पत्र

कोलकाता : आगामी 23 जनवरी को संयुक्त प्रवेश परीक्षा आयोजित करने की घोषणा के बाद राज्य और केंद्र के बीच टकराव के संकेत एक बार फिर सामने आए हैं। पश्चिम बंगाल सरकार ने इस तारीख को लेकर कड़ी आपत्ति जताई है। कारण यह है कि 23 जनवरी केवल एक सामान्य दिन नहीं, बल्कि यह नेताजी सुभाषचंद्र बोस की जयंती है। इसके साथ ही, इसी दिन सरस्वती पूजा भी पड़ रही है। इस पृष्ठभूमि में शिक्षा विभाग ने सवाल उठाया है कि ऐसे महत्वपूर्ण और भावनात्मक दिन पर परीक्षा आयोजित करना कैसे संभव है। परीक्षा की तारीख में बदलाव की मांग करते हुए राज्य शिक्षा विभाग ने राष्ट्रीय परीक्षण एजेंसी (एनटीए) को पत्र भेजा है, हालांकि अब तक उस पत्र का कोई

वंदे भारत स्लीपर ट्रेन के शुभारंभ से पहले मालदह में स्कूली छात्रों में उत्साह की लहर

कोलकाता, समाज्ञा : हावड़ा-मालदह-गुवाहाटी (कामाख्या) और गुवाहाटी-हावड़ा मार्ग पर चलने वाली देश की पहली वंदे भारत स्लीपर एक्सप्रेस के शुभारंभ से पहले मालदह जिले में स्कूली छात्रों के बीच खासा उत्साह देखने को मिल रहा है। इस ऐतिहासिक अवसर की पूर्व संध्या पर जिले के विभिन्न स्कूलों में आयोजित प्रतियोगिताओं में छात्रों ने बड़े-चढ़कर हिस्सा लिया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 17 जनवरी 2026 को मालदह टाउन स्टेशन से वंदे भारत स्लीपर एक्सप्रेस को हरी झंडी दिखाएंगे। शुभारंभ के बाद प्रधानमंत्री ट्रेन में सवार होकर स्कूली छात्रों से संवाद भी करेंगे। इस दौरान छात्र न्यू जेनेरेशन ट्रेन विषय



पर बनाई गई अपनी चित्रकृतियां प्रधानमंत्री को प्रस्तुत करेंगे। इस अवसर को यादगार बनाने के लिए मालदह जिले के 17 स्कूलों में पेंटिंग, निबंध लेखन और भाषण

प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। प्रतियोगिताएं दो वर्गों-कक्षा 1 से 6 (जूनियर) और कक्षा 7 से 12 (सीनियर)-में हुईं। विकसित बंगाल, विकसित भारत, आत्मनिर्भर भारत और भारत की अगली पीढ़ी की ट्रेनें जैसे विषयों पर 3,155 छात्रों ने अपनी रचनात्मक प्रतिभा दिखाई। विशेष रूप से 10 स्कूलों के 60 छात्रों को उद्घाटन यात्रा में शामिल होने का अवसर मिलागा। वहीं, 17 जनवरी को मालदह टाउन स्टेशन पर पुरस्कार वितरण समारोह में 200 से अधिक विद्यार्थी छात्रों को सम्मानित किया जाएगा। छात्रों की सक्रिय भागीदारी इस ऐतिहासिक रेल उपलब्धि को लेकर उनके गर्व और उत्साह को दर्शाती है।

बिहार सेवा शिविर में तीर्थयात्रियों के बीच भजन-कीर्तन कार्यक्रम आयोजित



कोलकाता, समाज्ञा : राष्ट्रीय बिहारी समाज के सहयोग से माधव राव सिंधिया सेवा प्रतिष्ठान द्वारा गंगासागर तीर्थयात्रियों की सेवा के लिए बिहार सेवा शिविर लगाया गया है। बुधवार को इस सेवा शिविर में तीर्थयात्रियों के बीच भजन-कीर्तन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। राष्ट्रीय बिहारी समाज की राष्ट्रीय अध्यक्ष ममता सिंह ने बताया कि संस्था द्वारा आए हुए श्रद्धालुओं के लिए चाय, बिस्कुट, नाश्ता, भोजन, रहने की सुविधा के साथ तीन मेडिकल सेवा टीमों की भी व्यवस्था की गई है।

पश्चिम बंगाल में रेल नेटवर्क का विस्तार, जयरामबाटी तक पहुंचेगी रेल

कोलकाता, समाज्ञा : पश्चिम बंगाल के रेल नेटवर्क में एक महत्वपूर्ण विस्तार होने जा रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी मयनापुर-बरगो गोपीनाथपुर-जयरामबाटी के बीच 15 किमी लंबी नई रेल लाइन का उद्घाटन करेंगे। यह नई रेल लाइन तारकेश्वर-बिष्णुपुर नई रेल लाइन परियोजना का हिस्सा है। इस अवसर पर प्रधानमंत्री मयनापुर और जयरामबाटी के बीच शुरू होने वाली नई ट्रेन सेवा को भी हरी झंडी दिखाएंगे। मयनापुर-जयरामबाटी नई रेल लाइन के शुरू होने से बांकुड़ा जिले और आसपास के ग्रामीण इलाकों के यात्रियों को बड़ा लाभ मिलने की उम्मीद है। इसके साथ ही बांकुड़ा-बिष्णुपुर-मयनापुर के बीच चलने वाली यात्री सेवाओं का



विस्तार जयरामबाटी तक किया जाएगा। इससे यात्रा अधिक तेज, सुविधाजनक और सुलभ होगी, साथ ही शिक्षा, स्वास्थ्य सेवाओं और अन्य आवश्यक सुविधाओं तक पहुंच में सुधार होगा।

नई रेल कनेक्टिविटी से जयरामबाटी, पवित्र माता शारदा देवी की जन्मस्थली, तथा निकटवर्ती कामारपुकुर, श्रीरामकृष्ण परमहंस की जन्मस्थली, तक तीर्थ यात्राओं को

मजबूती मिलेगी। इससे धार्मिक पर्यटन को बढ़ावा मिलने के साथ-साथ स्थानीय व्यापार, रोजगार और आजीविका के अवसर भी सृजित होंगे।

इसके अतिरिक्त, मयनापुर-जयरामबाटी के बीच शुरू होने वाली नई ट्रेन सेवा से बांकुड़ा जिले के निवासियों को सीधी रेल सुविधा मिलेगी। उद्घाटन के अवसर पर स्पेशल ट्रेन 08095 जयरामबाटी-बांकुड़ा मेमू स्पेशल 18 जनवरी को दोपहर 3 बजे जयरामबाटी से प्रस्थान करेगी और शाम 5:35 बजे बांकुड़ा पहुंचेगी। यह ट्रेन बरगोपीनाथपुर, मयनापुर, गोकुलनगर जाँयपुर, बिरसा मुंडा हाट्ट, बिष्णुपुर, रामसागर, ओंदाग्राम और भेंडुआसोल स्टेशनों पर ठहराव करेगी।

सकते हैं। सूत्रों के अनुसार, 21 जनवरी तक कक्षा 11-12 के शिक्षक भर्ती की मेधा सूची प्रकाशित कर दी जाएगी। इसके बाद नवम-दशम कक्षा के अभ्यर्थियों के दस्ता-वेज़ सत्यापन की प्रक्रिया शुरू होगी। विकास भवन सूत्रों ने बताया कि मेधा सूची जारी होने के बाद सरस्वती पूजा और गणतंत्र दिवस की छुट्टियों के कारण 27 जनवरी से पहले काउंसलिंग और स्कूल चयन प्रक्रिया शुरू होना संभव नहीं है। राज्य में चुनाव से पहले शिक्षक नियुक्ति की इस पहल को शिक्षा व्यवस्था के लिए एक अहम कदम माना जा रहा है।

कोलकाता : लंबे इंतजार के बाद कक्षा 11वीं-12वीं के शिक्षकों की नियुक्ति प्रक्रिया अब अंतिम चरण में पहुंच रही है। सब कुछ ठीक रहा तो जनवरी के अंतिम सप्ताह से काउंसलिंग प्रक्रिया शुरू हो जाएगी। इस काउंसलिंग के दौरान मेधा सूची के आधार पर शिक्षक स्वयं अपने स्कूल का चयन कर सकेंगे। स्कूल सर्विस कमीशन (एसएससी) के चेयरमैन सिद्धार्थ मजुमदार ने बताया कि कुल 12,445 रिक्त पदों पर नियुक्ति के लिए मेधा सूची में शामिल सभी अभ्यर्थियों की काउंसलिंग और स्कूल आवंटन की प्रक्रिया पूरी होने में कई महीने लग

करबा कांड में चार्ज गठन, मुख्य आरोपी मनोजीत समेत चार के खिलाफ आरोप तय

□ फॉरेंसिक और डीएनए रिपोर्ट से पुष्टा सबूत, 83 गवाह, त्वरित सुनवाई

कोलकाता : कस्बा कॉलेज में हुए सामूहिक दुष्कर्म मामले में पुलिस ने चार आरोपियों के खिलाफ चार्ज गटन कर दिया है। मुख्य आर-ोपी मनोजीत मिश्रा उर्फ मैगो, जायब अहमद, प्रमित मुखोपाध्याय और कॉलेज के सुरक्षा गार्ड पिनाकी बंधोपाध्याय के खिलाफ आरोप तय किए गए हैं। बुधवार को अलीपुर कोर्ट में चार्ज गठन की प्रक्रिया पूरी हुई। इस दौरान सुरक्षा गार्ड पिनाकी के वकील दिव्येंद्र भट्टाचार्य और विशेष सरकारी वकील विभास चट्टोपाध्याय अदालत में उपस्थित थे।

आरोपियों के खिलाफ सामूहिक दुष्कर्म, अवैध रूप से बंधक बनाकर जुन से मारने की धमकी, मोबाइल फोन में रिकॉर्डिंग कर ब्लैकमेल करने सहित भारतीय न्याय संहिता की कई धाराओं में मामला दर्ज किया गया

इलाज में लापरवाही का आरोप, आरजी कर अस्पताल में मरीज की मौत को लेकर परिजनों का हंगामा

कोलकाता : आरजी कर मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल में एक बार फिर चिकित्सकीय लापरवाही का गंभीर आरोप सामने आया है। मंगलवार रात की घटना को लेकर अस्पताल परिसर में भारी तनाव फैल गया। 65 वर्षीय महिला जैबुन निशा की मौत के बाद परिजनों ने जोरदार विरोध प्रदर्शन किया। परिवार का आरोप है कि मंगलवार रात करीब 8 बजे सांस लेने में तकलीफ होने पर जैबुन निशा को अस्पताल लाया गया। उन्हें ट्रॉमा केयर यूनिट में भर्ती किया गया, लेकिन उस समय वहां केवल एक ही डॉक्टर मौजूद थे। आरोप है कि संबंधित चिकित्सक ने मरीज को देखने से इनकार कर दिया। मरणसंज्ञ अवस्था में मरीज को 40 से 45 मिनट तक बिना इलाज छोड़ दिया गया, जिससे उसकी हालत

और बिगड़ती चली गई। कुछ देर बाद 5-6 जूनियर डॉक्टर मौके पर पहुंचे, लेकिन तब तक मरीज की स्थिति गंभीर हो चुकी थी। रात करीब 9:30 बजे जैबुन निशा की मौत हो गई। इसके बाद परिजनों ने अस्पताल की सुरक्षा व्यवस्था और चिकित्सा सेवाओं की गुणवत्ता पर सवाल उठाते हुए प्रदर्शन शुरू कर दिया। स्थिति बिगड़ते देख बड़ी संख्या में पुलिस बल और केंद्रीय सुरक्षा बल अस्पताल पहुंचे। काफी प्रयास के बाद पुलिस ने हालात पर काबू पाया। मृतका के परिवार ने घटना की गिणत शुरू और जिम्मेदारों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। हालांकि, इस मामले में अस्पताल प्रशासन की ओर से अब तक कोई आधिकारिक प्रतिक्रिया नहीं आई है।

प्राकृतिक जीवन-शैली अपनाएं, कैंसर दूर भगाएं

उमेश कुमार साह्

आज बीमारियों की रोकथाम के लिए जितनी तेजी से तरह-तरह की दवाइयों का निर्माण हो रहा है, उतनी ही तेजी से मनुष्य नई-नई बीमारियों के शिकंजे में जकड़ता जा रहा है। इनमें कुछ बीमारियां तो ऐसी भी हैं जिनका अभी तक कोई कारगर इलाज नहीं खोजा जा सका है। कैंसर भी एक ऐसा ही रोग है। रासायनिक दवाइयों से कीमोथेरेपी, विकिरण से रेडियोथेरेपी, हार्मोन थेरेपी तथा इम्यूनोथेरेपी जैसी आधुनिक चिकित्सा प्रणालियों के बाद भी कैंसर से मरने वालों की संख्या में निरंतर वृद्धि हो रही है।

विश्व स्वास्थ्य संगठन की एक रिपोर्ट के अनुसार पूरे विश्व में प्रतिवर्ष लगभग 80 लाख मौतें कैंसर के कारण होती हैं जिनमें दो-तिहाई मौतें सिर्फ विकासशील देशों में होती हैं जहां कैंसर से लड़ने के संसाधन अत्यंत कम हैं। विकसित देशों में व्याप्त जानलेवा रोगों में कैंसर का स्थान चौथा है और 6 प्रतिशत मौतों का कारण है। भारत में मौत के दस प्रमुख कारणों में से कैंसर एक प्रमुख कारण है। यहां एक लाख लोगों में से सत्तर लोगों में कैंसर का प्रकोप देखा गया है और हर आठ में एक को कैंसर होने की संभावना है। हर वर्ष यहां कैंसर के पांच लाख नए मरीज बन जाते हैं।

कैंसर एक गैर संक्रामक रोग है। यह कोई वंशानुगत बीमारी भी नहीं है। फिर भी कभी-कभी कुछ परिवारों में यह रोग एक से अधिक सदस्यों को अपनी चपेट में ले लेता है। कैंसर



किसी भी आयु में, किसी भी व्यक्ति को हो सकता है। स्त्री –पुरुष, बच्चे, युवा, वृद्ध सभी इसके शिकार हो सकते हैं। कैंसर का सबसे बड़ा कारण है-पर्यावरण प्रदूषण। दो-तिहाई कैंसर इसी की देन हैं। 35 प्रतिशत कैंसर गलत खान-पान व रहन-सहन की आदतों के कारण होता है जैसे-तंबाकू, बीड़ी, सिगरेट, सुपारी, पान-मसाला, शराब आदि का अत्यधिक सेवन। कुछ दवाइयां, हार्मोंस, एक्स-रे एवं अल्ट्रा वायलेट किरणें भी कैंसर का कारण बन सकती हैं। यह मानव शरीर के किसी भी अंग में हो सकता है।

वर्तमान में गुटखा या पान मसाला खाने का व्यसन जिस तेजी से बढ़ा है उसी अनुपात में मुंह के कैंसर के रोगियों में भी वृद्धि हुई है। मुंह

के कैंसर के इलाज की अब तक कई आधुनिक विधियों का आविष्कार हो चुका है। रेडियोथेरेपी द्वारा मुंह के कैंसर का काफी सीमा तक उपचार संभव है परंतु इन नई विधियों के बाद भी अगर यह बीमारी हो जाए तो आज भी उसका शत-प्रतिशत इलाज संभव नहीं है। साधारणतया मुंह का कैंसर उन व्यक्तियों में अधिक होता है जो तंबाकू का प्रयोग चूने के साथ करते हैं एवं बीड़ी, सिगरेट या सिगार पीते हैं।

ग्रास नली के कैंसर के रोगियों की संख्या भी बढ़ती जा रही है। इसका मुख्य कारण भोजन-प्रदूषण है। माइक्रोटॉक्सिन और नाइट्रोसोमैस जैसे पदार्थ कैंसर पैदा करने वाले पाए गए हैं। कुछ चिकित्सकीय व्याधियां जैसे टाइलोसिस पामेरिस, पैटस्नब्राउन,

कैलीसिंड्रोम, भोजन में आयरन की कमी से होने वाला अनीमिया, ग्रास नली का एक्लेजिया इस कैंसर के अन्य स्वरूप हैं। ग्रास नली के कैंसर का उपचार कीमोथेरेपी, बाह्य विकिरण चिकित्सा और अंतः विकिरण चिकित्सा के समन्वित सहयोग से किया जाता है जिसके अच्छे परिणाम सामने आये हैं। फिर भी इसमें 20 से 30 प्रतिशत रोगियों में भी पूर्णरूपेण रोग मुक्त होने की संभावनाएं बन पाती हैं।

रक्त कैंसर से हर साल हजारों व्यक्ति मौत के मुंह में जा रहे हैं। रक्त कैंसर के दो वर्ग हैं। एक वर्ग ‘क्रॉनिक रक्त कैंसर’ का तथा दूसरा वर्ग ‘एक्यूट रक्त कैंसर’ का होता है। कुछ कैंसर ऐसे होते हैं जो सिर्फ महिलाओं को होते हैं। इनमें से एक है स्तन कैंसर। पैंतीस से चौवन वर्ष की आयु की महिलाओं को होने वाला सबसे घातक रोग स्तन कैंसर है।

वैज्ञानिकों के अनुसार स्तन कैंसर हार्मोन में परिवर्तन, बी. आर. ए. सी. जीन, वंशानुगत प्रभावों, अधिक उम्र में गर्भ धारण, मासिक चक्र की अनियमितता, रजोनिवृति एवं पर्यावरण में विद्यमान कैंसरजन्य पदार्थों के कारण हो सकता है।

वैसे अब तक किए गए शोध प्रयासों के अनुसार स्तन कैंसर का सबसे प्रमुख कारण महिलाओं द्वारा बच्चों को स्तनपान न कराना माना गया है। स्तन कैंसर का प्रारंभिक अवस्था में दवाइयों, इंजेक्शनों आदि की मदद से अथवा कीमोथेरेपी चिकित्सा पद्धति द्वारा इलाज किया जाता है। सर्जरी, रेडिएशन एवं हार्मोन थेरेपी स्तन कैंसर के उपचार की अन्य विधियां हैं।

मधुर, रोगप्रतिरोधक एवं विटामिन से भरपूर - शहद

सुनीता परसाई

शहद एक पौष्टिकता से परिपूर्ण आहार है। यह शरीर को ऊष्मा प्रदान कर रो-गाणुओं का नाश करता है। मधुमक्खियों द्वारा प्रदत्त यह अनमोल प्राकृतिक उपहार रोगियों के लिए एक रामबाण औषधि सिद्ध हुआ है। शहद को वर्षों तक रखा जाये तो इसमें सड़न के लक्षण नहीं आते। इसे किसी भी अन्य तत्व के साथ मिलाया नहीं जा सकता। इसे किसी तत्व के साथ मिलाने पर यह नष्ट हो जाता है या अपनी गुणवत्ता खो देता है। शहद के सभी तत्वों को मिलाकर वैज्ञानिकों ने इसे बनाने का प्रयास किया था लेकिन ये नाकामयाब रहे। चाय, काफी जैसे पेय पदार्थों के स्थान पर यदि एक कप पानी में दो चम्मच शहद डालकर प्रतिदिन पिया जाये तो यह शरीर की थकावट को दूर करके पाचन शक्ति एवं हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है। स्वास्थ्य वृद्धि के लिए शहद का प्रयोग सर्वोत्तम है। अब शहद का प्रयोग करके कई प्रकार की दवाइयों का भी निर्माण हो रहा है। पाचन संस्थान की कार्यशीलता बढ़ाने एवं शक्ति प्राप्त करने के लिए अलसंध्य टॉनिक बाजार में उपलब्ध है लेकिन ये फायदा देने के साथ-साथ अपना कुप्रभाव भी छोड़ सकते हैं किंतु शहद इन सबका विकल्प है। इसके लाभ असंख्य हैं लेकिन हानियां नगण्य हैं। (स्वा. द.)

यूपी/बिहार/झारखंड/राजरथान

उप्र : एकादशी पर नौ लाख से अधिक श्रद्धालुओं ने गंगा में डुबकी लगाई

प्रयागराज: प्रयागराज के संगम तट पर आयोजित माघ मेले के दूसरे स्नान पर्व मकर संक्रांति से पूर्व, बुधवार को एकादशी पर सुबह छह बजे तक नौ लाख से अधिक श्रद्धालुओं ने यहां गंगा और संगम में आस्था की डुबकी लगाई। यह जानकारी देते हुए पुलिस अधिकक्षक (माघ मेला) नीरज पांडेय ने बताया कि आज भोर से ही स्नान प्रारंभ है। मकर संक्रांति का स्नान पर्व 15 जनवरी को है, लेकिन आज एकादशी से ही स्नान प्रारंभ है। उन्होंने कहा कि सुबह छह बजे तक नौ लाख से अधिक लोगों ने गंगा और संगम में स्नान कर लिया है। मकर संक्रांति को शाम तक यह संख्या एक से डेढ़ करोड़ श्रद्धालुओं तक जा सकती है। पांडेय ने बताया कि श्रद्धालुओं की सुरक्षा और सुगम आवागमन के लिए पूरे मेला क्षेत्र में 10,000 से अधिक पुलिसकर्मी तैनात हैं। पौष पूर्णिमा स्नान पर्व पर 31 लाख से अधिक

वाराणसी में गंगा को प्रदूषित करने पर अलकनंदा कूज पर पांच हजार रुपये का जुर्माना



वाराणसी (उप्र): वाराणसी में गंगा नदी को प्रदूषित करने के मामले में जिला प्रशासन ने बुधवार को अलकनंदा कूज पर पांच हजार रुपये का जुर्माना लगाया है। एक वरिष्ठ अधिकारी ने यह जानकारी दी। जिलाधिकारी सत्येंद्र कुमार ने बताया कि कुछ दिन पहले अलकनंदा कूज के एक वाल्व से मल गंगा में प्रवाहित करने का एक वीडियो वायरल हुआ था। इस मामले की जांच के लिए नगर निगम द्वारा गठित समिति ने पड़ताल कर अपनी रिपोर्ट प्रस्तुत की। उन्होंने बताया कि कूज प्रबंधन ने जांच समिति को बताया कि संबंधित समिति पर जहाज इमरजेंसी वाल्व था, जिसकी जांच की जा रही थी। इसी दौरान किसी कर्मचारी ने शौचालय का उपयोग किया, इसी वजह से मल सेप्टिक टैंक में जाने के बजाय सीधे गंगा में चला गया। जिलाधिकारी के अनुसार, जांच रिपोर्ट के आधार पर कूज संचालक कंपनी पर पांच हजार रुपये का जुर्माना लगाया गया है। साथ ही प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड ने मामले में नोटिस जारी कर जवाब तलब किया है। कुमार ने निर्देश दिए कि इमरजेंसी वाल्व पर अलग टैक लगाया जाए, ताकि भविष्य में किसी भी स्थिति में गंगा नदी प्रदूषित न हो।



श्रद्धालुओं ने गंगा और संगम में डुबकी लगाई थी। माघ मेला-2024 में पौष पूर्णिमा पर 28.95 लाख से अधिक श्रद्धालुओं ने स्नान किया था। मेला अधिकारी ऋषिराज का कहना है कि भीड़ प्रबंधन एवं सुगम यातायात के लिए इस बार 42 अस्थायी पार्किंग विकसित की गयी है जिसमें लगभग एक

तेज प्रताप के घर मकर संक्रांति भोज में पहुंचे लालू, परिवार में सुलह के संकेत

पटना: राष्ट्रीय जनता दल (राजद) अध्यक्ष लालू प्रसाद बुधवार को अपने बड़े बेटे तेज प्रताप यादव के आवास पर आयोजित मकर संक्रांति के भोज में शामिल हुए। हालांकि, इससे कुछ महीने पहले ही उन्होंने तेज प्रताप को पार्टी से निष्कासित कर दिया था और उनसे सभी व्यक्तिगत संबंध तोड़ लेने की घोषणा की थी। निकान्स के बाद ‘जनशक्ति जनता दल’ (जेजेडी) नाम से अपनी नई पार्टी बनाने वाले तेज प्रताप यादव ने मंगलवार रात अपने माता-पिता और छोटे भाई तेजस्वी यादव से मुलाकात कर उन्हें ‘दही-चूड़ा’ भोज का निमंत्रण दिया था। हालांकि, परिवार से केवल लालू प्रसाद ही भोज में पहुंचे। उम्र और कई स्वास्थ्य समस्याओं के चलते प्रायः घर में ही रहने वाले लालू प्रसाद ने पत्रकारों के सवालों का जवाब नहीं दिया, लेकिन उनके भोज में भाग लेने से परिवार में सुलह की अटकलें तेज



हो गई हैं। लालू प्रसाद ने मई 2025 में तेज प्रताप को राजद से निष्कासित करते हुए कहा था कि उनसे अब ‘परिवार का कोई लेना-देना नहीं रहेगा।’ उन्होंने अपने बड़े बेटे के आचरण की आलोचना करते हुए उसे ‘गैर-जिम्मेदाराना’ करार दिया था और कहा था कि यह उनके परिवार के मूल्यों के अनुरूप नहीं है। यह निकान्स उस घोषणा के एक दिन बाद हुआ था, जब तेज प्रताप ने सोशल मीडिया पर दावा किया था कि वह 12 वर्षों से एक महिला के साथ रिश्ते में हैं, जबकि वह पहले से विवाहित हैं और उनका तलाक़ का मामला अभी पारिवारिक अदालत में लंबित है।

समाचार

बाबा गोरखनाथ को खिचड़ी चढ़ाने के लिए गोरखनाथ मंदिर में लगी श्रद्धालुओं की कतार



गोरखपुर: उत्तर प्रदेश में मकर संक्रांति के मुख्य पर्व से एक दिन पहले बुधवार को गोरखपुर स्थित गोरखनाथ मंदिर में खिचड़ी चढ़ाने के लिये तड़के से ही श्रद्धालुओं की लंबी कतार लग गयी। गोरखनाथ मंदिर के सूत्रों ने बताया कि मकर संक्रांति का मुख्य पर्व बृहस्पतिवार को मनाया जाएगा। लाखों श्रद्धालुओं ने बुधवार को ही बाबा गोरखनाथ को खिचड़ी चढ़ाई। गंगा-क्षपीठाधीश्वर एवं मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को खिचड़ी चढ़ाई की सरगलवार रात से ही श्रद्धालुओं की मुसलवार और सुविधा की व्यवस्थाओं की निगरानी कर रहे हैं।

राजस्थान: ट्रक से टक्कर के बाद कार में सवार एक ही परिवार की छह महिलाओं की मौत

जयपुर: राजस्थान के जयपुर-बीकानेर राजमार्ग पर फतेहपुर के हस्सावा गांव के निकट बुधवार को एक अनियंत्रित कार की सामने से आ रहे एक ट्रक से टक्कर में एक ही परिवार की छह महिलाओं की मौत हो गई जबकि तीन अन्य गंभीर रूप से घायल हो गईं। पुलिस ने निकांले जा सके। पुलिस के अनुसार, मृतकों की पहचान रघुनाथपुर निवासी मोहिनी देवी (80), उनकी बेटी इंद्रा (60) बहू तुलसी (45) व चंदा देवी (55), संतोष (45) और आशा (60) के रूप में हुई है। पुलिस ने बताया कि मोहिनी की पौती सोनू, बहू बरखा और कार चालक मांडेला निवासी वसीम को गंभीर घायल होने पर सीकर स्थानांतरित कर दिया गया। पुलिस के अनुसार, हादसा



इतना भीषण था कि कार के परखच्चे उड़ गए और मृतकों के शव भी बड़ी मुश्किल से निकाले जा सके। पुलिस ने बताया कि शवों का पोस्टमार्टम बृहस्पतिवार को कराया जाएगा। पुलिस के अनुसार, कार में सवार लोग लक्ष्मणगढ़ में एक संबंधी की मौत होने पर दाह संस्कार में शामिल होने गये थे और वापस लौटते समय यह हादसा हो गया। पुलिस ने बताया कि दाह संस्कार में करीब दो दर्जन लोग कार गाड़ियों में गए थे और वापसी ने जांच समिति को बताया कि आठ महिलाएं बैठी थीं।

जख्मी हैं तंदुरुस्त आंखें

रवीन्द्र झा

प्रकृति ने हमें जितने प्रकार के उपहारों से निहाल बनाया है, उन्में दृष्टि का स्थान सर्वोच्च है। इस महत्वपूर्ण उपहार की सुरक्षा एवं स्वस्थय हेतु हमें यथेष्ट रूप से सजग रहना पड़ता है। स्वस्थ आंखों का तात्पर्य मात्र आंखों की सही दृष्टि से नहीं अपितु दोष रहित आंखों से है। आंखों में शीघ्र थकान न आना, पीलापन न आना, आंखों का गोलक गड्डे में धंसा हुआ न होना स्वस्थ आंखों के प्रमाण हैं। साथ ही पुतलियों, पलकों के नीचे धुर्रियां भी नहीं रहनी चाहिए। आंखें स्वच्छ निर्मल, धवल एवं चमकदार हों तो स्वस्थ कही जायेंगी।

संतुलित और पौष्टिक आहार से शरीर के सभी अंग अत्यव बलिष्ठ होते हैं किंतु आंखों के लिए कुछ विशेष रूप से उत्तरदायी ऐसे आहार तत्व चिकित्सा विज्ञानियों द्वारा खोज निकाले गए हैं जिनकी यदि उपेक्षा होती रहे, तो आंखों की ज्योति पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। हमारी आंखें स्वस्थ रहें, इसके लिए निम्नलिखित बातों पर ध्यान रखना चाहिए।

आंखें साफ, निर्मल एवं सदैव स्वच्छ रहें, इस पर हमेशा ध्यान रखना चाहिए। आंखों की प्रकृति ठंडक पसंद है, अतः नित्य सुबह ठंडकर ठंडे पानी से साफ करना न भूलें। साफ गिलास में पानी लेकर चुल्लू भरकर आंखों पर हल्के छींटे मारें। ध्यान रहे कि पलकें झपकें नहीं। यह क्रम पांच सात बार कर लेने से आंखें स्वच्छ एवं स्वस्थ अनुभूत होने लगती हैं।

आंखों को धूल एवं गर्मी से बचाए रखने के लिए सप्ताह में दो बार विशेष मेहनत करनी चाहिए। इसके लिए एक बाल्टी साफ पानी में सांस रोककर अपने सिर को उस पानी में इतना डुबाया जाये कि आंखें, नाक, मुंह सभी पूरी तरह से डूब जायें। अब उसी पानी के अन्दर आंखें खोलने, बंद करने और पुतलियों को इधर-उधर घुमाने का प्रयत्न करें। जब सांस लेना हो तो सिर बाहर कर लें। दो-चार बार ऐसा अभ्यास करने से आंखें भली-भांति स्वच्छ और शीतल हो जाती हैं।

नेत्रा चिकित्सा विज्ञानियों के अनुसार विटामिन ‘ए’ नेत्रों के लिए अच्छा होता है। हमारी आंखों के ‘रेटिना’ दोषों में जो प्रतिक्रिया होती है उसके लिए विटामिन ‘ए’ की प्रचुर मात्रा में उपस्थिति आवश्यक है। विटामिन ‘ए’ की कमी से रतौंधी होने लगती है। आंखों की कंजकटाइवा के कोष मोटे, परतदार और सूखे हो जाते हैं और अपनी चमक खो देते हैं। आंखों से पानी बहने लगता है। धूप में कुछ भी देख पाना मुश्किल हो जाता है तथा आंखों का तात्पर्य मात्र आंखों की सही दृष्टि से नहीं अपितु दोष रहित आंखों से है। आंखों में शीघ्र थकान न आना, पीलापन न आना, आंखों का गोलक गड्डे में धंसा हुआ न होना स्वस्थ आंखों के प्रमाण हैं। साथ ही पुतलियों, पलकों के नीचे धुर्रियां भी नहीं रहनी चाहिए। आंखें स्वच्छ निर्मल, धवल एवं चमकदार हों तो स्वस्थ कही जायेंगी।

संतुलित और पौष्टिक आहार से शरीर के सभी अंग अत्यव बलिष्ठ होते हैं किंतु आंखों के लिए कुछ विशेष रूप से उत्तरदायी ऐसे आहार तत्व चिकित्सा विज्ञानियों द्वारा खोज निकाले गए हैं जिनकी यदि उपेक्षा होती रहे, तो आंखों की ज्योति पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। हमारी आंखें स्वस्थ रहें, इसके लिए निम्नलिखित बातों पर ध्यान रखना चाहिए।

आंखें साफ, निर्मल एवं सदैव स्वच्छ रहें, इस पर हमेशा ध्यान रखना चाहिए। आंखों की प्रकृति ठंडक पसंद है, अतः नित्य सुबह ठंडकर ठंडे पानी से साफ करना न भूलें। साफ गिलास में पानी लेकर चुल्लू भरकर आंखों पर हल्के छींटे मारें। ध्यान रहे कि पलकें झपकें नहीं। यह क्रम पांच सात बार कर लेने से आंखें स्वच्छ एवं स्वस्थ अनुभूत होने लगती हैं।

आंखों को धूल एवं गर्मी से बचाए रखने के लिए सप्ताह में दो बार विशेष मेहनत करनी चाहिए। इसके लिए एक बाल्टी साफ पानी में सांस रोककर अपने सिर को उस पानी में इतना डुबाया जाये कि आंखें, नाक, मुंह सभी पूरी तरह से डूब जायें। अब उसी पानी के अन्दर आंखें खोलने, बंद करने और पुतलियों को इधर-उधर घुमाने का प्रयत्न करें। जब सांस लेना हो तो सिर बाहर कर लें। दो-चार बार ऐसा अभ्यास करने से आंखें भली-भांति स्वच्छ और शीतल हो जाती हैं।

नेत्रा चिकित्सा विज्ञानियों के अनुसार विटामिन ‘ए’ नेत्रों के लिए अच्छा होता है। हमारी आंखों के ‘रेटिना’ दोषों में जो प्रतिक्रिया होती है उसके लिए विटामिन ‘ए’ की प्रचुर मात्रा में उपस्थिति आवश्यक है। विटामिन ‘ए’ की कमी से रतौंधी होने लगती है। आंखों की कंजकटाइवा के कोष मोटे, परतदार और सूखे हो जाते हैं और अपनी चमक खो देते हैं। आंखों से पानी बहने लगता है। धूप में कुछ भी देख पाना मुश्किल हो जाता है तथा आंखों का तात्पर्य मात्र आंखों की सही दृष्टि से नहीं अपितु दोष रहित आंखों से है। आंखों में शीघ्र थकान न आना, पीलापन न आना, आंखों का गोलक गड्डे में धंसा हुआ न होना स्वस्थ आंखों के प्रमाण हैं। साथ ही पुतलियों, पलकों के नीचे धुर्रियां भी नहीं रहनी चाहिए। आंखें स्वच्छ निर्मल, धवल एवं चमकदार हों तो स्वस्थ कही जायेंगी।

न्यूज अपडेट

झारखंड : रांंची से लापता हुए दो बच्चों को रामगढ़ में अपहरणकर्ताओं के चंगुल से मुक्त कराया गया



रांची: रांची के धुर्वा इलाके से 12 दिन पहले लापता हुए दो भाई-बहनों को बुधवार को झारखंड के रामगढ़ जिले में अपहरणकर्ताओं के चंगुल से मुक्त करा लिया गया। पुलिस ने यह जानकारी दी। रांची पुलिस ने इस मामले में सलिस एक अंतरराज्यीय गिरोह के सदस्य होने के संदेह में दो लोगों को गिरफ्तार किया है। दोनों बच्चों को रामगढ़ से रांची लाया गया है। वे दो जनवरी को अपने घर के पास एक किराना दुकान पर जाने के बाद से लापता हो गये थे। बच्चों की उम्र चार वर्ष और पांच वर्ष है। पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) तदारा मिश्रा ने बताया, ‘हमने और कुमार और अंशिका कुमारी दोनों को सुरक्षित बरामद कर लिया है। बच्चों के माता-पिता भी हमारे साथ हैं। क्षेत्रीय पुलिस महानिरीक्षक (आईजी) मनोज कौशिक के नेतृत्व में रांची पुलिस ने बड़ी सफलता हासिल की है।’ उन्होंने यहां एक संवाददाता सम्मेलन में बताया, ‘शुक्रांती पूछताछ से खुलासा हुआ है कि आरोपी बच्चों को रामगढ़ के चितरपुर ले गए थे।’

राहुल गांधी की दोहरी नागरिकता से जुड़े मामले में सुनवाई पूरी
लखनऊ: लखनऊ की विशेष सांसद/विधायक अदालत ने लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी से जुड़े कथित दोहरी नागरिकता विवाद मामले में बुधवार को सुनवाई पूरी कर ली। न्यायाधीश आलोक वर्मा ने इस मामले में सुनवाई की अगली तारीख 28 जनवरी तय की है। उसी दिन इस मामले में फैसला सुनाये जाने की भी संभावना है। कर्नाटक में भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ता एस. विगेश शिशिर ने कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष गांधी के खिलाफ मुकदमा दर्ज करने और मामले में उनके खिलाफ विस्तृत जांच की मांग करते हुए एक याचिका दायर की है। शिकायतकर्ता ने भारतीय न्याय संहिता, शासकीय गुणनीयता अधिनियम, विदेशी अधिनियम और पासपोर्ट अधिनियम के तहत गांधी पर कई आरोप लगाए हैं।

झारखंड : आदित्य साहू को भाजपा का नया प्रदेश अध्यक्ष चुना गया

रांची: राज्यसभा सदस्य आदित्य साहू को बुधवार को भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की झारखंड इकाई का नया अध्यक्ष चुना गया। साहू ने कहा कि पार्टी “जल, जंगल और जमीन” और आदिवासियों के अधिकारी की रक्षा के लिए संघर्ष करेगी। साहू ने पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी का स्थान लिया है। मरांडी विधानसभा में विपक्ष के नेता भी हैं। राज्य इकाई के संगठनात्मक चुनाव के लिए पार्टी के प्रभारी, केंद्रीय जनजातीय कार्य मंत्री जुएल ओराम ने अधिकारिक तौर पर साह की नियुक्ति की घोषणा की। उन्होंने कहा, ‘मुझे पार्टी की झारखंड इकाई के अध्यक्ष पद के लिए केवल एक नामांकन प्राप्त हुआ। जांच-पड़ताल और राष्ट्रीय अध्यक्ष से अनुमति मिलने के बाद मैंं आदित्य साहू को भाजपा की झारखंड इकाई का अध्यक्ष घोषित करता हूँ।’

पोंगल उत्सव में शामिल हुए प्रधानमंत्री मोदी, वैश्विक पर्व की संज्ञा दी

नयी दिल्ली : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बुधवार को राष्ट्रीय राजधानी में पोंगल समारोह में भाग लिया और कहा कि प्रकृति के साथ सौहार्दपूर्ण संतुलन का संदेश देने वाला यह पर्व अब वैश्विक बन गया है और दुनिया की सबसे पुरानी सभ्यताओं में से एक का प्रतिनिधित्व करता है। यहां केंद्रीय सूचना और प्रसारण राज्य मंत्री एल. मुरगन के आवास पर हुए समारोह में मोदी की मौजूदगी को तमिलनाडु के लोगों से संपर्क साधने के रूप में भी देखा जा रहा है, जहां अगले कुछ महीने में विधानसभा चुनाव होने हैं। इस कार्यक्रम में हाल में रिलीज हुई फिल्म 'पराशक्ति' के कलाकारों समेत तमिल समाज के कई जाने-माने लोग भी शामिल थे। प्रधानमंत्री ने समारोह को संबोधित करते हुए कहा कि इस पर्व पर किसानों के परिश्रम का उत्सव मनाया जाता है और पृथ्वी तथा सूर्य

के प्रति कृतज्ञता प्रकट की जाती है। प्रधानमंत्री ने कहा, “पोंगल का त्योहार हमें याद दिलाता है कि आभार शब्दों से आगे बढ़कर जताया जाना चाहिए और हमारी रोजमर्रा की जिंदगी का एक जरूरी हिस्सा बन जाना चाहिए। जब धरती हमें इतना कुछ देती है, तो यह हमारी जिम्मेदारी है कि हम इसे संजोएं और इसकी रक्षा करें।”



“पराशक्ति” के अभिनेता शिवकार्तिकेयन और रवि मोहन तथा संगीतकार जी वी प्रकाश कुमार समेत फिल्म से जुड़े अन्य लोगों ने भी समारोह में शिरकत की। उन्होंने कहा कि दुनियाभर में तमिल समुदाय और तमिल संस्कृति को संजोने वाले लोग

मकर संक्रांति का पर्व भारत के समृद्ध सांस्कृतिक परिरट्श्य को दर्शाता है

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बुधवार को मकर संक्रांति के अवसर पर देशवासियों को शुभकामनाएं दीं और कहा कि फसल से जुड़ा यह पर्व देश के समृद्ध सांस्कृतिक परिरट्श्य को दर्शाता है और नागरिकों को उस एकजुटता की भावना की याद दिलाता है जो सभी को बांधती है। मकर संक्रांति फसल से जुड़ा एक उत्सव है जो देश के विभिन्न हिस्सों में स्थानीय परंपराओं और रीति-रिवाजों के अनुसार मनाया जाता है। मकर संक्रांति के दिन सूर्य मकर राशि में प्रवेश करता है और इसे उत्तरायण पर्व भी कहते हैं। प्रधानमंत्री मोदी ने ‘एक्स’ पर एक पोस्ट में कहा, “संक्रांति का यह पर्व देश के विभिन्न हिस्सों में स्थानीय रीति-रिवाजों और परंपराओं के अनुसार मनाया जाता है। मैं भगवान सूर्य से सभी की खुशी, समृद्धि और उत्तम स्वास्थ्य की प्रार्थना करता हूं।” उन्होंने एक अन्य पोस्ट में कहा, “उत्तरायण के शुभ अवसर पर हार्दिक शुभकामनाएं! मकर संक्रांति का यह पवित्र त्योहार आपके जीवन को खुशियों से भर दे और सभी को अच्छे स्वास्थ्य और खुशहाली का आशीर्वाद मिले।”

बड़े उत्साह से पोंगल मनाते हैं और उनके बीच आकर वह गौरव की अनुभूति कर रहे हैं। मोदी ने कहा कि तमिल संस्कृति दुनिया की सबसे



नागपुर: महाराष्ट्र के नागपुर में मकर संक्रांति के अवसर पर आयोजित पतंग उत्सव में भाग लेते युवक और युवतियां।

लाल किला के निकट हुए विस्फोट मामले में पांच आरोपियों की एनआईए हिरासत 16 जनवरी तक बढ़ी

नयी दिल्ली : दिल्ली की एक अदालत ने लाल किला के निकट धीमी गति से चलती एक कार में हुए विस्फोट के मामले में तीन चिकित्सकों और एक मौलवी सहित पांच आरोपियों की एनआईए हिरासत बुधवार को 16 जनवरी तक बढ़ा दी। प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश अंजु बजाज चंदना ने डॉ. अदील राथेर, डॉ. शाहीन सईद, डॉ. मुजम्मिल गनेई, मौलवी इरफान अहमद वागे और जसीर बिलाल वानी की हिरासत बढ़ाने संबंधी राष्ट्रीय अन्वेषण अभिकरण (एनआईए) की याचिका को स्वीकार कर लिया। एजेंसी ने अपने रिमांड पत्र में कहा है कि आरोपियों का कुछ विरोधाभासी बातों पर अन्य सह-आरोपियों, संदिग्धों और गवाहों से आमना-सामना कराना आवश्यक है।

हरियाणा और पड़ोसी पंजाब में ठंड का प्रकोप, हिसार में तापमान 0.5 डिग्री सेल्सियस तक गिरा

चंडीगढ़ : पंजाब और हरियाणा में बुधवार को कई जगहों पर कड़ाके की ठंड जारी रही। न्यूनतम और अधिकतम तापमान दोनों में गिरावट दर्ज की गई। मौसम विभाग ने बुधवार को बताया कि हिसार में रात का तापमान 0.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य से छह डिग्री कम है। राज्य के कई हिस्सों और पड़ोसी पंजाब में सुबह के समय कोहरे के कारण दृश्यता कम रही। दिन का तापमान तेजी से गिरा, चंडीगढ़ में अधिकतम तापमान 8.9 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य से 10 डिग्री कम था। यहां मौसम विभाग के एक अधिकारी ने पीटीआई-भाषा को बताया कि चंडीगढ़ में 25 जनवरी, 2024 को अधिकतम तापमान 8.4 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया था और आठ जनवरी, 2013 को अब तक का सबसे कम अधिकतम तापमान 6.1 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया



गया था। मंगलवार को चंडीगढ़ में अधिकतम तापमान 15.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया था। हरियाणा में, दिन में अंबाला में भी कड़ाके की ठंड पड़ी और तापमान नौ डिग्री सेल्सियस रहा, जो सामान्य से नौ डिग्री कम था, कननाल में अधिकतम तापमान 10.2 डिग्री रहा, जो सामान्य से आठ डिग्री कम था, जबकि हिसार में अधिकतम तापमान 13.2 डिग्री सेल्सियस रहा, जो सामान्य से सात डिग्री कम था।

न्यूज इन ब्रीफ

‘ऑपरेशन पवन’ के दौरान भारतीय सैनिकों के बलिदान का सम्मान किया जाना चाहिए: रक्षा मंत्री नयी दिल्ली : रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने बुधवार को कहा कि लगभग चार दशक पहले श्रीलंका में ‘ऑपरेशन पवन’ के दौरान भारतीय सैनिकों द्वारा किए गए बलिदान को सम्मान मिलना चाहिए। उन्होंने इस दौरान 1990 के दशक की सरकारों पर परोक्ष रूप से निशाना साधते हुए कहा कि उस समय सैनिकों के योगदान को सार्वजनिक रूप से पर्याप्त मान्यता नहीं दी गई। सिंह ने कहा कि मोदी सरकार ने केवल खुले दिल से इस अभियान में शामिल भारतीय सैनिकों के योगदान को स्वीकार कर रही है, बल्कि हर स्तर पर उनके योगदान को मान्यता देने की प्रक्रिया में भी है। मप्र: मुस्लिम व्यक्ति ने स्कूल के नाम पर बनाई इमारत, प्रशासन ने अवैध बताकर एक हिस्से को तोड़ा

बैतुल : मध्यप्रदेश के बैतुल जिले में अब्दुल नडम नाम के एक व्यक्ति ने कथित तौर पर स्कूल के लिए एक इमारत बनवायी लेकिन प्रशासन ने इस निर्माण को अवैध बताते हुए एक हिस्से को गिरा दिया। एक अधिकारी ने बुधवार को यह जानकारी दी। अधिकारी के मुताबिक, यह मामला धैर्यदेही तहसील के अंतर्गत आने वाले धाबा गांव का है, जहां मंगलवार शाम को प्रशासन ने स्थानीय उप सभागीय मैजिस्ट्रेट (एसडीएम) अजीत मारावी के नेतृत्व में इमारत का शेष (लोहे की चादरों से बना एक ढांचा) ढहाने की कार्रवाई की।

लक्षद्वीप के पांच द्वीपों में नौसेना ने शुरू किया व्यापक चिकित्सा शिविर

नयी दिल्ली : दूरदराज क्षेत्रों में रहने वाले लोगों तक पहुंच बनाने की सरकार की प्राथमिकता के अनुरूप भारतीय नौसेना लक्षद्वीप के पांच रणनीतिक द्वीपों में रहने वाले लोगों को व्यापक चिकित्सा सेवाएं उपलब्ध कराने के लिए पांच-दिवसीय चिकित्सा शिविर का आयोजन कर रही है। नौसेना के अनुसार, अमीनी, अंद्रोथ, अगत्ती, कन्नुरी और मिनिक्का द्वीपों में लोगों को चिकित्सा सेवाएं प्रदान करने के लिए नौसेना, थल-सेना और वायुसेना के 29 चिकित्सा अधिकारी, दो नर्सिंग अधिकारी और 42 पैरामेडिकल कर्मियों को तैनात किया गया है।

दिल्ली गोलीबारी घटनाएं: हमलावरों ने वाहन छोड़ा

लॉरेंस बिश्नोई गिरोह से संबंधों की जांच

नयी दिल्ली : राष्ट्रीय राजधानी के दो व्यावसायिक प्रतिष्ठानों पर लॉरेंस बिश्नोई गिरोह से कथित तौर पर जुड़े दो मोटरसाइकिल सवार हमलावरों ने सोमवार और मंगलवार की दृमियानी रात को गोलीबारी की और बाद में वाहन छोड़कर भाग गये। पुलिस सूत्रों ने यह जानकारी दी। सूत्रों ने बताया कि ऐसा माना जा रहा है कि यह वाहन चोरी का था। सूत्रों ने बताया कि हमलावरों ने सबसे पहले पश्चिम विहार में एक सोशल मीडिया ‘इन्फ्लुएंसर’ के जिम पर गोलीबारी की और बाद में पश्चिम विनोद नगर में एक प्रापर्टी डीलर के घर पर हमला किया। सूत्रों के अनुसार अमेरिका में रहने वाले गैंगस्टर एवं लॉरेंस बिश्नोई के सहयोगी रणदीप मलिक ने इन

हमलों की जिम्मेदारी ली है। हालांकि, पुलिस को संदेह है कि घटना को हाशिम बाबा गिरोह के गुर्गों ने अंजाम दिया था। सूत्रों के अनुसार, हमलावरों ने पश्चिम विनोद नगर की घटना के तुरंत बाद पूर्वी दिल्ली में अपनी मोटरसाइकिल छोड़ दी और भाग गए। सूत्रों ने बताया कि यह दोपहिया वाहन हाल में हरियाणा से चोरी हुआ था, जिससे इस बात की आशंका और बढ़ गई है कि हमलावरों ने भागने की पूर्व नियोजित रणनीति अपनाई थी। पुलिस ने बताया कि हमलावरों की उम्र 25 साल से कम थी और उन्होंने अपनी पहचान छिपाने के लिए हेलमेट पहन रखे थे और संदेह है कि वे हाशिम बाबा गिरोह के सदस्य तथा उत्तर-पूर्वी दिल्ली के निवासी हैं।

कश्मीर भीषण ठंड की चपेट में, डल झील का कुछ हिस्सा जमा

श्रीनगर : कश्मीर में न्यूनतम तापमान के शून्य से नीचे गिरने के कारण बुधवार को यहां की प्रसिद्ध डल झील के कुछ हिस्से और घाटी में कई जलाशयों का पानी जम गया। कश्मीर घाटी में इस समय ‘चिल्ला-ए-कला’ का दौर जारी है, जो 40 दिनों की भीषण ठंड की अवधि होती है। इस दौरान बर्फबारी की संभावना सबसे अधिक होती है। ‘चिल्ला-ए-कला’ मोटरसाइकिल को शुरू हुआ था और यह 30 जनवरी को समाप्त होगा। मौसम विभाग के अधिकारियों ने बताया कि श्रीनगर में मंगलवार रात न्यूनतम तापमान शून्य से 5.2 डिग्री सेल्सियस नीचे दर्ज किया गया, जो पिछली रात के दर्ज किए गए तापमान (शून्य से 4.9 डिग्री सेल्सियस नीचे) से भी कम रहा। वहीं, दक्षिण कश्मीर में शोपियां घाटी का सबसे ठंडा स्थान रहा, जहां पारा शून्य से 7.5 डिग्री सेल्सियस नीचे तक पहुंच गया।

शत्रुजीत कपूर आईटीबीपी के महानिदेशक नियुक्त, प्रवीण कुमार को बीएसएफ की कमान

नयी दिल्ली : भारतीय पुलिस सेवा (आईपीएस) के वरिष्ठ अधिकारी शत्रुजीत सिंह कपूर को बुधवार को भारत-रिबन्ड सीमा पुलिस (आईटीबीपी) का नया महानिदेशक नियुक्त किया गया। वह मौजूदा आईटीबीपी महानिदेशक प्रवीण कुमार की जगह लेंगे, जिन्हें सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) का नया प्रमुख बनाया गया है। भारतीय पुलिस सेवा के 1990 बैच के अधिकारी कपूर इस समय अपने कैडर राज्य हरियाणा में कार्यरत हैं। कार्मिक मंत्रालय द्वारा जारी आदेश के अनुसार, उन्हें 31 अक्टूबर 2026 तक यानी उनकी सेवानिवृत्ति की तिथि तक आईटीबीपी का महानिदेशक नियुक्त किया गया है। आईटीबीपी के मौजूदा



प्रमुख प्रवीण कुमार को बीएसएफ का नया महानिदेशक नियुक्त किया गया है। पश्चिम बंगाल कैडर के 1993 बैच के आईपीएस अधिकारी कुमार को 30 सितंबर 2030, यानी उनकी सेवानिवृत्ति की तिथि तक इस पद पर नियुक्त किया गया है।

उत्तर प्रदेश, मध्यप्रदेश और राजस्थान में दूषित पेयजल के मामले में एनजीटी का सीपीसीबी, अन्य को नोटिस

नयी दिल्ली : राष्ट्रीय हरित अधिकरण (एनजीटी) ने राजस्थान, उत्तर प्रदेश और मध्यप्रदेश के कई शहरों में निवासियों को दूषित जल की आपूर्ति किए जाने से जुड़ी मीडिया की खबरों पर केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) और अन्य से जवाब मांगा है। अधिकरण ने दूषित जल की कथित आपूर्ति के संबंध में दो समाचार पत्रों की खबरों का स्वतः संज्ञान लिया। अध्यक्ष न्यायमूर्ति प्रकाश श्रीवास्तव और विशेषज्ञ सदस्य ए शंखिल बेल की पीठ ने कहा कि एक खबर में गंभीर स्वास्थ्य जोखिम को रेखांकित किया गया है क्योंकि कथित तौर पर उदयपुर, जोधपुर, कोटा, बांसवाड़ा, जयपुर और अजमेर सहित राजस्थान के कई शहरों में दशकों पुराने और जंग लगी पाइपलाइन के कारण सीवेज का पानी पेयजल की



पाइपलाइन में मिल गया था। पीठ ने कहा कि खबर में राजस्थान के शहरों में इंटीर जैसी त्रासदी का दावा किया गया है। हाल में इंटीर के भागीरथपुरा इलाके में दूषित पानी पीने से फैले दस्त के कारण सात लोगों की मौत हो गई थी। अध्यक्ष ने दूसरी खबर का भी संज्ञान लिया, जिसके अनुसार ग्रेटर नोएडा (सेक्टर डेल्टा 1) के

कई निवासी दूषित पानी पीने के बाद उल्टी और दस्त जैसे लक्षणों के साथ बीमार पड़ गए थे। सीपी खबर में यह भी आरोप लगाया गया है कि मध्यप्रदेश की राजधानी भोपाल के कुछ हिस्सों में पेयजल में ई. कोलाई बैक्टीरिया पाया गया है, जिसका कारण ट्यूबवेल में सीवेज का रिसाव है। अधिकरण ने कहा, “उठाए गए मुद्दे गंभीर पर्यावरणीय और जन स्वास्थ्य संबंधी चिंताएं पैदा करते हैं और प्रथम दृष्टया पर्यावरण (संरक्षण) अधिनियम और जल (प्रदूषण निवारण एवं नियंत्रण) अधिनियम के उल्लंघन का संकेत देते हैं।” अधिकरण ने सीपीसीबी, राजस्थान, मध्यप्रदेश और उत्तर प्रदेश सरकारों, उनके संबंधित प्रदूषण नियंत्रण बोर्डों और केंद्रीय पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय के क्षेत्रीय कार्यालयों से जवाब मांगा है।

राजौरी/जम्मू : सेना की उत्तरी कमान के कमांडर लेफ्टिनेंट जनरल प्रतीक शर्मा ने बुधवार को कहा कि जम्मू-कश्मीर न केवल रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण है, बल्कि मानव संसाधन और सैन्य परंपरा के लिहाज से भी देश की मूल सुरक्षा संरचना का एक अहम स्तंभ है। राजौरी में 10वें ‘वेटरन्स डे’ समारोह के समापन कार्यक्रम को संबोधित करते हुए सैन्य कमांडर ने सशस्त्र बलों में इस क्षेत्र के योगदान की भी सराहना की। लेफ्टिनेंट जनरल शर्मा ने कहा, “जम्मू-कश्मीर न केवल रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण है, बल्कि मानव संसाधन और सैन्य परंपरा के लिहाज से भी देश की मूल सुरक्षा संरचना का एक अहम स्तंभ है।” सशस्त्र



बलों में क्षेत्र के योगदान को रेखांकित करते हुए उन्होंने कहा कि लगभग 1.5 करोड़ की आबादी वाला जम्मू-कश्मीर भारत के सीमा सुरक्षा बलों में करीब चार से पांच प्रतिशत प्रतिनिधित्व रखता है। उन्होंने कहा, “सशस्त्र बलों की कुल संख्या के अनुपात में देखें तो

यह एक महत्वपूर्ण योगदान है।” क्षेत्र की समृद्ध सैन्य विरासत का उल्लेख करते हुए लेफ्टिनेंट जनरल शर्मा ने कहा कि जम्मू-कश्मीर विभिन्न रेजिमेंट परंपराओं में गहराई से रचा-बसा है, जो देशभक्ति और बलिदान की एक विशिष्ट भावना को दर्शाती हैं।

महाराष्ट्र निकाय चुनावों के लिए बृहस्पतिवार को होगा मतदान, मुंबई पर रहेगी सबकी निगाहें

मुंबई : महाराष्ट्र में 29 नगर निकायों के चुनाव के लिए बृहस्पतिवार को मतदान होगा और सबकी नजर मुंबई पर टिकी है, जहां आर्थिक रूप से समृद्ध बीएसपी पर शासन को लेकर भाजपा के नेतृत्व वाले महायुति और ठाकरे बंधुओं के गठबंधन के बीच दिलचस्प मुकाबला होने की उम्मीद जताई जा रही है। मतदान 893 वार्डों की 2,869 सीट के लिए सुबह साढ़े सात बजे शुरू होगा और शाम साढ़े पांच बजे समाप्त होगा। कुल 3.48 करोड़ मतदाता 15,931 उम्मीदवारों के राजनीतिक भविष्य का फैसला करेंगे। बृहन्मुंबई महानगरपालिका



(बीएमसी) चुनावों में 227 सीट के लिए 1,700 उम्मीदवार मैदान में हैं। इस महानगरपालिका का वार्षिक बजट 74,000 करोड़ रुपये है। मुंबई को छोड़कर, अन्य सभी शहरी निकायों में बहसदस्तीय वार्ड प्रणाली है। मतगणना 16 जनवरी को होगी।



अनंतनाग: गणतंत्र दिवस कार्यक्रमों के मद्देनज़र श्रीनगर-जम्मू राष्ट्रीय राजमार्ग पर काज़ीगुंड में सुरक्षा कड़ी करते हुए सुरक्षाकर्मी वाहनों की जांच करते हुए

