



कोहली एकदिवसीय रैंकिंग में दूसरे स्थान पर पहुंचे, रोहित शर्मा पर बरकरार **पृष्ठ 8**

RED-X

B.W.P. PLY,
BOARDS& DOORS

'X' Factor that Makes A Difference

Stockist :

**GULAB CHAND
LAL CHAND & Co.**

9831114555
9874415555

एसआईआर: मसौदा मतदाता सूची के प्रकाशन से पहले पार्टियों को मृत, अनुपस्थित मतदाताओं की सूची मिलेगी

नई दिल्ली : निर्वाचन आयोग (ईसी) ने बुधवार को कहा कि जिन 12 राज्यों और केंद्र-शासित प्रदेशों में मतदाता सूचियों के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) की प्रक्रिया जारी है, वहां मसौदा मतदाता सूची प्रकाशित होने से पहले राजनीतिक दलों द्वारा नियुक्त बूथ-स्तरीय एजेंट (सीईओ) से बूथ-वार अनुपस्थित, स्थानांतरित, मृत या दोहरी प्रविष्टि वाले मतदाताओं की सूची बूथ-स्तरीय एजेंट (बीएलए) के साथ साझा करने के लिए कहा गया है। ये वे मतदाता हैं, जिनसे बूथ-स्तरीय अधिकारी (बीएलओ) तीन प्रयासों के बावजूद संपर्क स्थापित नहीं कर सके। निर्वाचन आयोग ने बिहार में एसआईआर के दौरान भी इसी तरह की प्रक्रिया अपनाई थी।

सीएसआर नीति बनाने वाला बिहार देश का पहला राज्य

पटना : बिहार की नव अधिसूचित राज्य कॉर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व (सीएसआर) नीति को प्रभावी बनाने की दिशा में संयुक्त राष्ट्र बाल कोष (युनिसेफ) एवं चाणक्य इंस्टीट्यूट ऑफ पब्लिक लीडरशिप (सीआईएलपी) ने महत्वपूर्ण पहल की है। बुधवार को पटना में आयोजित पांचवें अंतरराष्ट्रीय सीएसआर सम्मेलन (आईसीसीएसआर) के दौरान दोनों संस्थानों ने उच्च-स्तरीय गोलमेज बैठक का आयोजन किया, जिसमें बिहार राज्य सीएसआर नीति 2025 को मजबूत बनाने और उसके जमीनी क्रियान्वयन पर विस्तृत चर्चा हुई। बिहार देश का पहला राज्य बन गया है जिसने अपनी अलग राज्य सीएसआर नीति तैयार कर अधिसूचित की है। भारतीय कॉर्पोरेट कार्य संस्थान (आईआईसीपी) के पूर्व महानिदेशक भास्कर चटर्जी ने कहा कि यह नीति कॉर्पोरेट जगत को स्पष्ट दिशा देती है, हालांकि बिहार में निवेश आकर्षित करने के लिए प्रोत्साहन प्रावधानों पर गंभीरता से विचार करना आवश्यक है।

इंडिगो संकट पर उच्च न्यायालय ने केंद्र सरकार से किया सवाल: ‘ऐसी स्थिति कैसे उत्पन्न हुई’

नयी दिल्ली : दिल्ली उच्च न्यायालय ने केंद्र सरकार से बुधवार को सवाल किया कि आखिर ऐसी स्थिति क्यों उत्पन्न हुई जिसके कारण इंडिगो की कई उड़ान रद्द करनी पड़ीं। अदालत ने इन हालात को संकट करार दिया। उच्च न्यायालय ने कहा कि फंसे हुए यात्रियों को हवाई परेशानी और उत्पीड़न के अलावा, यह अर्थव्यवस्था को होने वाले नुकसान का भी सवाल है। मुख्य न्यायाधीश देवेंद्र कुमार उपाध्याय और न्यायमूर्ति तुषार राव गंडेला की पीठ ने यह सवाल भी किया कि ऐसी संकटपूर्ण स्थिति में दूसरी विमानन कंपनियां हालात का फायदा उठाकर यात्रियों से टिकटों के लिए भारी कीमत कैसे वसूल सकती हैं। अदालत ने सवाल किया, जो टिकट 5,000 रुपये में मिल रहा था, उसका मूल्य 30,000 से 35,000 रुपये तक कैसे पहुंच गया? यदि यह संकट की स्थिति थी तो दूसरी विमानन कंपनियों को इसका लाभ कैसे उठाने दिया गया?

क्रिया 35,000 और 39,000 रुपये तक कैसे पहुंच गया? अन्य विमानन कंपनियों ने शुल्क लेना कैसे शुरू कर दिया? पीठ ने इन मामले पर डेढ़ घंटे से अधिक समय तक सुनवाई की। पीठ ने कहा कि यदि समिति

द्वारा शुरू की गई जांच पूरी हो जाती है तो उसकी रिपोर्ट अगली तारीख 22 जनवरी को अदालत में सीलबंद लिफाफे में पेश की जाए। अदालत ने कहा, हम नागर विमानन मंत्रालय और डीजीसीए द्वारा उठाए गए कदमों की सराहना करते हैं, लेकिन हमें यह चिंता है कि आखिर ऐसी स्थिति कैसे उत्पन्न होने दी गई, जिसके कारण पूरे देश के हवाई अड्डों पर लांबों यात्री फंसे रहे।

डीजीसीए ने इंडिगो के सीईओ का आज पेश होने का दिया निर्देश
मुंबई : विमानन सुरक्षा नियामक डीजीसीए ने संकटग्रस्त इंडिगो के मुख्य कार्यवाहक अधिकारी (सीईओ) पीटर एल्बर्स को

इंडिगो ने तीन महानगर हवाई अड्डों पर लगभग 220 उड़ानें रद्द कीं

मुंबई : इंडिगो ने बुधवार को दिल्ली और मुंबई सहित तीन प्रमुख हवाई अड्डों पर लगभग 220 उड़ानें रद्द कर दीं, जबकि कंपनी के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) पीटर एल्बर्स ने दावा किया था कि एयरलाइन का परिचालन फिर से पटरी पर आ गया है। सूत्रों के अनुसार, संकटग्रस्त एयरलाइन ने दिल्ली हवाई अड्डे पर 137 उड़ानें और मुंबई हवाई अड्डे पर 21 उड़ानें रद्द कर दीं। सूत्रों के अनुसार, इंडिगो ने बेंगलुरु हवाई अड्डे पर 61 उड़ानें रद्द कर दीं, जिसमें 35 आगमन और 26 प्रस्थान उड़ानें शामिल हैं।

इंडिगो के परिचालन पर नजर रखने के लिए डीजीसीए ने आठ-सदस्यीय दल का गठन किया

मुंबई : परिचालन व्यवधान से गुजर रही एयरलाइन इंडिगो पर निगरानी कड़ी करते हुए विमानन नियामक डीजीसीए ने चालक दल की कमी के कारण बड़ी संख्या में उड़ानें रद्द होने के बाद आठ सदस्यीय निगरानी दल का गठन किया है। नागर विमानन महानिदेशालय (डीजीसीए) के बुधवार को जारी आदेश के मुताबिक, इस निगरानी दल में एक उप मुख्य उड़ान संचालन निरीक्षक, वरिष्ठ उड़ान संचालन निरीक्षक और दो अन्य उड़ान संचालन निरीक्षक शामिल होंगे। नियामक ने इंडिगो के मुख्य कार्यकारी अधिकारी पीटर एल्बर्स को बृहस्पतिवार को अपने कार्यालय में पेश होने और हालिया परिचालन बाधाओं से जुड़ी पूरी रिपोर्ट, आंकड़ों और अन्य सूचनाओं के साथ जमा करने की भी कहा है।

बृहस्पतिवार को उनके कार्यालय में उपस्थित होने और हालिया परिचालन व्यवधानों से संबंधित व्यापक एवं अद्यतन जानकारी से लैस एक रिपोर्ट प्रस्तुत करने का

निर्देश दिया है। बुधवार को जारी बयान में यह जानकारी दी गई। एल्बर्स को बृहस्पतिवार को दोपहर तीन बजे डीजीसीए कार्यालय में उपस्थित होने के लिए कहा गया है।

परस्पर लाभ के लिए इन संबंधों को और प्रगाढ़ बनाने की प्रतिबद्धता दोहराई। इसमें कहा गया है, “दोनों नेताओं ने आतंकवाद की कड़ी निंदा की और आतंकवाद के सभी रूपों को कतई बर्दाश्त नहीं करने के अपने दृष्टिकोण को दोहराया।” बयान में यह भी कहा गया है कि दोनों नेता एक दूसरे के संपर्क में रहने पर भी सहमत हुए।

चांदी एक दिन में 11,500 रुपये उछलकर 1.92 लाख रुपये प्रति किलोग्राम पर, सोना भी तेज

इससे पहले, चांदी की कीमत में एक दिन की इतनी तेज बढ़ोतरी इस साल 10 अक्टूबर को दर्ज की गई थी। उस दिन इसकी कीमत 8,500 रुपये उछलकर 1,71,500 रुपये प्रति किलोग्राम हो गई थी। इस बीच, 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाले सोने की कीमत बुधवार को 800 रुपये बढ़कर 1,32,400 रुपये प्रति 10 ग्राम (सभी कर मिलाकर) हो गई, जबकि मंगलवार को यह 1,31,600 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुई थी।



प्रतिशत की तीव्र वृद्धि दर्ज की गई है। इसकी कीमत 31 दिसंबर, 2024 को 89,700 रुपये प्रति किग्रा थी।

अवैध घुसपैठियों को बचाने के लिए विपक्ष एसआईआर का विरोध कर रहा: अमित शाह

लोकसभा में चुनाव सुधारों पर चर्चा का जवाब देते हुए गृह मंत्री अमित शाह ने आरोप लगाया कि कांग्रेस समेत विपक्ष विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) का विरोध इसलिए कर रहा है क्योंकि वह अवैध घुसपैठियों को मतदाता सूची में बनाए रखना चाहता है। शाह ने कहा कि सरकार की नीति घुसपैठियों को पहचानकर सूची से हटाने और देश से बाहर करने की है, जबकि विपक्ष उन्हें मान्यता देना चाहता है। उनके बयान के विरोध में कांग्रेस और अन्य विपक्षी दलों ने सदन से वॉकआउट किया। शाह ने कहा कि विदेशी नागरिक भारत में वोट नहीं कर सकते और जनसांख्यिकीय बदलाव देश की सुरक्षा के लिए बड़ा खतरा है। उन्होंने दावा किया कि सीमावर्ती क्षेत्रों में बाड़बंदी का काम पूरा हो चुका है, सिर्फ पश्चिम बंगाल में कार्य अधूरा है। शाह ने तृणमूल कांग्रेस पर निशाना साधते हुए कहा कि घुसपैठियों को बचाने की कोशिश भाजपा की तय करेगी और पक्का करेगी।

शाह ने थोड़े तीखे लहजे में कहा, “मैं 30 साल से विधानसभा और संसद में हूँ। संसदीय प्रणाली का लंबा अनुभव है। वह कह रहे हैं कि पहले उनकी बात का जवाब दें। आपकी मुसिफी से संसद नहीं चलेगी। मेरे बोलने का

कांग्रेस की हार की वजह मतदाता सूची नहीं, आपका नेतृत्व है

गृह मंत्री अमित शाह ने बुधवार को विपक्ष पर मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) को लेकर झूठ फैलाने और पूरी दुनिया में भारतीय लोकतंत्र की छवि धूमिल करने का आरोप लगाया तथा दावा किया कि चुनावों में कांग्रेस की हार की वजह ईवीएम एवं मतदाता सूची नहीं, बल्कि राहुल गांधी का नेतृत्व है। उन्होंने लोकसभा में, चुनाव सुधारों पर चर्चा में भाग लेते हुए यह भी कहा कि एक दिन कांग्रेस के कार्यकर्ता हार का हिसाब मांगेंगे।

क्रम में तय करूंगा। उन्हें धैर्य होना चाहिए। मेरे भाषण का क्रम वो तय नहीं कर सकते।” उधर कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने कहा, “अमित शाह का जवाब पूरी तरह घबराहट भरा और डिफेंसिव है।”

‘वीर सावरकर पुरस्कार’ स्वीकार नहीं करूंगा और ना ही समारोह में भाग लूंगा: शशि थरूर पृष्ठ 7



कोलकाता स्थित बेले व्यू क्लिनिक में जॉइंट रिप्लेसमेंट सर्जरी के निदेशक, प्रसिद्ध जॉइंट रिप्लेसमेंट सर्जन डॉ. संतोष कुमार के पास 17 वर्षों से अधिक का अनुभव है। उन्होंने अब तक 35 हजार से अधिक सफल सर्जरी की हैं। वह **संतोष कुमार** हिप और नी फाउंडेशन और मोमेंटम ऑर्थोकेयर के संस्थापक भी हैं, जो जॉइंट रिप्लेसमेंट सर्जन का एक समर्पित समूह है, जो हिप और घुटने के प्रतिस्थापन में नवीनता और सुधार के लिए प्रतिबद्ध हैं। डॉ. कुमार का मानना ​​है कि एक संगठन की ताकत उसकी टीम में होती है। उनकी टीम में कई विशेषज्ञ ऑर्थोपेडिक सर्जन, चिकित्सक, सहायक, तकनीशियन और फिजियोथेरेपिस्ट शामिल हैं। डॉ. कुमार का उद्देश्य व्यक्तिगत कौशल, दक्षता, व्यापक अनुभव और विश्वास को स्वास्थ्य सेवा के फ्रंटलाइन में एकीकृत करना है।

साल 2011 में, डॉ. कुमार ने कंप्यूटर-समर्थित जॉइंट रिप्लेसमेंट के लिए ‘ऑर्थोपायलट’ उपकरण का उपयोग किया था। पिछले वर्ष, उन्होंने इस प्रक्रिया को और बेहतर बनाने के लिए रोबोटिक आर्म का भी समावेश किया, जिससे सर्जरी में और अधिक सटीकता प्राप्त हो रही है। हिप और घुटने के प्रतिस्थापन में बायोमेकानिक्स, जैसे एक सस्पेंशन ब्रिज की यांत्रिकी, का महत्व है और यह बेहतर तरीके से नेविगेशन और रोबोटिक आर्म द्वारा हासिल किया जाता है।

डॉ. संतोष कुमार यह भी मानते हैं कि आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और ऑगमेंटेड रियलिटी

गौरव का पल, दीपावली यूनेस्को की अमूर्त सांस्कृतिक विरासत में शामिल



नयी दिल्ली : भारत के प्रमुख उत्सव दीपावली को बुधवार को यूनेस्को की मानवता की अमूर्त सांस्कृतिक विरासत की सूची में शामिल किया गया। दिल्ली में लाल किले पर आयोजित यूनेस्को की एक अहम बैठक में यह फैसला लिया गया। यह पहली बार है कि भारत अमूर्त सांस्कृतिक विरासत (आईसीएच) के संरक्षण के लिए अंतरसरकारी समिति के सत्र की मेजबानी कर रहा है। इस समिति का 20वां सत्र लाल किले में आठ से 13 दिसंबर तक आयोजित किया जा रहा है। यूनेस्को द्वारा दीपावली उत्सव को

संदेशखाली हिंसा मामले के मुख्य गवाह के बेटे समेत दो की सड़क हादसे में मौत

परिजनों को श्रेष्ठ शाहजहां पर जताया संदेश कोलकाता, समाना : संदेशखाली हिंसा मामले में टीएमसी के निर्लंबित नेता श्रेष्ठ शाहजहां के खिलाफ अग्रिम गवाह भोला घोष के बेटे सत्यजीत घोष और ड्राइवर शहनूरा मोल्ला की बुधवार की सुबह एक भयानक सड़क हादसे में मौत हो गई। भोलानाथ इस हादसे में घायल हैं और कोलकाता के एक निजी अस्पताल में भर्ती हैं। यह हादसा तब हुआ जब वे बशीरहाट कोर्ट में शाहजहां के खिलाफ सीबीआई केस में गवाही देने जा रहे थे। परिवार और विपक्ष ने इसे सोची-समझी साजिश बताते हुए शाहजहां पर हत्या का आरोप लगाया है। हादसा बसंती राजमार्ग पर हुआ, जब एक तेज रफ्तार ट्रक ने कार को टक्कर मार दी जिसमें गवाह और उनका बेटा बैठे थे। ट्रकर इतनी जोरदार थी कि वाहन सड़क किनारे के नाले में जा गिरा। सत्यजीत घोष और मोल्ला ने मौके पर ही दम तोड़ दिया। भोला घोष और उनके बड़े बेटे बिश्वजीत घोष

के मुताबिक ये कोई आम सड़क हादसा नहीं था। भोला ने कहा कि जिस तरह ट्रक कार से टकराई उससे शक लाजिमी है कि ये मुझे मारने की नीयत से किया गया था, इसलिए क्योंकि मैं इस केस का गवाह था। मैं हादसे के बाद कुछ देर तक भाव-शून्य रहा। सब कुछ पूर्व निमोजित सा लगा। मेरी यही प्रार्थना है कि पुलिस प्रशासन इस मामले की ठीक-ठाक से जांच पड़ताल करे। गवाह के बड़े बेटे बिश्वजीत घोष ने कहा कि उन्हें श्रेष्ठ शाहजहां के दो करीबी गुणों पर शक है। हमें यकीन है कि मुस्लिम खान और सबिता राॅय ही इस पूरी वारदात के मास्टरमाइंड हैं। इन्होंने ही मेरे पिता को शाहजहां के खिलाफ बयान दर्ज न करने से रोकने की खातिर ये सबकुछ किया। बशी-रहाट जिला पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। हालांकि, पुलिस ने कहा कि बुधवार की दोपहर तक उन्हें इस मामले में गड़बड़ी का दावा करने वाली कोई आधिकारिक शिकायत नहीं मिली है।

घुटने और हिप रिप्लेसमेंट में रोबोटिक क्रांति!



जैसे आधुनिक उपकरण अब सर्जन के हाथों में हैं, जो सर्जरी को और भी सटीक और प्रभावी बनाते हैं। डॉ. कुमार का उद्देश्य घुटना और हिप रिप्लेसमेंट सर्जरी के क्षेत्र में नई ऊंचाइयों छूने के साथ-साथ मरीजों को बेहतर जीवन जीने के अवसर प्रदान करना है। उनके नेतृत्व में, मोमेंटम ऑर्थोकेयर और संतोष कुमार हिप और नी फाउंडेशन ने सर्जरी में एक नया मानक स्थापित किया है।

डॉ. कुमार का कहना है कि सही तरीके से किया गया जॉइंट रिप्लेसमेंट 25 वर्षों से अधिक तक चल सकता है और अगर आवश्यक हो, तो इसे पुनः किया जा सकता है, जिसे ‘रिवीजन जॉइंट रिप्लेसमेंट’ कहा जाता है। डॉ. कुमार और उनकी टीम कोलकाता में नियमित रूप से इन रिवीजन प्रक्रियाओं का संचालन करते हैं।

नवीनतम तकनीक

डॉ. संतोष कुमार ने घुटने और हिप रिप्लेसमेंट में नए विकास के बारे में बताया। उन्होंने मोबाइल बेयरिंग रोटेटिंग प्लेटफॉर्म घुटने के रिप्लेसमेंट की बात की, जो खासतौर पर पैरों को क्रॉस करके बैठने के लिए डिजाइन किए गए हैं। इसके अलावा, कम संपर्क तनाव डिजाइन से इम्प्लांट के जीवनकाल में वृद्धि होती है। काइनेमेटिक एलाइमेंट का उपयोग करके मेडियल पिबट घुटने में घुटने के कृत्रिम जोड़ को जितना संभव

भी नहीं रहता। –जॉइंट रिप्लेसमेंट के लिए सुलभ और किफायती हब डॉ. संतोष कुमार का कहना है कि संतोष कुमार हिप और नी फाउंडेशन और मोमेंटम ऑर्थोकेयर की स्थापना का मुख्य उद्देश्य पूर्व भारत में जॉइंट रिप्लेसमेंट सर्जरी के लिए एक किफायती और स्थानीय केंद्र बनाना था। –फ्री वीडियो कंसल्टेशन और यात्रा खर्च की सुविधा इसके अलावा, डॉ. कुमार अपने मरीजों और उनके साथ आने वाले रिश्तेदारों के लिए बिहार और झारखंड से इलाज के लिए आने वाले मरीजों के यात्रा खर्च को भी वापस करते हैं और उन्हें मुफ्त

हो प्राकृतिक घुटने के करीब लाने में मदद की है। डॉ. संतोष कुमार का कहना है कि पूरी प्रक्रिया को दर्द रहित बनाना उनका प्रमुख उद्देश्य है, जिसे उच्च सटीकता वाली नर्व ब्लॉक्स और मल्टीमोडल एनाल्जेसिया तकनीकों



द्वारा प्राप्त किया जाता है। –स्टिचलेस सर्जरी का नया युग डॉ. कुमार बताते हैं कि आजकल वे स्टिचलेस सर्जरी करते हैं, जिससे मरीज को सर्जरी के कुछ ही दिनों बाद स्नान करने की अनुमति मिलती है और कोई भी स्टिच हटाने की आवश्यकता नहीं होती, जिससे लगभग कोई निशान

वीडियो कंसल्टेशन की सुविधा भी प्रदान करते हैं। डॉ. संतोष कुमार और उनकी टीम का उद्देश्य जॉइंट रिप्लेसमेंट सर्जरी के क्षेत्र में नवीनतम तकनीकों का उपयोग करके मरीजों को बेहतर और दर्दमुक्त जीवन प्रदान करना है।



For additional information, feel free to communicate with Dr. Santosh Kumar at Plot number 236, Lake Town, Block B, Kolkata 700089; email: sandr@gmail.com; WhatsApp or call: 6289962271 / 9831911584; or visit: Belle Vue Clinic, Loudon Street, Kolkata.

धनी देशों की तंगदिली से बढ़ेगी मृत्यु दर

इस सदी के ढाई दशक में बाल मृत्यु दर घटने को दुनिया की सबसे बड़ी उपलब्धि बताया गया था, लेकिन अब इस सदी में पहली बार बाल मृत्यु दर में वृद्धि की आशंका जतायी जा रही है। गेट्स फाउंडेशन की रिपोर्ट बताती है दुनिया भले ही अमीर हो गई है लेकिन गरीब देशों के बच्चों पर होने वाला खर्च घटा दिया गया है। रिपोर्ट के अनुसार, धनी देशों द्वारा वैश्विक स्वास्थ्य खर्च पर 27 फीसदी की कटौती की गई है। जिससे इस वर्ष दो लाख अतिरिक्त बच्चों की मौत की आशंका जतायी जा रही है। दरअसल, ये मौतें उन बीमारियों से हो सकती हैं, जिन्हें अमीर देशों से मिलने वाली मदद से होने वाले टीकाकरण और बुनियादी इलाज से टाला जा सकता था। स्वास्थ्य विशेषज्ञ चिंतित हैं कि जिस समय दुनिया में संपत्ति सबसे तेजी से बढ़ रही है, उस समय गरीब देशों के बच्चों पर स्वास्थ्य खर्च का घट जाना दुर्भाग्यपूर्ण ही है। आशंका जतायी जा रही है कि यदि स्वास्थ्य सहायता में तीस प्रतिशत की कटौती हो जाती है तो वर्ष 2045 तक 1.6 करोड़ अतिरिक्त बच्चों की मौत हो सकती है। विडंबना देखिए कि इस आसन्न संकट को नजरअंदाज करके विकसित देश अपने रक्षा व आंतरिक खर्च को बढ़ाने पर जोर दे रहे हैं। जबकि अमीर देशों द्वारा गरीब मुल्कों के बच्चों के स्वास्थ्य के लिये दिया जाने वाला पैसा उनके बजट के एक फीसदी से भी कम है। गेट्स फाउंडेशन का विश्व के अमीर देशों से आग्रह है कि वे दुर्लभ संसाधनों को उन स्थानों पर लक्षित करें, जहां वे सबसे अधिक जीवन बचा सकते हैं। दरअसल, संकट में वे बच्चे हैं, जो अपना पांचवां जन्मदिन मनाने से पहले ही मृत्यु का ग्रास बन जाते हैं। इस संकट बढ़ने से दशकों से हासिल वैश्विक प्रगति बेकार हो जाएगी। निस्संदेह, दुनिया में कहीं भी पैदा हुए बच्चे को जीवित रहने और फलने-फूलने का अवसर मिलना चाहिए।

दरअसल, गेट्स फाउंडेशन की गोलकीपर्स रिपोर्ट और वाशिंगटन यूनिवर्सिटी के इंस्टीट्यूट फॉर हेल्थ मैट्रिक्स एंड इवैल्यूएशन ने बताया कि 2024 में, 4.6 मिलियन बच्चों की पांचवें जन्मदिन से पहले मौत हो गई थी। आशंका है कि आर्थिक मदद में कटौती से इस वर्ष इस संख्या में दो लाख की वृद्धि से इसके बढ़कर 4.8 मिलियन बच्चों तक पहुंचने की आशंका है। जिसकी मूल वजह स्वास्थ्य के लिये वैश्विक मदद में आई बड़ी गिरावट है। इस वर्ष सहायता निधि में भारी कटौती के अलावा गरीब देशों के बढ़ते कर्ज, कमजोर स्वास्थ्य सिस्टम के चलते मलेरिया, एचआईवी और पोलियो जैसी बीमारियों के विरुद्ध हासिल उपलब्धियों को खोने का जोखिम बढ़ सकता है। हालिया रिपोर्ट बताती है कैसे प्रमाणित समाधानों और अगली पीढ़ी के नवाचारों में लक्षित निवेश से सीमित बजट में लाखों बच्चों का जीवन बचाया जा सकता है। निस्संदेह, गरीब मुल्कों के ये बच्चे सुरक्षित जीवन पाने के हकदार हैं। गेट्स फाउंडेशन के अध्यक्ष बिल गेट्स कहते हैं विश्व में गरीब मुल्कों के बच्चों के स्वास्थ्य रक्षा के लिये वित्तीय संसाधन बढ़ाने व वर्तमान सिस्टम में सुधार हेतु दक्षता बढ़ाने की जरूरत है। हमें कम संसाधनों में अधिक काम करना होगा। यदि ऐसा नहीं होता तो हमारी पीढ़ी के दामन पर दाग लगेगा कि मानव इतिहास में सबसे उन्नत विज्ञान और नवाचार की पहुंच के बावजूद हम लाखों बच्चों का जीवन बचाने के लिये धन नहीं जुटा पाए। हम सही प्राथमिकताएं और प्रतिबद्धताएं तय करके तथा उच्च प्रभाव वाले समाधानों में निवेश करके बाल मृत्यु दर वृद्धि को रोक सकते हैं। यदि ऐसा होता है तो हम वर्ष 2045 तक कई मिलियन बच्चों को जीवित रहने में मदद कर सकते हैं। इसके लिये जरूरी होगा कि हम विदेशी मदद का अधिकतम उपयोग करते हुए प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल, नियमित टीकाकरण, गुणवत्ता के टीके और डेटा के नये उपयोग पर अधिक ध्यान दें। निस्संदेह, इन बीमारियों से लड़ने के लिये वैश्विक प्रतिबद्धता को जारी रखने की जरूरत है। गेट्स फाउंडेशन का मानना है कि अगली पीढ़ी के नवाचारों के विकास में निवेश से हम बच्चों में होने वाले मलेरिया और निमोनिया जैसे कुछ घातक रोगों को हमेशा के लिये खत्म कर सकते हैं।

आज का पंचांग

कोलकाता : 11 दिसम्बर, गुरुवार, 2025, विक्रम सम्वत् 2082, पौष कृष्णपक्ष सप्तमी, 14:02 तक, नक्षत्र : पूर्व फाल्गुनी, 27:52 तक, योग : विष्कम्भ, 11:42 तक, सूर्योदय: 06:05, सूर्यास्त: 16:53, चन्द्रोदय : 23:24, चन्द्रास्त: 11:21, शक सम्वत: 1947 विशाख्वा, सूर्य राशि : वृश्चिक, चन्द्र राशि : सिंह, राहू काल : 12:49 से 14:09

राशिफल

मेष : राशि का स्वामी नवम प्रमुख त्रिकोण भाव लग्न तुला में धनु राशि का होकर संचार कर रहा है। द्वादश व्यय भाव में मीन राशि का शनि मार्गी होकर भी उत्तम राजयोग का निर्माण कर रहा है।

वृष : आपकी राशि का स्वामी शुक्र सप्तम सुख भाव भाव केंद्र में चंद्रमा के साथ मार्गी है। चंद्रमा का चतुर्थ भाव में होना आपको आज राज्य से सम्मान दिलाएगा।

मिथुन : राशि का स्वामी बुध वृश्चिक राशि का होकर षष्ठम शत्रु चिंता केंद्र भाव में विराजमान होकर द्वादश को संपूर्ण शुभ दृष्टि से देख रहा है। चंद्रमा सिंह राशि पर संचार कर रहा है।

कर्क : आपकी राशि पर कर्क राशि का बृहस्पति सर्वत्र विजय विभूति सफलता देने वाला है। आज चंद्रमा भी द्वितीय भाव में मनोरथ सिद्धि कारक है। सक्रिय राजनीति में व्यस्त रहेंगे।

सिंह : आज के दिन आप प्रतिद्वंदियों के लिए सिरदंड बने रहेंगे। कारोबार में अकस्मात् आशा से अधिक लाभ व प्रगति होगी। इससे खोया हुआ विश्वास दोबारा प्राप्त होगा।

कन्या : काफी दिनों से जो असमंजस बना हुआ है, आज उसका अंत होगा और मायूसी भी समाप्त हो जाएगी। ज्ञान विज्ञान कला और लेखन कार्य में आपकी दक्षता रंग लाएगी।

तुला : वैसे तो आप इस प्रकार के काम करते रहते हो जो दूसरों के लिए जोखिम भरे होते हैं। आप यही सोचकर आगे बढ़े कि किसी संकट में फंस जाते हैं तो क्या कर सकते हैं।

वृश्चिक : आज आपका घरेलू और व्यावसायिक वातावरण काफी अस्त-व्यस्त रहेगा। कई प्रकार के विवाद और झंझट आपके सामने आ सकते हैं। सामाजिक या राजनीतिक कार्यक्रम में व्यतीत होगा।

धनु : आज के दिन आपकी आर्थिक स्थिति में धीरे-धीरे सुधार होगा। किसी प्रतियोगी परीक्षा में सफलता प्राप्त करने के लिए आपको आज अपनी रणनीति पर काम करना होगा।

मकर : आज आपका मूड सुबह से ही अच्छा रहेगा। किसी बड़े लाभ के चक्कर में आपको दिनभर भागदौड़ करने के लिए तैयार रहना होगा। व्यर्थ की जद्दोजहद तथा तनाव भी समाप्त होने लगेगा।

कुम्भ : आजकल एकदम से बहुत सारे काम आपके आगे पीछे आ सकते हैं। आपके विरोधी भी कुछ ऐसा बंदोबस्त कर रहे हैं कि आप फालतू कामों में उलझे रहे हैं।

मीन : जितना भी हो सके आज आप अपने परिवार और रोजगार को ही ठीक तरह से संभालने की कोशिश करें। आज व्यवसाय के विस्तार के लिए पर्याप्त अवसर मिलेगा।

परिवर्तन से गुजरती परंपरा: भारतीय हस्तशिल्प गढ़ रहे हैं आधुनिक डिजाइन की पहचान



श्री पबित्रा मार्गेरिटा

परिवर्तन को दर्ज करने वाला क्षण ग्रामीण असम में शिल्पकारों की एक बस्ती की हाल की यात्रा के दौरान एक सामान्य से दृश्य में भारत के हस्तशिल्प तंत्र में आ रहे गहरे बदलाव की झलक दिखाई दी। अनेक शिल्पकार सूखी हुई जलकुंभी को बुन रहे थे। लेकिन ये शिल्पकार वे परंपरागत टोकरियां नहीं बना रहे थे जिन्हें उनका समुदाय सदियों से बुनता आ रहा है। इसके बजाय वे कॉरप-पेट बैठकों के लिए खूबसूरत ऑफिस फोल्डर बना रहे थे। उनके हाथ पीढ़ियों से जारी कला को आगे बढ़ाते हुए चिरपरिचित लय में चल रहे थे। लेकिन उनके उत्पाद और उद्देश्य, दोनों ही पूरी तरह से बदल चुके हैं।

हम 08 से 14 दिसंबर, 2025 तक राष्ट्रीय हस्तशिल्प दिवस मना रहे हैं। ऐसे में, यह दृश्य भारत के हस्तशिल्प परिदृश्य में एक मुक्त क्रांति का प्रतीक है। हमारी जीवंत हस्तशिल्प परंपराओं में एक महत्वपूर्ण बदलाव आ रहा है। उनका नई जगहों, नए बाजारों और नूतन भविष्य में विस्तार हो रहा है। मूल विशेषताओं की शुद्धता बरकरार रहने के बावजूद माध्यमों और स्वरूपों में जो विकास हो रहा है उसकी कल्पना एक दशक पहले शायद ही की जा सकती थी।

जीवंत ज्ञान प्रणाली के रूप में हस्तशिल्प इस विकास को समझने के लिए यह स्वीकार करना महत्वपूर्ण है कि भारतीय हस्तशिल्प सिर्फ सुंदरता की वस्तु नहीं रहे हैं। वे सांस्कृतिक पहचान और सामुदायिक परंपराओं में गहराई से रची-बसी जीवंत ज्ञान

प्रणालियां हैं। मधुबनी में महिलाएं परंपरागत तौर पर त्वीहारों, शादियों और जीवन संस्कारों के दौरान ताजा लेपी गई दीवारों पर चावल के पेस्ट से पेंटिंग बनाती थीं। इन चित्रों में मछली को जनन क्षमता और मोर को प्रेम का प्रतीक माना जाता था। चित्रण अपने मूल में व्यक्तिगत के बजाय सामूहिक हुआ करता था। गोंड समुदाय के लिए पेंटिंग उसके जीव संबंधी विश्वासों तथा जंगलवासी प्राकृतिक शक्तियों और रक्षा करने वाली आत्माओं से जुड़ी है। उनकी कला सिर्फ सुंदर ही नहीं, बल्कि वाचक परंपरा में जड़ों वाला अनुष्ठानिक ब्रह्मांड विज्ञान भी है।

स्वरूपों को हमेशा उपयोग ने गढ़ा है। असम में जलकुंभी को सुखाने के बाद बुन कर घर में काम आने वाली टोकरियां बनाई जाती हैं। 'कर्नाटक में लाख के लेप वाले चत्रपटना काष्ठ खिलौने बच्चों के खेलने के काम आते हैं। उन्हें पीढ़ियों से खराद पर बनाया जाता रहा है। माध्यम, स्वरूप और आकृति को एकदूसरे से अलग नहीं किया जा सकता। वे विशिष्ट अनुष्ठानिक और कार्यात्मक संदर्भों से आबद्ध हैं।

परंपरा का आधुनिक अभिव्यक्ति में विस्तार आज जो हो रहा है, वह परंपरा से अलग नहीं, बल्कि उसका विस्तार है। मूलभाव, पैटर्न और तकनीकें अभी भी पहचानी जा सकती हैं, लेकिन उनके प्रयोग आश्चर्यजनक रूप से समकालीन हो गए हैं। यह बदलाव केवल एक आयामी नहीं, बल्कि बहु-आयामी है। मधुबनी की मछली, जो कभी एक बड़ी प्रजनन कथा का हिस्सा हुआ करती थी, अब तक्रिए, टोट बैग और फोन कवर पर दिखाई देती है, जिसे आज के समय के अनुसार इस्तेमाल के लिए नया रूप दिया गया है। गोंड के गहरे रंगों वाले जानवर और पौधे और ज्यामिति डिजाइन आज अपने पौराणिक संदर्भ से बाहर भी सराहे जाते हैं।

यूपी/बिहार/झारखंड/राजस्थान

आधुनिक राजस्थान बनाने में सहभागी बनें प्रवासी राजस्थानी: मुख्यमंत्री

जयपुर : राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने प्रवासी समुदाय से आधुनिक राजस्थान के निर्माण में सहभागी बनने का आह्वान करते हुए बुधवार को कहा कि 'विकसित भारत-2047' के संकल्प में इस राज्य की महत्वपूर्ण भूमिका है। शर्मा यहां पहले 'प्रवासी राजस्थानी दिवस' के उद्घाटन कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री ने दुनिया भर से आए प्रवासी राजस्थानियों का स्वागत करते हुए कहा कि यह आयोजन केवल समारोह नहीं, बल्कि राजस्थान की संस्कृति, परंपरा और वैश्विक पहचान का मिलन है। उन्होंने कहा कि दुनिया में कहीं भी रहने वाले प्रवासी राजस्थानी आज भी अपनी मिट्टी से जुड़े हैं और उन्होंने देश-दुनिया में राजस्थान का गौरव बढ़ाया है। उन्होंने कहा कि प्रवासी राजस्थानियों



के योगदान और उनके सम्मान के उत्सव के रूप में हमने हर वर्ष 10 दिसंबर को प्रवासी राजस्थानी दिवस मनाने की घोषणा की थी। मुख्यमंत्री ने प्रदेश और प्रवासी समुदाय के जुड़ाव को मजबूत करने के उद्देश्य से राजस्थान फाउंडेशन के 14 नए चैप्टर स्थापित करने की घोषणा की। उन्होंने अगले वर्ष फिर से 'राइजिंग राजस्थान ग्लोबल इन्वेस्टमेंट समिट' के आयोजन की घोषणा की। उन्होंने

राजस्थान बन रहा है निवेश स्थान : शेखावत

केंद्रीय पर्यटन मंत्री गजेन्द्र सिंह शेखावत ने बुधवार को कहा कि उद्योग स्थापना के लिए भूमि, ऊर्जा, जल, कच्चा माल एवं शांतिपूर्ण तथा सुरक्षित वातावरण पांच अनिवार्य आधार स्तंभ हैं और सभी आयामों पर मजबूत स्थिति राजस्थान को 'निवेश स्थान' के रूप में विकसित कर रही है। शेखावत ने कहा कि किफायती एवं पर्याप्त भूमि उपलब्धता, अक्षय ऊर्जा उत्पादन में राष्ट्रीय नेतृत्व, जलापूर्ति संरचना के सुदृढ़ीकरण, सुरक्षित वाता-वरण तथा मजबूत सड़क एवं परिवहन तंत्र के कारण राजस्थान निकट भविष्य में देश का सबसे आकर्षक निवेश गंतव्य बनकर उभर रहा है।

प्रवासी समुदाय से आग्रह किया कि वे राजस्थान आएँ और खुशहाल एवं आधुनिक राजस्थान के निर्माण में सहभागी बनें। उन्होंने कहा कि प्रवासी राजस्थानियों के हितों के लिए राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय प्रवासी राजस्थानी मामलात विभाग का गठन किया गया है। इसी क्रम में 'प्रवासी राजस्थानी नीति' आज जारी की गई है, जो विश्व भर में बसे राजस्थानियों को पहचान, सुविधा और निवेश के

नशाखोरी और स्मार्टफोन की लत युवाओं के लिए सबसे बड़े खतरे : मुख्यमंत्री योगी

गोरखपुर (उप्र) : मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने नशाखोरी और स्मार्टफोन की लत को आज के युवाओं के लिये सबसे बड़ा खतरा करार देते हुए बुधवार को कहा कि युवाओं से अपने और देश के भविष्य को सुरक्षित रखने के लिए इन दोनों बीमारियों से दूर रहने की जरूरत है। महायोगी गोरखनाथ यूनिवर्सिटी में महाराणा प्रताप शिक्षा परिषद (एमपीएसपी) के 93वें संस्थापक सप्ताह के ग्रैंड फिनाले

कार्यक्रम में मुख्यमंत्री ने कहा कि नशे की लत में फंसा युवा परिवार, समाज या देश के प्रति अपनी जिम्मेदारियां नहीं निभा सकता। उन्होंने कहा, आज के युवाओं के सामने दो सबसे बड़े खतरे हैं, जिनमें नशाखोरी और स्मार्टफोन की लत शामिल है। उन्हें अपने और अपने देश के भविष्य को सुरक्षित रखने के लिए इन दोनों से दूर रहना चाहिए। आदित्यनाथ ने इस मौके पर उत्तराखंड के गवर्नर लेफ्टिनेंट

राजस्थान: घर में आग लगने से दो बहनें जिंदा जलीं

जयपुर : राजस्थान के सर्वाई माध-पेपुर जिले में मंगलवार देर रात एक घर में आग लगने की घटना में दो बहनों की मौत हो गई। पुलिस ने बुधवार को इसकी जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि दोनों बहनों की मौत जलने से गई। उन्होंने बताया कि यह घटना मलारना झरग थाना क्षेत्र के पीपलवाड़ा नदी गांव में मंगलवार देर रात हुई। थानाधिकारी राजेश कुमार मीणा ने बताया कि मंगलवार देर रात पीपलवाड़ा नदी गांव में एक घर में आग लग गई।

बिहार में बंद होगा ‘गुंडा बैंक’, एआई आधारित कैमरों से होगी निगरानी: सम्राट चौधरी

पटना : बिहार के उपमुख्यमंत्री सह गृह मंत्री सम्राट चौधरी ने बुधवार को कहा कि राज्य में चल रहे ‘गुंडा बैंक’ के अवैध कारोबार को पूरी तरह समाप्त किया जाएगा। सम्राट ने स्पष्ट किया कि सूद पर पैसा देकर मनमाना ब्याज वसूलने और लोगों को जमीन गिरवी रखने के लिए मजबूर करने वाली इस अवैध व्यवस्था को बंद करना सरकार की शीर्ष प्राथमिकता है। उल्लेखनीय है कि बिहार में सूद पर पैसा देकर मनमाना ब्याज वसूलने वाले अवैध संस्थाओं को ‘गुंडा बैंक’ कहा जाता है। चौधरी ने कहा कि राज्य में अब केवल भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) द्वारा अधिकृत बैंक ही संचालित होंगे और ‘गुंडा बैंक’ के लिए बिहार में कोई जगह नहीं होगी। उन्होंने सुरक्षा व्यवस्था को सुदृढ़ करने के लिए बड़े पैमाने पर ऑर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) आधारित कैमरे लगाने की घोषणा भी की।

लंबे समय से अपेक्षित थी। प्रत्येक पंजीकरण यह दर्शाता है कि कैसे असम या पूरे भारत के हर कोने में विविधता की झलक मिलती है जो दशकों तक उपेक्षित रहने के बाद, आज राष्ट्रीय मंच पर एक नया स्थान पा रही है।

विकसित भारत के लिए एक गतिशील और विकसित होती विरासत

भारत के हस्तशिल्प विकास में सबसे बड़ा सबक यह है कि परंपरा स्थिर नहीं है बल्कि यह अनुकूलित होती है, अवशोषित होती है और आगे बढ़ती है। जलकुंभी की घरेलू टोकरियों से लेकर अन्य वैश्विक सामानों तक की यात्रा हमारे कारीगर समुदायों के व्यवहारिकता और रचनात्मकता का प्रतीक है। जैसे-जैसे भारत 2047 तक विकसित भारत के अपने दृष्टिकोण को साकार करने की ओर बढ़ रहा है, वैसे ही हस्तशिल्प क्षेत्र विरासत और नवोन्मेष, ग्रामीण आजीविका और वैश्विक आकांक्षा, पहचान और आधुनिकता के एक शक्तिशाली चौराहे पर खड़ा है।

यह आंदोलन जैसे-जैसे मज़बूत होता जा रहा है, हम सबकी भी जिम्मेदारी बनती है कि हर कारीगर को सशक्त बनाया जाए और हमारी प्रत्येक परंपरा फलती-फूलती रहे। भारत की हस्तशिल्प विरासत सिर्फ एक याद बनकर नहीं रहनी चाहिए, बल्कि हमारी पहचान एक जीवित अभिव्यक्ति के रूप में फलनी-फूलनी चाहिए। हर बार जब कोई परिवार स्थानीय चीज़ें चुनता है या हर बार जब कोई डिजाइनर किसी हस्तशिल्प समूह के साथ भागीदारी करता है, तो वह आत्मनिर्भर भारत की भावना को ही आगे बढ़ाता है। ये वही सधे हुए सृजनशील और सदियों की समझदारी से संजोये हुए हाथ है जो भारत की आने वाली पीढ़ियों का मार्ग दर्शन करेंगे।

बिहार: मुख्यमंत्री ने प्रगति यात्रा में स्वीकृत 430 योजनाओं की समीक्षा की

पटना : बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने बुधवार को एक अणे मार्ग स्थित ‘संकल्प’ (मुख्यमंत्री का सरकारी आवास सह कार्यालय) में प्रगति यात्रा के दौरान घोषित विकास



योजनाओं की उच्चस्तरीय समीक्षा की और संबंधित अधिकारियों को इन योजनाओं को समग्रबद्ध तरीके से पूरा करने के निर्देश दिए। समीक्षा बैठक में मुख्य सचिव एवं अन्य वरिष्ठ अधिकारियों ने विभागावार प्रगति रिपोर्ट प्रस्तुत की। मुख्य सचिव प्रत्यय अमृत ने प्रस्तुतीकरण में बताया गया कि प्रगति यात्रा के दौरान विभिन्न जिलों में कुल 430 विकास योजनाओं को स्वीकृति दी गई थी, जिनकी अनुमानित लागत 50 हजार करोड़ रुपये है। इनमें से 428 योजनाओं की प्रशासनिक स्वीकृति दी जा चुकी है, जो 22 विभागों से संबंधित हैं, जबकि दो योजनाएं तकनीकी स्वीकृति की प्रक्रिया में हैं।

राजस्थान: घर में आग लगने से दो बहनें जिंदा जलीं

जयपुर : राजस्थान के सर्वाई माध-पेपुर जिले में मंगलवार देर रात एक घर में आग लगने की घटना में दो बहनों की मौत हो गई। पुलिस ने बुधवार को इसकी जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि दोनों बहनों की मौत जलने से गई। उन्होंने बताया कि यह घटना मलारना झरग थाना क्षेत्र के पीपलवाड़ा नदी गांव में मंगलवार देर रात हुई। थानाधिकारी राजेश कुमार मीणा ने बताया कि मंगलवार देर रात पीपलवाड़ा नदी गांव में एक घर में आग लग गई।

सुडोकू-पहेली-3246									
					2				
					9				
7	4	8							
1					3	5			
9			2					8	
	6	2	4		9				
7				1					4

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरना आवश्यक है। इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है।

....

आड़ी और खड़ी में एवं 3-3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका ध्यान जरूर रखें।

यूडोकू पहेली - 3245 का उत्तर

9	6	5	4	2	3	1	7	8
7	8	1	5	9	6	3	2	4
4	2	3	7	1	8	5	6	9
8	5	7	1	3	2	4	9	6
3	9	2	6	8	4	7	1	5
1	4	6	9	7	5	2	8	3
6	7	8	3	5	1	9	4	2
5	1	4	2	6	9	8	3	7
2	3	9	8	4	7	6	5	1

उच्च माध्यमिक के चौथे सेमेस्टर में बड़ा बदलाव : न लूज शीट मिलेगी, न लिखने के बाद जगह छोड़ने की छूट!

पर्यवेक्षक की अंतिम पंक्ति पर दस्तखत अनिवार्य, नकल व करने वालों की पूरी परीक्षा रद्द

कोलकाता : इस बार बारहवीं बोर्ड (उच्च माध्यमिक) के चौथे सेमेस्टर यानी अंतिम परीक्षा में छात्रों को कोई अतिरिक्त पन्ना या लूज शी शीट नहीं दी जाएगी। उत्तर पुस्तिका में जहाँ छात्र लिखना खत्म करेंगे, ठीक उस आखिरी लाइन के नीचे पर्यवेक्षक (इनविजिलेटर) का दस्तखत अनिवार्य होगा। उच्च माध्यमिक शिक्षा परिषद ने इसे एंड ऑफ लाइन नियम नाम दिया है। इसका मकसद किसी भी तरह की छेड़छाड़ या बाद में पन्ना जोड़ने की

व्लेंडर्स प्राइड फैशन टूर ने फैशन को फास्ट लेन में दौड़ाया

कोलकाता, समाज्ञा : ब्लेंडर्स प्राइड फैशन टूर का जयपुर संस्करण हाई-फैशन और मोटरस्पोर्ट के रोमांचक मेल का मंच बना, जहां गति, सटीकता और ग्लैमर के समागम ने फैशन के अगले चरण की झलक पेश की। फैशन डिजाइन काउंसिल ऑफ इंडिया के सहयोग से आयोजित इस शोकेस ने रन्वे को एक हाई-स्पीड मोटरस्पोर्ट एरीना में बदल दिया। डिजाइनर नम्रता जोशीपुरा और अभिषेक पाटनी ने मोटरकार सौंदर्यशास्त्र को फैशन में नए अंदाज में ढाला। फिनले में हरनाज संधू ने शोस्टॉपर के रूप में रन्वे पर जलवा बिखेरा, जबकि रेपर रफार की ऊर्जावान प्रस्तुति ने शो को चरम पर पहुंचाया। तीन चरणों वाले रन्वे-‘द स्टार्ट लाइन’, ‘द पिच लेन’ और ‘द ब्लैम नाइट’-ने रेसिंग सिम्यूल्स से लेकर लैमरस हाई-ऑक्टैन लुक्स तक फैशन की नई दिशा को परिभाषित किया।

पूर्व रेलवे के आईजी-कम-पीसीएससी ने किया बहरमपुर कोर्ट स्टेशन का निरीक्षण

कोलकाता, समाज्ञा : पूर्व रेलवे के इंस्पेक्टर जनरल-कम-प्रिंसिपल चीफ सिक्योरिटी कमिश्नर (आईजी-कम-पी-सीएससी) अभियानंदन सिन्हा ने मंगलवार को बहरमपुर कोर्ट स्टेशन एवं आरपीएफ पोस्ट/बहरमपुर का विस्तृत निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने स्टेशन परिसर में मौजूद सुरक्षा व्यवस्था, तकनीकी निगरानी तंत्र और हाल ही में किए गए संबर्द्धनों की समीक्षा की। निरीक्षण के उपरांत उन्होंने मीडिया से बातचीत करते हुए आरपीएफ की मौजूदा रणनीतियों और आगामी सुरक्षा परियोजनाओं के बारे में



जानकारी दी। श्री सिन्हा ने कहा कि यात्रियों की सुरक्षा पूर्व रेलवे की सर्वोच्च प्राथमिकता है और इसी उद्देश्य से आरपीएफ लगातार तकनीक-आधारित सुरक्षा उपायों को मजबूत कर रहा है। उन्होंने बताया कि फेस रिकग्निशन सिस्टम और एक्स-रे बैगेज स्कैनर जैसी तकनीकें

सख्ती से लागू होगा। पर्यवेक्षक का दस्तखत मतलब उसके बाद एक भी शब्द नहीं लिखा हुआ मान्य नहीं होगा। उन्होंने यह भी बताया कि प्रश्नपत्र तैयार करने वालों को पहले ही निर्देश दे दिया गया है कि ज्यादातर प्रश्न 2 या 3 नंबर के हों, बहुत कम 4-5 नंबर के। इसलिए परिषद द्वारा दी गई उत्तर पुस्तिका में जगह पूरी तरह पर्याप्त रहेगी।

■ **नकल और हिसा पर सख्ती** : अध्यक्ष ने चेतावनी दी कि यदि कोई छात्र छह विषयों में से किसी

पूर्व रेलवे की आरपीएफ ने ‘ऑपरेशन अमानत’ के तहत यात्रियों का छूटा सामान बरामद कर लौटाया



से मिलीं। सभी सामान सत्यापन और आवश्यक औपचारिकताओं के बाद यात्रियों को वापस सौंप दिया गया। सामान पाने वाले यात्रियों ने समय पर सहायता के लिए पूर्व रेलवे का आभार व्यक्त किया।

श्रीग्र ही प्रमुख स्टेशनों पर स्थापित की जाएंगी, जिससे संधिध गतिविधियों की पहचान और निगरानी और अधिक प्रभावी हो सकेगी। उन्होंने यह भी बताया कि बहरमपुर कोर्ट स्टेशन पर सीसीटीवी निगरानी व्यवस्था संतो-पञ्चनक रूप से कार्य कर रही है तथा मैनुअल निगरानी के साथ मिलकर सुरक्षा तंत्र को और अधिक सशक्त बना रही है। हाल के प्रदर्शनों को ध्यान में रखते हुए तैनात अतिरिक्त आरपीएफ बल और सुदृढ़ खुफिया नेटवर्क की कार्यकुशलता की भी उन्होंने समीक्षा की।

भी एक परीक्षा के दौरान टुकली, मोबाइल या अन्य तरीके से नकल करते पकड़ा गया और उसने पर्यवेक्षकों के साथ दुर्व्यवहार या तोड़फोड़ की, तो उस छात्र की उस साल की पूरी उच्च माध्यमिक परीक्षा रद्द कर दी जाएगी। केंद्र में अकेले या समूह में तोड़फोड़ करने पर संबंधित स्कूल पर सीधे जुर्माना लगाया जाएगा पड़ी तो स्कूल का एनरोलमेंट भी रद्द किया जा सकता है।

■ **प्रश्नपत्र 10 मिनट पहले मिलेगा**

कलकत्ता पिंजरापोल सोसाइटी के सोदपुर गौधाम में हुआ नवनिर्मित गोसदन का शुभ उद्घाटन

हर सनातनी का प्रथम कर्तव्य गौसेवा करना ही है : श्री गोविन्ददेव गिरी जी महाराज

कोलकाता : कलकत्ता पिंजरापोल सोसाइटी के सोदपुर गौधाम में एक नए नवनिर्मित गोसदन का शुभ उद्घाटन परमपूज्य स्वामी श्री गोविन्ददेव गिरी जी महाराज के करकमलों से सुसंपन्न हुआ। इस गोसदन का निर्माण गौभक्त दंपति गोविंद शांता देवी साराडा ने अपनी 50वीं वैवाहिक वर्षगांठ के उपलक्ष्य में गोमाता के प्रति अपने गौसेवा भाव को समर्पित करते हुए करवाया है। इस अवसर पर महाराज जी ने अपने आशीर्वाचन में सभी उपस्थित गौभक्तों को गौसेवा के लिए प्रेरित करते हुए कहा कि एक सनातनी कहलाते वाले मनुष्य का प्रथम कर्तव्य अपनी सामर्थ्य अनुसार गौसेवा करना ही है। उन्होंने स्वयं गोमाता का पूजन किया एवं संदेश दिया कि गोमाता एक चलता फिरता मंदिर है



एवं इनकी पूजा से समस्त देवों की पूजा का सुफल बड़ी आसानी से मिल जाता है। इस मांगलिक अवसर पर गौभक्त साराडा दंपति के अलावा सोसाइटी के ट्रस्टी सजन कुमार बंसल, अध्यक्ष रमेश सारावगी, महामंत्री पवन कुमार टिबड़वाला, सोदपुर शाखा सचिव गौरीशंकर कालुका, काध्यध्यक्ष सुरेंद्र चमड़िया, सोदपुर सह सचिव अनुराग गुप्ता, हॉस्पिटल सचिव अजीत सारावगी,

मोटापे से जुड़ी हिप की दुर्लभ बीमारी से 12 साल के बच्चे की बचाई गई जान

दिखाता है कि यह कंडीशन कितनी खतरनाक हो सकती है। बच्चा महौनों से हिप पेन से जूझ रहा था, और आखिर में उसे खड़ा होना या चलना भी मुश्किल हो गया था। डिटेल में जांच करने पर पता चला कि उसके ह्पि जाईंट में एक गंभीर स्लिप है – यह ग्रोथ के दौरान उसके शरीर के वजन के बहुत ज्यादा दबाव की वजह से हुआ था। इस ज़रूरत को समझते हुए, डॉ. पार्क ने डिस्प्लेसमेंट को ठीक करने और जाईंट को स्टेबल करने के लिए एक कॉम्प्लेक्स सर्जिकल इंटरवेंशन किया। स्लिप की गंभीरता और बच्चे के वजन की वजह से इस प्रोसीजर को हाई रिस्क माना गया, लेकिन यह सक्सेसफुली पूरा हो गया।

अग्रसेन धाम का प्रतिष्ठित अग्ररत्न व अग्र गौरव सम्मान समारोह 13 को

कोलकाता : पूर्वी भारत के अग्रवाल समाज की प्रतिनिधि संस्था महाराजा अग्रसेन धाम द्वारा प्रवर्तित अग्र रत्न एवं अग्र गौरव सम्मान-2025 समारोह का आयोजन सनिवार 13 दिसम्बर को कला मंदिर सभागार में प्रातः 10 बजे से किया जाएगा। इस आशय की जानकारी देते हुए अग्रसेन धाम के अध्यक्ष ओम जालान एवं मंत्री निर्मल सराफ ने बताया कि समारोह का आयोजन परमहंस स्वामी श्री निरंजनानन्द सरस्वती, स्वामी श्री गिरिशानन्द सरस्वती, परमहंस स्वामी श्री मुक्तानन्दपुरी एवं स्वामी श्री संविदानन्द सरस्वती के पावन सान्निध्य में होगा।

उन्होंने बताया कि इस वर्ष का अग्र रत्न सम्मान स्व. बासुदेव टिकमानी को दिया जाएगा, जबकि अग्र गौरव सम्मान सर्वश्री मनोज मशहूर (आई.ए.एस.), डा. महेश

एएससीआई ने शुरु किया ‘एडवाइज’ स्कूल प्रोग्राम

कोलकाता, समाज्ञा : एडवर्टाईजिंग स्टैंडर्ड्स काउंसिल ऑफ इंडिया (एएससीआई) ने देशभर में बच्चों को विज्ञापनों की समझ विकसित कराने के उद्देश्य से ‘एडवाइज’ स्कूल प्रोग्राम की शुरुआत की है। तीसरी से आठवीं कक्षा के छात्रों को लक्षित यह कार्यक्रम 2026 के अंत तक 2,000 स्कूलों में संरचित कक्षा सत्रों के माध्यम से 10 लाख बच्चों तक पहुंचने का लक्ष्य रखता है। यह पहल बच्चों में डिजिटल विज्ञापनों की पहचान, मूल्यांकन और उनके प्रभाव को समझने की क्षमता विकसित करने पर केंद्रित है। सत्रों से पहले और बाद में किए गए मूल्यांकन में विज्ञापन साक्षरता में उल्लेखनीय सुधार सामने आया है – कक्षा 3 से 5 में सही उत्तरों में 59% से 86% तक और कक्षा 6 से 8 में 57% से 95% तक वृद्धि दर्ज की गई है।

मुर्शिदाबाद में दो अलग-अलग स्थैनों से 55 सॉकेट बम बरामद

मुर्शिदाबाद : जिले के रानीतला और डोमेकल थाना अंतर्गत बुधवार को चलाए गए दो अलग-अलग अभियानों में कुल 55 सॉकेट बम बरामद किए गए। मुर्शिदाबाद के पुलिस अधीक्षक (एसपी) कुमार सनी राज के अनुसार , रानीतला थाना क्षेत्र के बालीग्राम ग्राम पंचायत के अंतर्गत बरियानगर मोड़ के पास एक तालाब में 30 छोड़े गए सफ़िकट बम सबसे पहले पाए गए। सूचना मिलने के बाद, रानीतला थाने की एक टीम घटनास्थल पर पहुंची और इलाके को सुरक्षित कर लिया। बम निरोधक दस्ते को सूचित किया गया और विस्फोटकों को सुरक्षित रूप से नष्ट करने की व्यवस्था की गई। घटनास्थल पर पुलिस कर्मियों को तैनात किया गया है।

एक अन्य घटना में, डोमकल पुलिस ने मंगलवार की देर रात एक सूत्र द्वारा दी गई सूचना के आधार पर की गई छापेमारी के दौरान 25 सॉकेट बम बरामद किए। यह छापेमारी मेहेदीपारा-बरतानबाद सड़क के किनारे स्थित मेहेदीपारा बांस के बगीचे में की गई, जहां डोमकल के वार्ड नंबर 6 में झाड़ियों में छिपाकर रखे गए लगभग 25 सॉकेट बमों से भरा एक पुराना नायलॉन बैग बरामद किया गया। घटनास्थल पर पुलिस बल तैनात कर दिया गया है और आवश्यक कार्रवाई के लिए बम प्रमाण एवं निरोधक दस्ते (बीडीडीएस) को सूचित कर दिया गया है। पुलिस ने बताया कि दोनों मामलों में आगे की जांच जारी है।

हावड़ा डिवीजन ने हावड़ा स्टेशन पर रेल वन एप के लिए प्रचार अभियान चलाया

कोलकाता, समाज्ञा : पूर्व रेलवे के हावड़ा डिवीजन के वाणिज्य विभाग ने बुधवार को हावड़ा स्टेशन पर रेल वन एप के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से विशेष प्रचार अभियान का आयोजन किया। इस कार्यक्रम का नेतृत्व वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक के निदेशन में किया गया और इसे एसीएम/हावड़ा के सहयोग से आयोजित किया गया। प्रचार अभियान के दौरान एसीएम/हावड़ा एवं वाणिज्य विभाग की टीम ने रेल वन एप का लाइव प्रदर्शन कर यात्रियों और रेल कर्मचारियों को इसके विभिन्न फीचर्स और सुविधाओं के बारे में विस्तार से जानकारी दी। प्रदर्शन में आरक्षित, अनारक्षित तथा प्लेटफॉर्म टिकटों की बुकिंग, टिकट रद्दीकरण एवं रिफंड जैसी प्रमुख सेवाओं के साथ-साथ रेल मदद, पीएनआर स्टेटस, रियल-टाइम ट्रेनिंग, फूड ऑर्डरिंग सहित कई यात्री-हितैषी सुविधाओं को रेखांकित किया गया। यात्रियों और रेल कर्मचारियों ने इस जानकारीपूर्ण सत्र में उत्साहपूर्ण भागीदारी की और एप के सहज इंटरफेस एवं सर्विस इंटीग्रेशन की सराहना की। डिजिटल टिकटिंग को बढ़ावा देने वाला यह अभियान भारतीय रेलवे की सुगम, कुशल और तकनीक-संचालित सेवा प्रदान करने की प्रतिबद्धता को दर्शाता है।



हावड़ा डिवीजन ने आरपीएफ के लिए स्वदेशी बैलिस्टिक शील्ड पेश की

कोलकाता, समाज्ञा : पूर्व रेलवे के हावड़ा डिवीजन ने रेलवे सुरक्षा बल की सुरक्षा को मजबूत करने के उद्देश्य से स्वद-शी विकसित उन्नत बैलिस्टिक शील्ड का अनावरण किया है। यह शील्ड बुलेटप्रूफ सामरिक सुरक्षा कचच है, जो आग्नेयास्त्रों की गोलियों, शरापनेल और अन्य बैलिस्टिक खतरों से सुरक्षा प्रदान करती है। इसका उपयोग सामान्यतः उच्च जोखिम वाली परिस्थितियों, भीड़ नियंत्रण और संवेदनशील अभियानों में किया जाता है। उच्च-ग्रेड स्टीनलेस स्टील से निर्मित यह शील्ड छोटे कैलिबर की गोलियों को भी सहन करने में सक्षम है। इसके साथ ही यह भीड़-भाड़ वाले रेलवे क्षेत्रों में होने वाली



पत्थरबाजी से आरपीएफ कर्मियों को अतिरिक्त सुरक्षा प्रदान करती है। 7 फीट ऊंची इस शील्ड में 17.4 मिमी मोटा पारदर्शी मजबूत

कांच लगाया गया है, जो व्यापक दृश्यता और बेहतर स्थितिजन्य जागरूकता सुनिश्चित करता है।

एपीनॉमिक डिजाइन के कारण इसे दो आरपीएफ कर्मी एक साथ संचालित कर सकते हैं। 360-डिग्री घूमने वाले पहिए इसे किसी भी दिशा में तेजी से स्थानांतरित करने में सक्षम बनाते हैं, जिससे आपात स्थितियों में त्वरित प्रतिक्रिया दी जा सके। इसकी मजबूती और गतिशीलता इसे स्टेशन के संवेदनशील क्षेत्रों में तैनाती के लिए उपयुक्त बनाती है। इस उपलब्धि के साथ हावड़ा डिवीजन ने सुरक्षित और आधुनिक सुरक्षा उपकरण विकसित करने की अपनी प्रतिबद्धता को दोहराया है।

भारत पेट्रोलियम कॉर्पोरेशन लिमिटेड आयोजित करेगा ‘मैक शी-राइड्स रैली’

महिलाओं के बदलते मोबिलिटी सफर को देगा सम्मान

कोलकाता, समाज्ञा : आत्मविश्वास और जुड़ाव की भावना को उजागर करेगी। इस रैली के मुख्य उद्देश्य महिलाओं को भारत की सड़कों पर नई पहचान दिलाना, मैक की विश्वसनीयता और सुरक्षा के वादे को पुनः स्थापित करना तथा मैक सर्विस नेटवर्क, रिटेलर्स और मैकेनिक्स के महत्वपूर्ण योगदान को सम्मान देना है। बीपीसीएल के निदेशक (विपणन) द्वारा ध्वज दिखाकर शुरु की जाने वाली यह रैली कंपनी के समावेशी और आधुनिक मोबिलिटी के दृष्टिकोण को भी दर्शाती है। रैली का समापन बीपीसीएल के क्षेत्रीय कार्यालय, कोलकाता में होगा, जो यह संदेश देगा कि मैक केवल इंजनों को नहीं, बल्कि समुदायों, आकांक्षाओं और प्रगति की दिशा को भी शक्ति प्रदान करता है।

शांतिपुर में कचरा स्थल पर पड़े मिले कई मतदाता पहचान पत्र

कोलकाता, समाज्ञा : नदिया जिले में राष्ट्रीय राजमार्ग 12 के पास बुधवार को एक बोरा पड़ा मिला, जिसमें मतदाता फोटो पहचान पत्र भरे हुए थे। पता चला है कि स्थानीय निवासियों ने शांतिपुर में कचरा स्थल के पास पड़े पहचान पत्र वाले बोरे को देखा और पुलिस को सूचित किया। एक अधिकारी ने बताया कि पुलिस टीम ने स्थल का निरीक्षण किया और बोरा सत्यापन के लिए थाने ले जाया गया। मामले की जांच जारी है। शांतिपुर पंचायत समिति के एक सदस्य और तुणमूल कांग्रेस (टीएमसी) के स्थानीय नेता ने आरोप लगाया कि अन्य जिले के भाजपा कार्यकर्ताओं ने जानबूझकर ये पहचान पत्र फेंके। भाजपा ने इन आरोपों से इनकार किया।

बेलदल में लोटे और लॉरी की भिड़ंत. तीन युवक घायल

पूर्व मेदिनीपुर : जिले में बेलदा-एगरा राज्य सड़क पर मंगलवार की देर रात हुए सड़क हादसे में तीन युवक घायल हो गए, जिनमें एक की स्थिति गंभीर बताई जा रही है। घटना बेलदा थाना अंतर्गत रिकलियस प्रेटेल पप के निकट हुई। प्राप्त जानकारी के अनुसार, चार युवक टोटो से खाकुड़दा से बेलदा की ओर लौट रहे थे। अर्जुनी क्षेत्र में एक लॉरी अचानक मोड़ लेते ही टोटो चालक वाहन पर नियंत्रण खो बैठा और टोटो सीधे लॉरी से टकरा गया। टक्कर में तीन युवक गंभीर रूप से घायल हो गए। स्थानीय लोगों की मदद से घायलों को बेलदा सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल ले जाया गया, जहां एक युवक की हालत नाजुक होने पर उसे तुरंत मेदिनीपुर मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल भेजा गया। पुलिस ने बताया कि घायलों की पहचान सूर्य राणा, सागर राणा और सोमनाथ राणा के रूप में हुई है, जो बेलदा के बड़ा मावकातपुर इलाके के निवासी हैं। सूचना मिलते ही बेलदा थाना पुलिस मौके पर पहुंची और दुर्घटनाग्रस्त टोटो को बरामद किया। दुर्घटना के चलते बेलदा-एगरा राज्य सड़क पर कुछ समय के लिए यातायात बाधित रहा, जिसे पुलिस हस्तक्षेप के बाद सामान्य कर दिया गया।

संस्थान के वाइस प्रेसिडेंट शबिह उस्मानी ने स्वागत भाषण में 75 वर्षों की यात्रा और तकनीकी एकीकरण के महत्व पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम का संचालन आरजे अभिषेक ने किया। उपस्थित शिक्षकों और प्राचार्यों ने कार्यक्रम की उत्कृष्ट व्यवस्था और ज्ञानवर्धक सत्रों की सराहना की। आयोजन का समानान्वयनवाद जापन के साथ हुआ।

ऊर्जा के लिये खाये खजूर



सुनीता गाबा

प्राकृतिक रूप से पका हुआ खजूर फल कहलाता है और अधपका खजूर जिसको सुखा लिया जाये, वह सूखा मेवा छुहारा कहलाता है। खजूर भी कई नामों से जाना जाता है जैसे पिंड खजूर, छुहारा आदि। खजूर प्राकृतिक रूप से पौष्टिक आहार है। इसे गरीबों का मेवा भी कहा जाता है।

खजूर के अन्य भी कई लाभ होते हैं। खजूर की गुठली से तेल बनाकर कई दवाइयों में इसका प्रयोग किया जाता है। इसकी नम पत्तियां चटाई, टोकरों, आसन, छाज आदि बनाने के काम आती हैं। खजूर विटामिन ‘ए’ ‘बी’ ‘सी’ से भरपूर होता है। खजूर तासीर में ठंडा, खाने में मीठा, खून साफ करने वाला होता है। आयुर्वेदिक दृष्टिकोण में खजूर में 70 प्रतिशत प्राकृतिक शर्करा होती है। प्राकृतिक रूप से मीठी होने से शरीर को तत्काल ऊर्जा प्राप्त होती है। थकावट दूर करने के लिए खजूर का सेवन बहुत लाभप्रद होता है।

जो बच्चे बिस्तर गीला करते हैं या जिन्हें भूख नहीं लगती, उन्हें खजूर दध में उबालकर ठंडा करके देने से भूख बढ़ती है और बच्चे बिस्तर गीला नहीं करते। ऐसे में खजूर की गुठली को पहले निकाल लें। मूत्रा रूकावट और मूत्रा दाह में खजूर का सेवन रामबाण का काम करता है।

महिलाओं में मासिक धर्म की गड़बड़ी में भी इसका सेवन लाभप्रद है। खजूर का सेवन दांतों को भी मजबूत बनाता है। खजूर के सेवन के बाद पानी मत पिएं। खजूर खरीदते समय ध्यान दें कि खजूर अधिक काली, सूखी और छोटी न हो। आंख के रोगियों को इसका सेवन नहीं करना चाहिए। याद रखें कि खजूर का नियमित सेवन मस्तिष्क को ताजगी तथा तरावट प्रदान करता है। चक्कर आदि आने पर भी खजूर इस्टेट एर्जाई देता है। (स्वा.द.)



सोनी मल्होत्रा

आज जीवन शैली से संबंधित रोगों के रोगियों की संख्या बढ़ती जा रही है। प्रारंभ और आज की जीवन शैली में बहुत अधिक परिवर्तन आ चुका है। आज कहने को तो व्यक्ति के पास फुरसत नहीं पर अगर ध्यान से देखा जाए तो वह निष्क्रिय जीवन शैली अपनाए बैठा है जिसमें उसका दिमाग तो क्रियाशील है पर शरीर निष्क्रिय। सम्पूर्ण शरीर के स्वास्थ्य के लिए व्यक्ति का शारीरिक व मानसिक रूप से सक्रिय होना बहुत आवश्यक है।

शारीरिक रूप से सक्रिय रहने के लिए व्यायाम की महत्ता को स्वीकारा जाना बेहद जरूरी है। वैसे तो आजकल जगह-जगह हेल्थ क्लब खुले हुए हैं जहां आधुनिक उपकरणों की सहायता से एक्सरसाइज करवायी जाती है पर विशेषज्ञों का मानना है कि पैदल चलने यानी सैर करने से अच्छा कोई व्यायाम नहीं है।

यह इतना साधारण व्यायाम है जिसे कोई भी व्यक्ति आसानी से कर सकता है। इसके लिए न तो कोई खर्च करने की जरूरत है और न ही किसी

उपकरण की आवश्यकता है। इससे भी अधिक इस व्यायाम का फायदा यह है कि इसे हृदय रोगी, मधुमेह रोगी सभी आसानी से कर सकते हैं। हृदय रोगियों को भारी व्यायाम न करने की सलाह दी जाती है पर सैर करना हर किसी रोगी के लिए उपयुक्त व्यायाम है।

पैदल चलने से शरीर को आक्सीजन की अधिक मात्रा मिलती है, हृदय को अधिक आक्सीजन मिलती है और रक्त संचार बढ़ता है। हमारा हृदय पूरे शरीर को रक्त पहुंचाने का कार्य करता है पर यही रक्त नाड़ियों की सहायता से हृदय को वापिस पहुंचना होता है। जब हम पैदल चलते हैं तो हमारी टांगों की मांसपेशियां कार्य करती हैं और रक्त संचार बढ़ता है।

मोटापा कम करने के लिए हम हेल्थ क्लबों, जिम आदि में जो पैसा बर्बाद करते हैं अगर उसकी बजाय प्रतिदिन 15 मिण्ट की सैर करें तो अधिक लाभकारी हो। सैर करते समय कुछ बातों को ध्यान में रखें-

● रात की सैर की बजाय सुबह सैर करना अधिक लाभप्रद है क्योंकि प्रातः काल हवा ताजी और कम प्रदूषित

कितने खतरनाक हैं सौंदर्य प्रसाधन ?

चन्द्रशेखर आजाद

ख़बरसूत दिखने के लिये लोग क्या-क्या नहीं करते। एक समय था जब लड़कियों के लिये सुन्दर होना आवश्यक समझा जाता था परंतु माडलिंग, फिल्म, फैशन और कंपीटीशन के इस दौर में लड़के भी खुद को निखारने में पीछे नहीं रहना चाहते।

सौंदर्य वृद्धि की इस प्रतियोगिता में हर कोई बाकी सब को पीछे छोड़कर आगे निकल जाने का हर संभव प्रयास करना चाहता है। वे खुद को ज्यादा-से-ज्यादा आकर्षक दिखाने के लिये तरह-तरह के नुस्खे अपनाने के अलावा महंगे सौंदर्य प्रसाधनों का इस्तेमाल भी धड़ल्ले से करते हैं।

परंतु क्या आप जानते हैं कि ये सौंदर्य प्रसाधन आपके लिये नुकसान दायक भी हो सकते हैं? आइए, इस बात पर गौर करें कि शारीरिक सौंदर्य बढ़ाने वाले ये प्रसाधन वास्तव में हमारे लिये किस प्रकार हानिकारक साबित हो सकते हैं:-

विवाहित (सुहागिन) महिलाएं अपनी मांग में सिंदूर लगाती हैं जो सुहाग का प्रतीक माना जाता है। सिंदूर में प्रायः सीसा का भी मिश्रण होता है जो ख़ास



कर गर्भवती स्त्री एवं उसके बच्चे के लिये हानिकारक होता है।

विभिन्न प्रकार के नेल पॉलिश बनाने के लिये विभिन्न प्रकार के रसायनों का उपयोग किया जाता है। कई बार ये नेलपॉलिश हमारे नाखून को चमकीले रंग तो देते हैं परंतु बाद में उंगली के अग्रभाग में सूजन के साथ-साथ नाखून के खराब, कमजोर एवं बदरंग होने का कारण भी बनते हैं।

‘लेड सल्फाइड’ से निर्मित काजल प्रायः घंटिया होते हैं जो आंखों को नुकसान पहुंचाने के साथ-साथ खून में

चिड़चिड़ा पन-व्यक्तित्व पर प्रहार

विजेन्द्र कोहली

किसी भी व्यक्ति का कुशल एवं बैलेंस्ड व्यवहार-उसके सुन्दर एवं संतुलित जीवन का दर्पण होता है। ऐसा व्यक्ति अपने इष्ट मित्रों, बन्धु-बांधवों में, श्रेष्ठ एवं प्रतिष्ठित माना जाता है। कहा भी गया है कि हमें दूसरों से वैसा व्यवहार कदापि नहीं करना चाहिए जैसा हम स्वयं के साथ-पसन्द नहीं करें। अच्छी व्यवहार कुशलता प्रभु का एक दिव्य वरदान होता है।

यदि आप दूसरों का ध्यान रखें तो वे स्वतः ही आप का स्वागत एवं अभिनन्दन करेंगे। कई बार हमारी कुण्ठा के कारण हमारा व्यवहार चिड़चिड़ा, खिजाऊ, शक्की एवं कुण्ठित हो जाता है। यदि हम चिड़चिड़ेपन का पल्लू पकड़ लेंगे तो जल्दी ही हम अपनों में बेगाने हो जाएंगे। स्त्रियां ही नहीं, पुरुष भी चिड़चिड़े स्वभाव के पाए गए हैं।

स्त्रियां प्रायः घरेलू कामकाज के बोझ तले इतनी दब जाती हैं कि वे जल्दी ही छोटी छोटी बातों से खीज जाती हैं। खीजन या चिड़चिड़ापन विकसित कर लेना रूण मानसिकता का परिचायक है। यह प्रायः अपनी कुण्ठा को दूसरों को अपमानित करके शांत कर लेती हैं। ऐसी तुलक मिजाजी स्त्रियां परिवार के लिए समस्या का कारण बन जाती हैं। अपने बच्चों पर बात बात पर अकारण बरस पड़ना उनका प्रतिदिन का काम हो जाता है (स्वा.द.)



जिसके कारण परिवार के सभी सदस्यों की जान आफत में फंसी होती है। यह हड़्डी न गिगली जाती है, न हीं छोड़ी जाती है।

हम प्रायः अपने अपने दुःखों से उतना दुःखी नहीं होते जितना दूसरों के सुखों से ईर्ष्या करते हैं। दूसरे के वैभव एवं लज्जरी को देख कर कुठित हो उठते हैं। यह प्रवृत्ति बहुत से नर-नारियों में होती है। बहुत कम लोग इस दुर्गुण से दूर रहते हैं। ऐसे लोग सब जगह इज्जत पाते हैं और सुख भोगते हैं। हंसमुख एवं व्यवहार कुशल लोगों को सब पसंद करते हैं।

प्रायः जब हम दूसरों के व्यवहार को पसन्द नहीं करते, वह हमारे अनुरूप कार्य नहीं करता तो हम कुठित होकर चिड़चिड़े हो जाते हैं। बात-बात पर खीज जाते हैं। प्रतिकूल सोच विचार के कारण हमारे स्नायुतंत्रा पर अनावश्यक बोझ पड़ता है। जहर पैदा होते हैं, एंटी बाड़ी पैदा होते हैं जिसके कारण कुंठा उपजती है। ऐसे समय में शांत रहने का प्रयास करना चाहिए। खुशमिजाज एवं हास्यपूर्ण सोच बनाएं।

इससे बहुत से बिगड़े सम्बन्ध जुड़ जाते हैं। बिगड़ती बात बन जाती है। मन में किसी भी प्रकार का कांपलेक्स न आने दें।

आप मन में सोचें कि आप दुनिया की सर्वश्रेष्ठ कृति हैं, आपको भगवान ने कोई विशेष कार्य करने के लिए भेजा है। आप निर्धारित कार्य करें तो

कर रही हैं वह आपकी त्वचा का रंग खराब कर सकती है या उसे कोई अन्य प्रकार से नुकसान पहुंचा सकती है।

कई बार घटिया शैम्पू इस्तेमाल करने से बाल बेजान होकर गिरने लगते हैं। इसी तरह यदि बिना बाल डाई किये काम चल जाये तो बेहतर है।

उपर्युक्त तथ्यों का तात्पर्य आपको यह समझाना कदापि नहीं है कि आप सौंदर्य प्रसाधनों का इस्तेमाल न करें। ज़रूरत बस इतनी है कि जिन चीजों का इस्तेमाल आप सौंदर्य प्रसाधन के रूप में कर रहे हैं वे घटिया किस्म के न हों।

सौंदर्य प्रसाधनों के इस्तेमाल का उद्देश्य होता है शारीरिक सौंदर्य में निखार लाना। इसके विपरीत ये आपको उल्टे परिणाम न दें, इसके लिये किसी अच्छे सौंदर्य विशेषज्ञ की सलाह के बाद ही किसी सौंदर्य प्रसाधन का उपयोग करें।

अपने विवेकानुसार वही सौंदर्य प्रसाधन व नुस्खे अपनायें जो आपके लिए फिट हों। फिर देखें, आप कैसे इन सौंदर्य प्रसाधनों के बुरे प्रभाव से खुद की रक्षा कर पाने में समर्थ होते हैं और इन्हें अल्प मात्रा में उपयोग करने के बाद भी अपने सौंदर्य में निखार लाने में सफल होते हैं। (स्वा.द.)

बहुत लाभदायक है धनिया

गिरीश चन्द्र ओझा

रसोईघर में धनिया का एक महत्वपूर्ण स्थान है। धनिया के पौधे (छोटे) सहित हरी पत्तियां तो उपयोग में लायी ही जाती हैं, इसके पके हुए फल जो छोटे-छोटे और गोलाकार होते हैं, वे भी बहुत उपयोगी होते हैं। हरी पत्तियों की चटनी बनती है तथा सब्जियों में पत्तियों से स्वाद और सुगंध में भी फर्क पड़ता है।

सूखे धनिये का मसालों में महत्त्व-पूर्ण स्थान है। धनिया के बिना कोई भी मसाला तैयार नहीं होता। आये देखें कि धनिये की पत्तियों और इसके फलों का क्या-क्या उपयोग किया जाता है:-



धनिये

की हरी पत्तियां पित्तनाशक होती हैं। पित्त या कफ की शिकायत होने पर दो चम्मच धनिये की हरी-पत्तियों का रस सेवन करना चाहिए। इस मात्रा को तीन-तीन घण्टे के अन्तराल पर लेना चाहिए मगर आराम होने पर बन्द कर देना चाहिए।

■ ज्वर के प्रकोप में उक्त मात्रा का सेवन लाभदायक होता है।

■ गृहिणी को शक्ति-प्रदान करता है तथा श्वास, खांसी और वमन होने पर

धनिया की पत्तियों का रस चिकित्सक से पूछकर सही मात्रा में लेना चाहिए। ■ हरा धनिया या सूखा धनिये के फलों को कूटकर पानी में उबालकर अच्छी प्रकार से छान लें। अर्क को

ठण्डा करके एक से दो बूंद तक आंखों में डालें। इससे जलन और पीड़ा से आंखों को आराम मिलता है। गरमी की ऋतु में अक्सर इसे प्रयोग करने से आंखों शीतल बनी रहती हैं। ■ धनिये के चूर्ण को मिश्री के साथ समभाग एक चम्मच ताजे पानी के साथ लेने से पेट के रोगों में आराम मिलता है।

■ धनिये के चूर्ण और मिश्री को समभाग में लेकर चूर्ण बना लीजिए। 10 ग्राम चूर्ण एक छोटे गिलास या कम में उबालकर छानकर आधा कप मात्रा निराहार लें। सिर दर्द और आधा

सीसी दर्द में आराम होता है। ■ धनिये की हरी पत्तियों को पीस कर इन्हें छान लें। यह अर्क दो-दो बूंद नाक में टपकाने तथा माथे पर मलने से नकसीर बन्द हो जाती है।

■ एक चम्मच धनिया एक गिलास पानी में डाल काढ़ा बनायें। चौथाई गिलास बचने पर और चम्मच मिश्री और चौथाई गिलास

चावल का मांड़ मिलाकर तैयार कर लें पर उल्टी में आराम मिलता है। ■ किसी वस्तु में जब गुण होते हैं तो कुछ दोष भी होते हैं। धनिये की हरी पत्तियों या सूखे फूलों के काढ़े का ज्यादा सेवन करने से जहां पुरुषों की यौन-शक्ति का ह्रास होता है, वहीं स्त्रियों के मासिक धर्म में भी रूकावट पैदा हो जाती है। धनिये का ज्यादा सेवन दमा के रोगियों को कष्टप्रद होता है।

■ कुछ भी हो, धनिये का मानव जीवन की परिधि में एक महत्त्वपूर्ण स्थान है। धनिया अमीर-गरीब सभी के भोजन में समान रूप से भागीदार है। (स्वा.द.)

फूलों से पायें अच्छी सेहत



सनोज कुमार

फूलों से अच्छी सेहत पाने के जरूरी टिप्स यहां दिये जा रहे हैं।

गुलाब:-

गुलाब के बिना तो पुष्पों का परिचय अधूरा है। यह पुष्प बहुत गुणवान है। केवल देसी गुलाब, जो गुलाबी और लाल रंग लिए होता है, में काफी खुशबू होती है। इन पुष्पों का गुलकंद गर्मी की कई बीमारियों को शांत करता है। गुलाब जल से आंखें धोने से आंखों की जलन में आराम मिलता है। गुलाब का इत्रा मन को प्रसन्नता देता है। गुलाब का तेल मास्तिष्क को ठंडा रखता है व गुलाबजल का प्रयोग अनेक उबटनों आदि में किया जाता है।

गेंदा:-

मच्छरों का प्रकोप कम या दूर करना हो तो घर के आसपास गेंदे के पौधे लगाएं। इसकी गंध से मच्छर दूर भागते हैं। चर्मरोग होने या शरीर के किसी हिस्से में सूजन आ जाने पर इन फूलों को पीसकर पेस्ट बना कर लगाने से फायदा होता है।

कमल:-

वैसे तो कमल का फूल कई रंगों में आता है लेकिन ज्यादातर लाल और सफेद ही होता है। इसकी पंखुड़ियों को पीसकर चेहरे पर मलने से सुंदरता बढ़ती है। इनके फूलों के पराग से मधुमक्खियां शहद बनाती हैं।

बेला:-

यह पुष्प भी अत्यधिक सुगंधयुक्त है। यह फूल गर्मी में कुछ ज्यादा ही फूलता है। बेल के फूलों का हार या पुष्प अपने पास रखने से पसीने की दुर्गंध नहीं आती। इसकी कलियों को चबाने से महिलाओं में मासिक धर्म की रूकावट दूर होने में मदद मिलती है।

चंपा:-

यह तीन रंगों में मिलता है, सफेद, लाल और पीला जिसे स्वर्णचंपा भी कहते हैं परंतु स्वर्णचंपा बहुत कम देखने में मिलता है। अधिकतर सफेद चंपा ही दिखायी देता है। इसका पेड़ काफी ऊंचा होता है।

चंपा के फूलों को सुखा कर चूर्ण बनाएं व तेल में मिला कर खुजली वाले हिस्से पर लगाएं। तुरंत राहत मिलेगी। स्वर्णचंपा कुष्ठरोग में कारगर सिद्ध होता है।

पारिजात:-

पारिजात के फूल बहुत नज़ाकत भरे होते हैं। इन पुष्पों की छोटी-छोटी डंडियां केसरी होती हैं। इन डंडियों को शरीर पर मलने से उन पर आया हल्का केसरिया रंग सुंदर दिखता है। यह फूल गठिया रोग का निवारण करता है। इन फूलों का काढ़ा बना कर पीना चाहिए।

नीम:-

नीम के फूलों की लुगदी बना कर किसी भी प्रकार के त्वचा रोग पर लगाने से रोग दूर होता है। नीम का पेड़ कल्पवृक्ष के नाम से जाना जाता है। इसकी कोमल डंडियों से दातुन किया जाता है। नीम की पत्तियों को पीसकर रस निकाल कर पीने से कई

बीमारियां दूर होती हैं। इसके लेप से मुंहासों व अन्य चर्म रोगों में लाभ होता है। (स्वा.द.)

सांस की तकलीफ और दमे से बचाव मुश्किल नहीं है

एस.के. पुरी

वातावरण में प्रदूषण के बढ़ने से सांस की तकलीफ़ों में लगातार वृद्धि हो रही है। ताजी और साफ हवा पाना दूषर होता जा रहा है।

यदि आप अपने को सांस की बीमारियों से बचाना चाहते हैं तो घरों एवं दफ्तरों में एयर प्योरीफायर का इस्तेमाल अवश्य करें। इसके अतिरिक्त हर कमरे में एक्वास्ट फैन का इस्तेमाल भी आवश्यक है।

सांस की बीमारियों से सबसे ज्यादा दमे के रोगी परेशान रहते हैं क्योंकि इसका पूरी तरह निदान नहीं किया जा सकता। दमे को नियंत्रण में जरूर रखा जा सकता है। दमा फेफड़ों के वासमार्ग की बीमारी है। यह किसी भी उम्र में हो सकता है। दमा की बीमारी ख़ूत की बीमारी नहीं है।

श्वासमार्ग के जरिए हवा फेफड़ों में पहुंचती है। ये श्वास नलियां किसी वृक्ष की शाखाओं जैसी संकरी और संकरी होती जाती हैं। ब्रांक्रियल अस्थमा (श्वासनी दमा) का अर्थ है कठिनाई और घबराहट के साथ बार-बार उठने वाला सांस का दौरा जो बहुत अधिक कफ और हवा की गति में रूकावट के कारण होता है। यह श्वसन-नलिकाओं के और हवा के छोटे मार्गों के सिकुड़ने का परिणाम है।

श्वासनी दमा एलर्जी, श्वास-दूषण, भावात्मक तनाव या प्रबल व्यायाम से भी हो सकता है। आनुवंशिकता ऐसे दौरे प्रायः उत्पन्न कर सकती है। पराग आदि या ठंडी और नम हवा, धुआं और वायु-प्रदूषण, तम्बाकू का धुआं या बाड़-सल्फेट परिरक्षक के कारण अति संवेदन-शीलता ऐसा दौरा प्रेरित कर सकते हैं।



यदि आपको दमा नहीं है तो तनाव से आपको दमा नहीं होगा। यदि आपको पहले से दमा है तो तनाव इसे और बिगाड़ सकता है। भय और चिन्ता थोड़ी श्वासहीनता को भरपूर दमा में बदल सकते हैं।

दमा के सबसे आम लक्षण हैं छाती में कड़ापन, सांस लेने और उससे अधिक श्वास बाहर निकालने में खांसी की तकलीफ़, शोर करती हई श्वास क्रिया, घरघराहट, न रूकने वाली छींकें, घुटनभरी नाक और वायु-मार्गों में कफ बन जाना। दम घुटना हुआ अनुभव होता है और लेटने में दमे का आक्रमण बदतर होता है। अगर दमा की रोकथाम के उपाय जान लिए जाएं तो दमा के मरीज भी एक सामान्य और चुस्त जिंदगी जी सकते हैं।

दमा कोई शर्मनाक बीमारी नहीं। ऐसी चीजों से दूर रहें जिनसे आपको दमा का दौरा पड़ता है। अगर आपको सांस लेने में तकलीफ न हो, आप खुद को स्वस्थ महसूस करते हो, तब भी अपनी जांच अवश्य करवाएं। अगर आप गर्भवती हैं तो धूम्रपान न करें। सिगरेट का धुआं अपने बच्चे या हो सके तो घर से दूर रखें। शिशु के बिस्तर पर धूल से बेअसर खास किस्म की चादर बिछाएं।

दमा के रोकथाम और इलाज के लिए आजकल बहुत सी अत्याधुनिक मशीनें जैसे पीक फलोमीटर, आस्ट्रियल ब्लडगैस (ए.बी.जी.) मशीन, एयर प्योरीफायसर,बाईपैप मशीन, रैस्पैरीटरी फंक्शन टैस्ट मशीन और बायो फीडबैक मशीन उपलब्ध हैं।

दमा का दौरा पड़ने के शुरुआती लक्षण

छाती में जकड़न, खांसी, छाती में खरखराहट। दमा के कुछ दौरे बहुत हल्के होते हैं और कुछ बहुत ही गंभीर किस्म के। दमा के मरीज अक्सर रात में सो नहीं पाते क्योंकि इन्हें जोरदार खांसी आती है या सांस लेने में तकलीफ होती है।

अगर दमा की बीमारी नियंत्रण से बाहर हो जाए तो फेफड़ों के श्वास मार्ग के किनारे सूजकर मोटे हो जाते हैं और इस स्थिति में दमा का दौरा कभी भी पड़ सकता है। दमा के हमले के दौरान फेफड़ों में हवा का आना-जाना बहुत ही कम होता है। दमा का मरीज हवा की कमी के कारण खांसता है और खरखराहट की आवाज पैदा होती है। छाती में इससे हलकापन महसूस होता है। दमा का दौरा पड़ने पर फेफड़ों की श्वासनलियों के किनारे सूजकर और मोटे हो जाते हैं, श्वास नलियां सिकुड़ जाती हैं। श्वास नलियों में म्यूक्स (चिपचिपा पदार्थ) बनने लगता है।

दमा का दौरा कई कारणों से पड़ सकता है। फर की खाल वाले पशुओं के कारण जैसे कुत्ता और बिछी, सिगरेट, के धुएं से, बिस्तर या तकिए में मौजूद धूल से, बिस्तर या तकिए में मौजूद धूल से, झाड़ू लगाने या झटकने से उड़ने वाली धूल से, बहुत तीखी गंध या स्रे से, वृक्षों और फूलों के पराग कण से, मौसम,सर्दी-जुकाम, दौड़ने, खेलने या बहुत मेहनत का काम करने से। एस्प्रीन का सेवन डाक्टर की सलाह के बगैर न करें। तीव्र या तीखी गंध को घर से बाहर रखें, तेज खुशबू वाले साबुन, शैम्पू या सैंट का उपयोग न करें।

दमा के मरीज द्वारा इस्तेमाल किए जाने वाले कर्मों में कुछ विशेष व्यवस्था करें। गलीचे, बोरी या रोपदार कपड़े कमरे से हटा दें क्योंकि इनमें

धूल और नमी जल्दी बैठती है। नर्म गद्दीदार कुर्सियां, तकिए और गद्दियां अलग कर दें। ये भी बहुत जल्दी धूल पकड़ती हैं।

बिस्तर पर सादी, नर्म सूती चादर या तकिया रखें, गद्दों, कंबल और तकियों में धूल सबसे ज्यादा खतरनाक है। गद्दे और तकिए पर खास किस्म की धूल न पकड़ने वाली चादर या गिलाफ जिनमें जिप्पर हो, लगाएं। जूट से बने गद्दे या तकिए इस्तेमाल न करें। बिलकुल साधारण गद्दा, किसी अन्ये गद्दे से बेहतर है। चादर, गिलाफ और कंबल को नियमित गर्म पानी से धोएं।

साफ ताजा हवा के लिए खिड़कियां हमेशा खुली रखें। जब दमा की औषधि श्वास द्वारा ली जाती है तो यह श्वास नलिकाओं से होकर फेफड़ों तक पहुंचती है, जहां इसकी जरूरत होती है। दमा के लिए अलग-अलग आकार के इन्हेलर आते हैं, कुछ स्प्रे के रूप में और कुछ पाउडर के रूप में उपलब्ध हैं।

दमा का मरीज कितनी आसानी से सांस ले सकता है यह जांचने के लिए पीक फ्लोमीटर का उपयोग किया जा सकता है। इसकी मदद से डाक्टर दमे के मरीज की सही पहचान कर सकते हैं यानी आपको दमा की बीमारी है या नहीं। दमा का दौरा कितना गंभीर या कितना साधारण है। इसकी मदद से डॉक्टर यह भी पता लगा सकता है कि समय के साथ-साथ दमे पर कितना काबू पाया जा सकता है। घर पर हर दिन पीक फ्लोमीटर का उपयोग किया जा सकता है। इस तरह मरीज को यह भी पता लग जाता है कि उसे कब ज्यादा दमा की दवाओं की जरूरत पड़ेगी। (स्वा.द.)

हाइड्रोजन ईंधन से चलने वाली ट्रेनों और मौजूदा ट्रेनों की लागत के बीच तुलना उपयुक्त नहीं: वैष्णव

नयी दिल्ली : रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बुधवार को लोकसभा में कहा कि हाइड्रोजन ईंधन से चलने वाली ट्रेन और इसके बुनियादी ढांचे को प्रायोगिक आधार पर विकसित किया गया है, इसलिए मौजूदा ट्रेन प्रणालियों के साथ अभी इसकी लागत की तुलना करना उपयुक्त नहीं होगा। हाइड्रोजन से चलने वाली हरित ट्रेनों के शुरूआत की समयसीमा के विवरण और अन्य ऊर्जा स्रोतों पर चलने वाली ट्रेनों की तुलना में उनकी लागत के बारे में पूछे गए सवालों के लिखित जवाब में वैष्णव ने कहा कि भारतीय रेलवे ने अपनी पहली हाइड्रोजन ट्रेन को प्रायोगिक आधार पर परिचालित करने के लिए एक अत्याधुनिक परियोजना शुरू की है। उन्होंने कहा कि नियोजित परिचालन, अनुसंधान अभिकल्प एवं मानक संगठन (आरडीएसओ) द्वारा रेलवे में हाइड्रोजन-संचालित ट्रेन प्रौद्योगिकी के उपयोग को प्रदर्शित करने के लिए



पर दुनिया का सबसे लंबा (10 डिब्बे) और सबसे शक्तिशाली (2,400 किलोवाट) हाइड्रोजन ट्रेन-सेट है। इस ट्रेन-सेट में 1200 किलोवाट की दो ड्राइविंग पावर कार (डीपीसी) हैं, जिनकी कुल क्षमता 2400 किलोवाट है, साथ ही आठ यात्री कारें भी हैं।”

अमृत भारत योजना के तहत 1,300 से अधिक रेलवे स्टेशनों का कायाकल्प: रेल मंत्री
रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने गुरुवार को लोकसभा में बताया कि

अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत देशभर में रेलवे स्टेशनों का अब तक का सबसे बड़ा रिडेवलमेंट अभियान जारी है। मंत्री ने कहा कि पिछले 11 वर्षों में शुरू की गई इस पहल के तहत 1,300 से अधिक स्टेशनों का पुनर्विकास किया जा रहा है, जिनमें से 160 स्टेशनों का कार्य पूरी तरह पूरा हो चुका है। उन्होंने स्पष्ट किया कि अब स्टेशन विकास केवल रंगाई-पुताई तक सीमित नहीं है, बल्कि यह एक व्यापक मास्टर प्लान पर आधारित है। नए डिज़ाइन में स्थानीय वास्तुकला को महत्व दिया गया है, स्टेशनों पर दोनों ओर से प्रवेश व्यवस्था, बड़े पैसंजर हॉल, आधुनिक ऋजु और दीर्घकालिक इन्फ्रास्ट्रक्चर को प्राथमिकता दी जा रही है, जिसे अगले 50 वर्षों की जरूरतों को ध्यान में रखकर तैयार किया गया है। वैष्णव ने बेहतर एक्सेस, विस्तृत पार्किंग और नई पैसंजर-हैंडलिंग सुविधाओं पर भी जोर दिया। दिवाली और छठ के

दौरान नई दिल्ली स्टेशन पर बनाए गए होल्डिंग एरिया का उदाहरण देते हुए उन्होंने बताया कि किस तरह हजारों यात्री भीड़ के बीच आराम से प्रतीक्षा कर पाए। मंत्री ने कहा कि आज स्टेशनों पर सफाई का स्तर 15 वर्ष पहले की तुलना में काफी बेहतर है और सार्वजनिक इन्फ्रास्ट्रक्चर के लिए नया मानक स्थापित कर रहा है। इस वर्ष जून में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बीकानेर से वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए 103 स्टेशनों के नए रिडेवलमेंट कार्यों की शुरुआत की थी, जो देशव्यापी आधुनिकीकरण अभियान का एक और महत्वपूर्ण चरण है।

रेलवे ने दिव्यांगजनों और वरिष्ठ नागरिकों के लिए सुविधाएँ बढ़ाई
भारतीय रेलवे ने दिव्यांगजनों, वरिष्ठ नागरिकों, बीमार यात्रियों और गर्भवती महिलाओं की सुविधा के लिए बड़े स्तर पर कदम उठाए हैं। रेलवे के अनुसार, देश के 5,868 स्टेशनों पर व्हीलचेयर उपलब्ध कराई

रेल यातायात रोके बिना स्टेशनों का पुनर्निर्माण बहुत जटिल काम, 160 स्टेशनों पर पूरा हुआ: वैष्णव
रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बुधवार को कहा कि देश में अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत रेलवे स्टेशनों पर रेल यातायात रोके बिना पुनर्निर्माण का बहुत जटिल काम किया जा रहा है और 1300 चिह्नित स्टेशनों में से 160 पर यह काम पूरा हो गया है। वैष्णव ने लोकसभा में यह भी कहा कि रेलवे स्टेशनों के पुनर्निर्माण का काम देश में आजादी के बाद पहली बार किया जा रहा है। उन्होंने भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के सदस्य गोडम नागेश के पूरक प्रश्न का उत्तर देते हुए कहा कि अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत देश में 1300 से अधिक रेलवे स्टेशनों का पुनर्निर्माण किया जाना है, जिनमें से 160 में यह काम पूरा हो गया है। उन्होंने कहा, “यह दुनिया का सबसे बड़ा रेलवे स्टेशन पुनर्निर्माण का कार्यक्रम है। पहले रंगाई-पुताई को ही स्टेशन का विकास मान लिया जाता था। अब आगामी 50 साल के लिए योजना के साथ यह काम किया जा रहा है जिसमें स्थानीय वास्तुशिल्प, पार्किंग क्षेत्र के साथ पुनर्निर्माण के लिए गंभीर प्रयास किये जा रहे हैं।”

गई हैं, जिन्हें यात्रियों के परिचारक नि:शुल्क उपयोग कर सकते हैं। यदि परिचारक उपलब्ध न हों, तो यात्रियों के लिए लाइसेंस प्राप्त पोर्टेरी को मामूली शुल्क पर किराए पर लेने की व्यवस्था भी मौजूद है। इसके अलावा, 79 प्रमुख स्टेशनों पर 196 बैटरी संचालित वाहन उपलब्ध हैं, जिनमें बुजुर्गों और दिव्यांगजनों को प्राथमिकता दी जाती है। इनमें से कुछ वाहन

नि:शुल्क और कुछ शुल्क आधारित हैं। रेलवे ने टिकट बुकिंग और यात्रा के दौरान भी कई सुविधाएँ बढ़ाई हैं। वरिष्ठ नागरिकों और 45 वर्ष से अधिक उम्र की महिलाओं को टिकट बुकिंग के समय स्वतः ही लोअर बर्थ आवंटित की जाती है। स्लीपर, 3ऐसी और 2ऐसी कोचों में उनके लिए विशेष लोअर बर्थ कोटा भी आरक्षित है। ट्रेन के चलने के बाद

भी यदि लोअर बर्थ खाली हों, तो टिकट निरीक्षक उन्हें प्राथमिकता से आवंटित कर सकते हैं। दिव्यांगजन और कुछ बीमारियों से पीड़ित यात्रियों के लिए ऑनलाइन टिकट बुकिंग पर रियायतः** उपलब्ध है, जिसका लाभ उनका एक सहायक भी ले सकता है। रेलवे ने कहा कि इन सुविधाओं का उन्नयन एक निरंतर प्रक्रिया है और आगे भी प्रयास जारी रहेंगे।

जब संविधान में कई संशोधन किए जा चुके हैं तो कार्य नियमों में बदलाव करने में क्या गलत है: नायडू

अमरावती : आंध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री एन. चंद्रबाबू नायडू ने शासन व्यवस्था में सुधार के लिए मौजूदा सरकारी कार्य नियमों में व्यापक बदलाव की आवश्यकता पर बुधवार को जोर दिया और कहा कि जब संविधान में संशोधन किया जा सकता है, तो जनता के हित में कार्य नियम बदलने में क्या गलत है। मुख्यमंत्री ने सचिवालय में मंत्रियों, सचिवों और विभागाध्यक्षों की बैठक को संबोधित करते हुए कहा कि सरकार को जनहित में बड़े पैमाने पर बदलाव करने के लिए तैयार रहना चाहिए। उन्होंने कहा, जब हमने देश

के संविधान में कई बार संशोधन किया है, तो लोगों के लाभ के लिए कार्य नियमों में बदलाव करने में क्या बुराई है? नायडू ने अधिकारियों को निर्देश दिया कि अनावश्यक नियमों को रद्द किया जाए। मुख्यमंत्री ने प्रौद्योगिकी और ‘डेटा लेक’ के माध्यम से प्रभावी शासन को बढ़ावा देने की आवश्यकता पर जोर दिया और सभी विभागों की दक्षता का मूल्यांकन करने के लिए ऑडिट करने का निर्देश दिया। नायडू ने कहा कि सरकार के पास प्रत्येक अधिकारी और विभाग के प्रदर्शन की पूरी जानकारी मौजूद है।

केंद्र सरकार ने ओडिशा के लिए 44,771 करोड़ रुपये की सड़क परियोजनाओं को मंजूरी दी

भुवनेश्वर : केंद्र सरकार ने ओडिशा में 44,771 करोड़ रुपये की सड़क परियोजनाओं और भुवनेश्वर व पारादीप के बीच एक नयी मार्ग परियोजना के प्रस्ताव को मंजूरी दी। एक मंत्री ने यह जानकारी दी। ओडिशा के मंत्री पृथ्वीराज हरिचंदन ने कहा कि मौजूदा राष्ट्रीय और राज्य राजमार्गों के उन्नयन एवं नए प्रस्तावित परियोजनाओं के लिए मंजूरी दी गई है। उन्होंने मंगलवार को नयी दिल्ली में केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी से मुलाकात के बाद यह जानकारी दी। लोक निर्माण मंत्री हरिचंदन ने कहा कि वित्तीय वर्ष 2025–26 में पांच राष्ट्रीय राजमार्ग परियोजनाओं, पांच राज्य राजमार्गों और केंद्रीय सड़क एवं अवसंरचना निधि परियोजनाओं के लिए कुल 44,771 करोड़ रुपये को मंजूरी दी गई। उन्होंने कहा कि मंजू्र की गई परियोजनाओं में भुवनेश्वर और पुरी के बीच राष्ट्रीय राजमार्ग का चौड़ीकरण, 140 किलोमीटर लंबी टांगी-पुडुतोला-इच्छापुरम सड़क, 400 किलोमीटर लंबी राउकेला-बारबिल-पारादीप मार्ग (डुबुरी मार्ग के माध्यम से) और एनएच-149 के तहत 68 किलोमीटर लंबा पल्लाहाड़ा-पितिरी मार्ग शामिल हैं।

नाइटक्लब आग मामले: साझेदार अजय गुप्ता हिरासत में, फरार मालिकों को अदालत से कोई राहत नहीं



हो गयी थी।

उत्तरी गोवा स्थित इस क्लब में निवेशक और साझेदार होने का दावा करने वाले गुप्ता को दिल्ली पुलिस की अपराध शाखा ने गोवा पुलिस के अनुरोध पर हिरासत में लिया। गुप्ता को बाद में अतिरिक्त मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट विनोद जोशी के समक्ष पेश किया गया, जिन्होंने इंडिया की उड़ानों में व्यवधान के कारण जारी हवाई यात्रा संकेत को देखते हुए गोवा पुलिस को उनकी 36 घंटे की ट्रांजिट रिमांड सौंप दी। गुप्ता को दिल्ली में लुकआउट सर्कुलर (एलओबी) जारी होने के बाद हिरासत में लिया गया था। न्यायाधीश ने अधिकारियों को निर्देश दिया कि रीढ़ की हड्डी में चोट से पीड़ित गुप्ता को गोवा ले जाते समय उचित चिकित्सा देखभाल और समय पर दवा उपलब्ध कराई जाए। इस बीच, आग लगने के कुछ ही घंटों बाद थाईलैंड भागे नाइटक्लब के फरार मालिक सौरभ लुथरा और गोवत लूथरा को दिल्ली की अदालत से अंतरिम राहत पाने में असफल रहे।

ईवीएम के लिए आवंटित राशि के उपयोग पर नजर रखने को तंत्र बनाया जाए: संसदीय समिति

नई दिल्ली : संसद की एक स्थायी समिति ने इलेक्ट्रॉनिक वोटिंग मशीनों (ईवीएम) के लिए आवंटित धनराशि का जनवरी, 2025 तक केवल 10 प्रतिशत ही खर्च किए जाने संबंधी सरकार के जवाब को अस्वीकार करते हुए पैसे के उपयोग पर नजर रखने के लिए एक निगरानी तंत्र बनाने की सिफारिश की है। समिति ने यह भी कहा कि ईवीएम और वीवीपैट की खरीद के लिए आवंटित कोष का समय पर इस्तेमाल सुनिश्चित करने के लिए सक्रिय कदम उठाए जाने की जरूरत है। संसद के दोनों सदनों में चार दिसंबर को कार्मिक, लोक शिकायत, विधि और न्याय संबंधी संसदीय स्थायी समिति के 149वें प्रतिवेदन पर पेश की गई कार्यवाही रिपोर्ट में यह बात कही गई है।

तिरुवनंतपुरम/नयी दिल्ली : शशि थरुर ने बुधवार को स्पष्ट कर दिया कि वह वीर सावरकर के नाम पर दिए जाने वाले किसी भी पुरस्कार को स्वीकार नहीं करेंगे और न ही इससे संबंधित किसी भी कार्यक्रम में शामिल होंगे। वहीं, पार्टी के एक वरिष्ठ सहयोगी ने कांग्रेस सांसद से आग्रह किया कि वह सावरकर के नाम पर दिए जाने वाले किसी भी सम्मान को स्वीकार न करें और दावा किया वह (सावरकर) ‘अंग्रेजों के सामने झुक गए थे’। थरुर ने कहा कि पुरस्कार के स्वरूप या इसे देने वाली संस्था के बारे में स्पष्टीकरण के अभाव में वह ‘वीर सावरकर पुरस्कार’ स्वीकार नहीं करेंगे और न



ही उस कार्यक्रम में शामिल होंगे, जहां यह पुरस्कार दिया जाएगा। तिक्वनंतपुरम से सांसद थरुर ने यह भी कहा कि आयोजकों द्वारा पुरस्कार लेने पर मेरी सहमति के बिना मेरे नाम की घोषणा करना

इटली का पुराना व भरोसेमंद मित्र है भारत : उप प्रधानमंत्री ताजानी

नयी दिल्ली : इटली के उप प्रधानमंत्री एंटोनियो ताजानी ने कहा कि भारत की वृद्धि में इटली महत्वपूर्ण योगदान दे सकता है और द्विपक्षीय आर्थिक संबंधों को आगे बढ़ाने के लिए औद्योगिक सहयोग, संयुक्त उद्यम एवं सह-विकास परियोजनाओं को मजबूत करने पर विचार कर रहा है। ताजानी अमेरिका की शुल्क नीतियों के मद्देनजर दुनिया भर में व्यापार संबंधों के पुनर्गठन की पृष्ठभूमि में दोनों देशों के बीच आर्थिक साझेदारी को और मजबूत करने के उद्देश्य से भारत की तीन दिवसीय यात्रा पर हैं। उनके पास विदेश मंत्रालय का प्रभार भी है। ‘पीटीआई-भाषा’ के लिए विशेष रूप से लिखे गए एक लेख में उप

प्रधानमंत्री ईवीएम नहीं, लोगों के दिलों को ‘हैक’ करते हैं : कंगना रनौत

नयी दिल्ली : भाजपा सांसद कंगना रनौत ने ‘वोट चोरी’ के आर-पों को लेकर बुधवार को कांग्रेस पर पलटवार करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ईवीएम ‘हैक’ नहीं करते, बल्कि वह लोगों के दिलों को ‘हैक’ करते हैं। उन्होंने चुनाव सुधार पर लोकसभा में चर्चा में भाग लेते हुए विपक्ष पर आरोप लगाया कि उसने मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) के मुद्दे को लेकर पिछले एक साल से सदन में हंगामा किया। भाजपा सांसद ने चर्चा में एक दिन पहले नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के दिए वक्तव्य का हवाला दिया और उन पर तंज कसा। रनौत ने यह भी कहा राहुल



के भाषण के दौरान विपक्ष ने सदन में एक विदेशी महिला की तस्वीर प्रदर्शित कर यहां उसका मुद्दा बनाया, जबकि उन्होंने (महिला) सोशल मीडिया पर कई बार कहा है कि वह

न्यूज इन ब्रीफ

सिविल सेवाओं में महिलाओं की हिस्सेदारी पांच वर्षों में बढ़कर 35 प्रतिशत हुई : सरकारी आंकड़े

नयी दिल्ली : सरकार ने बुधवार को लोकसभा में बताया कि सिविल सेवा परीक्षा (सीएसई) में उत्तीर्ण होने वाली महिलाओं का अनुपात 2019 में 24 प्रतिशत था और 2023 में बढ़कर 35 प्रतिशत हो गया। कार्मिक, लोक शिकायत एवं पेंशन राज्य मंत्री जितेंद्र सिंह द्वारा प्रस्तुत आंकड़ों के अनुसार, सफल उम्मीदवारों में इंजीनियरिंग स्नातकों का हिस्सा लगातार 50 प्रतिशत से अधिक रहा है। सिंह ने एक प्रश्न का लिखित उत्तर देते हुए पांच साल के आंकड़े प्रस्तुत किए, जिसमें अंतिम योग्यता सूची में महिला उम्मीदवारों की संख्या में लगातार वृद्धि देखी जा सकती है। इसके अनुसार वर्ष 2019 में 922 महिला उम्मीदवारों से से अंतिम योग्यता सूची में 220 महिलाएं शामिल थीं, जबकि 2023 में यह आंकड़ा 1,132 में से 397 का रहा। साथ ही, इंजीनियरिंग स्टीम के उम्मीदवारों का मेधा सूची में दबदबा बना रहा। वर्ष 2023 में 554 इंजीनियरों की सिफारिश की गई, जो मानविकी (368), विज्ञान (137) और चिकित्सा विज्ञान (73) के उम्मीदवारों की तुलना में कहीं अधिक थी।

पांच वर्षों में जनता की शिकायतों के लंबित मामलों में 74 प्रतिशत की गिरावट आई : सरकार

नयी दिल्ली : सरकार ने बुधवार को लोकसभा को अवगत कराया कि सार्वजनिक शिकायतों के लंबित मामलों में 74 प्रतिशत की भारी गिरावट आई है और यह आंकड़ा 2021 के 10.23 लाख से घटकर 30 नवंबर, 2025 तक 2.62 लाख रह गया है। कार्मिक, लोक शिकायत एवं पेंशन राज्य मंत्री जितेंद्र सिंह ने केंद्रीकृत लोक शिकायत निवारण एवं निगरानी प्रणाली (सीपीग्राम) के आंकड़ों के हवाले से बताया कि लंबित मामलों में लगातार गिरावट उच्च निपटन दरों, सख्त समयसीमाओं और नये निगरानी तंत्रों के कारण हुई है। सीपीग्राम्स नागरिकों के लिए 24 घंटे उपलब्ध एक ऑनलाइन लूटफार्म हैं, जिसके माध्यम से वे सेवा विवरण से संबंधित किसी भी विषय पर सार्वजनिक अधिकारियों के समक्ष अपनी शिकायतें दर्ज कर सकते हैं।

नासिक में कार से 500 किलोग्राम गोमांस जव्त, एक व्यक्ति गिरफ्तार

नासिक : महाराष्ट्र के नासिक जिले में पुलिस ने एक कार में अवैध रूप से ले जाए जा रहे 500 किलोग्राम गोमांस को जव्त कर एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया। अधिकारियों ने बुधवार को यह जानकारी दी। बजरंग दल के कार्यकर्ताओं ने एक सूचना के आधार पर मंगलवार को नासिक-पुणे राष्ट्रीय राजमार्ग पर अहिल्यानगर से नासिक की ओर जा रही एक कार को रोकने का प्रयास किया। पुलिस के एक अधिकारी ने बताया कि चालक के न रुकने पर उन्होंने वाहन का पीछा किया और बाद में राजमार्ग पर जेटवानगर के पास उसे रोक लिया। पुलिस अधिकारी ने बताया कि तलाशी के दौरान कार्यकर्ताओं को कार में 1.10 लाख रुपये मूल्य का 500 किलोग्राम गोमांस मिला। उन्होंने कार में सवार एक व्यक्ति को पकड़ लिया, जबकि दूसरा भागने में सफल रहा।

तैयार विनिर्देशों के अनुसार है। वैष्णव ने कहा, “हाइड्रोजन ट्रेन-सेट का निर्माण पूरा हो चुका है। इस ट्रेन-सेट में उपयोग के लिए हाइड्रोजन उपलब्ध कराने के वास्ते जींद में एक हाइड्रोजन संयंत्र स्थापित किया गया है। इस संयंत्र में विद्युत अपघटन प्रक्रिया का उपयोग कर हाइड्रोजन का उत्पादन किया जा रहा है, जो हरित हाइड्रोजन उत्पादन का एक प्रमुख तत्व है।” उन्होंने कहा, “इस परियोजना में प्रारंभिक चरण से डिजाइन तैयार करना और भारतीय रेलवे में पहली बार हाइड्रोजन प्रौद्योगिकी का विकास करना शामिल है। चूंकि हाइड्रोजन ट्रेन-सेट और इसके बुनियादी ढांचे को प्रायोगिक आधार पर विकसित किया गया है, इसलिए इस समय हाइड्रोजन-ईंधन वाली ट्रेनों की लागत की तुलना मौजूदा ट्रेन प्रणालियों से करना उपयुक्त नहीं होगा।” वैष्णव ने कहा, “वर्तमान में, यह बड़ी लाइन वाले प्लेटफॉर्म

एनएफआर के महाप्रबंधक ने यूनेस्को विश्व धरोहर डीएचआर का निरीक्षण किया

गुवाहाटी : पूर्वोत्तर सीमांत रेलवे (एनएफआर) के महाप्रबंधक चेतन कुमार श्रीवास्तव ने बुधवार को यूनेस्को विश्व धरोहर दार्जिलिंग हिमालयन रेलवे (डीएचआर) का निरीक्षण किया और इसके संरक्षण तथा आधुनिकीकरण से जुड़ी विभिन्न पहल की समीक्षा की। एक आधिकारिक बयान में बुधवार को यह जानकारी दी गई। बयान के अनुसार, श्रीवास्तव ने डीएचआर के प्रमुख हिस्सों का निरीक्षण किया, क्षेत्रीय अधिकारियों से बातचीत की और कई नयी परिसंपत्तियों का उद्घाटन किया व कई विकास पहलों का जायजा लिया। बयान के अनुसार श्रीवास्तव ने टिघारिया-रोंगतोंग खंड का

निरीक्षण किया व संपत्ति तथा चल रहे कार्यों की प्रगति का जायजा लिया। इस दौरान उन्होंने निर्मित डीजल लोकोमोटिव नंबर 606 का उद्घाटन किया और सुरक्षित व उच्च गुणवत्ता वाले निर्माण के लिए टीम की सराहना की। महाप्रबंधक ने डीएचआर में अपनाई जा रही रखरखाव प्रणालियों की भी समीक्षा की। श्रीवास्तव ने व्यापक रूप से उन्नत घूम संग्रहालय का भी उद्घाटन किया और कहा कि इससे पर्यटकों की आवाजाही बढ़ेगी। उन्होंने सेवा के 100 वर्ष पूरे होने के अवसर पर भाप इंजन 806बी ‘कीन ऑफ द हिल्स’ की शताब्दी दौड़ को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।

महाराष्ट्र : गढ़चिरौली में 82 लाख रुपये के इनामी 11 नक्सलियों का डीजीपी के समक्ष आत्मसमर्पण

गढ़चिरौली : महाराष्ट्र के गढ़चिरौली जिले में बुधवार को पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) रमि शुक्ला के समक्ष 11 नक्सलियों ने आत्मसमर्पण कर दिया। इन नक्सलियों के सिर पर सामूहिक रूप से कुल 82 लाख रुपये का इनाम था। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। अधिकारियों के मुताबिक जब नक्सलियों ने डीजीपी के सामने हथियार डाले, तब उनमें से चार ‘वर्दी’ में थे। पुलिस की ओर से जारी एक वृत्तिम में कहा गया है कि राज्य सरकार ने उन पर कुल 82 लाख रुपये का इनाम घोषित किया था। इसमें कहा गया है कि बड़ी संख्या में नक्सली खोखली माओवादी विचारधारा से निराश हो गए हैं, नागरिकों के खिलाफ अंधाधुंध हिंसा से हताश हैं और



महाराष्ट्र सरकार द्वारा 2005 से लागू की गई आत्मसमर्पण-सह-पुनर्वास नीति की ओर आकर्षित हुए हैं। बयान में कहा गया है कि गढ़चिरौली पुलिस और केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (सीआर-एपीएफ) के संयुक्त प्रयासों के कारण इस वर्ष जिले में 112 माओवादियों ने आत्मसमर्पण किया है। डीजीपी के

सामने बुधवार को आत्मसमर्पण करने वालों में मंडल समिति के सदस्य रमेश लेकामी (57) और भीमा कोवासी (35) के अलावा पार्टी मंच समिति के सदस्य पोरिये गोटा (41), रतन ओयम (32) और कमल वेलाडी (30) शामिल हैं। ये सभी छत्तीसगढ़ के रहने वाले हैं।

वायुसेना में महिला अफसरों को स्थायी कमीशन देने में भेदभाव नहीं: केंद्र ने उच्चतम न्यायालय में कहा

नयी दिल्ली : केंद्र सरकार ने बुधवार को उच्चतम न्यायालय में कहा कि भारतीय वायुसेना में अल्पकालिक सेवा आयोग (एएएससी) के तहत भर्ती महिला अधिकारियों को स्थायी कमीशन देने में किसी तरह का भेदभाव नहीं किया गया है। सरकार ने स्पष्ट किया कि वर्ष 2019 से अब तक 243 पुरुष और 177 महिला एएएससी अधिकारियों को स्थायी कमीशन प्रदान किया गया है। प्रधान न्यायाधीश सूर्यकांत की अध्यक्षता वाली पीठ ने महिला अधिकारियों की याचिकाओं पर सुनवाई पूरी कर फैसला सुनिश्चित रख लिया। केंद्र की ओर से अतिरिक्त सॉलिसिटर जनरल

ऐश्वर्या भारती ने दलील दी कि सभी अधिकारियों पर एचआरपी 01/2019 के तहत तीन अवसरों पर निष्पक्ष रूप से विचार किया गया, लेकिन कुछ अधिकारी न्यूनतम प्रदर्शन मानदंड या रिक्रियों के आधार पर अर्हता प्राप्त नहीं कर सके। उन्होंने बताया कि एनडीए के माध्यम से भर्ती नई महिला कैडेटों को प्रशिक्षण पूरा होने पर सीधे स्थायी कमीशन दिया जाएगा। याचिकाकर्ताओं की ओर से वरिष्ठ अधिवक्ता मेनका गुरुस्वामी ने तर्क दिया कि चयन प्रक्रिया में महिलाओं के साथ समान व्यवहार नहीं किया जा रहा है और यह संविधान के अनुच्छेद 14 का उल्लंघन है।

हम दुश्मन के किसी भी दुस्साहस को नाकाम करने के लिए पूरी तरह तैयार: वायुसेना प्रमुख

डिब्रूगढ़ (असम) : वायुसेना प्रमुख ए पी सिंह ने बुधवार को यहां कहा कि भारतीय वायुसेना किसी भी शत्रु देश के दुस्साहस का मुंहतोड़ जवाब देने के लिए पूरी तरह तैयार है। वर्ष 1971 में पाकिस्तान पर भारत की विजय के उपलक्ष्य में मनाव जा रहे विजय दिवस के अवसर पर आयोजित हवाई प्रदर्शन में भाग लेते हुए एयर चीफ मार्शल सिंह ने कहा कि भारतीय वायुसेना पिछले अनुभवों के आधार पर अपनी ‘स्टीलथ’ क्षमता और रणनीति में लगातार सुधार कर रही है। उन्होंने यहां प्रकराओं से कहा, “अगर कोई शत्रु राष्ट्र किसी भी तरह का दुस्साहस करता है, तो हम उसे करारा जवाब



देने के लिए पूरी तरह तैयार हैं।” सिंह ने जोर देकर कहा कि किसी भी प्रकार की आपात स्थिति उत्पन्न होने पर भारत, विशेष रूप से भारतीय वायुसेना, दो मोर्चों पर युद्ध लड़ने के लिए तैयार है। उन्होंने वर्ष 1971 के युद्ध में भारतीय वायुसेना के योगदान को याद करते हुए भारत की जीत में

अहम भूमिका निभाने वाले कदमों पर प्रकाश डाला। सिंह ने कहा, “भारतीय वायुसेना ने जिस दृढ़ता से डटकर अपना काम किया, चाहे वह नवंबर में दिन के समय चलाए गए अभियान हों, अंतिम प्रहार हों या बांग्लादेश में राज्यपाल भवन पर हमला, उसने निर्णायक रूप से युद्ध का अंत किया।” सिंह ने बताया कि भारतीय सशस्त्र बलों की उन 13 दिनों की त्वरित कार्रवाई में उन्होंने पाकिस्तान को दबाव में डुकेते और युद्धविराम की अपील करते देखा। उन्होंने कहा, “यह अभियान न केवल भारतीय वायुसेना के लिए एक बड़ी सफलता थी, बल्कि संयुक्त कार्यकुशलता की भी एक बड़ी

उपलब्धि थी। नदी पार करने या हवाई मार्ग से सामान गिराने जैसे नियोजित अभियान सेना और वायुसेना के बीच घनिष्ठ समन्वय के बिना संभव नहीं होते।” भारतीय वायुसेना प्रमुख ने कहा कि जिस तरह नौसेना समेत तीनों सेनाओं ने सक्रिय भागीदारी के साथ मिलकर काम किया, उससे संयुक्त कार्यकुशलता का एक बहुत ही महत्वपूर्ण सबक मिला कि संयुक्त अभियान युद्ध में बड़े पैमाने पर जीत दिला सकते हैं। इससे पहले दिन में भारतीय वायुसेना ने डिब्रूगढ़ के मोहनबारी वायुसेना स्टेशन पर एक शानदार हवाई अड्डेन के साथ 1971 के युद्ध में अपनी ऐतिहासिक जीत का उत्सव मनाया।

