

रविवार, 22 जून 2025

मौसम

तापमान
आर्द्रता
सूर्योदय: 4:53

27 – 32
90%
सूर्यास्त: 18:24

विश्वानि देव सवितर्वरितानि परासु। यद् भद्रं तन्न आ सुव॥

www.samagya.in

स्थानीय खबरें पृष्ठ तीन, चार और पांच पर

कोलकाता, आषाढ़ कृष्णपक्ष द्वादशी, वि.स. 2082, पृष्ठ 8, मूल्य 4.00 रुपये

सुविचार : इस दुनिया में अच्छे सभी होते हैं बस पहचान बुरे वक्त में होती है.!!

धरती से लेकर समुद्र तक योगमय हुई दुनिया

देशभर में पूरे उत्साह के साथ मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

■ 191 देशों में 8 लाख से अधिक स्थानों पर योग का आयोजन हुआ

नयी दिल्ली : देश ही नहीं दुनियाभर में शनिवार को 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है। इसे लेकर लोगों में गजब का उत्साह देखने को मिल रहा है। पीएम मोदी ने आंध्र प्रदेश के विशाखापट्टनम में समुद्र तट पर लोगों के साथ योग किया। इससे पहले पीएम मोदी ने यहां योग दिवस कार्यक्रम को संबोधित किया, जिसमें उन्होंने दुनिया को योग की अहमियत के बारे में समझाया। योग दिवस के मौके पर सरकार की तरफ से 10 कार्यक्रमों का ऐलान किया गया है, जिससे लोगों तक आसानी से पहुंचा जा सके। विशाखापट्टनम में आरके बीच से भोगापुरम तक 26 किलोमीटर के क्षेत्र में व्यापक व्यवस्था की गई है। मुख्य कार्यक्रम सुबह 6:30 बजे से शुरू हुआ, जो ‘योग संगम’ पहल के तहत देश भर में 10 लाख से अधिक स्थानों के साथ समन्वय करेगा। वैश्विक स्तर पर योग अब एक जन आंदोलन बन चुका है।

इजराइल ने ईरान के परमाणु अनुसंधान केन्द्र पर हमला किया

■ अमेरिका ने बी2 बॉम्बर्स रवाना किए

तेल अवीव : इजराइल की सेना ने शनिवार को कहा कि उसने बीती रात ईरान की परमाणु अनुसंधान सुविधा पर हमला किया और निशाना बनाकर किए गए हमलों में तीन वरिष्ठ ईरानी कमांडरों की मौत हो गई। उसने इस बात पर भी जोर दिया कि वह इस संभावना को मानकर तैयारी कर रहा है कि युद्ध एक लंबे अभियान में बदल सकता है। दोनों देशों के बीच युद्ध दूसरे समाह में प्रवेश कर गया है। शनिवार सुबह इस्फ़हान में एक पर्वत के निकट इलाके से धुआं उठता दिखाई दिया, जहां एक स्थानीय अधिकारी ने कहा कि इजराइल ने दो बार परमाणु अनुसंधान सुविधा पर हमला किया। इजराइली सेना के एक अधिकारी के अनुसार निशाने पर दो सेंट्रियूज् उत्प-

दुनिया तनाव से गुजर रही है, योग से हमें शांति की दिशा मिलती है: प्रधानमंत्री मोदी

विशाखापत्तनम (आंध्र प्रदेश) : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को कहा कि दुनिया किसी न किसी तनाव से गुजर रही है, कितने ही क्षेत्रों में अशांति और अस्थिरता बढ़ रही है और ऐसे में योग से हमें शांति की दिशा मिलती है। प्रधानमंत्री मोदी ने यहां 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए कहा कि यह दिन मानवता के लिए उस प्राचीन प्रथा की शुरुआत का प्रतीक है जहां आंतरिक शांति वैश्विक नीति बन गई है। तेलुगु देशम पार्टी (तेदेपा) नीत राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) सरकार के विशाल योग दिवस समारोह ने रिकॉर्ड बनाया है। राज्य सरकार ने बताया कि इस दौरान 23 नयी उपलब्धियां हासिल की गईं। मोदी ने कहा, “दुर्भाग्य से आज पूरी दुनिया किसी न किसी तनाव से गुजर रही है। कितने ही क्षेत्रों में अशांति और अस्थिरता बढ़ रही है। ऐसे में योग से हमें शांति की दिशा मिलती है। योग एक ‘पाँच बटन’



है जिसकी मानवता को आवश्यकता है, जिससे कि वे खुलकर सांस ले सकें, जीवन में संतुलन बना सकें तथा पुनः संपूर्ण

बन सकें।” प्रधानमंत्री ने कहा, “मेरा दुनिया से अनुरोध है कि आइए, इस योग दिवस को मानवता के लिए योग के दूसरे संस्करण की शुरुआत का प्रतीक बनाएं जहां आंतरिक शांति वैश्विक नीति बन जाए।” मोदी ने कहा कि योग का सीधा-साधा अर्थ होता है “जुड़ना” और ये देखना सुखद है कि कैसे योग ने पूरे विश्व को जोड़ा है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि योग सभी का है और सभी के लिए है। यह सीमाओं, पृष्ठभूमि, उम्र या क्षमता से बंधा नहीं है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि इस साल अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की थीम “एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग” है, जो एक गहरी सच्चाई को दर्शाता है कि धरती पर प्रत्येक इकाई का स्वास्थ्य परस्पर जुड़ा हुआ है। मोदी ने गर्व जताते हुए कहा कि कैसे दिव्यांग लोग ब्रेल लिपि में योग शास्त्र पढ़ते हैं। उन्होंने यह भी उल्लेख किया कि वैज्ञानिक भी अंतरिक्ष में योग करते हैं।

यौन उत्पीड़न पीड़िता को अनचाहे गर्भ के लिए मजबूर नहीं किया जा सकता: उच्च न्यायालय

मुंबई : बंबई उच्च न्यायालय ने कहा है कि यौन उत्पीड़न की शिकार किसी लड़की को उसके अनचाहे गर्भ को जारी रखने के लिए मजबूर नहीं किया जा सकता। इस टिप्पणी के साथ न्यायालय ने चिकित्सा विशेषज्ञों की प्रतिकूल रिपोर्ट के बावजूद 28 समाह की गर्भवती 12 वर्षीय लड़की को गर्भपात की अनुमति दे दी। न्यायालय ने कहा कि यदि पीड़िता को उसकी इच्छा के विरुद्ध बच्चे को जन्म देने के लिए मजबूर किया जाता है तो अदालत उसे “अपने जीवन का मार्ग” तय करने के अधिकार से वंचित कर देगी। जांच के बाद एक मेडिकल बोर्ड ने राय दी थी कि लड़की की उम्र और भ्रूण के विकास के चरण को देखते हुए, गर्भपात की प्रक्रिया अत्यधिक जोखिम भरी होगी। हालांकि, न्यायमूर्ति नितिन साम्बे और न्यायमूर्ति सचिन देशमुख की पीठ ने 17 जून के अपने आदेश में

कहा कि गर्भपात की अनुमति देनी होगी। पीठ ने कहा, “यह अदालत पीड़िता को उसकी इच्छा के विरुद्ध गर्भ को जारी रखने के लिए मजबूर नहीं कर सकती, क्योंकि ऐसी स्थिति में पीड़िता से उसके जीवन के तात्कालिक और दीर्घकालिक मार्ग तय करने के अधिकार को छीना जा रहा है।” लड़की का उसके एक करीबी रिश्तेदार ने यौन उत्पीड़न किया था। लड़की के पिता ने यौन उत्पीड़न के परिणामस्वरूप उसकी गर्भावस्था को समाप्त करने के लिए उच्च न्यायालय का रुख किया। अदालत ने गर्भपात की अनुमति देते हुए कहा कि प्रक्रिया के दौरान सभी सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन किया जाएगा ताकि कोई जटिलता उत्पन्न न हो। गर्भ का चिकित्सीय समापन अधिनियम के तहत 20 समाह के बाद गर्भपात निषिद्ध है, जब तक कि न्यायालय इसकी अनुमति न दे।

ऑपरेशन सिंधु के तहत ईरान से अब तक 827 भारतीय नागरिकों को स्वदेश लाया गया : विदेश मंत्रालय

नयी दिल्ली : विदेश मंत्रालय (एमईए) ने शनिवार को कहा कि ‘ऑपरेशन सिंधु’ के तहत अब तक 827 भारतीय नागरिकों को ईरान से स्वदेश लाया गया है। विदेश मंत्रालय ने ‘एक्स’ पर एक पोस्ट में निकासी अभियान के बारे में जानकारी साझा की।

इजराइल-ईरान संघर्ष तेज होने के कारण तेहरान से सुरक्षित निकाले गए और भी भारतीय नागरिक शुक्रवार देर शाम तथा शनिवार तड़के दिल्ली पहुंचे। इन्हें छात्र भी शामिल हैं। भारत ने बुधवार को ईरान से अपने नागरिकों को निकालने के लिए ‘ऑपरेशन सिंधु’ शुरू करने की घोषणा की थी। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने ‘एक्स’ पर लिखा, ‘ऑपरेशन सिंधु के तहत उड़ान भारतीय नागरिकों को



स्वदेश लाई है। भारत ने विशेष विमान के जरिये छात्रों और तीर्थयात्रियों समेत 290 भारतीय नागरिकों को ईरान से सुरक्षित लाया है। यह विमान 20 जून को रात साढ़े 11 बजे नयी दिल्ली पहुंचा और सचिव (सीपीबी और ओआईए) अरुण चटर्जी ने स्वदेश आये लोगों का स्वागत किया। उन्होंने कहा, “भारत सरकार निकासी प्रक्रिया को सुविध-जनक बनाने के लिए ईरान सरकार की आभारी है।”

चेन्नई जा रही इंडिगो की फ्लाइट के पायलट ने ‘फ्यूल मे-डे’ संदेश भेजा

बंगलूरू में कराई गई आपात लैंडिंग

बेंगलुरु : गुवाहाटी से चेन्नई जा रही इंडिगो की फ्लाइट को गुरुवार रात बेंगलुरु एयरपोर्ट पर इमरजेंसी लैंडिंग करनी पड़ी। पायलट ने फ्यूल मेडे कॉल किया था क्योंकि विमान में फ्यूल कम था। ये जानकारी अब सामने आई है। इंडिगो फ्लाइट ने शाम 4:40 बजे गुवाहाटी से उड़ान भरी थी और करीब 7:45 बजे चेन्नई एयरपोर्ट पर लैंड करने की कोशिश की। चेन्नई एयरपोर्ट पर भारी ट्रैफिक के कारण विमान को समय पर लैंडिंग की अनुमति नहीं मिल सकी। इसके चलते फ्लाइट ने चेन्नई के आसमान में कई चक्कर लगाए। इससे फ्यूल की कमी हो गई।

विमान में सवार पैसेंजर्स की सांसे अटकी एक यात्री ने बताया कि अचानक विमान ने तेजी से ऊपर चढ़ना शुरू किया, जिससे कई यात्री डर गए और कुछ लोग सीट छोड़कर खड़े हो गए। रिपोर्ट के मुताबिक, जब फ्लाइट बेंगलुरु एयरपोर्ट से लगभग 35 मील दूर थी, तो पायलट ने ‘मेडे’ कॉल दी, जिसमें उन्होंने ईंधन की गंभीर कमी की जानकारी दी। एयरपोर्ट और एयर ट्रैफिक कंट्रोल से जुड़े सूत्रों ने बताया कि पायलट ने चेन्नई में दोबारा लैंडिंग की कोशिश नहीं की। इसके बजाय उन्होंने फ्लाइट को बेंगलुरु की ओर मोड़ दिया, जहां इमरजेंसी लैंडिंग करवाई गई।

डीजीसीए ने एयर इंडिया के तीन अधिकारियों को हटाने का निर्देश दिया

मुंबई : विमानन सुरक्षा नियामक डीजीसीए ने एयर इंडिया से गंभीर चूक के कारण उसके एक डिवीजनल उपाध्यक्ष सहित तीन अधिकारियों को चालक दल कार्य दायित्व से संबंधित सभी भूमिकाओं से हटाने का आदेश दिया है। सूत्रों ने शनिवार को यह जानकारी दी। नागर विमानन महानिदेशालय (डीजीसीए) ने 20 जून को अपने आदेश में टाटा समूह के स्वामित्व वाली एयरलाइन से इन अधिकारियों के खिलाफ बिना देरी किए आंतरिक अनुशासनात्मक कार्यवाही शुरू करने को भी कहा। डीजी-

सीए के आदेश के अनुसार, तीन अधिकारियों में एयरलाइन के एक डिवीजनल उपाध्यक्ष भी शामिल हैं। एयर इंडिया ने एक बयान में कहा कि उसने नियामक के निर्देश को स्वीकार कर लिया है और आदेश को लागू कर दिया है। एयरलाइन ने शनिवार को कहा, ‘कंपनी के मुख्य परिचालन अधिकारी एकीकृत परिचालन नियंत्रण केंद्र (आईओसीसी) की सीधी निगरानी करेंगे। एयर इंडिया यह सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है कि सुरक्षा प्रोटोकॉल और मानक प्रथाओं का पूरी तरह से पालन हो।’

खुशियों की असली मिठास

भुजिया

खह्ता मीठा

चटपटा

काजू बार्सी

गुलाब जामुन

रसगुल्ला

सोन पापड़ी

Haldiram Bhujiawala Limited
Regd. Office : P-420, Kazi Nazrul Islam Avenue, VIP Road, Kolkata - 700 052
Burrabazar : 9, Jagmohan Mullick Lane, Kolkata - 700 007

इंडियन जेम
एंड ज्वेलरी क्रियेशन

जिन्दगी अगर पीछे ले जाये
आगे बढ़ने के लिए कुदरत ही भरोसा है

सार्टिफाइड जेमस्टोन बाय बैक सुविधा के साथ

टोल फ्री नंबर 1800 8891704

9B, बुड स्ट्रीट : ग्रांडड फ्लोर, कोलकाता 700 016 M +91 89810 89018
साउथ सिटी मॉल : ग्रांडड फ्लोर, 375, प्रिंस अनवर शाह रोड, कोलकाता 700 068 M +91 89810 89029
सिटी सेंटर II, राजारहाट : ब्लॉक - B', दूसरी मंजिल, शॉप नंबर 201, न्यू टाउन, कोलकाता 700 157 M +91 89810 89066
हावड़ा : जेपी'स एसी मार्केट (श्री विंध्यचल बिल्डिंग), 35, डॉ. अबनी दत्ता रोड (हावड़ा एसी मार्केट के पास) M +91 89810 89027
वरदान मार्केट : 106, वरदान मार्केट, पहली मंजिल, 25A, कैमक स्ट्रीट, कोलकाता 700 016 M +91 89810 89003
बागनान : ग्लोरियस शॉपिंग कॉम्प्लेक्स, सीटीसी बस स्टैंड के पास, शॉप नंबर 4, पहली मंजिल, बागनान, हावड़ा 711 303 M +91 89810 89024
दुर्गापुर : शॉप नंबर 205, डीएमएलएक्स मॉल, पहली मंजिल, सिटी सेंटर, दुर्गापुर 713 216 M +91 89810 89017
श्रीरामपुर : अग्निशा - II, ग्रांडड फ्लोर, 30, के एम शाह स्ट्रीट, श्रीरामपुर, हुगली 712 201 M +91 89810 89014

होरे के आभूषण, सॉलिटैयर, हॉलमार्क वाले सोने के आभूषण, पोल्की, कुंदन जड़ाऊ और सार्टिफाइड रत्न, बाय-बैक सुविधा के साथ

अधिकृत रिटेलर : प्लैटिनम, एमएमटीसी गोल्ड और सिल्वर बासं

www.indiangem.com

4) स्वादिष्टता, 5) सरस्वती,
6) & Yy] 11%। ३Uu (राज-
नीतिक), 14) पहिए पर
चढ़ाने की एक खोखली
वस्तु, 16) छिलका, 18)
गैरमीज़ूद, 21) द्वेष की स्थिति,
23) भास्करण, 24) साधारण;
बीच का, 25) उत्पन्न, 26)
नौकर, 28) विद्वान; अव-
शिष्ट, 30) भीषकका; निरु-
त्तर; अवाक्, 31) उमेववार.
(उत्तर: अगले अंक में)

पुरानी नौकरी में लौटने के इच्छुक कर्मचारियों के लिए शिक्षा विभाग की बड़ी पहल

तीन दिन में मांगी गई रिपोर्ट कोलकाता : पश्चिम बंगाल शिक्षा विभाग ने उन कर्मचारियों के लिए बड़ा कदम उठाया है जो अपनी पुरानी नौकरी में वापस लौटना चाहते हैं। विभाग ने राज्यभर के जिला निरीक्षकों को निर्देश दिया है कि ऐसे आवेदकों की योग्यता या अयोग्यता की रिपोर्ट तीन दिनों के भीतर शिक्षा विभाग को सौंपी जाए। अब तक विभाग के पास 15,000 से अधिक आवेदन जमा



हो चुके हैं। शिक्षा विभाग ने इन सभी मामलों की विस्तृत जानकारी जिला स्तर से तलब की है। यह कदम सुप्रीम कोर्ट के निर्देश (पैरा

47) के आलोक में उठाया गया है, जिसमें कहा गया है कि जो कर्मचारी अपनी पुरानी नौकरी में लौटना चाहते हैं, उनकी अर्जी मिलने के तीन महीने के भीतर नियुक्ति की प्रक्रिया पूरी करनी होगी। इन आवेदनों को राज्य के विभिन्न स्तरों पर जमा किया गया है - विकास भवन, शिक्षा आयुक्त कार्यालय, प्रिंसिपल सेक्रेटरी, प्राथमिक शिक्षा परिषद (डीप-1एससी), मादरसा बोर्ड और

एसएससी कार्यालय। इन्हें व्यवस्थित तरीके से निपटाने के लिए शिक्षा विभाग ने सभी प्राथमिक और माध्यमिक शिक्षा के खू को आवश्यक दिशा-निर्देशों के साथ एक फॉर्मेट भी भेजा है। रिपोर्ट में यह जानकारी देनी होगी: आवेदक पहले किस स्कूल में कार्यरत था। 2016 की डडड परीक्षा में उसने किन स्कूलों में जॉइन किया। क्या संबंधित नियुक्ति को

विभागीय मंजूरी प्राप्त थी। क्या उसे नियमित वेतन मिल रहा था। क्या वह ट्रांसफर के बाद किसी अन्य स्कूल में गया था। शिक्षा विभाग का यह कदम उन हजारों आवेदकों के लिए राहत भरा साबित हो सकता है, जो वर्षों से अपने पूर्ववर्ती पद पर पुनर्नियुक्ति की उम्मीद लगाए बैठे हैं। अब देखना है कि इस प्रक्रिया को कितनी पारदर्शिता और गति से अंजाम दिया जाता है। मुख्य सड़कों



बरसात में स्कूल की छुट्टी के समय शहर में भीषण ट्रैफिक जाम, लालबाजार ने दिए सख्त निर्देश कोलकाता : बरसात के मौसम में स्कूलों की छुट्टी के समय कोलकाता की प्रमुख सड़कों पर भारी ट्रैफिक जाम की स्थिति देखी जा रही है। हालात को काबू में लाने के लिए लालबाजार मुख्यालय ने सभी ट्रैफिक गार्डों को सख्त निर्देश जारी किए हैं कि वे स्कूल ट्रैफिक को प्राथमिकता देकर सड़कों को जल्दी सामान्य स्थिति में लाएं। पुलिस सूत्रों के अनुसार, स्कूलों की छुट्टी के समय अधिकांश अभिभावक अपनी गाड़ियाँ लेकर सीधे स्कूल गेट तक पहुंचने की कोशिश करते हैं। इसके कारण स्कूल गेट के पास भारी जाम की स्थिति बन रही है। मुख्य सड़कों

लालबाजार से की जा रही है। कोलकाता ट्रैफिक पुलिस के अनुसार, बीते तीन दिनों में स्कूलों के आसपास निजी गाड़ियों की आवाजाही में 20% की वृद्धि हुई है। पार्क स्ट्रीट, लाउडन स्ट्रीट और ए.जे.सी. बोस रोड जैसे इलाकों में यह बढ़ोतरी 30% तक पहुंच चुकी है। सबसे ज्यादा परेशानी गड़ियाहाट, खिदिपुर, ए.पी.सी. रोड, ए.जे.सी. बोस रोड और सुहरावर्दी एवेन्यू में देखी गई है। कई लोगों का मानना है कि बरसात के दौरान यह समस्या और भी गंभीर हो सकती है। अब देखा होगा कि पुलिस के ये प्रयास शहवासियों को कितनी राहत दिला पाते हैं।

योग के बंधन में एक हुआ है भारत : राज्यपाल



कोलकाता, समाज्ञा : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को राज्यपाल डॉ. सी वी आनंद बोस ने भारत की प्राचीन साधना 'योग' को वैश्विक स्तर पर गौरव दिलाने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की पहल की सराहना करते हुए देशवासियों को शुभकामनाएं दी हैं। राज्यपाल ने अपने संदेश में कहा कि वर्ष 2014 में जब संयुक्त राष्ट्र ने प्रधानमंत्री मोदी के प्रस्ताव को स्वीकार कर 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस घोषित किया, तब से लेकर आज तक योग केवल भारत तक सीमित न रहकर पूरे विश्व में एकता का प्रतीक बन गया है। राज्यपाल ने कहा कि पहले जहां योग एक व्यक्तिगत साधना था, आज वह एक वैश्विक जुड़ाव बन चुका है- मन, शरीर और आत्मा के मिलन का माध्यम। उन्होंने इस दिन की महत्ता बताते हुए कहा कि यह हमें याद दिलाता है कि एक स्वस्थ शरीर और शांत मन ही हमारी सबसे बड़ी संपत्ति हैं। योग न केवल शरीर को सबल बनाता है, बल्कि मन को भी स्थिर और विचारों को स्पष्ट करता है। राज्यपाल ने कहा कि यह आंदोलन न केवल स्वास्थ्य बल्कि विश्व शांति और कल्याण के लिए भी एक अहम प्रयास है। उन्होंने कहा कि योग एक ऐसा माध्यम है, जिसे किसी भी उम्र में उचित मार्गदर्शन के साथ शुरू किया जा सकता है, और प्रतिदिन थोड़ी-सी साधना से शरीर व मन दोनों को स्वस्थ रखा जा सकता है।

ब्रेथवेट एंड कंपनी लिमिटेड में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया



कोलकाता, समाज्ञा : ब्रेथवेट एंड कंपनी लिमिटेड के कॉर्पोरेट कार्यालय एवं सभी इकाइयों में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह और श्रद्धा के साथ मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत योगाचार्य श्री भूपेंद्र शुक्लेश के मार्गदर्शन में योगासन और प्राणायाम अभ्यास से हुई। योगाचार्य शुक्लेश, जो ऋषिकेश से आए थे, ने तन, मन और भावनात्मक स्वास्थ्य को मजबूत करने वाले विविध योग अभ्यास कराए। इस अवसर पर मो. असद आलम (अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक), संजीव रस्तोगी (निदेशक-उत्पादन) एवं अन्य वरिष्ठ अधिकारियों ने भी भाग लिया। अपने उद्घाटन भाषण में सीएमडी ने कहा, योग शांति, स्वास्थ्य और आंतरिक समरसता का आधार है। इसकी साधना आत्मविकास और समाज में सकारात्मक ऊर्जा का संचार करती है। योगाचार्य शुक्लेश ने तनावमुक्ति और मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग की आवश्यकता पर भी जोर दिया।

एनसीएसएम ने योग दिवस पर किया भव्य कार्यक्रम का आयोजन



कोलकाता, समाज्ञा : राष्ट्रीय विज्ञान संग्रहालय परिषद (एन-सीएसएम) ने एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम पर कोलकाता के साइंस सिटी में भव्य स्तर पर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया। इसका आरंभ विशाखापट्टनम से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में आयोजित राष्ट्रीय कार्यक्रम के सीधा प्रसारण से हुआ। इस आयोजन में एनसीएसएम, सेंट्रल रिसर्च एंड ट्रेनिंग लेबोरेटरी तथा साइंस सिटी के

जियोलॉजिकल सर्वे ऑफ इंडिया ने मनाया 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



कोलकाता, समाज्ञा : जियोलॉजिकल सर्वे ऑफ इंडिया (जीएसआई) ने पूरे देश में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 उत्साहपूर्वक और सहभागिता के साथ मनाया। एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम के अंतर्गत जीएसआई ने योग के माध्यम से स्वास्थ्य, पर्यावरण चेतना और भूवैज्ञानिक जागरूकता को बढ़ावा देने का संदेश दिया। जीएसआई ने प्रधानमंत्री की पहल 'योग संगम' में भाग लेते हुए एक राष्ट्रव्यापी सामूहिक योग प्रदर्शन में सक्रिय भूमिका निभाई। कोलकाता स्थित केंद्रीय मुख्यालय में जीएसआई के महानिदेशक असित साहा ने प्रशिक्षकों के साथ योग सत्र की शुरुआत की। देशभर में जीएसआई ने 46 स्थानों पर 50 योग सत्र आयोजित किए, जिनमें 12 प्रमुख भू-विरासत स्थलों पर खुले में योग प्रदर्शन शामिल था। इनमें भीमबेटका, राहिलोली, शिवालिक पार्क, गंगानी घाटी जैसे स्थल शामिल थे। इस व्यापक आयोजन ने योग, विज्ञान, स्वास्थ्य और विरासत के बीच संतुलन को सशक्त रूप से प्रस्तुत किया।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर श्री जैन विद्यालय, कोलकाता में योग का आयोजन



कोलकाता, समाज्ञा : श्री जैन विद्यालय, कोलकाता में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह एवं उल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय के पारसमल कांकरिया सभागार में एक विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया, जिसमें छात्रों, शिक्षकों एवं अन्य कर्मचारियों ने सक्रिय रूप से भाग लिया। इस विशेष अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में गुरु पतित महता, जो कि कलता देवी सोहराज सिंघवी जैन

कॉलेज ऑफ एजुकेशन से पधारे थे, ने योगाभ्यास का निर्देशन किया तथा योग के महत्व पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम की शुरुआत प्रधानाचार्य संजय कुमार पाण्डेय महोदय के प्रेरणादायक भाषण से हुई। इसके पश्चात गुरु पतित महता द्वारा सभी को विभिन्न योगासन अभ्यास कराया गया। योग सत्र के संचालन में विद्यालय के शारीरिक शिक्षक अरिंदम बिस्वास का योगदान सराहनीय रहा। कार्यक्रम के अंत में विद्यालय के सचिव मनोज बोहरा ने सभी का धन्यवाद ज्ञापन किया और योग को जीवन का हिस्सा बनाने की प्रेरणा दी। विद्यालय अध्यक्ष विनोद कांकरिया योग की महत्ता पर अपने वक्तव्य रखे।

एआई कोलकाता मुख्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 उत्साहपूर्वक मनाया गया



कोलकाता, समाज्ञा : पूर्व क्षेत्र के क्षेत्रीय मुख्यालय, भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण (एआई), कोलकाता में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 का आयोजन आध्यात्मिक वातावरण के बीच हवापोलस से संपन्न हुआ। इस कार्यक्रम की शुरुआत क्षेत्रीय कार्यकारी निदेशक (पूर्वी क्षेत्र) निवेदिता दुबे द्वारा दीप प्रज्वलन से हुई। अपने संबोधन में निवेदिता दुबे ने योग के शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक कल्याण में महत्व को रेखांकित किया। उन्होंने योग को केवल एक अभ्यास न मानकर एक जीवनशैली बताया, जो प्रधानमंत्री जी के स्वस्थ, सशक्त और आध्यात्मिक भारत के दृष्टिकोण को साकार करता है। इस कार्यक्रम में ब्रह्माकुमारी द्वारा ध्यान और योग सत्र आयोजित किया गया, जिसमें मानसिक स्पष्टता और संतुलन पर बल दिया गया। 'एक धरती, एक स्वास्थ्य' की वैश्विक थीम के अनुरूप यह आयोजन सभी को योग को जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने की प्रेरणा देता रहा।

पूर्व रेलवे ने 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 को पूरे उत्साह से मनाया

कोलकाता, समाज्ञा : पूर्व रेलवे ने पूरे देश की तरह 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 को पूरे जोश और उत्साह के साथ मनाया। विशाखापट्टनम में प्रधानमंत्री की भागीदारी के साथ आयोजित राष्ट्रीय कार्यक्रम के अनुरूप, पूर्व रेलवे ने कोलकाता स्थित बेहाला इंडोर स्टेडियम में एक योग अभ्यास सत्र का आयोजन किया। इस कार्यक्रम का शुभारंभ पूर्व रेलवे के महाप्रबंधक मिलिंद देउस्कर ने दीप प्रज्वलित कर किया। इस अवसर पर श्री देवस्कर, अतिरिक्त महाप्रबंधक शीलेंद्र प्रताप सिंह, विभागाध्यक्ष, अधिकारीगण और कर्मचारी उपस्थित रहे। हार्टकुरलनेस मेटिडेशन सेंटर के विश-पेशों द्वारा सामान्य योग प्रोटोकॉल



का अभ्यास कराया गया। पूर्व रेलवे के सभी चार मंडलों, कार्यशालाओं, प्रमुख स्टेशनों, स्कूलों और अस्प-तालों में भी योग सत्र आयोजित किए गए, जिनमें रेलवे कर्मचारी, छात्र और आरपीएफ कर्मियों ने सक्रिय भागीदारी निभाई। इस वर्ष की थीम योग फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ के अनुरूप कार्यक्रम का उद्देश्य कर्मचारियों में शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना और कार्य क्षमता को सुदृढ़ करना रहा।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर मेट्रो रेलवे में हुआ योग अभ्यास, 'एक धरती. एक स्वास्थ्य' रहा थीम



कोलकाता : आज मेट्रो रेलवे कोलकाता में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस उत्साह-पूर्वक मनाया गया। इस वर्ष योग दिवस की थीम रही एक धरती, एक स्वास्थ्य। इस अवसर पर मेट्रो रेलवे के महाप्रबंधक श्री पी. उदय कुमार रेड्डी, सभी प्रमुख विभागाध्यक्षों, वरिष्ठ अधिकारियों और कर्मचारियों ने मेट्रो रेल भवन में देशभर के साथ वीडियो लिंक के माध्यम से आयोजित योग सत्र में भाग लिया। इस सत्र में माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने भी विशाखापत्तनम से भागीदारी की। इस अवसर पर श्री रेड्डी ने सभी से रोजाना योग अभ्यास करने की अपील की ताकि वे स्वस्थ और फिट रह सकें। योग दिवस को और व्यापक रूप देने के लिए ग्रीन लाइन के सेंट्रल पार्क डिपो और पर्पल लाइन के जोका डिपो में भी आज सुबह विशेष योग सत्र आयोजित किए गए। इन सत्रों में रेल सुरक्षा बल (रेलब) और मेट्रो रेलवे के अधिकारी और कर्मचारी सम्मिलित हुए। इसके अलावा, नोआपाड़ा कारशेड में भी योग दिवस मनाया गया जहाँ अधिकारियों और कर्मचारियों ने एक और योग सत्र में भाग लेकर स्वस्थ जीवन शैली अपनाने और सामूहिकता का संदेश देने का संकल्प लिया।

हावड़ा डिवीजन ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस व्यापक कार्यशालाओं और पहलों के साथ मनाया



हावड़ा, समाज्ञा : पूर्व रेलवे के हावड़ा डिवीजन ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को पूरे उत्साह और जागरूकता के साथ मनाया। डिवीजन भर में आयोजित योग कार्यशालाओं और गतिविधियों का उद्देश्य रेलवे कर्मचारियों, उनके परिवारों और यात्रियों में शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देना था, जिसमें व्यापक भागीदारी देखी गई। मुख्य कार्यक्रम हावड़ा के न्यू स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में आयोजित योग कार्यशाला थी, जिसमें डीआरएम संजीव कुमार, पूर्व रेलवे महिला

कल्याण संगठन की अध्यक्ष रीना जायसवान, वरिष्ठ अधिकारी और उनके परिवार शामिल हुए। इस विशेष पहल के तहत, एक ईएमयू ट्रेन रैक को योग दिवस के थीम पर सजाया गया, जो स्वास्थ्य संदेशों के साथ हावड़ा-बेलूरमठ लोकल के रूप में डिवीजन में दौड़ा। हावड़ा स्टेशन पर भी योग कार्यशाला आयोजित हुई, जिसमें डीआरएम और वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। गुलमोहर रेलवे कॉलोनी, लिंलुआ, बंडेल, वर्दवान, रामपुरहाट, आजमगंज सहित कई अन्य स्थानों पर भी योग सत्र आयोजित किए गए।

चिरैका में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर उत्साहपूर्वक योग शिबिर का आयोजन



चित्तरंजन, समाज्ञा : चित्तरंजन रेल इंजन कारखाना (चिरैका) एवं उसकी सहायक इकाइयों डानकुनी और हावड़ा कार्यालय में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एक पृथ्वी और एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम पर मनाया गया। चिरैका में विभिन्न स्थानों पर आयोजित योग शिबिरों में अधिकारियों और कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और कॉमन योगा प्रोटोकॉल के तहत योगाभ्यास किया। मुख्य कार्यक्रम चित्तरंजन क्लब में योगगुरु योगेन्द्र सिंह के मार्गदर्शन में आयोजित हुआ, जिसमें महाप्रबंधक विजय कुमार, अध्यक्ष चिरैका महिला कल्याण संगठन श्रीमती किरण बधान सहित वरिष्ठ अधिकारियों और उनके परिवारजनों ने भाग लिया। कार्यक्रम के दौरान विशाखापट्टनम से प्रसारित राष्ट्रीय योग कार्यक्रम का सीधा प्रसारण भी देखा गया। इसके अलावा, वर्क्स ऑफिस, चिकित्सा भवन, लोको कारखाना, डानकुनी और सीएमएम हावड़ा कार्यालय में भी योग सत्र आयोजित किए गए, जिनमें बड़ी संख्या में कर्मचारियों ने भाग लेकर योग के प्रति जागरूकता दिखाई।

अग्रसेन बालिका शिक्षा सदन में भव्यता से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एवं विश्व संगीत दिवसहुआ संपन्न



हावड़ा, समाज्ञा : विश्व योग दिवस एवं विश्व संगीत दिवस समारोह विद्यालय के अग्रसेन सभागार में भव्यता से संपन्न हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यालय की उप-प्राचार्या कालोली नाग के द्वारा श्री गणेश, मां सरस्वती, महाराजा

विद्यालय के सभी विभाग के अधिकारीगण, शिक्षिकाएं तथा छात्राएं उपस्थित थी। इस अवसर पर प्राथमिक और माध्यमिक की छात्राओं द्वारा संगीत के धुन पर योगासन एवं सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए। विश्व योग दिवस पर विद्यालय की शारीरिक प्रशिक्षण की शिक्षिकाओं द्वारा मंच पर विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम की प्रस्तुति की गई और जीवन में योग के महत्व को बताया गया। विद्यालय के प्राचार्य सरोज कुमार श्रीवास्तव ने अपने संदेश में सभी के लिए मंगलकामना प्रेषित करते हुए जीवन में योग के महत्व बताते। कार्यक्रम का समापन पाठ्यसहगामी क्रिया-कलाप अधिकारी महोदय का धन्यवादप्रधानसेहुआ।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आमतता के आईडियल पब्लिक स्कूल में विद्यार्थियों ने किया योगाभ्यास



हावड़ा : आमतता के आईडियल पब्लिक स्कूल ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विद्यार्थियों को स्वस्थ जीवन और मानसिक संतुलन का संदेश देते हुए योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया। शनिवार, 21 जून को आयोजित इस कार्यक्रम में छात्रों ने विभिन्न योगासनों का अभ्यास किया और योग के लाभों के बारे में शिक्षकों से जानकारी प्राप्त की। कार्यक्रम के दौरान स्कूल में एक विशेष योग सत्र आयोजित किया गया, जिसमें विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। शिक्षकों ने योग को मानसिक शांति, शारीरिक स्वास्थ्य और आत्म-विकास का एक प्रभावशाली माध्यम बताते हुए छात्रों को नियमित योग करने के लिए प्रेरित किया। गौरतलब है कि हर साल 21 जून को पूरी दुनिया में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। इस दिन विभिन्न संस्थानों में स्वास्थ्य जागरूकता फैलाने और जीवनशैली में योग को शामिल करने के उद्देश्य से कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। आमतता के इस स्कूल में आयोजित यह कार्यक्रम न केवल विद्यार्थियों के लिए उपयोगी रहा, बल्कि पूरे क्षेत्र में योग के प्रति एक सकारात्मक संदेश भी लेकर आया।

एलआईसी पूर्वी आंचलिक कार्यालय में आंचलिक प्रबंधक जे एस टोलिया एवं अन्य अधिकारीगण 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाते हुए।



बायापास स्थित स्वर्णमणि कॉम्प्लेक्स में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया।



अधिकारी भी उपस्थित रहे। द आर्ट ऑफ लिविंग, कोलकाता सेंटर के योग प्रशिक्षकों ने कॉमन योगा प्रोटोकॉल के तहत अभ्यास कराया, जिसमें अधिकारियों और कर्मचारियों ने भाग लिया। कार्यक्रम की शुरुआत में प्रधानमंत्री जी के संबोधन का सीधा प्रसारण भी किया गया। दक्षिण पूर्व रेलवे के चारों मंडलों-खड़गपुर, आद्रा, चक्रधरपुर और रांची में भी योग दिवस मनाया गया।

गुजरात का अति प्राचीन अम्बाजी मंदिर

डा. घनश्याम बादल

आपको एक ऐसे मंदिर के बारे में बताने जा रहे हैं जो देश के पश्चिमी हिस्से गुजरात में मौजूद है। गुजरात और राजस्थान की सीमा पर बनासकांठा जिले की दांता तालुका में बना यह मंदिर है अम्बाजी का मंदिर ।

माना जाता है कि मां अम्बाजी मंदिर लगभग बारह सौ साल पुराना है। इस मंदिर के जीर्णोद्धार का काम 1975 से शुरू हुआ था जो अब भी जारी है। श्वेत संगमरमर से निर्मित यह मंदिर बेहद भव्य है। मंदिर के एक सौ तीन फुट ऊंचे शिखर पर 358 स्वर्ण कलश सुसज्जित हैं।

मां अम्बा-भवानी के शक्तिपीठों में से एक इस मंदिर के प्रति मां के भक्तों में अपार श्रद्धा है। मंदिर के गर्भगृह में मां की कोई प्रतिमा स्थापित नहीं है। शक्ति के उपासकों के लिए यह मंदिर बहुत महत्व रखता है।

इस बेहद प्राचीन मंदिर को 51 शक्तिपीठों में से एक माना जाता है। मान्यता के अनुसार यही वह जगह है जहां देवी मां सती का हृदय गिरा था। इसका उल्लेख ‘तंत्रा चूड़ामणि’ में भी मिलता है।

अंबाजी मंदिर में देवी मां का एक श्रीयंत्रा स्थापित है। इस श्रीयंत्रा को मंदिर के पुजारियों द्वारा कुछ इस प्रकार सजाया जाता है कि देखने वाले को लगे कि मां अम्बे यहां साक्षात विराजी हैं। अम्बाजी मंदिर के बारे में कहा जाता है कि यहां पर भगवान श्रीकृष्ण का मुंडन संस्कार संपन्न हुआ था। वहीं भगवान राम भी शक्ति की उपासना के लिए यहां आ चुके हैं।

मंदिर से लगभग 3 किलोमीटर की दूरी पर गब्बर नामक पहाड़ है। इस पहाड़ पर भी देवी मां का प्राचीन मंदिर स्थापित है। माना जाता है यहां एक पत्थर पर मां के पदचिह्न बने हैं। पदचिह्नों के साथ-साथ मां के रथचिह्न भी हैं।

हर साल भाद्रपद पूर्णिमा के मौके पर यहां बड़ी संख्या में श्रद्धालु जमा होते हैं। मंदिर में आने वाले श्रद्धालु पास में ही स्थित गब्बाराढ़ नामक पर्वत श्रृंखला पर भी जरूर जाते हैं जो इस मंदिर से दो मील दूर पश्चिम दिशा में स्थित है। प्रत्येक माह पूर्णिमा और अष्टमी तिथि पर यहां मां की विशेष पूजा-अर्चना की जाती है। एक और खास बात देश के कई दूसरे मंदिरों की तरह ही इस

मंदिर में भी वीडियोग्राफी एवं फोटोग्राफी निषेध है। आप इस मंदिर में मोबाइल या कैमरा अंदर नहीं ले जा सकते एवं एक से ज्यादा जगहों पर आप की चेकिंग की जाती है।

नवरात्रि में यहां का वातावरण आकर्षक और शक्तिमय रहता है। नौ दिनों तक चलने वाले नवरात्रि पर्व में श्रद्धालु बड़ी संख्या में यहां माता के दर्शन के लिए आते हैं। इस समय मंदिर प्रांगण में गरबा करके शक्ति की आराधना की जाती है।

समूचे गुजरात से कृषक अपने परिवार के सदस्यों के साथ मां के दर्शन के लिए एकत्रित



होते हैं। व्यापक स्तर पर मनाए जाने वाले इस समारोह में ‘भवई’ और ‘गरबा’ जैसे नृत्यों का प्रबंध किया जाता है। साथ ही यहां पर ‘समशती’ का पाठ भी आयोजन किया जाता है। इसके अलावा यहां अन्य दर्शनीय स्थल भी हैं जिसमें सनसेट प्वाइंट, गुफाएं, माताजी के झूले आदि भी देखने योग्य स्थल है। मंदिर के प्रांगण में ही आपको वहां स्थित फोटोग्राफरों के माध्यम से फोटो प्राप्त हो सकते हैं जो इस प्रकार से खींचे जाते हैं कि आप के पृष्ठ में मंदिर का स्वर्ण कलश जरूर नजर आता है। यहां के फोटोग्राफर एक मूल्य पर आपको 5 से 15 मिनट में रंगीन फोटो दे देते हैं। मंदिर प्रांगण में ही पूजा से संबंधित एवं अन्य खरीदारी के सामान की पर्याप्त संख्या में दुकानें भी है जहां से आप मां अंबे से संबंधित साहित्य एवं श्रृंगार आदि की वस्तुएं खरीद सकते हैं।

पर हां, एक बात और ध्यान रखें। जब आप बाजार से होते में मंदिर जाते हैं तो रास्ते में ही आपको एस्कार्ट करने के लिए कुछ बाइक सवार

मिल सकते हैं जो आपको बड़े प्रेम से मंदिर तक जाने का न केवल रास्ता बताते हैं अपितु वहां तक छोड़कर आने का भी प्रयास करते हैं मगर ये लोग पूर्णतः व्यवसायिक हैं और आपको एक निश्चित दुकान के सामने पार्किंग की सुविधा भी प्रदान कर सकते हैं मगर जब आप वहां से प्रसाद खरीदते हैं तो ठोो जाने का भी पूरा अंदेशा रहता है। हम लोग ही जब एक ऐसी दुकान से प्रसाद लेकर मंदिर में चढ़ाने के बाद वापस आए तो छोटी सी डलिया में दिए गए प्रसाद के 960 रूपये के वसूल कर लिए गए, इसीलिए ऐसे लोगों से

सावधान रहने की भी आवश्यकता है। मंदिर प्रांगण के बाहर ही आपको जूते आदि रखने की व्यवस्था भी मिल जाएगी जहां आप अपनी मनमर्जी से शुल्क दे सकते हैं लेकिन बहुत कम शुल्क देने पर जूते रखने के स्थान पर लगे हुए कर्मचारी अजीबोगरीब व्यवहार भी कर सकते हैं मगर आप इन की परवाह न करके अपनी क्षमता अनुसार ही शुल्क दीजिएगा।

कैसे पहुंचें-
गुजरात के बनासकांठा जिले में स्थित है यह अनांखा अम्बाजी मंदिर। यहां वर्षांपर्वत भक्तों का रेला लगा रहता है । अम्बाजी मंदिर गुजरात और राजस्थान की सीमा से लगा हुआ है। आप यहां राजस्थान या गुजरात जिस भी रास्ते से चाहें पहुंच सकते हैं। यहां से सबसे नजदीक स्टेशन आबू रोड का पड़ता है।

आप अहमदाबाद से हवाई सफर भी कर सकते हैं। अम्बाजी मंदिर अहमदाबाद से 180 किलोमीटर और माउंट आबू से 45 किलोमीटर दूरी पर स्थित है। अंबाजी आने

सदी में हर महिला अपने सौंदर्य के प्रति बेहद जागरूक है। यह परिवर्तन धीरे-धीरे हुआ है। अब तो चेहरे, हाथ-पैरों के अलावा शरीर के छोटे से छोटे हिस्से को खूबसूरत बनाने का प्रयास किया जाता है। नाखून भी खूबसूरती बढ़ाने में महत्वपूर्ण हैं।

पहले तो सिर्फ नेलपॉलिश लगाकर ही नाखूनों को सुन्दर बनाने का चलन था। पहले रेड, पिंक और ब्राउन शेड्स ही बाजार में उपलब्ध होते थे किंतु आजकल अनगिनत शेड्स बाजार में मौजूद हैं। आप अपने परिधान से मेल खाता नेल पेन्ट लगा सकती हैं।

आजकल बाजार में पील ऑफ नेलपॉलिश भी मौजूद है। इसे लगाने से नाखूनों में खास किस्म की चमक आती है। साधारणतया नेलपॉलिश को छुड़ाने के लिए रिमूवर की आवश्यकता होती है किंतु पील ऑफ नेलपॉलिश आप एक कोने से पकड़कर ही छुड़ा सकते हैं। जरूरत के अनुसार इस नेलपॉलिश का प्रयोग अच्छा रहता है।

नेलब्रश से नेलपॉलिश नाखूनों पर लगाई, अब इतने से काम नहीं चलता। नेल ऑट ऑजकल खूब प्रचलित है जिसमें नाखूनों पर कला की जाती है। नेलआर्ट के लिए आजकल पेंट, जेम्स, स्टिकर्स, वाटरप्रूफ कलर, कलरफुल पाउडर आदि बाजार में उपलब्ध हैं। दो रंग की नेलपॉलिश से भी नाखूनों पर डिजाइन बनाया जा सकता है।

आजकल नेलपॉलिश को ज्यादा चमक देने के लिए ग्लिटर भी प्रयोग किये जाते हैं। नेलपॉलिश सूखने के बाद उन पर ग्लिटर लगाया जाये तो उनमें और चमक आ जाती है। बाजार में उपलब्ध विविध स्टिकर्स जैसे गोल्डन, सिल्वर आदि नाखूनों को खूबसूरत बनाने के लिए प्रयोग किये जाते हैं। नाखूनों पर खास तरह के जेम्स प्रयोग करने पर भी वे सुन्दर लगते हैं।

नाखूनों पर वाटरप्रूफ कलर से भी डिजाइन बनाकर उन्हें नया रूप दिया जाता है। धीरे-धीरे ऑटो ब्रैक नेलपॉलिश लगाने का भी फैशन बढ़ रहा है। इसमें नाखूनों पर ब्रैकस पड़ जाते हैं। ये बेहद सुंदर लगते हैं। आर्टिफिशियल नाखूनों पर भी डिजाइनिंग कवाकर उन्हें खास मौकों पर प्रयोग किया जाता है। (उर्वशी)

कोलकाता, 22 जून, रविवार, 2025

मेकअप के तरीकों में छुपा है त्वचा का निखार



नीतु गुप्ता

वैसे तो नैन नक्श, गोरा वर्ण, सलोनी त्वचा ये सब तो प्रकृति की देन हैं पर कुछ चीजें इंसान पर भी निर्भर करती हैं। सुन्दर नैन नक्श वाली महिला यह सोचती रहे कि मैं तो देखने में अच्छी हूं और अपना ध्यान बिल्कुल न रखे तो क्या होगा? धीरे-धीरे प्रकृति भी साथ छोड़ देगी।

इसलिए इंसान को भगवान प्रदत्त वस्तुओं को संभाल कर रखना चाहिए और अधिक ध्यान देकर उसमें निखार लाना चाहिए।

इसी प्रकार मेकअप भी एक कला है। यदि उस कला को समझते हुए सौंदर्य प्रसाधनों का प्रयोग किया जाए तो सोने पे सुहागा होता है। सबसे पहले हमें यह जानना चाहिए कि हमारी त्वचा का क्या स्वरूप है? तैलीय, ड्राई या नार्मल है तो उसी के अनुसार प्रसाधनों को खरीदकर प्रयोग में लाना चाहिए।

यदि आप प्रसाधनों का प्रयोग अंधाधुंध करेंगी तो ये आपकी त्वचा में निखार लाने के स्थान पर आपकी त्वचा को बिगाड़ देंगे। यदि आप अपनी त्वचा के अनुरूप मेकअप करती हैं तो आपकी पर्सेलिटी और निखर जाएगी और त्वचा भी खिली खिली लगेगी।

यदि आपकी त्वचा ड्राई है तो त्वचा पर माश्वराइजर अधिक लगाएं और ऑयल बेस्ड प्रसाधनों का इस्तेमाल करें ताकि मेकअप के बाद त्वचा रूखी न दिखे।

यदि आपकी त्वचा ऑयली है तो वॉटर बेस्ड प्रसाधनों का प्रयोग करें और दिन में चेहरे को कई बार धोएं।

यदि त्वचा नार्मल है तो वाटर बेस्ड माश्वराइजर लगाएं। नार्मल स्किन पर जो प्रसाधन लगा सकते हैं, वही प्रॉडक्ट प्रयोग में लाएं।

आंखों के लिए

आंखें चेहरे का वे हिस्सा हैं जो बिना कुछ कहे भी सब कुछ बोल देती हैं। इन पर विशेष ध्यान देकर आंखों की सुन्दरता को और बढ़ाया जा सकता है। यदि आंखों की त्वचा ड्राई है तो उस पर हल्की वैसलीन लगाएं। फिर उस पर क्रीम वाला आईशैडो लगायें।

यदि रात्रि में पार्टी में जा रही हैं तो आईशैडो पर शिमर डल्टर लगायें तो आप और अधिक ग्लैमरस लगेंगी। ऑयली त्वचा होने पर पाउडर बेस्ड आईशैडो लगाएं। नार्मल त्वचा पर पहले फाउंडेशन लगाएं, फिर आईशैडो लगाएं और ड्रेस

कैसे बनाएं स्वादिष्ट अचार

नरेंद्र देवांन

कभी-कभी आपने किसी बहन को कहते सुना होगा कि क्या करें, मेरे हाथ का अचार तो ठहरता ही नहीं, बहुत जल्दी खराब हो जाता है मगर सच्चाई यह है कि किसी के हाथ में कोई विकार नहीं होता। केवल निम्न सावधानियां अचार डालते समय और बाद में भी बरतनी चाहिए:

● जिस भी फल या सब्जी का अचार डालना हो, वह फ्रेश और अच्छी हालत में हो।

● जिस जार में अचार डालना हो, उसे गरम पानी से भली प्रकार धो कर सूखे कपड़े से पोछें और कुछ दैर पंखे के नीचे रखें। फिर सिरके में कपड़ा भिगो कर जार में सब ओर चुपड़ दें। जार कांच का हो तो बेहतर है। उसमें से आपको दिखाता रहेगा कि कहीं कुछ गड़बड़ तो नहीं है। प्लास्टिक के जार का प्रयोग न करें क्योंकि उससे रिएक्शन हो सकता है।

● अचार को धूप दिखाने के बाद शाम को अंदर अवश्य रखें वरना दिन भर की प्राप्त हुई सौर ऊर्जा रात की ठंडक से बेकार हो जाएगी।

● मीठी चटनी या मुरब्बा आदि को खुला रख कर ही ठंडा होने दें क्योंकि भाप से ढकन पर बनी बूँदें उन्हें

से बच करता मस्कारा लगाएं। सर्दियों में काजल का प्रयोग करें। गर्मियों में काजल न लगाएं क्योंकि पसीने से फैल जाता है।

गालों के लिए

गर्मियों में गालों पर पाउडर वाले ब्लशर का इस्तेमाल करें। लिक्विड ब्लशर लगाने से पसीना ज्यादा आता है। ड्राई स्किन होने पर क्रीम बेस्ड और पाउडर ब्लशर का इस्तेमाल करें। ऑयली स्किन के लिए गालों पर पाउडर ब्लश लगायें। क्रीम ब्लशर से आयली स्किन और अधिक चिपचिपी लगती है।

होंठों के लिए

सर्दियों में लिपस्टिक लगाने के बाद लिपप्लास लगायें। गर्मियों में लिपप्लास न लगायें। इसके प्रयोग से लिपस्टिक फैल जाती है। नार्मल लिप्स के लिए लिपस्टिक लगाने से 15 मिनट पहले लिप बाम लगायें, फिर लिपस्टिक। ड्राई लिप्स के लिए लिपस्टिक लगाने से थोड़ा पहले लिप बाम लगाएं। लिपस्टिक लगते हुए प्रयास करें नेचुरल शेप देने की।

ऑयली लिप्स के लिए पहले होंठों पर बर्फ मर्सें। जब बर्फ का पानी सूख जाए तो लिप्स पर थोड़ा टेलकम पाउडर लगाएं। इसके बाद होंठों के बीच नेपकिन रख लें ताकि पाउडर निकल जाये। उसके बाद लिपस्टिक लगायें। ऐसा करने से लिपस्टिक अधिक समय तक साथ देगी।

चिन के लिए

नार्मल स्किन के लिए पहले हल्का सा माश्वराइजर लगाएं, फिर फाउंडेशन लगाएं। ड्राई स्किन के लिए आयल बेस्ड माश्वराइजर लगाने के बाद फाउंडेशन लगाएं। ऑयली स्किन के लिए पहले मैटिफाइर लगाकर फाउंडेशन लगाएं नहीं तो मेकअप करने से पहले चेहरे पर बर्फ मल लें। इससे ऑयलीपन कम हो जाएगा। फिर फाउंडेशन लगाएं। मेकअप अधिक दर तक टिका रहेगा।

नाक के लिए

यदि आपकी स्किन आयली है तो अपने साथ एक्जॉबैंट पेपर रखें ताकि समय समय पर फालतू आयल हट सके। नार्मल नोज स्किन पर पाउडर बेस्ड या क्रीम बेस्ड काम्पेक्ट पाउडर लगाएं। ड्राई नोज स्किन पर क्रीम बेस्ड काम्पेक्ट पाउडर लगाएं और ऑयली स्किन पर लूज़ पाउडर लगाएं।

कुछ अन्य बातों पर भी ध्यान दें।

◆ गर्मियों में मेकअप करते समय ध्यान दें कि लिक्विड फार्म में प्रसाधनों का प्रयोग न करें।

◆ गर्मियों में हल्का मेकअप अच्छा लगता है।

◆ गर्मियों में मेकअप से पहले बर्फ अच्छी तरह लगाएं।

इससे मेकअप ज्यादा समय लगा रहता है और पसीना जल्दी नहीं आता।

◆ गर्मियों में फाउंडेशन में कुछ बूँदें ठंडे पानी की मिला कर लगाएं। उसके बाद टेलकम पाउडर लगाएं क्योंकि पाउडर रोम छिद्रों को बंद कर देता है। इससे पसीना जल्दी नहीं आता। (उर्वशी)

खराब कर सकती हैं।

● सभी मसाले साफ करके पहले से तैयार रखें। उन्हें कड़ाही में हल्का सा भून लें। इससे नमी होने की संभावना नहीं रहती।

● तेल खूब गरम करने के बाद बिल्कुल ठंडा करके ही डालें।

● अचार तेल में डूबा रहना चाहिए। उसे दबादबा कर जार में भरें। सूखे चम्मच से ही अचार निकालें।

● थोड़ा अचार किसी छोटी शीशी में निकाल कर रखें।

बार-बार जार को नहीं खोलना चाहिए। बच्चों को अचार

न निकालने दें क्योंकि वे जार में गीला व जूठा चम्मच डाल सकते हैं।

● अचार में नमक भी थोड़ा गरम करके (सूखे तवे पर भून कर) डालें। इससे नमी से बचाव होगा।

3 हिस्से साधारण नमक व 1 हिस्सा काला नमक डालने से अचार का स्वाद बढ़ जाएगा।

● तुलुत खाने वाला अचार

बनाने के लिए इमली को सिरके में भिगो दें। फिर मसल कर गूदा निकालें और फिर उसे अचार में मिलाएं। इससे अचार अगले दिन तक खाने लायक हो जाता है।

● मीठी अचारी चटनियां बनाने के लिए चीनी की जगह गुड़ का प्रयोग ज्यादा अच्छा रहता है क्योंकि गुड़ में पौष्टिक गुण अधिक होते हैं।

● गुड़ वाले अचार या चटनी में सफेद सिरका व चीनी वाले में ब्राउन सिरका डालें। इससे रंग अच्छा आएगा।

● पुराने जैम को मीठी चटनियां में इस्तेमाल करें। आम, पाइनएपल व मिरेसफ्रूट जैम किसी भी चटनी में डाले जा सकते हैं। (उर्वशी)

जरूरी है मां का बच्चों पर नियंत्रण

राजीव शर्मा

अनीता का आठ साल का बेटा सोनू अंदर कमरे में खेल रहा था और अनीता घर की साफ-सफाई करने में व्यस्त थी। जैसे ही वह कमरे में आयी तो उसने देखा कि सारा कमरा जिसे उसने अभी साफ किया था तथा सारा सामान जो उसने सतीके के साथ लगाया था, फैला पड़ा था। वह अस्त-व्यस्त कमरे को देखकर सोनू से बोली ‘तू नहीं मानेगा। आज पापा को आने दें, उनसे तेरी शिकायत करूंगी।’

बच्चे का सारा समय, जब तक स्कूल नहीं जाता, घर पर ही गुजरता है तथा जब स्कूल जाने लगता है, तब भी उसका ज्यादातर समय घर पर ही गुजरता है। बच्चे के पिता अपनी नौकरी या व्यापार के संबंध में घर से बाहर ही दिन व्यतीत करते हैं। इस कारण बच्चे का अपनी मां के साथ समय ज्यादा गुजरता है।

मां घर पर रहती है इसलिए बच्चा क्या करता है तथा कोई गंदी बातें तो नहीं सीख रहा है, इन सब बातों का ध्यान मां को ही रखना चाहिए। अगर मां बच्चे पर ध्यान नहीं देती तो बच्चा शैतान हो जाता है। वह घर में ही नहीं, बाहर भी शैतानी कर सकता है, जिसकी वजह से मां को पास-पड़ोस तथा अन्य लोगों की शिकायतें सुननी पड़ती हैं।

अपने बच्चों की शिकायत आने



पर अधिकतर मांएं बच्चे को कुछ न कहकर कहती हैं, ‘पापा को आने दो।’ मां का यह कहना गलत है। बच्चे की जिम्मेदारी पिता से ज्यादा मां पर होती है।

अगर बच्चा शैतानी करता है या उसकी कोई शिकायत आती है तो मां को चाहिए कि वह बच्चे को प्यार से समझाए, उसे डांटे, फटकरे और यदि बच्चा नहीं माने तो उसे कभी-कभी सजा भी देनी पड़ती है, मारना-पीटना भी पड़ता है। जो औरतें ऐसा करती हैं उनके बच्चे उनसे डरते हैं और उनका कहना मानते हैं।

बहुत-सी औरतें बच्चों के शैतानी करने पर उनसे कुछ नहीं कहतीं और पापा के आने पर कहने का डर दिखाती हैं और बाद में भूल जाती

हैं या फिर पति के आफिस से आते ही बच्चे की शिकायत करना शुरू कर देती हैं। वे इस बात का भी ध्यान नहीं रखती कि पति थका हुआ काम से लौटा है। थका पति या तो अपनी पत्नी की बातों पर ध्यान नहीं देता या फिर गुस्से में बच्चे को पीट डालता है।

जो औरतें बच्चों से स्वयं कुछ न कहकर पापा का डर दिखाती हैं, उनके बच्चे उनसे नहीं डरते। इससे बच्चा ज्यादा शैतान होता जाता है।

इसलिए यदि वे बच्चों को एक अच्छा इंसान बनाना चाहती हैं तो स्वयं ही उनको बच्चों पर नियंत्राण रखना चाहिए। इतना अनुशासन तथा डर बच्चे पर अपनी मां का होना ही चाहिए जिससे कि वह आपकी बात माने। (उर्वशी)

कैसे होते हैं परफेक्ट दंपति?

अंजलि रूपरेला

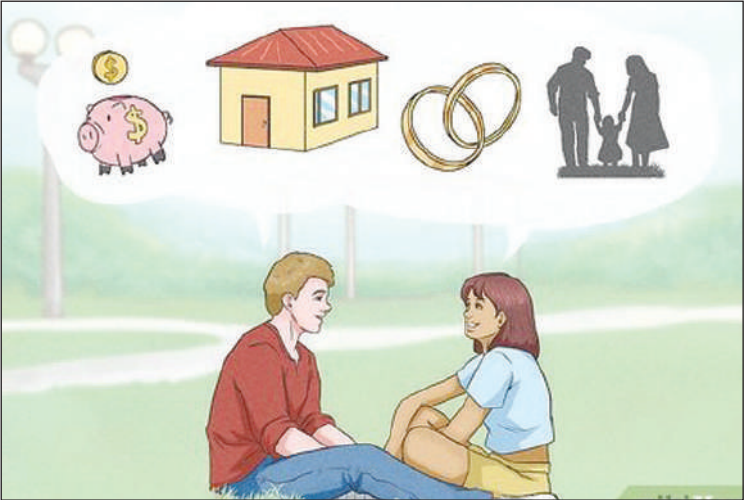
शादी के कुछ दिनों या महीनों तक पति पत्नी प्यार में सराबोर रहते हैं लेकिन जैसे जैसे उनके वैवाहिक संबंध की उम्र बढ़ती जाती है, इस रोमांस का सिलसिला थम कर एक रूटीन बन जाता है और फिर किसी खास अवसर जैसे शादी की सालगिरह या जन्मदिन जैसे अवसरों पर यदि इस में कुछ उफान आता है भी तो वह भी क्षणिक होता है जबकि दांपत्य संबंधों में मधुरता बनाए रखना बहुत जरूरी है।

रोमांस के पल न केवल आप के रिश्ते को मजबूत करते हैं बल्कि निम्न रूटीन लाइफ को बदल आप के रिश्ते को उगम व उल्लास से भी भर देते हैं। आखिर कैसे होते हैं परफेक्ट दंपति जो ताउम्र करते हैं परफेक्ट रोमांस और बनाए रखते हैं अपने रिश्ते में एक प्यार भरी ताजगी। आइए जानें-

● परफेक्ट दंपति एक दूसरे के जन्मदिन पर विश करना और फूलों का उपहार देना कभी नहीं भूलते।

● शादी की सालगिरह पर देते हैं एक दूसरे को सरप्राइज गिफ्ट और साथ ही करते हैं कैसल लाइट डिनर (यह डिनर आप अपने घर पर भी अरेंज कर सकते हैं। इसके लिए जरूरी नहीं कि आप किसी महंगे रेस्तरां या होटल के ही मेहमान बनें)।

● कभी कभी अचानक एक दूसरे को तोहफा भेंट करते हैं।



● परफ्यूम व कपड़ों के रंगों का चयन एक दुजे की पसंद के अनुरूप करते हैं।

● बीमारी या तकलीफ में अपने प्यार से एक दूसरे का मनोबल बढ़ाते हैं।

● सुखद रतिक्रीड़ा के बाद मुंह फेर कर सोने की बजाय आपस में अपने दांपत्य जीवन, खूबसूरत वर्तमान व भविष्य से संबंधित बातें करते हैं।

● अपनी इच्छा जबरदस्ती एक दूसरे पर थोपने की कोशिश नहीं करते बल्कि एक

दूसरे की इच्छाओं की कद्र करते हैं।

● जब भी एक दुजे की बांहों में होते हैं तो

केवल शारीरिक तौर पर ही नहीं बल्कि मानसिक तौर पर भी साथ रहते हैं और

केवल अपने संबंधों अथवा स्वयं के विषय में ही बात करते हैं।

● रोमांटिक फिल्म देखने जाते हैं।

● कभी-कभी एक दुजे की मनपसंद शॉपिंग भी करते हैं।

● बच्चों की जिम्मेदारी व देखरेख मिलजुल कर करते हैं।

● एक दूसरे की शारीरिक साफ सफाई के प्रति सजग रहते हैं।

● पति यदि आफिस का काम घर पर ले

आर्थिक स्थिति किसी भी विद्यार्थी की पढ़ाई में बाधा नहीं बनेगी: मुख्यमंत्री आदित्यनाथ

गोरखपुर : उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को कहा कि किसी भी विद्यार्थी की आर्थिक स्थिति उसकी पढ़ाई में बाधा न बनने पाए और यह सुनिश्चित करना हर संस्था का प्रमुख दायित्व है। मुख्यमंत्री योगी, शनिवार शाम को गोरखनाथ मंदिर के सभाकक्ष में महाराणा प्रताप शिक्षा परिषद (एमपीएसपी) की सभी संस्थाओं के प्रमुखों के साथ संस्थाओं की गतिविधियों व भावी कार्ययोजना की समीक्षा कर रहे थे। एक बयान के मुताबिक, योगी ने परिषद की सभी संस्थाओं के प्रमुखों का आह्वान किया कि वे अपनी दायित्व वाली संस्थाओं को समाज और राष्ट्र हित में युगानुकूल परिवर्तन

न्यूज इन ब्रीफ

राजस्थान में कई जगह जोरदार बारिश

जयपुर : दक्षिण पश्चिम मानसून की सक्रियता के चलते राजस्थान के अनेक इलाकों में जोरदार बारिश हो रही है। मौसम विभाग के अनुसार बीते 24 घंटे में सबसे अधिक 165 मिलीमीटर बारिश टोंक के निवाइं में हुई। विभाग के अनुसार शनिवार सुबह साढ़े आठ बजे तक से पहले के 24 घंटे के दौरान पूर्वी राजस्थान में अधिकांश स्थानों पर बारिश हुई, पश्चिम राजस्थान में भी अनेक स्थानों पर भी बादल बरसे। विभाग ने कहा कि इस दौरान सर्वाधिक बारिश निवाई (टोंक) में 165 मिलीमीटर रही, इसके अलावा जयपुर के चाकसू में 153 मिलीमीटर, सर्वाई माधोपुर के चौथ का बरवाड़ा में 139 मिलीमीटर, दौसा के सिकराय में 119 मिलीमीटर, बूंदी में 116 मिलीमीटर, कोटा में 115 मिलीमीटर बारिश हुई। इसके अनुसार 21 जून को भी राज्य के कुछ भागों में बारिश का दौर जारी रहने तथा 22-23 जून को भरतपुर, जयपुर, कोटा सभाग में कहीं-कहीं भारी व अति भारी बारिश होने की संभावना है।

बलिया में महिला ने जहर खाकर आत्महत्या की, पति और देवर गिरफ्तार
बलिया (उप्र) : उत्तर प्रदेश के बलिया जिले के एक गांव में एक महिला ने कथित रूप से प्रताड़ना के चलते जहरीला पदार्थ खाकर आत्महत्या कर ली। पुलिस ने शनिवार को बताया कि मामले में शनिवार को महिला के पति और देवर को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस के अनुसार फेफना थाना क्षेत्र के मिट्ठा गांव में बबीता (22) ने शुक्रवार को सुसुराल के एक कमरे में फंदा लगाकर खुदकुशी कर ली। थाना प्रभारी निरीक्षक (एसएचओ) अजय कुमार त्रिपाठी ने बताया कि घटना की सूचना मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भेज दिया। उन्होंने बताया कि इस मामले में बबीता के पिता राजेंद्र प्रसाद की तहरीर पर पति पंकज कुमार तुरहा (28) और देवर सचिन (22) के खिलाफ भारतीय न्याय संहिता की धारा 108 (आत्महत्या के लिए उकसाना) के तहत मामला दर्ज करके दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया। उन्होंने प्राथमिकी का हवाला देते हुए बताया कि उभाव थाना क्षेत्र के ससना बहादुरपुर के निवासी राजेन्द्र प्रसाद की बेटी बबिता की शादी पांच वर्ष पहले मिट्ठा गांव के पंकज कुमार तुरहा के साथ हुई थी।

योग को विश्व पटल पर पहुंचाने का श्रेय प्रधानमंत्री मोदी को: मुख्यमंत्री शर्मा

जैसलमेर/जयपुर : राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने शनिवार को कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भारत का केवल आध्यात्मिक उत्थान ही नहीं हो रहा बल्कि वह दुनिया की एक प्रमुख आर्थिक और सैन्य ताकत के रूप में भी उभरा है। शर्मा ने कहा कि योग को विश्व पटल पर पहुंचाने का श्रेय प्रधानमंत्री मोदी को जाता है। शर्मा ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर जैसलमेर के खुड़ी ‘सैंड ड्यून्स’ में आयोजित राज्य स्तरीय कार्यक्रम को संबोधित किया और स्थानीय लोगों के साथ योगाभ्यास किया। बाद में कार्यक्रम का संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में भारत का केवल आध्यात्मिक उत्थान ही नहीं हो रहा बल्कि आज देश विश्व की एक

यूपी/बिहार/झारखंड/राजस्थान

आर्थिक स्थिति किसी भी विद्यार्थी की पढ़ाई में बाधा नहीं बनेगी: मुख्यमंत्री आदित्यनाथ

वाली संस्था नहीं है बल्कि इसका ध्येय शिक्षा, स्वास्थ्य व अन्य सेव-1ओं के माध्यम से समाज तथा राष्ट्र के सामाजिक विकास में योगदान देना है। योगी ने कहा कि शिक्षकों को विद्यालय से संबंधित जो भी प्रभार जैसे स्वच्छता, अनुशासन आदि मिलें, उसे उत्साहपूर्वक स्वीकार कर मिसाल पेश करना चाहिए। उन्होंने संस्थापकों के प्रति श्रद्धा और सम्मान का भाव रखने का मंत्र देते हुए कहा कि यह भाव आपकी संस्था और आपको आगे बढ़ाने में मददगार होगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि विद्यालय में सकारात्मक माहौल, परिसर को गंदगी मुक्त बनाना, स्वच्छ और सुंदर होना आवश्यक है।

पूर्वोत्तर रेलवे में व्यापक स्तर पर मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

गोरखपुर, समाज्ञा : पूर्वोत्तर रेलवे में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साहपूर्वक मनाया गया। मुख्य कार्यक्रम गोरखपुर स्थित रेलवे अधिकारी क्लब में अपर महाप्रबंधक श्री डी.के. सिंह के नेतृत्व में आयोजित हुआ, जहां वरिष्ठ रेल अधिकारियों ने योगाभ्यास किया। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन से हुआ। योग प्रशिक्षकों डॉ. जयंत नाथ, बबिता और अनुपमा ने योग का प्रदर्शन किया। गोरखपुर के बहुविषयक प्रशिक्षण केंद्र, सैयद मोदी रेलवे स्टेडियम, रेलवे सुरक्षा बल प्रशिक्षण केंद्र, यांत्रिक कारखाना और रेलवे स्कूलों में भी योग सत्र आयोजित किए गए। अपर

पंजाब पुलिस ने पाक समर्थित बीकेआई आतंकी मॉड्यूल को किया नष्ट, एक गिरफ्तार, छह पिस्तौल जब्त

चंडीगढ़ : पंजाब पुलिस ने शनिवार को कहा कि उसने ब्रिटेन में रहने वाले धरम सिंह उर्फ धर्मा संधू द्वारा संचालित पाकिस्तान समर्थित बम्बर खालसा इंटरनेशनल (बीकेआई) आतंकी मॉड्यूल (टोली) को ध्वस्त कर दिया है। पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) गौरव यादव ने बताया कि पुलिस ने मॉड्यूल के एक स्थानीय कार्यकर्ता को गिरफ्तार किया है और उसके कब्जे से छह विदेशी पिस्तौल बरामद की हैं। डीजीपी ने बताया कि आरोपी की पहचान अमृतसर जिले के जलालुसमा गांव निवासी ऑंकार सिंह उर्फ नवाब के रूप में हुई है तथा

उसके पास से चार नौ एमएम र्लॉक पिस्तौल और दो .30 बोर पिस्तौल समेत कई हथियार जब्त किये गये हैं जो ड्रोन के जरिए सीमापार से भेजे गये थे। यादव का कहना है कि आतंकी मॉड्यूल धरम सिंह चला रहा था जो पाकिस्तान स्थित आतंकवादी हरविंदर सिंह उर्फ रिंदा

बिहार के नालंदा जिले में बाढ़ जैसे हालात

पटना : बिहार के नालंदा जिले के कई इलाकों में बाढ़ जैसी स्थिति उत्पन्न हो गई है, क्योंकि पड़ोसी राज्य झारखंड में पिछले कुछ दिनों से भारी बारिश के बाद फल्गू नदी में अचानक जलस्तर बढ़ने से कुछ छोटे बांधों के हिस्से क्षतिग्रस्त हो गए हैं। अधिकारियों ने शनिवार को यह जानकारी दी। बिहार सरकार के आपदा प्रबंधन विभाग (डीएमडी) द्वारा जारी एक बयान के अनुसार, “19 जून को फल्गू नदी में जलस्तर में अचानक वृद्धि के कारण अधिकारियों ने उदरस्थान बैराज (जहानाबाद में) से 73,000 क्यूसेक पानी छोड़ा। बैराज से पानी छोड़े जाने

से कुछ छोटे बांधों के हिस्से क्षतिग्रस्त हो गए, जिससे नालंदा जिले के हिलसा, कराईपरसुराय और एकरंगसराय के कई इलाकों में बाढ़ जैसी स्थिति उत्पन्न हो गई।” उनके प्रयासों से योग को वैश्विक लोकप्रियता प्राप्त हुई है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री जी से प्रेरणा लेकर हम भी प्रदेश के प्रमुख धार्मिक स्थलों को विकसित करने के लिए करीब 100 करोड़ रुपये के विकास के कार्य करने जा रहे हैं। इसमें जैसलमेर में तनोट माता मंदिर और रामदेवरा में श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए विकास कार्य किए जाएंगे।

बरेली/संभल (उप्र) : ऑल इंडिया मुस्लिम जमात के अध्यक्ष मौलाना शहाबुद्दीन रजवी ने शनिवार को कहा कि सूर्य नमस्कार एक तह से सनातन धर्म, यानी हिंदुओं का तरीका है, जो इस्लाम के हिसाब से हाराम है। वहीं उत्तर प्रदेश के सहकारिता राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) जेपीएस राठौर ने रजवी पर पलटवार करते हुए कहा कि इससे अधिक छोटी मानसिकता वाली कोई बात नहीं हो सकती। इस बीच संभल से मिली खबर के मुताबिक योग दिवस पर संभल के विभिन्न मदरसों में भी योग किया गया, जिसमें मुस्लिम छात्रों ने बढ़ चढ़ कर हिस्सा लिया। योग में शामिल एक अतिथि ने कहा कि

तन के साथ-साथ मन को भी स्वस्थ बनाता है योग

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर कहा कि योगाभ्यास तन के साथ-साथ मन को भी स्वस्थ बनाता है। लखनऊ समेत राज्य के विभिन्न हिस्सों में शनिवार को 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया, जिसमें बड़ी संख्या में लोग शामिल हुए। राज्यपाल आनंदीबेन पटेल राजभवन में हुए कार्यक्रम में शामिल हुई जबकि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गोरखपुर में आयोजित कार्यक्रम में हिस्सा लिया। उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मोर्य गाजियाबाद और उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक लखनऊ में योग दिवस कार्यक्रम में शामिल हुए।

एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य थीम पर आरेडिका में भव्य योग उत्सव

रायबरेली, समाज्ञा : आधुनिक रेल डिब्बा कारखाना (आरेडिका), रायबरेली में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम पर भव्य रूप से मनाया गया। मुख्य कार्यक्रम गोमती इंडोर स्टेडियम में हुआ, जहां प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के विशाखापट्टनम से प्रसारित संबोधन के साथ योग शिविर का आयोजन हुआ। महाप्रबंधक प्रशांत कुमार मिश्रा के नेतृत्व में अधिकारियों, कर्मचारियों और उनके परिवारजनों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। उन्होंने योग के लाभों पर प्रकाश डालते हुए नियमित योग अपनाने के लिए प्रेरित किया। साथ ही उन्होंने परिसर में दो नए तालाबों का निरीक्षण व वृक्षार-



ोषण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश भी दिया। आरेडिका परिसर में कुल 8 स्थानों पर योग कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिनमें अधिकारी क्लब, हॉस्पिटल, सु-परवाइजर क्लब, केंद्रीय विद्यालय, वर्कर क्लब, सेंट्रल पार्क, शांतिपू कॉम्प्लेक्स आदि शामिल हैं।

उप्र: पुलिस भर्ती परीक्षा का प्रश्न पत्र लीक करने के मामले में फरार आरोपी गिरफ्तार

मुजफ्फरनगर : उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती परीक्षा का प्रश्न पत्र लीक करने के मामले में 2024 से फरार आरोपी अजय को पुलिस ने शनिवार को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी ने यह जानकारी दी। पुलिस अधीक्षक (ग्रामीण) आदित्य बंसल ने संवाददाताओं को बताया कि पुलिस ने मुजफ्फरनगर जिले के शाहपुर थानाक्षेत्र से अजय को गिरफ्तार किया। उन्होंने बताया कि गिरफ्तार आरोपी शामली जिले का रहने वाला है। विशेष कार्य बल (एसटीएफ) ने अजय के खिलाफ 29 फरवरी, 2024 को मामला दर्ज किया था। अधिकारी ने बताया कि आरोपी पर 10,000 रुपये का इनाम था। राज्य सरकार ने प्रश्न पत्र लीक के आरोपों

समाज को शारीरिक-मानसिक रूप से स्वस्थ व अनुशासित बनाते हैं योग और खेल : राज्यपाल आनंदीबेन



राज्यपाल ने योग के माध्यम से राष्ट्र निर्माण में सहयोग देने का संदेश दिया। उन्होंने कहा, स्वस्थ नागरिक ही स्वस्थ समाज का निर्माण करते हैं। ऐसे नागरिक न केवल अपने परिवार और समुदाय के लिए उपयोगी सिद्ध होते हैं, बल्कि हर दृष्टि से लोकहित में कार्य करते हुए राष्ट्र निर्माण में भी

महत्वपूर्ण योगदान देते हैं। हम सबका यह सामूहिक दायित्व है कि मिलकर देश को विकसित और सशक्त बनाएं। उन्होंने कहा, ‘‘योग और खेल दो ऐसे प्रभावशाली माध्यम हैं जो समाज को न केवल शारीरिक रूप से सशक्त, बल्कि मानसिक रूप से भी स्वस्थ व अनुशासित बनाते हैं।’’

बिहार सरकार ने वृद्धावस्था, विधवा पेंशन में प्रति माह 700 रुपये की बढ़ोतरी की

पटना : बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने शनिवार को कहा कि उनकी सरकार ने वरिष्ठ नागरिकों, विधवाओं और दिव्यांगों की पेंशन में प्रति माह 700 रुपये की वृद्धि करने का निर्णय लिया है। मुख्यमंत्री कुमार ने कहा कि जुलाई से लाभार्थियों को 1,100 रुपये की बढ़ी हुई पेंशन मिलेगी। कुमार ने सोशल मीडिया मंच ‘एक्स’ पर कहा, मुझे यह बताते हुए खुशी हो रही है कि सामाजिक सुरक्षा पेंशन योजना के तहत सभी वृद्धजनों, दिव्यांगजनों और विधवा महिलाओं को अब हर महीने 400 रुपये की जगह 1100 रुपये पेंशन मिलेगी। उन्होंने लिखा, सभी लाभार्थियों को जुलाई महीने से पेंशन बढ़ी हुई दर पर मिलेगी। उन्होंने कहा कि सभी लाभार्थियों के खाते में यह राशि महीने की 10 तारीख को भेजना सुनिश्चित किया जाएगा। समाज कल्याण विभाग की सचिव



वंदना प्रेयसी ने ‘पीटीआई-भाषा’ से कहा, सरकार के इस निर्णय से लाभार्थियों को मदद मिलेगी और यह सुनिश्चित होगा कि वे सम्मानजनक जीवन जी सकें, जो सरकार का एक महत्वपूर्ण प्रार्थमिकता है। सामाजिक सुरक्षा को विकास प्रक्रिया का एक महत्वपूर्ण घटक माना जाता है। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य में पेंशन योजना के लाभार्थियों की कुल

बिहार में राज्यपाल, उपमुख्यमंत्रियों ने योग दिवस समारोहों का नेतृत्व किया

पटना : बिहार में शनिवार को 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पूरे उत्साह के साथ मनाया गया। राजधानी पटना में आयोजित मुख्य कार्यक्रमों में राज्यपाल आरिफ मोहम्मद खान, दोनों उपमुख्यमंत्री, मंत्रीगण और वरिष्ठ अधिकारियों ने भाग लिया। राजभवन की ओर से जारी बयान के अनुसार, राज्यपाल, राज्यपाल सचिवालय के अधिकारियों और कर्मचारियों ने 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राजभवन के दरबार हॉल में आयोजित शिविर में योगाभ्यास किया। मुंशेर योग विद्यालय और केंद्र सरकार के आयुष मंत्रालय के योग

बिहार में प्रधानमंत्री मोदी की रैलियों पर अब तक 20 हजार करोड़ रुपये खर्च किये गए : तेजस्वी

पटना : राष्ट्रीय जनता दल (राजद) नेता तेजस्वी यादव ने ‘पॉकेटमार’ संबंधी अपना बयान शनिवार को जारी रखते हुए दावा किया कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की रैलियों पर बिहार में अब तक 20,000 करोड़ रुपये खर्च किये गए हैं, जिस दौरान पांच (लोकसभा के तीन और विधानसभा के दो) चुनाव भी हुए हैं...सरकार द्वारा ऐसी कई सभाएं आयोजित की गई हैं, जबकि उनका उद्देश्य स्पष्ट रूप से चुनावी रहा है।” शुक्रवार को मोदी बिहार के सिवान जिले में थे, जो इस साल राज्य का उनका पांचवां दौरा था। यह एक महीने से भी कम समय में उनका दूसरा और प्रधानमंत्री बनने के बाद से “51वां” दौरा था। राज्य में आगामी महीनों में विधानसभा चुनाव होने हैं।

बलिया में दहेज की मांग को लेकर नव विवाहिता की हत्या, ननद-जेठानी समेत तीन गिरफ्तार

बलिया (उप्र) : बलिया जिले के मनियर थाना क्षेत्र में एक नव विवाहिता की कथित तौर पर दहेज की मांग को लेकर हत्या कर दी गई। पुलिस ने बताया कि शनिवार को मृतका की दो जेठानी और एक ननद को गिरफ्तार कर लिया गया है। पुलिस के अनुसार मनियर थाना क्षेत्र के कोटवा सगन में रेंद्र चौहान की पत्नी सपना (22) का शुक्रवार को ससुराल के एक कमरे में पंखे के हुक में टुपड़े के फंदे से लटका शव मिला। मनियर थाना प्रभारी (एसओ) रत्नेश दुबे ने शनिवार को बताया कि घटना की सूचना मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भेज दिया। एसओ ने

सरकार ने 16 हजार से अधिक अमृत सरोवर बनाए, गोरखपुर में बने सर्वाधिक 735

लखनऊ : उत्तर प्रदेश सरकार ने जल संकट से निपटने और जल स्रोतों को पुनर्जीवित करने के उद्देश्य से राज्य में 16,000 से अधिक अमृत सरोवरों का निर्माण किया है। यह सरोवरों का आधिकारिक बयान से मिला। बयान के अनुसार यह कार्य मिशन अमृत सरोवर योजना के तहत किया जा रहा है जिससे न केवल पानी की उपलब्धता बढ़ायी जा रही है बल्कि ग्रामीण अर्थव्यवस्था को भी मजबूती दी जा रही है। बयान के मुताबिक इस अभियान में गोरखपुर जिला सबसे आगे है, जहां 735 अमृत सरोवरों का निर्माण किया गया है। इसके अनुसार महाराजगंज में 600 से अधिक तथा प्रयागराज में 523 अमृत सरोवर बनाकर जल संरक्षण को बढ़ावा दिया गया है। बयान के अनुसार आजमगढ़ और बाराबंकी भी

इस पहले में प्रथम पांच जिलों में शामिल हैं। बयान के मुताबिक सरकार ने जलाशयों के विकास में समुदायों की भागीदारी सुनिश्चित की है। इसके अनुसार गांववासियों, पंचायतों और स्थानीय संगठनों की मदद से यह पहल जमीनी स्तर पर उतरी है। इसके अनुसार इससे जल संरक्षण का यह अभियान एक सामाजिक आंदोलन का रूप ले सकेगा। बयान के मुताबिक जल संरक्षण की इस योजना ने ग्रामीण युवाओं और महिलाओं को भी रोज-गार उपलब्ध कराया। बयान के मुताबिक तालाबों की खुदाई, सौंदर्यीकरण और रखरखाव में महिलाओं ने सक्रिय भूमिका निभायी तथा यह अभियान केवल जल प्रबंधन नहीं बल्कि आजीविका का सघन भी बना।

पंत और बुमराह के जलवे के बीच ओली पोप ने शतक लगाकर इंग्लैंड को मैच में लौटाया



लीड्स : ऋषभ पंत के शानदार शतक के बाद जसप्रीत बुमराह ने अपनी तेज गेंदबाजी का जलवा दिखाया लेकिन ओली पोप के सैकड़े की मदद से इंग्लैंड ने भारत के खिलाफ पहले क्रिकेट टेस्ट के दूसरे दिन शनिवार को तीन विकेट पर 209 रन बना लिये। पोप 100 रन बनाकर खेल रहे हैं जबकि हेरी ब्रूक ने अभी खाता नहीं खोला है। भारत के पहली पारी के स्कोर 471 रन से इंग्लैंड अभी 262 रन पीछे है। ब्रूक भाग्यशाली रहे कि आखिरी ओवर में बुमराह की जिस गेंद पर मोहम्मद सिराज ने उनका कैच लपका, वह नो बॉल करार दी गई। इंग्लैंड के सभी बड़ेबाजों को बुमराह ने परेशान किया हालांकि सर्ल के लिये

काउंटी क्रिकेट खेलने वाले पोप ने उनका डटकर सामना किया। बुमराह ने पहले ही ओवर में जाक क्राउली (चार) को आउट करके इंग्लैंड को अच्छी शुरुआत करने से रोक दिया था। क्राउली पहली तीन गेंदों पर भी असहज दिखे और चौथी गेंद पर पहली स्लिप में करुण नायर को कैच दे बैठे। बेन डकेट (94 गेंद में 62 रन) ने पोप के साथ दूसरे विकेट के लिये 122 रन जोड़े। बुमराह को सातवें ओवर में एक और विकेट मिल जाता लेकिन रविंद्र जडेजा ने बैकवर्ड प्लाइंट पर डकेट का कैच उस समय छोड़ा जब वह 15 रन पर थे। दूसरे छोर से मोहम्मद सिराज अनुशासित गेंदबाजी नहीं कर सके और कई फालतू रन

चोपड़ा ने वेबर को हराकर दो साल में पहला डायमंड लीग खिताब जीता

पेरिस : ओलंपिक में दो बार के पदक विजेता भारतीय भाला फेंक सुपरस्टार नीरज चोपड़ा ने यहां 90 मीटर की दूरी पार किए बिना ही जर्मनी के अपने कड़े प्रतिद्वंद्वी जूलियन वेबर को हराकर दो साल में अपना पहला डायमंड लीग खिताब जीता। शुक्रवार देर रात संपन्न प्रतियोगिता में 27 वर्षीय चोपड़ा ने अपने पहले प्रयास में 88.16 मीटर की दूरी तय करके खिताब जीता। इस प्रतियोगिता में कई स्टार खिलाड़ियों ने भाग लिया था जिसने पांच ऐसे खिलाड़ी शामिल हैं जो 90 मीटर की दूरी तय कर चुके हैं। चोपड़ा का दूसरा श्रो 85.10 मीटर का था और इसके बाद उन्होंने अपने अगले तीन प्रयासों में फाउल किया। उन्होंने अपने छठे और अंतिम प्रयास में 82.89 मीटर का श्रो किया। वेबर 87.88 मीटर के अपने शुरुआती प्रयास के साथ दूसरे स्थान पर रहे। ब्राजील के लुईज मौरिसियो



दा सिल्वा ने 86.62 मीटर के अपने तीसरे प्रयास के साथ तीसरा स्थान हासिल किया। लगातार दो ओलंपिक में स्वर्ण और रजत पदक जीतने वाले चोपड़ा ने बाद में प्रसारणकर्ता से कहा, “मैं अपने

श्रो से खुश हूं। आज मेरा रन अप बहुत तेज था। मैं अपनी गति पर नियंत्रण नहीं रख सकता, लेकिन मैं परिणाम और पहले स्थान पर रहकर खुश हूं।” चोपड़ा ने डायमंड लीग में अपना आखिरी खिताब जून 2023 में लुसाने में 87.66 मीटर के श्रो के साथ जीता था। उसके बाद वह डायमंड लीग की छह प्रतियोगिताओं में दूसरे स्थान पर रहे थे। हरियाणा के इस स्टार खिलाड़ी ने डायमंड लीग के पेरिस चरण में पहली बार जीत हासिल की। उन्होंने आखिरी बार 2017 में जूनियर विश्व चैंपियन के रूप में पेरिस डायमंड लीग में भाग लिया था और 84.67 मीटर के श्रो के साथ पांचवें स्थान पर रहे थे। चोपड़ा ने अपने आगामी कार्यक्रम के बारे में कहा, “मैं चार दिन बाद 24 जून को ओस्ट्रावा (गोल्डन स्पाक एथलेटिक मीट) में भाग लूंगा। इसलिए मुझे रिकवरी की जरूरत है।”

समाचा

व्यापार

अप्रैल-जून में शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह 1.39 प्रतिशत घटकर 4.59 लाख करोड़ रुपये रहा

नयी दिल्ली : चालू वित्त वर्ष (2025-26) में अब तक शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह सालाना आधार पर 1.39 प्रतिशत घटकर 4.59 लाख करोड़ रुपये रहा। सरकार द्वारा शनिवार को जारी आंकड़ों में यह जानकारी दी गई। कर संग्रह में गिरावट और ज्यादा रिफंड के कारण अग्रिम कर संग्रह नरम रहा। आंकड़ों के अनुसार, एक अप्रैल से 19 जून, 2025 के दौरान अग्रिम कर संग्रह मात्र 3.87 प्रतिशत बढ़कर 1.56 लाख करोड़ रुपये रहा। पिछले साल में तुलनात्मक अवधि में, अग्रिम कर संग्रह में 27 प्रतिशत की वार्षिक वृद्धि दर्ज की गई थी। कॉरपोरेट्स द्वारा चुकाया गया अग्रिम कर 5.86 प्रतिशत



की वृद्धि के साथ 1.22 लाख करोड़ रुपये हो गया, जबकि व्यक्तियों, एचयूएफ और फर्मों सहित गैर-कॉर्प-रेट द्वारा चुकाया गया कर 2.68 प्रतिशत की गिरावट के साथ 33,928

करोड़ रुपये रह गया। अग्रिम कर का भुगतान चार किस्तों – जून, सितंबर, दिसंबर और मार्च में में किया जाता है। चालू वित्त वर्ष में 19 जून तक रिफंड जारी करने की राशि 58 प्रतिशत बढ़कर 86,385 करोड़ रुपये हो गई। चालू वित्त वर्ष में अब तक सकल प्रत्यक्ष कर संग्रह 5.45 लाख करोड़ रुपये रहा, जो एक साल पहले की समान अवधि से 4.86 प्रतिशत अधिक है। कुल मिलाकर, शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह एक अप्रैल से 19 जून, 2025 के दौरान लगभग 4.59 लाख करोड़ रुपये रहा, जो 2024 में इसी अवधि में एकत्र किए गए 4.65 लाख करोड़ रुपये से 1.39 प्रतिशत कम है।

संसदीय समिति ने दालों, तिलहनों का आयात बढ़ने पर चिंता जताई, सरकार ने कहा बढ़ रहा है उत्पादन

नयी दिल्ली : सरकार ने एक संसदीय समिति को बताया कि पिछले 10 वर्षों में दालों और खाद्य तेलों का घरेलू उत्पादन एक दशक पहले की तुलना में अधिक गति से बढ़ा है। दूसरी ओर सांसदों ने मांग को पूरा करने के लिए आयात पर भारत की निर्भरता पर चिंता जताई है। कृषि, पशुपालन और खाद्य प्रसंस्करण संबंधी संसद की स्थायी समिति के समक्ष प्रस्तुतीकरण में कहा गया कि 2023-24 में 156.6 लाख टन का आयात, खाद्य तेलों की घरेलू मांग का 56 प्रतिशत है। सूत्रों ने कहा कि कृषि मंत्रालय ने 20 जून की बैठक में इस क्षेत्र में आत्मनिर्भरता के लिए किए जा रहे कार्यों पर जोर दिया और कहा कि

2014-15 और 2024-25 के बीच तिलहन उत्पादन में 55 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। तीसरे अग्रिम अनुमान में पिछले वित्त वर्ष में तिलहन उत्पादन 426.09 लाख टन होने का अनुमान है। इस तरह 2004-05 और 2014-15 के बीच 13 प्रतिशत की वृद्धि हुई थी। सूत्रों ने कहा कि देश पाम तेल की मांग को पूरा करने के लिए लगभग पूरी तरह से आयात पर निर्भर है। कुछ सांसदों ने अपेक्षाकृत सस्ते खाद्य तेल से जुड़े स्वास्थ्य संबंधी खतरों का जिक्र किया। मंत्रालय ने कहा कि खाद्य तेल आयात पर भारत की भारी निर्भरता से सालाना 80,000 करोड़ रुपये से अधिक का भार पड़ रहा है।

सरकार ने छतों पर सौर ऊर्जा स्थापना में तेजी लाने को स्टार्टअप कार्यक्रम शुरू किया

नयी दिल्ली : नवीन एवं नवीकरणीय ऊर्जा मंत्रालय (एमएनआरई) ने शनिवार को 2.3 करोड़ रुपये की स्टार्टअप नवाचार चुनौती शुरू करने की घोषणा की। इसका उद्देश्य देश में छत वाले सौर पैनल की स्थापना और नवीकरणीय ऊर्जा स्वीकार्यता में तेजी लाना है। मंत्रालय ने एक बयान में कहा कि इस नवाचार चुनौती का उद्देश्य भारत के छत वाले सौर और वितरित नवीकरणीय ऊर्जा पारिस्थितिकी तंत्र के लिए सफल समाधानों की पहचान करना और उनका समर्थन करना है। इसे एमएनआरई के तत्वावधान में राष्ट्रीय सौर ऊर्जा संस्थान के सहयोग से और स्टार्टअप इंडिया, डीपीआईआईएडी के समन्वय से क्रियान्वित किया जा रहा है। बयान के अनुसार, नवीकरणीय ऊर्जा कार्यक्रम के लिए ‘कौशल विकास पर राष्ट्रीय सम्मेलन’ के दौरान रूफटॉप सोलर और वितरित अक्षय ऊर्जा प्रौद्योगिकियों पर अभिनव परियोजना ‘स्टार्ट-अप चैलेंज’ का शुभारंभ किया गया। इस चुनौती के तहत भारत में नवप्रवर्तकों और स्टार्टअप से आवेदन मांगे गए हैं, जो अक्षय ऊर्जा अपनाने को बढ़ावा देने के लिए चार प्रमुख श्रेणियों- बहनीयता, लच-लापन, समावेशिता और पर्यावरणीय स्थिरता पर ध्यान केंद्रित करते हैं।

भारतीय महिला हॉकी टीम एफआईएच प्रो लीग में बेल्जियम से 1-5 से हारी

एंटवर्प (बेल्जियम) : भारतीय महिला हॉकी टीम का एफआईएच प्रो लीग में लंचर प्रदर्शन यहां शनिवार को भी जारी रहा जब टीम को बेल्जियम के खिलाफ 1-5 की करारी हार का सामना करना पड़ा। टूर्नामेंट के यूरोपीय चरण में यह भारतीय टीम की लगातार पांचवीं हार है। टीम ने इससे पहले लंदन में ऑस्ट्रेलिया और अर्जेंटीना के खिलाफ दो-दो मैच गंवाए। शनिवार को दीपिका (छठे मिनट) ने भारत को बढ़त दिलाई लेकिन मध्यांतर के बाद बेल्जियम की टीम पूरी तरह हावी रही और हेलेन ब्रेसेर (37वें और 55वें), लूसी ब्रेन (41वें मिनट), एंजे बेलेगहीन (54वें मिनट) और चार्लोटी एंगलबर्ग (58वें मिनट) के गोल की बदौलत आसान जीत दर्ज करने में सफल रही।

मांडविया ने दिल्ली में 1500 प्रतिभागियों के साथ योग दिवस समारोह का नेतृत्व किया



नयी दिल्ली : केंद्रीय युवा मामलों एवं खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने शनिवार को राजधानी में 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह का नेतृत्व किया जब इंदिरा गांधी स्टेडियम में साइकिलिंग वेलोड्रोम में 1500 से अधिक उत्साही लोगों के साथ योग-गासन किया और अभिनेत्री रकुलप्रीत सिंह तथा जैकी भगनानी को ‘फिट इंडिया आइकन’ घोषित किया। डॉ. मांडविया आयुष मंत्रालय की राष्ट्रव्यापी योग संगम पहल के तहत आयोजित फिट इंडिया कल्ट योगाथन में ‘माई भारत’ मंच के 400 से अधिक स्वयंसेवकों सहित अन्य प्रतिभागियों के साथ शामिल हुए। इस कार्यक्रम की थीम ‘एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग’ थी। इस कार्यक्रम में

भारतीय महिला पहलवानों ने अंडर 23 एशियाई चैम्पियनशिप में टीम खिताब जीता

बुंग ताऊ (वियतनाम) : भारतीय महिला पहलवानों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए अंडर-23 एशियाई कुश्ती चैम्पियनशिप में चार स्वर्ण और पांच रजत सहित सभी 10 वर्गों में एक-एक पदक जीतकर टीम खिताब अपने नाम किया। प्रियांशी प्रजापत (50 किग्रा), रीना (55 किग्रा), सुष्टि (68 किग्रा) और प्रिया (76 किग्रा) ने स्वर्ण पदक जीते। भारत की पांच अन्य पहलवानों ने भी फाइनल में जगह बनाई थी लेकिन आखिर में उन्हें रजत पदक से संतोष करना पड़ा। नेहा शर्मा (57 किग्रा), तन्वी (59 किग्रा), प्रगति (62 किग्रा), शिखा (65 किग्रा) और ज्योति बेरवाल (72 किग्रा) ने रजत पदक जीते जबकि हिनाबेन



खलीफा (53 किग्रा) ने कांस्य पदक हासिल किया। ग्रीको-रोमन शैली में सुमित ने 63 किग्रा वर्ग में स्वर्ण पदक जीता जबकि नितेश (97 किग्रा) और अंकित गुलिया (72 किग्रा) ने कांस्य पदक जीते। पुरुषों की फ्रीस्टाइल स्पर्धाओं में

विक्री ने 97 किग्रा वर्ग में स्वर्ण पदक जीता जबकि निखिल (61 किग्रा), सुजीत कलकल (65 किग्रा), जयदीप (74 किग्रा), चंद्रमोहन (79 किग्रा) और सचिन (92 किग्रा) भी स्वर्ण पदक के लिए अपना दांव लगाए।

भारतीय पुरुष हॉकी टीम की लगातार सातवीं हार, बेल्जियम ने 6 . 3 से हराया

एंटवर्प : भारतीय टीम का एफआईएच पुरुष प्रो लीग हॉकी के यूरोपीय चरण में खराब प्रदर्शन जारी है और अब बेल्जियम ने उसे 6 . 3 से हराया जो उसकी लगातार सातवीं हार है। आर्थर वान डोरेन ने पहले ही मिनट में गोल करके दुनिया की तीसरे नंबर की टीम बेल्जियम को बढ़त दिला दी। इसके बाद 28वें मिनट में अलेक्जेंडर हेंडरिक्स ने एक और गोल करके यह बढ़त 2 . 0 की कर दी। दिलप्रीत सिंह ने 36वें मिनट में पेनल्टी कॉर्नर पर भारत के लिये पहला गोल किया और 38वें मिनट में मनदीप सिंह के फील्ड गोल पर भारत ने बराबरी की। भारत का डिफेंस लेकिन चौथे और आखिरी कार्टर में चरमरा गया जब बेल्जियम के लिये रोमन डुवेकोट (49वां), थियू स्ट्रोकब्रोएक्स (53वां) और वान डोरेन (54वां) ने फील्ड गोल करके स्कोर 5 . 2 कर दिया। अमित रोहिदास ने 56वें मिनट में पेनल्टी कॉर्नर पर भारत के लिये तीसरा गोल किया लेकिन इसके तीन मिनट बाद टॉम वैन ने बेल्जियम के लिये एक और गोल दागा। भारत को मैच में नौ और बेल्जियम को छह पेनल्टी कॉर्नर मिले। प्रो लीग के यूरोप चरण में अभी तक एक भी जीत नहीं मिलने के बाद भारत का अगले साल बेल्जियम और नीदरलैंड में होने वाले विश्व कप के लिये सीधे कालीफाई करने का सपना टूट गया है।

लीड्स टेस्ट : युवा भारतीय तिकड़ी ने स्वर्णिम पीढ़ी के 22 साल पुराने प्रदर्शन की याद दिलाई

लीड्स : शुभमन गिल, ऋषभ पंत और यशस्वी जायसवाल ने पहले टेस्ट में शतक लगाकर बाईस साल पहले इसी हेडिंग्ले मैदान पर सचिन तेंदुलकर, सौरव गांगुली और राहुल द्रविड़ की पारियों की याद दिला दी जिन्होंने शतक जमाकर इंग्लैंड के गेंदबाजी आक्रमण की बखिया उधेड़ दी थी। उस समय तीन दिग्गजों ने भारत की शानदार जीत का मार्ग प्रशस्त किया था जबकि आगली पीढ़ी की सितारा मौजूदा तिकड़ी ने भारत की पकड़ मजबूत कर दी है। यह इसलिये भी मायने रखता है कि भारतीय क्रिकेट अपने दो दिग्गजों रोहित शर्मा और विराट कोहली के संन्यास के बाद बदलाव के दौर से गुजर रहा है। उस समय 2002 में सचिन, सौरव और द्रविड़ के शतकों से भारत ने श्रृंखला ड्रां काई थी और इसी से ‘घर के शेर , बाहर केर’ के ठप्पे के भिटने की भी शुरुआत हुई थी। भारत ने उस समय इंग्लैंड को एक पारी और 46 रन से हराया था। द्रविड़ ने 148, तेंदुलकर ने 193 और कप्तान गांगुली ने 128 रन बनाये थे जिसके दम पर भारत ने आठ विकेट पर 628 रन पर पारी घोषित की थी। संजय बांगड़ ने उस मैच में पारी की शुरुआत करते हुए 236 रन में 68 रन बनाये थे।

SAC

SHREE AGRASAIN COLLEGE

Affiliated to University of Calcutta

4 Yr/ 3 Yr Degree Courses offered (under CCF) (Self Financed)

Morning Shift (Girls only)

B.A. (Hons.) English, History, Hindi (General) Education, Geography, Pol. Sc., English, History, Hindi

B.Com.

Day Shift (Co - Ed.)

B.Com. (Hons.) (General)

B.B.A. (Hons.)

B.Sc. (Hons.) Computer science, Computer Application

Fully AC

Scholarships for meritorious and needy students

Outdoor games (Cricket, Football, Badminton, Volleyball)

Career Oriented Add-On Courses

Placement Assistance

National Level Seminars, Workshops

Direct Admission through College Portal

www.shreeagrasaincollege.net

For enquiry contact helpdesk 5/2A Height Road, Liluah How 711204 (Near Liluah Railway Station) 9804774641, 9830307369, 03326554916/17

Follow Us

f

yt

ig

Student friendly College

Of all the memories you make here, some you remember, some you forget. At the end, you get a new perception of life and build a solid foundation for the future.

-M. P. Shroff, Chairman

वर्ष 10, पूर्णांक 3274 अंक 084, RNI No WBHIN/2016/66788, सर्वांग प्रकाशन के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक **सरोज राय दास**, 17, बालमुकुन्द मक्कर रोड, 2सरा तल्ला, कोलकाता-700 007 से प्रकाशित। एल. एस. पब्लिकेशन्स प्रा. लि. 4, केनल वेस्ट रोड, कोलकाता-700 015 से मुद्रित। सम्पादक- **अनिल कुमार राय** (पीआरबी अधिनियम के तहत खबरों के चयन के लिए उत्तरदायी), विज्ञापन एवं प्रसार-9874555256/7044444522, ई-मेल news@samagya.in