

एफएटीएफ आतंकवाद के वित्तपोषण पर करे कार्रवाई

आखिरकार भारत की चिर-प्रतीक्षित मांग कि पाकिस्तान को आतंकवाद के पोषण के लिये कटघरे में खड़ा किया जाए, हकीकत बनती नजर आ रही है। भारत ने पहलगाम आतंकी हमले के बाद विश्व जनमत को पाकिस्तान की हकीकत बताने के जो सार्थक प्रयास किए थे, वे फलीभूत होते नजर आ रहे हैं। अब वैश्विक वित्तीय कार्रवाई कार्य बल यानी एफएटीएफ, जो मनी लॉन्ड्रिंग और आतंकवाद के वित्तपोषण गतिविधियों के लिए वैश्विक निगरानी संस्था है, ने अंततः 22 अप्रैल को पहलगाम आतंकवादी हमले की निंदा की है। एफएटीएफ ने भारत की तार्किक दलील पर ही मोहर लगायी है। एफएटीएफ ने दो दृक शब्दों में कह दिया है कि ‘ऐसे घटनाक्रम बिना पैसे और आतंकवादियों के समर्थकों के बीच फंडों के स्थानांतरित करने के बगैर नहीं हो सकते।’ आतंकवाद के लिए फंडिंग के रिकॉर्ड की निगरानी करने वाली इस संस्था ने फरवरी 2019 में पुलवामा आत्मघाती हमले की भी निंदा करते हुए ऐसे ही शब्दों का उपयोग किया था। लेकिन इस बार का अंतर यह है कि एफएटीएफ ने घोषणा की है कि ‘राज्य प्रायोजित आतंकवाद’ इसकी आगामी रिपोर्ट में आतंकवाद के वित्तपोषण मामलों की जांच का हिस्सा होगा। दरअसल, पहलगाम नरसंहार के बाद भारत लगातार पाकिस्तान को फिर से एफएटीएफ की ग्रे लिस्ट में डालने की मांग करता रहा है। जो पाकिस्तान की अंतर्राष्ट्रीय ऋणों तक पहुंच को गंभीर रूप से सीमित कर देगा। उल्लेखनीय है कि पाक को वर्ष 2022 में इस सूची से हटा दिया गया था। दरअसल, पाकिस्तान गाढ़े हुए तर्कों के आधार पर इस निगरानी संगठन को मनाने में सफल रहा था कि वह धन शोधन और आतंकवाद वित्तपोषण से निपटने के लिये अपने सिस्टम में सुधार कर रहा है। उल्लेखनीय है कि भारत के प्रबल विरोध के बावजूद इस्लामाबाद ने अंतर्राष्ट्रीय मद्रा कोष यानी आईएमएफ से एक अरब डॉलर का बेलआउट पैकेज हासिल करने में कामयाबी हासिल कर ली थी। हालांकि, इस बेलआउट पैकेज के साथ कई कड़ी शर्तों का सामना भी पाकिस्तान को करना पड़ेगा।

यह विडंबना ही कि पश्चिमी देश अपने स्वार्थों के लिये आतंकवाद पोषण की परिभाषा ही बदल देते हैं। उन्हें मानवता के प्रति अपराध करने वाले देश अपने निहित स्वार्थों के चलते पाक-साफ नजर आने लगते हैं। भारत समेत अंतर्राष्ट्रीय बिरादरी तब हैरान हुई जब आईएमएफ ने दावा किया कि पाकिस्तान ने अपने लक्ष्यों को हासिल करने के लिये संतोषजनक प्रगति की है। लेकिन ऑपरेशन सिंदूर ने पाकिस्तान को अंतर्राष्ट्रीय बिरादरी के सामने बेनकाब किया। भारत ने दुनिया को बताया कि कैसे पाकिस्तान आतंकवाद की पाठशालाओं को स्वास्थ्य केंद्रों या स्कूलों के रूप में छिपा रहा था। पाकिस्तान का मकसद था कि इससे दुनिया को आतंकवाद के प्रशिक्षण केंद्रों का पता नहीं चलेगा और वह वैश्विक संगठनों की सजा से बच जाएगा। दरअसल, पाकिस्तानी हुकमरान हमेशा से खुद को आतंकवाद से पीड़ित बताकर अंतर्राष्ट्रीय बिरादरी से मदद हासिल करने की फिराक में रहते हैं। भारत ने इस खतरे का हवाला देते हुए विश्व जनमत को हकीकत से अवगत कराने का प्रयास किया है। अब यह एफएटीएफ के कर्ता-धर्ताओं के विवेक पर निर्भर करता है कि वे पाक के खतरनाक मंसूबों को कितनी जल्दी भांपने में कामयाब हो सकते हैं। एक ओर पाकिस्तान आर्थिक बदहाली का हवाला देकर अंतर्राष्ट्रीय संस्थाओं से मदद की गुहार लगा रहा है, तो दूसरी ओर उसने अपनी रक्षा मद पर बीस प्रतिशत व्यय बढ़ा दिया है। यह तथ्य किसी से छिपा नहीं है कि पाकिस्तान इस रक्षा बजट वृद्धि का सारा पैसा राष्ट्रीय सुरक्षा पर खर्च नहीं करेगा। धन के किसी भी दुरुपयोग का पता लगाने के लिये उसके नियमित खर्च की निगरानी अंतर्राष्ट्रीय बिरादरी को करनी चाहिए। भारत को निगरानी करने वाली वैश्विक संस्था को प्रोत्साहित करना चाहिए कि वह आतंकवादी हमलों को बढ़ावा देने वाले नेटवर्क को खत्म करने के पाकिस्तान के दावे की हकीकत पता लगाए। अब वित्तीय कार्रवाई कार्य बल यानी एफएटीएफ को इस बात पर जोर देना चाहिए कि पाकिस्तान की कार्रवाई में पारदर्शिता सुनिश्चित हो ताकि पाकिस्तान एक बार फिर से अपने खतरनाक मंसूबों को अंजाम न दे सके।

आज का पंचांग

कोलकाता : 19 जून, गुरुवार, 2025, विक्रम सम्वत् 2082, आषाढ़ कृष्णपक्ष अष्टमी, 11:52 तक, नक्षत्र : उत्तरभाद्रपदा, 23:05 तक, योग : आयुष्मान, 05:22 तक, सूर्योदय : 4:52, सूर्यास्त: 18:23, चन्द्रोदय : 24:13, चन्द्रास्त: 12:03, शक सम्वत: 1947 विशाखसु, सूर्य राशि : मिथुन, चन्द्र राशि : मीन, राहू काल : 13:18 से 14:58

राशिफल

मेष : आज आपके आसपास का वातावरण सकारात्मक रहेगा। सामाजिक कार्यों में आप बहुत अच्छा प्रदर्शन करेंगे। बच्चों के लिये कुछ उपहार ले सकते हैं।
वृष : आज कारोबार में आ रही परेशानियां दूर होंगी।अपनी जीवनशैली में परिवर्तन ला सकते हैं। किसी के प्रति मन में ईर्ष्या भाव न आने दें। विरोधी नतमस्तक रहेंगे।

मिथुन : आज कार्यक्षेत्र में सहकर्मী खुश नहीं है। पूजा-पाठ में विशेष रुचि रहेगी। पिता के स्वास्थ्य की चिन्ता हो सकती है। विद्यार्थियों को शिक्षा में बेहतरीन परिणाम प्राप्त होंगे।

कर्क : पुराने अनुभवों का लाभ उठा सकते हैं। इसके कारण आपके अधिकारी आपसे नाराज हो सकते हैं। बातचीत के दौरान शब्दों की मर्यादा का ध्यान रखें।

सिंह : आज विमग्न स्वभाव की लोग प्रशंसा करेंगे। होटल कारोबारियों की आय में वृद्धि होगी। पति-पत्नी के मध्य के सम्बन्ध और मधुर होंगे। बड़े बुजुर्ग लोगों का आशीर्वाद प्राप्त होगा।

कन्या : आज रियल एस्टेट में आप निवेश कर सकते हैं। आयात-निर्यात से धन लाभ मिलेगा। नयी ऊर्जा के साथ काम में लगे रहें। आध्यात्मिक प्रवृत्ति के लोगों के साथ समय बिताने का प्रयास करें।

तुला : आज कार्यक्षेत्र में प्रशंसा होगी। दूसरों के मामलों में प्रतिक्रिया न दें। कारोबार में पार्टनर्स के साथ तालमेल की कमी हो सकती है। बेवजह के खर्चों पर अंकुश लायें।

वृश्चिक : दिन की शुरुआत सुस्त रहेगी। घुटनों में दर्द उभर सकता है। कार्यक्षेत्र में बार-बार रणनीति बदलना घातक हो सकता है। काम पूरे न हों तब तक उससे पीछे न हटें।

धनु : आज कार्यक्षेत्र को लेकर मीटिंग में सम्मिलित हो सकते हैं। साम्पत्य सम्बन्धों में प्रेम और समर्पण भाव बढ़ेगा। परिजनों के साथ यात्रा पर जाने की योजना बना सकते हैं।

मकर : आज धन की स्थिति कमजोर रहने वाली है। वाहन चलाते समय सावधानी रखें। प्रेमी जन से झगड़ा हो सकता है। विद्यार्थी पढ़ाई में लापरवाही कर सकते हैं।

कुम्भ : आज कार्यक्षेत्र में सक्रियता बढ़ेगी। व्यवसाय में बड़ा आर्थिक लाभ हो सकता है। रियल एस्टेट से जुड़े लोगों को अनुबन्ध मिलने की सम्भावना बन रही है।

मीन : कार्यक्षेत्र में काम का दबाव कम रहेगा। आपकी प्रतिभा से परिजन व उच्च अधिकारीगण अचम्भित हो सकते हैं। लोगों से शुभ सूचना मिल सकती है। स्वास्थ्य काफी अच्छा रहेगा।

किसान व युवाओं के उत्थान के लिए प्रतिबद्ध है राज्य सरकार: मुख्यमंत्री शर्मा

जयपुर : राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने बुधवार को कहा कि राज्य सरकार महिला, किसान, युवा तथा मजदूर के उत्थान के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने यह भी कहा कि राज्य में जल की पर्याप्त आपूर्ति हमारी प्राथमिकता है। शर्मा बुधवार को राजसमंद में वंदे गंगा जल संरक्षण-जल अभियान के तहत आयोजित कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा, “प्रधानमंत्री के अनुसार देश में महिला, किसान, युवा तथा मजदूर का जातियां हैं। हमारी सरकार इन चारों जातियों के उत्थान के लिए काम कर रही है।” मुख्यमंत्री ने कहा कि युवाओं को हम

प्रश्रपत्र लीक मामले : झारखंड उच्च न्यायालय ने सीबीआई जांच संबंधी याचिका पर सुनवाई स्थगित की

रांची : झारखंड उच्च न्यायालय ने राज्य कर्मचारी चयन आयोग की परीक्षा के कथित प्रश्नपत्र लीक मामले की केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो (सीबीआई) से जांच कराने संबंधी याचिका पर सुनवाई को राज्य सरकार के अनुरोध पर बुधवार को टाल दिया। राज्य सरकार ने अदालत को बताया कि अपराध जांच विभाग (सीआईडी) मामले की जांच कर रही है और परीक्षा से पहले प्रश्नपत्र लीक होने का कोई निर्णायक सबूत अब तक नहीं मिला है। अदालत ने अगली सुनवाई 26 जून के लिए निर्धारित की।

बिहार : वैशाली में कुएं की सफाई के दौरान दम घुटने से तीन लोगों की मौत

हाजीपुर : बिहार के वैशाली जिले में बुधवार को एक कुएं की सफाई करते समय संदिग्ध जप से दम घुटने से तीन लोगों की मौत हो गई। एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि यह घटना जहांगीरपुरी इलाके में अपराह्न उस वक्त हुई, जब कुएं के अंदर सफाई के दौरान पीड़ित जहरीली गैस की चपेट में आ गए। अधिकारी ने बताया कि मृतकों की पहचान बिदेक्षर राय (50), विकेश कुमार (30) और रोहित कुमार (21) के रूप में हुई है। वैशाली के जिला जनसंपर्क पदाधिकारी अमन आनंद ने कहा, “स्थानीय पुलिस थाने के अधिकारी मौके पर पहुंचे और तुरंत सभी शव कुएं से बाहर निकाले। हो सकता है कि जहरीली गैस की चपेट में आने से वे अंदर बेहोश हो गए हों। तीनों को नजदीकी अस्पताल ले जाया गया, जहां चिकित्सकों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।” उन्होंने बताया कि इस घटना का सही कारण पोस्टमार्टम के बाद ही पता चलेगा।

बिहार: बेगूसराय के गंडक नदी में चार लड़के डूबे, मौत

बेगूसराय (बिहार) : बिहार के बेगूसराय जिले में बुधवार दोपहर गंडक नदी में नहाते समय चार लड़कों की डूबने से मौत हो गई। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि मृतकों की पहचान रौशन कुमार (12), जुड़वां भाई अविनाश कुमार और अभिषेक कुमार (17) और नीतीश कुमार (14) के रूप में हुई है। खोदावंदपुर थाना के प्रभारी मिथिलेश कुमार ने संवाददाताओं को बताया कि आठ लड़के गंडक नदी के नूरुल्लाहपुर साहनी टोला घाट पर नहाने गए थे। उन्होंने बताया, “चार लड़के सुरक्षित नदी से बाहर आ गए लेकिन शेष चार तेज बहाव में बह गए।” स्थानीय लोगों ने तुरंत पुलिस को सूचित किया और स्थानीय तैराकों की मदद से बचाव अभियान शुरू किया गया।

वर्ग पहेली नं. 3127

1	2	3	4	5	6
		7			
8	9				10 11
			12	13	
14	15	16	17	18	
	19				
20			21		22
23	24	25			
26			27		

↷ बायें से दायें:-
1) लगातार; अहोरात्र,
4) भुक्खड़; निर्धन,
7) आक्रमणकारी,
8) चिंता; दुःख,
10) धनापहरण; हेराफेरी,
12) सुस्ती,
14) शक्तिवान,
17) प्रसिद्ध,
19) समृद्धि; बढ़ती,
21) ज़ोर से झटका देना,
23) प्रतीक्षा; मार्ग,
25) दूरी; यात्रा,
26) भाग्य,
27) पराजय.



पांच साल में चार लाख सरकारी नौकरी देंगे और इसी तरह ‘राइजिंग राजस्थान समिट’ के तहत किए गए करार से भी युवाओं को रोजगार के

पीलीभीत में खाली कराया गया समाजवादी पार्टी का जिला कार्यालय

पीलीभीत (उप्र) : पीलीभीत में नगर पीलीभीत प्रशासन ने समाजवादी पार्टी (सपा) की जिला इकाई के दफ्तर को बुधवार को पुलिस की मदद से खाली करा लिया। इसी बीच, प्रशासन की इस कार्रवाई का विरोध कर रहे 35 सपा कार्यकर्ताओं को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। सिटी मजिस्ट्रेट विजयवर्धन तोमर ने बताया कि नकटादाना चौराहा स्थित सपा कार्यालय कई वर्षों से अवैध रूप से संचालित हो रहा था। आधिकारिक दस्तावेजों में यह भवन नगर पालिका के अधिका‍रियों की टीम सात थानों के पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंची और अवैध कब्जे से मुक्ति का अभियान शुरू किया गया।

भारी बारिश के पूर्वानुमान के मद्देनजर आज रांची में स्कूल बंद रहेंगे

रांची : झारखंड में भारी बारिश के पूर्वानुमान के मद्देनजर एहतियात के तौर पर रांची जिले के सभी स्कूल बुधस्‍पतिवार को बंद रहेंगे। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि रांची जिला प्रशासन ने बुधवार को इस संबंध में आदेश जारी किया। अधिसूचना में कहा गया है, “भारी बारिश के अनुमान और छात्रों की सुरक्षा के मद्देनजर रांची के उपायुक्त मजूनाथ भञ्जरी ने जिले में केजी से 12वीं कक्षा तक के सभी स्कूलों को 19 जून को बंद रखने का आदेश

उत्तर प्रदेश: ड़ोन की मदद से होगी फसलों की निगरानी, छह जिलों में शुरुआत

लखनऊ : उत्तर प्रदेश में कृषि क्षेत्र में प्रौद्योगिकी के इस्तेमाल को बढ़ावा देने के लिए ड़ोन की मदद से फसलों की निगरानी की व्यवस्था की गई है। पायलट परियोजना के तहत राज्य की राजधानी लखनऊ समेत छह जिलों में ड़ोन की मदद से नैनो यूरिया और कीटनाशकों का छिड़काव शुरू किया गया है। अधिकारियों ने बुधवार को यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि किसानों की आय दोगुनी करने और कृषि को आधुनिक प्रौद्योगिकी से जोड़ने की दिशा में राज्य सरकार ने यह एक और बड़ा कदम उठाया है। उन्होंने कहा, “अब राज्य के किसान ड़ोन से अपनी फसल की निगरानी रहे हैं। पायलट परियोजना के तहत छह जिलों में ड़ोन से खेतों में नैनो यूरिया और कीटनाशकों का छिड़काव शुरू कर दिया गया है। इस पहल से एक घंटे में तीन से 12 एकड़ में छिड़काव किया जा रहा है जिससे न सिर्फ फसल उत्पादन में वृद्धि होगी, बल्कि किसानों को कम समय में अधिक लाभ मिलेगा।”

झारखंड सरकार ने 56 आईएसएस अधिकारियों का तबादला किया

रांची : झारखंड सरकार ने बुधवार को बड़े पैमाने पर नौकरशाही में फेरबदल करते हुए भारतीय प्रशासनिक सेवा (आईएसएस) के 56 अधिकारियों का तबादला कर दिया। सरकारी अधिसूचना के अनुसार, इस फेरबदल में नई नियुक्तियां, अंतर-विभागीय स्थानांतरण और कई वरिष्ठ अधिकारियों को अतिरिक्त जिम्मेदारियां आवंटित करना शामिल है। अधिसूचना के अनुसार, 2001 बैच के आईएसएस अधिकारी अमिताभ कौशल को सचिव, वाणिज्यिक कर विभाग के प्रभार के अलावा उत्पाद एवं मद्य निषेध विभाग के सचिव का भी प्रभार दिया गया है।



इसे खाली करने के लिए नगर पालिका प्रशासन ने 16 जून तक का समय दिया था। उन्होंने बताया कि मोहलत खत्म होने के बाद भी कार्यालय खाली नहीं करने पर बुधवार सुबह नगर पालिका के अधिकारियों की टीम सात थानों के पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंची और अवैध कब्जे से मुक्ति का अभियान शुरू किया गया।

खराब मौसम के कारण रांची हवाई अड्डे से संचालित कई उड़ानें रह

जारी किया है।” अधिसूचना के अनुसार, आदेश का पालन नहीं करने की स्थिति में संबंधित स्कूल को आपदा प्रबंधन अधिनियम, 2005 की संबंधित धाराओं के तहत जवाबदेह ठहराया जाएगा। मौसम विभाग ने बुधवार को बोकारो,

जारी किया है।” अधिसूचना के अनुसार, आदेश का पालन नहीं करने की स्थिति में संबंधित स्कूल को आपदा प्रबंधन अधिनियम, 2005 की संबंधित धाराओं के तहत जवाबदेह ठहराया जाएगा। मौसम विभाग ने बुधवार को बोकारो,



केन्द्र एवं राज्य सरकार द्वारा गरीबों के लिए विभिन्न जनकल्याणकारी योजना-1ओं का संचालन किया जा रहा है। उन्होंने कहा, “हमारी सरकार पांच हजार गांवों को गरीबी मुक्त करेगी, इसके तहत गांवों में निवास कर रहे लोगों को आत्मनिर्भर बनाते हुए रोज-गारपरक बनाया जाएगा।” आधिकारिक बयान के अनुसार शर्मा ने कहा कि प्रदेश में जल की आवश्यकता को समझते हुए हमारी सरकार ने दशकों से लंबित रामजल सेतु लिंक परियोजना और यमुना जल समझौते जैसे ऐतिहासिक जल किए हैं।

लखीमपुर खीरी ने रचा जल संरक्षण का इतिहास; एक महीने में बने 1,030 तालाब

लखनऊ/लखीमपुर खीरी : उत्तर प्रदेश के लखीमपुर खीरी जिले ने ‘हर गांव तालाब’ अभियान के तहत महज एक माह में 1,030 सामुदायिक तालाबों का निर्माण कर जल संरक्षण के क्षेत्र में नया इतिहास रचा है। अधिकारियों ने बुधवार को यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि इस उपलब्धि को ‘इंडिया बुक ऑफ रिकॉर्ड्स’ में दर्ज किया गया है। उन्होंने बताया कि लखीमपुर खीरी जिले में ‘हर गांव तालाब’ अभियान के तहत 15 मई से 15 जून तक 1,030 सामुदायिक तालाबों का निर्माण कराया गया। ‘इंडिया बुक

तेजस्वी का दावा, नीतीश के करीबी ही उनके बेटे के राजनीति में प्रवेश में रोड़े अटका रहे

पटना : राष्ट्रीय जनता दल (राजद) नेता तेजस्वी यादव ने बुधवार को दावा किया कि बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के बेटे निशांत के राजनीतिक



करियर में रोड़े अटका रहे हैं जबकि वह सियासी पारी शुरू करने को लेकर इच्छुक हैं। तेजस्वी ने यहां संवाददाताओं से बातचीत में आरोप लगाया कि कुमार की “भूँजा पार्टी” में शामिल होने वाले लोग, जो मुख्यमंत्री के करीबी लोगों के लिए बोलचाल का शब्द है, अपने बच्चों को बढ़ावा देने में व्यस्त हैं। बिहार विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष यादव ने

लखीमपुर खीरी ने रचा जल संरक्षण का इतिहास; एक महीने में बने 1,030 तालाब

लखनऊ/लखीमपुर खीरी : उत्तर प्रदेश के लखीमपुर खीरी जिले ने ‘हर गांव तालाब’ अभियान के तहत महज एक माह में 1,030 सामुदायिक तालाबों का निर्माण कर जल संरक्षण के क्षेत्र में नया इतिहास रचा है। अधिकारियों ने बुधवार को यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि इस उपलब्धि को ‘इंडिया बुक ऑफ रिकॉर्ड्स’ में दर्ज किया गया है। उन्होंने बताया कि लखीमपुर खीरी जिले में ‘हर गांव तालाब’ अभियान के तहत 15 मई से 15 जून तक 1,030 सामुदायिक तालाबों का निर्माण कराया गया। ‘इंडिया बुक

राजस्थान: सड़क जाम करने के पुराने मामले में दो विधायकों सहित नौ लोगों को एक-एक साल की सजा

जयपुर : जयपुर की एक स्थानीय अदालत ने राजस्थान विश्वविद्यालय के बाहर सड़क जाम करने के 11 साल पुराने एक मामले में बुधवार को कांग्रेस के दो विधायकों सहित नौ लोगों को एक-एक साल कैद की सजा सुनाई। जयपुर की अतिरिक्त मुख्य मेट्रोपोलिटन मजिस्ट्रेट-19 परीक्षिता देथा ने सभी नौ आरोपियों को भारतीय दंड संहिता (भादंसे) की धारा 147 और 283 के तहत गैरकानूनी तरीके से सभा करने और सार्वजनिक मार्ग में बाधा डालने का दोषी ठहराया। यह घटना 13 अगस्त 2014 की है जब छात्र नेताओं ने जेएलएन मार्ग पर राजस्थान विश्वविद्यालय के मुख्य द्वार के बाहर करीब 20 मिनट तक सड़क जाम किया था। दोषी ठहराए गए लोगों में मुकेश भाकर, मनीष यादव, अभिषेक चौधरी, राजेश मीणा, रवि किराड़, वसीम खान, त्रोग यादव, भानु प्रताप सिंह और विद्याधर मील शामिल हैं। मुकेश भाकर और मनीष यादव वर्तमान में कांग्रेस के विधायक हैं, जबकि अभिषेक चौधरी भी जयपुर की झोटावाड़ा सीट से 2023 का विधानसभा चुनाव लड़ा था, लेकिन हार गए थे।

श्रावस्ती जिले में ‘अवैध’ मदरसे ध्वस्त किये गये

श्रावस्ती (उप्र) : श्रावस्ती जिले में बुधवार को सरकारी जमीन पर कथित रूप से अतिक्रमण कर बनाए गए तीन मदरसों के खिलाफ ध्वस्तीकरण की कार्रवाई की गयी। एक आधिकारिक बयान के मुताबिक अनधिकृत धार्मिक संस्थाओं के खिलाफ जारी कार्रवाई के तहत फतेहपुर बंगाई गांव में सरकारी जमीन पर स्थित दो मदरसे हटा दिये गये। अधिकारियों ने कहा कि रामपुर बस्ती में अवैध रूप से बनाए गए मदरसा गौसिया ताजुल उलूम के प्रबंधन ने स्वेच्छा से अपने ढांचे को ध्वस्त कर दिया। उन्होंने कहा कि इसी तरह रामपुर बस्ती के ही नाराई गांव में मदरसा गौसिया फैजाने राजा शमशुल ने भी स्वेच्छा से सरकारी जमीन से अपना अवैध निर्माण हटा लिया।

वाराणसी में प्रतिष्ठित दुकानों पर चला बुलडोजर; स्थानीय लोगों में रोष

वाराणसी (उप्र) : वाराणसी के लंका इलाके में सड़क चौड़ीकरण परियोजना के तहत ध्वस्तीकरण अभियान में रविदास चौराहे पर ‘पहलवान लस्सी’ और ‘चाची की कचौरी’ जैसी प्रतिष्ठित दुकानों समेत कई दुकानों को ढहा दिया गया। अधिकारियों ने बुधवार को यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि यह अभियान मंगलवार देर रात तक चला। इस कदम से स्थानीय निवासी खासे भावुक हैं। कई लोगों ने इस कार्रवाई को शहर की पाककला और सांस्कृतिक विरासत के एक महत्वपूर्ण हिस्से को “नष्ट” किया जाना करार देते हुए इस पर चिंता व्यक्त की है। वाराणसी के महापौर अशोक तिवारी ने इस कार्रवाई का बचाव करते हुए कहा कि सड़क के विस्तार का उद्देश्य लोगों की सुविधाओं बेहतर बनाना और अतिक्रमण को हटाने के लिए उचित प्रक्रिया का पालन किया गया है।

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरना आवश्यक है। इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है।

.....

आड़ी और खड़ी में एवं 3-3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका ध्यान जरूर रखें।

सुडोकू-पहेली-3084									
1			8		2		3		
	2	4							
8				5	4		6		
						1	5		
								7	
	2								
7				1					
			1				3		
			8			5			
8	3		4						6

यूडोकू पहेली - 3083 का उत्तर

4	5	1	8	6	3	7	9	2
8	7	3	4	9	2	5	1	6
2	9	6	1	5	7	3	8	4
6	2	8	7	3	4	9	5	1
1	3	9	6	8	5	4	2	7
7	4	5	2	1	9	8	6	3
5	6	4	9	7	1	2	3	8
3	8	7	5	2	6	1	4	9
9	1	2	3	4	8	6	7	5

मुख्यमंत्री ममता ने तुलसी की राजनीति करने वालों पर किया हमला, पूछा...
‘क्या उनलोगों को पता है कि तुलसी कितने प्रकार की होती है’

कोलकाता, समाज्ञा

राज्य सचिवालय नवान्न में बुधवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस में बिना नाम लिए भाजपा पर जुबानी हमला करते हुए मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने कहा कि धर्म का इस्तेमाल कर राजनीति इस्तेमाल कर जिस तरह राजनीति की जा रही है, दरअसल यह हिंदू धर्म का अपमान है। इस दौरान, मुख्यमंत्री ने तुलसी के पेड़ को लेकर कथित राजनीति पर सवाल खड़े किए। लेकिन, मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने महेशतला में हुई हालिया घटना का सीधे तौर पर जिक्र नहीं करते हुए ही परोक्ष रूप से भाजपा पर कटाक्ष किया। यही नहीं, मुख्यमंत्री ममता



शिक्षक नियुक्ति : पहले दिन ही दस हजार से अधिक उम्मीदवारों ने किया आवेदन

कोलकाता, समाज्ञा : राज्य में नवम और दशम कक्षा के लिए विषयवार शिक्षकों की नियुक्ति प्रक्रिया के पहले ही दिन ऑनलाइन आवेदन में जबरदस्त उत्साह देखने को मिला। सोमवार की रात 10 बजे से शुरू हुई ऑनलाइन आवेदन प्रक्रिया के तहत मंगलवार की शाम 6 बजे तक 10 हजार से अधिक उम्मीदवारों ने आवेदन दर्ज करा दिए हैं। यह जानकारी स्कूल सर्विस कमिशन (एसएससी) के एक अधिकारी ने बुधवार की सुबह दी। सूत्रों के अनुसार, राज्य के शिक्षा विभाग ने एसएससी को 23 हजार से अधिक रिक्तियों की सूची सौंपी है, जिनमें सबसे अधिक रिक्तियां भौतिक विज्ञान (4,352 पद) और गणित (3,901 पद) में हैं। इस

राज्य में पक्ष-विपक्ष को धर्म की राजनीति छोड़कर विकास की बात करनी चाहिए : नौशाद सिद्दीकी



कोलकाता, समाज्ञा : इंडियन सेकुलर फ्रंट (आईएसएफ) विधायक नौशाद सिद्दीकी ने बुधवार को ममता बनर्जी के नेतृत्व वाली तृणमूल कांग्रेस सरकार पर निशाना साधा। उन्होंने धर्म की राजनीति छोड़कर विकास की बात करने की अपील की। विधानसभा सत्र को लेकर आईएसएफ विधायक नौशाद सिद्दीकी ने कहा कि वे लोग इस सत्र में सिर्फ धर्म के नाम पर वोट लेने की कोशिश कर रहे हैं, चाहे सत्ता पक्ष हो या विपक्ष, सभी ऐसा कर रहे हैं। कुछ लोगों को हिंदू वोट चाहिए, तो कुछ लोगों को किसी भी कीमत पर मुस्लिम वोट चाहिए। उन्होंने कहा कि हिंदू-मुस्लिम की राजनीति छोड़कर, सभी को बंगाल के विकास के बारे में सोचना चाहिए। बंगाल में करीब आठ हजार प्राइमरी स्कूल बंद होने जा रहे हैं। यहां पर टीचर नहीं हैं। राज्य में स्वास्थ्य सेवाओं और फायर ब्रिगेड की हालत खराब है, लेकिन इस पर कोई चर्चा नहीं होती। नेता प्रतिपक्ष शुभेंदु अधिकारी के कोर्ट के निर्णय के बाद झड़प प्रभावित महेशतला जाने को लेकर सिद्दीकी ने कहा कि मेरा कहना यह है कि हमें कोर्ट से अनुमति क्यों लेनी पड़ती है? हम विपक्ष में हैं। अगर हम कोर्ट छोटी सी भी विरोध रैली करते हैं, तो उससे लिए भी हमें कोर्ट जाना पड़ता है। अगर मैं कुछ गलत करता हूं तो आप मेरे खिलाफ कार्रवाई कर सकते हैं, लेकिन आंदोलन के अधिकार को मत दबाइए।

पति की संदिग्ध मौत के बाद सनसनी, पत्नी और उसके प्रेमी पर हत्या का आरोप

कोलकाता, समाज्ञा : नदिया जिले के हरिणघाटा थाना क्षेत्र में हावड़ा निवासी एक युवक की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत ने सनसनी फैला दी है। मृतक की पहचान शियालडांगा निवासी शुभेंदु साहा के रूप में हुई है। यह घटना उस समय सामने आई जब शुभेंदु अपनी पत्नी और दो बच्चों से मिलने ससुराल गया था। सोमवार को उसके ससुराल से परिजनों को फोन कर उसकी मौत की सूचना दी गई। मृतक की पत्नी उमा देवी ने इसे आत्महत्या बताया, लेकिन शुभेंदु के परिवार ने हत्या का आरोप लगाया है। परिजनों का दावा है कि उमा देवी शादी के बाद भी अपने पुराने प्रेमी से संबंध में थी और उसे मानसिक रूप से प्रताड़ित किया जा रहा था। दो महीने पहले वह विवाद के बाद मायके



चली गई थी। आरोप है कि रविवार को ससुराल पहुंचने के बाद शुभेंदु की पीट-पीटकर हत्या कर दी गई। शव पर कई चोटों के निशान भी मिले हैं। मृतक के परिवार ने उमा देवी और उसके मायके पक्ष के लोगों के खिलाफ हरिणघाटा थाने में एकआईआर दर्ज कराई है। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है और सभी पहलुओं को ध्यान में रखते हुए गंभीरता से जांच की जा रही है।

ने सवाल करते हुए कहा कि क्या आप जानते हैं कि तुलसी कितने प्रकार की होती है? तुलसी में लक्ष्मी और नारायण होते हैं। तुलसी हर जगह नहीं मिलती, इसका सम्मान करना पड़ता है। तुलसी श्री कृष्ण व जगन्नाथ जी को अर्पित की जाती है। लेकिन आपके फिर आप अपने घर में तुलसी का पेड़ क्यों नहीं लगाते? आप देव-ताओं का अपमान कर रहे हैं। यह गलत है। धार्मिक मान्यताओं के बारे में बात करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि मेरे घर में तुलसी के 40 पौधे हैं। मैं नियमित रूप से तुलसी की पूजा करती हूं। लेकिन कुछ लोग धर्म को नहीं जानते और फिर धर्म के नाम पर बड़ी-बड़ी बातें

शुभेंदु अधिकारी ने हिंसा प्रभावित महेशतला क्षेत्र का किया दौरा

□ कहा... ‘यहां पूरी तरह से आतंक का माहौल है’

कोलकाता, समाज्ञा : राज्य के नेता प्रतिपक्ष शुभेंदु अधिकारी ने कलकत्ता उच्च न्यायालय की अनुमति से बुधवार को हिंसा प्रभावित महेशतला स्थित ख्रींदी नगर इलाके का दौरा किया। शुभेंदु अधिकारी ने मीडिया कर्मियों के साथ बातचीत में कहा कि यहां ‘पूरी तरह से आतंक का माहौल है!’ मैं यहां किसी तरह का कोई राजनीतिक बात नहीं कर सकता क्योंकि कोर्ट का निर्देश है। शुभेंदु अधिकारी ने महेशतला में इलाके का दौरा करने के बाद पुलिस की भूमिका पर भी सवाल उठाए। उन्होंने जानना चाहा कि धारा 163 के लागू होने का वास्तव में क्या मतलब है। यहां मैंने रणजित पर जलाभिषेक किया और



प्रभावितों से बात की, लोगों ने विश्वास जताया है लेकिन जिस तरह से मेरे आने को लेकर यहां शालीनता को तय कर रखा गया और दहशत फैलाने की कोशिश की गई। उक्त तरह के तमाम वीडियो मैंने बनाए हैं और कोर्ट में पेश करूंगा। नेचर पार्क से महेशतला तक का

करते हैं। मुख्यमंत्री ने बिना कहे संकेत किया कि हाल ही में महे-शतला की घटना के बाद विपक्ष के नेता तुलसी के पेड़ के सामने खड़े होकर वीडियो संदेश देते नजर आए थे। साथ ही, ममता बनर्जी ने दिल्ली को संदेश देते हुए कहा कि अगर आज दुर्गा पूजा के दौरान कोई गांव जाता है, तो क्या उसके खाली घर पर कब्जा किया जा सकता है? क्या यही हमारी संस्कृति है? अगर मैं अभी प्रधानमंत्री के घर का घेराव करने जाऊं, तो क्या आप इसे स्वीकार करेंगे? फिर, मुख्यमंत्री ने कहा कि लेकिन हम ये सब नहीं करते हैं। क्योंकि हम लोकतंत्र में विश्वास करते हैं।

‘विदेश घूम रहे हैं मोदी, शाह को बस पीएम घोषित किया जाना बचा है’

मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने बुधवार को केंद्रीय नेतृत्व पर कटाक्ष करते हुए सवाल किया कि देश का प्रधानमंत्री कौन है, नरेन्द्र मोदी या अमित शाह? उन्होंने कहा कि नरेंद्र मोदी की जगह अमित शाह देश चला रहे हैं। मोदी विदेश घूम रहे हैं। उन्होंने सब कुछ शाह के हाथ में छोड़ दिया है। उन्हें बस प्रधानमंत्री घोषित किया जाना बचा है।

CHANGE OF NAME
I, Army No. 15450660N, Rank: NK-DHYG, Name- Mukesh Kumar Burdak, permanent resident at Teh-Dantaramgarh, Gram- Udaipura, District- Sikar, P.O- Mohanpura, Rajasthan, Pin- 332406. do hereby declare that I changed my father name from BHAGWANA RAM JAT to BHAGWANA RAM Vide affidavit Before the Notary Public Govt. of India T.K Day Alipore Police Court., dated 17.06.2025.

CHANGE OF NAME
I, service No.22051204W, Rank- Sep.,Trade -DVRMT, Name- Diwaker Yadav, permanent resident at Vill. Mahuie, P.O.-Tameshwaranath P.S.- Khalliballad, District- Sant Kabir Nagar, State: U.P, Pin- 272175, India. do hereby declare that I changed my wife name from KM GUNJAN YADAV to GUNJAN YADAV Vide affidavit Before the Notary Public Govt. of India T.K Day Alipore Police Court, dated 17.06.2025.

CHANGE OF NAME
I, Army no. 15450660N, Rank: NK-DHYG, Name- Mukesh Kumar Burdak, permanent resident at Teh-Dantaramgarh, Gram- Udaipura, District- Sikar, P.O- Mohanpura, Rajasthan, Pin- 332406. do hereby declare that I changed my mother name from Shringari to Shrangari Devi Vide affidavit Before the Notary Public Govt. of India T.K Day Alipore Police Court, dated 17.06.2025.

NAME CHANGE
I, RAJO PANDIT (old name) S/O LATE PRASADI PANDIT, residing at H/227/1A, BAGUI PARA, BAGUATI, ASWINI NAGAR, NORTH 24 PARGANAS, WEST BENGAL, PIN-700159, India, have changed my name and shall henceforth be known as RAJU PANDIT (new name), as declared before the notary public at Kolkata, vide an affidavit dated 18/06/2025. RAJU PANDIT (new name) and RAJO PANDIT (old name) both are same and one identical person.

I Kanai Mallick S/O Provash Chandra Mallick R/o 223.R.R Plot, Ananda-pur, post office- E K T, Kolkata, West Bengal-700107, have changed my name to Prosanta Mallick.

पूर्व रेलवे
ई-निविस सूचना सं.: एससी ईएनएचएयू बॉयो-गैस प्लॉट एएसडीएचए विनांक 13.06.2025।
वरिष्ठ मंडल पर्यावरण एवं हाउसकीपिंग प्रबंधक, पूर्व रेलवे, सियालपुर, कमरा सं. 56, कलौ मॉनल, डीआरएम बिल्डिंग, केनर स्ट्रीट, कोलकाता-700014 द्वारा निम्नलिखित कार्य के निष्पादन के लिए पर्याप्त अनुभव एवं वित्तीय क्षमता रखने वाले प्रतिष्ठित ठेकेदारों से निष्पन्न निविदा प्रपत्र पर एकल पैकेट प्रणाली में मुखरब खूली निष्क्रिया आमंत्रित की जाती है: **कार्य का नाम/विवरण:** सियालपुर रेलवे स्टेशन (बी.आर. सिंह अस्पताल परिसर) में बायो गैस संयंत्र को स्थापना एवं चालू करने के साथ 1 एवं के लिए संचालन एवं रखरखाव कार्य। **निविदा मूल्य :** रु. 42,38,576। **बयाना राशि :** रु. 84,800। **समापन अवधि :** 18 महीने। **बोली खोलू होने की तारीख एवं समय :** 21.06.2025। **निविदा बंद होने की तारीख एवं समय :** 05.07.2025 को 15.00 बजे। **निविदा खोलने की तारीख एवं समय :** 05.07.2025 को 15.15 बजे। निविदा दस्तावेज तथा कोई भी संशोधन, यदि संशोधित किया जाता है, के साथ ई-निविदा सूचना एवं कार्य के लिए पात्रता के मानक ई www.ireps.gov.in (वेबसाइट यूआरएल) पर देखा एवं वहां से डाउनलोड किया जा सकता है। कोई भी मेनुअल प्रस्ताव स्वीकार नहीं किया जाएगा। (SDAH-89/2025-26)
निविदा सूचना वेबसाइट www.ee.indianrailways.gov.in/ www.ireps.gov.in पर भी उपलब्ध है।
हमें अनुसरण करें: [@EasternRailway](http://EasternRailway) [@easternrailwayheadquarter](http://easternrailwayheadquarter)

हमें अनुसरण करें: [@EasternRailway](http://EasternRailway) [@easternrailwayheadquarter](http://easternrailwayheadquarter)

मेट्रो रेलवे, कोलकाता

भारत के राष्ट्रपति की ओर से एवं उनके लिए, उप नृ.सि.एच.ए.ई./सिस्ल, मेट्रो रेलवे, कोलकाता द्वारा खुली निविदा के प्रतियक्ष ई-निविदाएं आयोजित की जाती हैं। निविदा खोलने की तिथि 10.07.2025 को 15.00 बजे है। इस निविदा के लिए मैथुनसहित प्रस्ताव की अनुमति नहीं है एवं इस प्रस्ताव प्राप्त कोई भी मैथुनसहित प्रस्ताव मान्य नहीं है। **कार्य का नाम :** मेट्रो रेलवे, कोलकाता की ब्लू लाइन में पावर सप्लाय इक्विपमेंट और बैटरीशॉ का पुनर्वासन। **निविदा मूल्य :** रु.44,03,470.20, **बयाना राशि :** रु. 88,100/-, **निविदा कागजात का मूल्य :** रु.0.00, **कार्य समाप्ति अवधि :** 06 माह। निविदा वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखा जा सकता है। निविदाकार/बोलीदाता के पास क्लास-III डिजिटल सिग्नेचर सर्टिफिकेट अवश्य रहे एवं आई.आर.ई.पी.एस. पोर्टल पर पंजीकृत रहे। केवल पंजीकृत निविदाकार/बोलीदाता ई-निविदा प्रणाली में भाग ले सकते हैं। ई-निविदा में भाग लेते समय सभी संबंधित कागजात अवश्य अपलोड किए जाएं।
खुली निविदा सूचना सं.: सं व द/कार्य/21-2025
हमें यहाँ देखें: [@metrorailwaykol](http://metrorailwaykol) [@metrorailkolkata](http://metrorailkolkata)

बेरोजगार शिक्षकों, शिक्षेतर कर्मचारियों के प्रतिनिधिमंडल ने विधानसभा अध्यक्ष से की मुलाकात

कोलकाता, समाज्ञा : उच्चतम न्यायालय द्वारा स्कूल सेवा आयोग भर्ती-2016 को रद्द किए जाने के कारण अपनी नौकरी गंवा चुके ‘बेदाग’ शिक्षण एवं गैर-शिक्षण कर्मचारियों के प्रतिनिधियों ने बुधवार को विधानसभा अध्यक्ष बिमान बनर्जी से मुलाकात की और उनकी (कर्मचारियों की) बर्खास्तगी एवं बहाली के लिए संभावित कानूनी कदमों पर सदन में विशेष चर्चा की मांग की। प्रभावित उम्मीदवारों के दोगै-सदस्यीय प्रतिनिधिमंडल ने तृणमूल कांग्रेस के प्रमुख सचेतक मिलल घोष एवं भाजपा के विधायक मनोज उरांव की मौजूदगी में बिमान बनर्जी से उनके कक्ष में मुलाकात की। प्रतिनिधिमंडल के सदस्यों में से एक सुमन बिस्वास ने कहा कि हमने करीब 40 मिनट तक बात की।



अध्यक्ष ने सहानुभूतिपूर्वक हमारी बात सुनी और हमें आश्वासन दिया कि सदन में चर्चा सुनिश्चित कराने के लिए वह हरसंभव कदम उठाएंगे। बिस्वास ने कहा कि हम विधानसभा अध्यक्ष के साथ बातचीत के नतीजे से बहुत खुश हैं। इधर, विधानसभा अध्यक्ष ने कहा कि हां, उन्होंने (प्रदर्शनकारी शिक्षकों ने) मुझसे संपर्क किया और अपनी समस्याएं बताईं। मैंने उनसे कहा है कि हम उनकी मांग पर सहानुभूतिपूर्वक विचार करेंगे।

राज्य में कितने ‘ग्रुप सी’ कर्मचारी? बीएलओ नियुक्ति के लिए चुनाव आयोग ने मांगी सूची

कोलकाता : पश्चिम बंगाल में बुध लेवल ऑफिसर (बीएलओ) की नियुक्ति प्रक्रिया को लेकर चुनाव आयोग ने राज्य सरकार के विभिन्न विभागों से ‘ग्रुप सी’ कर्मचारियों की संख्या की सूची मांगी है। आयोग ने स्पष्ट किया है कि सभी विभाग जल्द से जल्द यह आंकड़ा आयोग को उपलब्ध कराएं, ताकि बीएलओ के रूप में नियुक्ति की प्रक्रिया को समय पर पूरा किया जा सके। सूत्रों के अनुसार, आयोग की ओर से इस सप्ताह राज्य सरकार के सभी प्रमुख विभागों को पत्र भेजा गया है, जिसमें केवल ग्रुप ‘सी’ कर्मचारियों की संख्या की जानकारी मांगी गई है। इन कर्मचारियों को आगामी चुनाव



तक निर्वाचन प्रक्रिया से सीधे तौर पर जोड़ा जाएगा। इनका काम नया मतदाता नामांकन, नाम संशोधन, पते में बदलाव सहित मतदाता सूची से जुड़े सभी कार्यों में मदद करना होगा। चुनाव आयोग से मिली जानकारी के अनुसार, राज्य में कुल 80,453 बीएलओ की नियुक्ति प्रक्रिया जून माह के भीतर पूरी कर ली जाएगी। इसके बाद

आर.जी. कर मेडिकल कॉलेज भ्रष्टाचार मामला संदीप घोष समेत 5 आरोपियों को 30 जून को अदालत में पेश होने का आदेश

□ उसी दिन चार्ज फ्रेमिंग की संभावना

कोलकाता : कोलकाता के बहुचर्चित आर.जी. कर मेडिकल कॉलेज भ्रष्टाचार मामले में एक बार फिर हलचल तेज हो गई है। सूत्रों के मुताबिक, इस मामले में पूर्व प्राचार्य संदीप घोष, हाउस स्टाफ आविष पांडे, दो ठेकेदार व व्यवसायी सुमन हाज़रा और बिष्णुब सिंह, तथा अबसार अली के खिलाफ 30 जून को अलीपुर विशेष अदालत में आरोप तय (चार्ज फ्रेमिंग) किए जा सकते हैं। सभी अभियुक्तों को उसी दिन अदालत में पेश होने का आदेश दिया गया है। यह मामला पिछले वर्ष उस



समय सुर्खियों में आया था जब आर.जी. कर की एक महिला डॉक्टर के साथ दुष्कर्म और हत्या के आरोपों से बंगाल में आक्रोश फैल गया था। उसी जांच के दौरान संस्थान से जुड़े वित्तीय अनियमितताओं का भी पर्दाफाश हुआ और संदीप घोष समेत कई लोगों की गिरफ्तारी हुई थी। हालांकि, फिरहाल सभी आरोपी

www.samagya.in

समाज्ञा

NEWS PAPER ADVERTISING SOLUTION

MATRIMONIAL

EDUCATION

PROPERTY

NAME CHANGE

RECRUITMENT

PUBLIC NOTICE

OBITUARY

REMEMBRANCE

DISPLAY

TO AD IN SAMAGYA PLEASE CONTACT

samagyaadvt@gmail.com | samagya.in

81, Chintamani Dey Road, Howrah 711 101, Mobile: 70444 44522

कालियागंज उपचुनाव का वेबकारस्ट करने के लिए गुजरात की कंपनी को चुना गया : तृणमूल कांग्रेस

पार्टी ने मुख्य निर्वाचन आयुक्त के कार्यालय को लिखा पत्र

कोलकाता, समाज्ञा : तृणमूल कांग्रेस ने बुधवार को आरोप लगाया कि राज्य की कालियागंज विधानसभा उपचुनाव के लिए 19 जून को होने वाले मतदान की वेबकारस्टिंग करने के लिए निर्वाचन आयोग द्वारा दिये गए ठेके में अनियमितता की गई है। तृणमूल की वरिष्ठ नेता एवं मंत्री चंद्रिमा भट्टाचार्य ने दावा किया कि गुजरात की एक कंपनी को न केवल उपचुनाव के लिए, बल्कि 2026 के विधानसभा चुनावों के लिए भी अपारदर्शी तरीके से निविदा दी गई है। उन्होंने यहां



आयोजित एक संवाददाता सम्मेलन में कहा खइ इससे साबित होता है कि निविदा प्रक्रिया पारदर्शी नहीं थी। तृणमूल नेता एवं मंत्री फिरहाद हकीम ने विधानसभा में शुच्यकाल के दौरान यह मुद्दा उठाते हुए सवाल किया कि

भाजपा विधायक ने विधानसभा में उठाया चाय बागानों के बंद होने का मामला

कालचीनी से विधायक विशाल लामा ने अपने क्षेत्र के मधु चाय बागान के बंद होने पर जताई चिंता

कोलकाता, समाज्ञा : उत्तर बंगाल के अलीपुरद्वार जिले के कालचीनी से भाजपा विधायक विशाल लामा ने बुधवार को विधानसभा के मानसून सत्र के दौरान सदन में एक बार फिर चाय बागानों के बंद होने का मामला उठाया। शून्यकाल के दौरान उन्होंने सदन में यह मामला उठाते हुए उल्लेख किया कि उनके कालचीनी विधानसभा में स्थित मधु चाय बागान जो हाल में ही खुला था, कुछ दिनों पहले फिर से बंद हो गया है। उन्होंने कहा कि चाय बागानों में काम करने वाले श्रमिकों को उनका मेहनताना तक नहीं



मिला। बागान मालिक गरीब श्रमिकों का मेहनताना तक मारकर अचानक बागान बंद कर भाग जा रहे हैं। यह चाय श्रमिकों के साथ अन्याय है। भाजपा विधायक ने कहा कि उत्तर बंगाल के डुआर्स क्षेत्र के बहुत सारे चाय बागानों के मालिक श्रमिकों के पीएफ, ग्रेज्युटी और वेतन लूट कर भाग गए हैं

वोट बैंक की राजनीति के लिए आरक्षण का दुरुपयोग कर रही ममता सरकार : शुभेंदु अधिकारी

□ ओबीसी आरक्षण पर बंगाल सरकार की नई अधिसूचनाओं पर अंतरिम रोक के फैसले की खुशी में भाजपा विधायकों ने विधानसभा के बाहर लड्डु बांटे



(ओबीसी) संघ की एक सभा में अधिकारी ने दावा किया कि तृणमूल कांग्रेस सरकार नंदीग्राम भूमि अधिग्रहण विरोधी आंदोलन के बाद वाममोर्चे द्वारा बंगाल में शुरू की गई वोट बैंक की राजनीति को जारी रखे हुए है, जिसका उद्देश्य मुसलमानों का समर्थन हासिल करना है। इधर, ओबीसी आरक्षण पर बंगाल सरकार की नई अधिसूचनाओं पर

अंतरिम रोक लगाने के हाई कोर्ट के फैसले की खुशी में शुभेंदु के नेतृत्व में भाजपा विधायकों ने बुधवार को विधानसभा के बाहर लड्डु भी बांटे और खुशी का इजहार किया। अधिकारी ने दावा किया कि एक के बाद एक सन-धारी दलों की वोट बैंक की राजनीति के कारण राज्य में लोकतंत्र कमजोर होता जा रहा है।

ईरान में फंसे बंगाल के पर्वतारोही अजरबैजान सीमा पर पहुंचे, लेकिन मुश्किलें बरकरार

आवश्यक जटिल कागजी कार्रवाई पूरी करनी होगी

कोलकाता, समाज्ञा : संघर्ष प्रभावित ईरान में फंसे बंगाल के पर्वतारोही फाल्गुनी डे तेहरान से 500 किलोमीटर की जोखिम भरी सड़क यात्रा करने के बाद अजरबैजान से लगती अस्तारा सीमा पर जैसे-तैसे मंगलवार की शाम को पहुंच गए, लेकिन स्वदेश पहुंचने में आ रही परेशानियां खत्म होने का नाम नहीं ले रहीं। फाल्गुनी डे को सीमा पार कर अजरबैजान जाने और बाकू पहुंचने के लिए आवश्यक जटिल कागजी कार्रवाई पूरी करनी होगी। बाकू से उनकी घर लौटने की योजना है। फाल्गुनी डे ने वायस मैसेज के जरिए कहा कि अजरबैजान के

प्राधिकारी मुझे सरकार द्वारा जारी विशेष प्रवासन कोड के बिना उनके देश में आने नहीं दे रहे और मेरा ई-वीजा इस मामले में किसी काम का नहीं है। मुझे वह कोड मिलने में कम से कम एक पखवाड़ा और लगेगा। उत्तर-पूर्वी ईरान में कैस्पियन सागर के पास स्थित अस्तारा से बाकू स्थित किसी होटल के कमरे तक सुरक्षित पहुंचने के लिए 300 किलोमीटर की अतिरिक्त यात्रा करना डे के लिए आसान नहीं है। फाल्गुनी डे दक्षिण कोलकाता स्थित एक महिला क्रिश्चियन कालेज में सहायक प्रोफेसर हैं और शौकिया तौर पर एक पर्वतारोही भी हैं। वह ईरान की

राजधानी के उत्तरपूर्वी किनारे पर 5,610 मीटर की ऊंचाई पर स्थित ऐषिया की सबसे ऊंची ज्वालामुखी चोटी दामाबंद को फतह करने के उद्देश्य से पांच जून को तेहरान गए थे लेकिन वह इजराइल मिसाइल हमलों के कारण वहीं फंस गए। फाल्गुनी डे ने बताया कि तेहरान और बाकू दोनों में दूतावास के अधिकारी ईरान में फंसे भारतीयों की मदद के लिए युद्धस्तर पर काम कर रहे हैं। डे ने कहा कि वर्तमान अनिश्चितता को देखते हुए अब वह आठ घंटे की यात्रा कर आर्मेनिया को लौटने के विकल्प पर विचार कर रहे हैं ताकि वह वहां से सीमा पार कर ईरान से बाहर निकल सकें।

वनबंधु परिषद एवं श्रीहरि सत्संग समिति, कोलकाता चैप्टर की वार्षिक सभा और योजना बैठक सम्पन्न

□ नवी कार्यकारिणी समिति गठित, पूरे वर्ष के लिए लक्ष्य और कार्य योजना प्रस्तुत



कोषाध्यक्ष गौरी अग्रवाल द्वारा वित्त वर्ष 2024–25 के लिए लेखा रिपोर्ट प्रस्तुत की गई। मनोज कुमार चेतानी द्वारा दक्षिण कोलकाता समिति (न्यू अलीपुर), नितिन सिंघी द्वारा साल्टलेक समिति, भंवर लाल मिमानी द्वारा हावड़ा समिति, नीलम पटवारी द्वारा महिला समिति, गौरव बागता द्वारा वनबंधु परिषद युवा एवं मीरा डोकानिया द्वारा सेवा पात्र की रिपोर्ट

प्रस्तुत की गई। श्रीहरि सत्संग समिति के अध्यक्ष प्रदीप रावलवासिया ने अपना संबोधन दिया तथा उसके बाद सचिव सुभाष मुरारका द्वारा गत वर्ष की वार्षिक बैठक की गतिविधियों की पुष्टि और सचिव रिपोर्ट प्रस्तुत की गई। समिति के कोषाध्यक्ष रामलाल मूंघड़ा द्वारा वित्त वर्ष 2024–25 की लेखा रिपोर्ट प्रस्तुत की गई तथा वित्तीय वर्ष 2025–26 के लिये लेखा परीक्षक की

भी नियुक्ति एवम् पुष्टि की गई। शोभा गुप्ता द्वारा अभियान कार्यालय और अंचल गतिविधियों की रिपोर्टिंग की गई। आरोग्य फाउंडेशन ऑफ इंडिया के सचिव मनोज कुमार मोदी द्वारा पश्चिम बंगाल के अंचलों में आरोग्य फाउंडेशन के द्वारा किए जा रहे कार्य की रिपोर्टिंग प्रस्तुत की गई। वर्ष 2019 से 2025 की अवधि में वर्तमान अध्यक्ष एवं श्रीहरि सत्संग समिति द्वारा की गई गतिविधियों की वीडियो झलकियां प्रदर्शित की गईं।

वित्त वर्ष 2025–27 के लिए नई कार्यकारिणी समिति और कार्यात्मक समिति की घोषणा वनबंधु परिषद के राष्ट्रीय कार्यध्यक्ष रमेश माहेश्वरी द्वारा की गई जिसमें महेंद्र अग्रवाल (अध्यक्ष, वनबंधु परिषद् कोलकाता चैप्टर), मनोज कुमार चेतानी (सचिव, वनबंधु परिषद् कोलकाता चैप्टर), प्रवीण अग्रवाल (अध्यक्ष, श्रीहरि

सत्संग समिति कोलकाता चैप्टर) तथा विकास पोद्दार (सचिव, श्रीहरि सत्संग समिति कोलकाता चैप्टर) को पदभार दिया गया तथात्सधर रमेश माहेश्वरी ने अपना संबोधन दिया । वनबंधु परिषद् के राष्ट्रीय संरक्षक चैप्टर के वरिष्ठ मार्गदर्शक आदरणीय सजज बंसल ने उपस्थित सभी सदस्यों को शुपथ ग्रहण करवाया । कोलकाता चैप्टर के नवनिर्वाचित अध्यक्ष महेंद्र अग्रवाल द्वारा वित्त वर्ष 2025–26 के लिए लक्ष्य और कार्य योजना प्रस्तुत की गई।

श्रीहरि सत्संग समिति के नवनिर्वाचित सचिव विकास पोद्दार द्वारा वित्त वर्ष 2025–26 के लिए लक्ष्य के केंलेंडर प्रस्तुत किया गया। वनबंधु परिषद के राष्ट्रीय अध्यक्ष रमेश सरावगी ने अपना संबोधन दिया तथा कोलकाता चैप्टर के कार्य, विजन और अपेक्षाओं पर प्रकाश डाला । संघ के प्रांत प्रचारक प्रशांत भट्ट ने संस्था द्वारा

संचालित प्रकल्पों की प्रशंसा की तथा अपने विचार व्यक्त किये। इसके बाद खुले सत्र का आयोजन हुआ जिसमें सदस्यों ने अपनी प्रतिक्रिया और सुझाव दिए।

वनबंधु परिषद कोलकाता चैप्टर के नवनिर्वाचित सचिव मनोज कुमार चेतानी द्वारा धन्यवाद ज्ञापित किया गया। कल्याण मंत्र के साथ बैठक संपन्न हुई।

इस अवसर पर राकेश झुनझुनवाला, बुलाकी दास मिमानी, नटवर बंन, अनिल करीवाला, बसंत पाख्र, सुदीप चितलांगिया, पुरुषोत्तम बेरीवाल, अलका मोदी, रूपा अग्रवाल, प्रतिभा बिनानी, सुधा भट्ट, गिरधारी लाल धार, रमेश चन्द्र झंवर, रमेश गुप्ता, अंकित दीवान, विनय चूा, पंकज झंवर, शिव कुमार हमिरवासिया, अमथ केजरीवाल, रिषभ सरावगी एवम् अन्य कई सदस्य, कार्यकर्ता एवम् दादादाता उपस्थित थे।

हावड़ा में चर्चा बैठक में केंद्र सरकार की 11 वर्षों की उपलब्धियों पर भाजपा का फोकस

हावड़ा, समाज्ञा

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार की 11 वर्षों की उपलब्धियों को रेखांकित करने के उद्देश्य से बुधवार को हावड़ा में एक विशेष चर्चा बैठक का आयोजन किया गया। इस बैठक में मुख्य वक्ता भाजपा के राज्यसभा सांसद और प्रदेश प्रवक्ता समिक भट्टाचार्य ने भाग लिया।

चर्चा से पूर्व आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में भट्टाचार्य ने केंद्र सरकार की नीतियों, उपलब्धियों और जनकल्याणकारी योजनाओं पर प्रकाश डाला। उन्होंने आप्रेशन सिंदूर के बाद तृणमूल सांसद अभिषेक बनर्जी की भूमिका पर सवाल उठाते हुए कहा कि जिस तरह वे अंतरराष्ट्रीय

मंच पर भारत का प्रतिनिधित्व कर रहे थे, उसी जिम्मेदारी से उन्हें पहलगाम हमले के आतंकवादियों के बारे में भी जवाब देना चाहिए – घटना को 57 दिन बीत चुके हैं। भट्टाचार्य ने तृणमूल नेतृत्व से ओएमआर शीट घोटाले, वन सहायक भर्ती, हावड़ा में जलजमाव, टूटी सड़कों और नगर निगम में चुनाव न होने जैसे मुद्दों पर भी स्पष्ट जवाब की मांग की। उन्होंने 100 दिन के काम में हुए कथित भ्रष्टाचार का जिक्र करते हुए कहा कि केंद्र सरकार कह रही है–पहले हिसाब दो, फिर पैसे लो। वहीं, नई शिक्षा नीति के राज्य में लागू न होने पर भी उन्होंने सवाल खड़े किए और कहा कि जब राज्य में पहले ही स्कूल बंद हैं, तो नीति लागू कहां की जाएगी?

पार्किंग को लेकर हुए विवाद में एक ट्रक चालक की हत्या, आरोपी फरार

हावड़ा, समाज्ञा : हावड़ा के धुलागढ़ ट्रक टर्मिनस में मंगलवार को पार्किंग को लेकर हुए विवाद में एक ट्रक चालक की हत्या कर दी गई। मृतक की पहचान राबुल राघवन (30) के रूप में हुई है, जो तमिलनाडु का निवासी था और बंगाल में ट्रक चलाता था। बताया जा रहा है कि राबुल और एक अन्य चालक के बीच गाड़ी पार्किंग को लेकर बीते कुछ दिनों से विवाद चल रहा था। मंगलवार को दोनों चालक ट्रांसपोर्ट ऑफिस के बरामदे में पहुंचे, जहां फिर से कहासुनी हो गई। तभी आरोपी चालक ने राबुल पर धारदार हथियार से हमला कर दिया। गंभीर रूप से घायल राबुल को स्थानीय लोगों ने गम्बेरिया अस्पताल पहुंचाया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। घटना के बाद आरोपी फरार हो गया। पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी है और आरोपी की तलाश में लगातार छापेमारी की जा रही है।



बातचीत भी कर रहे थे। लेकिन, अचानक रात 10.40 बजे उसकी मृत्यु हो गई। मौत की सूचना मिलते ही समीर सरकार के परिजन अस्पताल पहुंच गए और चिकित्सा लापरवाही का आरोप लगाते हुए डॉक्टरों को घेर लिया।

देखते ही देखते अस्पताल परिसर में हंगामे की स्थिति बन गई। आक्रोशित परिजनों ने अस्पताल प्रबंधन के खिलाफ नारेबाजी करते हुए दोषियों पर कड़ी कार्रवाई की मांग की। घटना की जानकारी मिलते ही नजीरगंज थाने की पुलिस मौके पर पहुंची और स्थिति को शांत कराया। मृतक के परिजनों ने अस्पताल प्रशासन और डॉक्टरों के खिलाफ लिखित शिकायत नजीरगंज थाने में दर्ज कराई है। पुलिस के मुताबिक, मामले की जांच की जा रही है। अस्पताल प्रबंधन की ओर से फिलहाल इस मामले में कोई आधिकारिक प्रतिक्रिया सामने नहीं आई है।

सिविक वॉलंटियरों को मिलेगा तीन महीने का प्रशिक्षण, प्रस्तावित व्यय 354 करोड़ रुपये से अधिक

कोलकाता : पश्चिम बंगाल पुलिस अब सिविक वॉलंटियरों को तीन महीने का व्यापक प्रशिक्षण देने की योजना बना रही है। इसके लिए राज्य सरकार के गृह विभाग को विस्तृत खर्च के साथ प्रस्ताव भेजा गया है। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम पर लाभग 354 करोड़ रुपये से अधिक खर्च होने का अनुमान है।

सूत्रों के अनुसार, पहले सिविक वॉलंटियरों को केवल दो सप्ताह का प्रशिक्षण दिया जाता था। लेकिन अब सुप्रीम कोर्ट के निर्देशानुसार इस अवधि को बढ़ाकर तीन महीने करने का निर्णय लिया गया है। इस प्रशिक्षण के अंतर्गत राज्यभर के 1,24,714 सिविक वॉलंटियरों



को प्रशिक्षण दिया जाएगा। पुलिस सूत्रों का कहना है कि गर्मियों में प्रशिक्षण का खर्च 360.79 करोड़ रुपये और सर्दियों में 346.77 करोड़ रुपये होगा। प्रशिक्षण कार्यक्रम में वर्दी, किताबें, स्टेशनरी, पीशाख शुल्क, भोजन, खेल सामग्री आदि शामिल होंगे। प्रति वॉलंटियर गर्मी के मौसम में 24,600 रुपये और

सर्दियों में 27,806 रुपये का खर्च अनुमानित है।

यह प्रस्ताव राज्य के अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक (एडीजी) के हस्ताक्षर से भेजा गया है, जिसमें सरकार से अनुरोध किया गया है कि तीन महीने के नए प्रशिक्षण कार्यक्रम को प्रारंभ करने के लिए प्रशासनिक स्वीकृति दी जाए। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम के सफल संचालन की जिम्मेदारी पश्चिम बंगाल पुलिस की होगी। गौरतलब है कि सुप्रीम कोर्ट के निर्देशों का पालन सुनिश्चित करने के लिए प्रशिक्षण की अवधि बढ़ाई जा रही है और इसी क्रम में राज्य सरकार से विनीय स्वीकृति की मांग की गई है।

स्कूल ड्रॉपआउट पर केंद्र की चिंता: पश्चिम बंगाल में 17.87% छात्र माध्यमिक स्तर पर छोड़ रहे स्कूल, कई राज्यों को चेतावनी

नई दिल्ली/कोलकाता : केंद्र सरकार ने एक दर्जन से अधिक राज्यों में माध्यमिक स्तर पर छात्रों की उच्च ड्रॉपआउट दर को लेकर गहरी चिंता जताई है।

शिक्षा मंत्रालय की 'समग्र शिक्षा' कार्यक्रम के तहत परियोजना अनुमोदन बोर्ड (पीएबी) की हालिया बैठक में इन आंकड़ों पर विस्तृत चर्चा हुई। पश्चिम बंगाल में स्थिति विशेष रूप से चिंताजनक है, जहां माध्यमिक स्तर पर औसतन 17.87% छात्र स्कूल छोड़ रहे हैं। मंत्रालय ने राज्य सरकार को निर्देश दिया है कि वह ड्रॉपआउट के कारणों की जांच करे और स्कूल प्रबंधन समितियों की मदद



से विशेष नामांकन अभियान शुरू करें, ताकि सभी आउट-ऑफ-स्कूल चिल्ड्रन (ओओएससी) की पहचान हो सके।

मध्य प्रदेश, झारखंड, त्रिपुरा, कर्नाटक, पंजाब, महाराष्ट्र, आंध्र प्रदेश, राजस्थान और तमिलनाडु में 2023–24 के आंकड़ों के अनुसार माध्यमिक स्तर पर

ड्रॉपआउट दर काफी ऊंची है। बिहार में तो स्थिति और जटिल है। यहाँ ओओएससी डेटा में भारी विषमतायें देखी गई हैं, जिससे छात्रों की वास्तविक संख्या का सही अनुमान नहीं लग पा रहा है। केंद्र ने बिहार को विशेष निर्देश दिया है कि वह डेटा एकत्र करने और विश्लेषण में स्कूल प्रबंधन समितियों को पूरी तरह शामिल करें।

दिल्ली में सरकारी स्कूलों में नामांकन की स्थिति कमजोर बताई गई है। रिपोर्ट में कहा गया है कि दिल्ली के 48.99% स्कूल सरकारी हैं, लेकिन केवल 57.06% छात्र ही इनमें पढ़ रहे हैं। निजी स्कूलों में नामांकन

ढाई साल के बेटे की हत्या कर प्रेमी संग रहने वाली मां गिरफ्तार

कोलकाता, समाज्ञा : उत्तर 24 परगना जिले के शासन इलाके से एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई है, जहां एक मां पर अपने ढाई साल के बेटे की हत्या कर शव को तालाब में फेंकने का आरोप लगा है। पुलिस ने आरोपी महिला को गिरफ्तार कर लिया है और उसके प्रेमी से भी पूछताछ की जा रही है। आरोपी महिला को पहचान मीता हालदार (28) के रूप में हुई है। पुलिस सूत्रों के अनुसार, मीता की शादी कुछ साल पहले हुगली जिले के भद्रेश्वर निवासी अभिजीत हालदार से हुई थी। इस दंपति का ढाई साल का एक बेटा था, जिसका नाम अरिजीत था। जानकारी के अनुसार, हाल ही में मीता की सोशल मीडिया के जरिए उत्तर 24 परगना के शासन इलाके के एक युवक से पहचान हुई। दोनों के बीच



नजदीकियां बढीं और यह रिश्ता प्रेम में बदल गया। दो हफ्ते पहले मीता ने अपने पति का घर छोड़ दिया और अपने बेटे को लेकर प्रेमी के घर में रहने लगी।

इसी दौरान मीता के प्रेमी के घर से सटे तालाब से अरिजीत का शव बरामद हुआ। बेटे की संदिग्ध मौत की जानकारी मिलते ही पिता अभिजीत ने शासन थाने में मीता के खिलाफ हत्या का मामला दर्ज कराया। पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए मीता को गिरफ्तार कर लिया।

शराब महिलाओं के लिए बहुत खतरनाक

सीतेश कुमार द्विवेदी

आम तौर पर जब शराब पीने की बात आती है, तो भारत समेत पूरी दुनिया की महिलाएं पुरुषों पर बात डाल देती हैं जबकि सच यह है कि अब महिलाएं भी बड़ी संख्या में इस लत की शिकार होने लगी हैं। हाल ही में आर्गनाइजेशन फार इकोनामिक कारपोरेशन एंड डेवलपमेंट द्वारा जारी एक स्लोलब रिपोर्ट में यह बात सामने आई है कि भारत में शराब का सेवन पिछले 20 सालों में 55 प्रतिशत तक बढ़ा। शराब सेवन की दृष्टि से 40 देशों की सूची में भारत को तीसरा स्थान मिला है। महिलाओं में इस का प्रयोग तेजी से बढ़ रहा है।

आंकड़ों के अनुसार पिछले 10 सालों में हमारे देश में शराब का सेवन करने वाली महिलाओं की संख्या लगभग दोगुनी हो गई है। ‘वर्ल्ड हेल्थ आर्गनाइजेशन’ की हालिया रिपोर्ट के मुताबिक भारत में करीब 11 प्रतिशत महिलाएं शराब का सेवन करती हैं। आलम यह है कि आजकल शराब का भी कुछ महिलाएं स्टेटस और आजादी से जोड़ कर देखने लगी हैं। यदि उन्हें शराब पीने से रोका जाता है तो वे इसे रूढ़िवादी सोच और महिलाओं के प्रति सोची-समझी साजिश का नाम दे कर हंगामे पर उतर आती हैं। शराब पी कर वे स्वयं को आजाद और आधुनिक महसूस करती हैं।

शराब का सेवन पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए ही नुकसानदायक होता है। लेकिन महिलाओं की शारीरिक रचना के कारण शराब उन्हें पुरुषों की तुलना में अधिक नुकसान पहुंचाती है। महिलाएं

शराब के प्रभावों के लिए अधिक संवेदनशील होती हैं। बराबर मात्रा में शराब लेने पर महिलाओं के खून में पुरुषों के मुकाबले उस का असर ज्यादा होता है। महिलाओं पर एक समान ड्रिंक लेने का प्रभाव पुरुषों के मुकाबले दोगुना ज्यादा होता है। इस के कई जैव वैज्ञानिक कारण हैं:-

शरीर में फेट- महिलाओं का वजन पुरुषों के मुकाबले कम होता है और पुरुष के समान वजन की एक महिला में पुरुष के मुकाबले कम पानी और ज्यादा फैटी टिशू होगा। चूंकि पानी शराब का घनत्व घटाता है, इसलिए महिलाओं के शरीर में शराब का घनत्व ज्यादा लंबे समय तक और अधिक मात्रा में रहता है।

एंजाइम- महिलाओं में एंजाइम का स्तर कम होता है जो आमाशय और यकृत में शराब को मेटाबोलाइज कर सके। परिणाम स्वरूप महिलाओं के खून में शराब की मात्रा ज्यादा हो जाती है।

हारमोन- मासिक चक्र के दौरान हारमोन के स्तर में बदलाव से महिलाओं द्वारा अल्कोहल मेटाबोलाइज करने का तरीका प्रभावित होता है।

मानसिक प्रभाव- शराब के सेवन से न केवल शारीरिक बल्कि मानसिक स्वास्थ्य भी बुरी तरह प्रभावित होता है, जिस का प्रभाव व्यक्ति के निजी और प्रोफेशनल जीवन पर पड़ने लगता है।

शारीरिक स्वास्थ्य पर असर

लिवर डिजीज- जो लोग लगातार अधिक मात्रा में शराब का सेवन करते हैं उन्हें लिवर की सूजन और लिवर सिरोसिस जैसी परेशानियों से जूझना पड़ता है। अगर इन का समय रहते उपचार न कराया जाए



तो लिवर पूरी तरह खराब हो सकता है जो जीवन के लिए घातक होता है।

रक्तदाब बढ़ना- शराब का सेवन रक्तदाब को बढ़ा देता है। महिलाओं में शराब के सेवन से होने वाले उच्च रक्तदाब का खतरा पुरुषों से दोगुना होता है।

थकान- अधिक मात्रा में शराब का सेवन करने से विटामिन बी12 की मात्रा कम हो जाती है जिस के कारण थकान होती है। चक्रर आना, भ्रमित होना जैसी समस्याएं भी हो सकती हैं।

मोटापा- शराब शरीर में लैट्टिन के स्तर को कम कर देती है। यह भूख को नियंत्रित करने वाला हारमोन है। इस का स्तर कम होने से भूख अधिक

लगती है जिस से कैलोरी का इनटेक अधिक होता है और मोटापा बढ़ता है। शराब के सेवन के बाद उन चीजों को खाने का मन करता है, जिन में कैलोरी की मात्रा अधिक होती है। इस से वजन बढ़ने का खतरा और अधिक बढ़ जाता है।

प्रजनन क्षमता- शराब के सेवन से समयपूर्व मेनोपोज, बांझपन, गर्भपात आदि का खतरा बढ़ जाता है। जो महिलाएं नियमित शराब का सेवन करती हैं उन का मासिक चक्र गड़बड़ा जाता है। इस के सेवन से अंडोत्सर्ग पर भी नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। अंडों की गुणवत्ता भी प्रभावित होती है। जो महिलाएं गर्भावस्था के दौरान शराब का सेवन करती हैं उन के गर्भस्थ शिशु का स्वास्थ्य भी प्रभावित

दिमाग के दौरों से सावधान रहें

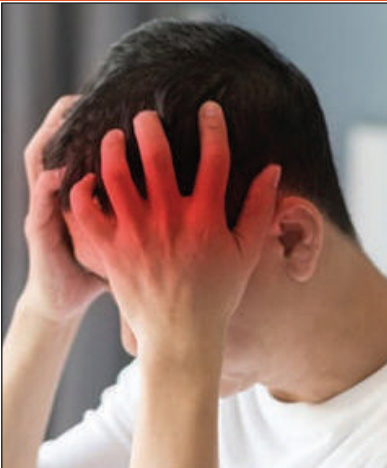
अम्बिका

आज तक हम सब ने साइलेंट दिल के दौरों के बारे में सुना है लेकिन यह बहुत कम लोग जानते हैं कि इसान को कभी-कभी साइलेंट दिमाग के दौर भी होते हैं। ये दौर अक्सर बड़े-बूढ़े लोगों को ज्यादा होते हैं।

यह साइलेंट दिमाग का दौरा केवल एक बार नहीं, कई बार हो सकता है। ऐसे दौरों की सबसे खतनाक बात यह है कि इसमें कोई ऐसे लक्षण नहीं दिखाई देते जैसे सिरदर्द, जी घबराना, चक्कर आना इत्यादि जो साइलेंट दिल के दौर के समय आ सकते हैं। डॉक्टरों का कहना है कि यदि ऐसे दौरों को ठीक समय पर न रोका गया तो वे दिमाग पर एक गहरी छाप डाल देते हैं जिससे आपके दिमाग को बहुत नुकसान हो सकता है।

प्रसिद्ध मस्तिष्क रोग विशेषज्ञों का कहना है कि यह बीमारी अक्सर 40 वर्ष से ऊपर के लोगों में ज्यादा पाई गई है और इसका एक लक्षण हो सकता है याददाश्त खोना या कम होना। यदि आपको याददाश्त खोने या कम होने के ज्यादा दौरें आ रहे हैं तो आपको इसकी जांच करवा लेनी चाहिए।

इसके होने के कारण लगभग वही हैं जो दिल के दौर के होने के कारण हैं जैसे अधिक तैलयुक्त भोजन, ज्यादा मांसाहारी भोजन, शरीर को सुस्त रखने की आदत, सिगरेट अधिक पीना, ज्यादा शराब पीना आदि। अफसोस की बात तो यह है कि भारत में यह



साइलेंट दिमाग के दौरें ज्यादा कम उम्र वाले लोगों में भी होने लगे हैं और ऐसे दौरों में धीरे-धीरे आपको बुद्धि कम होती जाती है।

बढ़ता तनाव भी इस बीमारी के बढ़ने का कारण है। जाने-माने मनोरोग विशेषज्ञ डॉक्टर नागपाल का कहना है कि उनके पास कई ऐसे बीमार लोग आए जिन्हें अधिक तनाव था। तनावग्रस्त होने के कारण उनका रक्तचाप भी बढ़ गया था और इसकी वजह से उनके दिमाग में भी दोष पाया गया था। यदि इस बीमारी के बारे में जल्द पता लग जाए

सेहत का राज, फल सब्जियां

वंदना सिंह

सब रोगों की जड़ हमारी जीवन शैली है, विशेषकर जिसमें बिना चले फिरे या शारीरिक श्रम के बिना दिन कट जाता हो। इसके अलावा ज्यादा खाना, व्यायाम रहित जीवन, प्रदूषण और रसायनों से लगातार संपर्क ऐसी स्थितियां हैं जो बीमारियों का कारण बनती हैं।

इसके लिए हमें पोषण संबंधी कुछ तथ्यों पर विशेष ध्यान देना होगा। शोधों से पता चलता है जब पोषण में सुधार होता है तो स्वास्थ्य भी स्वतः ही सुधरता है। वास्तव में अपने भोजन में हम जितना अधिक रेशेदार और ताजे कच्चे खाद्य पदार्थों का प्रयोग करेंगे, पोषण वाणवत्ता के संदर्भ में हम सकारात्मक स्वास्थ्य की ओर उतने ही कदम बढ़ाते जायेंगे। पौधों से मिलने वाले कच्चे भोजन में ऐसे बहुत से सक्रिय तत्व पाये जाते हैं जो शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाते हैं। यही नहें, वे हमारे शरीर के प्रतिरोधी तंत्रा को भी मजबूत बनाते हैं।

ताजे व कच्चे फल और सब्जियां, फलों के रस, दाने अंकुरित अनाज, शहद, दही आदि में शरीर को

सुवर्धन चौधरी

विटामिन सी से भरपूर नींबू पूरा साल उपलब्ध रहता है। नींबू एक है पर इसका प्रयोग हम विविध रूप से कर अनेक रोगों में इसका लाभ उठा सकते हैं। नींबू एक औषधि के साथ साथ सौंदर्य प्रसाधन के रूप में भी प्रयोग में लाया जा सकता है।

पथरी होने पर:-

एक गिलास पानी में एक नींबू निचोड़कर सेंधा नमक मिलाकर सुबह शाम दो बार नित्य एक महीनों तक पीने से पथरी गलकर निकल जाएगी।

डेंड्रफ और बाल गिरने पर:-

एक नींबू के रस में तीन चम्मच चीनी, दो चम्मच पानी मिलाकर उस घोल को बालों की जड़ों में लगाकर एक घंटे बाद अच्छे से सिर धोने पर डेंड्रफ दूर होती है और बाल गिरने भी कम हो जाते हैं।

सिर में नींबू की रस भरी फांक रागड़ने के बाद बाल धायें। बालों का गिरना कम होगा।

गला दर्द होने पर या बैठने पर:-

गला दर्द होने पर या आवाज बैठने पर एक गिलास गर्म पानी में आधा नींबू निचोड़ कर उसमें नमक मिला कर सुबह शाम गरारे करने से लाभ मिलता है।

अपच होने पर:-

खाने से पहले नींबू पर सेंधा नमक डालकर चूसें। नींबू पर काला नमक, कालीमिर्च डालकर दिन में दो-तीन बार चूसें। भूख भी लगेगी और पेट के सामान्य रोग

हुए क्षय की भरपाई करने की क्षमता होती है।

कच्चे फलों, सब्जियों, अंकुरित अनाजों में विटामिन अपनी मूल जैव रासायनिक अवस्था में ही पाए जाते हैं। कच्चे भोजन का महत्त्व इतना अधिक है क्योंकि उसमें सभी



आवश्यक विटामिन मौजूद होते हैं।

कच्चे खाद्य पदार्थों में खनिज भी अच्छी मात्रा में पाए जाते हैं जिनमें से कुछ तो केवल कच्चे भोज्य पदार्थों में ही मिलते हैं।

पकाने की क्रिया में एंजाइम्स नष्ट हो जाते हैं। बंदगोभी, शलगम, अंकुरित अनाज आदि जैसे कच्चे खाद्य पदार्थों के सेवन से शरीर में एंजाइम्स बनते हैं

नींबू- विविध प्रयोग

दूर होंगे। पपीते पर नींबू, काली मिर्च डालकर प्रातः लगातार सात दिन तक खाएं।

सर्दियों में भोजन के साथ मूली पर नमक व नींबू डालकर खाएं।

बाल काले करने के लिए:-

एक नींबू के रस में, दो चम्मच पानी, चार चम्मच पिसा हुआ आंवला मिला लें। इसका पेस्ट बनाएं, पेस्ट को एक घंटे तक भीगने दें फिर सिर पर लेप करें। एक घंटे बाद सिर धोयें। सिर धोते समय साबुन, शैम्पू का प्रयोग न करें। बाल धोते समय आंखें बंद रखें, हर चौथे दिन इस पेस्ट को बना कर लगाएं। कुछ माह तक नियमित प्रयोग से बाल काले होंगे।

गैस होने पर:-

◆ एक गिलास पानी में एक नींबू निचोड़कर चौथाई चम्मच मीठा सोडा मिलाकर पियें।

◆ नींबू काटकर इसकी फांकों में नमक व पीसी हुई काला मिर्च डालकर गर्म कर चूसने से गैस में लाभ होता है।

◆ एक चम्मच नींबू का रस, एक चम्मच पिसी अजवायन आधा कप गरम पानी में डालकर सुबह शाम पियें।

जो लिवर की रक्षा करते हैं। वैज्ञानिकों ने पाया कि कच्चे भोजन की मात्रा बढ़ाने पर स्वास्थ्य में आशातीत सुधार होता है हालांकि इसके कई अन्य लाभ और भी हैं।

भोजन में पके खाद्य पदार्थों के साथ-साथ प्रचुर और विविध मात्रा में कच्चे वनस्पति पदार्थ भी लेने चाहिए। अपने भोजन में कच्चे पदार्थों की मात्रा धीरे-धीरे बढ़ानी चाहिए। ताजे फल और सब्जियों का सेवन करना चाहिए। कारण स्पष्ट है, इसमें विटामिन, खनिज पदार्थ और एंजाइम होते हैं और ये शरीर से जहरीले नुक्सानदेह पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करते हैं।

हमें अंकुरित अनाजयुक्त ताजी और हरी सब्जियों से तैयार सलाद भी खाना चाहिए। स्वाद के लिए जड़ी बूटियों, नींबू के रस और सिरके का प्रयोग किया जा सकता है। साथ ही यह पेट के लिए भी अच्छा होता है।

कच्चे भोजन में ताजे फल, अंकुरित दालें, सब्जियां, अनाज, फलियां और दही लेने चाहिए। वास्तव में प्रकृति हमें सकारात्मक स्वास्थ्य की ओर ले जाती है। इसीलिए तो उसने हमें उच्च पोषण क्षमता वाले विविध प्रकार के आहारों का खजाना दिया है। जरूरत है तो बस उसकी चाबी को खोज निकालने की। (स्वा. द.)

होता है। हमारे देश में पिछले 5 वर्षों में बांझपन की समस्या 20 से 30 प्रतिशत बढ़ गई है। इस के प्रमुख कारणों में शराब का लगातार बढ़ता सेवन भी एक है।

मानसिक स्वास्थ्य पर असर

अनिद्रा और अवसाद- शराब का सेवन करने से अनिद्रा की समस्या बढ़ जाती है जिस से मानसिक तनाव बढ़ता है। लगातार तनाव की स्थिति अवसाद में बदल जाती है। अगर अवसाद की स्थिति से बाहर आने का प्रयास न किया जाए और शराब का सेवन जारी रखा जाए तो व्यक्ति गहरे अवसाद में चला जाता है। गहरे अवसाद को आत्महत्या के सब से प्रमुख कारणों में से एक माना जाता है।

मस्तिष्क का क्षतिग्रस्त हो जाना- शराब के कारण मस्तिष्क में विषाक्तता बढ़ती है जिसके कारण याददाश्त प्रभावित होती है और डिमेंशिया होने का खतरा बढ़ जाता है। शराब मस्तिष्क की कोशिकाओं को क्षतिग्रस्त कर देती है। इस से मिरगी का खतरा बढ़ जाता है। महिलाओं में यह प्रभाव अधिक होता है। शराब मस्तिष्क की क्षतिग्रस्त कोशिकाओं के पुनर्निर्माण की प्रक्रिया को भी धीमा करती है।

गर्भावस्था में कतई न करें सेवन- गर्भावस्था के दौरान शराब का सेवन बिलकुल नहीं करना चाहिए। जब गर्भवती महिला शराब पीती है तो प्लेसेंटा के द्वारा वह शिशु तक पहुंच जाती है। इस से गर्भस्थ शिशु के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर कई नकारात्मक प्रभाव पड़ते हैं। चूंकि इस समय बच्चे का पाचन तंत्र विकसित हो रहा होता है, इसलिए यहां वयस्क शरीर की तुलना में शराब का

ब्रेकडाउन अत्यधिक धीमा होता है और बच्चे के रक्त में शराब का स्तर काफी समय तक बना रहता है। गर्भावस्था के दौरान किसी भी समय कितनी भी मात्रा में शराब का सेवन गर्भस्थ शिशु को हानि पहुंचा सकता है खासकर पहली और दूसरी तिमाही में।

शराब से कैंसर का डर- इंटरनेशनल एजेंसी फार रिसर्च इन टू कैंसर (आईएआरसी, विश्व स्वास्थ्य संगठन का एक अंग) ने शराब को ग्रुप 1 कार्सिनोजेन के रूप में वर्गीकृत किया है। इस का मतलब है कि इस बात का ठोस प्रमाण है कि शराब से कैंसर होता है। शराब सिर, गरदन, आह-गनली, यकृत, आंत, मलाशय व स्तन कैंसर का एक प्रमुख कारण है।

शराब से अग्राशय के कैंसर तथा कई अन्य तरह के कैंसर का खतरा बढ़ता है। इन में से प्रत्येक कैंसर में खतरा ली गई शराब की मात्रा के अनुसार बढ़ता है।

यदि प्रयास किया जाए तो शराब की लत आसानी से छोड़ी जा सकती है। पूर्व सिने अभिनेत्री पूजा भट्ट ने स्वयं को इस लत से आजाद किया है। 47 साल की पूजा ने शराब का त्याग किया और फिर दोबारा इसे हाथ नहीं लगाया। इस संदर्भ में उन का कहना है कि उन के पिता महेश भट्ट के एक मैसैज ने उन्हें शराब छोड़ने को प्रेरित किया और वे इस पर पूरी तरह कायम हैं। वे जिंदगी को ज्यादा बेहतर ढंग से जीने के अपने फैसले से बहुत खुश हैं। वास्तव में यदि दुर्दृनिश्य के साथ शराब छोड़ने का प्रयास किया जाए तो इस की लत से आजाद होना कतई कठिन नहीं है। (स्वा. द.)

बढ़ रही हैं किडनी की बीमारियां

सीतेश कुमार द्विवेदी

डायबिटीज, हाई ब्लड प्रेशर एवं पथरी तीन ऐसी बीमारियां हैं जिसके कारण किडनी की बीमारियां तेजी से बढ़ती जा रही हैं। जो 50 वर्ष की आयु के आसपास हैं, शुगर एवं बी.पी. के मरीज हैं, धूम्रपान करने के आदी हैं, उन्हें निवारक दवा अधिक लेते हैं, उन्हें किडनी की जांच अवश्य करवा लेनी चाहिए। शुगर एवं हृदय रोग के पहले खतरों के बीच देश तेजी के साथ दीर्घकालिक किडनी रोग (क्रानिक किडनी डिजीज सीकेडी) के शिकार होते जा रहे हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ इसे महामारी को आहट मानते हैं।

दीर्घकालिक किडनी डिजीज से पीड़ितों में से 40 से 45 प्रतिशत डायबिटिज, 20 से 25 प्रतिशत बी. पी., हृदय रोग एवं शेष पथरी एवं अन्य कारणों से इसके शिकार हैं जबकि यहां गुर्दा रोग से पीड़ित रोगियों में से मात्रा एक प्रतिशत ही उपचार का बोझ उठा पाने में सक्षम हैं। वहीं देश में 16 लाख लोगों के अनुपात में मात्रा एक गुर्दा रोग विशेषज्ञ चिकित्सक उपलब्ध है। इसी कारण यहां बहुत कम लोगों का किडनी प्रत्यारोपण हो पाता है।

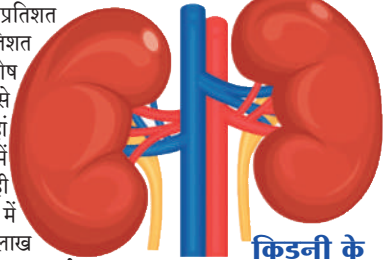
विश्व में 60 करोड़ लोग गुर्दे की बीमारियों से पीड़ित हैं। इनमें से 4 करोड़ लोग भारत में हैं जो गुर्दे की बीमारियों, मधुमेह एवं रक्तचाप से ग्रस्त हैं तीस प्रतिशत मधुमेह रोगियों को गुर्दे के काम नहीं करने जैसी गंभीर स्थिति का सामना करना पड़ रहा है। यहां के मधुमेह रोगी प्रति वर्ष लगभग बारह हजार करोड़ रूपए डायलिसिस पर व्यय कर रहे हैं। किडनी की अल्पकालिक एवं दीर्घकालिक, दोनों ही बीमारियां जानलेवा बन जाती हैं।

किडनी की बीमारियों के कारण:-

- बी. पी. एवं हृदय रोग का बेकाबू होना।
- शुगर का लगातार बढ़ा रहना।
- किडनी में पथरी।
- धूम्रपान एवं नशापान की अधिकता।
- दवाओं का अधिक सेवन।
- विष बाधा, विषैले पदार्थ एवं रसायनों का सेवन।
- शरीर में पानी का कम होना, पानी कम पीना।
- किसी बीमारी का दीर्घकालिक हो जाना।

किडनी की बीमारियों के संकेत:-

- खून की कमी, अनिमिया, खून का पतला होना।
- श्वक्वदर, कमजोरी, सांस फूलना एवं बेहोश हो जाना।
- खाने में अरुचि, भूख कम लगना, वजन गिरना।
- मिचली, उलटी, उबकाई आना।
- पेशाब का कम ज्यादा होना और इसमें तकलीफ होना।
- चेहरा, हाथ, पैर एवं शरीर में सूजन।
- हड्डियों में दर्द होना।
- पेशाब करते समय पीड़ा होना, प्रोटीन एवं खून जाना।



किडनी के

रोगों का उपचार:-

- संकेतों की अधिकता की स्थिति में डॉक्टर से मिलें। खून की जांच कराएं।
- जिम्मेदार रोगों पर नियंत्राण रखें।
- खाने-पीने की चीजों से परहेज करें।
- दवा लें, उपचार कराएं।
- समय पर डायलिसिस कराएं।
- शीघ्र दवा, उपचार से किडनी ठीक हो सकती है।
- नमक, शक्कर, तेल, घी कम कर दें।
- उबला पानी निर्धारित मात्रा में लें।
- डिब्बाबंद, बोतलबंद, जंक फूड एवं बाहरी चीजें न खाएं।
- फलियां एवं दालें न्यून कर दें।
- खड़ी चीजें व मांस त्याग दें।
- सलाद व जूस न के बराबर लें।
- अचार, पापड़ एवं नमकीन चीजें न खाएं।
- तरल पदार्थ डाक्टर की सलाह से लें।
- कोई भी दवा डॉक्टर की सहमति से लें।

- बेकरी आइटम न लें।
- सेब, पपीता, अमरूद, नाशपाती खाएं। (स्वा. द.)

धूम्रपान की आदत, मौत को दावत

रामकुमार गुप्ता

आधुनिक युग में मनुष्य ने बीड़ी-सिगरेट, चाय-काफी, सोडा कोला, शराब, चाय-समांसा आदि सभी वस्तुएं फैशन के रूप में अपना रखी हैं। खुद तो इनका प्रयोग करते ही हैं, मेहमानों को भी आदर स्वरूप सेवन कराते हैं। इनमें बीड़ी सिगरेट का चलन तो बहुतायत से होता है। बीड़ी-सिगरेट गरीब-अमीर, पढ़ा लिखा-अनपढ़, डॉक्टर-वकील सभी प्रयोग में लाते हैं। प्रत्येक मनुष्य इसके गुण-अवगुण भली-भांति जानते हुए भी इसको मुंह लगाये हुए हैं।

तंबाकू में पाये जाने वाले रासायनिक यौगिक बहुत खतरनाक हैं। तम्बाकू में फरप्यूरल, सलफ्रेटेड, रबीडाइन, निकोटिन आदि रासायनिक यौगिक पाये जाते हैं। इनमें से कुछ ऐसे भी हैं जिनका लेप अगर चूहों पर कर दिया जाये तो उन्हें त्वचा का कैंसर हो जाता है।

तंबाकू की कुछ बूंदें अर्क के रूप में अगर कुत्ते या बिछी को पिला दी जायें तो वे मर सकते हैं। मनुष्य समझदार प्राणी होकर भी इसे मुंह लगाये हुु है। किसी ने सच ही तो कहा है.

बीड़ी-सिगरेट से हानियां-

□ बीड़ी-सिगरेट पीने वाले व्यक्ति को खांसी व बलगम हमेशा बनी रहती है।

□ तंबाकू पीने वाले को दमे जैसी बीमारी लग जाती है जिससे वह सांस

भी सही तरीके से नहीं ले सकता।

□ तंबाकू में निकोटिन नामक मादक पदार्थ होता है जिससे फेफड़े गल जाते हैं। टी.बी हो जाती है।

□ धूम्रपान से कैंसर का भय बना रहता है।

□ तंबाकू खाने से मुंह से बदबू आती रहती है और दांत खराब हो जाते हैं।

□ तंबाकू से पहनने वाले कपड़े जल जाते हैं।

मज़ाक भरे लहजे में बीड़ी के फायदे:-

□ बीड़ी पीने वाला कभी बूढ़ा नहीं होता क्योंकि वह जवानी में ही मर जाता है।

□ बीड़ी पीने वाले के कभी चोरी नहीं होती क्योंकि उसे सारी रात नींद नहीं आती, खांसी आती है।

आप समझ ही गये होंगे कि धूम्रपान स्वास्थ्य के लिए एक दानव है जो मनुष्य को न जीने देता है, न मरने देता है। धूम्रपान न करने में ही भलाई है क्योंकि स्वस्थ स्वास्थ्य ही मनुष्य का गहना है। धूम्रपान की आदत मौत को दावत है। (स्वा. द.)

