

अनियुक्त वृद्ध बौंदों का निर्माण। अनुमानित मूल्य : रु. 56,67,986.39, बंधना राशि : रु. 4,13,400/-, क्रम सं. 5, ई-निविदा सं.: 341_2024-25, शेड्यूल/F/एडवेंचर/यूकेबी का विवरण - 1. हावाइ प्रमेल के समुपराष्ट्र नुकसान में समुपराष्ट्र-अल्लहाबादी रेस्टोनों के बीच कनेक्टिविटी, 105/7-८ पर एसीसी गेट नं. 30/ई के स्थान में एलएसफाका का निर्माण और 2. हावाइ प्रमेल के समुपराष्ट्र नुकसान में समुपराष्ट्र-अल्लहाबादी रेस्टोनों के बीच कनेक्टिविटी, 109/7-8 पर एसीसी गेट नं. 29/ई के स्थान में एलएसफाका का निर्माण। अनुमानित मूल्य: रु. 12,65,61,892.58, बंधना राशि : रु. 7,82,700/-, निविदा प्रपत्र का मूल्य (रु.): शुल्क (क्रम सं. 1 से 5 प्रत्येक क्रमांक)। समाप्ति अवधि : श्रेष्ठिकृत पत्र जारी करने की तिथि से ३६ (छत्तीस) घंटा (क्रम सं. 1 एवं 2 पर प्रत्येक ठेका), श्रेष्ठिकृत पत्र जारी करने की तिथि से ०६ (छह) घंटा (क्रम सं. 3 हेतु) और श्रेष्ठिकृत श्रेष्ठिकृत पत्र जारी करने की तिथि से 12 (बारह) घंटा (क्रम सं. 4 एवं 5 प्रत्येक ठेका)। विश्व निविदा प्रणाली पर अर्जित सूचना में ऑटोडिल्ट अनिम तिथि को किसी भी कारण से अवस्थाएं बदल/दस्तावेज घोषित अभ्यास नहीं है, तो ऑटोडिल्ट निविदा की अनिम तिथि नहीं बदली जायेगी क्योंकि आदेशभंगीरेण की वेबसाइट में किता गया आवेदन, निविदा की अनिम तिथि और समय के बाद किसी भी प्रस्ताव को जमा करने की अनुमति नहीं देता है। तथापि निविदाओं का अनलाइन खोलना याता आगले कार्यालय में किया जाएगा। निविदा की अनिम तिथि और समय : दिनांक 24.02.2025 तक 4.00 बजे। निविदा का विवरण वेबसाइट : www.irops.gov.in पर उपलब्ध है। निविदाकारों को उनसे अनुरोध किया जाता है कि अपने प्रस्ताव को उपरोक्त वेबसाइट पर अनलाइन जमा करें। ई-निविदा प्रणाली के माध्यम से, बंधना राशि जमा (शेड्यूल) निविदा कागजात की तैयारी का भुगतान, केलन डेट बकिंग या पैमेंट गेटे के माध्यम से उपर्युक्त वेबसाइट के माध्यम से स्वीकार किया जाएगा। टिप्पणी: आईआईपीएस (ई-निविदा प्रणाली) पर आमंत्रित निविदाओं के लिए आवश्यक रूप में कोई निष्काश डिपॉजिट रसीद (एकडीआर) स्वीकार नहीं की जाएगी। कोई भी नैसल प्रस्तावकर्ता स्वीकृति नहीं होगा। HWNH-584/2024-

हमें यहाँ देखें: @EasternRailway @easternrailwayheadquarter

हाईकोर्ट ने संदीप घोष के खिलाफ मुकदमे के लिए समय बढ़ाने की याचिका खारिज की

□ आरजीकर वित्तीय भ्रष्टाचार मामले

कोलकाता, समाज्ञा : कलकत्ता हाईकोर्ट ने अपना वह आदेश वापस लेने से इनकार कर दिया है जिसमें उन्होंने आरजीकर कॉलेज और अस्पताल के पूर्व प्रिंसिपल संदीप घोष के उस अनुरोध को खारिज कर दिया , जिसमें उन्होंने भ्रष्टाचार और कुप्रबंधन के आरोपों में उनके खिलाफ मुकदमे के लिए समय बढ़ाने की मांग की थी। बता दें कि इससे पहले, जस्टिस तीक्ष्णर घोष ने इस आधार पर अनुरोध खारिज कर दिया था कि संदीप घोष मुकदमे में देरी कर रहे हैं और उन्होंने विशेष सीबीआई अदालत को घोष के खिलाफ तेजी से आगे बढ़ने का निर्देश दिया था। बुधवार को सुनवाई में



अदालत ने कहा कि वह वापस लेने के आवेदन पर विचार नहीं कर सकती क्योंकि पहले के आदेश के बाद से मुकदमा काफी आगे बढ़ चुका है। यह कहा गया था कि घोष ने खुद का प्रभावी ढंग से बचाव करने में असमर्थ होने के लिए सीबीआई द्वारा पेश किए गए भारी-भरकम दस्तावेजों का हवाला दिया था, लेकिन अदालत मुकदमे में

देरी के प्रति सचेत थी जो पहले ही हो चुकी थी। तदनुसार, अदालत ने माना कि याचिकाकर्ता द्वारा जिन उदाहरणों पर भरोसा किया गया है, वे अदालत के लिए अनुच्छेद 226 के तहत अपनी शक्तियों का प्रयोग करने के लिए पर्याप्त नहीं होंगे। घोष के वकीलों ने कहा है कि वे फैसले के खिलाफ खंडपीठ में अपील करेंगे।

एम. सी. केजरीवाल विद्यापीठ में सरस्वती पूजा का भव्य आयोजन



हावड़ा : एम. सी. केजरीवाल विद्यापीठ और इंजीनियरिंग कॉलेज के संयुक्त तत्त्वधान में जान और संगीत की देवी मां सरस्वती की पूजा विधिपूर्वक और भव्यता के साथ संपन्न हुई। विद्यालय प्रांगण में स्कूल के इंटरैक्ट क्लब द्वारा आयोजित इस समारोह में विद्यार्थियों, शिक्षकों और अभिभावकों ने श्रद्धा और उद्घास के साथ भाग लिया। पूजा का शुभारंभ वेद मंत्रों और मां सरस्वती की आराधना के साथ हुआ। विद्यापीठ चेयरमैन किशन कुमार केजरीवाल, प्रतिष्ठित प्राचार्या शर्मिली बंडोपाध्याय, कॉलेज के प्राचार्य प्रो. (डॉ.) अभिजीत लाहिड़ी, ट्रस्टी श्री अभय केजरीवाल, सी. ई. ओ. पार्थ सारथी चक्रवर्ती, एच.आर. मैनेजर अर्पणा हवलादार , प्रधानाध्यापक बिश्वजीत मजूमदार और विद्यालय प्रबंधन के अन्य गणमान्य सदस्यों की उपस्थिति में संस्थान की शैक्षणिक उत्कृष्टता और सांस्कृतिक परंपरा के प्रति अटूट प्रतिबद्धता को रेखांकित किया गया। पूजा और हवन के बाद सभी ने प्रेम पूर्वक प्रसाद का भरपूर आनंद लिया। कार्यक्रम का समापन आरती और संकल्प के साथ हुआ।

रहड़ा में माओवादी पोस्टर, महिला नेता समेत सात गिरफ्तार

कोलकाता, समाज्ञा : कोलकाता के बाहरी इलाके रहड़ा में माओवादी पोस्टर दिखाई दिए हैं। मंगलवार की रात से खड़दह स्टेशन के आसपास के भीड़भाड़ वाले इलाकों में ये पोस्टर चिपकाए गए। पोस्टर की सूचना मिलने के बाद बैरकपुर कमिश्नरेंट की पुलिस ने रात में ही मौके पर पहुंच कर पोस्टर हटाए और जांच शुरू की। बुधवार की सुबह रहड़ा थाने की पुलिस ने रहड़ा में एक आवास पर छापा मारा, जहां से एक महिला माओवादी नेता समेत कुल सात लोगों को गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तारी के समय, इन लोगों ने नारेबाजी भी की। सूत्रों के अनुसार, गिरफ्तार लोग उत्तर बंगाल से संबंधित हैं। पुलिस उनसे पूछताछ कर यह पता लगाने की कोशिश कर रही है कि उनकी योजना क्या थी।

एचसीजी कैंसर सेंटर कोलकाता ने विश्व कैंसर दिवस पर आयोजित किया पहला पिकलबॉल टूर्नामेंट



कोलकाता, समाज्ञा : विश्व कैंसर दिवस के अवसर पर, एच-सीजी कैंसर सेंटर कोलकाता ने कैंसर सर्वाइवर्स, चिकित्सकों और देखभालकर्ताओं के लिए एक अनूठा पिकलबॉल टूर्नामेंट आयोजित किया। यह आयोजन यूनाइटेड बाय यूनिट वैश्विक कैंसर के तहत हुआ, जिसका उद्देश्य कैंसर से उबरने वाले व्यक्तियों के सहस्र और उनकी यात्रा को सम्मानित करना था। 25 से अधिक प्रतिभागियों के साथ हुए इस टूर्नामेंट में, कैंसर सर्वाइवर्स और उनके

महाकंभ मेला युवाओं के लिए एक परिवर्तनकारी यात्रा : धिमतं मालू

प्रयागराज/कोलकाता : धिमतं मालू, 19 साल का युवा, अपने हालिया महाकुंभ दौरे का अनुभव साझा करते हुए कहा कि मेरा जीवन अक्सर पढ़ाई, सोशल मीडिया और अन्य व्यस्तताओं के चारों ओर घूमता है। हालांकि, प्रयागराज में महाकुंभ मेला में मेरा हालिया अनुभव परंपरा और आध्यात्मिकता की गहरी सुंदरता को पहचानने का अवसर प्रदान किया, जिसने मेरे भीतर एक गहरे उद्देश्य की भावना को उजागर कर दिया। उन्होंने आगे कहा कि मौनी अमावस्या, 29 जनवरी को, मेरे पिता, पंकज मालू के साथ, मुझे भारी भीड़ और लाजिस्टिकल चुनौतियों की चिंताओं के बावजूद पवित्र स्नान करने की एक अपराजेय इच्छा महसूस हुई। जब हम एक साथ पवित्र जल में कदम रखे, तो वह क्षण एक दिव्य आशीर्वाद जैसा लगा। पवित्र संगम में डुबकी लगाने के दौरान, मैंने एक



अवर्णनीय आध्यात्मिक संतोष का अनुभव किया, जिसने मेरे भीतर कुछ गहरा जगा दिया। उन्होंने बताया कि उस सुबह, एक दुवध भगदड़ की खबर ने विभिन्न त्योहार क्षेत्रों में सुख और पहुंच के बारे में चिंताएं पैदा कर दी थीं। प्रारंभ में, निराश होने के बाद, सूर्यस्त के समय इस पवित्र स्थान पर स्नान करना केवल एक अनुष्ठान नहीं था, बल्कि यह एक आध्यात्मिक जागरण का क्षण था जिसने मेरे दिव्य से संबंध को गहरा किया और मेरे पिता के साथ

संदीप घोष के खिलाफ अब राज्य मानवाधिकार आयोग ने की कार्रवाई की सिफारिश

कोलकाता, समाज्ञा : पश्चिम बंगाल मानवाधिकार आयोग (डब्ल्यूबीएचआरसी) ने राज्य सरकार से आग्रह किया है कि वह आरजीकर मेडिकल कॉलेज और अस्पताल के पूर्व प्राचार्य संदीप घोष के खिलाफ उचित कार्रवाई करे। बता दें कि संदीप घोष पर वित्तीय अनियमितताओं और अस्पताल के मुर्दाघर में अज्ञात शवों के साथ दुर्व्यवहार करने के गंभीर आरोप हैं। जांच में सामने आया है कि संदीप घोष कथित रूप से उन अज्ञात शवों के अंगों की बिक्री में शामिल थे, जो पोस्टमार्टम के लिए अस्पताल लाए जाते थे। केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) ने अपनी जांच में पाया कि 2021 से प्रति वित्तीय वर्ष औसतन 60 शवों का कोई रिकॉर्ड नहीं रखा गया था। 9 अगस्त, 2024 में एक जूनियर डॉक्टर से दुष्कर्म और हत्या की घटना के बाद इस पूरे मामले ने तूल पकड़ा। जांच के दौरान अस्पताल में एक कथित नेक्रोफिलिया पोर्न रिंग के संचालन की भी बात सामने आई, जिसमें संदीप घोष और उनके करीबी सहयोगियों की भूमिका होने की आशंका जताई गई। सीबीआई की चार्जशीट में आरोप लगाया गया है कि संदीप घोष ने टैंडर प्रक्रिया में हेपेफेर कर निजी ठेकेदारों को काम दिलाया और राज्य लोक निर्माण विभाग को दरकिनार कर सीधे ठेके दिा। जांच में यह भी पाया गया कि संदीप घोष के प्राचार्य बनने के बाद उनकी संपत्ति और परिसंपत्तियों में अप्रत्याशित रूप से वृद्धि हुई। इस मामले में संदीप घोष के अलावा चार अन्य आरोपित भी न्यायिक हिरासत में हैं, जिनमें उनके सहायक और अंगरक्षक अफसर अली, निजी ठेकेदार बिप्लब सिन्हा और सुमन हाजरा, तथा जूनियर डॉक्टर आशीष पांडे शामिल हैं।

मुर्शिदाबाद में भारी संख्या में अ्रवैध हथियारों के साथ तीन अपराधी गिरफ्तार

□ पुलिस ने दो अलग-अलग अभियानों में चार देशी पिस्तौल, पाइप गन और जिंदा कारगुस किए बरामद
मुर्शिदाबाद : जिले में चार देशी पिस्तौल, पाइप गन और जिंदा कारतूस के साथ कुल तीन अपराधियों को गिरफ्तार किया गया है। मिली जानकारी के अनुसार, गत मंगलवार को मुर्शिदाबाद पुलिस ने दो अलग-अलग अभियान चलाकर ये हथियार बरामद किए। पुलिस इस बात की जांच कर रही है कि ये हथियार कहाँ से आए और इन्हें किस लिए रखा गया था। बताया गया है कि इस दिन, सागर पाड़ा थाना पुलिस ने तेलैयाड़ा इलाके में छापेमारी कर दो लोगों को गिरफ्तार किया है। अभियुक्तों के नाम डालिम शेख और मिथुन सरकार हैं। तलाशी के दौरान डालिम के पास से 8 इंच लंबी अर्ध-स्वचालित देशी पिस्तौल और दो कारतूस बरामद किए गए। पुलिस ने उसी इलाके से मिथुन सरकार



को भी गिरफ्तार किया। उसके पास से 11 इंच लंबी पाइप गन और एक राउंड गोला-बारूद बरामद किया गया। पुलिस ने बताया कि ये सभी अवैध हथियार थे। इसी दिन, दोनों को अदालत में पेश किया गया, जहां न्यायाधीश ने दोनों को पांच दिन की पुलिस हिरासत में भेज दिया। दूसरी तरफ, इस दिन, दोपहर में पुलिस ने विशेष सूत्रों से सूचना मिलने के बाद डोमकल थाना अंतर्गत एलारा के अलीना नगर में छापा मारा। वहां से

संदिध गाजलू शेख को गिरफ्तार कर लिया गया। तलाशी के दौरान उसके पास से दो चरलू सिंगल-शॉट राइफलें और कारतूस मिले हैं। इसके बाद, पुलिस ने गाजलू को गिरफ्तार कर लिया। उसे बुधवार को अदालत में पेश किया गया। आरोपी हथियार क्क्यों जमा कर रहे थे? किसने या किस वजह से ये हथियार आपूर्ति किए? पुलिस उस रास्ते की जांच कर रही है जिसके जरिए हथियार मुर्शिदाबाद में आ रहे हैं।

माध्यमिक के 50 छात्रों को अभी तक नहीं मिला एडमिट कार्ड, हाई कोर्ट में दायर मुकदमा

कोलकाता, समाज्ञा : पश्चिम बंगाल में माध्यमिक परीक्षा शुरू होने में अब केवल पांच दिन बचे हैं, लेकिन राज्य के विभिन्न हिस्सों से 50 छात्रों को अभी तक एडमिट कार्ड नहीं मिला है। इसके कारण छात्रों और अभिभावकों में चिंता का माहौल है। बोर्ड कार्यालय में विरोध प्रदर्शन करने के बावजूद कोई समाधान नहीं निकला, जिसके बाद छात्रों और अभिभावकों ने अदालत का रुख किया है। माध्यमिक परीक्षा 10 फरवरी से शुरू हो रही है, और छात्र आखिरी समय की तैयारी कर रहे हैं लेकिन इन 50 छात्रों को यह संशय है कि वे परीक्षा दे पाएंगे या नहीं। उन्होंने संबंधित विभाग से

कई बार संपर्क किया, लेकिन कोई समाधान नहीं मिला। इसके बाद, छात्रों और अभिभावकों ने माध्यमिक शिक्षा बोर्ड के खिलाफ कोलकाता हाई कोर्ट में याचिका दायर की है। इस याचिका की सुनवाई कल, यानी गुरुवार को होने की संभावना है।

प्रधान शिक्षक संगठन का कहना है कि इस समस्या का कारण ऑनलाइन फॉर्म भरने में कोई एडिट ऑप्शन न होना था, जिससे गड़बड़ी हुई है। हालांकि, इस समस्या का समाधान नहीं हो पाया है। अब यह देखना है कि हाई कोर्ट में याचिका दायर करने के बाद छात्रों को परीक्षा में बैठने की अनुमति मिलती है या नहीं।

माहेश्वरी विद्यालय में मां सरस्वती का पूजनोत्सव सम्पन्न

□ 21 मार्च से त्रिदिवसीय शताब्दी समारोह का आयोजन करेगा माहेश्वरी विद्यालय

कोलकाता : श्री माहेश्वरी विद्यालय, माहेश्वरी बालिका विद्यालय एवं माहेश्वरी शिशु विहार (अन्तर्गत: माहेश्वरी सभा) तीनों शिक्षण संस्थानों द्वारा सम्मिलित रूप से मां सरस्वती का पूजनोत्सव धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय के बच्चों ने भाषण, नृत्य व गीत के माध्यम से अत्यन्त प्रभावशाली सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दीं। खचाखच भरे सभागार में उप-स्थित जनों ने विद्यार्थियों के कोशल की भूरि-भूरि प्रशंसा की। समारोह की अध्यक्षता अ.भा. मारवाड़ी सम्मेलन के अध्यक्ष शिव कुमार लोहिया ने की, जबकि प्रकाश चण्डालिया प्रधान अतिथि बनौर उपस्थित थे। माहेश्वरी सभा के अध्यक्ष बुलाकीदास मिमानी ने अतिथियों का भावपूर्ण स्वागत किया।



दोनों अतिथि वक्ताओं ने अपने सम्बोधनों में विद्यालय के गौरवशाली अतीत की प्रशंसा करते हुए वर्तमान के दौर में शिक्षा व्यवस्था की चुनौतियों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि ज्ञान और मेधा के इस युग में विद्यार्थियों के लिए असीम सम्भावनाएँ हैं। भारतीय संस्कृति के

महत्व पर भी वक्ताओं ने प्रकाश डाला।

मंच पर अतिथियों के अलावा माहेश्वरी सभा के अध्यक्ष बुलाकीदास मिमानी, बालिका विद्यालय के मंत्री राकेश मोहता, शिशु विहार की अध्यक्ष वर्षा ढागा भी उपस्थित थीं। सभा के उपाध्यक्ष कृष्णानगर सिटी, बेथुआदहरी, बेरहामपुर कोर्ट, शांतिपुर, बंगांव, कांसिमबाजार और बेलडांगा शामिल हैं। इन स्थानों पर निर्माण कार्य शुरू हो चुका है, जिससे यात्रियों को प्लेटफार्मों के बीच सुरक्षित और सुविधाजनक पहुंच का लाभ मिलेगा। इसके अलावा, जयनगर माजिलपुर, मागरहाट और शांतिपुर जैसे स्टेशनों पर विशेष सुविधाओं जैसे रैंप और सुलभ सीढ़ियों का निर्माण किया जाएगा, जिससे बुजुर्गों, विकलांग व्यक्तियों और बच्चों के लिए प्लेटफार्मों तक पहुंच आसान हो सके। पूर्व रेलवे अपने बुनियादी ढांचे को उन्नत करने और यात्रियों की सुविधा बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध है। इन फुट ओवर ब्रिजों की स्थापना इसके दृष्टिकोण को और मजबूती प्रदान करेगी, जो यात्रियों के लिए सुविधा, सुलभ और सुविधाजनक रेलवे स्टेशन प्रदान करने का है।

सियालदाह डिवीजन में कई स्टेशनों पर फुट ओवर ब्रिज का निर्माण कार्य जारी

जोगेश चंद्र कॉलेज के विवाद मामले में हाईकोर्ट ने दिए निर्देश, बाहरी लोगों का प्रवेश बंद



भी प्रकार की बाधा नहीं होनी चाहिए और कॉलेज प्रशासन को ऐसी स्थिति में ध्यान रखना होगा। जस्टिस ने कॉलेज प्रशासन को निर्देश दिया कि वे ऐसी पॉलिसी तैयार करें जिससे बाहरी लोग या पूर्व छात्र-छात्राएं कॉलेज में प्रवेश न कर सकें। उन्होंने कॉलेज के

प्रधानाचार्य की भूमिका पर भी सवाल उठाए। मामला दायर करने वालों ने यह भी बताया कि कॉलेज के छात्रों को खुलेआम धमकियां दी जा रही हैं। इस पर जस्टिस ने गहरी नाराजगी व्यक्त की और कहा कि धमकियां देने वाले छात्र तुरंत चारु मार्केट थाने में शिकायत दर्ज कर सकते हैं और पुलिस को आरोपियों के खिलाफ त्वरित कार्रवाई करनी चाहिए। अगर ऐसा नहीं किया जाता है, तो अदालत हस्तक्षेप करेगी। जस्टिस सेनगुप्ता ने यह भी कहा कि जोगेश डे और लां कॉलेज के प्रधानाचार्य को पूरी शक्तियां दी गई हैं। उन्होंने यह स्पष्ट किया कि वर्तमान परिस्थितियों में पूर्व छात्र-छात्राओं के कॉलेज में प्रवेश पर प्रधानाचार्य पूरी तरह से कानूनी कार्रवाई कर सकते हैं।

दियांग बच्चों के उत्साहवर्धन को कलकत्ता डिस्ट्रिक्ट 322बी 1 की नेक पहल

कोलकाता : लायंस क्लब ऑफ कलकत्ता डिस्ट्रिक्ट 322बी1 की खेल समिति एवं श्रवण वाक् विकलांगता समिति ने राउंड टेबल इंडिया सीएमआरटी 113 व लेडीज सर्किल इंडिया 132 के सहयोग से 9 फरवरी को कसबा स्थित गीतांजलि स्टेडियम ग्राउंड में आशाएं रोशनी उमड़ीं की नाम से दिव्यांग बच्चों के लिए पैरालिंपिक खेल का आयोजन किया है। यह सुबह 9 से शाम 4 बजे तक चलेगा। इस साल खेल समारोह का 11वां संस्करण है। लायंस क्लब ऑफ कलकत्ता डिस्ट्रिक्ट 322बी1 के आशाएं के चेयरमैन लायन प्रशांत जयसवाल ने बताया कि यह कार्यक्रम बेहद महत्वपूर्ण है। इसके माध्यम से दिव्यांग बच्चों में खुशियां बांटने की कोशिश की जाती है। कलकत्ता डिस्ट्रिक्ट 322बी1 के अध्यक्ष लायन रमेश कुमार चौखनी ने बताया कि इस साल खेल आयोजन के साथ-साथ नन्हे फरिश्तों के लिए कई मजेदार और आकर्षक गतिविधियों की योजना बनाई है ताकि यह दिन उत्साह और अविस्मरणीय यादों से भरा हो। इस आयोजन में लगभग 35 स्कूलों के 750 दिव्यांग बच्चे भाग ले रहे हैं, जो अपना पूरा दिन एक ही छत के नीचे बिताएंगे और क्लब द्वारा आयोजित विभिन्न खेल गतिविधियों में शामिल होंगे। इन सभी प्रतिभागियों को नाश्ते और दोपहर के भोजन के लिए भोजन के पैकेट / टी-शर्ट, हुडी और कैप और गिफ्ट हैम्पर्स वितरित किए जाएंगे। राउंड टेबल इंडिया सीएमआरटी 113 के चेयरमैन वरुण ज़िंदल एवं कलकत्ता मिडटाउन लेडीज़ सर्कल 132 की चेयरपर्सन ऋषिका अग्रवाल ने कहा कि उक्त कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए समुचित तैयारियां की गई हैं। खेल आयोजन 50 मीटर फ्लैट रैस और 100 मीटर फ्लैट रैस के रूप में आयोजित किया जाएगा। लायंस क्लब ऑफ कलकत्ता आशाएं रोशनी उम्मीदों की के नेक काम को विभिन्न व्यावसायिक प्रतिष्ठानों ने प्रायोजित किया है।

अरुणोदय घोलेशापुर स्कूल में स्वास्थ्य जांच शिविर का किया आयोजन



सुभाशीष दास, एमडी, बी.आर. सिंह अस्पताल, डॉक्टर कल्पना मंडल, सीएमएस, सियालदह, डॉक्टर पार्थ सारथी मित्रा, एसीएमडी, स्वास्थ्य और परिवार कल्याण, पूर्व रेलवे मुख्यालय, चारुल अग्रवाल, स्कूल इंचार्ज और ईआरडबल्यूडब्ल्यूओ के सदस्य

उपस्थित रहे। इस सफल और प्रभावशाली पहल में छात्रों, अभिभावकों, शिक्षकों, एथथज के सदस्य और स्वास्थ्य और परिवार कल्याण टीम, सियालदाह की सक्रिय भागीदारी ने एथथज की बच्चों और समुदाय की मजबूती के प्रति प्रतिबद्धता को और मजबूत किया।

बजाज फिन्सर्व एएमसी ने बजाज फिन्सर्व मल्टी कैप फंड की शुरुआत की घोषणा की

कोलकाता : बजाज फिन्सर्व एएमसी ने एक ओपन एंडेड इक्विटी योजना बजाज फिन्सर्व मल्टी कैप फंड की शुरुआत की घोषणा की है, जिसके अंतर्गत लार्ज कैप, मिड कैप और स्मॉल कैप स्टॉकों में निवेश किया जाएगा। इन्वेस्टर के लिए यह फंड फरवरी 6, 2025 से शुरू होकर फरवरी 20, 2025 को बंद होगा। इस नए फंड की शुरुआत के अवसर पर गणेश मोहन, बजाज फिन्सर्व एएमसी के मुख्य कार्यकारी अधिकारी कहते हैं, बजाज फिन्सर्व मल्टी कैप फंड निवेशकों को उपेक्षित संपत्तियों में छुपे मूल्य को भुनाने का एक अद्वितीय अवसर देता है। यह आकर्षक मूल्यों पर अंतर्निहित मूल्य से नीचे उपलब्ध कंपनियों में निवेश करके एक कॉन्ट्रिब्युन इन्वेस्टमेंट रणनीति का अनुसरण करता है, जो उनके व्यवस्थापन चक्र के दौरान सभी अवसरों से पूर्ण लाभ प्राप्त करते हुए बाज़ार के सभी क्षेत्रों में लाभ उठाने का लक्ष्य रखता है।

भारत के विनुअल सॉल्यूशंस मार्केट को मिलेगी नवाचार की दिशा

कोलकाता : भारत के प्रमुख क्षेत्रों, जैसे- रितेल, शिक्षा, एविएशन, मैनुफैक्चरिंग, हेल्थकेयर और स्मार्ट सिटी को सशक्त बनाना हमारे देश के विकास के लिए जरूरी है। इन क्षेत्रों में नए विचार और डिजिटल बदलाव से सेवाओं की गुणवत्ता बढ़ती है और वेप रोजगार के अवसर पैदा होते हैं। देश के भविष्य और भी बेहतर बनाने की कड़ी में शार्प बिजनेस सिस्टम्स (इंडिया) ने एनईसी इंडिया के डिस्प्ले बिजनेस का अधिग्रहण किया है। इसका उद्देश्य भारत में विजुअल सॉल्यूशंस मार्केट में नवाचार और डिजिटल परिवर्तन को गति देना है। शार्प के मैनेजिंग डायरेक्टर, ओसामु नारिता ने कहा, यह अधिग्रहण हमें कस्टमाइज्ड और हाई-परफॉर्मंस डिस्प्ले सॉल्यूशंस की बढ़ती मांग को पूरा करने का अवसर देता है। हम अपने ग्राहकों को बेहतरीन सेवाएं और सपोर्ट प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

भारतीय ज्योति क्लब का सरस्वती पूजा पर महाप्रसाद कार्यक्रम आयोजित



सोमानी, संजीव शर्मा, नारायण शर्मा, संजीव राठी, प्रभात तिवारी, शाहिद भाई, विश्वनाथ जी, सचिन शर्मा, सजन शर्मा, जगत शेखानी, नरेश जैन, राजगिरी सिंह, अनिल सिंह, विवेक डोरीलिया, मनीष सराफ, योगेश शर्मा, उमेश सिंह, श्याम अग्रवाल, विवेक शर्मा, विनय सुल्तानिया, पास

अग्रवाल, अशोक गुप्ता एवं स्वर्णली दे मिश्रा समेत अन्य गणमान्य अतिथियों की रही। इस कार्यक्रम को सफल बनाने में पवन शर्मा, शिव शर्मा, अरविंद, सुनिल, आनन्द, अंकित, हनुमान शर्मा समेत अन्य का सक्रिय सहयोग रहा। यह जानकारी कार्यक्रम संयोजक गणेश शर्मा ने दी।

झाड़पाय : झाड़ाग्राम शहर के बाईं नंबर बह के बलामाडीही इलाक में एक दुस्साहसिक चोरी ने पूरे शहर को हडकपि में डाल दिया। बदमाशों ने गुस्तेवासी रीति-रिवाज और अनेक परिवार की अनुपस्थिति का फायदा उठाया, जो लडाए के लिए अपने कुत्तों को घर हुए थे। चोरों ने रात के अंधेरे में पर के अंदर के कमरे के ताला तोड़ा और सभी लोगों को खोला। उन्होंने पूरी रात चोरों की और जब परिवार घर से जागृत हो गए, तो देखा कि उनके करीब चार लाख रूपये के सोने के जेवरान, नमकी आभूषण, कंबल गन्ध थे। शहर में हो रही लगातार चौरियों से अब स्थानीय निवासि स्थित हैं। खासकर शहर के मुख्य मार्ग और घनी आबादी वाले इलाकों में हो रही चौरियों ने नागरिकों की सुरक्षा पर सवाल खड़ा कर दिया है।

न्यूज़ इन ब्रीफ

महाकुंभ जा रहे श्रद्धालुओं की बस और अज्ञात वाहन की टक्कर में आठ लोग घायल

कौशांबी (उप्र) : कौशांबी जिले में बुधवार सुबह महाकुंभ जा रहे श्रद्धालुओं की एक बस और अज्ञात वाहन की टक्कर में बस चालक सहित आठ लोग घायल हो गये। एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। पुलिस क्षेत्राधिकारी अवधेश कुमार विश्वकर्मा ने बताया कि घटना सैनी क्षेत्र में राष्ट्रीय राजमार्ग-दो पर नरसिंहपुर कछुआ चौराहा पर हुई जब बागपत से श्रद्धालुओं को लेकर जा रही बस, एक अज्ञात वाहन से टकरा गई। उन्होंने बताया कि बस में कुल 55 श्रद्धालु सवार थे। उन्होंने बताया कि हादसे में बस चालक सहित आठ श्रद्धालु घायल हो गए जिन्हें पुलिस ने ट्रामा सेंटर में भर्ती कराया।

सहारनपुर में खजाना दिलाने का झांसा देकर ठगी करने वाले सात लोग गिरफ्तार

सहारनपुर : उत्तर प्रदेश के सहारनपुर जिले में तंत्र-मंत्र के जरिये खजाना दिलाने और प्रेत बाधा दूर करने का झांसा देकर ठगी करने वाले पिता-पुत्र समेत उनके गिरह के सात सदस्यों को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। गिरफ्तार किए गए लोगों के पास से ठगी कर हासिल किये गये 33 लाख रुपये भी बरामद किये गये हैं। अपर पुलिस अधीक्षक (देहात क्षेत्र) सागर जैन ने 'पीटीआई-भाषा' को बताया कि पुलिस ने ठगी की शिकायत करने वाले युवक को भी गिरोह के सदस्य के तौर पर गिरफ्तार किया है। उन्होंने बताया कि मिर्जापुर थाना क्षेत्र में तीन फरवरी को सोनू सैनी नामक एक व्यक्ति ने थाने में शिकायत की थी। इसमें उसने आरोप लगाया था कि सलीम, उसके पुत्र अली और मोनू उर्फ इफान समेत कई लोगों ने मिलकर तंत्र विद्या के जरिये खजाना दिलाने के बहाने उससे 33 लाख रूपये की ठगी की है। जैन ने बताया कि पुलिस ने मामले की जांच शुरू की तो पता चला कि शिकायतकर्ता सोनू सैनी भी ठगी में शामिल था।

भाजपा और आरएसएस के लोग संविधान को खत्म करना चाहते हैं: राहुल

पटना : कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) पर संविधान को खत्म करने की मंशा रखने का आरोप लगाते हुए बुधवार को कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी संविधान को माथा टेक कर और आरएसएस के लोग आंबेडकर के प्रति सम्मान का दिखावा कर लोगों की आंखों में धूल झाँकने का काम कर रहे हैं। स्वतंत्रता सेनानी एवं दलित नेता जगलाल चौधरी की जयंती के अवसर पर पटना में आयोजित एक समारोह में राहुल गांधी ने अपने संबोधन में कहा, “आपने मुझे बुलाया, आप कह रहे थे कि दिल्ली का चुनाव है। हां, दिल्ली का चुनाव है। वह अपनी जगह पर है मगर यह भी समारोह बहुत जरूरी है, तो मैं वोट डालकर सीधा यहां आ गया।” उन्होंने कहा, “ उच्च शिक्षा के क्षेत्र में आप (दलितों) लोगों के इतिहास का कोई उल्लेख नहीं है। क्या देश में दलित प्रोफेसर परीक्षा के प्रश्नपत्र तैयार कर रहे हैं।” लोकसभा में विपक्ष के नेता ने कहा, “ देश की 200 बड़ी कंपनियों के



बादों को पूरा कर सकें। उनका कहना था कि तेजस्वी को राज्य और देश के हित के लिए मुख्यमंत्री बनाया जाना चाहिए। लालू ने कहा कि अगर आगामी चुनाव में राजद सत्ता में आता है, तो राज्य सरकार महिलाओं के बैंक खातों में 2,500 रुपये प्रति माह भेजेगी। राजद सुप्रिमो ने कहा कि इसके अलावा, राज्य के लोगों के लिए 200 यूनिट बिजली मुफ्त कर दी जाएगी..... युवाओं को रोजगार और नौकरी मुहैया करायी जाएगी क्योंकि ‘हम जो बोलते हैं, वह करते हैं।’

अगले बिहार विधानसभा चुनाव में राजद को वोट दें, तेजस्वी यादव को अगला मुख्यमंत्री बनाएं: लालू प्रसाद

बिहारशरीफ : राष्ट्रीय जनता दल (राजद) के सुप्रिमो लालू प्रसाद ने बुधवार को बिहार के लोगों से इस साल के अंत में होने वाले विधानसभा चुनाव में उनकी पार्टी को वोट देने का आग्रह किया, ताकि उनके बेटे और उत्तराधिकारी तेजस्वी यादव अगले 'मुख्यमंत्री' के रूप में अपने बादों को पूरा कर सकें। पूर्व मुख्यमंत्री प्रसाद ने नालंदा जिले में एक समारोह में यह बयान दिया। यह दलित उनके कट्टर प्रतिद्वंद्वी और वर्तमान में जनता दल यूनाइटेड (जदयू) के अध्यक्ष मुख्यमंत्री नीतीश



कुमार का गृह जिला है। राजद सुप्रिमो ने कहा कि अगले विधानसभा चुनाव में राजद को वोट दें ताकि तेजस्वी यादव राज्य के मुख्यमंत्री बन सकें और पार्टी के

बिहार: अलग-अलग सड़क हादसों में तीन विद्यार्थियों सहित चार लोगों की मौत, चार अन्य लोग घायल

किशनगंज/खगड़िया : बिहार के किशनगंज और खगड़िया जिले में अलग-अलग सड़क हादसों में तीन विद्यार्थियों सहित चार लोगों की मौत हो गई जबकि चार अन्य लोग घायल हो गए। पुलिस के एक अधिकारी ने बुधवार को यह जानकारी दी। अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी (एसडीपीओ) गौतम कुमार ने बताया कि घटना में पूर्णिया व कटिहार के तीन युवकों की मौत हुई है, जो छात्र बताए जा रहे हैं हैं। उन्होंने बताया कि राष्ट्रीय राज मार्ग संख्या 27 पर बस स्टैंड के पास एक मोटरसाइकिल डीवाइडर से टकराने के बाद दूसरी लेन में खड़े एक ट्रक से टकरा गयी, जिसमे युवकों की मौके पर ही मौत हो गई। अधिकारी ने बताया कि मृतकों की उम्र 17 से 19 के बीच की है। उन्होंने बताया कि शवों को पोस्टमार्टम के लिए सदर अस्पताल भेज दिया गया है। खगड़िया जिले के पसरहा थाना अंतर्गत राष्ट्रीय राज मार्ग संख्या 31 बगुलवा ढाला के पास बुधवार को दो पिकअप वाहनों के बीच आमने सामने की टक्कर में एक महिला की मौत हो गई जबकि चार अन्य लोग घायल हो गए।

समाचा >>> हेल्थ >>>

दिल ही नहीं दिमाग के लिए भी फायदेमंद है चॉकलेट

चॉकलेट न सिर्फ स्वादिष्ट होती है, बल्कि इसमें कई स्वास्थ्यवर्धक गुण भी होते हैं। हालांकि, इसका अत्यधिक सेवन नुकसानदायक हो सकता है। चॉकलेट सेहत के लिए अच्छी है, बशर्ते इसे सही मात्रा और सही प्रकार में खाया जाए। सेहत के लिए डार्क चॉकलेट सबसे अच्छी होती है, जबकि अधिक मीठी चॉकलेट से बचना चाहिए। अगर संतुलित रूप से चॉकलेट का सेवन किया जाए, तो यह दिल, दिमाग, त्वचा और संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद हो सकती है। आइए जानते हैं चॉकलेट के सेवन का सही तरीका और चॉकलेट से होने वाले स्वास्थ्य लाभ व नुकसान।

चॉकलेट खाने के फायदे

हृदय स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद

डार्क चॉकलेट में फ्लेवोनॉयड्स और एंटीऑक्सीडेंट होते हैं, जो हृदय को स्वस्थ रखते हैं। इसमें पाया जाने वाला फ्लेवोनॉलस शरीर में नाइट्रिक ऑक्साइड के उत्पादन को बढ़ाने के लिए धमनियों की परत को उतेजित करती है। नाइट्रिक ऑक्साइड धमनियों को आराम देता है और रक्त प्रवाह के प्रतिरोध को कम करने में सहायक होता है। जिसकी वजह से ब्लड प्रेशर का खतरा कम हो सकता है और कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद मिलती है। कोको के बीज और डार्क चॉकलेट, रक्त प्रवाह और रक्तचाप के स्तर में सुधार कर सकते हैं।

मूड सुधारने में सहायक

चॉकलेट में सेरोटोनिन और डोपामाइन बढ़ाने वाले तत्व होते हैं, जो तनाव और अवसाद को कम कर सकते हैं। डार्क चॉकलेट दिमाग की कार्यप्रणाली को बेहतर बना सकता है। यह ब्रेन फंक्शन को बूस्ट करके एकाग्रता और याददाश्त को बढ़ाने में मदद करती है। अध्ययन के मुताबिक, लगभग 5 दिनों तक हाई फ्लेवोनॉल कोको यानी डार्क चॉकलेट खाने से मस्तिष्क में रक्त प्रवाह में सुधार हो सकता है।

इम्युनिटी और पाचन की मजबूती

चॉकलेट में मौजूद फाइबर और मिनरल्स पाचन को सुधारते हैं और शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाते हैं।

त्वचा और बालों के लिए फायदेमंद

डार्क चॉकलेट में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट त्वचा को णत किरणों से बचाते हैं और उसे जवां बनाए रखते हैं। त्वचा में रक्त प्रवाह में सुधार करने के लिए भी डार्क चॉकलेट असरदार है। इसमें पाए जाने वाले बायोएक्टिव कंपाउंड भी त्वचा के लिए बहुत अच्छे हो सकते हैं। साथ ही त्वचा को हाइड्रेट बनाए रखने में भी डार्क चॉकलेट फायदेमंद है। यह बालों को पोषण देकर उन्हें मजबूत और चमकदार बनाती है।

वजन घटाने में सहायक

सही मात्रा में डार्क चॉकलेट का सेवन किया जाए तो मेटाबॉलिज्म बेहतर होता है, जिससे लंबे समय तक पेट भरा रहता है और भूख को नियंत्रित किया जा सकता है।

चॉकलेट खाने के नुकसान

▲ चॉकलेट का सही मात्रा में वजन नियंत्रित करने में सहायक है तो वहीं अधिक चीनी वाली चॉकलेट से वजन बढ़ सकता है। मिल्क और व्हाइट चॉकलेट में अधिक चीनी और वसा होती है, जो वजन बढ़ाने का कारण बन सकती है।

▲ अधिक मीठी चॉकलेट खाने से ब्लड शुगर बढ़ सकता है, जिससे डायबिटीज और हृदय रोगों का खतरा बढ़ जाता है।

▲ कुछ लोगों को चॉकलेट खाने से सिरदर्द (माइग्रेन) हो सकता है, खासकर अगर वे कैफीन या थियोब्रोमाइन के प्रति संवेदनशील हैं। अधिक मात्रा में चॉकलेट खाने से एसिडिटी और पेट में जलन हो सकती है।

▲ छोटे बच्चों को अधिक मीठी चॉकलेट देने से दांतों में कीड़े लग सकते हैं और हाइपरएक्टिविटी हो सकती है।



रोज सुबह की ये एक आदत आपकी सेहत में ला सकती है बड़ा बदलाव

खान-पान में सुधार करके आप कई प्रकार के स्वास्थ्य लाभ पा सकते हैं। आप क्या खाते-पीते हैं इसका सेहत पर सीधा असर होता है। यही कारण है कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को आहार में सुधार करने की सलाह देते हैं। रोजाना नींबू पानी पीना सेहत के लिए कई तरह से फायदेमंद होता है, खासकर जब इसे सुबह खाली पेट पिया जाए। नींबू में विटामिन सी, एंटीऑक्सिडेंट्स और अन्य पोषक तत्व होते हैं जो शरीर को डिटॉक्स करने, पाचन सुधारने और इम्युनिटी बढ़ाने में मदद करते हैं।

स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए खाली पेट नींबू पानी पीना एक आसान और प्रभावी तरीका माना जाता है। यह न केवल शरीर को डिटॉक्स करता है, बल्कि पाचन, वजन नियंत्रण, त्वचा, हृदय, और मस्तिष्क स्वास्थ्य में भी मदद करता है। वैज्ञानिक शोधों से भी यह सिद्ध होता है कि नींबू पानी नियमित रूप से पीने से शरीर को कई लाभ मिलते हैं। अगर आप वजन कम करने के लिए प्रयास कर रहे हैं तो नींबू पानी पीना आपके लिए अच्छा विकल्प हो सकता है।

खाली पेट नींबू पानी पीने के लाभ

खाली पेट नींबू पानी पीना पाचन तंत्र को सुधारने, वजन घटाने से लेकर शरीर को डिटॉक्स करने और त्वचा के लिए बहुत फायदेमंद माना जाता है। यदि आप इसे अपनी दिनचर्या में शामिल करना चाहते हैं, तो सुबह एक गिलास गुनगुने पानी में आधा नींबू निचोड़कर पीना सबसे अच्छा रहता है। हालांकि यदि आपको पेट में अल्सर, एसिडिटी रहती है तो पहले डॉक्टर से परामर्श जरूर लें।

नींबू पानी सेहत को कई लाभ दे सकता है। पाचन स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद

नींबू पानी पेट में गैस्ट्रिक जूस (पाचन रस) के साव को उत्तेजित करता है, जिससे भोजन पचाने में मदद मिलती है। अध्ययनों में पाया गया है कि नींबू का साइट्रिक एसिड गैस्ट्रिक जूस के उत्पादन को बढ़ाता है, जिससे पाचन में सुधार होता है। खाली पेट इसके सेवन से आपको कई लाभ हो सकते हैं।

त्वजन कम करने में मददगार

नींबू पानी शरीर के मेटाबॉलिज्म को तेज करता है, जिससे कैलोरी अधिक बर्न होती है और वजन घटाने में सहायता मिलती है। इंटरनेशनल जर्नल ऑफ ओबेसिटी में प्रकाशित एक अध्ययन सेपता चलता है कि सुबह गुनगुना नींबू पानी पीने से मेटाबॉलिज्म दर 30% तक बढ़ सकती है। ये पेट लॉस करने में आपके लिए बहुत मददगार हो सकती है।

शरीर से निकलती है गंदगी

नींबू पानी किडनी और लिवर के टॉक्सिन्स को बाहर निकालने में मदद करता है, जिससे शरीर साफ रहता है। अध्ययन बताते हैं कि नींबू का एंटीऑक्सिडेंट गुण लिवर एंजाइम्स को एक्टिव करता है, जिससे डिटॉक्सिफिकेशन तेज होता है।

कैंसर का शक है तो सबसे पहले क्या करें, कैसे होता है इसका इलाज?

कैंसर एक गंभीर स्वास्थ्य समस्या है जिसका जोखिम साल-दर-साल बढ़ता जा रहा है। बच्चों से लेकर बुजुर्ग तक सभी इस रोग का शिकार हो रहे हैं। मेडिकल क्षेत्र में नवाचार ने पहले की तुलना में अब कैंसर के उपचार को जरूर आसान बना दिया है फिर भी देश में बड़ी आबादी के लिए ये बीमारी और इसका इलाज अब भी काफी कठिन बना हुआ है।



हाल के वर्षों में देश में कैंसर के इलाज को आसान बनाने, इसके समय पर निदान के लिए कई शोध, तकनीकी विकास और बेहतरीन दवाइयां उपलब्ध हुई हैं। आइए जानते हैं कि अगर किसी को कैंसर हो जाए तो उसे क्या करना चाहिए?

कैंसर जीनोम डाटाबेस, सटीक इलाज करने में मिलेगी मदद

भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईटी) मद्रास ने सोमवार को देश में कैंसर की बीमारी पर शोध में मदद के लिए अपनी तरह का पहला कैंसर जीनोम डाटाबेस लॉन्च किया। आईआईटी मद्रास के निदेशक वी. कामकोटि के अनुसार, कैंसर के अधिक मामले होने के बावजूद, वैश्विक कैंसर जीनोम अध्ययनों में भारत का प्रतिनिधित्व कम रहा है। आईआईटी मद्रास ने 2020 में इस कैंसर जीनोम कार्यक्रम की शुरुआत की थी। इसके तहत, देशभर से 480 स्तन कैंसर मरीजों के उतक (टिशू) नमूनों का विश्लेषण किया गया और इनसे 960 संपूर्ण अनुक्रमण का काम पूरा किया गया। संस्थान ने इस डाटाबेस

को शोधकर्ताओं और चिकित्सकों के लिए सार्वजनिक रूप से उपलब्ध कराया है। यह कैंसर पर शोध की दिशा में एक मील का पत्थर साबित हो सकता है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, कैंसर का मतलब जीवन का अंत नहीं है। सही समय पर सही इलाज, संतुलित आहार, सकारात्मक मानसिकता और स्वस्थ जीवनशैली अपनाकर इसे हराया जा सकता है। अगर आपको या आपके किसी प्रियजन को कैंसर हो जाता है, तो धैर्य रखें, उचित चिकित्सा लें और सकारात्मक सोच बनाए रखें।

समय पर कैंसर का सही निदान कराएं

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, यदि आपको कैंसर होने की आशंका है या डॉक्टर ने कोई संकेत दिए हैं, तो पहले इसकी पुष्टि कराना जरूरी है। इसमें कुछ टेस्ट मददगार हो सकते हैं।

बायोप्सी: कैंसर कोशिकाओं की पुष्टि करने के लिए प्रभावित ऊतकों का सैंपल लेकर जांच की जाती है।

इमेजिंग टेस्ट: एमआरआई, सीटी स्कैन, पीईटी स्कैन और अल्ट्रासाउंड

बिना किसी कारण के ही बार-बार हाथ धोते हैं आप?

बच्चों को बचपन से अच्छी आदतों की शिक्षा दी जाती है और सिखाया जाता है कि बाहर से आने के बाद खाना खाने से पहले हाथों को अच्छी तरह से धोएं। यही नहीं, वांशरूम से आने के बाद भी हर कोई हाथ धोता है। अगर आप खांस रहे हैं या फिर छींक रहे हैं तो हाथ धोना सही होता है। यहां तक की जब कोरोना आया तो आप बिना हाथ धोए कुछ भी नहीं करते थे। हालांकि, अब परिस्थितियां बेहतर हो गई हैं। अगर

आप बगैर किसी कारण के भी हाथ धो रहे हैं और यह आपकी आदत में शुमार हो गया तो यह चिंता का कारण बन सकती हैं। चलिए आपको इसके पीछे का कारण बताते हैं।

बार-बार हाथ धोना नहीं है सही

अगर आप किसी काम को करने से पहले या बाद में भी बार-बार हाथ धोते हैं तो यह आदत बिबुलुल भी सही नहीं है। बार-बार हाथ धोने से आपके हाथों की सेहत खराब हो सकती है। यह आपके हाथों की नमी को खत्म कर सकती है। आप बार-बार हाथ धोने के लिए साबुन या हैंडवॉश का इस्तेमाल करते हैं तो यह आपके हाथों की स्किन को रूखी बना देती है, जिससे बाद में वह फटने लगती है।

क्यों बार-बार हाथ धोते हैं लोग?

जिन लोगों की स्किन सेंसिटिव होती है, अगर वह लोग बार-बार हाथ धोते हैं तो उनके हाथों में जलन होने लगती है। यही नहीं, जो लोग बार-बार हाथ धोते हैं उन्हें ओसीडी यानी ऑक्सिसेव कंपल्सिव डिसऑर्डर होता है। ऐसे में उन्हें बार-बार हाथ साफ रखने की आदत होती है। अगर आपकी भी यह आदत नहीं छूट रही है तो आप इन टिप्स को फॉलो कर सकते हैं।

क्यों होती है ये समस्या?

इसमें फोन-इंटरनेट से उनका कार्य जुड़ा होने वाले लोगों में तनाव और कार्य का दबाव के चलते ये स्थिति बनती है। बाकी लोगों में इंटरनेट एडिक्शन की वजह से ये विकार पनपता है। इनमें मरीजों की संख्या 20-25 साल की उम्र से शुरू हो जाती

है।

क्या है उपाय?

अगर आपको भी बार-बार हाथ धोने की आदत है तो आप हाथ धोने के बाद मॉइश्चराइजर जरूर लगाएं। इससे आपके हाथों की नमी हमेशा बरकरार रहती है और वह रूखपन से बच जाते हैं। अगर बिना किसी बात के ही आपका हाथ धोने का मन करता है तो आप इसके लिए डॉक्टर से भी कंसल्ट कर सकते हैं। हाथ धोना अच्छी आदत है, लेकिन इसकी अति हो जाती है तो यह सेहत पर बुरा प्रभाव भी छोड़ सकता है। ऐसे में हर चीज के बीच संतुलन बनाए रखना बहुत ही जरूरी है।



दिल्ली चुनाव : पहली बार के मतदाताओं का महिला सुरक्षा, युवाओं के लिए रोजगार पर जोर

नयी दिल्ली : दिल्ली विधानसभा चुनाव में पहली बार अपने मताधिकार का इस्तेमाल करने वाले मतदाताओं के लिए सुरक्षित वातावरण, रोजगार के बेहतर अवसर और राष्ट्रीय राजधानी के समग्र विकास पर जोर दिया। कालकाजी के एक मतदान केंद्र पर पहली बार वोट डालने वाली प्रिया शर्मा (19) ने कहा, मैं लोकतंत्र के महत्व के बारे में सुनकर बड़ी हुई हूं, लेकिन मतदान में हिस्सा लेना बिल्कुल अलग और आनंददायक अनुभव है। प्रत्येक वोट मायने रखता है और अब मैं हमारे भविष्य को आकार देने की कवायद का हिस्सा हूं। यह मेरे ज्ञान में आए एक नये मोड़ जैसा लगता है। माता सुंदरी कॉलेज की बीबीए प्रथम वर्ष की छात्रा और गोल मार्केट निवासी कशिश ने पहली बार वोट डालने का उत्साह साझा किया। उसने कहा, मेरे कॉलेज में, हम सभी दोस्त मतदान



में हिस्सा लेने के लिए उत्सुक थे। मैं यहां महिलाओं के लिए बेहतर माहौल बनाने के उद्देश्य से वोट करने आई हूं। मैं अपनी मां के साथ अकेली रहती हूं और कभी-कभी यह मुश्किल हो सकता है। महिलाओं को हर समय अपनी सुरक्षा की चिंता नहीं सतानी चाहिए। विभिन्न मतदान केंद्रों पर पहली बार के कई मतदाताओं ने भी कुछ इसी तरह की राय जाहिर की। उन्होंने

कहा कि वोट डालना सिर्फ उनका नागरिक कर्तव्य भर नहीं है, बल्कि समाज को आकार देने और लोकतंत्र में अपनी आवाज उठाने की दिशा में बढ़ावा गया एक मजबूत कदम भी था। दिलशाद गार्डन निवासी आरव गोस्वामी (20) ने कहा, महिला सुरक्षा से समझौता नहीं किया जाना चाहिए। हमारी माताएं-बहनें सुरक्षित रहनी चाहिए, उन्हें सहज महसूस होना चाहिए।

बुजुर्गों ने भी किया उत्साह के साथ मतदान
दिल्ली विधानसभा के लिए बुधवार को जारी मतदान में कई बुजुर्ग मतदाता अपने परिवार के सदस्यों या पुलिसकर्मियों के साथ मतदान केंद्रों पर पहुंचे। पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल व्हीलचेयर पर बैठे अपने बुजुर्ग माता-पिता को मतदान केंद्र तक ले गए। उन्होंने कहा, “मेरे माता-पिता बीमार हैं, लेकिन वे सुबह से ही वोट डालने के लिए उत्साहित थे। उन्होंने वोट डालने के लिए पूरा प्रयास किया।” आसिफ (83) और उनकी 80 वर्षीय पत्नी मन्ना असंद अपने पोते के साथ शाहीन बाग के एक मतदान केंद्र पर पहुंचे। व्हीलचेयर पर बैठे दंपति ने दूसरों को भी वोट डालने के लिए प्रोत्साहित किया। उन्होंने कहा, “हर कोई रोजी-रोटी के लिए कड़ी मेहनत कर रहा है और अपने परिवार का भरण-पोषण कर रहा है, लेकिन सबके और सफाई व्यवस्था चिंता के विषय हैं। इन दुनों को प्राथमिकता दी जानी चाहिए। इसके अलावा हम किसी बड़े बदलाव की उम्मीद नहीं कर रहे हैं।” उत्तर-पूर्व दिल्ली में जाफराबाद के 91 वर्षीय निवासी शौकत अली बुजुर्गों के लिए बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएं चाहते हैं।



नेपाल ने माउंट एवरेस्ट और 8,000 मीटर से अधिक ऊंचे पर्वत शिखरों के एकल पर्वतारोहण पर रोक लगाई

नेपाल राजपत्र में प्रकाशित एक नोटिस के अनुसार, अन्य पर्वतों के लिए, नियम के अनुसार प्रत्येक समूह में कम से कम एक गाइड होना आवश्यक है। पिछले नियम के अनुसार 8,000 मीटर से अधिक ऊंचाई वाले पर्वतों पर चढ़ने वाले पर्वतारोहियों के समूह के लिए एक पर्वतारोही गाइड पर्याप्त था। पर्यटन विभाग की निदेशक आरती नेउपाने ने कहा, “सरकार ने पर्वत पर पर्वतारोहियों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए गाइड का होना अनिवार्य कर दिया है।” उन्होंने कहा कि पर्वतारोहण से जुड़े जोखिम को कम करने के लिए यह संशोधन किया गया है। पर्यटन कंपनी 'इमेजिन नेपाल ट्रेक्स' के प्रबंध निदेशक मिंगमा जी शेर्पा ने कहा कि यह



हमें हथकड़ियां और पैरों में बेड़ियां पहनाई गई थीं : पंजाब के निर्वासित व्यक्ति का दावा
चंडीगढ़ : अमेरिकी विमान से बुधवार को लाए गए 104 निर्वासितों में शामिल जसपाल सिंह ने दावा किया कि पूरी यात्रा के दौरान उन्हें (निर्वासित प्रवासियों के) हथकड़ी और पैरों में बेड़ियां बांधी गईं तथा अमृतसर हवाई अड्डे पर उतरने के बाद ही उन्हें हटाया गया।

पंजाब पुलिस और विभिन्न राज्य एवं केंद्रीय खुफिया एजेंसियों सहित विभिन्न सरकारी एजेंसियों द्वारा पूछताछ की गयी ताकि यह पता लगाया जा सके कि उनका कोई अपराधिक रिकॉर्ड तो नहीं है।

न्यूज अपडेट

नेपाल के रास्ते अवेध रूप से भारत में प्रवेश करने पर बांग्लादेशी हिंदू दंपति को पकड़ लिया गया

पीलीभीत (उप्र) : नेपाल के रास्ते अवैध रूप से देश में प्रवेश करने के आरोप में उत्तर प्रदेश के पीलीभीत जिले में एक बांग्लादेशी हिंदू दंपति और उनके चार वर्षीय बच्चे को बुधवार को पुलिस ने हिरासत में ले लिया। एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि यह दंपति 28 जनवरी को 10 फरवरी तक वैध वीजा के साथ नेपाल पहुंचा था। स्थानीय अधिकारियों ने बताया कि इसके बाद वे भारत में घुस आए और उन्होंने गभिया सहराई गांव में शरण ली। उन्होंने कहा कि यह तराई क्षेत्र की ऐसी बस्ती है, जिसके बारे में कहा जाता है कि विस्थापित बंगाली परिवार वहीं ठहर जाते हैं। माधोटांडा थाने के प्रभारी (एसएचओ) अशोक पाल सिंह के अनुसार पिछले सप्ताह इस परिवार भारत में पहुंचने की जांच की जा रही है और उन्हें हिरासत में लिया गया है। खुफिया एजेंसियों से इस परिवार के बारे में जानकारी मिली थी। पुलिस के अनुसार दंपति ने बताया कि सरकार में बदलाव के बाद अल्पसंख्यकों पर बढ़ते अत्याचार के कारण वे बांग्लादेश से भाग गए थे। पुलिस के मुताबिक इस परिवार ने बताया कि भारत में प्रवेश करने से पहले वे नेपाल में बंगाली समुदाय के सदस्यों के पास गये। स्थानीय ग्रामीणों ने उन्हें आश्रय दिया। पुलिस के अनुसार पीलीभीत का गाभिया गांव पहले से ही विस्थापित बंगाली परिवारों का निवास स्थल है। सन् 1965 से 1971 के बीच पूर्वी पाकिस्तान से आए इन लोगों ने यहां शरण ली थी।

प्रधानमंत्री 24 फरवरी से असम के दो दिवसीय दौरे पर आएंगे: हिमंत

गुवाहाटी : मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने बुधवार को बताया कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 24 फरवरी से असम के दो दिवसीय दौरे पर यहां पहुंचेंगे। प्रधानमंत्री 8,000 कलाकारों द्वारा रिकॉर्ड बनाने वाले झुम्रुप नृत्य प्रदर्शन को देखने के लिए शाम पांच बजे यहां पहुंचेंगे। मुख्यमंत्री ने बताया कि वह (प्रधानमंत्री मोदी) अगले दिन 'एडवॉटेंज असम शिखर सम्मेलन' के उद्घाटन सत्र में भी शामिल होंगे। शर्मा ने कहा कि वह हाल ही में प्रधानमंत्री की राज्य यात्रा को अंतिम रूप देने के लिए राष्ट्रीय राजधानी में थे और साथ ही अन्य केंद्रीय मंत्रियों से मुलाकात कर उन्हें निवेश शिखर सम्मेलन के लिए आमंत्रित किया। दो दिवसीय 'एडवॉटेंज असम शिखर सम्मेलन' का दूसरा संस्करण 25 फरवरी से यहां आयोजित किया जाएगा ताकि साझेदारी व सहयोग को मजबूत किया जा सके और साथ ही व्यापार के विस्तार व नए निवेश को आगे बढ़ाने के लिए राज्य में उपलब्ध असंख्य संभावनाओं के बारे में मूल्यवान जानकारी प्राप्त की जा सके।

बिहार में पीएमएवाई-यू के तहत लगभग डेढ़ लाख घरों का निर्माण पूरा

पटना : बिहार में प्रधानमंत्री आवास योजना-शहरी (पीएमएवाई-यू) के तहत लगभग डेढ़ लाख घरों का निर्माण कार्य पूरा हो चुका है जबकि एक लाख से अधिक का कार्य जारी है। एक बयान में यह जानकारी दी गई। बिहार के मुख्य सचिव अमृत लाल मीणा के कार्यालय द्वारा मंगलवार को जारी बयान के अनुसार, “राज्य सरकार शहरी क्षेत्रों के गरीबों के लिए उनका खुद का आवास सुनिश्चित करने की योजना पर काम कर रही है। वर्तमान में पीएमएवाई-यू के तहत कुल 2,64,604 घरों के निर्माण की योजना पर काम किया जा रहा है जिनमें से 1,48,630 घरों का निर्माण पूरा हो चुका है जबकि 1,17,974 का निर्माण जारी है।” बयान के अनुसार पिछले तीन माह में 41,080 नये घरों का निर्माण किया गया है तथा 228 करोड़ रुपये खर्च किए गए हैं। इसमें कहा गया कि अगस्त 2025 तक बाकी घरों के निर्माण कार्य को पूरा करने का लक्ष्य रखा गया है।

सरपंच हत्या मामले में दोषियों पर होगी कार्रवाई होगी: फडणवीस

छत्रपति संभाजीनगर : महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने बुधवार को कहा कि सरपंच संतोष देशमुख की हत्या के मामले में दोषी पाए गए लोगों के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी। मुख्यमंत्री ने 'एक नया बीड' बनाने का आश्वासन दिया। पिछले साल दिसंबर में तीसरी बार राज्य के मुख्यमंत्री का पद संभालने के बाद पहली बार बीड जिले के दौरे पर आए फडणवीस ने उक्त दिप्पणी की। सरपंच परिषद नामक संगठन के प्रतिनिधियों ने बीड के अष्टी तालुका में शिम्पोगा से कुन्हेफाल सिंचाई परियोजना के भूमिपूजन समारोह के इतर मुख्यमंत्री से मुलाकात की और उनके समक्ष अपनी मांगें रखीं। मसाजोग के सरपंच संतोष देशमुख का 9 दिसंबर 2024 को अपहरण कर लिया गया और प्रताड़ित करने के बाद उनकी हत्या कर दी गई। घटना को कथित तौर पर इसलिए अंजाम दिया गया, क्योंकि उन्होंने बीड में एक ऊर्जा कंपनी से जबरन वसूली की कोशिश को रोकने का प्रयास किया था। पुलिस ने हत्या और जबरन वसूली के मामले दर्ज किए हैं।

मुंबई अहमदाबाद बुलेट ट्रेन परियोजना

चार रेलवे ट्रैक पर 100 मीटर लंबा ‘मेक इन इंडिया’ स्टील ब्रिज का निर्माण किया गया

जबकि 60 मीटर का स्पैन निर्माण स्थल पर ट्रैक के पास स्थित सिंचाई नहर के ऊपर बनाया जाएगा। पश्चिम रेलवे और डीएफसीसीआईएल ट्रैक पर 1432 मीट्रिक टन वजन वाले 100 मीटर लंबे स्टील ब्रिज के निर्माण के लिए, लगभग 525 मीट्रिक टन वजन वाले 84 मीटर लंबे लॉन्चिंग नोज का उपयोग किया गया।।4.3 मीटर चौड़ा, 100 मीटर का यह स्टील ब्रिज, 1432 मीट्रिक टन वजन का है, जिसे गुजरात के भुज में स्थित आरडीएसओ द्वारा अनुमोदित कार्यशाला में तैयार किया गया है और इंस्टालेशन के लिए सड़क मार्ग से साइट पर लाया गया है। इस स्टील ब्रिज के 100 मीटर फैलाव को साइट के अहमदाबाद

अमेरिकी विमान से 104 निर्वासित भारतीय अमृतसर हवाई अड्डे पर उतरे

अमृतसर : अमेरिका का एक सैन्य विमान 104 अवैध भारतीय प्रवासियों को लेकर बुधवार दोपहर यहां श्री गुरु रामदास जी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर उतरा। सूत्रों ने यह जानकारी दी। सूत्रों ने बताया कि निर्वासित लोगों में से 30 पंजाब से, 33-33 हरियाणा और गुजरात से, तीन-तीन महाराष्ट्र और उत्तर प्रदेश से तथा दो चंडीगढ़ से हैं। सूत्रों के मुताबिक, निर्वासित किये गये लोगों में 19 महिलाएं और चार वर्षीय एक लड़का, पांच व सात वर्षीय दो लड़कियां सहित 13 नाबालिग शामिल हैं। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के साथ व्यापक वार्ता के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की वाशिंगटन यात्रा से कुछ ही दिन पहले यह कारवाई हुई है। अमेरिकी वायुसेना का सी-17 ग्लोबमास्टर विमान अपराह्न एक बजकर 55 मिनट पर अमृतसर हवाई अड्डे पर उतरा। सभी निर्वासितों से हवाई अड्डा टर्मिनल भवन के अंदर

काठमांडू : नेपाल सरकार के संशोधित पर्वतारोहण नियमों के अनुसार माउंट एवरेस्ट और 8,000 मीटर से अधिक ऊंचाई वाले अन्य पर्वत शिखरों पर एकल अभियान को औपचारिक रूप से समाप्त कर दिया गया है और दो पर्वतारोहियों के लिए एक पर्वतारोही गाइड का होना अनिवार्य होगा। पर्वतारोहण नियमन में छठा संशोधन मंगलवार को नेपाल राजपत्र में प्रकाशित होने के बाद लागू हो गया। संशोधित नियमों के अनुसार 8,000 मीटर से अधिक ऊंचाई वाले पर्वत शिखरों के लिए प्रत्येक दो पर्वतारोहियों के लिए एक ऊंचाई सहायक कर्मचारी को पर्वतारोही गाइड नियुक्त किया जाना आवश्यक है, जिसमें 8,849 मीटर ऊंचा माउंट एवरेस्ट भी शामिल है।

बीएसएफ बांग्लादेशियों के अवैध निर्माण के खिलाफ कड़ी कार्रवाई कर रहा है: अधिकारी

नयी दिल्ली : सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) ने 4,096 किलोमीटर लंबी भारत-बांग्लादेश अंतरराष्ट्रीय सीमा पर तैनात अपने ‘फील्ड कमांडर’ को निर्देश दिया है कि वे बांग्लादेशियों या सीमा बल द्वारा सीमा पर किए जा रहे अवैध निर्माण के मामले में “कड़ी कार्रवाई” करें। सीमा प्रबंधन प्रभाग के सूत्रों ने ‘पीटीआई-भाषा’ को बताया कि साल 2024 में सीमा पर अवैध निर्माण की करीब 80 घटनाएं सामने आईं। बीएसएफ के उत्तर बंगाल फ्रंटियर ने 31 जनवरी को एक बयान में कहा था कि हाल के दिनों में उसके अधिकार क्षेत्र में “ऐसी घटनाएं बढ़ रही हैं।” उत्तर बंगाल फ्रंटियर का मुख्यालय पश्चिम बंगाल के सिलीगुड़ी में स्थित है और यह भारत-बांग्लादेश अंतरराष्ट्रीय सीमा की 932 किलोमीटर

बांग्लादेश की अंतरिम सरकार हसीना और अन्य को भारत से वापस लाने का प्रयास कर रही है : गृह सलाहकार

ढाका : बांग्लादेश की अंतरिम सरकार प्रत्यर्पण संधि के तहत अपद्रष्टृ प्रधानमंत्री शेख हसीना एवं अन्य को भारत से वापस लाने के लिए हसंभव प्रयास कर रही है। गृह सलाहकार लिफ्टिनेंट जनरल (सेवानिवृत्त) मोहम्मद जहांगीर आलम चौधरी ने बुधवार को यह जानकारी दी। हसीना (77) पिछले साल 5 अगस्त से भारत में रह रही हैं, जब वह छात्रों के नेतृत्व में हुए बड़े पैमाने पर विरोध प्रदर्शन के बीच बांग्लादेश से भारत चली गई थीं। इन व्यापक प्रदर्शनों के बाद उनकी अवामी लीग की 16 साल पुरानी सरकार गिर गयी थी। बांग्लादेश के अंतरराष्ट्रीय अपराध न्यायाधिकरण



(आईसीटी) ने हसीना और कई पूर्व कैबिनेट मंत्रियों, सलाहकारों एवं सैन्य तथा असेैन्य अधिकारियों के खिलाफ ‘मानवता के खिलाफ अपराध और नरसंहार’ के लिए गिरफ्तारी वारंट जारी किए हैं। सरकारी बीएसएस समाचार एजेंसी ने चौधरी के हवाले से कहा, “हम उन लोगों को वापस लाने की कोशिश

हिंदू समाज तभी ‘फल-फूल’ सकता है, जब वह एकजुट हो : मोहन भागवत

पत्तनमथिट्टा : राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) प्रमुख मोहन भागवत ने बुधवार को कहा कि हिंदू समाज तभी फल-फूल सकता है, जब वह एकजुट हो। उन्होंने सभी हिंदुओं को उनकी जाति, क्षेत्र या भाषा से परे एक मानने का आह्वान किया। केरल के पत्तनमथिट्टा में चेरुकोलपुझा हिंदू धार्मिक सम्मेलन के हिस्से के रूप में आयोजित हिंदू एकता सम्मेलन में भागवत ने कहा कि एकजुट समाज फलता-फूलता है, जबकि खंडित समाज मुश्का जाता है। उन्होंने कहा कि हिंदू होना एक स्वभाव है, जिसमें लोग पढ़ाई-लिखाई का इस्तेमाल ज्ञान बढ़ाने के लिए, धन का इस्तेमाल दान के लिए और ताकत का इस्तेमाल कमजोरों की मदद करने के लिए करते हैं।



आरएसएस प्रमुख ने कहा कि हिंदू धर्म में कोई भी श्रेष्ठ या निम्न नहीं है; जाति कोई मायने नहीं रखती और छुआछूत के लिए कोई जगह नहीं है। उन्होंने सभी हिंदुओं से एक-दूसरे का सम्मान करने का आग्रह किया और कहा कि अगर सभी हिंदू एकजुट हो जाएं, तो इससे दुनिया को फायदा होगा। भागवत ने एकजुट होने के तरीके भी सुझाए, जिनमें खुद को पहचानना, सभी के साथ समान

दिल्ली: घर खोने के महीनों बाद खैबर पास के निवासियों को नई सरकार से न्याय की उम्मीद

नयी दिल्ली : उत्तरी दिल्ली में सिविल लाइंस के खैबर पास इलाके में विस्थापित लोग अपने घरों को तोड़े जाने के महीनों बाद बुधवार को इस उम्मीद के साथ मतदान केंद्रों पर कतार में खड़े दिखाई दिये कि आने वाली सरकार उन्हें स्थायी आवास मुहैया कराएगी। अधिकारियों ने पिछले वर्ष 13 जुलाई और चार अगस्त को खैबर पास इलाके में अतिक्रमण हटाओ अभियान शुरू किया था। इलाके में 15 एकड़ जमीन खाली करने के लिए 250 से अधिक घरों को तोड़ा गया था। यहां रहने वाले लोगों ने दावा किया कि उन्हें सही तरीके से नोटिस नहीं

दिया गया जबकि अधिकारियों ने बताया कि निर्माण अवैध थे। अतिक्रमण हटाओ अभियान में विस्थापित होने वालों में शामिल 30 वर्षीय रेखा ने कहा, हमारे पास पहले अपना घर था लेकिन अब हम किराएदार के रूप में रहते हैं क्योंकि जिस जगह पर हम दशकों से रह रहे थे, वह अचानक एक दिन तोड़ दी गई। उन्होंने कहा, मेरा परिवार मध्यम वर्गीय है और हर चीज महंगी होती जा रही है इसलिए अब हमारे ऊपर किराए का अतिरिक्त बोझ है। आने वाली सरकार से हमारी एकमात्र उम्मीद यही है कि वह हमें अपना घर वापस दिलाने में मदद करेगी।

सुरक्षा एजेंसियां जम्मू-कश्मीर में आतंकवाद के खिलाफ अपनी लड़ाई तेज करें : अमित शाह



नयी दिल्ली : केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने बुधवार को सभी सुरक्षा एजेंसियों को जम्मू-कश्मीर में आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई तेज करने का निर्देश दिया ताकि ‘शून्य घुसपैठ’ के लक्ष्य को हासिल किया जा सके। शाह ने जम्मू-कश्मीर में

सुरक्षा स्थिति पर दो दिन में दो उच्च स्तरीय समीक्षा बैठकों की अध्यक्षता करते हुए कहा कि नरेन्द्र मोदी सरकार के निरंतर और समन्वित प्रयासों के कारण केंद्र शासित प्रदेश में आतंक का पारिस्थितिकी तंत्र कमजोर हो गया है। उन्होंने सभी

प्रतिबंधित संगठनों के साथ समझौतों से त्रिपुरा में शांति एवं समृद्धि आई है

अगरतला : केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने मंगलवार को कहा कि प्रतिबंधित संगठनों के साथ समझौतों से त्रिपुरा में शांति एवं समृद्धि आई है। अगरतला में त्रिपुरा सरकार के नियुक्ति पर वितरण कार्यक्रम को नयी दिल्ली से ऑनलाइन माध्यम से संबोधित करते हुए शाह ने कहा कि राज्य में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के नेतृत्व वाली गठबंधन सरकार ने पिछले सात वर्षों में कांग्रेस एवं वाममोर्चा के कई दशकों के शासन की तुलना में अधिक उपलब्धियां हासिल की हैं।

सुरक्षा एजेंसियों से घुसपैठ और आतंकवादी कृत्यों पर सख्ती के दृष्टिकोण के साथ और अधिक कठोर कार्रवाई करने का निर्देश देते हुए कहा कि इसका लक्ष्य आतंकवादी के अस्तित्व को जड़ से उखाड़

फेंकना होना चाहिए। एक आधिकारिक विज्ञप्ति के मुताबिक गृहमंत्री ने सभी सुरक्षा एजेंसियों के ‘शून्य घुसपैठ’ के लक्ष्य के साथ आतंकवाद के खिलाफ लड़ाई तेज करने का निर्देश दिया।

इंग्लैंड के खिलाफ श्रृंखला में चैंपियंस ट्रॉफी के लिए उचित टीम संयोजन तैयार करने उतरेगा भारत

नागपुर : भारत बृहस्पतिवार से यहां इंग्लैंड के खिलाफ होने वाली तीन मैच की एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट श्रृंखला में चैंपियंस ट्रॉफी के लिए उचित टीम संयोजन तैयार करना चाहेगा जिसमें कुछ शीर्ष खिलाड़ियों की फॉर्म और फिटनेस पर भी नजर रहेगी। कप्तान रोहित शर्मा और विराट कोहली जैसे खिलाड़ी पिछले कुछ समय से रन बनाने के लिए जूझ रहे हैं और उनके प्रदर्शन पर सभी की निगाह रहेगी। यह दोनों स्टार खिलाड़ी पिछले महीने रणजी ट्रॉफी में भी खेले थे लेकिन उसमें भी असफलता ही उनके हाथ लगी थी। अब वह उस प्रारूप में वापसी करेंगे जिसमें उन्होंने वर्षों तक अपना दबदबा बनाए रखा था। इन दोनों खिलाड़ियों ने वनडे विश्व कप 2023 में अच्छा प्रदर्शन किया था। कोहली ने जहां इस टूर्नामेंट में 765 रन बनाए थे वहीं रोहित ने 597 रन का योगदान दिया था। विश्व कप के फाइनल में ऑस्ट्रेलिया से हारने के बाद यह दोनों खिलाड़ी श्रीलंका के खिलाफ तीन मैच की वनडे श्रृंखला में खेले थे। रोहित ने इस श्रृंखला में दो अर्धशतक लगाए थे जबकि कोहली कोई खास प्रदर्शन नहीं कर पाए थे। इन दोनों का लचर प्रदर्शन टेस्ट क्रिकेट में भी जारी रहा जिससे उनके भविष्य को लेकर अटकलबाजी शुरू हो गई। इंग्लैंड के खिलाफ श्रृंखला पाकिस्तान और दुबई में 19 फरवरी से शुरू वाली चैंपियंस ट्रॉफी से पहले भारत की अंतिम प्रतियोगिता होगी जो टी20 विश्व कप के बाद खेल के सबसे छोटे प्रारूप से संन्यास लेने वाले रोहित और कोहली के



करियर के लिए भी निर्णायक साबित होगी। भारतीय टीम के लिए कुछ खिलाड़ियों की फॉर्म ही चिंता का विषय नहीं है, उसे इस पर भी काफी माथापच्ची करनी होगी कि ऋषभ पंत और केएल राहुल में से विकेटकीपर की भूमिका कौन निभाएगा। रोहित और उप कप्तान शुभमन गिल पारी की शुरुआत करेंगे। उनके बाद कोहली और श्रेयस अय्यर उतरेंगे

बल्लेबाज को पांचवें नंबर पर उतारा जा सकता है। इसके बाद हार्दिक पंड्या का नंबर आता है। पंत की अनुपस्थिति में वनडे विश्व कप 2023 में राहुल ने विकेटकीपिंग की जिम्मेदारी संभाली थी तथा उन्होंने 452 रन बनाए थे। उनकी उपस्थिति में टीम का अच्छा संतुलन बना लेकिन बीच के

जबकि विकेटकीपर चिंता का विषय होगी। भारतीय बल्लेबाजी क्रम में दाएं हाथ के बल्लेबाजों की भरमार है और ऐसे में पंत बाएं हाथ का बल्लेबाज होने के कारण उसमें विविधता लाते हैं। वह आक्रामक अंदाज में बल्लेबाजी करते हैं और ऐसे में वह टीम के लिए तुरफ का इक्का साबित हो सकते हैं।

रोहित ने कहा, इंग्लैंड के खिलाफ मुकाबलों और चैंपियन्स ट्रॉफी पर ध्यान

नागपुर : भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने बुधवार को अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में अपने भविष्य के बारे में अटकलों को खारिज करते हुए कहा कि ऐसे समय में उनके करियर के बारे में बात करना अप्रासंगिक है जब उनका ध्यान इंग्लैंड के खिलाफ तीन एकदिवसीय मुकाबलों और आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी पर है। भारत 19 फरवरी से शुरू हो रही चैंपियंस ट्रॉफी की तैयारी इंग्लैंड के खिलाफ तीन एकदिवसीय मैच की श्रृंखला के साथ करेगा जिसका पहला मैच बृहस्पतिवार को यहां खेला जाएगा। रोहित ने मैच से पहले प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, ‘जब तीन एकदिवसीय और चैंपियंस ट्रॉफी का आयोजन होना है तो मेरे लिए अपने भविष्य की योजनाओं के बारे में बात करना कितना प्रासंगिक है। (मेरे भविष्य पर) खबरें कई वर्षों से चल रही हैं और मैं उन खबरों पर स्पष्टीकरण देने के लिए यहां नहीं हूँ।’ भारतीय कप्तान ने कहा, ‘मेरे लिए तीन मैच (इंग्लैंड के खिलाफ) और चैंपियंस ट्रॉफी बहुत महत्वपूर्ण हैं। मेरा ध्यान इन मुकाबलों पर है और मैं देखूंगा कि इसके बाद क्या होता है।’

ओवरों में लगातार स्ट्राइक रेटेट करने में उनकी नाकामी चिंता का विषय होगी। भारतीय बल्लेबाजी क्रम में दाएं हाथ के बल्लेबाजों की भरमार है और ऐसे में पंत बाएं हाथ का बल्लेबाज होने के कारण उसमें विविधता लाते हैं। वह आक्रामक अंदाज में बल्लेबाजी करते हैं और ऐसे में वह टीम के लिए तुरफ का इक्का साबित हो सकते हैं।

एकदिवसीय विश्व कप की भारत की तैयारियों में बड़ी भूमिका विभागेगा डब्ल्यूपीएल, हरमवप्रीत वे कहा

मुंबई : भारत और मुंबई इंडियंस की कप्तान हरमनप्रीत कौर का मानना है कि महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) का आगामी सत्र इस साल के अंत में देश में होने वाले एकदिवसीय विश्व कप की तैयारी में बड़ी भूमिका निभाएगा। उन्होंने यह भी कहा कि भारत की अंडर-19 महिला टीम ने हाल ही में मलेशिया में अपना दूसरा टी20 विश्व कप खिताब जीतकर एक नया मानदंड स्थापित किया है। हरमनप्रीत ने बुधवार को मुंबई इंडियंस की सत्र पूर्व प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान मीडिया से कहा, ‘डब्ल्यूपीएल बहुत बड़ी भूमिका निभाने जा रहा है क्योंकि इस साल एकदिवसीय विश्व कप होना है। डब्ल्यूपीएल के बाद हमारे पास अपनी फिटनेस पर काम करने के लिए काफी समय होगा।’ उन्होंने कहा, ‘हमारी अंडर-19 टीम लगातार ट्रॉफी

न्यूज अपडेट

प्राारूप में बदलाव और बीते प्रदर्शन से विराट और रोहित का आत्मविश्वास बढ़ेगा: बांगड़

नयी दिल्ली : भारत के पूर्व बल्लेबाजी कोच संजय बांगड़ ने बुधवार को स्वीकार किया कि प्रारूप में बदलाव और वनडे में पिछला प्रदर्शन इंग्लैंड के खिलाफ श्रृंखला और चैंपियंस ट्रॉफी में विराट कोहली और रोहित शर्मा की जोड़ी का मनोबल बढ़ाएगा। हाल के दिनों में दोनों फॉर्म हासिल करने में संघर्ष कर रहे हैं। न्यूजीलैंड के खिलाफ घरेलू टेस्ट श्रृंखला और ऑस्ट्रेलिया में बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी में लचर प्रदर्शन के कारण अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में उनके भविष्य पर सवाल उठ रहे हैं। बांगड़ ने ‘स्टार स्पोर्ट्स’ द्वारा आयोजित एक बातचीत के दौरान कहा, ‘विराट और रोहित दोनों ही सफेद गेंद के सर्वकालिक महान खिलाड़ियों के रूप में जाने जाएंगे। अगर आप सूची बनाएं तो उनके नाम इसमें होंगे। प्रारूप में बदलाव और इस प्रारूप में पिछले प्रदर्शन से निश्चित रूप से उनका आत्मविश्वास काफी बढ़ेगा।’ इस पूर्व क्रिकेटर ने, ‘रोहित शीर्ष क्रम में कैसे खेलेंगे, यह दिलचस्प होगा क्योंकि हाल में उन्होंने कुछ कम स्कोर बनाए हैं।’ दोनों अनुभवी खिलाड़ी घरेलू क्रिकेट में वापसी में भी असफल रहे और दोनों इंग्लैंड के खिलाफ श्रृंखला और आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी में फॉर्म हासिल करने के लिए बेताब होंगे।

ओलंपिक पदक विजेता विजेटा बैडमिंटन खिलाड़ी साइना नेहवाल पिता के साथ महाकुंभ पहुंचीं

महाकुंभनगर : भारतीय बैडमिंटन स्टार और ओलंपिक कांस्य पदक विजेता साइना नेहवाल महाकुंभ के दौरान त्रिवेणी संगम के पवित्र जल में डुबकी लगाने के लिए बुधवार को यहां पहुंचीं। महाकुंभ को दुनिया का सबसे बड़ा आध्यात्मिक समाराम बताते हुए उन्होंने कहा कि वह इस भव्य आयोजन का हिस्सा बनकर सीभाग्यशाली महसूस कर रही हैं। साइना से पहले खेल जगत से ओलंपियन मुकेशबाज और पूर्व राज्यसभा सांसद एम सी मैरीकॉम, प्रेस विजय सुरेश रैना और अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) के चेयरमैन जय शाह महाकुंभ में आ चुके हैं जो 26 फरवरी तक चलेगा। साइना ने कहा कि वह अपने पिता के साथ त्रिवेणी संगम जाएंगी। इस शटलर ने कहा, ‘इस पवित्र आयोजन का हिस्सा बनना एक विशेष अनुभव है। मैं उत्तर प्रदेश सरकार को इस तरह के शानदार उत्सव के आयोजन के लिए बधाई देती हूँ। मुझे उम्मीद है कि अधिक से अधिक लोग यहां आएंगे और इसे दुनिया भर में पहचान दिलाएं।’

भारत के आईसीसी एलीट पैनल के अंपायर नितिन मेनन ‘व्यक्तिगत कारणों’ से चैंपियंस ट्रॉफी से बाहर हुए

दुबई : अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) के एलीट पैनल के अंपायरों में भारत के एकमात्र प्रतिनिधि नितिन मेनन ने व्यक्तिगत कारणों से इस महीने पाकिस्तान में होने वाली चैंपियंस ट्रॉफी में अंपायरिंग से बाहर होने का विकल्प चुना है। आईसीसी ने बुधवार को 15 मैच अधिकारियों की सूची की घोषणा की जिसमें तीन मैच रेफरी और 12 अंपायर शामिल हैं जो 19 फरवरी को कराची में शुरू होने वाले इस टूर्नामेंट के अधिकारी होंगे जिसका फाइनल नौ मार्च को होगा। ऑस्ट्रेलिया के डेविड ब्रून, श्रीलंका के रंजन मद्दुगले और जिम्बाब्वे के एंड्रयू पाइक्रॉफ्ट को आठ टीमों के टूर्नामेंट के लिए मैच रेफरी के रूप में नामित किया गया है। यह टूर्नामेंट पाकिस्तान में तीन जगह कराची, लाहौर और रावलपिंडी में आयोजित किया जाएगा जबकि भारत सुखा चिंताओं के कारण अपने सभी मैच दुबई में खेलेगा जिसमें शुरुआत 20 फरवरी को बांग्लादेश के खिलाफ मुकाबले से होगी।

बुमराह की अनुपस्थिति से भारत की जीत की संभावना 30-35 प्रतिशत कम हो जाएगी: शास्त्री

दुबई : पूर्व कप्तान रवि शास्त्री का मानना है कि जसप्रीत बुमराह की संभावित अनुपस्थिति चैंपियंस ट्रॉफी में भारतीय टीम को काफी कमजोर कर सकती है लेकिन उन्होंने इस मुख्य तेज गेंदबाज की राष्ट्रीय टीम में वापसी में जल्दबाजी नहीं करने की सलाह दी। बुमराह की जनवरी में सिडनी में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ पांचवें टेस्ट में पीठ की मांसपेशियों में खिंचाव आ गया था और उन्होंने दूसरी पारी में गेंदबाजी नहीं की थी।



देश में सोने की मांग 2024 में 802.8 टन रही, 2025 में 700-800 टन रहने का अनुमान:डब्ल्यूजीसी



मुंबई : देश में सोने की मांग आयात शुल्क में कमी और शादी-व्याह व त्योहारों से संबंधित खरीदारी से 2024 में सालाना आधार पर पांच प्रतिशत बढ़कर 802.8 टन हो गई। 2025 में इसके 700-800 टन के बीच रहने का अनुमान है। विश्व स्वर्ण परिषद (डब्ल्यूजीसी) की बुधवार को जारी रिपोर्ट के अनुसार, देश में 2024 में सोने की मांग 802.8 टन रही, जबकि 2023 में यह 761 टन थी। सोने की मांग का कुल मूल्य 2024 में 31 प्रतिशत बढ़कर 5,15,390 करोड़ रुपये हो गया। 2023 में यह 3,92,000 करोड़ रुपये था। डब्ल्यूजीसी के क्षेत्रीय मुख्य कार्यकारी अधिकारी (भारत) सचिन जैन ने ‘पीटीआई-भाषा’ से कहा, ‘2025 के लिए हमारा अनुमान है कि सोने की मांग 700-800 टन के बीच रहेगी। उम्मीद है कि शादी-व्याह से जुड़ी खरीदारी से सोने के आभूषणों की मांग

में सुधार होगा बशर्ते कीमतों में कुछ हद तक स्थिरता आए।’ गौरतलब है कि 2024 में सोने की कीमत रिकॉर्ड ऊंचाईयों तक पहुंच गई थी। अखिल भारतीय सरफा संघ के अनुसार, आभूषण विक्रेताओं व खुदरा विक्रेताओं की मजबूत मांग के बीच मंगलवार को राष्ट्रीय राजधानी में सोने की कीमतों में लगातार पांचवें कारोबारी सत्र में तेजी जारी रही और यह 500 रुपये बढ़कर 85,800 रुपये प्रति 10 ग्राम के नए शिखर पर पहुंच गई। इस वर्ष सोना 6,410 रुपये या 8.07 प्रतिशत बढ़कर 85,800 रुपये प्रति 10 ग्राम पर पहुंच गया जो एक जनवरी को 79,390 रुपये प्रति 10 ग्राम था। डब्ल्यूजीसी की स्वर्ण मांग रूझान, 2024 रिपोर्ट में कहा गया कि चीनी तिमाही (अक्टूबर-दिसंबर) के दौरान मांग 265.8 टन पर स्थिर रही, जो 2023 की इसी अवधि में 266.2 टन के समान है।

मध्यप्रदेश ने नई सेमीकंडक्टर नीति को मंजूरी दी, पूंजीगत सख्ति और अन्य लाभ मिलेंगे

भोपाल : मध्यप्रदेश सरकार ने एक नई सेमीकंडक्टर नीति को मंजूरी दे दी है। इसके तहत राज्य में चिप डिजाइन और विनिर्माण को बढ़ावा देने के लिए वित्तीय और अन्य प्रोत्साहन दिए जाएंगे। अधिकारियों ने बताया कि राज्य मंत्रिमंडल ने मंगलवार को मध्य प्रदेश सेमीकंडक्टर नीति 2025 को मंजूरी दे दी। इस नीति के तहत फेब्रिकेशन और डिजाइन सुविधाएं स्थापित करने पर पूंजीगत और ब्याज सख्ति के अलावा रियायती दरों पर जमीन और रियायती बिजली भी दी जाएगी। इलेक्ट्रॉनिक्स, वाहन और सूचना प्रौद्योगिकी जैसे विभिन्न क्षेत्रों

में सेमीकंडक्टर कलपुर्जों की बढ़ती मांग के साथ मध्यप्रदेश निवेश आकर्षित करने, नवाचार को बढ़ावा देने और एक मजबूत सेमीकंडक्टर पारिस्थितिकी तंत्र बनाने के लिए अनुकूल वातावरण बनाने पर ध्यान केंद्रित कर रहा है। राज्य पात्र परियोजनाओं के लिए पूंजी निवेश सब्सिडी (निवेश का 25 प्रतिशत या भारत सरकार द्वारा प्रदान की गई सब्सिडी का 50 प्रतिशत, जो भी कम हो) प्रदान कर रहा है। गैर-सरकारी अनुमोदित परियोजनाओं के लिए कंपनियों को 150 करोड़ रुपये की सीमा के साथ 40 प्रतिशत पूंजी निवेश सब्सिडी मिल सकती है।

उतार-चढ़ाव भरे कारोबार में शेयर बाजार में गिरावट, सेंसेक्स 313 अंक टूटा

मुंबई : हाल की तेजी के बाद शेयर बाजार में दोनों मानक सूचकांक...सेंसेक्स और निफ्टी...बुधवार को नुकसान में रहे। उतार-चढ़ाव भरे कारोबार में बीएसई सेंसेक्स 313 अंक टूटा। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की इस समाह पेश होने वाली मौद्रिक नीति समीक्षा और व्यापार युद्ध को लेकर चिंता के बीच निवेशकों ने सतर्क रुख अपनाया। तीस शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स 312.53 अंक यानी 0.40 प्रतिशत की गिरावट के साथ 78,271.28 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान एक समय यह 367.56 अंक तक नीचे आ गया था। सेंसेक्स के तीस शेयरों में से 21 नुकसान में जबकि नौ लाभ में रहे। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी भी 42.95 अंक यानी 0.18 प्रतिशत की गिरावट के साथ 23,696.30 अंक पर बंद हुआ। मंगलवार की तेजी के बाद मुनाफावसूली और रुपये के अवतक के सबसे निचले स्तर पर आने से भी



धारणा प्रभावित हुई। सेंसेक्स मंगलवार को 1,397.07 अंक चढ़ा था और निफ्टी 378.20 अंक चढ़कर एक महीने के उच्चस्तर पर बंद हुआ था। सेंसेक्स के तीस शेयरों में से एशियन पैपर्स तीन प्रतिशत से अधिक नीचे आया। कंपनी का एकीकृत शुद्ध लाभ दिसंबर, 2024 को समाप्त तीसरी तिमाही में 23.5 की गिरावट के साथ 1,128.43

इंडसइंड बैंक, टाटा मोटर्स और एचडीएफसी बैंक शामिल हैं। मेहता इंडिकीज लि. के वरिष्ठ उपाध्यक्ष (शोध) प्रशांत तापसे ने कहा, ‘वैश्विक स्तर पर गिरावट के बीच चुनिंदा बैंकों, वाहन, रियल्टी और दैनिक उपयोग का सामान बनाने वाली कंपनियों (एफएमसीजी) के शेयरों में बिकवाली से बाजार नुकसान में रहा। सभी की नजरें शुक्रवार को मौद्रिक नीति घोषणा पर होगी। अगले कुछ सत्रों में कारोबार के दौरान उतार-चढ़ाव देखने को मिल सकता है।’ जियोजीत फाइनेंशियल सर्विसेज के शोध प्रमुख विनोद नायर ने कहा, ‘घरेलू बाजार गिरावट के साथ एक सीमित दायरे में रहा। व्यापार युद्ध को लेकर वैश्विक अनिश्चितताओं के बीच अनुकूल बजट से उसाहित निवेशक घरेलू परिदृश्य में सुधार पर गौर कर रहे हैं। अमेरिकी बॉन्ड रिटर्न में गिरावट और कच्चे तेल की कम कीमतों ने बाजार धारणा को समर्थन दिया है।

वित्त मंत्रालय का अपने अधिकारियों को एआई टूल का इस्तेमाल व करने का निर्देश

नयी दिल्ली : कृत्रिम मेधा (एआई) के इस्तेमाल को लेकर तेज होती चर्चाओं के बीच वित्त मंत्रालय ने अपने अधिकारियों को कार्यालय के कंप्यूटर एवं अन्य उपकरणों में चैटजीपीटी और डीपसीक जैसे एआई टूल एवं ऐप को डाउनलोड न करने का निर्देश दिया है। यह कदम सरकारी डेटा और दस्तावेजों की गोपनीयता से जुड़े जोखिम को ध्यान में रखते हुए उठाया गया है। मंत्रालय ने पिछले महीने अपने सभी विभागों को भेजे एक संदेश में कहा है कि कार्यालय के कंप्यूटर एवं फोन उपकरणों में एआई टूल और एआई ऐप के इस्तेमाल से सख्ती से परहेज किया जाना चाहिए। व्यय विभाग ने 29 जनवरी को एक वक्तव्य में कहा, ‘यह तथ्य किया गया है कि कार्यालय के कंप्यूटर और उपकरणों में एआई टूल और चैटजीपीटी एवं डीपसीक जैसे एआई ऐप का इस्तेमाल सरकार, डेटा और दस्तावेजों की गोपनीयता के लिए जोखिम पैदा करते हैं।’ भारत सरकार ने यह कदम ऐसे समय उठाया है जब ऑस्ट्रेलिया और इटली जैसे देशों ने गोपनीयता और डेटा सुरक्षा चिंताओं को देखते हुए अपने आधिकारिक सिस्टम को चीनी एआई कंपनी डीपसीक से संरक्षित करने की घोषणा की है। इस बीच, ओपनएआई के संस्थापक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) सैम आल्टमैन बुधवार को भारत यात्रा पर पहुंचे। आल्टमैन का शीर्ष सरकारी अधिकारियों के उद्योग के दिग्गजों से मिलने का कार्यक्रम है। डीपसीक ने पिछले हफ्ते अपने किरफायती एआई टूल आर। को पेश कर समूची दुनिया को अचरज में डाल दिया था। इससे चैटजीपीटी बनाने वाली कंपनी ओपनएआई और एआई चिप बनाने वाली एनवीडिया को तगड़ा झटका लगा है।

आरबीआई की मौद्रिक नीति समिति की बैठक शुरू

मुंबई : भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) की दो महीने पर होने वाली बैठक बुधवार को शुरू हुई। उम्मीद है कि इस बार एमपीसी शुक्रवार को पेश होने वाली मौद्रिक नीति समीक्षा में नीतिगत दर रेपो में 0.25 प्रतिशत की कटौती कर सकती है। रिजर्व बैंक ने इससे पहले मई, 2020 में रेपो दर को 0.40 प्रतिशत घटाकर चार प्रतिशत किया था। इसका मकसद यह सुनिश्चित करना था कि अर्थव्यवस्था को कोविड महामारी और उसके बाद के लॉकडाउन के संकट से निपटने में मदद मिल सके। आरबीआई ने मई, 2022 में रूस-यूक्रेन युद्ध के महेनजर नीतिगत दर में वृद्धि का सिलसिला शुरू किया था और मई, 2023 में वृद्धि पर रोक लगी। अभी रेपो दर 6.5 प्रतिशत है। रिजर्व बैंक के नवनियुक्त गवर्नर संजय

मल्होत्रा बुधवार से शुरू होने वाली अपनी पहली मौद्रिक नीति समिति (एमपीसी) की बैठक की अध्यक्षता करेंगे। छह सदस्यीय समिति के फैसले की घोषणा सात फरवरी शुक्रवार को की जाएगी। विशेषज्ञों की राय है कि मौजूदा स्थिति नीतिगत दर में कटौती के लिए अनुकूल है क्योंकि यह खपत आधारित मांग वृद्धि को बढ़ावा देने के लिए केंद्रीय बजट में घोषित उपायों के पूरक के रूप में काम करेगा। एएसबीआई की एक शोध रिपोर्ट में कहा गया है कि उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (सीपीआई) आधारित खुदरा मुद्रास्फीति चौथी तिमाही में घटकर 4.5 प्रतिशत और चालू वित्त वर्ष में औसतन 4.8 प्रतिशत पर रहने की उम्मीद है। इसमें यह भी कहा गया है कि जनवरी के मुद्रास्फीति आंकड़े 4.5 प्रतिशत के आसपास बने हुए हैं।