

सवालों में घिरे बांग्लादेश के मंसूबे

गत वर्ष अगस्त में तत्कालीन प्रधानमंत्री शेख हसीना के अपदस्थ होने के बाद बांग्लादेश की कार्यवाहक सरकार के दौरान भारत विरोधी रवैये में कमी नहीं आ रही है। लगातार भारत विरोधी मुहिम व अल्पसंख्यक हिंदुओं पर हमले को बाद अब नया विवाद दोनों देशों की सीमा पर बाड़ लगाने को लेकर पैदा किया जा रहा है। जबकि इस मुद्दे पर दोनों देशों के बीच पहले ही सहमत बन चुकी थी। बड़े हिस्से पर पहले ही बाड़बंदी हो चुकी है। लेकिन टकराव मोल लेने को तैयार बैठे बांग्लादेश के हुकमरान विवाद के नये-नये मुद्दे तलाश रहे हैं। बीते रविवार बांग्लादेश के विदेश मंत्रालय ने ढाका में भारत के उच्चायुक्त प्रणय वर्मा को तलब किया। कयास लगाये जा रहे हैं कि बांग्लादेश ये हरकतें किसी तीसरे देश के इशारे पर कर रहा है। उल्लेखनीय है कि भारत-बांग्लादेश के बीच 4156 किलोमीटर लंबी सीमा में से 3271 किलोमीटर पर कंट्रीले तार की बाड़ लग चुकी है और अब 885 किलोमीटर सीमा पर बाड़ लगना शेष है। अवैध घुसपैठियों, अपराधियों और चरमपंथियों की रोकथाम हेतु सीमा पर बाड़ लगाना भारत का अधिकार है। मामले का निस्तरण बांग्लादेश को समझदारी से करना चाहिए। दरअसल, बांग्लादेश की कार्यवाहक सरकार पुराने मुद्दे उछाल कर विवाद को हवा दे रही है। ऐसे वक्त में जब पाक से उसकी नजदीकियां लगातार बढ़ी हैं और वहां पाक सेना के अधिकारियों की सक्रियता देखी गई है, भारत को अपनी सुरक्षा चिंताओं के लिये कदम उठाने ही चाहिए। अब तक पंजाब, जम्मू-कश्मीर व नेपाल के रास्ते आतंकवादियों को भारत भेजने की कोशिश पाक करता रहा है। इस आशंका से इनकार नहीं किया जा सकता कि वह बांग्लादेश से लगी भारत की खुली सीमा का दुरुपयोग न करे। निश्चित रूप से पिछले दिनों बांग्लादेश से रिश्तों में जिस तरह से अविश्वास उपजा है, उसके चलते भारत अपनी सुरक्षा चिंताओं को नजरअंदाज नहीं कर सकता।

यहां उल्लेखनीय है कि बाड़बंदी के भारत के फैसले को व्यापकता में देखने की जरूरत है। यह बात भी ध्यान रखने काबिल है कि दोनों देशों में सीमा पर बाड़ लगाने को लेकर विगत में एक राय बनी हुई है। बीएसएफ और बॉर्डर गार्ड बांग्लादेश यानी बीजीबी में कई बार बातचीत के बाद इस मुद्दे पर सहमत बन चुकी है। लेकिन बांग्लादेश भारत की सदाशयता के बावजूद टकराव के मूड में नजर आता है। ऐसा ही रवैया उसका अल्पसंख्यकों की सुरक्षा को लेकर भी रहा है, जिस बारे में वह अब दलील दे रहा है कि हालिया हिंसक घटनाएं सांप्रदायिक नहीं बल्कि राजनीतिक कारणों से हुई हैं। बल्कि अंतरिम सरकार के प्रमुख भारतीय मीडिया पर घटनाओं को बढ़ा-चढ़ाकर बताने का आरोप लगाते हैं। ऐसे वक्त में जब बांग्लादेश की कार्यवाहक सरकार ने पाकिस्तानियों का बांग्लादेश में प्रवेश आसान कर दिया है तो पाक के बांग्लादेश को भारत विरोधी प्लेटफॉर्म के रूप में इस्तेमाल करने की आशंका से इनकार नहीं किया जा सकता। यह हकीकत है कि पाक का जन्म ही भारत विरोधी मानसिकता से हुआ है। ऐसे में अतीत से सबक लेते हुए भारत को अपनी सीमाओं की सुरक्षा को लेकर किसी तरह की चूक नहीं करनी चाहिए। किसी भी तरह की ढिलाई भारतीय सुरक्षा पर भारी पड़ सकती है। भारत की उदारता को बांग्लादेश हमारी कमजोरी न मान ले, इसलिए उसे बाताना जरूरी है कि भारत से टकराव की कीमत उसे भविष्य में चुकानी पड़ सकती है। यह भी कि संबंधों में यह कसैलापन लंबे समय तक नहीं चल सकता। उसकी यह कटुता उसके लिये ही कालांतर घातक साबित हो सकती है। यह विडंबना ही है कि नोबेल पुरस्कार से सम्मानित अंतरिम सरकार के प्रमुख मोहम्मद युनुस से क्षेत्र में शांति व सद्भाव की जो उम्मीदें थी, उसमें उन्होंने कट्टरपंथियों की लाइन लेकर निराश ही किया है। उनकी सरकार लगातार अड़ियल व बदमिजाजी का रुख अपनाए हुए है। इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता है कि दोनों देशों के संबंध बिगाड़ने में पदं के पीछे पाकिस्तान की भूमिका हो। जिस बांग्लादेश को पाकिस्तानी क्रूरता से मुक्त कराकर एक स्वतंत्र राष्ट्र के रूप में भारत ने तमाम कुर्बानियों के बाद जन्म दिया, उसका यह रवैया दुर्भाग्यपूर्ण ही कहा जाएगा।

आज का पंचांग

कोलकाता : 16 जनवरी, गुरुवार, 2025, विक्रम सम्वत् 2081, माघ कृष्णपक्ष तृतीया, 28:08 तक, नक्षत्र : आश्लेषा, 11:16 तक, योग : आयुष्मान, 25:07 तक, सूर्योदय: 6:20, सूर्यास्त: 17:14
चन्द्रोदय : 19:34, चन्द्रास्त: 08:05, शक सम्वत: 1945 सुभाकृत, सूर्य राशि : मकर, चन्द्र राशि : कर्क, राहू काल : 13:07 से 14:28

राशिफल

मेष : मेष राशि के लोगों के लिए दिन शुभ है और भाग्य आपका साथ देगा। आपकी सभी महत्वाकांक्षाएं पूर्ण होंगी और आपको किस्मत का भी साथ मिलेगा। हर काम को काफी संभलकर करें।
वृष : वृषभ राशि के लोगों का दिन सावधानी से भरा होगा। लेकिन आपकी कार्यशैली से आप सब कुछ अपने कंट्रोल में कर लेंगे। घर गृहस्थी के उपयोग की कोई प्रिय वस्तु खरीदी जाएगी।
मिथुन : मिथुन राशि के लोगों के लिए दिन पेशानियों से भरा होगा और आपके जीवन में कुछ ऐसी समस्याएं आ सकती हैं कि आप खुद को चारों तरफ से घिरा रहेगा।

कर्क : कर्क राशि के लोगों के लिए लाभ का दिन है और कारोबार में आपको मनचाहा लाभ होने से आपको खुशी होगी। जीवनसाथी के साथ मिलकर कोई कारोबार या फिर व्यापार आप सकते हैं।
सिंह : सिंह राशि के लोगों के लिए दिन मिश्रित फलकारक है और आपका दिन काफी दौड़भाग और व्यस्तता में बीतेगा। समाज में आपके लिए स्वच्छ छवि का निर्माण होगा।

कन्या : कन्या राशि के लोगों को करियर के मामले में लाभ होगा और आपकी धन संपत्ति में वृद्धि होगी। समाज में आपकी मान-प्रतिष्ठा बढ़ेगी और कारोबार में आपका मुनाफा काफी शानदार होगा।

तुला : तुला राशि के लोगों को भाग्य का साथ मिलेगा और आपके सुख भाग के साधनों में वृद्धि होगी। आपके लिए तर्की के योग बन रहे हैं और रुकी योजनाएं पूर्ण होंगी।

वृश्चिक : वृश्चिक राशि के लोगों का दिन लाभ से भरा है और आज आपका दिन प्रोपकार करने में बीतेगा। दूसरों की मदद करने से आपको आत्मसंतुष्टि का अनुभव होगा।

धनु : धनु राशि के लोगों को करियर को लेकर काफी भागदौड़ करनी पड़ सकती है। आप अपने धैर्य और मृदु व्यवहार से वातावरण को हल्का करने में कामयाब होंगे।

मकर : मकर राशि के लोगों का दिन लाभ से भरा होगा। कारोबार में किसी नई डील से अवानक धन का लाभ होगा। महत्वपूर्ण कार्य को करते समय या गाड़ी चलाते समय रेंशन को हावी न होने दें।

कुम्भ : कुंभ राशि के लोगों को करियर के मामले में लाभ होगा और आपके धन सम्मान में वृद्धि होने से मन में काफी प्रसन्नता का भाव रहेगा। किसी महान सफलता का हर्ष होगा।

मीन : मीन राशि के लोगों के लिए करियर के मामले में लाभ होगा और आपको परिवार के लोगों से हर प्रकार की मदद प्राप्त होगी। आपको अपने ऑफिस में अपनी प्रतिभा दिखाने का अवसर मिलेगा।



मप्र नए आयाम छूने तैयार शहडोल को लगे विकास के पंख



ऋतुपर्ण द्वे

क्षेत्र होने के बावजूद खनिज तथा दूसरे प्राकृतिक संसाधन यहां भरपूर हैं। जहां एक ओर कोयले का अकूत भण्डार है तो दूसरी ओर संभाग में तीन अलग-अलग क्षेत्रों में बड़े बिजली उत्पादन केन्द्र हैं। अमरकण्टक थर्मल पावर प्लाण्ट, चचाई, संजय गांधी ताप विद्युत केन्द्र बिरसिंहपुर पाली तो जैतहरी में मोजर बेयर प्रोजेक्ट्स प्राइवेट लिमिटेड जिसे अब, हिंदुस्तान पावर प्रोजेक्ट्स के नाम से जाना जाता है। शहडोल से करीब सिंगरौली भी वह जगह है जहां कोयला और बिजली दोनों का उत्पादन होता है। कहने का तात्पर्य यह कि विन्ध्य में यदि सबसे ज्यादा विकास की संभावनाएं कहीं हैं तो वह है शहडोल। कभी शहडोल का अकेला जिला आज संभाग में तब्दील हो अपने पुराने स्वरूप को नए नाम से पा तो चुका है। लेकिन बावजूद

इसके अपने महत्व और उपलब्धियों को लेकर नए नाम और पहचान के लिए संघर्षरत है।

यह सच है कि भाजपा शासन के कार्यकाल के दौरान ही शहडोल को उसकी प्राकृतिक उपलब्धियों और प्रचुरता के चलते नया आयाम मिला। आज रीजनल इंडस्ट्री कॉन्क्लेव को लेकर शहडोल देश और विदेश को अपनी ओर इन्ही खूबियों के चलते आकर्षित कर रहा है। 16 जनवरी को हो रहे रीजनल इंडस्ट्री कॉन्क्लेव के लिए अब तक 20 हजार करोड़ रुपए के निवेश प्रस्ताव सरकार को मिल चुके हैं। इधर मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव भी इसको लेकर बेहद उत्साहित हैं। उन्होंने कहा है कि उद्योग लगाने के लिए जो निवेशक मध्यप्रदेश आ रहे हैं उन्हें किसी प्रकार की कठिनाई नहीं होने देंगे। निवेशकों की सुविधा के लिए हर जिले में इन्वेस्टमेंट फैसिलिटेशन सेंटर प्रारंभ किए गए हैं। जिला कलेक्टरों को इनका नोडल अधिकारी बनाया गया है। प्रदेश में ईज ऑफ़ डूइंग बिजनेस को प्रोत्साहित करने वाली नीतियां बनाई गई हैं। इसमें मध्यप्रदेश देश में चौथे स्थान पर है।

जहां तक शहडोल में उद्योग की संभावना-13ों की बात है तो यहां पर एक ओर जहां कोयले की प्रचुरता है तो दूसरी बड़े-बड़े पावर प्रोजेक्ट हैं। इसके अलावा रिलायंस को सीबीएम प्रोजेक्ट पहले ही शहडोल को देश

में अलग मुकाम दिला चुका है। जमीन की भी कोई कमी नहीं है। शहडोल के अलावा बेहद करीब कोललीड और ऊर्जा के हब के रूप में सिंगरौली भी है जो किसी तोहफे जैसा है। निश्चित रूप से किसी भी उद्योग के लिए ऊर्जा और जगह की खासियत अहम होती है। दोनों मामलों में शहडोल बेहद सौभाग्यशाली है। इतना ही नहीं कभी यहां एशिया की दूसरी सबसे बड़ा कागज कारखाना ओरियन्ट पेपर मिल बनी जो आज भी पूरी गति से संचालित है। कागज उद्योग की ओर भी संभावनाओं के साथ यहां पर खनिज प्रसंस्करण, गैस आधारित उद्योग और हरित ऊर्जा परियोजनाओं में भी निवेश की भी अपार संभावनाएं हैं।

निश्चित रूप से मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की यह सोच उनकी दूरदर्शिता ही है जो उन्होंने प्रदेश के इस दक्षिण-पूर्वी छोर पर स्थित आखिरी संभाग की खूबी को न केवल पहचाना बल्कि मूर्त रूप देने का प्रयास किया। शहडोल को विकास की गति देने में उप-मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ल की भी महती भूमिका है। निश्चित रूप से मध्यप्रदेश का यह 7वां रीजनल इंडस्ट्री कॉन्क्लेव अपने आम में मिशाल होगा जो बेमिशाल होगा। बस एक कसक प्रकृति के अकूत वरदानों से भरे जनजातीय, आध्यात्मिक और धार्मिक महत्व के इलाके की रह गई है कि काश संभाग का नाम नर्मदा संभाग होता और

अनूपपुर जिले का नाम मां नर्मदा के नाम रेवाखंड जिला तथा उमरिया का नाम विश्व प्रसिध्द राष्ट्रीय उद्यान बांधवगढ़ के नाम होता तो यह सोने में सुहागा जैसा होता। विश्वास है कि देर-सबेर यह भी होगा।

इतना ही नहीं शहडोल की उपलब्धियां अपने आप में विश्व व्यापी है। यहां से ही देश की उस नदी ‘नर्मदा’ का उद्गम होता है जिसके दर्शन मात्र से पुण्य प्राप्त होता है। वहीं सोन का भी उद्गम यहीं से होता है। अमरकण्टक शहडोल के पर्यटन उद्योग के चार चांद लगाने के लिए अलग धार्मिक, आध्यात्मिक केन्द्र जैसी पहचान भी रखता है। इस पवित्र नगरी के कायाकल्प के लिए भी राज्य सरकार पुरजोर कार्य कर रही है। इससे न केवल धार्मिक पर्यटन को बढ़ेगा बल्कि मध्यप्रदेश के इस अनूठे प्राकृतिक स्थल को लोग बार-बार देखने आते हैं और आते रहेंगे। विश्व विख्यात नर्मदा और सोन का उद्गम अमरकण्टक वैसे भी दुनिया में अलग स्थान रखता है। जहां अमरकण्टक से निकली नर्मदा गुजरात के लिए वरदान कहालती है तो सोन बिहार के लिए लाइफ लाइन से कम नहीं है।

अमरकण्टक की मेकल, विन्ध्य और सतपुड़ा पहाड़ियों की सुन्दरता और दर्जनों बल्कि सैकड़ों ऐसे स्थान हैं जहां प्राकृतिक हरियाली, कीमती जड़ी-बूटियां, प्राचीन तप स्थलियां और पहाड़ों की सुन्दरता देखते ही

बनती है। जैसे-जैसे शहडोल औद्योगिक रूप लेगा निश्चित रूप से अमरकण्टक की वादियां और पुण्यता भी इसके विकास को चार चांद लगाएंगी। वहीं विश्व विख्यात बांधवगढ़ भी शहडोल के गौरव को बढ़ाता है। दूर-दूर से पर्यटक आते हैं। इसीलिए बांधवगढ़ अम्बानी परिवार को भी खूब भाया।

शहडोल से सटा लालपुर भी दशकों तक विन्ध्य का जाना माना निजी हवाई अड्डा था। यहां देश के बड़े उद्योगपति और कागज कारखाना अमलाई के मालिक अपने निजी विमान से उतरा करते थे। बाद में देश के कई प्रधानमंत्री भी इस जगह पर उतरे। आज मध्यप्रदेश शासन के भावी हवाई अड्डों में शहडोल के इसी लालपुर का नाम है जहां पर 1 जुलाई 2023 को प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी आए थे और पकरिया गांव के ग्रामीणों से न केवल संवाद किया बल्कि खटिया पर बैठकर देशी पत्तल में जनजातीय क्षेत्र के श्री अन्न कोदो का भात, कुटकी की खीर और दूसरे देशी व्यंजन खाए थे। आज शहडोल अपने नए रूप और अधिकार को पाने के लिए बाहे बिछाए सबके स्वागत को तैयार है तो लाल-पुर को इंतजार है कि शहडोल के विकास को हवाई जहाज के पंखों से गति मिले ताकि देश-विदेश के लोग सीधे शहडोल पहुंच सकें। वाकई शहडोल बदल रहा है और गढ़ने को तैयार है विकास के निर नए आयाम।

—लेखक स्वतंत्र पत्रकार एवं स्तंभकार हैं

भारत के लिये खतरा है पाक-बांग्लादेश की नजदीकियां



ललित गर्ग

गतिविधियों एवं कारगुजारियों एवं षडयंत्रों में संलग्न है, लघता है पाकिस्तान के शह पर बांग्लादेश का भारत विरोधी रवैया बढ़ रहा है। बांग्लादेश में लगातार भारत विरोधी मुहिम व अल्पसंख्यक हिन्दुओं एवं हिन्दू धर्मस्थलों पर हिंसक हमलों के बाद अब भारत सीमा पर बाड़बंदी को लेकर बेवजह का विवाद खड़ा किया जा रहा है। जबकि इस मुद्दे पर दोनों देशों के बीच पहले ही सहमति बनने के बाद बड़े हिस्से पर बाड़बंदी हो चुकी है। लेकिन टकराव मोल लेने को तैयार बैठे बांग्लादेश के हुकमरान विवाद के नये-नये मुद्दे तलाश रहे हैं एवं दोनों देशों की आपसी संबंधों को नेस्तनाबूद कर रहे हैं। बांग्लादेश भारत की शांति व सद्भाव की कामना एवं सहशान्तिता को उसकी कमजोरी न माने, ऐसी भूल बांग्लादेश के लिये बहुत भारी पड़ सकती है। दोनों देशों की शांति, सद्भावना एवं सौहार्द के लिये किसी तीसरे देश के दखल को बढ़ने न दिया जाये।

2015 में शेख हसीना के कार्यकाल के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ढाका पहुंचे। यहां दोनों नेताओं ने एक समझौते पर हस्ताक्षर किया। इसे लैक बाउंड्री एग्रीमेंट कहते हैं। इसी के अन्तर्गत भारत ने अब तक 3271 किलोमीटर सीमा कर बाड़बंदी कर दी है। अब केवल 885 किलोमीटर खुली सीमा की बाड़बंदी बाकी है। भारत बचे इलाके की बाड़बंदी कर रहा है लेकिन बांग्लादेश भारत की कोशिशों में अड़ंगा डाल कर दोनों देशों के बीच हुए समझौते को नकार रही है। यह बांग्लादेश के गुह मंत्रालय ने ढाका में भारतीय उच्चायुक्त प्रणय वर्मा को बुलाकर विरोध व्यक्त किया तो इसके जवाब में भारत ने भी जवाबी कार्रवाई की और बांग्लादेश के डिस्ट्री हाईकमिश्नर नूरूल इस्लाम को तलब कर अपना विरोध जताया। भारत अपनी सीमाओं को अभेद्य बना रहा है। सीमाओं के खुले रहने से बांग्लादेश से लगातार

अवैध घुसपैठ, हथियारों की तस्करी, ड्रग स्मगलिंग, नकली नोटों का कारोबार और आतंकवादी गतिविधियां लगातार हो रही हैं। विशेषतः पाकिस्तान अब अपनी आतंकवादी गतिविधियों को अंजाम देने के लिये बांग्लादेश का उपयोग कर रहा है। दरअसल, बांग्लादेश की युनुस सरकार पाकिस्तान के इशारों पर पुराने मुद्दे उछाल कर विवाद को हवा दे रही है। निश्चित ही पाक से उसकी नजदीकियां लगातार बढ़ी हैं और वहां पाक सेना के अधिकारियों की सक्रियता में भारत को ऐसी निरुक्षा चिंताओं के लिये कदम उठाने ही चाहिए एवं अपनी सीमाओं को सुरक्षित बनाना ही चाहिए। पाकिस्तान पंजाब, जम्मू-कश्मीर व नेपाल के रास्ते आतंकवादियों को भारत भेजने की कोशिशें लगातार करता रहा है, अब उसने बांग्लादेश को भी इन गतिविधियों के लिये चुना है एवं बांग्लादेश से लगी भारत की खुली सीमा का दुरुपयोग कर रहा है तो भारत को सतर्क एवं सावधान होना ही चाहिए। पाकिस्तान से लगती सीमा पर तमाम चौकसी के बाद भी सीमा पार से जिस तरह जब-तब आतंकियों की घुसपैठ होती रहती है, वह गंभीर चिंता की बात है। जब पाकिस्तान से लगती सीमा भारत की सुरक्षा के लिए खतरा बनी हुई है, तब यह शुभ संकेत नहीं कि बांग्लादेश से लगी सीमा भी भारत के लिए चिंता का कारण बने।

बड़ी सच्चाई है कि पाक का जन्म ही भारत विरोधी मानसिकता से हुआ है। ऐसे में अतीत से सबक लेते हुए भारत को अपनी सीमाओं की सुरक्षा को लेकर किसी तरह की चूक नहीं करनी चाहिए। किसी भी तरह की ढिलाई भारतीय सुरक्षा पर भारी पड़ सकती है। भारत की उदारता को बांग्लादेश हमारी कमजोरी न मान ले, इसलिए उसे बाताना जरूरी है कि भारत से टकराव की कीमत उसे भविष्य में चुकानी पड़ सकती है। यह भी कि संबंधों में यह कसैलापन, दौंगलापन एवं टकराव लंबे समय तक बुलाकर विरोध व्यक्त किया तो इसके लिये ही कालांतर घातकएवं विनाशकारी साबित हो सकती है। यह विडंबना ही है कि नोबेल पुरस्कार से सम्मानित अंतरिम सरकार के प्रमुख मोहम्मद युनुस से क्षेत्र में शांति व सद्भाव की जो उम्मीदें थी, उसमें उन्होंने मुस्लिम

कट्टरपंथ को आगे करके निराश ही किया है। उनकी सरकार लगातार घिघटनकारी, अड़ियल व बदमिजाजी का रुख अपनाए हुए है, दोनों देशों के संबंध बिगाड़ने में पदं के पीछे पाकिस्तान की भूमिका को साफ-साफ का देख जा रहा है। जबकि शेख हसीना शासनकाल में भारत और बांग्लादेश के संबंध सामान्य थे तो भारत बांग्लादेश को विश्वास में लेकर बाड़बंदी कर रहा था लेकिन अब युनुस सरकार लगातार उकसाने वाली कार्रवाई कर रही है। उसने पाकिस्तानियों का बांग्लादेश में प्रवेश आसान कर दिया है तो पाक के बांग्लादेश को भारत विरोधी प्लेटफॉर्म के रूप में इस्तेमाल करने की आशंका से इनकार नहीं किया जा सकता। इसी के चलते बांग्लादेश की भारत विरोधी बयानबाजी और कारगुजारी से दोनों देशों के संबंधों में जबदस्त कड़वाहट आ चुकी है। बावजूद इसके गत दिसम्बर में भारत के विदेश सचिव विक्रम मिश्री ने अपनी ढाका यात्रा के दौरान बांग्लादेश को आश्चस्त किया था कि भारत उसका दोस्त बना हुआ है और व्यापार, ऊर्जा, बुनियादी ढांचे और कनेक्टिविटी के मामलों में रिश्ते पहले की तरह बरकरार रहेंगे। उस समय ऐसा लगा था कि दोनों पक्षों ने सीमा पर स्थिति कोशांत कर लिया है।

युनुस सरकार ने भारत विरोधी तत्वों को न केवल हवा दी है बल्कि उनको उग्र कर दिया है। जेल में बंद कई भारत विरोधी तत्वों को बेल दे दी गयी है, ये ही तत्व भारत में अस्थिरता फैलाने की साजिश रच रहे हैं। लिहाजा भारत के लिये बॉर्डर पर घेराबंदी अन्यावश्यक हो गयी है। राजनीतिक आग्रह, पूर्वाग्रह एवं दुराग्रह के चलते युनुस सरकार शेख हसीना के पिता की विरासत को निपटाने एवं धुंधलाने की कोशिशों में लगी हुई है। कट्टरपंथी तत्व जनाक्रोश के चलते अपनी सुविधा का मुहावरा गड़ने का प्रयास कर रहे हैं। भारत में पहले से ही लाखों बांग्लादेशी अवैध रूप से रह रहे हैं लेकिन ढाका द्वारा आतंकवादियों और दोषी ठहराए गए इस्लामी कट्टरपंथियों की रिहाई के बाद भारत द्वारा बॉर्डर पर कंट्रीले तारों को लगाने की कोशिश का बांग्लादेशसरकार द्वारा कड़ा विरोध दर्शा रहा है कि पाकिस्तान की तरह बांग्लादेश भी भारत में अस्थिरता, आशांति एवं अराजकता

फैलाना चाहता है।

बांग्लादेश बाड़ लगाने के समझौते का सम्मान करने के बजाय उसकी समीक्षा करने की बात करके उसमें रौड़ा अटकाना चाह रहा है। वह उन स्थानों पर कंट्रीले तारों वाली बाड़ लगाने का खास तौर पर विरोध कर रहा है, जहां से बड़े पैमाने पर घुसपैठ और तस्करी होती है और यही से आतंकवादी गतिविधियों को संचालित करने की संभावनाएं हैं। इसके कुछ पुष्ट प्रमाण भी मिले हैं। इस संदर्भ में बांग्लादेश वैसे ही कुतर्क एवं बेतर्क तथ्य प्रस्तुत कर रहा है, जैसे सीमा सुरक्षा के भारत के प्रयत्नों पर पाकिस्तान करता रहता है। हैरानी नहीं कि यह बांग्लादेश से पाकिस्तान की हालिया नजदीकी किसी बड़ी दुर्घटना या आतंकी हमले का सबब बन जाये। भारत इसकी अनदेखी नहीं कर सकता। भारत को यह देखना होगा कि कहीं ये दोनों देश मिलकर उसके खिलाफ कोई ताना-बाना तो नहीं बुन रहे हैं? निश्चित रूप से पिछले दिनों बांग्लादेश से रिश्तों में जिस तरह से अविश्वास एवं कड़वाहट उपजी है, उसके चलते भारत अपनी सुरक्षा च्चित-13ों को नजरअंदाज नहीं कर सकता। भारत के लिए यही उचित है कि वह पाक-बांग्लादेश के संभावित गठजोड़ से सावधान रहे। भारत को अपनी सुरक्षा चिंताओं के लिये कदम उठाने ही चाहिए। बीएसएफ और बॉर्डर गार्ड बांग्लादेश यानी बीजीबी में कई बार बातचीत के बाद अंतरिम सरकार द्वारा सहमति बन चुकी है। लेकिन बांग्लादेश भारत की सदाशयता एवं उदारता के बावजूद टकराव के मूड में नजर आता है। ऐसा ही रवैया उसका अल्पसंख्यकों की सुरक्षा को लेकर भी रहा है, जिस बारे में वह अब दलील दे रहा है कि हालिया बांग्लादेश में हिन्दुओं से जुड़ी हिंसक घटनाएं सांप्रदायिक नहीं बल्कि राजनीतिक कारणों से हुई हैं। इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता है कि दोनों देशों के संबंध बिगाड़ने में पदं के पीछे पाकिस्तान की भूमिका हो। जिस बांग्लादेश को पाकिस्तानी क्रूरता से मुक्त कराकर एक स्वतंत्र राष्ट्र के रूप में भारत ने तमाम कुर्बानियों के बाद जन्म दिया, उसका यह रवैया दुर्भाग्यपूर्ण ही नहीं, बल्कि विडान्बानर्णुण कहा जाएगा।

—लेखक, पत्रकार, स्तंभकार

विदेश की खबरें

बांग्लादेश के प्रायोग ने संविधान से धर्मनिरपेक्षता, समाजवाद को हटाने का मुझाव दिया

ढाका : बांग्लादेश में संविधान सुधार आयोग ने बुधवार को अंतरिम सरकार के प्रमुख मोहम्मद युनुस को अपनी रिपोर्ट सौंपी, जिसमें धर्मनिरपेक्षता, समाजवाद और राष्ट्रवाद के राज्य सिद्धांतों को बदलने का प्रस्ताव दिया गया है। छात्रों के नेतृत्व में हुए आंदोलन के चलते शेख हसीना के कार्यकाल पद छोड़ने के बाद अंतरिम सरकार द्वारा गठित आयोग ने देश के लिए द्विसदनीय संसद और प्रधानमंत्री के कार्यकाल को अवधि तक सीमित करने का भी प्रस्ताव रखा है। ये तीन सिद्धांत देश के संविधान में ‘राज्य नीति के मूलभूत सिद्धांतों’ के रूप में स्थापित चार सिद्धांतों में से हैं। नए प्रस्तावों के तहत, केवल एक ‘लोकतंत्र’ को अपरिवर्तित रखा गया है। आयोग के अध्यक्ष अली रियाज ने एक वीडियो बयान में कहा, ‘हम 1971 के मुक्ति संग्राम के महान आदर्शों और 2024 के जनांदोलन के दौरान लोगों की आकांक्षाओं के प्रतिबिंब के लिए पांच राज्य सिद्धांतों-समानता, मानव गरिमा, सामाजिक न्याय, बहुलवाद और लोकतंत्र का प्रस्ताव कर रहे हैं।’

भारत के रक्षा मंत्री, सेना प्रमुख ने हम पर ‘बेबुनियाद आरोप’ लगाए : पाकिस्तान

इस्लामाबाद : पाकिस्तान ने रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह और सेना प्रमुख जनरल उमैद द्विवेदी के इन आरोपों को ‘बेबुनियाद’ करार देते हुए बुधवार को खारिज कर दिया कि पाकिस्तान आतंकवाद का केंद्र है और वह आतंकवाद को प्रायोजित कर भारत को अस्थिर करने का प्रयास कर रहा है। राजनाथ ने मंगलवार को पाकिस्तान पर आतंकवाद को प्रायोजित कर भारत को अस्थिर करने के लगातार प्रयास करने का आरोप लगाया था। उन्होंने कहा था कि इस्लामाबाद को पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) में अपने आतंकवादी ढांचे को नष्ट करना होगा या परमाणु भूगतने के लिए तैयार रहना होगा। वहीं, सेना प्रमुख द्विवेदी ने सोमवार को पाकिस्तान को आतंकवाद का केंद्र करार देते हुए कहा था कि जम्मू-कश्मीर में हिसा का कुचक्र पड़ोसी देश से ‘संचालित’ किया जा रहा है। हालांकि, उन्होंने केंद्र-शासित प्रदेश की समग्र स्थिति को पूरी तरह से नियंत्रण में बताया था। पाकिस्तानी सेना ने एक बयान में पाकिस्तान के आतंकवाद का केंद्र होने संबंधी जनरल द्विवेदी की टिप्पणी को खारिज किया। उसने कहा, इस तरह के राजनीति से प्रेरित और भ्रामक बयान भारतीय सेना के अत्यधिक राजनीतिकरण को दर्शाते हैं। पाकिस्तानी सेना ने कहा, पाकिस्तान ऐसी बेबुनियाद टिप्पणियों पर कड़ी आपत्ति जताता है। पाकिस्तान में गैर-मौजूद आतंकवादी ढांचे की कल्पना करने के बजाय आत्म-भ्रम में न पड़ना और जमीनी हकीकत की सराहना करना बुद्धिमानी होगा। वहीं, पाकिस्तान के विदेश कार्यालय ने कहा कि भारतीय नेतृत्व की ऐसी बयानबाजी जम्मू-कश्मीर में कथित मानवाधिकार उल्लंघनों से अंतरराष्ट्रीय समुदाय का ध्यान नहीं भटका सकती। पाकिस्तान ने कहा कि इस तरह की उकसावे वाली टिप्पणियां क्षेत्रीय शांति और स्थिरता के लिए हानिकारक हैं।

वर्ग पहेली नं. 2977

1	2		3	4	5
	6		7		
8				10	11
	12	13		14	
16	17	18		19	20
	21	22		23	
24			25		
	26			27	28
29			30		

☞ *बायें से दायें:-*
1) उत्कर्ष काल; नवयौवन, 3) सभासत्र; समेलन; *सैशन*, 6) छिपना, 8) कलाकृति; देहानुपात; साहित्यसृजन, 9) मरुत, 11) विवरण, 12) उन्माद; नशा, 14) टिकाना, 16) परिस्थिति, 18) प्रतिरोधन; कवच; रोकथाम, 19) गंघ, 21) पचीसवीं, 23) कीचड़, 24) मिट्टी खोदने का एक औजार, 25) वास्ता; संवध; *कटिपट्ट*, 26) गंगा, 27) गधा, 29) खुबे में, 30) तिखंडीय (*इमारत* : नीचे से ऊपर) .

☞ *ऊपर से नीचे:-*
1) मीठा आलू, 2) कुड्ड्यात, 3) उन्मीचन;

निरावरण, 4) संगम; चोटी, 5) अस्वीकारात्मक; *निगे-टिव*, 7) पानपात्र; पुरस्कार-दर्शक प्याला, 10) नाखून, 13) मसिपान; *इंकपीट*, 15) मैथुनाक्षम, 17) सरस्वती, 20) सहानुभूतिकर्ता, 22) वषाभिष, 23) केकड़ा; एक राशि, 24) कुडुंब, 25) सामंजस्य, तालमेल; 27) आहार नली, 28) साहसभंग. (*उत्तर: अगले अंक में*)

पिछली पहेली का उत्तर

द बं ब प ह ल वान
ह र ज नी च र लार
क ल मा प र डी मा
ना ग र द न र जाई
प र व श स क ल
ग र मी महिमा ना
शु डील प र हे ज
सु रा ग व मन र र
राम लीला था वै ब स

सुडोकू-पहेली-2937

4		2	3		
	6			1	
3		8			4
1					

प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरना आवश्यक है। इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है।

.....

आड़ी और खड़ी में एवं 3-3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका ध्यान जरूर रखें।

सूडोकू पहेली - 2936 का उत्तर

9	3	7	5	4	6	2	1	8
4	1	8	2	7	3	5	9	6
5	6	2	9	8	1	3	7	4
2	7	9	6	5				

विधानि केन सर्ववर्तुमानि परमसुख। यद् यद् नम आ सुख॥

www.samagya.in

समाज्ञा

NEWS PAPER ADVERTISING SOLUTION

- MATRIMONIAL
- PROPERTY
- RECRUITMENT

- EDUCATION
- NAME CHANGE
- PUBLIC NOTICE

- OBITUARY
- REMEMBRANCE
- DISPLAY

TO AD IN SAMAGYA PLEASE CONTACT

samagyaadv@gmail.com

www.samagya.in

81, Chintamani Dey Road, Howrah 711 101, Mobile: 70444 44522

का दावा है कि इमारत का निर्माण बिना अनुमति के किया गया था। एफआईआर में आरोप लगाया कि यह है कि बिना प्रशासन को सूचित किए इमारत की मरम्मत का काम चल रहा था। मरम्मत के दौरान हाइड्रोलिक जैकिंग तकनीक का उपयोग किया गया, लेकिन इसके लिए मृदा परीक्षण नहीं किया गया था। प्रमोटर सुभाष राय और उनकी कंपनी नागरा कंस्ट्रक्शन प्राइवेट

**Block Development Officer ,
Garhbeta-I Development Block**

परिवार के विश्वास की बदौलत आज रात बह मरीज आईटीयू से वार्ड में स्थानांतरित होने के लिए तैयार हैं। इस सफलता में एसिस्टेंट चीफ हेल्थ डायरेक्टर और आईटीयू प्रभारी डॉ. चंचयान भट्टाचार्य, की अहम भूमिका रही। उनके नेतृत्व में डॉक्टरों, नर्सों और स्टाफ की समर्पित टीम ने इस कठिनी स्थिति को एक उम्मीद भरी कहानी में बदल दिया।

छात्र की तेज धारदार हथियार से की गयी हत्या, इलाके में दहशत

हुगली, समाज्ञा : रिसड़ा थाना अन्तर्गत रिसड़ा नगरपालिका के 8 नंबर वार्ड स्थित बीएल मुखर्जी रोड इलाके (सुगली पाड़ा) में एक छात्र की बेदर्दी से हत्या कर दी गई। हत्याकांड की इस घटना से इलाके में दहशत का माहौल कायम है। स्थानीय व पुलिस सूत्रों ने बताया कि युवक के पेट और पीठ पर तेज धारादार हथियार से वार किया गया। युवक की पेट की अतड़िया बाहर निकल आयी। एक सुनसान जाह्रा पर युवक पर प्राणघातक हमला किया

अमेजन ग्रेट रिपब्लिक डे सेल, 2 लाख से अधिक उत्पादों पर 70% तक की छूट

कोलकाता, समाज्ञा : अमेजन ग्रेट रिपब्लिक डे सेल बिजनेस ग्राहकों के लिए शानदार बचत के अवसर लेकर आई है। इस सेल में 2 लाख से अधिक उत्पादों पर 70% तक की छूट दी जा रही है। ग्राहक लैपटॉप, हेडफोन, रूम हीटर और किचन अप्लायसेज जैसे प्रोडक्से पर बड़ी छूट का लाभ उठा सकते हैं। जीएसटी इन्वॉइस के साथ ग्राहक 28% तक की अतिरिक्त बचत कर सकते हैं। साथ ही, एसबीआई क्रेडिट कार्ड और ईएमआई लेनदेन पर 10% इंस्टेंट डिस्काउंट भी उपलब्ध है। सेल के मुख्य आकर्षण में स्मार्टवाच, स्पीकर और फर्नीचर पर 70% तक की छूट और हेडफोन पर 60% तक की छूट शामिल हैं। दो या अधिक प्रोडक्ट की खरीद पर अतिरिक्त छूट भी दी जा रही है। प्रमुख उत्पादों में एप्पल मैकबुक एयर, एचपी लैपटॉप, जेबीएल वाउरि स्पीकर, और किचन अप्लायसेज जैसे न्यूट्रीप्रो जूसर व पिजन इलेक्ट्रिक केतली शामिल हैं।



श्री कलकता जैन शैतांबर स्थानकवासी (गुजराती) संघ के अध्यक्ष चंद्रेश मेधाणी (रोमी) गंगासागर में महंत ज्ञान दास महाराज से आशीर्वाद लेने पहुंचे।



उत्तर प्रदेश से गंगासागर में पुण्य स्नान के लिए जाने के दौरान आउट्राम घाट पर लगे जौनपुर नागरिक संघ के सेवा शिविर में पशारे भगवानी शंकर दास का स्वागत करते संघ अध्यक्ष लालमणि मिश्रा, कोषाध्यक्ष रामजी मिश्रा, शिविर प्रबंधक नरेंद्र तिवारी।

कोलकाता मेट्रो को मिले दो नए डेलियन रेक्स, यात्रियों को मिलेगा बेहतर सफर का अनुभव



कोलकाता, समाज्ञा : कोलकाता मेट्रो के नोआपारा कारशेड में 14 जनवरी को दो नए डेलियन रेक (एमआर-504 और एमआर-512) पहुंचे। ये रेक वैश्विक निविदा के माध्यम से खरीदे गए हैं और 12 जनवरी 2025 को रथमा प्रसाद मुखर्जी पोर्ट पर जहाज (वायलेट एस) से उतारे गए। 16 कोचों को जहाज से उतारकर डीजल इंजन की मदद से जोड़कर नोआपारा कारशेड भेजा गया। नए रेक्स में

यात्रियों की सुविधा और यात्रा के अनुभव को बेहतर बनाने के लिए कई विशेषताएं जोड़ी गई हैं। इनमें मौजूदा एसी रेक्स की तुलना में 190 मिमी चौड़े दरवाजे, अधिक सीटें, बेहतर एयर कंडीशनिंग, शोर कम करने की तकनीक और आंखों को सुकून देने वाली रोशनी शामिल हैं। इन रेक्स में सीसीटीवी कवर, मांड्यूलर और चौड़े वेस्टिब्यूल, वरिष्ठ नागरिकों और विशेष रूप से सक्षम यात्रियों के लिए अतिरिक्त सीटें

गया। खून से लथपथ हालत में युवक कई लोगों से मदद मांगने पहुंचा, अंत में परिवार के लोग उसे गंभीर हालत में श्रीरामपुर के वाल्स अस्पताल लेकर गए जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। मृतक की पहचान 22 वर्षीय अभिषेक पासवान के तौर पर हुई। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए श्रीरामपुर वाल्स अस्पताल भेज दिया। पुलिस ने घटनास्थल को बैरिकेट कर दिया। पुलिस सूत्रों के मुताबिक सीसीटीवी फुटेज में पुलिस का हत्याकांड के संदिग्ध के सुराग

हावड़ा में 14,500 करोड़ का निवेश, 75 हजार लोगों को मिलेगा रोजगार



की इस बड़ी योजना का खुलासा हुआ। गौरतलब है कि एक समय 'पूर्व' का शेफील्ड' कहे जाने वाला हावड़ा औद्योगिक क्षेत्र वाममोर्चा शासन के दौरान अपनी चमक खो चुका था। लेकिन 2011 के बाद मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के प्रयासों से यहां उद्योगों में सुधार शुरू हुआ। अब इस

हाईकोर्ट ने न्यायाधीश को परेशान करने वाले वकीलों के खिलाफ अदालत की अवमानना का आदेश किया जारी किया है। दरअसल, बशीरहाट कोर्ट में बार एसोसिएशन के पदाधिकारियों पर एक न्यायाधीश को परेशान करने का आरोप लगा है। यह मामला कलकत्ता हाईकोर्ट तक पहुंच गया है। इस दिन, हाईकोर्ट के न्यायाधीश देबांग्शु बसाक और न्यायाधीश मोहम्मद शम्बर रशीदी की खंडपीठ ने बशीरहाट कोर्ट बार एसोसिएशन के अध्यक्ष और सचिव के खिलाफ अदालत की अवमानना का आदेश जारी किया। सुनवाई के दौरान दोनों न्यायाधीशों ने अदालत कक्ष में उत्पीड़न की घटना की वीडियो रिकॉर्डिंग भी चलाई। हाईकोर्ट ने आरोपित वकीलों से

काकद्वीप स्टेशन पर सघन टिकट चेकिंग अभियान

कोलकाता, समाज्ञा : गंगा सागर मेला 2025, यात्रियों को वैध टिकट के साथ परेशानी मुक्त यात्रा सुनिश्चित करने के लिए अभियान चलाया जा रहा है। पूर्व रेलवे के प्रधान मुख्य वाणिज्यिक प्रबंधक (पीसीसीएम) डॉ. उदय शंकर झा के साथ मंडल वाणिज्यिक प्रबंधक सियालदह शशि रंजन कुमार, सहायक वाणिज्यिक प्रबंधक सियालदह रविशंकर प्रसाद और सहायक सुरक्षा आयुक्त आलोक जेना ने काकद्वीप और गंगा सागर जाने वाले यात्रियों के लिए एक निर्बाध यात्रा अनुभव सुनिश्चित करने के लिए काकद्वीप में एक गहन टिकट जांच अभियान शुरू किया है। इस अभियान के हिस्से के रूप में, सियालदह डिवीजन ने डीआरएम सियालदह दीपक निगम के गतिशील नेटवर्क में कई यात्री-अनुकूल उपाय लागू किए हैं। लंबी कतारों से बचने

अमानाह फाउंडेशन ने जरूरतमंदों के बीच किया कंबल व जरूरी सामान वितरण

हैं। साथ ही आधुनिक डिजाइन वाले इंटीरियर, उच्च क्षमता वाले एसी, मल्टीकलर डिस्पले बोर्ड, व्हीलचेयर पार्किंग और दरवाजों के पास हैंड रेल्स जैसी सुविधाएं भी हैं। तकनीकी रूप से इनमें रेन वॉटर चैनल, पेंट-फ्री स्टेनलेस स्टील बोर्ड, बेहतर डोर चैनल और पर्यावरण अनुकूल ऊर्जा खपत जैसे फीचर्स शामिल हैं। सुरक्षा के लिए इन रेक्स में डिस्क ब्रेक सिस्टम, कंट्रोल्ड डिस्चार्ज फायर एक्सटिंग्विशर, चौड़े आपातकालीन दरवाजे और एंटी-स्कैंड रैप जैसी सुविधाएं दी गई हैं। वर्तमान में ब्लू लाइन पर तीन डेलियन रेक्स चल रहे हैं। नए रेक्स के अनिवार्य परीक्षण पूरे होने के इन्हें भी ब्लू लाइन पर शामिल किया जाएगा, जिससे यात्रियों को अधिक आरामदायक और सुरक्षित यात्रा का अनुभव मिलेगा।

का पहले ही स्वर्गवास हो चुका है। वह इकलौता कमाने वाला सदस्य भी था एवं प्राइवेट ट्यूशन भी पढ़ता था। इसके साथ ही एक राशन दुकान सेक्टर के डीआइजी मोहंहर सिंह ने किया। इसके उपरांत डीआइजी ने 57वीं वाहिनी के कमांडेंट बिभूति भूषण कुमार के साथ किसानों में औजार और स्कूली बच्चों में खेलकूद का सामान वितरित किया। एक बयान में बताया गया कि किसानों को फावड़े, खुरपी, डारती आदि तथा बच्चों को क्रिकेट किट,

दुष्कर्म के बाद हत्या मामले में 52 दिनों के भीतर दोषी करार

हुगली : चुंचुड़ा की पांक्सो अदालत ने पांच साल की बच्ची के साथ दुष्कर्म के बाद हत्या मामले में घटना के 52 दिनों के भीतर आरोपी को दोषी करार दिया है। इस मामले के सरकारी पक्ष के अधिवक्ता शंकर गांगुली ने बताया कि यह घटना 24 नवंबर को हुगली के गुड़ाप थाना क्षेत्र में घटित हुई थी। आरोपी अशोक सिंह, जो नाबालिग का पड़ोसी और एक वृद्ध व्यक्ति है, ने चॉकलेट का लालच देकर उसे अपने घर बुलाया। उस समय बच्ची के पिता बाजार से मीठ खरीदने गए थे क्योंकि बच्ची ने मांस खाने की इच्छा जाहिर की थी। जब पिता वापस लौटे तो उन्होंने बच्ची को घर पर नहीं पाया। उन्होंने पड़ोसियों के साथ मिलकर उसे खोजना शुरू किया। काफी खोजबीन के बाद अशोक के घर से बच्ची को रक्तर्जित अवस्था में कपड़े के नीचे से पाया। तत्काल नाबालिग को

हाईकोर्ट ने न्यायाधीश को परेशान करने वाले वकीलों के खिलाफ अदालत की अवमानना का आदेश किया जारी



जवाब देने को कहा है। इस मामले की अगरली सुनवाई चार सप्ताह में होगी। उल्लेखनीय है कि बशीरहाट उपजिला न्यायालय के एक न्यायाधीश ने वकीलों के एक समूह के खिलाफ उत्पीड़न का आरोप लगाया था। उन्होंने 10 जनवरी को बशीरहाट जिला न्यायाधीश को इस संबंध में एक पत्र भी लिखा। आवश्यक कार्रवाई का अनुरोध करते

गंगासागर मेले में बस संचालन में नहीं बढ़ा किराया, बस मालिकों में नाराजगी

गंगासागर : गंगासागर मेले में तीर्थयात्रियों की भारी भीड़ को देखते हुए राज्य सरकार ने बाबुघाट से गंगासागर तक 2,250 सरकारी और 250 निजी बसों की व्यवस्था की। राज्य के परिवहन मंत्री स्नेहाशीष चक्रवर्ती ने जानकारी दी कि यातायात व्यवस्था को सुचारु बनाए रखने के लिए ये कदम उठाए गए। हालांकि, निजी बस मालिकों ने इस व्यवस्था को घाटे का सौदा बताया और प्रशासन के प्रति नाराजगी व्यक्त की। कचुबेरिया बस स्टैंड पर खड़े बस मालिकों का कहना है कि प्रशासन ने तीर्थयात्रियों की तुलना में जरूरत से ज्यादा बसें लगाई हैं, जिसके

अमानाह फाउंडेशन ने जरूरतमंदों के बीच किया कंबल व जरूरी सामान वितरण



कोलकाता, समाज्ञा : महानगर के कालीघाट मंदिर के पास करीब 100 जरूरतमंद लोगों के बीच कंबल, खाने-पीने का सामान वितरित किया गया। यह पहल बुधवार को अमानाह फाउंडेशन नामक स्वयंसेवी संस्था की ओर से किया गया। कार्यक्रम के दौरान गंगासागर से लौट रहे लोगों को भी खाने-पीने का सामान दिया गया।

बीएसएफ ने किसानों में खेती के औजार और बच्चों में खेलकूद के सामान किए वितरित

कोलकाता : सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) की 57वीं वाहिनी ने भारत-बांग्लादेश सीमा से सलग अपनी जिम्मेदारी के विभिन्न सीमावर्ती गांवों के किसानों को खेती के औजार एवं स्कूली बच्चों में खेलकूद के सामानों का वितरण किया। सविक एक्शन प्रोग्राम के तहत मंगलवार को आयोजित इस कार्यक्रम का उद्घाटन बल के रायगंज सेक्टर के डीआइजी मोहंहर सिंह ने किया। इसके उपरांत डीआइजी ने 57वीं वाहिनी के कमांडेंट बिभूति भूषण कुमार के साथ किसानों में औजार और स्कूली बच्चों में खेलकूद का सामान वितरित किया। एक बयान में बताया गया कि किसानों को फावड़े, खुरपी, डारती आदि तथा बच्चों को क्रिकेट किट,

हत्या मामले में 52 दिनों के भीतर दोषी करार

चुंचुड़ा इमामबाड़ा अस्पताल में भर्ती कराया। अगले दिन बच्ची के शव को पोस्टमार्टम के लिए कोलकाता मेंडिकल कॉलेज भेजा गया। घटना स्थल पर पुलिस ने पिकेटिंग की और फॉरेंसिक टीम ने साक्ष्य जुटाए। हुगली ग्रामीण पुलिस अधीक्षक कामनाशीष सेन ने मामले की

गंभीरता को देखते हुए पांच सदस्यीय विशेष जांच टीम (एसआईटी) का गठन किया। इस टीम का नेतृत्व डीएसपी (डी एंड टी) प्रियव्रत बक्सी ने किया। पुलिस ने 9 दिसंबर को चार्जशीट दाखिल की और 11 दिसंबर को आरोप तय किए गए। इसके बाद गवाहों के बयान दर्ज किए गए। कुल 27 गवाहों की गवाही हुई। बुधवार को चुंचुड़ा पांक्सो अदालत की न्यायाधीश चंद्रप्रभा चक्रवर्ती ने आरोपी को दोषी करार दिया। मामले में अंतिम फैसला और सजा की घोषणा 17 जनवरी को की जाएगी। सरकारी वकील ने कहा कि नए बीएनएस कानून के तहत इतनी तेजी से न्याय प्रक्रिया पूरी होना एक मिसाल है। यदि क्रिसमस की सात दिनों की छुट्टी न होती, तो मामला और जल्दी निपट सकता था। यह पुलिस की सही और निष्पक्ष जांच की वजह से संभव हो सका।

राज्य में अवैध निर्माण पर हाईकोर्ट के मुख्य न्यायाधीश के कड़े तेवर

कोलकाता, समाज्ञा : राज्य में अवैध निर्माण और बिल्डिंग के गिरने की घटनाओं को लेकर कोलकाता हाईकोर्ट के मुख्य न्यायाधीश टी.एस. शिवज्ञानम ने कड़ी टिप्पणी की है। बुधवार को हाईकोर्ट में एक अवैध निर्माण मामले की सुनवाई के दौरान मुख्य न्यायाधीश ने कहा, पश्चिम बंगाल में इमारतों का गिरना अब सामान्य घटना बन चुकी है। मुख्य न्यायाधीश ने नगर निगम और पंचायतों की भूमिकाओं पर असंतोष जाहिर करते हुए कहा कि अवैध निर्माण पर नजर रखने की प्रक्रिया में गंभीर खामियां हैं। अदालत ने सवाल उठाया कि जलाशयों को बंद करके उन पर निर्माण क्यों हो रहा है, और इसके बावजूद प्रशासन चुप क्यों है। डिवीजन बेंच, जिसमें मुख्य न्यायाधीश टी.एस. शिवज्ञानम और न्यायाधीश हिरण्मय भट्टाचार्य शामिल थे, ने कहा कि किसी भी क्षेत्र में निर्माण होने पर नगर निगम और पंचायतों को निरीक्षण करना चाहिए। निर्माण कार्यों की निगरानी होनी चाहिए ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि वह स्वीकृत भवन योजना के अनुसार हों। मुख्य न्यायाधीश ने जोर देकर कहा कि यदि निर्माण कार्य योजना के बिना किया गया है, तो उसे पूरी तरह अवैध माना जाएगा। अदालत ने यह भी कहा कि निगरानी की कमी के कारण ऐसी घटनाएं लगातार हो रही हैं और इसे तुरंत रोकने की आवश्यकता है।

विश्वनाथ सेवा संघ का सेवा कार्य जारी
कोलकाता, समाज्ञा : विश्वनाथ सेवा संघ पिछले 26 वर्षों से बाबूघाट में शिविर नं. 34 में सुबह चार बजे से चाय, नाश्ता तृपुरान फल एवं दोपहर के भोजन की व्यवस्था के साथ शाम को चाय, नाश्ता एवं रात्री भोजन की व्यवस्था के साथ गंगासागर यात्रियों की ठहरने की समुचित व्यवस्था प्रदान कर रही है। इस कार्य में व्यवस्थापक अनिल कुमार गुप्ता एवं समस्त कर्मठ कार्यकर्ता जुटे है।



गोवा बगान व्यवसायिक संघ के गंगासागर तीर्थयात्री सेवा शिविर में तीर्थयात्रियों में खिचड़ी वितरण करते विनेद कुमार, राम किशोर, हरि नारायण जायसवाल व अन्य।

गंगासागर मेले में बस संचालन में नहीं बढ़ा किराया, बस मालिकों में नाराजगी

चलते कई बसें खाली खड़ी हैं। यात्रियों की कमी के कारण दिनभर में एक या दो ट्रिप ही संभव हो पाती हैं। वर्तमान किराया 35 रुपये प्रति यात्री है, जिससे एक ट्रिप में 1,600-1,700 रुपये तक की आमदनी होती है। लेकिन ईंधन और अन्य खर्च 1,500-1,600 रुपये तक पहुंचने से उन्हें नाममात्र का मुनाफा हो रहा है। बस मालिकों ने यह भी आरोप लगाया कि सब्बिडी के तहत वादा किए गए 125 लीटर डीजल के बजाय केवल 120 लीटर ही उपलब्ध कराया जा रहा है। इस पांच लीटर की कमी को लेकर प्रशासन पर भ्रष्टाचार के आरोप लगाए गए हैं। गंगासागर परिवहन सहायक समिति के सदस्य और दक्षिण 24 परगना बस ऑपरेटर्स जॉइंट कमिटी के महासचिव अशोक गाइन ने बताया कि 2010 से किराए में केवल एक बार वृद्धि हुई है और 2019 में 5 रुपये की वृद्धि हुई है। लेकिन इस दौरान ईंधन और अन्य खर्चों में भारी बढ़ोतरी हुई है। बंगाल बस-मिनिबस समन्वय समिति के महासचिव राहुल चटर्जी ने कहा कि इस बार स्थानीय प्रशासन के अनुरोध पर बसें दी गईं, लेकिन अगर आर्थिक स्थिति में सुधार नहीं हुआ, तो अगले साल से गंगासागर मेले के लिए बसें उपलब्ध कराना मुश्किल होगा।

न्यूज़ इन ब्रीफ

उप्र के दो आईएसए अधिकारियों को मिला प्रधानमंत्री का श्रृङ्खता पुरस्कार

लखनऊ : वर्ष 1992 बैच के भारतीय प्रशासनिक सेवा (आईएसए) अधिकारी और नमामि गंगे तथा ग्रामीण जलापूर्ति विभाग के अपर मुख्य सचिव अनुराग श्रीवास्तव को लोक प्रशासन में उत्कृष्टता के लिए 2023 के प्रधानमंत्री पुरस्कार के लिए चुना गया है। एक आधिकारिक बयान के अनुसार उत्तर प्रदेश में जल जीवन मिशन परियोजनाओं में सौर ऊर्जा के अभूतपूर्व उपयोग के लिए उन्हें नवाचार-राज्य श्रेणी में सम्मानित किया जा रहा है। केंद्रीय कार्मिक मंत्रालय के सचिव वी श्रीनिवास ने उत्तर प्रदेश के मुख्य सचिव मनोज कुमार सिंह को यह सम्मान दिया। श्रीनिवास ने अपने आधिकारिक बयान में श्रीवास्तव के अनुकरणीय प्रयासों पर प्रकाश डालते हुए कहा, मुझे राष्ट्रीय जल जीवन मिशन के तहत सौर ऊर्जा संचालित जल योजनाओं की पहल के सफल कार्यान्वयन के लिए अपर मुख्य सचिव अनुराग श्रीवास्तव को सम्मानित करते हुए बहुत गर्व हो रहा है, जिन्हें ‘नवाचार-राज्य’ श्रेणी के तहत लोक प्रशासन में उत्कृष्टता के लिए प्रधानमंत्री पुरस्कार, 2023 से सम्मानित किया गया है।

गोरखपुर में कोहरे के कारण गोल चक्कर घे टकराईं कार, एक व्यक्ति की मौत, चार घायल

गोरखपुर (उप्र) : उत्तर प्रदेश के गोरखपुर में घने कोहरे की वजह से बुधवार को एक कार गोल चक्कर से टकरा गई जिससे उसमें सवार एक व्यक्ति की मौत हो गई, जबकि चार व्यक्ति गंभीर रूप से घायल हो गए। पुलिस ने यह जानकारी दी। पुलिस के मुताबिक यह घटना असुरन चौक के पास उस समय घटी जब तेज रफ्तार कार गोल चक्कर से टकरा गई जिससे कार में सवार अमीर लारी (35) की मौत हो गई। वह देवरिया जिले के निवासी थे। पुलिस ने बताया कि स्थानीय लोगों ने इस घटना में घायल पांच लोगों को बीआरडी मेडिकल कॉलेज पहुंचाया जहां अमीर लारी को चिकित्सकों ने मृत घोषित कर दिया। वहीं, पार्थ शुक्ल नाम का एक व्यक्ति और एक महिला की हालत नाजुक है तथा उन्हें गहन चिकित्सा इकाई (आईसीयू) में भर्ती किया गया है।

समाचार

सर्दियों में कैसे करें लिवर को डिटॉक्स

सर्दियों का मौसम आते ही शरीर की जरूरतें बदल जाती हैं। ठंड के मौसम में आप गरम कपड़ों और सूप जैसे गरम खाद्य पदार्थों को अधिक तवज्जो देती हैं, वहीं लिवर के स्वास्थ्य का ध्यान रखना भी बेहद जरूरी है। लिवर शरीर का महत्वपूर्ण अंग है, जो विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालता है, खून साफ करता है और स्वस्थ रखता है। गर्मियों के मौसम में लिवर को डिटॉक्स करने के कई तरीके होते हैं, लेकिन सर्दियों का क्या? इस समय भी तो आपको लिवर को डिटॉक्स करना होगा।

हल्दी, अदरक और नींबू

सर्दियों में हल्दी, अदरक और नींबू जैसे प्राकृतिक तत्व शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने का काम करते हैं। हल्दी में एंटीऑक्सीडेंट गुणों के साथ ही करक्यूमिन नामक तत्व होता है, जो लिवर की कोशिकाओं को नुकसान से बचाता है।

अदरक पाचन प्रक्रिया को बेहतर बनाता है और लिवर के लिए फायदेमंद होता है। इसके अलावा नींबू विटामिन सी भरपूर होता है, जो शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने में मदद करता है।

आप इन तीनों का मिश्रण बनाकर सेवन कर सकती हैं या अलग-अलग रूप में अपनी पसंद के अनुसार भी इसका सेवन कर सकती हैं। आप इनका सेवन गुनगुने पानी के साथ भी कर सकती हैं, जो लिवर के लिए काफी लाभकारी होता है।

ताजे साइट्रस फल

सर्दियों में ताजे साइट्रस फल, जैसे कि संतरा, नींबू, मौसमी और अंगूर लिवर को डिटॉक्स करने में मदद करते हैं। साइट्रस फलों में प्राकृतिक एसिड होता है, जो लिवर से विषाक्त पदार्थों को निकालने में सहायक है। आप इन फलों का सेवन साबुत रूप में कर सकती हैं या इन का जूस बनाकर भी पी सकती हैं। ये आपके लिवर के साथ-साथ त्वचा और इन्डून सिस्टम को भी मजबूत बनाते हैं।

महाकुंभ : मौनी अमावस्या पर 8-10 करोड़ श्रद्धालुओं के लिए व्यवस्था का निर्देश



आगमन की संभावना है। ऐसे में व्यवस्थाओं को और बेहतर करने की आवश्यकता है। उन्होंने निर्देश दिए कि रेलवे के साथ संवाद बनाकर महाकुंभ विशेष ट्रेनों का समयबद्ध आवागमन सुनिश्चित कराया जाए। श्रद्धालुओं की

उत्तर प्रदेश के बरेली में यात्री रेलगाड़ी के आगे पटरी पर रखा बड़ा पत्थर, जांच जारी

बरेली (उप्र) : उत्तर प्रदेश के बरेली जिले में बरेली-पीलीभीत रेल खंड पर यात्री रेलगाड़ी का इंजन किसी अज्ञात द्वारा पटरी पर रखे गए बड़े पत्थर से टकरा गया, हालांकि किसी बड़ी हानि की सूचना नहीं है। अधिकारियों ने बुधवार को यह जानकारी दी। अधिकारियों ने बताया कि घटना सोमवार शाम पांच बजकर 45 मिनट की है जब टनकपुर से बरेली सिटी जाने वाली रेलगाड़ी संख्या 75302 शाही रेलवे स्टेशन से रवाना होकर बिजौरिया रेलवे स्टेशन की ओर जा रही थी। उन्होंने बताया, ‘यात्री रेलगाड़ी का इंजन बिजौरिया रेलवे स्टेशन के पास किसी अज्ञात द्वारा पटरी पर रखे गए पत्थर से टकरा गया। हालांकि कोई बड़ी हानि नहीं हुई और लोकों पायलट ने ट्रेन को समय पर रोक दिया।’ अधिकारियों ने बताया कि ट्रेन के बिजौरिया रेलवे स्टेशन पहुंचने पर लोकों पायलट ने रेलवे अधिकारियों के साथ-साथ राजकीय रेलवे पुलिस (जीआरपी) को इसकी सूचना दी गई।

यूएई, फिजी व फिनलैंड समेत 10 देशों का 21 सदस्यीय दल बृहस्पतिवार को संगम में लगाएगा डुबकी

महाकुम्भ नगर : संयुक्त अरब अमीरात (यूएई), फिजी व फिनलैंड समेत 10 देशों का 21 सदस्यीय एक अंतरराष्ट्रीय प्रतिनिधिमंडल महाकुम्भ मेले के तहत बृहस्पतिवार को यहां संगम में पवित्र डुबकी लगाएगा। उत्तर प्रदेश सरकार ने बुधवार को यह जानकारी दी। आधिकारिक बयान के मुताबिक, इस दल में गयाना, मलेशिया, मॉरीशस, सिंगापुर, दक्षिण अफ्रीका, श्रीलंका व त्रिनिदाद एवं टोबैगो के सदस्य भी शामिल हैं। इसमें कहा गया है कि विदेश मंत्रालय के ‘एक्सटर्नल पब्लिसिटी एंड पब्लिक डिप्लोमेसी डिवीजन’ द्वारा आमंत्रित 10 देशों का 21 सदस्यीय दल बुधवार को यहां पहुंच रहा है और उनके ठहरने की व्यवस्था अरैल क्षेत्र स्थित ‘टेंट सिटी’ में की गई है।

कराए जाने पर बल दिया। उन्होंने कहा कि शौचालयों की नियमित सफाई की जाए, घाटों पर आवश्यक अवरोधक लगाए जाएं और सभी सेक्टरों में 24 घंटे और सातों दिन बिजली तथा पेयजल आपूर्ति की जानी चाहिए।

महाकुंभ : भूले भटकों को रास्ता दिखाते, बिछड़ों को मिलाते बिजली के खंभे

प्रयागराज : महाकुंभ मेले में भूले भटकों को मिलाने के लिए भूले-भटके शिविर लगाए जाते रहे हैं और इस बार तो महाकुंभ मेले में डिजिटल भूले-भटके शिविर भी लगे हैं। लेकिन, बिछड़े लोगों को मिलाने और भटके हुए लोगों को रास्ता दिखाने में बिजली के खंभे भी अहम भूमिका निभा रहे हैं। बिजली विभाग के एक अधिकारी ने बताया कि डिजिटल महाकुंभ के तहत पूरे मेला क्षेत्र में 50,000 बिजली के खंभों में क्यूआर कोड लगाए गए हैं जिन्हें कोई भी व्यक्ति मोबाइल से स्कैन करके अपनी भौगोलिक स्थिति जान सकता है। ‘पीटीआई-भाषा’ ने इस क्यूआर कोड का भौतिक परीक्षण करने के लिए एक खंभे पर लगे क्यूआर कोड को स्कैन किया तो एक फॉर्म सामने आ गया जिसमें नाम, मोबाइल नंबर और खंभे पर लिखी संख्या 28126 भरकर उसे सबमिट (जमा) कर दिया। इसके एक ही मिनट के भीतर

बिजली विभाग से फोन आ गया। फोन पर बिजली विभाग के कंट्रोल रूम से चंद्रप्रकाश नाम के व्यक्ति ने पूछा, मैं आपकी क्या मदद कर सकता हूं। इधर से जवाब दिया गया, मैं रास्ता बताऊंगा हूं और मुझे मेला प्रशासन कार्यालय जाना है, कैसे जाऊं। विभाग के व्यक्ति ने बताया, आप इस समय संगम लोअर मार्ग पर सेक्टर-16 में हैं। मेला कार्यालय जाने के लिए आपको त्रिवेणी मार्ग पर आना होगा जहां से पांटून का पुल पार करके आप त्रिवेणी ढाल पर आ जाएं और वहां से सीधे मेला कार्यालय पहुंच जाएं। बिजली विभाग के कंट्रोल रूम में बतौर सुपरवाइजर कार्यरत विकास चौहान ने बताया कि पोल नंबर, क्यूआर कोड और जी कोड के माध्यम से लोग अन्य समस्याओं जैसे कहीं पानी नहीं आने की समस्या, सड़क पर बिछी शीट उखड़ने की समस्या का भी निराकरण कर रहे हैं।

न्यूज़ अपडेट

राजस्थान को ऊर्जा क्षेत्र में आत्मनिर्भर बनाने के लिए काम कर रही है सरकार : भजनलाल शर्मा



जयपुर : राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने बुधवार को कहा कि सरकार साल 2027 तक राज्य को ऊर्जा क्षेत्र में आत्मनिर्भर बनाने तथा किसानों को दिन में बिजली उपलब्ध कराने के लक्ष्य के साथ काम कर रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि इसी क्रम में ‘राइजिंग राजस्थान’ निवेश सम्मेलन के तहत ऊर्जा क्षेत्र में सर्वाधिक करार (एमओयू) किए गए हैं जिससे राज्य में ऊर्जा सुदृढ़ीकरण को गति मिले। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए

कि प्रदेश में विद्युत आपूर्ति के लिए हुए इन विभिन्न करारों को समयबद्ध रूप से पूरा किया जाए। शर्मा ने बुधवार को ‘राइजिंग राजस्थान’ सम्मेलन के तहत ऊर्जा विभाग द्वारा हुए करार के क्रियान्वयन के संबंध में आयोजित समीक्षा बैठक की अध्यक्षता कर रहे थे। बयान के अनुसार उन्होंने अधिकारियों को इन परियोजनाओं की नियमित रूप से निगरानी करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि राज्य में आए प्रत्येक निवेशक को राज्य में निवेश करने के लिए किसी भी तरह की समस्या का सामना नहीं करना पड़े। यदि ऐसे प्रकरण सामने आते हैं तो इसके लिए संबंधित अधिकारी की जबाबदेही तय की जाएगी।

बुलंदशहर में गुर्दा निकालने का आरोप में छह लोगों के खिलाफ मामला दर्ज

बुलंदशहर/ मेरठ : बुलंदशहर में 2017 में इलाज के दौरान एक महिला का गुर्दा निकालने के आरोप में छह व्यक्तियों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। अधिकारियों ने कहा कि अदालत के आदेश के बाद नरसोना थाना में आईपीसी और मानव अंग तस्करी अधिनियम के तहत यह मामला दर्ज किया गया। पुलिस अधीक्षक (नगर) शंकर प्रसाद ने बताया कि थाना नर-सोना में इस संबंध में तहरीर प्राप्त हुई है और अदालत के आदेशानुसार मामला दर्ज किया गया है। कविता देवी नामक महिला ने मेरठ के एक अस्पताल के खिलाफ आरोप लगाया है कि साल 2017 में इलाज के दौरान उसका एक गुर्दा निकाल लिया गया। पीड़ित महिला ने कहा, 2017 में मुझे बुखार हुआ और चिकित्सक ने ऑपरेशन के लिए कहा तो मैंने ऑपरेशन करा लिया। इसी दौरान चिकित्सक ने गुर्दा निकाल लिया। जब मैं ठीक नहीं हुई तो 2022 में जांच कराई तब पता चला कि मेरा एक गुर्दा नहीं है। पुलिस अधीक्षक ने कहा कि इस संबंध में जांच की जा रही है। अस्पताल के संचालकों, चिकित्सक सुनील गुप्ता और उनकी पत्नी समेत विभिन्न लोगों के खिलाफ मानव अंग की अवैध तस्करी के आरोप में मामला दर्ज किया गया है।

उत्तर प्रदेश के गोरखपुर में नाबालिग लड़की से सामूहिक दुष्कर्म का मामला दर्ज

गोरखपुर (उप्र) : उत्तर प्रदेश के गोरखपुर में 12 साल की लड़की से सामूहिक दुष्कर्म के आरोप में हुक्का बार के मालिक और उसके साथियों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। पुलिस ने बताया कि आरोपियों ने कथित तौर पर बंधक बनाकर लड़की से दुष्कर्म किया। पुलिस ने मंगलवार शाम तीनों आरोपियों को गिरफ्तार लिया। पुलिस के मुताबिक, लड़की 31 दिसंबर की शाम अपने दो दोस्तों के साथ एक स्कूटर पर सवार होकर कहीं गई थी, जब वह देर रात तक घर नहीं लौटी तो उसकी मां ने उसके दोस्तों से पूछा, लेकिन वे कुछ नहीं बता सके। पुलिस के अनुसार बाद में लड़की की मां ने रामगढ़ताल पुलिस थाने में गुमशुदगी की रिपोर्ट दर्ज कराई, जिसके बाद जांच के दौरान पुलिस ने लड़की को बरामद कर लिया। पुलिस के अनुसार लड़की ने बताया कि उसे एक हुक्का बार में ले जाया गया जहां बार के मालिक अनिरुद्ध ओझा और उसके दो साथियों ने उससे दुष्कर्म किया। अपर पुलिस अधीक्षक अभिनव त्यागी ने कहा कि लड़की के बयान और मेडिकल रिपोर्ट के आधार पर प्राथमिकी में सामूहिक दुष्कर्म और पाँक्सो अधिनियम के तहत आरोप जोड़े गए हैं।

क्या आपके लिए भी अच्छी नींद पाना हो गया है मुश्किल?

अच्छी सेहत के लिए पौष्टिक आहार और नियमित व्यायाम जितना जरूरी है, उतना ही जरूरी है रोज रात में अच्छी और गहरी नींद लेना। तमाम अध्ययनों से पता चलता है कि वयस्कों को रोजाना रात में कम से कम 6-9 घंटे की गहरी नींद जरूर लेनी चाहिए। एक रात भी अगर आपकी नींद पूरी नहीं होती है तो अगले दिन सेहत पर इसका दुष्प्रभाव हो सकता है। क्या आप अच्छी नींद ले पा रहे हैं? ये सवाल इसलिए क्योंकि हाल के वर्षों में नींद न आने की समस्या (अनिद्रा) के मामलों में काफी वृद्धि हुई है। वयस्कों से लेकर बुजुर्ग तक सभी आयु के लोगों को इसका शिकार देखा जा रहा है। अनिद्रा क्या किसी गंभीर स्वास्थ्य समस्या का कारण है या इसकी वजह से आपको कोई गंभीर बीमारी हो सकती है? नींद की समस्याओं से छुटकारा कैसे पाया जा सकता है, आइए इन सबके बारे में विस्तार से समझते हैं।

नींद न आने की समस्या (अनिद्रा) स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकार की सेहत को ठीक बनाए रखने के लिए अच्छी नींद की जरूरत होती है। नींद के दौरान शरीर में कई प्रकार की रासायनिक क्रियाएं होती हैं, हार्मोन्स उत्पादित होते हैं जो आपको स्वस्थ रखने और तरोताजा बनाए रखने में मदद करते हैं। हालांकि आधुनिक जीवनशैली, तनाव और अन्य कई कारकों के कारण बहुत से लोग नींद न आने की समस्या से जूझ रहे हैं।

यह समस्या न केवल थकावट का कारण बनती है, बल्कि गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं का रूप भी ले सकती है। दीर्घकालिक रूप में इसके कारण हायरटेंशन और अवसाद जैसी बीमारियों का खतरा भी बढ़ जाता है।

नींद की गोलियां या ‘मेलाटोनिन की गोलियां’ की न बनाएं आदत अक्सर लोग नींद की समस्याओं को दूर करने के लिए ‘मेलाटोनिन’ टेबलेट लेना शुरू कर देते हैं। मेलाटोनिन एक हार्मोन है जो आपका मस्तिष्क अंधेरे के प्रति प्रतिक्रिया में पैदा करता है। यह आपके स्कैडियन रिदम (आंतरिक घड़ी) और नींद में मदद करता है। बाजार में मेलाटोनिन के स्तर को कंट्रोल करने

अक्सर होता रहता है माइग्रेन तो हो जाइए सावधान



और माइग्रेन का खतरा

अध्ययनों से पता चलता है कि शरीर में कुछ प्रकार के विटामिन्स और मिनरल्स की कमी के कारण भी माइग्रेन की समस्या हो सकती है या फिर ये ट्रिगर हो सकती है। शोधकर्ताओं का मानना है कि माइग्रेन से पीड़ित लोगों में मैग्नीशियम की कमी होने की आशंका दूसरों की तुलना में अधिक होती है। अध्ययनों से पता चलता है कि मैग्नीशियम का सप्लीमेंट लेने से माइग्रेन के सिरदर्द को रोकने में मदद मिल सकती है। इस विषय पर किए गए एक अध्ययन में शोधकर्ताओं ने बताया कि डॉक्टर की सलाह पर अगर एक ग्राम मैग्नीशियम सप्लीमेंट लिया जाए तो आम दवा की तुलना में ये तीव्र माइग्रेन अटैक को कम करने में प्रभावी हो सकती है।

आहार में मैग्नीशियम युक्त खाद्य पदार्थों को शामिल करने से सिरदर्द की समस्या से बचाव करने में मदद मिल सकती है।

माइग्रेन के कारण स्ट्रोक का खतरा

माइग्रेन का आपके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर दीर्घकालिक प्रभाव हो सकता है। स्वास्थ्य विश-षज्ञों ने पाया कि माइग्रेन से पीड़ित लोगों में अवसाद, चिंता और घबराहट संबंधी विकारों जैसी मानसिक स्वास्थ्य स्थितियों का खतरा अन्य लोगों की तुलना में अधिक हो सकती है। इसके अलावा माइग्रेन से पीड़ित लोगों में नींद

संबंधी विकारों का खतरा भी अधिक देखा जाता रहा है। कुछ रिपोर्ट्स में इस बात को लेकर भी चिंता जताई गई है कि माइग्रेन की दीर्घकालिक स्थित आपके जीवनकाल में इस्केमिक स्ट्रोक होने के जोखिम को लगभग दोगुना कर सकती है।

माइग्रेन रोगियों को बरतनी चाहिए सावधानी

अध्ययनकर्ता कहते हैं, यह प्रमाणित नहीं होता है कि माइग्रेन की समस्या सीधे तौर पर स्ट्रोक का कारण बनती है, हालांकि अगर आपको माइग्रेन है तो आपको स्ट्रोक का खतरा थोड़ा अधिक हो सकता है। माइग्रेन से पीड़ित व्यक्ति जो धूम्रपान भी करते हैं उन्हें स्ट्रोक का जोखिम अधिक होता है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, ठंड के प्रति सेवेदनशील लोगों को माइग्रेन सीधे भी आशंका अधिक होती है। ऐसे में सर्दियों में सिरदर्द, खासतौर पर माइग्रेन से बचाव के लिए प्रयास करते रहना बहुत आवश्यक हो जाता है। इसके लिए जरूरी है कि आप ठंड से बचाव करें। दिनचर्या में व्यायाम को शामिल करने से आपको लाभ मिल सकता है, व्यायाम करने से सेरोटोनिन का स्तर बढ़ता है जो इसके जोखिमों को कम कर सकता है। सर्दियों में सिर को अच्छे से कवर करें, इससे भी माइग्रेन से बचाव किया जा सकता है।

न्यूज़ इन ब्रीफ

कश्मीर में शीतलहर का प्रकोप बढ़ा, न्यूनतम तापमान में गिरावट

श्रीनगर : कश्मीर में शीतलहर का प्रकोप काफी बढ़ गया है और घाटी में रात के तापमान में गिरावट आई है। मौसम विभाग ने यह जानकारी दी। मौसम विभाग ने बुधवार को बताया कि अगले कुछ दिनों तक घाटी में मौसम मुख्यतः शुष्क रहने का अनुमान है। मौसम विभाग के अनुसार, श्रीनगर में मंगलवार रात न्यूनतम तापमान शून्य से 4.8 डिग्री सेल्सियस नीचे दर्ज किया गया, जो पिछली रात के शून्य से 6.1 डिग्री सेल्सियस नीचे से कम है। 'स्कीइंग' के लिए प्रसिद्ध उत्तरी कश्मीर के पर्यटक स्थल गुलमर्ग में न्यूनतम तापमान शून्य से 7.4 डिग्री सेल्सियस नीचे दर्ज किया गया, जो पिछली रात के शून्य से 6.2 डिग्री सेल्सियस नीचे से कम है। पल्लगाम में न्यूनतम तापमान शून्य से 8.4 डिग्री सेल्सियस नीचे दर्ज किया गया, जबकि पिछली रात यह शून्य से 7.8 डिग्री सेल्सियस नीचे था। काजीगुंड में न्यूनतम तापमान शून्य से 5.4 डिग्री सेल्सियस नीचे, प्पार शहर के कोनीबल में शून्य से 6.4 डिग्री सेल्सियस नीचे, कुपवाड़ा में शून्य से 4.7 डिग्री सेल्सियस नीचे और कोकेरनाग में शून्य से 4.6 डिग्री सेल्सियस नीचे दर्ज किया गया।

कन्नड़ अभिनेता विजय कुमार का निधन

बेंगलुरु : कन्नड़ अभिनेता आर. विजय कुमार का बुधवार को निधन हो गया। आर. विजय कुमार को उनके रंगमंच नाम 'साारिगामा विजी' के नाम से भी जाना जाता था। वह 77 वर्ष के थे। आर. विजय कुमार के बेटे रोहित ने 'पीटीआई-भाषा' को बताया कि उनके पिता फेफड़े में संक्रमण की समस्या से पीड़ित थे और उनका मधुश्रम स्थित मणियाल अस्पताल में इलाज चल रहा था। उन्होंने कहा, “अब वह बीमार पड़े तो हमने सोचा कि यह मौसमी संक्रमण है। लेकिन, पिछले सात दिनों में स्थिति बिगड़ती चली गई और आज सुबह करीब साढ़े नौ बजे उनके कई अंगों ने काम करना बंद कर दिया जिसके चलते उनकी मृत्यु हो गई।” विजी ने 1975 में कन्नड़ फिल्म 'बेतुलवला मदिलल्ली' में बतौर अभिनेता अपने करियर की शुरुआत की थी। उन्होंने कन्नड़ में 269 फिल्मों में अभिनय किया और करीब 80 फिल्मों में सहायक निर्देशक के तौर पर भी काम किया। हालांकि, उन्हें उनके रंगमंच नाटक ‘संसारदल्ली सारिगामा’ के लिए ज्यादा जाना जाता है, जिसका निर्देशन और अभिनय उन्होंने ही किया था। उनके बेटे ने बताया कि उनके थिएटर ग्रुप यशस्वी ने इस नाटक का 1,390 से ज्यादा बार मंचन किया है, न सिर्फ बेंगलुरु में बल्कि हैदराबाद, चेन्नई, दिल्ली और मुंबई में भी।

दिल्ली में पाकिस्तानी हिंदू शरणाधीनी पहली बार अपना वोट डालेंगे

नयी दिल्ली : दिल्ली की पुनर्वास बस्ती मजनू का टीला इलाके के पास संकरी गलियों और अस्थायी घरों में रहने वाले पाकिस्तानी शरणार्थी इस देश में गर्व और कृतज्ञता के भाव के साथ पहली बार अपना वोट डालने की तैयारी कर रहे हैं, जिसे वे अब अपना घर कहते हैं। पाकिस्तान में उत्पीड़न से बचने के लिए भागकर आए ये पुरुष और महिलाएं भारत की लोकतांत्रिक प्रक्रिया में हिस्सा लेने से उत्साहित हैं। उन्हें इस अधिकार की खबर सबसे से ख्वाहिश थी। उनके लिए दिल्ली विधानसभा का यह चुनाव सिर्फ वोट देने के बारे में नहीं है, बल्कि यह भारतीय नागरिक के रूप में उनकी पहचान का प्रतीकात्मक दावा भी है। 2013 से दिल्ली में बसे इन परिवारों में से कई अब सम्मानजनक जीवन और राजनीतिक भागीदारी के अपने सपने को साकार होते देख रहे हैं।

भारत-बांग्लादेश सीमा वार्ता 16 फरवरी से शुरू होगी

नयी दिल्ली : भारत और बांग्लादेश के बीच दो बार स्थगित हो चुकी महानिदेशक (डीजी) स्तर की वार्ता अब 16 फरवरी से दिल्ली में होने की उम्मीद है, जिसमें बाड़ लगाने और बांग्लादेश में राजनीतिक उथल-पुथल के बाद युसुफ़ेटी की कोशिशों में बढोदारी का मुद्दा चर्चा का प्रमुख एजेंडा रहेगा। आधिकारिक सूत्रों ने यह जानकारी दी। बाँईर गाउँ बांग्लादेश का एक प्रतिनिधिमंडल 16 से 19 फरवरी के बीच भारत के सीमा सुरक्षा बल (बीएसएफ) के साथ द्विपार्श्व वार्ता में चर्चा करेगा।पिछले साल पांच अगस्त को शेख हसीना के अपदस्थ होने के बाद दोनों सेनाओं के बीच यह पहली शीर्ष स्तरीय चर्चा होगी। आधिकारिक सूत्रों ने 'पीटीआई-भाषा' को बताया कि दोनों पक्षों के बीच वार्ता के मुद्दों पर काम किया जा रहा है।

भारत की आध्यात्मिक संस्कृति सेवा की भावना से प्रेरित है: मोदी

नवी मुंबई : प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बुधवार को कहा कि भारत की आध्यात्मिक संस्कृति सेवा की भावना में गहराई से निहित है और उनकी सरकार एक दशक से अधिक समय से लोगों के कल्याण के लिए निस्वार्थ भाव से काम कर रही है। नवी मुंबई के खारघर में इस्कॉन मंदिर का उद्घाटन करने के बाद एक सभा को संबोधित करते हुए मोदी ने कहा कि उनकी सरकार ने शौचालयों का निर्माण, गरीबों के लिए घर और नागरिकों को एलपीजी कनेक्शन तथा चिकित्सा बीमा प्रदान करने जैसे कई कल्याणकारी उपाय शुरू किए हैं। उन्होंने कहा, “सेवा की भावना धर्मनिरपेक्षता का प्रतीक है। हमारी आध्यात्मिक संस्कृति का मुख्य आधार सेवा की भावना है। भारत केवल भौगोलिक सीमाओं से घिरा हुआ भूमि का एक टुकड़ा नहीं है। यह एक जीवंत भूमि है, जीवंत संस्कृति है। ज्ञान ही

केजरीवाल ने नामांकन पत्र दाखिल किया, 1.73 करोड़ रुपये की संपत्ति घोषित की

नयी दिल्ली : आम आदमी पार्टी (आप) के राष्ट्रीय संजोयक अरविंद केजरीवाल ने आगामी विधानसभा चुनाव के लिए बुधवार को नयी दिल्ली निर्वाचन क्षेत्र से नामांकन पत्र दाखिल किया और कुल 1.73 करोड़ रुपये की संपत्ति घोषित की। निर्वाचन



आयोग को सौंप गए केजरीवाल के हलफनामे के अनुसार, उनकी संपत्ति में 2.96 लाख रुपये की बैंक बचत और 50,000 रुपये तक दर्ज शामिल हैं। उनकी अचल संपत्ति 1.7 करोड़ रुपये की है। हलफनामे से खुलासा हुआ है कि केजरीवाल के पास कोई घर या कार नहीं है। इसके मुताबिक,

सीआरएस ने कश्मीर में नवनिर्मित बड़ी रेल लाइन पर यात्री रेलगाड़ी को चलाने की अनुमति दी

जम्मू : उत्तरी सर्कल के रेल संरक्षा आयुक्त (सीआरएस) दिनेश चंद देशवाल ने कश्मीर को देश के बाकी हिस्सों से जोड़ने वाली नवनिर्मित बड़ी (ब्रांड गेज) रेल लाइन पर यात्री रेलगाड़ियों को चलाने की मंगलवार को अनुमति दी है। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। सीआरएस ने करीब एक सप्ताह पहले उधमपुर-श्रीनगर-बारामूला रेलवे लिंक (यूसएबीआरएल) परियोजना के कटरा-रियासी खंड का दो दिवसीय निरीक्षण किया था जिसके बाद अब यह मंजूरी दी गई है। अधिकारियों ने बताया कि सीआरएस ने सात और आठ जनवरी को अपने विस्तृत निरीक्षण के आधार पर संबंधित मंत्रालय और मुख्य रेल संरक्षा आयुक्त सहित रेलवे अधिकारियों को सात पत्रों के पत्र में



मालगाड़ी और यात्री रेलगाड़ियों को चलाने की अनुमति दे दी है जो बहुयुतीक्षित महत्वाकांक्षी परियोजना के पूरा होने का संकेत है। कश्मीर को रेल मार्ग से जोड़ने की परियोजना पर काम 1997 में शुरू हुआ था और भौगोलिक तथा मौसम संबंधी चुनौतियों के कारण इसका काम कई बार तब समयसीमा पर पूरा नहीं हो पाया। यूसएबीआरएल परियोजना के

केंद्र ने कर्मचारियों को एलटीसी के तहत तेजस, वंदे भारत ट्रेन से यात्रा की अनुमति दी



नयी दिल्ली : केंद्र ने अपने कर्मचारियों को अवकाश यात्रा रियायत (एलटीसी) के तहत तेजस, वंदे भारत और हमसफर ट्रेनों से यात्रा करने की अनुमति दे दी है। यह कदम कार्मिक एवं प्रशिक्षण विभाग (डीओपीटी) को एलटीसी के तहत विभिन्न प्रीमियम ट्रेनों की स्वीकार्यता के बारे में विभिन्न कार्यालयों/व्यक्तियों से कई सुझाव मिलने के बाद उठाया गया है। डीअ-पीटी ने मंगलवार को जारी आदेश में कहा, “ इस विभाग ने व्‍यय विभाग के परामर्श से मामले पर गौर किया और यह निर्णय लिया गया है कि मौजूदा राजधानी, शताब्दी और दूरंतो ट्रेनों के अलावा अब सरकारी कर्मचारियों की पात्रता के अनुसार एलटीसी के तहत तेजस एक्सप्रेस, वंदे भारत एक्सप्रेस और हमसफर एक्सप्रेस ट्रेनों में यात्रा की अनुमति होगी। पात्र केंद्रीय सरकारी कर्मचारियों को एलटीसी का लाभ उठाने पर सवेतन अवकाश के अलावा उनके द्वारा अन्य यात्राओं के लिए टिकट पर किया गया खर्च भी वापस मिल जाता है।

कार्यालयों/व्यक्तियों से कई सुझाव मिलने के बाद उठाया गया है। डीअ-पीटी ने मंगलवार को जारी आदेश में कहा, “ इस विभाग ने व्‍यय विभाग के परामर्श से मामले पर गौर किया और यह निर्णय लिया गया है कि मौजूदा राजधानी, शताब्दी और दूरंतो ट्रेनों के अलावा अब सरकारी कर्मचारियों की पात्रता के अनुसार एलटीसी के तहत तेजस एक्सप्रेस, वंदे भारत एक्सप्रेस और हमसफर एक्सप्रेस ट्रेनों में यात्रा की अनुमति होगी। पात्र केंद्रीय सरकारी कर्मचारियों को एलटीसी का लाभ उठाने पर सवेतन अवकाश के अलावा उनके द्वारा अन्य यात्राओं के लिए टिकट पर किया गया खर्च भी वापस मिल जाता है।

अब कृष्ण जन्माष्टमी पर कश्मीर में शोभायात्रा निकलने पर कोई शरारत करने की हिम्मत नहीं करता: शाह



नरेन्द्र मोदी ने दुनिया को स्पष्ट संदेश दिया कि भारतीयों के लिए भारत के स्वाभिमान और उसके सम्मान से बढ़ा कुछ नहीं है।” वह कलोल शहर में 194 करोड़ रुपये की विभिन्न परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास करने के बाद

एक सभा को संबोधित कर रहे थे। गृहमंत्री शाह ने कहा, “एक समय था जब श्रीनगर के लाल चौक पर तिरंगा फहराने के लिए सेना की मदद की जरूरत होती थी। लेकिन आज, जब कृष्ण जन्माष्टमी की शोभायात्रा चौक से



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने नवी मुंबई में इस्कॉन के श्री श्री राधा मदनमोहनजी मंदिर का उद्घाटन किया

भावना युवाओं को प्रेरित करती है और उन्हें एक संवेदनशील समाज बनाने में मदद करती है जो मानवीय मूल्यों को बढ़ावा देता है। प्रधानमंत्री ने भारत को एक “असाधारण, अद्भुत भूमि” बताते हुए कहा कि सच्ची सेवा निस्वार्थ मानवीय प्रयास का प्रतीक है, जहां कोई अन्य हित नहीं होता।

महाकुंभ के बीच प्रयागराज के लिए हवाई किरायों में जोरदार उछाल, मांग भी बढ़ी



नयी दिल्ली : महाकुंभ के बीच प्रयागराज के लिए उड़ानों की बुकिंग के साथ-साथ हवाई किराये में भी कई गुना वृद्धि हुई है। दिल्ली से प्रयागराज की उड़ानों के लिए टिकट की कीमतें 21 प्रतिशत तक बढ़ गई हैं। यात्रा पोर्टल इस्किगो के विस्लेषण के अनुसार, भोपाल और

प्रयागराज के बीच एकतरफा हवाई किराया पिछले साल जहां 2,977 रुपये था, वहीं अब यह 498 प्रतिशत बढ़कर 17,796 रुपये हो गया है। ये 13 जनवरी से 26 फरवरी, 2025 तक के लिए 30 दिन की अग्रिम खरीद तिथि (एपीडी) के आधार पर एकतरफा औसत किराये हैं। ये पिछले वर्ष की समान अवधि की तुलना में हैं। दिल्ली से प्रयागराज का हवाई किराया 21 प्रतिशत बढ़कर 5,748 रुपये हो गया है, जबकि मुंबई-प्रयागराज उड़ान के लिए यह 13 प्रतिशत बढ़कर 6,381 रुपये हो गया है। विस्लेषण के अनुसार, बेंगलुरु-प्रयागराज उड़ान के लिए हवाई

टिकट की कीमत 89 प्रतिशत बढ़कर 11,158 रुपये हो गई है, जबकि अहमदाबाद-प्रयागराज उड़ान का किराया 41 प्रतिशत की वृद्धि के साथ 10,364 रुपये हो गया है। प्रयागराज के निकट स्थित शररों- लखनऊ और वाराणसी के लिए हवाई किराये में तीन से 21 प्रतिशत तक की वृद्धि हुई है। विस्लेषण से पता चला कि सालाना आधार पर प्रयागराज के लिए उड़ान बुकिंग में 162 प्रतिशत की वृद्धि हुई है, जबकि लखनऊ और वाराणसी के लिए बुकिंग में क्रमशः 42 प्रतिशत और 127 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। ये आंकड़े 13 जनवरी से 26 फरवरी की अवधि के हैं।

असम में तीन करोड़ रुपये से अधिक मूल्य का मादक पदार्थ बरामद, पांच लोग गिरफ्तार



गुवाहाटी : असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने बुधवार को कहा कि असम के कछार जिले में अलग-अलग अभियान में पांच सदिंध तस्करो को गिरफ्तार किया गया और तीन करोड़ रुपये से अधिक मूल्य का मादक पदार्थ जब्त किया गया। उन्होंने कहा कि एक अभियान सिलचर बाईपास पर और दूसरा सोनाई में चलाया गया। शर्मा ने ‘एक्स’ पर पोस्ट किया, “मादक

पदार्थ विरोधी अभियान को आगे बढ़ाते हुए कछार पुलिस ने दो जगह कार्रवाई की।” उन्होंने बताया कि सिलचर बाईपास पर अभियान के दौरान 60 लाख रुपये मूल्य की 88 ग्राम हेरोइन बरामद की गई तथा दो लोगों को गिरफ्तार किया गया। सोनाई में दूसरे अभियान में तीन लोगों को पकड़ा गया और उनके पास से तीन करोड़ रुपये मूल्य की 9,000 याबा गोलिएं बरामद की गईं।

मेटा इंडिया ने जुकरबर्ग की टिप्पणी के लिए माफी मांगी, अनजाने में हुई भूल बताया



इस भूल के लिए माफी मांगते हैं। भारत मेटा के लिए महत्वपूर्ण देश बना हुआ है और हम इसके अभिनव भविष्य के केंद्र में होने की आशा करते हैं। केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने इससे पहले जो रोगन पोंडकास्ट पर जुकरबर्ग द्वारा की गई टिप्पणियों की आलोचना की थी। सूचना और प्रसारण तथा सूचना प्रौद्योगिक (आईटी) मंत्री

वैष्णव ने 13 जनवरी को ‘एक्स’ पर एक पोस्ट में कहा था, “जुकरबर्ग का यह दावा कि 2024 के चुनावों में भारत सहित अधिकांश मौजूदा सरकारों को कोविड महामारी के बाद हार का सामना करना पड़ा, तथ्यात्मक रूप से गलत है। वैष्णव ने कहा कि दुनिया के सबसे बड़े लोकतंत्र के रूप में भारत ने 2024 के आम चुनाव का संचालन किया, जिसमें 64 करोड़ से अधिक मतदाताओं ने हिस्सा लिया। उन्होंने कहा, “भारत के लोगों ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में राजग (राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन) में अपने विश्वास को फिर से दोहराया।

दिल्ली हवाई अड्डा: कोहरे के कारण 300 से अधिक उड़ानें देरी से चलीं

नयी दिल्ली : घने कोहरे के कारण दृश्यता कम होने से दिल्ली हवाई अड्डे पर विमानों के परिचालन पर काफी असर पड़ा। कोहरे के कारण छह उड़ानों का मार्ग परिवर्तित किया गया, 300 से अधिक उड़ानों में देरी हुई और कुछ समय के लिए विमानों का प्रस्थान रोक दिया गया।

दिल्ली अंतरराष्ट्रीय विमानपत्तन लिमिटेड (दायल) ने अपराह्न दो बजकर 20 मिनट पर ‘एक्स’ पर एक अद्यतन जानकारी में कहा, “दिल्ली हवाई अड्डे पर हवाई पट्टी दृश्यता में सुधार हो रहा है और उड़ान परिचालन धीरे-धीरे बहाल हो रहा है।” एक अधिकारी ने बताया कि राष्ट्रीय राजधानी में खराब मौसम के कारण सुबह आठ बजे से सुबह साढ़े 10 बजे के बीच छह उड़ानों का मार्ग परिवर्तित कर उन्हें जयपुर भेज दिया गया। साथ ही, कम दृश्यता की स्थिति के कारण आज सुबह कुछ समय के लिए

उड़ानों का प्रस्थान रोक दिया गया। देश की सबसे बड़ी एयरलाइन ‘इंडिगो’ ने अपराह्न तीन बजकर 47 मिनट पर ‘एक्स’ पर एक पोस्ट में कहा कि दिल्ली में कोहरा छंटने लगा है और हवाई पट्टी पर दृश्यता में सुधार हुआ है। एयरलाइन ने कहा, “थोड़ा और धैर्य बनाए रखें और हम जल्द सुचारु परिचालन शुरू कर देंगे। हवाई क्षेत्र में थोड़ी भीड़ दिख रही है, लेकिन हम आपको आश्चस्त करते हैं कि उड़ानों की आवाजाही में तेजी आनी शुरू हो गई है।” ‘फ्लाइटराइडर24 डॉट कॉम’ पर उपलब्ध जानकारी के अनुसार, राष्ट्रीय राजधानी स्थित इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे (आईजीआईए) पर 300 से अधिक उड़ानों में देरी हुई। ‘एअर इंडिया’ ने ‘क्व्स’ पर एक पोस्ट में कहा कि घने कोहरे की वजह से खराब दृश्यता और हवाई अड्डों पर विमानों उड़ान संचालन प्रभावित हो सकती हैं।

न्यूज़ अपडेट

अदालत ने हत्या मामले में नौ व्यक्तियों की मृत्युदंड की सजा को आजीवन कारावास में बदला

कटक : उड़ीसा उच्च न्यायालय ने बुधवार को 2016 के तिहरे हत्याकांड के एक मामले में नौ लोगों की फांसी की सजा को आजीवन कारावास में बदल दिया। रायगड़ा जिले की एक अदालत ने एक परिवार के तीन सदस्यों की जादू-टोना के संदेह में हत्या करने के लिए 2021 में इन लोगों को फांसी की सजा सुनायी थी। पीड़ित और हत्यारे दोनों रायगड़ा जिले के पुड्रासिंग पुलिस थाना क्षेत्र अंतर्गत कितुम गांव के निवासी थे। न्यायमूर्ति एस के साहू और न्यायमूर्ति एस के पटनायक की खंडपीठ का विचार था कि इस मामले में मृत्युदंड अनुचित है और आजीवन कारावास उचित होगा। पीठ ने अपने आदेश में कहा, “हम मृत्युदंड को आजीवन कारावास में बदलते हैं। उन्हें तीनों हत्याओं के लिए आजीवन कारावास की सजा सुनायी जाती है और सजाएं एक साथ चलेगी।” अदालत ने कहा कि उन्हें बिना किसी और छूट या सजा में बदलाव के अपने शेष जीवन के लिए जेल में रहना होगा। जिन व्यक्तियों की हत्या की गई थी उनकी पहचान अरिसा साबर, उनकी पत्नी अंबाई और उनकी बड़ी बेटी अरमीनी के रूप में की गई थी। परकीर की छोटी बेटी अमीनी और दो छोटे भाई भागने में सफल रहे थे। उच्च न्यायालय ने ओडिशा सरकार को ओडिशा पीड़ित मुआवजा (संशोधन) योजना-2018 के तहत चार सप्ताह के भीतर मेलिता और उसके दो भाइयों को समान अनुपात में 30 लाख रुपये का मुआवजा देने का निर्देश भी दिया।

यूपीएससी घोखाधड़ी मामले: न्यायालय ने पूजा खेडकर को 14 फरवरी तक गिरफ्तारी से राहत दी

नयी दिल्ली : उच्चतम न्यायालय ने सिविल सेवा परीक्षा में घोखाधड़ी एवं गलत तरीके से ओबीसी (अन्य पिछड़ा वर्ग) और दिव्यांग श्रेणी के तहत आरक्षण का लाभ उठाने की आरोपी, भारतीय प्रशासनिक सेवा (आईएएस) की पूर्व प्रशिक्षु अधिकारी पूजा खेडकर को बुधवार को 14 फरवरी तक गिरफ्तारी से राहत दी। न्यायमूर्ति बी. वी. नागरत्ना और न्यायमूर्ति सतीश चंद्र शर्मा की पीठ ने अग्रिम जमानत के अनुरोध वाली खेडकर की याचिका पर दिल्ली सरकार और संघ लोक सेवा आयोग (यूपीएससी) को नोटिस जारी किया। पीठ ने निर्देश दिया, “नोटिस जारी किया जाता है और 14 फरवरी, 2025 तक इस पर जवाब दें। अगली सुनवाई तक याचिकाकारों के खिलाफ कोई दंडात्मक कदम नहीं उठाया जाए।” सुनवाई के दौरान खेडकर की ओर से पेश हुए वरिष्ठ अधिवक्ता सिद्धार्थ तुल्यरा ने दलील दी कि उच्च न्यायालय ने उनकी अग्रिम जमानत याचिका खारिज करते हुए उनके खिलाफ कड़ी टिप्पणियां की थीं। शीर्ष अदालत ने कहा कि खेडकर के साथ अब तक कुछ भी नहीं हुआ है और “किसी ने उन्हें छुआ तक नहीं है।”

भ्रामक विज्ञापनों को लेकर कार्रवाई न होने पर राज्यों के खिलाफ अवमानना कार्रवाई की जाएगी: न्यायालय

नयी दिल्ली : उच्चतम न्यायालय ने बुधवार को राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को चेतावनी दी कि यदि वे भ्रामक विज्ञापनों के खिलाफ कार्रवाई करने में विफल रहे तो उनके विरुद्ध अवमानना कार्रवाई की जाएगी। न्यायमूर्ति अभय एस. ओका और न्यायमूर्ति उज्ज्वल भुश्यां की पीठ ने वरिष्ठ अधिवक्ता शादान फरासत की ओर से प्रस्तुत नोट का अवलोकन किया और पाया कि कई राज्य संबंधित निर्देशों का पालन नहीं कर रहे हैं। फरासत इस मामले में शीर्ष अदालत की सहायता कर रहे हैं। पीठ ने कहा, “हम यह स्पष्ट करते हैं कि यदि हमें यह पता चलता है कि किसी राज्य या केंद्र शासित प्रदेश ने संबंधित निर्देशों का अनुपालन नहीं किया है, तो हमें संबंधित राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों के खिलाफ अदालत की अवमानना अधिनियम, 1971 के तहत कार्यवाही शुरू करनी पड़ सकती है।” भ्रामक विज्ञापनों से संबंधित मुद्दा 2022 में इंडियन मेडिकल एसोसिएशन (आईएमए) द्वारा दायर एक याचिका पर सुनवाई करते समय शीर्ष अदालत के समक्ष उठा था, जिसमें तर्जुति आयुर्वेद लिमिटेड द्वारा कोविड टीकाकरण अभियान और आधुनिक चिकित्सा पद्धतियों के खिलाफ दुष्प्रचार अभियान चलाने का आरोप लगाया गया था। शीर्ष अदालत ने मीडिया में प्रकाशित या प्रदर्शित किए जा रहे भ्रामक विज्ञापनों के पहलू को उजागर किया था, जो औषधि एवं जादुई उपचार (आपत्तिजनक विज्ञापन) अधिनियम, 1954 और संबंधित नियमों; औषधि एवं संपादन सामग्री अधिनियम, 1940 और उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम, 1986 के प्रावधानों के विपरीत हैं। फरासत ने बुधवार को सुनवाई के दौरान कहा कि राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों द्वारा अब तक दायर हलफनामों के अनुसार, 1954 के संबंधित अधिनियम के तहत वस्तुतः कोई मुकदमा नहीं चलाया जा रहा है।

पू. सी. रेलवे की आरपीएफ ने दिसंबर, 24 में 04 दलालों को पकड़ा

■ 1.15 लाख रुपये से अधिक मूल्य के रेलवे टिकट बरामद
मालीगांव : पूर्वोत्तर सीमा रेलवे की रेलवे सुरक्षा बल (आरपीएफ) ने पिछले महीने इस जोन में चलाए गए अभियानों के दौरान विमानों में रेलवे टिकटों की अवैध बिक्री मामले में 04 दलालों को पकड़ा। दिसंबर में, पू. सी. रेलवे की आरपीएफ ने उक्त अभियानों के दौरान विभिन्न स्थानों से 1.15 लाख रुपये से अधिक मूल्य के 45 (06-लाइव और 39-उपयोग किए गए) रेलवे टिकट बरामद किए। पकड़े गए दलालों पर रेल अधिनियम की संबंधित धारा के तहत मुकदमा चलाया गया। हाल ही में 22 दिसंबर को कटिहार की आरपीएफ सीआईबी टीम और पूर्णिया की आरपीएफ टीम



मामला दर्ज किया गया। 07 दिसंबर को एक अन्य अभियान में, आरपीएफ/लामईग की सीआईबी टीम ने न्यू हाफलंग की आरपीएफ टीम के साथ मिलकर एक दलाल को पकड़ा और उसके पास से लगभग 2530 रुपये का एक रेलवे टिकट बरामद किया। आगे की कार्रवाई के लिए न्यू हाफलंग आरपीएफ पोस्ट में रेलवे अधिनियम की धारा 143 के तहत मामला दर्ज किया गया। पू. सी. रेलवे की आरपीएफ अधिकृत एवं अवैध रेलवे टिकटों की खरीद पर कड़ी निगरानी रखती है। पू. सी. रेलवे प्राधिकरण सभी यात्रियों से अनुरोध करता है कि वे ट्रेन यात्रा के दौरान होने वाली समस्याओं से बचने के लिए उचित टिकट लेकर ही यात्रा करें।

न्यूज ब्रीफ

मुंबई रणजी टीम के शिविर से जुड़े जायसवाल मुंबई:

भारतीय सलामी बड़ेबाज यशस्वी जायसवाल रणजी ट्रॉफी के आगले दौर के लिए अपनी उप-लब्धता की पुष्टि करने के बाद बुधवार को यहां मुंबई की टीम के शिविर में शामिल हो गए, लेकिन पहले दिन दो अभ्यास सत्र में भाग लेने वाले कप्तान रोहित शर्मा दूसरे दिन नजर नहीं आए। मंगलवार को यहां खानखेड़े स्टेडियम में मुंबई के कप्तान अजिंक्य रहाणे के साथ बड़ेबाजी का अभ्यास करने वाले रोहित के एक या दो दिन में फिर से अभ्यास सत्र में भाग लेने की उम्मीद है। रोहित ने हालांकि अभी तक मुंबई के जम्मू-कश्मीर के खिलाफ 23 जनवरी से शुरू होने वाले रणजी ट्रॉफी मैच में खेलने के लिए उपलब्ध रहने की पुष्टि नहीं की है और इस विषय में अभी तक कोई औपचारिक चर्चा भी नहीं हुई है। मुंबई क्रिकेट संघ (एमएससी) के एक अधिकारी ने पीटीआई से कहा, “चयनकर्ता 20 जनवरी को टीम की घोषणा कर सकते हैं। इस दौरान प्रत्येक खिलाड़ी की उपलब्धता का पता करने के लिए उचित प्रक्रिया अपनाई जाएगी। चयन के लिए रोहित से भी संपर्क किया जाएगा।”

चैम्पियंस ट्रॉफी का उद्घाटन समारोह 16 या 17 फरवरी को, पीसीबी को रोहित के आने की उम्मीद

लाहौर: चैम्पियंस ट्रॉफी का उद्घाटन समारोह 16 या 17 फरवरी को आयोजित किया जायेगा और पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड को उम्मीद है कि भारतीय कप्तान रोहित शर्मा इसमें शिरकत करेंगे। पीसीबी सूत्र ने बताया कि उसे कप्तानों के फोटो शूट और टूर्नामेंट से पहले प्रेस कॉन्फ्रेंस के शेड्यूल के लिये आईसीसी से सूचना का इंतजार है। आठ टीमों का टूर्नामेंट 19 फरवरी से कराची में शुरू होगा। सुरक्षा कारणों से पाकिस्तान नहीं जा रही भारतीय टीम अपने मैच दुबई में खेलेगी। भारत को 20 फरवरी को बांग्लादेश से पहला मैच खेलेगा।(सूत्र ने कहा कि पीसीबी को सभी कप्तानों, खिलाड़ियों और टीम अधिकारियों के वीजा के लिये सरकार से मंजूरी मिल गई है। उन्होंने कहा, ‘इसमें रोहित या अन्य कोई भी भारतीय खिलाड़ी या अधिकारी शामिल है।’ एक अन्य सूत्र ने कहा कि पीसीबी ने आईसीसी से साफ तौर पर कहा है कि उद्घाटन समारोह पाकिस्तान में होगा।

स्मृति का सबसे तेज शतक, रिकॉर्डों की बारिश, भारत ने 3-0 से श्रृंखला जीती



राजकोट: भारतीय महिला टीम ने बुधवार को यहां स्मृति मंधाना के 70 गेंद में सबसे तेज शतक और प्रतिका रावल के पहले सैकड़े के दम पर कई रिकॉर्ड बनाते हुए आयरलैंड के खिलाफ तीसरे और अंतिम एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय मैच में 304 रन की अपनी सबसे बड़ी जीत से श्रृंखला 3-0 से अपने नाम की। स्मृति 135 रन (80 गेंद, 12 चौके, सात छके) बनाकर सबसे तेज शतक जड़ने वाली पहली भारतीय महिला क्रिकेटर बनीं। उनकी और प्रतिका की 129 गेंद में 154 रन (20 चौके, एक छक्का) की पारी से भारत ने पांच विकेट पर 435 रन बनाए जिससे टीम 50 ओवर के प्रारूप में अब तक के अपने सर्वोच्च स्कोर तक पहुंची। यह किसी भी (पुरुष और महिला) भारतीय टीम का वनडे में सर्वोच्च स्कोर है। वनडे में भारतीय पुरुष टीम का सबसे बड़ा स्कोर पांच विकेट पर 418 रन है जो उसने 2011 में इंदौर में वेस्टइंडीज के खिलाफ बनाया था। मैच का नतीजा महज औपचारिकता रह गया था। भारत ने आयरलैंड को 31.4 ओवरों में सिर्फ

131 रन पर ढेर कर दिया। कार्यवाहक कप्तान स्मृति और प्रतिका ने पहले विकेट के लिए 26.4 ओवर में 233 रन की साझेदारी निभाई। फिर भारतीय गेंदबाजों में स्पिर तनुजा कंवर (31 रन देकर दो विकेट) और दीप्ति शर्मा (27 रन देकर तीन विकेट) ने मिलकर आयरलैंड की कम अनुभवी टीम के पांच विकेट झटककर उसे आउट

क्रम की सात खिलाड़ियों को महज 33 रन के अंदर समेट दिया। इससे भारतीय टीम रनों के लिहाज से अपनी सबसे बड़ी जीत दर्ज करने में कामयाब रही। इससे पहले टीम ने 2017 में दक्षिण अफ्रीका में इसी प्रतिद्वंद्वी के खिलाफ 249 रन से जीत दर्ज की थी। इससे पहले स्मृति ने सिर्फ 70 गेंद पर अपना 10वां वनडे शतक जड़ा। अपनी इस शानदारी पारी की मदद से स्मृति ने हरमनप्रीत कौर के पिछले साल दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ 87 गेंद पर बनाए गए शतक को भी पीछे छोड़ दिया। इस तरह भारतीय महिला टीम पहली बार 400 रन के आंकड़े तक पहुंची। इससे टीम ऑस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड के साथ एलीट सूची में शामिल होने में कामयाब रही। यह महिला एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में चौथा सर्वोच्च स्कोर भी है। स्मृति ने 39 गेंद में अपना 31वां वनडे अर्धशतक पूरा किया और बाएं हाथ की इस बड़ेबाज ने हवाई शॉट लगाने से भी गुंज नहीं किया। उनकी पारी में सात छके और 12 चौके जड़े थे।

लॉस एंजिलिस ओलंपिक में अगर मुक्केबाजी शामिल होती है तो मैं हिस्सा लूंगा : मुक्केबाज निशांत देव



नयी दिल्ली: पेशेवर सर्किट में प्रतिस्पर्धा करने के अपने बचपन के सपने को पूरा करने के लिए तैयार भारतीय मुक्केबाज निशांत देव ने कहा कि इस कदम का मतलब यह नहीं है कि ओलंपिक पदक के लिए उनकी कोशिश खत्म हो जायेगी इसलिये अगर यह खेल 2028 लॉस एंजिलिस में बना रहता है तो वह इसमें शिरकत करेंगे। निशांत ने पेरिस ओलंपिक के कार्टर फाइनल में मिली करीबी हार और ओलंपिक में मुक्केबाजी के भविष्य को लेकर अनिश्चितता के कारण पेशेवर बनने का फैसला किया। हालांकि वह लॉस एंजिलिस ओलंपिक में प्रतिस्पर्धा करना चाहते हैं। 2023 विश्व चैंपियनशिप में लाइट मिडिलवेट (71 किग्रा) में कांस्य पदक जीतने वाले इस मुक्केबाज ने एडी हर्न की 'मैचरूम बॉक्सिंग' से करार किया है। उनकी पहली पेशेवर बाउट 25 जनवरी को लॉस एंजिलिस में होगी। देव लॉस एंजिलिस में पेशेवर मुक्केबाज रोनाल्ड सिम्स की देखरेख में अपना मुक्केबाजी कोशल निखार रहे हैं। उन्होंने लॉस एंजिलिस से पीटीआई से कहा, 'मैं ओलंपिक में खेलने का अपना सपना पूरा करना चाहता था जो मैं कर चुका हूं।

लेकिन अब मैं पेशेवर मुक्केबाजी में खेलने के अपने दूसरे सपने को पूरा करना चाहता हूं।' देव को अब भी पेरिस ओलंपिक में मिली करीबी हार सालती है जिसमें वह मैक्सिको के मार्को वर्डे से विवादाम्पद कार्टरफाइनल हार गये थे। उन्होंने कहा, 'मैं टूट गया था। इतने बड़े मंच पर इस तरह का झटका चुनौतीपूर्ण था।' ओलंपिक में मुक्केबाजी के भविष्य की अनिश्चितता इस निराशा को और भी बढ़ा रहा है। उन्होंने कहा, 'अभी तक मुक्केबाजी की ओलंपिक के लिए

शीर्ष स्तर पर लगातार अच्छा खेल पाना मुश्किल, लेकिन हालात बेहतर हो रहे हैं : प्रणय

नयी दिल्ली: पिछले कुछ महीनों से अपने जीवन और कैरियर में कई उतार चढ़ाव झेल रहे एएस प्रणय को संघर्षों ने कड़ी मेहनत करते रहने के लिये प्रेरित किया है और उनके मुताबिक विश्व बैडमिंटन में शीर्ष पर रहने के लिये यह सबसे जरूरी है। चोटों और चिकनगुनिया जैसी बीमारी झेल चुके प्रणय पेरिस ओलंपिक में भी कार्टर फाइनल से ही बाहर हो गए थे। इसके बाद इस महीने मलेशिया सुपर 1000 टूर्नामेंट में दूसरे दौर तक पहुंचे।इंडिया ओपन में वह दूसरे दौर में हार गए।उन्होंने कहा, ' पिछले कुछ महीने कठिन रहे लेकिन हालात बेहतर हो रहे हैं। मुझे अपने खेल में भी सुधार दिख रहा है। मुझे लगता है कि लगातार शीर्ष स्तर पर ब्रेक के बिना अच्छा खेल पाना कठिन चुनौती है।' प्रणय ने कहा ,



चिकनगुनिया के बाद सामान्य हो पाना कठिन था। मैं 60 से 70 प्रतिशत ही फिट हूं। मेरे लिये सर्किट पर लगातार खेलते रहना जरूरी है। मलेशिया में प्रदर्शन ठीक ठाक रहा लेकिन उसके बाद फिट चोट लग गई। मुझे सर्किट पर लौटकर अच्छा लग रहा है। आज अच्छा नहीं खेल रहा लेकिन मैं अपने प्रदर्शन से खुश हूं। अभी शुरूआत ही हुई है और फोकस लगातार अच्छा खेलने पर है।'

समाशा

व्यापार

सरकार 125 सीसी तक के दोपहिया वाहनों पर जीएसटी को 18 प्रतिशत करे: हीरो मोटोकॉर्प सीईओ

नयी दिल्ली: अग्रणी दोपहिया विनिर्माता हीरो मोटोकॉर्प के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) निरंजन गुप्ता ने बुधवार को 125 सीसी तक की क्षमता वाले दोपहिया वाहनों पर माल एवं सेवा कर (जीएसटी) में कटौती की मांग करते हुए कहा कि ये वाहन देश में आम जनता के लिए परिवहन का विकल्प हैं। उन्होंने कहा कि सरकार को दीर्घकालिक वृद्धि, स्थिरता और निवेश के रास्ते पर चलना आगे भी जारी रखना चाहिए। गुप्ता ने आगामी केंद्रीय बजट से जुड़ी उम्मीदों के बारे में पूछे जाने पर कहा, 'ईमानदारी से कहूँ तो जीएसटी केंद्रीय बजट का विषय नहीं है। लेकिन इसके साथ मैं यह भी कहूंगा कि खासकर 125 सीसी तक के दोपहिया वाहनों पर जीएसटी को 28 प्रतिशत से घटाकर 18 प्रतिशत करने का एक मजबूत मामला बनता है। इसकी वजह यह है कि ये आम लोगों के वाहन हैं।'

भारत जरूरत के समय 'वैश्विक दक्षिण' के लिए पहले कदम उठाने वाला देश: गोयल

नयी दिल्ली: वाणिज्य और उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने बुधवार को कहा कि भारत को प्राकृतिक आपदाओं के समय मानवीय पहल के लिए 'वैश्विक दक्षिण' में सबसे पहले कदम उठाने वाले देश के रूप में जाना जाता है। गोयल ने यहां आपदा प्रबंधन, आपदा खोजिम में कमी (डब्ल्यूसीडीएम-डीआरआर) पर विश्व कांग्रेस पुरस्कार कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि भारत बाढ़ की रोकथाम और बाढ़ नियंत्रण में पड़ोसी देशों को आपदा प्रबंधन प्रदान करने के लिए जाना जाता है। उन्होंने कहा, 'कोविड-19 महामारी के दौरान, देश ने मानवीय पहल 'वैक्सीन मैत्री' के माध्यम से 100 से अधिक देशों को मुफ्त टीके उपलब्ध कराए।'मंत्री ने कहा कि आपदा राहत बीमा दावा एक ऐसा क्षेत्र है जहां जागरूकता पैदा करने और दावों का निर्बाध तरीके से तेजी से निपटारा करने की दिशा में काम करने की जरूरत है और राहत पत्रों के लिए अदालतों का दवाजा खटखटाने की आवश्यकता नहीं होनी चाहिए।



भारत दो माह में 20 प्रतिशत एथनॉल मिश्रण का लक्ष्य हासिल कर लेगा: गडकरी

नयी दिल्ली: केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने बुधवार को कहा कि भारत अगले दो माह में 20 प्रतिशत एथनॉल मिश्रण का लक्ष्य हासिल कर लेगा। पेट्रोल के साथ एथनॉल मिश्रण का चलन 2001 में एक प्रायोगिक परियोजना (पायलट प्रोजेक्ट) के रूप में शुरू हुआ था। गडकरी ने एक कार्यक्रम में कहा, हम अगले दो महीनों में 20 प्रतिशत एथनॉल मिश्रण का यह लक्ष्य हासिल कर लेंगे। ई20 (20 प्रतिशत एथनॉल वाला पेट्रोल) के इस्तेमाल से प्रदूषण कम करने में मदद मिलेगी। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि टाटा मोटर्स, महिंद्रा एंड महिंद्रा, मारुति सुजुकी और हुंदै मोटर्स ने 100 प्रतिशत जैव-एथनॉल पर चलने वाले वाहनों का विनिर्माण शुरू कर दिया है। गडकरी ने कहा कि देश में प्रदूषण एक गंभीर समस्या है क्योंकि दुनिया के 50 सबसे प्रदूषित



देश का निर्यात दिसंबर में एक प्रतिशत घटकर 38.01 अरब डॉलर पर

नयी दिल्ली: वैश्विक अनिश्चितताओं के बीच भारत का वस्तु निर्यात दिसंबर, 2024 में सालाना आधार पर करीब एक प्रतिशत घटकर 38.01 अरब डॉलर रह गया, जबकि व्यापार घाटा कम होकर 21.94 अरब डॉलर रह गया। यह लगातार दूसरा महीना है जबकि निर्यात में गिरावट आई है। वाणिज्य मंत्रालय के आंकड़ों के अनुसार, दिसंबर, 2024 में आयात सालाना आधार पर पांच प्रतिशत बढ़कर 59.95 अरब डॉलर हो गया। चालू वित्त वर्ष (2024-25) के पहले नौ माह (अप्रैल-दिसंबर) के दौरान निर्यात 1.6 प्रतिशत बढ़कर 321.71 अरब डॉलर और आयात 5.15 प्रतिशत बढ़कर 532.48 अरब डॉलर हो गया है। अप्रैल-दिसंबर के दौरान व्यापार घाटा यानी आयात व निर्यात के बीच का अंतर बढ़कर 210.77 अरब अमेरिकी डॉलर हो गया, जो गत वित्त वर्ष 2023-24 की इसी अवधि में 189.74 अरब अमेरिकी डॉलर था।

शेयर बाजार में लगातार दूसरे दिन तेजी, सेंसेक्स 224 अंक चढ़ा

मंबई: स्थानीय शेयर बाजार में तेजी का सिलसिला बुधवार को लगातार दूसरे दिन जारी रहा और बीएसई सेंसेक्स 224 अंक की बढ़त के साथ बंद हुआ। वैश्विक बाजारों में कमजोरी के रुख के बीच रिलायंस इंडस्ट्रीज, ज़ोमेटो और कोटक बैंक में लिवाली से बाजार बढ़त में रहा। कारोबारियों के अनुसार, अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल के दाम में तेजी और विदेशी संस्थागत निवेशकों की बिकवाली से बाजार धारणा पर असर पड़ा। तीस शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स 224.45 अंक यानी 0.29 प्रतिशत की बढ़त के साथ 76,724.08 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान, एक समय यह 491.42 अंक तक चढ़ गया था। बीएसई में सूचीबद्ध कुल शेयरों में से 2,150 शेयर लाभ में रहे, जबकि 1,806 में गिरावट रही। 108 शेयरों



के भाव में कोई बदलाव नहीं हुआ। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निष्पत्ती भी 37.15 अंक यानी 0.16 प्रतिशत की बढ़त के साथ 23,213.20 अंक पर बंद हुआ। जियोजीत फाइनेंशियल सर्विसेज के शोध प्रमुख विनोद नायर ने कहा, "बैंड प्रॉफिटल ऊंचा होने और विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) की निकासी जारी रहने से घरेलू बाजार में उतार-चढ़ाव बना

हूआ है। वैश्विक बाजार अमेरिका में दिसंबर माह के खुदरा मुद्रास्फीति के आंकड़े जारी होने से पहले सतर्क हैं। अनुमान लगाया जा रहा है कि अल्पकाल में यह ऊंची रहेगी। इससे अमेरिकी केंद्रीय बैंक फेडरल रिजर्व के लिए नीतिगत दर में कटौती की गुंजाइश कम होगी।' उन्होंने कहा, "साथ कच्चे तेल के दाम में तेजी और डॉलर के मूल्य में बढ़त से भी निकट भविष्य में घरेलू स्तर पर महंगाई पर असर पड़ सकता है।" सेंसेक्स के शेयरों में जोमैटो में चार प्रतिशत से अधिक की तेजी आई। इसके अलावा एनटीपीसी, पावर गिड, कोटक महिंद्रा बैंक, मारुति, टेक महिंद्रा, लार्सन एंड टुब्रो, रिलायंस इंडस्ट्रीज और अदानी पोर्ट्स के शेयर भी लाभ में रहे। दूसरी तरफ, नुकसान में रहने वाले शेयरों में महिंद्रा एफआईआई की निकासी जारी रहने से घरेलू बाजार में उतार-चढ़ाव बना

न्यूज अपडेट

पाकिस्तान में वैमपियंस ट्रॉफी का न्यूनतम टिकट 310 रूपये का

कराची: पाकिस्तानी क्रिकेट बोर्ड ने वैमपियंस ट्रॉफी के लिये न्यूनतम टिकट 1000 पाकिस्तानी रूपये का रखा है जो भारतीय मुद्रा में 310 रूपये के बराबर होगा। पीसीबी के एक अंदरूनी दस्तावेज में यह बताया गया है जिसकी प्रति पीटीआई के पास है। इसमें यह नहीं बताया गया है कि दुबई में होने वाले भारत के मैचों की टिकट दर क्या होगी। अगर भारतीय टीम सेमीफाइनल और फाइनल खेलती है तो वह भी दुबई में आयोजित होंगे। दस्तावेज के अनुसार पीसीबी ने कराची, लाहौर और रावलपिंडी में होने वाले मैचों के न्यूनतम टिकट 1000 पाकिस्तानी रूपये के रखे हैं। पाकिस्तान और बांग्लादेश के रावलपिंडी में होने वाले मैचों के टिकटों की कीमत 2000 पाकिस्तानी रूपये (620 भारतीय रूपये) और सेमीफाइनल के 2500 पाकिस्तानी रूपये (776 भारतीय रूपये) होगी।पीसीबी ने सभी मैचों की वीवीआईपी टिकट 12000 पाकिस्तानी रूपये (3726 भारतीय रूपये) की रखी है लेकिन सेमीफाइनल में यह 25000 (7764 भारतीय रूपये) की होगी। कराची में प्रीमियर दीर्घा की टिकट 3500 पाकिस्तानी रूपये (1086 भारतीय रूपये), लाहौर में 5000 (1550 भारतीय रूपये) और रावलपिंडी में पाकिस्तान बनाम बांग्लादेश मैच का टिकट 7000 (2170 भारतीय रूपये) है।

लक्ष्य और भव्या राष्ट्रीय निशानेबाजी चैंपियनशिप के ट्रेप फाइनल में

नयी दिल्ली: हरियाणा के गत चैंपियन लक्ष्य श्योराण और दिल्ली की भव्या जिपाठी ने बुधवार को यहां राष्ट्रीय निशानेबाजी चैंपियनशिप की शॉटगन स्पर्धा में क्रमशः पुरुष और महिला ट्रेप फाइनल में प्रवेश किया। लक्ष्य कालीफिकेशन में 92 पुरुष निशानेबाजों में शीर्ष स्थान पर रहे जबकि भव्या ने महिला कालीफिकेशन में पांचवां स्थान हासिल किया। पुरुष और महिला वर्ग के कालीफिकेशन में से छह छह निशानेबाज बृहस्पतिवार को फाइनल खेलेंगे। पूर्व एशियाई खेलों के रजत पदक विजेता लक्ष्य ने कालीफिकेशन के पहले दिन 75 में से 73 अंक बनाये। उन्होंने बुधवार को 25-25 शॉट से 125 में से 121 अंक जुटाये। हालांकि कालीफिकेशन में शीर्ष स्थान तय करने के लिए उन्हें पृथ्वीराज टोंडैमान के साथ शूट ऑफ में शामिल होना पड़ा जिन्होंने भी समान 121 अंक का स्कोर बनाया। 16 शॉट के शूट-ऑफ के बाद लक्ष्य ने सीनियर निशानेबाज टोंडाइमन को पछाड़कर फाइनल में प्रवेश किया। फाइनल में इन दोनों के साथ अनुभवी जोरावर सिंह संधू भी शामिल होंगे। एशियाई खेलों के रजत पदक विजेता और सीनियर राष्ट्रीय खिताब जीतने वाले शार्दूल विहान भी कालीफाई करने में सफल रहे। शार्दूल ने जूनियर फाइनल में भी जगह बनाई। महिला वर्ग में पंजाब की राजेश्वरी कुमारी ने 114 के कालीफिकेशन स्कोर के साथ फाइनल में जगह बनाई। दिल्ली की भव्या (110), उत्तर प्रदेश की सबीरा हारिस और मध्य प्रदेश की श्रेष्ठा सिसोदिया भी फाइनल में जगह बनाने में सफल रही।

ईस्ट बंगाल ने आईएसएल में सौतेले बर्ताव का आरोप लगाया, खेलमंत्री से दखल की मांग

कोलकाता: इंडियन सुपर लीग के आयोजकों पर 'सौतेले बर्ताव' का आरोप लगाते हुए ईस्ट बंगाल क्लब ने खेलमंत्री मनसुख मांडविया से दखल देने की मांग की है। क्लब ने यह भी कहा कि पक्षपात, 'रिप्यूजी क्लब' के ठपे और रैफरिंग विवादों से भारत की इस शीर्ष फुटबॉल प्रतियोगिता में उनकी प्रगति बाधित हुई है। यह घटना गुवाहाटी में शनिवार को हुए मैच के दौरान की है जब ईस्ट बंगाल को चिर प्रतिद्वंद्वी मोहन बागान ने एक गोल से हरा दिया। क्लब ने दावा किया कि मैच में पक्षपातपूर्ण रैफरिंग की गई और उन्हें एक पेनल्टी नहीं दी गई जबकि मिडफील्डर सौमिक चक्रवर्ती को विवादाम्पद पीला कार्ड दिया गया जो बाद में लालकार्ड में बदल गया और टीम को दस खिलाड़ियों के साथ खेलेना पड़ा। खेलमंत्री मांडविया को की गई भावनात्मक अपील में ईस्ट बंगाल ने कहा, 'लड़ो, लड़ो और लड़ो। यह पिछले 150 साल से ईस्ट बंगाल क्लब का मोटो हो गया है। इस क्लब और इसके संस्थाओं ने विभाजन से पहले और बाद के उथल-पुथल भरे दौर को अपनी जुड़ाव भावना के बल पर ही झेला है।' ईस्ट बंगाल के महासचिव रूपक सुहान ने एक बयान में कहा, 'जबकि विस्थापित लोगों ने अपनी संपत्ति के लिए जी-जान से लड़ाई लड़ी, वहीं क्लब को देश के अग्रणी फुटबॉल क्लब के रूप में खुद को स्थापित करने के लिए 'शरणार्थी क्लब' के कलंक और टैग से लड़ना पड़ा।'